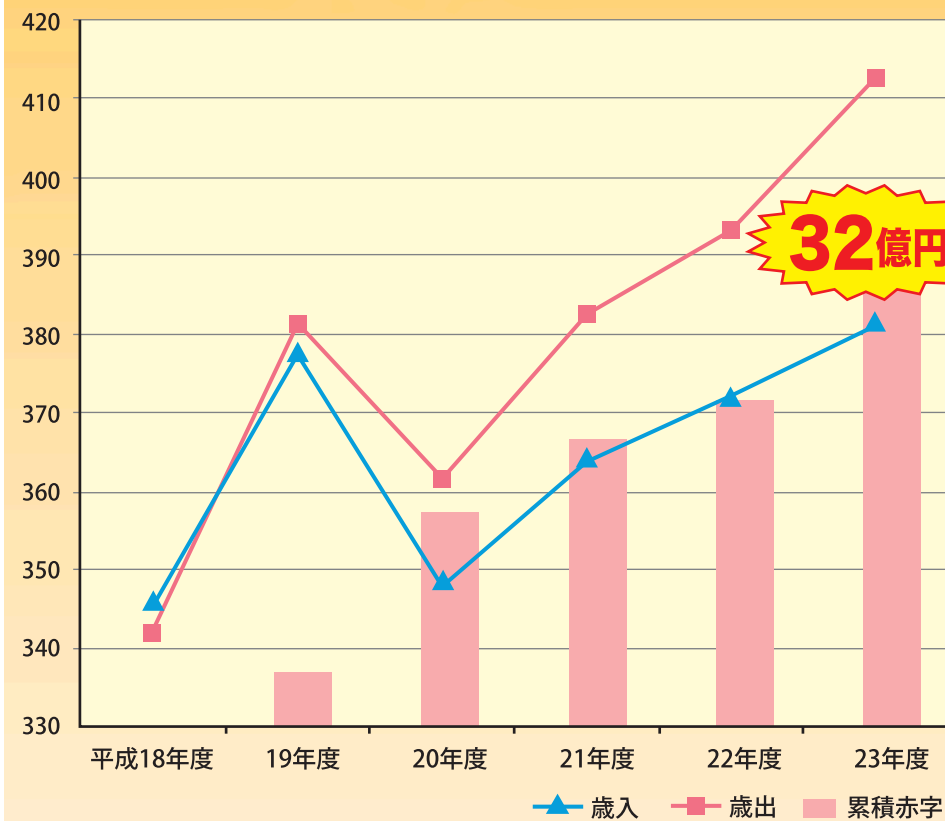


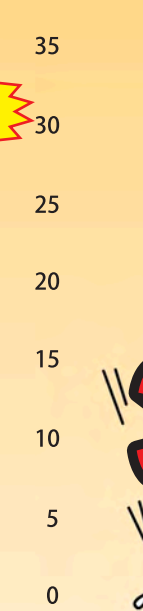
ちゃーすが!? 国保財政

～今こそ、ひとりひとりの努力で、支え合い制度の維持を～

歳入・歳出
単位:億円



累積赤字
単位:億円



国民健康保険(国保)は、病気やけがをした時に安心して医療が受けられるよう、被保険者同士が保険料を出し合い、必要な医療費に充てる相互扶助の医療保険の一つです。

しかし、現在、那覇市の国保財政は、年々「赤字」幅が広がり厳しい局面に立たされています。

国保財政が厳しい今だからこそ、私達一人一人の努力が求められています。

那覇市の国保財政状況



まず、左のグラフは那覇市の国民健康保険の特別会計における歳入(1年度間の収入のこと)と歳入(1年度間の収入のこと)と累積赤字を表しています。歳入が平成18年度から右肩上がりです。これらは被保険者の高齢化や医療の高度化などが原因と考えられます。一方、国保財政は、グラフからも分かるように、歳入よりも歳出が上回っているため「赤字」となり、平成23年度決算では累積赤字が約32億円となっています。



みんなで国保を守る

膨大に膨らんだ累積赤字の解消は、時間がかかります。歳入もいっしょに増えるのも難しい状況です。では、いかにして医療費を「減らす」かが、赤字を減らすカギになります。

まずは、「健康な体を維持すること」。ひとりひとりが健康であれば、病院や薬に頼ることはありません。うちなーんちゅは、「病気が重くなってから病院に行く」と言われています。

病気が重症化すると、それだけ治療費がかさみ、医療費が増大する原因になります。そうなる前に、定期健診や特定健診を受診し、病気の「早期発見・早期治療」で健康な体を維持しましょう。

また、病院で処方されるお薬ですが、沖縄県は「ジェネリック医薬品の使用割合が全国1位です。ジェネリック医薬品は低価格でありながら、新薬と同等の効果が認められた医薬品です。窓口での負担も減りますので、これからの積極的に活用してほしいと思います。それから、「重複受診」は同じ疾病に余計に医療費がかかる



る上、薬の飲み合わせで副作用の恐れもあるため複数の病院を掛け持ちするのはやめましょう。そして、国保の根幹となる国保税をきちんと納めていただくことをお願いします。被保険者が減少している中、たった一人の方の未納でも大きな痛手となります。納付については、口座振替だと納め忘れがありませんので、手続きをお願いいたします。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎862-4262



電話で国保税納付の督促を行う翁長市長



去る4月に市内で行政職員をなめる人物から「医療費の還付金がある」という電話があったという報告がありました。詐欺の手口と思われるものですが、還付について役所から電話を掛けることは、絶対にありませんので、そうした電話には十分ご注意ください。



- 主な紙面
- 今月号より広報紙リニューアル!!保健情報や新コーナーも登場し、より充実。これからは分りやすく、親しまれる広報紙づくりに努めてまいります!
 - 特集:「ちゃーすが!?国保財政」……1
 - 特集:「あそびに出かけよう」……6・7
 - 情報バック……8・9・10・11
 - 博物館トピック……歴史まぐい
 - ニュース・ダイジェスト……5
 - ミニ特集:環境トピック/他……4
 - 協働さん、うちなーぐちはあじくーたー……12

～女性にも迫っていた健康リスク～

 Health
is not built
in a day

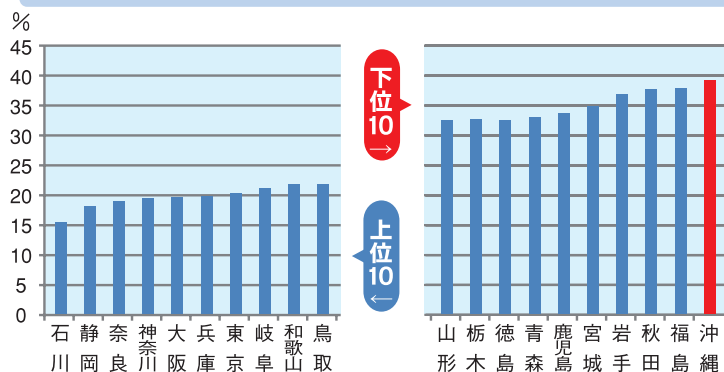
県民の健康について考える際に、これまで主に取り上げられてきたのは男性でした。それは、県民の健康リスクが、男性には特に顕著に現れているためでした。

しかし、その陰にかくれてしまって、女性の健康リスクについての関心が払われにくかったかもしれません。しかし、平均寿命の都道府県ランキングの悪化にも表れているように、沖縄県的女性にも、健康のリスクは忍び寄っているのです。

男性とならんで肥満が全国最悪水準

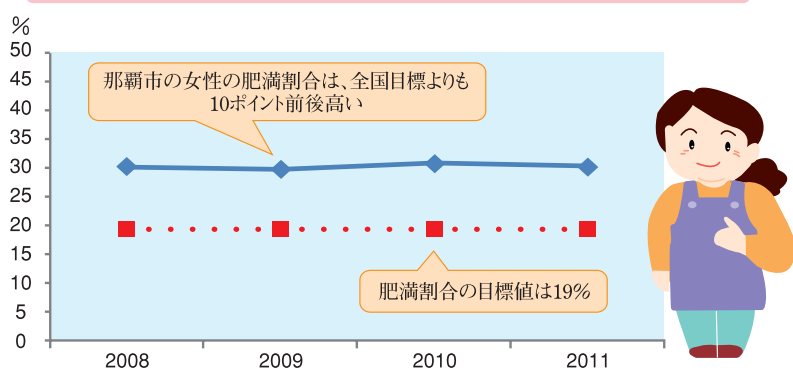
沖縄県の男性は全国的にも肥満の割合が高いことが明らかになっていますが、女性についても同様の状況といえます。2001年から2005年までの数値をもとにした分析によれば、40代～60代の女性で肥満割合が最も高いのは沖縄県となっています。

40～69歳女性の都道府県別の肥満割合（2001～2005年）



国保加入者をもとにした女性の肥満割合の推移を見ても、那覇市の女性の肥満割合は、全国の目標値より10ポイント前後高くなっており、男性だけでなく女性も肥満の度合いが高いことが推測されます。

全国目標と比較した那覇市女性の肥満割合（40～60代、国保）



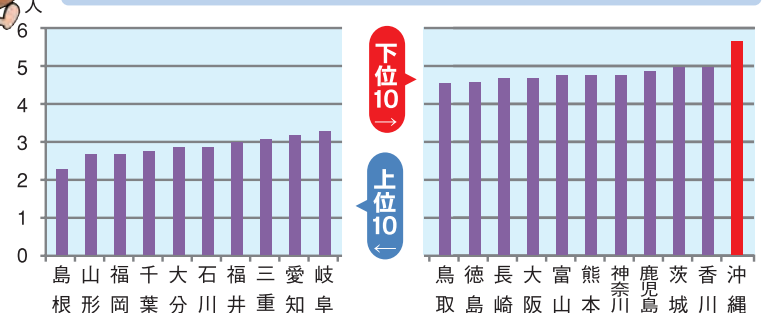
女性にみる生活習慣病リスク

肥満の原因は、カロリーや脂肪の多い食生活や運動不足などであることが多いものです。そしてこのような生活習慣は、高血糖や高血圧といった症状の原因にもなり、その結果、糖尿病や肝疾患といった生活習慣病につながっていくために注意が必要です。

生活習慣病の一つで、アルコールや脂肪のとりすぎなどが主な原因である肝疾患による死亡率をみてみましょう。

平成17年の数値によれば、肝疾患による死亡率が全国で最も高いのは男女ともに沖縄県となっています。

肝疾患による死亡率順位（女性、H17、年齢調整（対10万人））



肥満割合の高さと相まって、飲酒や脂肪のとりすぎで肝臓を悪くする女性の姿がイメージされる数字ではないでしょうか。ちなみに糖尿病による死亡率も全国第1位、心筋梗塞による死亡率は全国第3位となっています（平成17年）。

近年の沖縄県の平均寿命ランキングの低下は、長寿を維持する高齢者が亡くなることとあわせて、若い年代の平均余命が、これまでの高齢者に比べて短い傾向にあることが原因といえます。

この傾向は沖縄県の男性には特に顕著ですが、女性にもその予兆はみられ始めています。その一つが、死亡者全体に占める比較的若い年齢（65歳未満）の割合の多さです。若くして亡くなる方の割合が高ければ、若い年代の平均余命は短くなります。その結果、高齢者ががんばって長寿を維持したとしても、全体としての平均寿命は長期的には短くなるでしょう。

65歳未満死亡の割合（女性、H22）

順位	都道府県	割合
第1位	沖縄県	13.3
第2位	埼玉県	13.2
第3位	神奈川県	12.3
～	～	～
第45位	新潟県	7.4
第46位	長野県	7.1
第47位	島根県	6.5

その他にも気をつけたい沖縄の女性の健康リスク

全国一の外食店数、車社会、カロリー・脂肪の多い食事・・・男性と同じ環境の中で生活しているわけですから、女性にも生活習慣病のリスクが等しくあることは考えてみれば当然です。加えて、女性には特有の健康リスクもあるといえます。

一つは全国よりもかかっている女性が多い傾向にある子宮がんです。子宮がんの主な原因は性交渉によるウイルスの感染です。したがって、もっとも性交渉頻度の高い20代30代からの子宮がん検診の受診が重要です。

もう一つは全国最多水準とされる低体重児の出生率です。2500グラム以下で生まれる低体重児が生まれる原因はまだ研究途中ですが、原因の一つにお母さんの「やせすぎ」もあるといわれています。沖縄県では比較的若くから妊婦となることも多いといえますが、体型に関心がある年代であるだけに「やせすぎ」の妊婦さんが多くても不思議ではありません。肥満だけでなく、やせすぎにも注意が必要なのです。

女性は、女性ホルモンによって体の調子がまもられています。更年期以降はその庇護が弱くなり、生活習慣病などが急に出てくるといわれます。とく男女性だけが注目されがちな健康問題ですが、女性も気をつけなければなりません。

お問い合わせ 健康増進課(那覇市保健所内) ☎853-7961



市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「生もずくの島豆腐バーグ」

調理時間：30分
(1人分 カロリー：186kcal、塩分：1.6g)

材料（2人分）

生もずく	80g
人参	20g
玉ねぎ	20g
しいたけ	2枚
にんにく	1片
島豆腐	約1/2丁(120g)
大葉(千切り)	1枚
しょうが汁	小さじ1
A { 塩・こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
ごま油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
B { みりん	大さじ1
酒	大さじ1・1/2
片栗粉	小さじ2



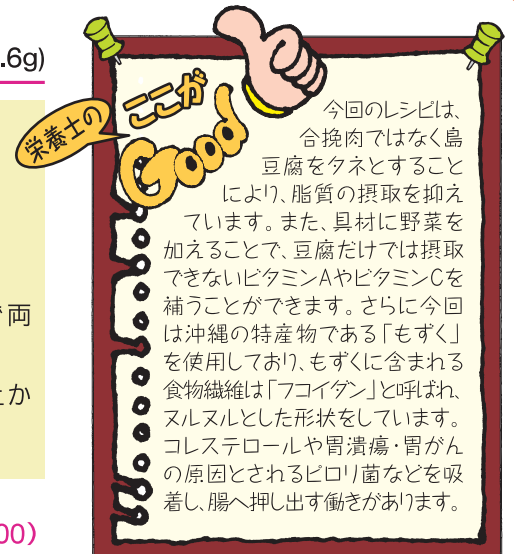
7ポイント！
生もずくのネバネバが程よいつなぎになりますが、片栗粉で好みの固さに調整して下さい。

健康づくり協力店
『癒がふ家』

住所：那覇市銘苅3-4-1 電話：988-9716
営業時間：10：30～20：00（カフェ／10：30～18：00）
定休日：月曜日

作り方

- ① もずく、人参、玉ねぎ、しいたけ、にんにくは全てみじん切りする。豆腐はよく水切りする。
- ② ①とAをよく練り混ぜる
- ③ ②を小判型にまとめ、ごま油で両面をこんがり焼く。
- ④ Bを煮詰めてタレを作り、③の上からかけ、大葉を散らす。



お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965

◆ 那覇市から県外へ転出される方へ

健診の公費助成について転出先の市町村へお問い合わせください。

◆ 県外へ里帰り出産をされる方へ

県外医療機関での健診受診をご希望の方は償還払い(払い戻し)の手続きがあります。その場合、妊婦健診費用は一度お支払いいただきますが、後日申請をすることで、助成の範囲内で費用をお返しいすることができます。ただし、健康保険が適用された費用は助成の対象にはなりません。

■お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

栄養相談

生活習慣病予防の食生活について栄養士が相談にのります！お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(相談室)
- 日程：5月13日(月)※予約制
- 時間：13:30~14:30、14:30~15:30、15:30~16:30
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

妊産婦栄養相談

妊産婦の食事について栄養士が相談にのります！お気軽にご相談ください。

- 対象：那覇市民
- 場所：那覇市保健所(相談室)
- 日程：5月24日(金)※予約制
- 時間：13:30~14:30、14:30~15:30、15:30~16:30
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

平成25年度外食産業向け講習会

市民の食の実態を学び、市が行っている健康づくり協力店認証店の取り組みを紹介する講習会です。ヘルシー志向が高まっている中、市民のニーズに合わせたメニューが提供できるお店を目指して講習会に参加してみませんか？

※いずれか都合の良い日にご参加ください。

■日 時	■場 所
7月17日(水)・23日(火) ※15時~16時半	那覇市保健所
7月26日(金)※15時~16時半	那覇市保健センター
■内 容：市民の食の実態、ヘルシーメニューなど。	
■持参品：筆記用具、認印	
■対 象：市内弁当屋、飲食店等の経営者や調理に関わる方	
■費 用：無料	
■申 込：5月1日(水)~7月25日(木)	
■お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961	

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)						
ゆいレール:「市立病院前」下車【24時間365日診療体制】						
・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。 ・他の医療機関からの紹介状をお持ちでなく受診された際(初診時)に、初診料とは別に初診時選定療養費3,150円が必要となります。						
診療時間・受付場所						
月~金 8:45~17:00【階総合受付】 左記以外の時間【地下1階急病センター】						
	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予	総	
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	総	総	総	総	総
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予	総	
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予	総	予	総	予
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後		予	総	予	総
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予	総	
耳鼻咽喉科	午前	○	○		○	○
	午後	予	総	予	予	総
眼 科	午前	予	予	予	検査	予
	午後	予		予		予
整 形 外 科	午前			予	総	
	午後			予	総	
泌 尿 器 科	午前			予	総	
	午後			予	総	
歯科口腔外科	午前			予		
	午後			予		

予...予約のある方 総...紹介状持参の方

高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用一部助成延長

平成26年3月31日まで延長します。任意の予防接種で自己負担が必要(有料)です。

- 対 象：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方または75歳以上で生活保護を受給されている方で、過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方。
- 助成額：予防接種料金のうち2,000円(生活保護受給者は全額)を助成します。
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

乳幼児の健康診査



子どもの健康保持・増進と疾病や障がいの早期発見および親への子育て支援などを目的に、集団健診を行います。保健師や栄養士、歯科衛生士による相談も行います。

乳児一般健康診査	3~5か月児、9~11か月児
1歳6か月児健康診査	1歳8か月頃
3歳児健康診査	3歳6~7か月頃

※個別通知をしていますが、通知書がなくても市内に住所があるお子さんは、対象年齢であれば受けることができます。

- 持参品：親子健康手帳(母子健康手帳)
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

助産師訪問
(妊産婦・新生児訪問指導)



安心して出産、育児にのぞめるように、助産師がご家庭を訪問して妊娠、出産、育児についてアドバイスをしています。

- 対象：・生まれた赤ちゃんとお母さん(※期間は、生後3か月未満まで)
・妊娠・出産について不安のある妊婦さん
- 日時：助産師から電話をかけ、日時をお約束した上で、ご自宅に訪問します。
- 内容：・妊娠中の心配ごとや妊婦健診・出産に関すること
・お母さんに関すること(産後の経過、母乳、授乳方法等)
・赤ちゃんに関すること(体重測定・栄養・お風呂・育児等)
・保健サービスなどの紹介(乳児健診、予防接種等)
- 費用：無料
- 方法：親子健康手帳に添付しているハガキを送付、電話でのお申込みも可能です。
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

妊婦健診



妊娠中は母子ともに安全・安心な出産のために定期的な健康診査を受けましょう。
市では、14回の妊婦健診を公費助成しています。
親子健康手帳と一緒に交付される妊婦健診受診票を、医療機関へ提出して健診を受けてください。

◆ 望ましい妊婦健診の回数

妊娠週数	健診回数
妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週~35週まで	2週間に1回
妊娠36週~出産まで	1週間に1回

※公費助成の対象は、妊婦健診受診票に記載の検査項目のみとなります。

◆ 県外から転入された方へ

那覇市保健所地域保健課にて妊娠週数に応じた妊婦健診受診票をお渡ししています。



受けよう! 2歳児歯科検診

子どもの歯はむし歯になりやすく進行が早いのが特徴です。市の1歳6ヶ月健診では、むし歯の子は4.3%ですが、3歳児歯科健診では34%にまで増えています。むし歯予防のために2歳児歯科検診を受けましょう!

- 対 象：市内在住でH25年度中に2歳5ヶ月になる子※2歳5ヶ月になったら通知します。3歳の誕生日の前日まで受診できます。

■内 容：



その3 希望者にフッ素を塗布
その2 保健指導と歯みがきのしかた
その1 歯の診察

- 持参品：親子健康手帳(母子健康手帳) 案内通知、健康保険証、歯ブラシ
- 場 所：通知するお知らせの中に協力医療機関名の一覧があります。または那覇市のホームページでも確認できます。
- お問い合わせ：地域保健課 ☎853-7962

おトクながん検診をうけましょう!



今やがんは日本人の3人に1人がかかるといわれている身近な病気です。年に一度は検診を受けましょう!
・国保・長寿医療の方などは無料です。
・社保の方も職場で検診がない場合は補助券が利用できます。
・受診券が届かなかった方や紛失した方は、お気軽にお問い合わせください。

健診・検診	内 容	対象年齢
胃がん	問診、バリウム検査(胃カメラ可)	40歳以上の市民
肺がん・結核	問診、胸部レントゲンなど	
大腸がん	問診、検便検査	
乳がん	問診、視触診	30歳以上の女性
	問診、視触診、マンモグラフィ(エコー可)	40歳以上の女性
子宮がん	問診、細胞診(頸部の検査)	20歳以上の女性
B型・C型肝炎	問診、肝炎ウイルス検査	40歳以上の市民でこれまで受けたことがない方

■お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン定期接種化



平成25年4月1日からこれらのワクチンが定期接種となりました。対象者の方は引き続き無料での接種となりますので、予防接種を希望する場合は直接医療機関へお問い合わせください。

- 対 象：〈子宮頸がん予防ワクチン〉中学1年生~高校1年生
〈ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン〉月齢2ヶ月~5歳児未満
- お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961

島たび助成

好評につき
今年も実施!エリア拡大
久米島も!離島かい (離島に遊びにいこう!)
あしびがいちゃびらさい!

市では、本市と離島の観光振興や住民同士の交流を進めるため、離島5町村(渡嘉敷村、座間味村、渡名喜村、粟国村、久米島町)との連携事業を実施します。離島5町村で宿泊する市民の皆さんに、往復のフェリー運賃と、宿泊費の一部(2,500円)を補助します。

★日帰りでの旅行は対象外です。

★申し込みが多い場合は、抽選となります。

・宿泊(渡航)対象期間

6月8日(土)～平成26年2月14日(金)

・申込期間

5月10日(金)～5月24日(金) 午前9時～12時、午後1時～午後4時(土日休み)

・申込方法

那覇市の各公共施設(本庁舎・各支所・公民館など)、商工農水課(本庁舎6階)で配布するリーフレットに入っている申請書(市の商工農水課ホームページでも掲載予定)に必要事項を記入し、商工農水課特設窓口へ直接申し込んで下さい。

★代表者含め、グループ10名まで申し込みができます。代表者の方が申し込んで下さい。

★申請される方全員の押印および身分証明書(運転免許証・保険証等)の写しの提出が必要です。

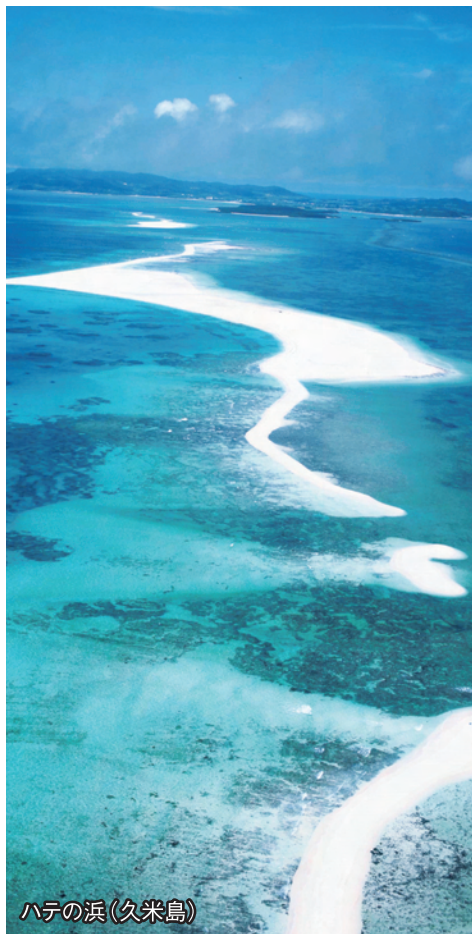
★郵送・Eメール等での受け付けは行っておりません。

・注意事項

渡嘉敷村・座間味村の高速船路線、粟国村・久米島町の飛行機路線を利用される場合も、助成額は往復フェリー運賃相当分となります。取り扱い方法が異なりますので、詳細は配布されているリーフレットをご覧ください。

・結果通知

結果の通知については、決定した方・グループにのみ、はがきにて通知します。そのほか詳細については、配布されているリーフレットをご覧ください。



ハテの浜(久米島)



フットライト通り(渡名喜島)



ケラマツツジ(渡嘉敷島)



洞寺(粟国島)



阿真ビーチ(座間味島)

お問い合わせ：商工農水課 ☎951-3212

ハイサイ!
街角インタビュー柴井 健司さん
(那覇まちま〜い
コーディネーターガイド)

路地裏の魅力を紹介

沖縄の方言で「町を散策する」という意味の「まちま〜い」。『那覇まちま〜い』は、地元ガイドと那覇のまちを歩いて、今までは違う角度から那覇を観て楽しんでいただこうと2010年12月にスタートした企画です。コーディネーターガイドを務める柴井さんは「コースの企画・立案からガイドまで携わっています。参加者と一緒にコースを回って楽しいと感じることは?と尋ねると、驚きの表情を見ることが。国際通りでも一歩中に入ると豊かな緑が残っている場所がある。そういうコントラストの差を目にした時、新しい発見を得て嬉しい!という参加者の表情を見ることができ、自

分も嬉しくなります。」と話してくれました。一度参加すると、「まちま〜い」の楽しさに気づき興味を持つリーダーの方が非常に多いそう。季節やイベントごとに新しいコースも企画しており、キャンセル待ちの人気コースもあるようです。現在も新しいコースの企画を手がけているという柴井さん。那覇のまちは県都というだけあって沖縄の中心地でもあります。そこには路地裏の魅力も潜んでいます。どんな那覇の町があるのか新たな発見を楽しんでいただきたい。」と語りました。

環境
トピックどうなってるの!?
紙ごみのゆくえ資源ごみは種類ごとに
ヒモでしばってネ

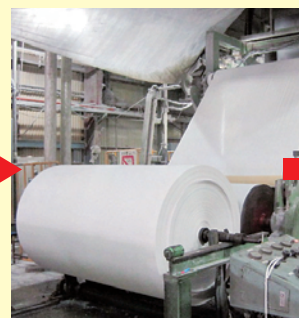
お菓子の空箱、学校で使ったプリント、紙袋などの紙ごみを燃やすごみに捨てていませんか?! 紙ごみは、燃やすごみに4割ほど含まれていると言われています。紙ごみは再利用できる資源ごみです。紙をごみとして捨ててしまう前に、まずリサイクルを考えましょう。では、そのリサイクルがどのような流れで行われているのかを見てみましょう。

ペール1コで
約1トンの重さ
だよ!ペール品1ブロックは、8mの木で
約20本相当! 約5000個のトイレ
ペーパーに生まれ変わります!!

家庭・事業所から出た紙ごみは、紙の中間処理工場に運ばれます。新聞、雑誌、段ボールなどに分類し、ビニールひもなど不純物を取り除いた後プレスされ、1m程のサイコロ状に成形(ペール品)されます。



コピー用紙などのペール品は、リサイクル工場へ運ばれ、地球釜(直径5m)で水と一緒にドロドロになるまで煮ます。

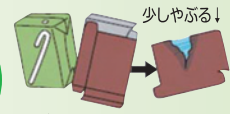


ビニールなどの異物を取り除いた後、インク汚れを取り除き、洗浄・脱水をすると、真っ白な再生パルプに変身します。



再生パルプを紙抄き・脱水・乾燥し巻き替え、大きなカッターで裁断するとトイレペーパーになり、みなさんの家庭で使われます。

市では、市民一人が1日に出すごみ量を713gに減量することを目標としています。平成25年2月のごみ量は、763gでした。目標達成のため、毎日ティッシュの空箱1枚(約30g)程度の資源化をお願いします。紙ごみは、積極的に資源に回しましょう!

資源ごみとして
出せない物

ビニール加工された紙



写真や紙コップ

お問い合わせ 廃棄物対策課 ☎951-3231

3/25 輝かしい成績に荣誉!

スポーツや学術・芸術で優秀な成績を挙げ、市民に明るい希望と活力を与えたとして、「那覇市青少年特別賞」が真和志高校3年の城間朝啓さん、沖縄工業高校3年の大城憂士さん、豊見城高校3年の阿部美月さん(代理出席)の3人に贈られました。

※学年はH25.3月時点です。

城間 朝啓さん

第43回全国学生俳句大会 高校生の部1位

大城 憂士さん

2012年度ジュニアマイスター顕彰制度で経済産業大臣賞受賞

阿部 美月さん

第33回全日本ジュニア重量挙げ選手権大会女子69キログラム級優勝



あけもどろ緑の会より中核市誕生記念樹(フクギ:市木)を頂きました。



沖縄県からの「事務引継書」



4/1 始動! 中核市・那覇『中核市移行記念式典』

本市は全国では42番目、県内では初となる「中核市」へ移行しました。この日、市役所では「中核市移行記念式典」が行われたほか、那覇市保健所の「開所式」も行われ、中核市・那覇が始動しました。

3/25 チーム一丸の力強い決意で有言実行!

古蔵小学校男子ミニバスケットクラブが「第44回全国ミニバスケットボール大会」出場報告のため、市役所を訪れました。選手を代表して、前田海斗くん(6年)は「県代表として、チーム一丸となって、全国でも負けないで帰ってきます」と力強く決意。彼らは、3/30(土)に行われた決勝で見事“優勝!”有言実行です。



4/11 さらになる利便性向上を目指して

生活に役立つ様々な行政情報が掲載され、みなさまに幅広くご活用いただいている本市発行の「市民便利帳」。この度、その市民便利帳とNTTタウンページとが「合冊版」を協働制作することになり、その合意式が行われました。完成した「合冊版」は、平成25年12月から市内全世帯・全事業所へ配付されます。



4/4 県勢初の快挙! 次こそは

第35回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会水球競技で、見事準優勝を果たした沖縄フリップーズが大会の結果報告を行いました。中井慶選手(天久小6年)は「今回準優勝は残念だったけど、みんなから、がんばったね!と言われて嬉しい。大会のたびに遠征に行かせてくれた親に感謝したい」と笑顔で語りました。次こそは優勝だ!



4/3 楽しい催しがいっぱい! 壺屋でシーサーの日!

4月3日は語呂合わせで“シー(4)サー(3)の日”。やちもん(焼物)の町・壺屋では「第12回壺屋でシーサーの日!」が開催されました。県内コンビニのコマーシャルに出演していた“シーサーパパとシーサーママ”による宣言で式は始まり、子どもたちのエイサーや琉舞、獅子舞も披露され観客から大きな拍手がおくられていました。

4/18 児童福祉週間 こいのぼり掲揚式「君がいる ただそれだけでうれしいよ」

子ども達の健やかな成長を願い、市役所3階ロビーにて「こいのぼり掲揚式」が行われました。参加した子ども達による可愛らしいダンスやエイサーが披露された他、子どもにやさしく、子どもの笑顔がかやく街を目指す「子どもの街宣言」が行われました。

最後に、一人ひとりに小さなこいのぼりがプレゼントされると、みんな大はしゃぎで、手にしたこいのぼりを泳がせていました。



4/11 それいけ! 那覇市のリーダー

那覇市障がい者センターより翁長市長へ市長をモデルにした“ちぎり絵”「それいけ!那覇市のリーダー」(縦82cm×横115cm)が贈られました。このちぎり絵は、3月に開催された「那覇市障がい者美術展」に出展された作品。同センターに通う8人の方が約3ヶ月間をかけ共同制作したものです。

那覇の三大祭りの一つ

第39回 那覇ハーリー

南国沖縄に若夏の到来を告げる「第39回 那覇ハーリー」が、今年も那覇港新港ふ頭で開催されます。

「ハーリー」は、約600年前に中国から伝わり、航海の安全と繁栄を祈願するものとして、県内各地で盛んに行われてきました。中でも「那覇ハーリー」は、竜頭と竜尾の彫り物を飾った大型の爬龍船で行われる特色を持ち、県内外にとどまらず、海外からの参加もある一大イベントです。

海上では、中学生対抗のハーリー、PTA対抗、一般競漕、そして本ハーリー、御願ハーリーなど迫力ある権さばきが繰り広げられ、観光客の皆様も参加できる爬龍船への一般体験乗船も行われます。

さらに、まつり会場に設置されるステージでは、ライブショーをはじめ、2013那覇観光キャンペーンレディの発表など、楽しいプログラムも用意されている他、3日間にわたって「音と光のファンタジー」の花火の打ち上げが行われ、若夏の夜空を彩ります。



日時:5月3日(金)～5日(日) 会場:那覇港新港ふ頭
内容:御願ハーリー、本ハーリー、爬龍船競漕(一般、中学生)、ライブイベント、一般体験乗船など
※ご来場は、バス・タクシー・モノレールなどをご利用ください。



お問い合わせ 那覇市観光協会 ☎098-862-1442、那覇市観光案内所 ☎098-868-4887

市内11児童館の移動児童館

あそびフェスタ2013

那覇市立11児童館の移動児童館。たのしい遊びがたくさん！
「こどもの日」はたっぷり遊んじゃおう！

日時: 5月5日(日)12時～17時
場所: 沖縄セルラーパーク那覇
対象: 市内在住の0歳～18歳未満の児童
(未就学児は親同伴)



入場無料



スポーツチャンバラ

お問い合わせ こども政策課 ☎098-861-2110

夏はやっぱり海！

波の上ビーチ

那覇市の西側に広がる本市唯一の海水浴場・波の上ビーチ！
ついに4月7日(日)より"海開き"しました。空港や国際通りなどの市街地からも近く、更衣室などの施設も充実。

隣の公園では、バーベキュー機材の貸し出しと食材の販売も行っているの、ビーチパーティーも楽しめます。

さらに、今年から新たにスキューバダイビングの施設も完成し、大人から子供まで充実したマリッジジャーを満喫できます！

遊泳期間: 4月～10月
遊泳時間: 9時～18時(7・8月は19時まで延長)
駐 車 場: なし(付近に有料駐車場あり)



広がるビーチ



夏を満喫!!

お問い合わせ 波の上ビーチ(波の上緑地管理事務所 ☎098-863-7300)
バーベキュー(波の上ビーチ広場売店 ☎098-866-7473)

眺望、ゆり、そしてヤギ!都会のオアシス

大石公園

都会の真ん中にありながら、緑豊かな公園としてみなさまに親しまれている大石公園。公園の高台からは那覇の西側が一望でき、まさに都会のオアシス。テニスコートやゲートボール場、遊具もあり体を動かすにもいい場所なうえ、公園の入り口にはたくさんのユリ(見頃3～4月)が咲いて、来る人を和ませてくれます。さらに、ヤギにも触れ合える"ひーじや一家"もあります。休日のはんびり、家族で公園へ出かけるのもいいですよ！



那覇を一望



めえゝ



ユリ(見頃3～4月)

お問い合わせ 公園管理課 ☎098-951-3239

暗闇にうかぶ優しく幻想的な光

ホテル観察会

首里にある末吉公園は、市内でも数少ないホテルの生息空間です。ホテルの寿命はとても短く、その期間に光を放ちながら結婚相手を探しています。そんな貴重な瞬間を親子で観察しながら、自然の大切さについて考えてみませんか。

日 時: 5月16日(木)、23日(木)
いずれも18時30分～20時30分
集合場所: 那覇市立「森の家みんみん」
対 象: 那覇市在住または那覇市在勤の方
定 員: 各30名先着順(5月7日)より申込み開始!
参 加 料: 無料
持参する物: 長袖、長ズボン、運動靴



ホテルをそっと手に乗せて

お問い合わせ 環境保全課 ☎098-951-3229



那覇の市場(マチグー) 迷宮めぐり
第一牧志公設市場を中心に縦横無尽に広がるアーケード街。迷路のようなアーケード街を散策して、沖縄の食や生活文化にふれてみましょう。雨の日もOK! 暑い日もOK!

所要時間: 約1時間 定員: 10名
集合場所: てんぶす那覇前広場
(国際通り 沖縄三越斜め向かい)
順 路: 平和通り⇒えびす通り⇒ちとせ商店街ビル
⇒市場中央通り⇒かりゆし通り⇒第一牧志公設市場
※順路は季節によって多少変更する場合があります。

お問い合わせ
那覇まちま〜い事務所 ☎098-860-5780

宇宙へひとつ飛び! 今月から新作上映!

ほしぞら公民館プラネタリウム

宇宙へ行くため宇宙飛行士になるには大変な訓練が必要ですが、ここなら大丈夫! 県内でも数少ないプラネタリウムが見られる公民館・ほしぞら公民館! 開館以来多くの人に観覧いただき、楽しんでいただいておりますが、今月より、ついに"新番組"が登場! ぜひご来館ください。

新 番 組: 幼児向け「月にはだれが すんでいるの?」約30分
小学生高学年向け「宇宙船さいおん号で出発!」約45分
一般向け「月と星 島々の歳時記」約45分
「美ら島・星の旅(うちなーぐち版字幕付き)」約50分
投影日時: 金曜日(18時30分) 土曜日(13時30分、15時、17時)
日曜日(13時30分、15時)
※ゴールデンウィーク期間中は祝日のため休館なのでご注意ください。
※団体投影については、お問い合わせください。
※投影途中からの入場は出来ませんので、ご了承ください。
観 覧 料: 大人200円(160円)、高校生150円(120円)、小中学生100円(80円)
※(): 団体(10人以上)時の料金
※市内小学生は無料、市内小中学生で学校行事での団体は無料
※市内在住の65歳以上の方は半額 ※団体は要事前予約



お問い合わせ
ほしぞら公民館 ☎098-917-3443

鉄男、鉄子、鉄道好きならココ!

ゆいレール展示館

「ゆいレール展示館」は、那覇空港近くにある沖縄都市モノレール株式会社の敷地内にある施設で、展示数は約400点! 1階には映像でゆいレール完成までの様子を見ることができるコーナーがあるほか、各階にタッチパネルも設置され、クイズ形式でゆいレールのことを学ぶこともできます。さらに、2階には、貴重な鉄道関連用具や各種切符、戦前の沖縄を走っていた軽便鉄道関連の展示スペースがあります。鉄道ファンなら行くしかない!

開館時間: 9時30分～16時30分(16時受付終了)
場 所: 那覇空港駅から徒歩10分
(沖縄都市モノレール株式会社敷地内)
休 館 日: 土、日、祝祭日、年末年始
※ゴールデンウィーク(5月3日(金)～6日(月))
期間中は特別開館!
入 館 料: 無料



お問い合わせ
沖縄都市モノレール株式会社 ☎098-859-2630(代表)

ハブ咬傷注意報発令中!

少しずつ暖かくなり、草刈りや庭のお手入れが必要な時期になりました。草むらに入っの清掃作業や山や川へレジャーに行く機会も増え、ハブの被害に遭う可能性が高くなります。5・6月はハブの活動が活発になり、咬症被害も多く発生しています。ハブの被害を未然に防ぐため、また万が一咬まれてしまった時のために、正しい知識を身につけておきましょう。

- ※相談窓口やハブ捕獲器の貸し出しを行っています。
- ※ハブの棲みかとなる穴をふさぐためのセメントなどの材料を支給します。
- ※ハブに咬まれた時の応急処置法を教えています。
- ※ハブ咬症時の見舞金制度(1万円まで助成)を行っています。

【被害にあわないために】

- ☆野外では長靴を履きましょう。
- ☆野外では夜間かい中電灯を持ち歩きましょう。
- ☆キャンプの時はテントのファスナーを閉めましょう。

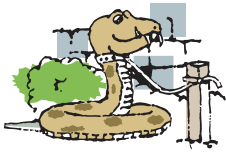
【もしハブに咬まれたら】

- ☆近くににいる人に助けを求め、直ちに医療機関で処置を受けましょう。
- ☆傷口からハブ毒吸引器等で毒を繰り返し吸い出しましょう。

(ハブ毒吸引器購入の相談は、
沖縄県公衆衛生協会 ☎945-2686へ)

- ハブを見つけたとき:110番
- ハブにかまれたとき:119番

お問い合わせ:環境衛生課 ☎951-1530



那覇市議会議員選挙の立候補説明会
平成25年7月21日(日)執行予定の那覇市議会議員選挙の立候補予定者に対する立候補事務手続などの説明会を行います。
5月16日(木)14時～16時
那覇市役所庁舎12階(研修室A・B)
那覇市選挙管理委員会事務局
☎951・3215

おしらせ

情報パック Information Pack

日時・期間	お問い合わせ	対象
会場・場所	お申し込み	期間
内容	費用	定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

こども医療費助成

こどもの保健の向上と健やかな育成に寄与することを目的に、市では保護者の支払ったお子さんの医療費を助成する「こども医療費助成」を行っています

【対象者】

お子さんが那覇市に住所を有し、健康保険に加入している方

※ただし、生活保護など他の制度で医療費助成を受けることができる方を除きます。

【助成する医療費】

お子さんの保険診療の自己負担分のうち食事療養費や健康保険から支給される高額療養費などを除いた額が対象で、左記に該当する医療費

●外来の医療費

3歳児まで(4歳の誕生日まで)

※3歳のお子さんについては同月1医療機関あたり(医科・歯科別 薬代含む)千円を超えた額を助成

●入院の医療費

中学校3年生まで

【受給資格者証の交付申請】

医療費助成を受けるには、「受給資格者証」の交付を受ける必要があります。受給資格者証交付に必要なものは次のとおりです。

・お子さんの健康保険証

・保護者の預金通帳

・印鑑(認め印可)

※平成24年9月末までの診療分について医療費助成の申請をする場合には、保護者の所得による助成制限があるため、保護者の「所得(課税)証明書」の提出が必要となる場合があります。

【医療費助成の支給申請】

医療費助成の支給申請には、「受給資格者証」と「領収書の原本」などが必要です

※医療費助成の申請期間は診療月の翌月1日から1年以内です。申請期間を過ぎますと医療費助成の申請ができなくなりますので、ご注意ください。

くわしい内容につきましては、お問い合わせください。

子育て応援課 ☎861・6951

あき地の草刈りや清掃は大丈夫ですか？

あき地の草刈りや清掃をせずに放置してしまうと、衛生害虫の発生や不法投棄場所となつて周辺の環境を悪化させてしまいます。また、伸びた雑草や枯れ草などは、火災を引き起こすことや、ハブの住みかとなつてしまう恐れもあります。

定期的な草刈りや清掃を行い清潔な生活環境を保持することが、市民生活においてたいへん重要です。

あき地を所有しているみなさんは定期的に土地を見回り、草刈りや清掃を行いますよう！

※あき地や墓地の草刈り清掃後のごみは、適正な処理をお願いします。放置してはいけません！

問・あき地の適正な管理について

環境衛生課

☎951・1530

・草木の自己搬入について

(※事前に受付が必要です。事業者は搬入できません)

クリーン推進課

☎889・3567

・その他のごみの自己搬入について

那覇南風原クリーンセンター

☎882・6701



パレット市民劇場

(パレットこもじ 9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館
☎869-4880 FAX.869-4883

日	催 物	開 演	入 場 料
4(土)	富山善堂制作・編集「CD附精選八重山古典民謡集」全四巻刊行記念	18:00	¥3,000
5(日)	大藪祐歌門下生 ピアノ発表会	13:00	無 料
12(日)	伊良波 冴子 母の日公演	11:00 15:00	¥3,000(当日¥500増)
17(金)	上原玲未チェロリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生¥1,000(当日¥500増)
18(土)	カラオケ生徒発表会	18:00	¥1,000
19(日)	さつきコンサート	15:00	¥1,500
20(月)	那覇市制施行92周年記念式典	15:00	無 料
24(金)	女声コーラスはまゆう 40周年記念コンサート	19:00	¥995
26(日)	宮古を踊り 懐メロを歌い 新舞踊を舞う	18:00	¥1,500(当日¥300増)
30(木)	歌のさんぽ道歌謡祭 第14回全国縦横歌謡フェスティバル沖縄地区予選大会	17:30	¥1,980
31(金)	クラリネット吹きのHoffnung(ホフnung)	19:30	一般¥2,000 学生¥1,000

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民会館

☎855-5081 FAX.855-5089
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館

日	催 物	開 演	入 場 料
3(金)	「2013 憲法講演会」(講師:高橋 哲哉)	13:30	一般¥700 学生¥500 高校生以下無料
12(日)	2013年 母の日に贈る 劇団与座「与座兄弟(ちょうい・ともつね)公演」	13:30 18:00	前売¥3,000 当日¥3,500
17(金)	「演 説 会」	19:00	無 料
26(日)	「ライブ&ミュージック フェスティバル」	14:00	¥2,900
3(金)	「アニメセンターまんが映画会」	10:30 13:30	¥900
18(土) 19(日)	「パナソニック家電製品展示会」	10:00	無 料
23(木)	平成25年度那覇市文化振興事業 公開プレゼンテーション	14:00	無 料

※会館向かいの赤十字病院の立体駐車場が利用できます。(有料)
※3月25日現在の内容です。主催者・催し物の都合により変更することもあります。お問合せは主催者へ。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

広告

保険の無料相談で解決できます!

ご存知ですか? 生活水準を変えずに節約する方法。

電気料金、物価、生活必需品の相次ぐ値上げラッシュ。また、税金は増えつつも収入はそのまま。さらには円安の影響で原油や穀物などの値上がり予想され、家計では大幅な節約が必要です。ここでポイントとなるのは、毎月の固定費を削減するという事です。保険料などの固定費は一度削減すると何もしなくても毎月の出費をおさえることができ、長期的な増税に対して家計の負担減になります。



相談予約お問い合わせ

保険クリニック新都心店

☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)

時間/9時~18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり

取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、

メットライフアフラック生命、メディケア生命ほか全25社

取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

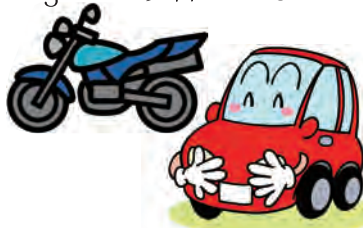


軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日現在、市内に定置場があるバイクおよび軽自動車などの所有者に対して課税されます。対象者には「納付書」を5月上旬にお送りします。最寄りの金融機関やコンビニで5月31日(金)までに納付してください。

【申告が必要な方】
・新たにバイクおよび軽自動車などの所有者になった方
・バイクおよび軽自動車を廃車、譲り渡した方

問 税制課
☎862・9903



第二次那覇市子どもの読書活動推進計画策定

市では、子どもの読書活動を推進し、子どもが自主的に読書に親しみ、学ぶ楽しみや知る喜びを体得し、成長し、生きる力を発揮できることを目的に、「第二次那覇市子どもの読書活動推進計画」を策定しました。

第二次那覇市子どもの読書活動推進計画については、市役所1階(市政情報センター)でご覧になれます。また、市ホームページでも公開しています。

【計画期間】
平成25年度～29年度
問 生涯学習課
☎917・3502



那覇市生涯学習推進計画策定

市民が生涯にわたって学習することができ、その成果が生かされる社会の実現に向けて、本市の生涯学習推進の基本的な考え方と方向性を示し、関係する施策を体系的・計画的に推進することを目的に、新しい生涯学習推進計画(平成25～29年度)を策定しました。

この計画では「34の指標」を掲げ、数値などによる具体的な達成目標を設定しました。新しい生涯学習推進計画は、市役所1階市政情報センターでご覧になれます。また、市ホームページでも公開しています。

問 生涯学習課 ☎917・3502

生ごみ処理機器購入支援制度について

生ごみ処理機および処理容器を購入する市民に対して奨励金を交付しています。必ず「ご購入前に廃棄物対策課までお問い合わせください」。

【金額】
本体価格の3分の2(上限3万円)
問 廃棄物対策課
☎951・3231



①特別障害者手当
②障害児福祉手当制度について

【対象者】
①心身に重度の障害があり、日常生活において、常時特別の介護を要する20歳以上の在宅者(入院中および福祉施設入所者は対象外)
②心身に重度の障害があり、日常生活において、常時介護を要する20歳未満の在宅者または入院中の方(福祉施設入所者は対象外)

【支給額】①月額2万6260円
②月額1万4280円
※①②とも、支給に関して要件があります。くわしくはお問い合わせください。

問 障がい福祉課 ☎862・3275

「人権擁護委員の日」特設相談所開設

人権擁護委員が無料で相談を受けます。秘密厳守・予約不要です。お気軽にご相談ください。

日 6月3日(月)10時～16時
場 銘苅庁舎 首里・真和志・小禄支所
内 近隣トラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰、相続・遺言、借地借家の問題など
問 那覇地方事務局
☎854・1215



就業規則の改正等および紛争解決援助制度の活用周知

従業員数が100人以下の事業主のみならず、平成24年7月1日から「改正育児・介護休業法」が全面施行されました。就業規則への記載はもう済んでいますか?

沖縄労働局では、労働者と事業主との間で育児・介護休業等の民事上のトラブルが生じた場合、解決に向けた援助を行っています。育児・介護休業法に基づく紛争解決援助制度をぜひご活用ください!

問 沖縄労働局雇用均等室
☎868・4380

平成25年度 狂犬病予防集団注射について

狂犬病の発生を予防するため、犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。また、生後91日を過ぎた犬の飼い主は、犬の登録をすることが狂犬病予防法で義務付けられています。狂犬病予防集合注射以外に、動物病院でも予防注射を受けさせることができます。



平成25年度狂犬病予防集合注射日程／会場			
実施日時	9:00～10:00	11:00～12:00	13:30～15:00
	9:00～11:00	13:00～15:00	
5月12日(日)	高良小学校	古蔵小学校	若狭小学校
	城北小学校	城岳小学校	
5月19日(日)	曙小学校	真地小学校	古蔵中学校
	大道小学校	石嶺中学校	
5月26日(日)	漫湖水鳥センター	仲井真小学校	神原小学校
	石田中学校	松島小学校	
6月2日(日)	真和志幼稚園(小学校)	首里支所	
	小禄支所	本庁仮庁舎跡地(上之屋)	

問 環境衛生課 ☎951-1530

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
	日	催 物	開 演 入 場 料
テンブスホール(4F)	2(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 (出演)安座間本流 清風一局会 久手堅一子琉舞研究所 (内容)琉球舞踊	17:00 19:00
	9(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 (出演)北山亭メンソーレ (内容)うちなー寄席	19:00
	16(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 (出演)劇団 隆清群 (内容)うちなー芝居	19:00
	30(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 (出演)伊禮 悦子 他 (内容)創作一人芝居	17:00 19:00
ギャラリ(3F)	24(金) 26(日)	いけばな小原流 沖縄支部花展 「花～うりずんの頃」	10:00 18:00

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

なは女性センター 【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

共催講座 講演会「十五の春 離島からの進学」
講師:謝花直美(沖縄タイムス記者)
日 5月18日(土)13時～14時半 場 なは女性センター学習室
対 関心のある方 定 50人(先着順)
申 特定非営利活動法人おきなわCAPセンター ☎/FAX:862-1686

「第1回うないフェスティバル」2013実行委員会
日 5月22日(水)18時半～20時半 場 なは女性センター学習室
対 平和を基調に、男女平等社会の実現及びあらゆる立場の人々との共生を目指している個人。2013年5月から2014年5月まで実行委員会(月1～2回程度)へ参加し、積極的に運営にかかわれる方。申込締切:5月21日(火)
申 うないフェスティバル2012実行委員会事務局 ☎943-6945(照屋)

「那覇市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画」を策定しました。
この基本計画をわかりやすくまとめたダイジェスト版を、なは女性センターの窓口、本庁・三支所などで配布しています。

消費者金融やクレジットカードなどで

利息

払いすぎていませんか?

●明確な料金体系。過払い金返還請求の費用は前払い不要です。
・相談・着手金無料、報酬は回収金額から21%(または最低額52500円)のみ。回収不可の場合は報酬不要。※報酬には消費税5%を含みます。

●ご依頼頂ければ、取引履歴の取り寄せ～過払い金回収まで、すべての手続きを当事務所が行います。
・調査の結果、過払いがなく残債があった場合、一括弁済などの和解交渉の引受け可
・手続き途中のをとりやめ可(手続きの進行程度で費用請求の場合有)・債務整理の場合、面談必須



通話料
無料

「那覇市の広報紙を見て」とお伝え下さい。

0037-6001-68369

電話受付:9時～24時(土日祝可)※携帯電話・PHSからもご利用頂けます。
(NTT光電話を除く)お問い合わせ頂ければパンフレットや申込書をすぐにお送りします。

相談
無料

過払い金無料調査実施中!

とりあえず、あなたの過払い金いくら調べませんか?

弁護士法人 プロフェクト法律事務所 代表:弁護士 大谷 哲生

【京都事務所】京都市下京区四条通烏丸御谷鉾町101番地アーバンネット四条烏丸ビル7階
TEL.075-257-5655/FAX.075-257-6111 京都弁護士会所属

【大阪事務所】大阪市北区梅田1丁目12番17号 梅田スクエアビルディング5階
TEL.06-6455-0010/FAX.06-6455-0020 大阪弁護士会所属

【広告】

募集

はり・きゅう・あん摩・マッサージ
指圧施術利用券の交付

市の国民健康保険加入者が、はり・きゅう・あん摩・マッサージを受ける際の施術料の一部を補助します。

【交付開始日】5月8日(水)～
【交付枚数】1回800円補助で、お一人7枚まで(ただし、予算の範囲内での交付になります)

【申請に必要なもの】

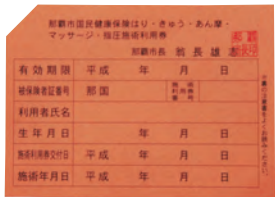
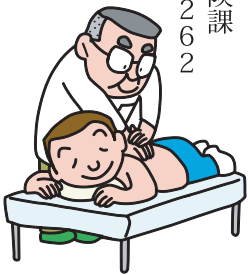
那覇市国民健康保険被保険者証、
国保の世帯主の印鑑(認印)、
医療機関の診察券(外科・整形外科など)

※申請時に詳しい症状の聞き取りを行う場合があります。代理人の方で申請者の症状の聞き取りが困難な場合は申請をお断りする場合があります。

後期高齢者医療制度対象者は対象外となりますので、ご了承ください。

問 国民健康保険課

☎862・4262



▲施術利用券

平成25年度指定管理者の公募を
予定している施設

● 那覇市障がい者福祉センター

問 障がい福祉課 ☎862・3275

● 那覇市末吉、壺川、小禄、識名老人福祉センター・那覇市辻老人憩の家

問 ちやーがんじゅう課 ☎862・9010

● 那覇市小禄、識名、壺屋、久場川児童館

問 こども政策課 ☎861・2110

● 那覇市立森の家みんみん

問 教育委員会青少年育成課

☎917・3509

● 那覇市若狭、繁多川公民館

問 教育委員会生涯学習課

☎917・3502

【公募予定期間】

6月～10月頃。くわしくはホームページをご覧ください。

若年者、障がい者を雇用する
事業主への奨励金制度について

市では、若年者と障がい者の雇用を推進するため、若年者と障がい者を一定期間以上雇用した事業主に奨励金を支給します。

【若年者雇用】雇用保険適用事業所で本市内に事業所などを有し、本市在住の若年者(45歳未満)を国の実施するトライアル雇用終了後、引き続き3ヶ月以上常用雇用した事業主に対して、8万円の奨励金を支給します。



【障がい者雇用】雇用保険適用事業所で本市内または、本市に隣接する市町村浦添市・南風原町・西原町・豊見城市に事業所などを有し、本市在住の障がい者を国の実施するトライアル雇用終了後、引き続き3ヶ月以上常用雇用した事業主に対して、15万円を上限に奨励金を支給します。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

問 商工農水課 ☎951・3212

学校施設修繕などに係る登録業者募集

「平成25年度・26年度の学校施設等修繕業者」に登録を希望する業者を募集します。

【業種】建築、土木、電気設備、管設備、鉄工、建具、造園、内装仕上、防水・塗装、ポンプ

※5月13日(月)から教育委員会施設課で募集要領を配布します。市のホームページからもダウンロードできます。

問 施設課

☎917・3503



平成25年度那覇市伝統芸能・文化の
継承発展補助金募集について

市では、地域の歴史と深く関わる伝統芸能・文化の継承発展に取り組む文化団体などの運営に対する経費について、予算の範囲内で補助金を交付します。

② 伝統文化の振興と地域の活性化に貢献することを目的とした文化活動事業であること

【補助金額】

20万円以下(予算の範囲内で交付)

問 文化振興課

☎831・8401

首里織後継者育成事業研修者募集

那覇伝統織物事業協同組合では、首里織の後継者を育成するため研修生を募集します。

期 7月～平成26年3月の平日

9時半～17時

場 那覇伝統織物事業協同組合

6月4日(火)・面接日

3人

問 那覇伝統織物事業協同組合

☎887・2746

琉球びんがた後継者育成事業研修者募集

琉球びんがた事業協同組合では、びんがたの後継者を育成するため研修生を募集します。

期 7月～平成26年3月の平日

9時半～15時

場 琉球びんがた事業協同組合

5人

問 琉球びんがた事業協同組合

☎862・5594



平成25年度

「第6回なは市民芸術展」の作品募集と作品展示会

芸術文化の向上・発展を目的に、市民のみなさまから11月に開催する「なは市民芸術展」へ出品する作品を募集します。入賞、入選作品には、那覇市長賞などを授与し、那覇市民ギャラリーにおいて展示公開します。

■ 受付日時: 10月28日(月) 10時～17時
■ 場 所: 那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)
■ 資 格: 市内に在住・在勤・在学の者または活動拠点をおく者
※くわしくは、作品募集要項をご確認ください。

【展示会】
日時: 11月5日(火)～10日(日)10時～19時 (最終日は17時まで)
場所: 那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)
お問い合わせ: 文化振興課 ☎831-8401

店舗(市営住宅内)使用者募集

下記の市営住宅内店舗の使用者を募集します。
※応募多数の場合は、抽選により決定します。

- 受付期間
5月20日(月)～31日(金)【ただし、日曜日は除く】
8時30分～17時30分(月～金曜日)
8時30分～12時30分(土曜日)
- 受付場所 市営住宅課窓口(市役所庁舎8階)
- 募集内容

市営住宅名	店舗数	床面積	家賃
若狭市営住宅	2店舗	18.8㎡	11,000円
壺川東市営住宅	5店舗	21.5～37.3㎡	10,600～18,500円

- 募集のしおり配布期間及び配布場所
5月7日(火)～17日(金)【ただし、日曜日は除く】
※土曜日は午前中のみ配布
市営住宅課窓口(市役所庁舎8階)
※申込資格など詳しくは「募集のしおり」をご覧ください。
お問い合わせ: 市営住宅課 ☎951-3242

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

5月の就職支援セミナー ※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)			
セミナー名	日 時	内 容	申 込 み
就活道場 定員10名)	7(火)～9(木) 13時～16時	3日間の就職支援セミナー、 履歴書の書き方・模擬面接等	各セミナーとも予約必要。お 申し込みは市役所一階のセン ター窓口まで直接来所のこと。 募集開始日程に関してはそれ ぞれ異なりますのでお問い合 わせください。
就職活動 チャレンジ セミナー 定員36名)	10(金)2時～4時	わたしの適職発見講座	
	13(月)2時～4時	こころの整理術	
	14(火)2時～4時	わたしの魅力再発見講座	
	15(水)2時～4時	就職活動講座 中高年編	
基礎の パソコンと 就職相談講座 定員10名)	29(水)～30(木) 10時～17時	ワードとエクセルを 学ぶ基礎のパソコン講座	開所時間／平日9時～6時まで
	希望日	個別就職相談	
※仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。			

広告

西日本地区No.1の実績
ご来店お待ちしております。



20大特典
すべて揃った
45点
フルセット

39,800円～
(税込 41,790円～)

※写真はイメージです。

キモノハーツ沖縄 ☎098-861-0163

kimono hearts okinawa 営業時間／AM10:00 OPEN～PM19:00 CLOSES
定休日／水曜日 〒900-0005 那覇市天久2-7-7 沖縄広告ビル1F

キモノハーツ 沖縄 検索

広告

急な災害に備えて切り取って保管ください。

日常生活の **つまり雨もれ 急な! 水もれ** 台風時のトラブルも緊急対応!!

事前見積・ご相談センター・無料保障

蛇口の水漏れ トイレのつまり 排水溝のつまり

タンク・ボイラー・ポンプ 取替・修理

0800-クイック・ナオルヨ 919-7064

無年休中

サノハタ 合同会社

ホームページ <http://sanohata.com/>

講座・教室

「うちなーぐち講座」受講生募集

市では、うちなーぐちの普及継承を目的に、市民(高校生以上)を対象に「うちなーぐち講座」を実施します。

専門講師をお招きし、週一回のレッスンをし、成果を受講生みんなで発表する内容です。

対 市内在住・在勤者 **定** 30人 **費** 無料
申 5月31日(金)まで
問 文化振興課 ☎831・8401

一般市民対象 普通救命講習会Ⅰ/Ⅲ

日 5月29日(水)
Ⅰ:18時~21時 Ⅲ:14時~17時

場 消防本部4階講堂
内 心肺蘇生法(Ⅰ成人/Ⅲ小児幼児)・AEDなど

対 市内在住・在勤の方
定 24人(先着順)※団体受付2人まで
申 5月22日(水)~9時~16時 電話受付のみ

問 救急課 ☎867・1199

上級救命講習会

日 5月25日(土)9時~18時

場 消防本部4階講堂
内 心肺蘇生法、止血法、搬送法など
対 市内在住・在勤の方
定 24人(先着順)※団体受付2人まで
申 5月20日(月)~9時~16時 電話受付のみ

問 救急課 ☎867・1199

なは市民協働大学受講生募集

「協働によるまちづくり」について学び、実践し、お互いに語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

申 5月7日(火)~24日(金)
問 まちづくり協働推進課
☎861・3846



平成25年度 各種予防関係講習手数料有料化

那覇市消防本部では、平成25年度から各種予防関係講習の受講において、手数料を徴収することになりました。

那覇市民体育館第1期スポーツ教室

広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティづくり運動の普及・振興をはかります。

■開催場所:那覇市民体育館

■募集定員:各教室/30名

■受講料:各教室/4,000円(教室保険料込)

教室名	開催期間	時間	対象
幼児体操教室	5/23~7/11 (全8回 毎週木曜日)	15:00~17:00	4~6歳児 (6歳児は幼稚園生に限る)
ヨガ教室(午前の部)	5/23~7/11 (全8回 毎週木曜日)	10:00~12:00	18歳以上 (高校生は除く)
ワンポイントバドミントン教室	5/23~7/11 (全8回 毎週木曜日)	10:00~12:00	
ゆったりフィット教室	5/20~7/8 (全8回 毎週月曜日)	19:00~21:00	

《申込受付》5月7日(火)~15日(水) 9:00~20:00(全教室市外も受付ます)

《申込場所》那覇市民体育館窓口

《ご注意》※先着順定員に達し次第締め切ります。(窓口受付優先)
※5月7日(火)のみ電話受付は、午前10時からとなります。

留意事項

1. 各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
2. 自己理由によりキャンセルする場合徴収された受講料(保険料含む)についてはお返し致しません。
3. 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
4. 全教室、運動制限のない方。
5. くわしい教室内容についてはお問い合わせください。

お問い合わせ:NPO法人 那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

また、第1回甲種防火管理新規講習を2日間の日程で実施します。

日 5月16日(木)、17日(金)
8時半~17時

対 ①市内に住所を有し、市外または市内の事業所に勤務する者

②市外に住所を有し、市内の事業所に勤務する者

費 ①1500円 ②2000円
問 予防課 ☎867・0212

「地球温暖化対策推進啓発出前講座」の開催団体募集

市では、市民ひとりひとりが環境問題について関心をもち、地球温暖化対策を目的とした行動や活動をしていくための「地球温暖化対策推進啓発出前講座」を実施しています。自治会や婦人会、PTAや子ども会、職場、サークルなどのみなさまで地球温暖化について楽しく学んでみませんか?

緑のカーテン推進講座・エコドライブ講座・省エネ講座など

問 環境政策課 ☎951・3392

催し物

平成25年度 消費生活パネル展

5月は消費者月間です。「学ぶことから始めよう」自立した消費者に向けて「を全国統一のテーマに、市では消費生活パネル展を本庁舎1階展示コーナーにて行います。

消費生活に関する正しい知識を身につけ、消費者被害を防止し、賢い消費者を目指しましょう。

場 5月27日(月)~5月31日(金)
市役所本庁舎展示コーナー
(1階売店側)

内 ①悪徳商法の手口
や多重債務などの
パネル紹介
②情報満載のチラシ
やパンフレットの
配布
③消費生活に関する
ビデオの
放映

問 市民生活安全課
☎862・9955



相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 ☎市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇月~金曜日、午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)
法律相談(弁護士) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:午前8時30分~午後5時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇月~金曜日、午後2時~午後4時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:午前8時30分~午後5時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、午前10時~正午 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、午前10時~正午 ※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) ☎市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:午前8時30分~午後5時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3木曜日、午前10時~正午 ※面談による相談になります(30分以内)
こころの健康相談 ☎那覇市保健センター ☎858-1456	人間関係の悩みやストレス解消について(予約制)。◇毎月第2水曜日、午後2時~5時
相談室「ダイヤルうない」 ☎なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月~土曜日 午前9時~正午、午後1時~午後5時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター ☎障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、午前8時半~午後5時15分
青少年ダイヤル「なは」 ☎青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇月~金曜日、午前9時~午後5時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇月~金曜日、午前8時半~午後5時、子ども虐待相談電話☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所)☎886-2900

那覇市制施行92周年記念式典

那覇市は大正10年5月20日に市制を施行し、今年で92周年を迎えます。市の誕生日にあたる市制施行記念日に記念式典を開催いたします。

記念舞台を中心とした第1部と今年度の市政功労者表彰を行う第2部の2部構成で挙行いたします。市民の皆さまのご来場をお待ちしています!

【会場】パレット市民劇場

【日時】5月20日(月)

入場無料

- 第1部 記念舞台(15時~)
- ・HIPHOP(那覇西高等学校ダンス部)
 - ・高段者による空手演武
 - ・市長講演
- 第2部 市政功労者の表彰(16時20分~)



お問い合わせ:秘書広報課 ☎861-5173

ごみゼロイベント開催!

5月30日!ごみゼロの日!

5月30日(木)は「ご(5)・み(3)・ゼロ(0)の日」!家庭や学校、会社などから出るごみを減らし「ごみゼロ」を目指すため、イベントを開催します!みんなで、身近なごみの事について考えてみませんか?多くのみなさまのご参加を、お待ちしております!

■内容:「ごみゼロ宣言」

「ごみゼロの日キャッチフレーズ」表彰式、国際通り周辺のクリーンアップ作戦

■日時:5月30日(木)

14時30分~16時

■場所:県民広場(県庁前広場)



※クリーンアップ作戦に参加される方は身軽な服装や帽子、ハンカチなどの準備をお願いいたします。
☆当日はよしもと沖縄芸人の「初恋クロマニヨン」もイベントに駆けつけてくれます!



お問い合わせ:廃棄物対策課 ☎951-3231

那覇市の情報
やお知らせは
こちらから!

那覇市ホームページ
<http://www.city.naha.okinawa.jp>
ラジオ「那覇市民の時間」
毎週土曜日15:30~(RBC AM738kHz)



那覇市メールマガジン
「情報パックなはメール」
好評配信中!
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>

毎月1日、20日はノーマイカーデーです。外出時は、なるべくバス・タクシー・モノレールをご利用下さい。

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展 「新庁舎がやってきた」 ～1960年代の那覇市政写真展～

戦前の那覇市は人口約7万人を擁した沖縄の県都であり、土蔵の市庁舎を中心に行政が執り行われてきました。沖縄戦によりその行政機能は停止しましたが、1945年11月10日、壺屋への先遣隊派遣を皮切りに壺屋地域での人口増加に対応するため、アメリカ軍と折衝し、翌年1月3日行政機関として糸満管内壺屋区役所の設置が認められました。続く4月4日には壺屋区が「市」に昇格し、戦後の那覇市がスタートしました。



▲泉崎庁舎落成式での祝賀パレード(1965年)

当初の市庁舎は、戦禍を免れた壺屋の瓦葺き民家でしたが、狭隘のため1947年1月カーブ川沿いに現那覇市公設市場雑貨部(帯)に大規模な事務所を設け移転しました。しかし1948年11月のフロラ台風により幕舎・書類等が流され、開南(現開南カトリック教会近接地)に移転。開南庁舎は当時那覇市外(真和志村)にあって、1949年4月牧志町現ランドオリオン跡地に「コンセット庁舎(後に瓦葺きに改築を経て移転し、さらに1952年5月沖縄群島政府が使用していた旧天妃小学校校舎を市役所

期 6月5日(水)まで
費 入館料 一般 3000円

開館時間10時～19時 木曜休館 ☎869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

西大学院炎への挑戦 18年の軌跡展

西大学院は、女性自身が人生を考え、自分にふさわしい生き方をみつめるための学校です。その西大学院の生徒が、陶芸の授業を通して制作した茶道具やシーサーなどの作品を展示致します。炎へ挑戦した18年の軌跡をご覧ください。(主催：西大学院)

日 4月30日(火)～5月5日(日) 場 3階 企画展示室 費 無料

鯉江良二・國吉清尚・Toshiko Takaezu

現代陶芸を代表する陶芸家・鯉江良二(愛知)・國吉清尚(沖縄)、Toshiko Takaezu(アメリカ)の収蔵作品展を開催いたします。国内外で高い評価を得る三者の「現代陶芸の世界」をご堪能ください。

日 5月14日(火)～6月2日(日) 場 3階 企画展示室 費 無料



▲鯉江良二作「(織部花入)」(大和コレクション)

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

日 5月19日(日) 午後5時から30分程度 場 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料) 申 不要。当日、博物館1階受付前に集合してください。

開館時間10時～18時(入館は17時半まで) ☎862-3761
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3762



壺屋焼物博物館

歴史ま～い

「識名園」

識名園は、俗にシチナヌウドウンと呼ばれ、琉球王家最大の別邸で、王様一家の保養や外国使臣の接待に利用されました。1799年に完成し、翌年、尚温王冊封のため訪れた正使「趙文楷」、副使「李鼎元」を初めて招いています。識名園の造園形式は、池のまわりを歩きながら景色の移り変わりを楽しむことを目的とした廻遊式庭園で、「心」の字をくずした形の池(心字池)を中心につくられています。廻遊式庭園は、近世に日本の大名庭園として流行したもので、識名園は日本の造園形式を基本としながら、池に浮かぶ島には中国風のあずまやである六角堂や大小のアーチ橋が配され、池の周囲を琉球石灰岩で積みまわすなど、琉球独特の工夫が見られます。識名園は、春は池の東の梅林に花が咲いてその香りが漂い、夏には中島や泉のほとりの藤、秋は池のほとりの桔梗が美しい花を咲かせ、常夏の沖縄にあつて四季の移ろいも楽しめるよう、巧みな気配りがなされてきました。指定面積は、41,997㎡(約12,726坪)で、そのうち御殿をはじめとするすべての建物の面積は、合計で643㎡(約195坪)となっています。1941(昭和16)年に国の名勝に指定されましたが、他の文化遺産同様、第二次世界大戦の激しい戦火に巻き込まれ、一時は庭園状態に陥っていましたが、1975(昭和50)年から整備が進められ、約20年の歳月を経て、ようやく今日のような姿を取り戻しました。1976(昭和51)年1月30日、再び国の名勝の指定を受け、2000(平成12)年3月30日、沖縄県で初めて特別名勝に指定され、さらに同年12月2日、ユネスコの世界遺産に登録されました。



▲廻遊式庭園の識名園

中国風のあずまや「六角堂」



お問い合わせ 文化財課 ☎917-3501

第26回 真嘉比自治会長 高屋英正さん

高屋英正さんは、真嘉比に住み始めて45年。平成16年から自治会長を務め今年で5期10年目を迎える。平成4年から始まった区画整理事業が、今年整備完了。「昔は、まわりは竹やぶが生い茂っていた。区画整理のおかげで、地域の通みや生活環境が整備されとてもきれいになった」と、現在の真嘉比の景色の変貌に自身も驚いている。自治会の主な取り組みとして、1. 真嘉比豊年祭 1000年余の歴史ある行事で、旧暦の6月26日に豊年祈願をし、最初の日曜日に執り行われる。朝から綱を編み、午後7時頃綱引きが行われ、昨年は約600人が参加し地域が1番盛り上がる。2. 地域安全パトロール 平成8年から実施し、地域・学校

協働さん
いらっしやい!!



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体・個人を紹介します。

お問い合わせ
まちづくり協働推進課
☎861-3846

住みよい地域を目指して



真嘉比自治会長 高屋英正さん

PTA・警察の方々と巡回。拍子木を打ち、「火の用心」と声を掛け地域を見守っている。3. 中央公園の草刈り清掃 地域の方々と月に1度草刈作業を行う。それ以外に会長は毎日公園内を清掃している。高屋さんは、地域のために何かできることはなにかと思い、会長を引き受けた。「自分は、真嘉比に住んで、ほんとによかったと思うています。きれいな町になった真嘉比をこれからも安全で住みよいまちにしていきたい。今年は字誌を完成させる予定。真嘉比の歴史について、先輩方からの聞き取りや資料収集に時間がかかったがその目的がいた。一つの大きな節目になるのではないかと」と笑顔で抱負を語りました。

うちなーぐちは あじくーたー



回ケ地：平和通り商店街

へ今月のテーマ あじくーたー

今月から始まった「うちなーぐちはあじくーたー」。しまくとぅば「うちなーぐちは、消滅の危機言語と指摘されている今、「うちなーぐちは味わいのある素晴らしい言語」を基本コンセプトにしてテーマを設定し、人間の五感、感覚に訴える言葉を紹介してまいります。※掲載月(5月・8月・10月・来年3月)

「あじくーたー」
本来の意味は「料理の味が濃い」ということです。漢字仮名混じりだと「味濃ーたー」。うちなーぐちは言葉の中にウチナンチュの優しさ「肝心」が込められており味わい深いのです。「肝心」も日本語では「心」ですが、どこかニュアンス違うという感じがしませんか。温かさの度合いが違うのです。

例文「あじくーたー 話や 聞くとら やいびーん いっぺー あじくーたー やいびーん」。

和訳「おじいのお話は 大変聞き応えがありますね」

うちなーぐちはあじくーたーなのです。

お問い合わせ 那覇市文化協会
うちなーぐち部会 事務局(名嘉山)
☎090-4347-8798

お忙しい方は
ぜひ土・日を
ご利用下さい

平日・土・日も法律相談受付中

毎月先着5名様限り
60分間 無料
法律相談
を実施しております

相続 離婚 交通事故 破産・借金問題 土地・建物に関する紛争
刑事事件等 お気軽にご相談下さい

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。



弁護士 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 社員弁護士 山田 英之
(沖縄弁護士会所属)

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

■お困りの際はお気軽にお問い合わせ下さい

TEL (098) 836-8131

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

<http://www.okano-hiroshima.jp/naha/> 岡野法律事務所 那覇 検索

広告