



# 広報 なは 市民の友

第750号毎月1回発行  
2013年(平成25年)

7月

発行 那霸市  
編集 秘書広報課 ☎862-9942  
〒900-8585 那霸市泉崎1丁目1番1号  
印刷 光文堂コミュニケーションズ(株)  
配布 那霸市シルバーハウス

市の人口と世帯  
※( )内はうち外国人  
2013(平成25)年5月末現在  
総人口 321,627(2,334)  
男 155,227(1,263)  
女 166,400(1,071)  
世帯数 141,208(1,230)  
住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

はじめしゃいだ  
中核市なは



## マグロの栄養効果!!

マグロには、体にいい栄養素が色々含まれています。  
マグロを食べて健康になろう。

### ○魚の中でもEPA、DHA含有量はトップクラス!

EPA、DHAとは、血液の流れを良くし中性脂肪を下げる栄養素のこと、脳梗塞や心筋梗塞など生活習慣病を予防してくれる効果があります。

### ○まぐろの赤身は、たんぱく質が豊富!

まぐろのたんぱく質は良質で、必須アミノ酸のメチオニンという栄養素を多く含んでいます。このメチオニンは食品中に不足しやすい栄養素で、脂肪肝を防ぐ効果があります。

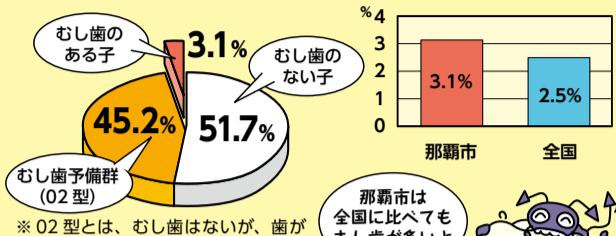
心地として、県下最大の商業都市でありながら、実は、県内最大、しかも全国でも有数の「水産都市」でもあるのです。

本市は、政治経済の中

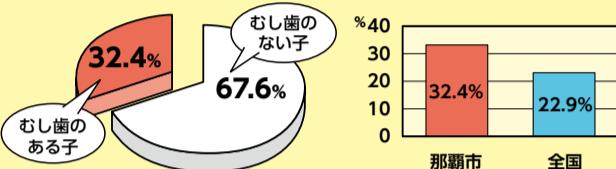
心地として、県下最大の商業都市でありながら、

# 3歳児のむし歯が急増!

## 1歳6ヶ月児健診でむし歯がある子の割合



## 3歳児健診でむし歯がある子の割合



平成24年度那覇市健康診査の結果から（全国はH21年度）

そこで

## 2歳児歯科健診をはじめました！

### ■ 健診場所

指定歯科医院（詳しくは、地域保健課までお問い合わせください。）

### ■ 健診内容

- 歯の診察
  - 保健指導（歯みがきのしかた）
  - 希望者にフッ素塗布
- ※2歳児歯科健診個人票は、歯科医院に備えてありますので、健診時に記入してください。

### ■ 費用…無料（ただし、上記以外の治療などを受ける場合は有料となります）

### ■ 持って行くもの

- 親子健康手帳（母子健康手帳）
- 歯ブラシ
- 健康保険証



2歳児歯科健診は、  
お子様が2歳5ヶ月頃に案内いたします。  
お近くの指定された歯科医院を  
予約して、受診しましょう。



お問い合わせ 那覇市保健所 地域保健課 ☎ 853-7962

## 特定健診で糖尿病と知る！

### ～保健しどうの現場から～

60代  
女性  
Aさん



「今年受けた健診の後、「糖尿病」ということがわかったんです。妊娠時に高血糖との認識はあったけど、その後は全然（知らなかった）。食事量が多いのはわかっています。間食はしそうだし…」

さくら  
私たち  
ご心配なく  
スタッフが  
お手伝いします！



管理栄養士 濱元

Aさんのように、発症まで自覚症状がなく、健診受診で初めて生活習慣病に気づく方は少なくありません。私たち保健指導スタッフは、健診結果から内臓脂肪が体に及ぼしている状況を説明しながら、一緒に改善へ取り組みます。

この方は、保健指導の後に糖尿病の服薬治療を開始しました。そして1年後。健診結果は次のような内容となりました。

体重 54.5kg (-3.9kg)、BMI 25.4、HbA1c 6.6%。

肥満を表すBMIは体重減が効いて25未満まであとわずかです。そして何よりも、血糖値の改善が大きく見られました。当初のHbA1c 8.0%という数値は、糖尿病の合併症が引き起こされるレベルでしたが、HbA1c 6.6%という数値は、服薬によらず食事療法が可能なレベルです。ご本人の努力の跡がわかります。保健しどうの現場で一緒に喜びを分かち合いました。

お問い合わせ 特定健診課 ☎ 862-0564

## 妊婦健診を受けましょう！

妊娠がわかったら、早めに那覇市保健所2階窓口で親子（母子）健康手帳の交付を受けましょう。（妊娠届出の際に、妊娠証明書を添付する必要はありません）



窓口では親子（母子）健康手帳の交付とともに、妊婦健診が無料で受けられる受診票や、保健師などによる相談、各種の情報提供などを行っています。

お問い合わせ 那覇市保健所 地域保健課 ☎ 853-7962

## 日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。（いわゆる「積極的勧奨の差し控え」）

その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。そこで平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、接種の機会を逃した方については、特例により4歳から20歳未満の間に、4回の接種（1期接種2回、追加接種1回、2期接種1回）のうち不足分の接種をすることができますので医療機関と接種スケジュールを調整しながら接種を行ってください。ただし、2期については9歳以上での接種になります。

※1回の接種につき1,000円の自己負担額となります。

お問い合わせ 那覇市保健所 健康増進課 ☎ 853-7961

地方独立行政法人  
**那覇市立病院** ☎ 884-5111（代表）  
ゆいレール：「市立病院前」下車 [24時間365日診療体制]

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。  
・他の医療機関からの紹介状をお持ちでなく受診された際（初診時）、初診料とは別に初診時選定療養費3,150円が必要となります。

診療時間・受付場所  
月～金 8:45～17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間 [地下1階急病センター]

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予 紹	予 紹	予 紹	予 紹	予 紹
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
脳 神 経 外 科	午前	○	○	予 紹	○	○
	午後	予 紹	予 紹		予 紹	予 紹
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後		予 紹		予 紹	
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
	午後		予 紹			
耳 鼻 咽 喉 科	午前	○	○		○	○
	午後	予 紹	予 紹	予 紹	予 紹	予 紹
眼 科	午前	予 紹	予 紹	予 紹	検査	予 紹
	午後					
整 形 外 科	午前			予 紹		
	午後			予 紹		
泌 尿 器 科	午前			予 紹		
	午後			予 紹		
歯科口腔外科	午前			予 紹		
	午後			予 紹		

## 長寿医療（後期高齢者医療）制度 被保険者のみなさまへ

### 平成25年8月から被保険者証が切り替わります



～住民税非課税世帯のみなさまへ～

### 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）

長寿（後期高齢者）医療制度では、被保険者の全員が住民税非課税世帯の場合、「減額認定証」の交付を受けることで、一部負担金と入院時の食事代等が減額されます。必要な方は、被保険者証と印鑑をお持ちになって、申請手続きを行ってください。

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ郵送いたします。新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

8月からは、医療機関の窓口に新しい被保険者証を見せてください。

### ●●●基準収入額適用申請について●●●

課税所得額が145万円以上のため3割負担となった方でも、収入額によっては、申請をすることで負担割合が1割になる場合があります。

詳しくは、国民健康保険課までお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 862-4262（内線2513）



### 過去に減額認定証を取得したことのある方

今年度から、所得区分の判定により再申請の手続きが不要となりました。負担区分I・負担区分II（入院歴なし）の方の減額認定証は、被保険者証に同封してありますので、ご確認ください。

負担区分IIで平成24年度中（平成24年8月～平成25年7月）に入院のあつの方や、平成24年度中に減額認定証を取得してから入院日数が91日以上ある方は、入院日数が確認できる書類を持って窓口へお越しください。

7月21日は

# 参議院議員選挙と市議会議員選挙

## 投票日!

任期満了に伴う参議院議員通常選挙(公示日:7月4日)と、市議会議員選挙(告示日:7月14日)

が7月21日(日)に行なわれます。「投票所入場券」に指定された投票所で投票しましょう。投票当日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。今回、新たな期日前投票所が追加され、サンエー那覇メインプレイス、イオン那覇店でも期日前投票ができるようになりました。

### 那覇市で投票ができる方

平成5年7月22日までに生まれた人で、平成25年4月13日までに那覇市に転入届出をし、引き続き那覇市に住んでいる人は、那覇市で投票できます。

那覇市の選挙人名簿に登録されている人で、平成25年3月21日以後に他市町村へ転出し、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、参議院議員選挙のみ那覇市で投票できます。市議会議員選挙は、転出した時点で選挙権が消失しますので投票できません。また、修学のために他市町村にある寮や下宿などで居住している学生は本市に住民登録があつても投票できません。

### 平成25年4月14日以後の那覇市への転入者

今回の選挙では、那覇市の選挙人名簿へ登録されませんので那覇市での投票はできません。ただし前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、参議院議員選挙のみ前住所地で投票できます。

### 【期日前投票】

投票日当日に投票所へ行けない方は期日前投票ができます。投票所、期間、投票時間は次のとおりです。

那覇市役所本庁舎1階	7月5日(金)～20日(土)	8時30分～20時
<b>※ただし、市議会議員選挙は7月15日(月)からの投票となります。</b>		
首里支所1階		8時30分～20時
真和志庁舎地下1階		
サンエー那覇メインプレイス 5階中央出入口付近	7月15日(月)～20日(土)	
イオン那覇店 5階西側エレベーター乗場		10時～20時

### 【郵便投票】

身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の条件を満たす方は郵便を利用して投票ができます。事前に郵便投票証明書の交付手続きが必要ですので、選挙管理委員会へご連絡ください。

### 【点字・代理投票】

- 目の不自由な方のために、各投票所に点字器を用意しています。
- 身体が不自由なため候補者の氏名などが書けない方は、係員に申し出れば補助員が立会の上で候補者の氏名等を書きますので、お申し出ください。

### 【投票済証】

今回の選挙から投票済証を発行します。詳しくは投票時に係員にお尋ねください。

お問い合わせ

選挙管理委員会 ☎951-3215

## 「民生委員・児童委員」を募集します!

地域のみなさまの相談・支援を行う「民生委員・児童委員」を募集します。

**【内容】** ①地域住民が自立した日常生活ができるよう生活の相談、助言などの援助を行なう②地域住民が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供などを行なう③福祉関係行政機関の業務に協力する

**【対象】** 70歳未満の方で社会福祉に関心のある方(ただし70歳を超える方は福祉政策課へご相談ください)・地域の実情を知っている方・地域住民の生活相談に応じられる方

**【お問い合わせ】** 福祉政策課 ☎862-9002 那覇市民生委員児童委員連合会 ☎858-5166

## 新市民会館基本構想にあなたの声を ～市民意見募集のお知らせ～

市では県都である特性を活かした「新たな文化の殿堂、沖縄の伝統文化の発信拠点となるような新市民会館の基本的な考え方を位置づける」ための「基本構想」の策定に取り組んでいます。策定にあたり市民のみなさまのご意見を募集します。

**【募集期間】** 7月26日(金)まで

**【意見の提出方法】** ご意見記入用紙などに必要事項を記入の上、郵送、FAX、電子メール、窓口提出のいずれか。

**【お問い合わせ】** 文化振興課 ☎831-8401 fax:855-5089

e-mail: c-bunka001@neo.city.naha.okinawa.jp

## 児童扶養手当「現況届」と 特別児童扶養手当「所得状況届」の提出

児童扶養手当を受けている方は、所得及び児童の養育状況確認のため、毎年8月間に「現況届」の提出が必要です。「現況届」は、平成25年度(平成25年8月から平成26年7月まで)に引き続き支給できるかを決定する大事な手続きですので必ず提出してください。

また、特別児童扶養手当を受けている方も、所得及び児童の養育状況の確認のため「所得状況届」の提出が必要となります。

「現況届・所得状況届についてのお知らせ」を7月中旬頃にご自宅へ送付いたします。事前相談も行なっていますので、お知らせが届いた後、必要書類をご確認の上ご来庁ください。

### 【提出期間】

「現況届」8月1日(木)～8月30日(金)

「所得状況届」8月12日(月)～9月10日(火)

### 【受付時間】

9時～16時(※16時以降は受付できません。)

※土日の受付は行っておりません。

※なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

### 【受付窓口・問い合わせ先】

那覇市役所 3階45番窓口

子育て応援課・児童家庭グループ

☎ 861-6951



## 7月8日はなはの日!!

7月8日は、語呂合わせで「なは」と読みます。毎年7月8日を「なはの日」とし、その日を中心に、さまざまなイベントが行われます。みなさんもなはの日をお楽しみください。

### 7月7日(日) 市内4文化施設1日無料開放

識名園	9時～18時 ※入場は17時30分まで	☎ 855-5936
玉陵	9時～18時 ※入場は17時30分まで	☎ 885-2861
那覇市歴史博物館	10時～19時	☎ 869-5266
壺屋焼物博物館	10時～18時	☎ 862-3761

### ライトダウン星空観察会2013

7月7日(日)は「クールアースデー」。那覇の星空を見上げながら地球温暖化について考えてみませんか。

**【日時】** 7月7日(日) 19時～

**【場所】** 那覇市奥武山総合運動場内のびのび芝生広場

**【対象者】** 市在住、在学、在勤者。ただし中学生以下の方は保護者同伴

**【お申し込み】** 7月4日(木) 17時まで電話受付(先着100人)

**【お問い合わせ】** 環境政策課 ☎951-3392

### 観光まちづくり整備補助金事業 ガイドと那覇の街を巡るツアー

ガイドと那覇の街を巡る「那覇まちま～い」。「なはの日」当日10コースのうち、1コースお一人様通常1000円を780円で催行します。

**【日時】** 7月8日(月)要予約

**【お問い合わせ】** (一社)那覇市観光協会 那覇まちま～い ☎860-5780

### 舞台芸術体験事業成果発表公演 音楽劇「負きてえならん」

**【日時】** 7月21日(日) 14時30分開場 15時開演

**【会場】** 那覇市民会館大ホール

**【内容】** 戦後の沖縄を生き抜いた人々の音楽劇「負きてえならん」を、安田辰也那覇市芸術監督の指導を受けた垣花小学校児童が披露します。

**【費用】** 無料

**【お問い合わせ】** 文化振興課 ☎831-8401

### 「なはの日」那覇バスで行くミステリー日帰りバスツアー

那覇バスで行く沖縄のあのスポットこの観光地!どこへ行くかは当日のお楽しみ!格安の県内バスツアーに参加してみませんか?

**【日時】** 7月6日(土)7日(日)11日(木) 【定員】 80人～135人

**【場所】** ゆいレール小禄駅前 8時40分

パレットくもじ前 9時

ゆいレール首里駅前 9時20分

**【費用】** 大人 3,780円 小人(6～11才) 2,780円 幼児(3～5才) 780円

※費用は食事代も含みます。

※ご予約をキャンセルされる場合は、キャンセル料が発生する場合があります。

**【お申し込み】** 前日15時までの完全予約制。(定員に達し次第締切り)

**【お問い合わせ】** (株)リウボウ旅行サービス ☎861-3715

なはの日イベントはその他にもございます!多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

2013年(平成25年)7月

**図書館**

開館時間 9時30分～19時(土曜～18時、日曜～17時) ※中央・繁多川は～18時)  
 休館日 月曜(中央・若狭・小禄南・石嶺)/金曜(牧志駅前ほしづら・首里・繁多川)

中央図書館 ☎917-3449

## ○「夏休み！わくわく子ども会」

・沖縄おはなしの会 ・親と子の図工教室

日 時 8月4日(日)14時～16時

対 象 市内在住の幼稚園～小学生(保護者同伴) 定 員 50人(先着順)

参加費 無料 申込み 7月16日(火)10時～ ※電話または来館

牧志駅前ほしづら図書館 ☎917-3450

## ○夏休み工作教室「ストローを吹いてあそぼう！」

日 時 7月28日(日)10時～11時30分 対 象 市内在住の小学1～4年生15人

定 員 15人(先着順、保護者同伴)

参加費 無料

申込み 7月13日(土)9時半～※来館にて受付のみ可(定員に達し次第終了)

若狭図書館 ☎917-3453

## ○親子で作ろう♪夏休み手作り絵本教室

日 時 8月11日(日)10時30分～15時30分

場 所 若狭公民館(第1研修室)

対 象 市内在学小学1～4年生とその保護者

(ただし事前に絵本の絵を完成可能が必須条件)

定 員 15組(先着順) 参加費 1組800円(材料費)

申込み 7月19日(金)9時30分～30日(火)17時

※来館での受付のみ可(材料費を納入し画用紙を受け取る)

首里図書館 ☎917-3452

## ○親子手づくり教室「自分だけのキラキラ万華鏡を作ろう！」

日 時 7月28日(日)13時30分～15時30分 対 象 市内在住の小学生の親子

定 員 15組(先着順) 参加費 無料

申込み 7月7日(日)10時～※電話または来館

小禄南図書館 ☎917-3451

## ○夏休み製本教室「オリジナルマイブックをつくろう！」

日 時 8月17日(土)10時～11時30分 対 象 市内在住の小学生

定 員 15人(先着順、保護者同伴)

申込み 7月20日(土)9時30分～※来館での受付のみ可(定員に達し次第終了)

石嶺図書館 ☎917-3454

## ○夏休み工作教室「藍染め教室」

日 時 8月3日(土)14時～16時

対 象 市内在住の小学4～6年生 定 員 20人(先着順、保護者同伴可)

参加費 材料費500円、無地のTシャツ持参

申込み 7月9日(火)～14日(日)10時～17時 ※電話または来館

繁多川図書館 ☎917-3455

## ○夏休み子ども工作教室 絵本の主役たちにこんにちは！

「ぐりとぐらのバッジをつくろう！」

日 時 7月31日(水)10時30分～11時30分 対 象 市内在住の小学生

定 員 先着15名(先着順) 参加費 無料

申込み 7月13日(土)10時30分～※電話または来館

**エコマール  
那覇プラザ棟**  
☎889-5396

エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量を推進するための環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。また、リユース食器の貸し出し、衣類の提供、施設見学対応等を行ない、ごみ分別・減量に関する情報発信に取り組んでいます。

日 時	講座名/【持参するもの】	材料費	定員
7月24日(水)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組
7月30日(火)10時～12時	古着・古布の藍染め 【持参 染める古着・古布ビニール袋】	Tシャツ1枚程度で300円	
8月1日(木)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	
8月9日(金)9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり【持参 Tシャツ5枚程度】	無料	小学4年生以上の子どもと保護者15組
8月10日(土)10時～12時	那覇・南風原クリーンセンター、エコマール那覇リサイクル棟・プラザ棟の合同見学	無料	定員制限なし
8月10日(土)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	
8月11日(日)10時～13時	雑紙を利用したクラフト作り	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組
8月13日(火)10時～12時	古着・古布の草木染め(玉ねぎの皮を利用) 【持参 染める古着、ビニール袋】	無料	
8月20日(火)10時～12時	ダンボールを再利用して作るソーラークッカー 【持参 段ボール、カッター、ハサミ、スティックのり】	実費	

■各講座とも、2週間前から受付。 ■上記以外の講座も開催される場合があります。

相談 予約 お問い合わせ

**保険クリニックおきなわ本店**  
**☎0120-960-219**

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)  
時間／9時～18時 定休／なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場／あり  
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社

取扱代理店／株式会社ヒューマン・アソシエイツ



相談いただく場合、まずはご予約を。7月20日(土)まで先着30名様は相談無料(通常3,150円)で承っております。何度もご相談ください。

あなたに必要な保険を見直す必要はございません。

保険クリニックの見直し診断は、加入中の保険にムダがないかを独自のシステムで分析し問題点がある場合は、どの保険会社にも偏る事な

くあなたにぴったりな保険選びのアドバイスを致します。診断の結果問題がなければ契約内容を承ります。

## ● あなたに適した保険ですか？

「いい保険」があなたにとって最適ではあります。保険料が安くなれば、今後の資産としての蓄え、住宅ローンの繰り上げ返済や生活費としても役立てる事ができます。

## ● 生命保険料・保障額は適切ですか？

加入了際の保険の事を覚えていましたが、一緒に加入した「親の勧め」で「とりあえず万が一備えて」さらに加入したまま数年が：そこには一度保険の整理をおすすめしております。

● 無料相談好評受付中  
— 保険の相談・見直し —

**その他**

費用やお申し込み方法など、くわしくは各施設へ直接お問い合わせください。

壺屋焼物博物館 ☎862-3761

## ○企画展「ハイサイ壺屋焼～ヤチムン大発見！～」

壺屋焼について分かりやすく学べる企画展。夏休みの自由研究にもぴったりです。

日 時 8月20日(火)～9月8日(日)10時～18時(入館は17時30分まで)

場 所 壺屋焼物博物館3階 企画展示室 観覧料 無料

## ○「赤絵体験～ミニタイルに絵を描こう！～」

※赤絵とは、壺屋焼の技法のひとつです。

日 時 企画展「ハイサイ壺屋焼」開催期間中の「土・日」※申し込み、費用等は不要

森の家みんみん ☎882-3195

## ○キッズマンデープロジェクト

日 時 ①7月15日(月)セミの抜け殻しらべ ②7月22日(月)森のクモしらべ

③7月29日(月)草地のバッタしらべ ④8月5日(月)落ち葉の下の生物しらべ

⑤8月12日(月)森のガジャンしらべ

①～④は13時30分～17時、⑤は14時30分～18時

対 象 小学生親子 定 員 15組(先着順) 参加費 500円(保護者は100円)

※都合により、内容を変更する場合があります。

※服装(長袖、長ズボン、帽子、運動靴)



## ○自然で遊んで、自然を学ぼう！

日 時 8月4日(日)①自然遊び／⑤水のゲーム

8月11日(日)②野生動物ゲーム／⑥自然遊び

8月18日(日)③水のゲーム／⑦野生動物ゲーム

8月25日(日)④自然遊び／⑧野生動物ゲーム

①～④は10時～12時、⑤～⑧は14時～16時

対 象 4歳以上の親子 定 員 各プログラム20名 参加費 各プログラム1人300円

※服装(野外の場合は、長袖、長ズボン、運動靴)

※「水のゲーム」は基本的に室内です。



漫湖水鳥・湿地センター ☎840-5121

## ○夏休みスペシャルプログラム 「漫湖自然学校」

日 時 7月20日(土)水の中のいきものたち 10時～12時

23日(火)月夜とカニの観察会 18時～20時

26日(金)フライデーナイト 大人の自由研究 18時～20時

27日(土)セミ博士の部屋 10時～12時

28日(日)漫湖の水しらべ隊 ①10時～12時、②14時～16時

8月3日(土)泥の中のいきものたち 10時～12時

4日(日)漫湖のカニ探検 10時～12時30分

9日(金)カメ博士の部屋 10時～12時

10日(土)バズーカカメラをつくろう！ ①10時～12時、②14時～16時

11日(日)マングローブ染め ①9時30分～12時、②14時～16時30分

16日(金)昆虫講座 10時～12時30分

17日(土)水の中のいきものたち 10時～12時

18日(日)漫湖のカニ探検 10時～12時

23日(金)フライデーナイト 大人の自由研究 18時～20時

24日(土)カニ博士の部屋 10時～12時30分

25日(日)ナイトウォーク 18時～20時

※受付は各イベント日の2週間前から予約を開始します。くわしくは、お問い合わせください。

那覇市民体育館 ☎853-6979



## ○夏休み児童バドミントン教室

日 時 7月24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)

8月1日(木)、2日(金)、5日(月)(全8回) 10時～12時

場 所 那覇市民体育館(サブアリーナ) 定 員 30名

対 象 小学生 受講料 4,000円

申込み 7月16日(火)～21日(日)9時～20時(窓口優先 先着順)

※7月16日(火)のみ電話受付は10時～

那覇市伝統工芸館 ☎868-7866

## ○子供体験教室「那覇市の伝統工芸に触れてみませんか？」

日 時 ①8月3日(土)壺屋焼で面シーサ

遊びう! まほう! 楽しも!

# 夏休み イベント情報!!

子どもたちが待ちに待った“夏休み”がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備しています。ぜひ、夏休みの宿題や夏の思い出に遊びに来てください☆

申し込み方法や募集定員など事前に各施設へお問い合わせください。

## 児童館

利用対象 市内に在住の乳幼児から高校生まで（小学生未満は保護者同伴）

利用時間 10～18時（各児童館へお問い合わせください）

※詳しい内容やお申し込みについては各児童館へお問い合わせください。

### 識名児童館 ☎854-9656

- 7月29日(月) 工作教室(低学年)
- 30日(火) 工作教室(高学年)
- 8月 3日(土) おたのしみ会
- 10日(土) 夏休みハッピービー体験
- 17日(土) うるく童まつり(飛び出せ児童館)
- 20日(火) 食育講座(つどいの広場)
- 23日(金) リクエストミニシアター

### 久場川児童館 ☎886-5674

- 7月20日(土) クリーン作戦・ソーメン流し
- 29日(月) 空手教室
- 31日(水) 漆喰シーサー作り
- 8月 1日(木)～2日(金) 絵画教室
- 7日(水) クッキング教室
- 10日(土) 大型水中観光 オルカ号乗船
- 13日(火) クッキング教室
- 20日(火) リクエストシアター
- 23日(金) クッキング教室

### 大名児童館 ☎884-0191

- 7月25日(木) 児童劇鑑賞会
- 27日(土) あーまんシアター「海の生き物のお話」
- 31日(水)、8月1日(木)～3日(土) 児童館が大へんしん！
- 8月 7日(水) ビーチアートクラフト
- 10日(土) 沖縄の楽器体験教室
- 16日(金)・17日(土) 大名地域ウォークラリー

### 金城児童館 ☎859-0099

- 7月23日(火) DAYキャンプ
- 25日(木)～8月15日(木) 毎週木曜日、全4回 書道教室
- 8月 3日(土) 沖縄クッキング
- 12日(月)～16日(金) ミニシアター
- 16日(金) ピカピカ大作戦
- 17日(土) うるく童まつり
- 9月 5日(木)、6日(金)、7日(土) 巨大めいろ

### 小禄児童館 ☎857-5377

- 7月22日(月)～24日(水) 夏休み勉強会
- 23日(火) 夏休みシーサー教室
- 27日(土) 三世代交流 自然と遊ぼう
- 29日(月) 夏休みあやとり教室
- 8月 2日(金) 夏休み防犯講座
- 6日(火) 夏休み七宝焼教室
- 7日(水)～21日(水) 毎週水曜日 夏休み書道教室
- 10日(土) 三世代交流 納涼盆おどり
- 17日(土) うるく童まつり
- 19日(月)、20日(火) DV D鑑賞会
- 24日(土) 夏休み大掃除

### 若狭児童館 ☎867-7266

- 8月 1日(木) 若狭シアター
- 3日(土) 科学教室～空気とあそぼう～(沖縄サイエンスキャラバン)
- 4日(日) 大型水中観光 オルカ号海底見学
- 10日(土) クッキング講座～牛乳しらべ…バター作り～(コーブ沖縄)
- 15日(木) 夏休み怪談(琉球怪談著者 小原猛さんのお話)
- 17日(土) セラピードッグふれあおう！～命の大切さを学ぶ～(県立中部農林高等学校 動物介在チーム)

### 安謝児童館 ☎862-4341

- 7月20日(土) 自然体験活動
- 27日(土)～28日(日) 宿泊体験
- 8月 1日(木) キッズカフェ
- 12日(月)～17日(土) 迷路体験

### 久茂地児童館 ☎862-1889

- 8月 1日(木)～3日(土) おばけ屋敷
- 7日(水) プラネタリウム見学
- 15日(木) クッキング講座
- 24日(土) 水中観察(オルカ号)

### 国場児童館 ☎855-2696

- 8月 17日(土) 親子土曜ものあそび

### 古波蔵児童館 ☎861-6786

- 8月6日(火)、30日(金) 手作り応援デー(手芸・クラフト)
- 8日(木) ものづくり出前講座(ペットボトル風車ほか)
- 9日(金)、30日(金) 子ども空手教室
- 15日(木)～17日(土) こはぐらサマーランド(子どもシアター・遊びの広場・積木広場・夏祭りなど)

### 壺屋児童館 ☎863-8682

- 7月24日(水) 折紙教室
- 25日(木) ミニミニシアター
- 8月 1日(木) 自然体験教室
- 24日(土) そうめん流し
- 9月 7日(土) 縁日

## 公民館

開館時間 9時～22時

休館日 祝日、慰靈の日、年末年始(12/28～1/4)

※詳しい内容やお申し込みについては各公民館へお問い合わせください。

### 中央公民館 ☎917-3442

#### ○少年教室「夏休み！自然体験学習！～ヨナグニウマとふれ合おう～」

日時 8月 3日(土)～4日(日)※1泊2日

場所 玉城青少年の家(南城市)

対象 市内の小学4年生～6年生(現地集合・解散のため送迎が可能な方)

定員 20人(男女10人ずつ)※申込多数の場合は抽選

参加費 無料(ただし、宿泊料・食費・保険料・乗馬体験等の実費徴収あり)

申込み 7月 8日(月)～12日(金) 9時～17時

※事前オリエンテーションは7月28日(日)10時～、中央公民館(ホール)にて

### 牧志駅前ほしざら公民館 ☎917-3443

#### ○夏休み工作教室「自由研究これできまり！ペットボトル浮き沈み君！」

日時 8月 12日(月) 14時～16時 場所 牧志駅前ほしざら公民館

対象 市内の小学1年生～3年生 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 実費100円程度(保険料、材料費等)申込み 7月22日(月)～26日(金) 9時～17時

### 小禄南公民館 ☎917-3444

#### ○夏休み工作教室

日時	講座名	対象	定員	申込期間
7月27日(土)、9時30分～12時	パンダパンだん！動物パンを作ってみよう	小学生以上 の親子	14人	7/11(木)～7/18(木)
7月28日(日)、10時～12時	①ビーズ工作 ②紅型布地に色付け	小学生以上 の親子	①15人 ②30人	7/11(木)～7/18(木)
8月 3日(土)、10時～12時	手作りおもちゃ～小鳥笛・内村航平人形～	小学4年生以上 の親子	20組	7/25(木)～7/31(水)
8月 18日(日)、10時～12時	琉球張子に絵付け	小学4年生以上 の親子	20組	8/8(木)～8/15(木)

場所 小禄南公民館 参加費 各々の講座で実費負担あり

申込み 電話か直接来館(先着順)※土日・祝日を除く、9時～17時

### 首里公民館 ☎917-3445

#### ○親子ふれあい体験乗船会

日時 7月23日(火) 11時30分～(約50分間) ※集合11時

場所 那覇埠頭船客待合所 対象 市在住の小・中学生、高校生の親子

定員 100人 参加費 無料 申込み 7月 3日(水)～5日(金) 9時～16時

※必ず保護者同伴でお申込みください。(先着順、一組3名まで)

#### ○海の日記念「プラネタリウムDEおはなし会」

日時 7月20日(土) 10時～12時 場所 牧志駅前ほしざら公民館

対象 小学生以上の親子、関心のある市民 定員 50人 参加費 無料

申込み 7月 1日(月)～10日(水) 9時～17時(土日を除く、多数の場合抽選、葉書で通知)

### 石嶺公民館 ☎917-3447

日時	講座名	対象	参加費	申込期間
7月29日(木)、30日(火)(全2回) 10時～12時	家庭教育学級「算数遊びしませんか？」	市内の小学4年生～6年生(初めて受講の方優先)	無料	7月 2日(火) 11日(木)
8月 3日(土)～4日(日) 1泊2日 (石川青少年の家)	少年教室「見て！聞いて！感じて！自然体験！！！」	市内の小学4年生～6年生	無料 (実費徴収あり)	7月 3日(水) 9日(火)
8月 予定	家庭教育学級「寺子屋教室」	市内在住・在学の小学3年生～6年生	無料 (実費徴収あり)	お問い合わせください。

場所 石嶺公民館 申込み 9～17時の電話または来館。(土日をのぞく)※申込多数の場合は抽選

### 繁多川公民館 ☎917-3448

#### ○夏休み特別企画 利用者が先生

日時	講座名	対象	参加費	備考
7月26日(金) 10時～12時	親子料理教室	親子(幼稚園～)15組 大人1名からでもOK 1名なら350円	500円(材料費) 1名なら350円	道具は準備しますが、持参の方は持参ください。
7月31日(水) 毎週水曜日 8時～18時	サークル「潮里」書道教室	小学生～一般10名	200円	
7月20日(土)～ 8月 17日(日) 毎週土曜日 13時～15時	三線教室(あやばに) 三線サークル	小学生から中学生	500円(資料代)	三線持参
7月 29日(月) 10時～12時	サークル円 洋裁教室	小学生5年生から 6年生(親子も可)10人	100円(材料費)	裁縫セットを持参
7月 25日(木) 10時～11時	サークルカトレアの生け花教室	高校生1名	400円(材料費)	はさみ持参(紙用でOK)
8月 12日(月)～16日(金) 16時～18時	先生は高校生 ジャグリング入門	小学3年生以上	300円(保険料・材料費)	

場所 繁多川公民館 申込み お問い合わせください。

### 若狭公民館 ☎917-3446

#### ○親子でまわる わかさ妖怪さんぽ

日時 8月 3日(土) 9時～12時 対象 市内の小・中学生の親子

定員 15組 申込多数の場合は抽選 参加費 1人 100円程度(保険料等実費)

申込み 7月 16日(火)～19日(金) 9時～17時

#### ○夏休み！モノづくり教室

日時 8月 2日(金)～23日(金) 各金曜日、10時～12時

対象 市内の小・中学生 定員 各日20人 参加費 各日毎に実費徴収

# 土・日も法律相談受付中

## 相続 離婚 交通事故 その他 お気軽にご相談下さい

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相







1921年、幅員を広  
いたり、それまでの不便は  
解消されました。その後の移出入量等の  
増加により第二期工  
事が計画されました。

**牡丹が描かれた紅型衣裳**

国宝尚家衣裳7月の特別展示  
期間 7月6日(土)~31日(水)

▲整備された那覇港  
開館時間 10時~19時 木曜休館 ☎ 869-5266

## 那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

### 川尻洋一追悼展

本年3月に急逝した陶芸家・川尻洋一氏の追悼展を開催します。川尻洋一氏は読谷村でパカラナ窯をひらき、器やオブジェを制作していました。彼が残した遺作を展示します。現在進行形の沖縄の陶芸の一端をご覧いただければ幸いです。

日 6月25日(火)~7月15日(月) 場 3階企画展示室 費 無料

### 現代沖縄陶工展「和田伸政 茶陶展」~茶の湯とやきもの~

和田伸政氏は三重県の生まれ。多摩美術大学で建築を学び、その後3年間をアメリカで過ごし、そこでネイティバアメリカン(アナサジ族)の陶器に触発され陶芸を始めました。帰國後清水日呂志氏のもとで茶陶を学び、2006年から沖縄に移住。本部町山里に登り窯を作り、名護岳山麓の土を使用した作品を制作しています。本展示会では、室町時代中期に「寂」と云う確かな美意識を礎にして始まった茶の世界を表現いたします。(共催:和田伸政)

日 7月27日(土)~8月11日(日) 場 3階企画展示室 費 無料

**壺屋焼物博物館**

学芸員と展示を見よう~常設展ギャラリートーク~「南蛮破れ水指」  
日 7月21日(日) 午後5時から30分程度 費 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料) 申 不要。当日、博物館1階受付前に集合してください。

開館時間 10時~18時(入館は17時半まで)  
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館

## 第28回 那覇市ぶんかテンプス館館長 山川厚子さん

芸能だけでなく、ジャンルの異なる  
てんぶす館これまでの活動につ  
いては、「毎週不曜日に企画してい  
ます」「百花繚乱」では、伝統的な琉球

芸能だけではなく、ジャンルの異なる  
てんぶす館これまでの活動につ  
いては、「毎週不曜日に企画してい  
ます」「百花繚乱」では、伝統的な琉球



市民・事業者、行政が支え合う  
協働のまちづくりに取り組む  
団体、個人を紹介します。  
お問い合わせ  
まちづくり協働推進課 ☎ 861-3846

てんぶすは、元気・希望の発信地



▲山川厚子さん

芸能のコラボレーションや創作劇など、てんぶすホールだからできる自由な発想の新しい芸能が生まれています。また、東日本大震災後は、お母さん合唱団の提案を受け、てんぶすホールで被災地支援コンサートを毎年実施するなど、市民活動の場づくりのお手伝いもしています」とてんぶす館の役割を説明しました。

また、今年てんぶす前広場に大型

ビューラーが設置されることから、新たな情報配信の可能性にも期待を寄せ、「てんぶす館のある場所は、昔那覇ショッピングセンターがあつた所で、カルチャーサークル発信地であり、那覇に遊びにきた人が集まる場所でした。この場所を活用する方々と協力して、たくさんの元気をこれからも発信していかないと」と、各通りの取り組みを紹介しながら、那覇の中心市街地への愛着を語っていました。

儒学の祖で中国の思想家、孔子をまつる孔子廟(こうしひょう)が、このほど、本市久米の松山公園内に遷座(せんざ)しました。元々は久米にあった孔子廟、先の沖縄戦で焼失し若狭へ移転していましたが、今回69年ぶりに久米の地へ戻ることとなりました。

この日、久米三十六姓の子孫でつくる一般社団法人久米崇聖会により、新大成殿「久米至聖廟(くめしせいびょう)」の落成式が、多くの関係者が参加し盛大に行われました。敷地面積400坪もある新大成殿は、隣接する松山公園や福州園に連携した施設として、沖縄の歴史・文化・伝統を再認識する、すばらしい発信拠点になることが期待されます。

## “パソコントラブル”対処を学ぼう!

広告

就職、独立、副業などに活かせる技術! 「パソコン整備士養成講座」那覇校・沖縄校



基礎から学べ  
突然のトラブルも安心  
で解決



## 5/24 市民と協働の豊かなまちづくり!

この日「道路ボランティア協定書調印式」が行われました。今回新たに協定を結んだのは、南西電設株式会社、有限会社長光電気空調設備、株式会社七和、宮城区自治会の4団体で、今回を含め協定を締結した会社・団体は82団体になりました。南西電設の親泊政幸会長は「地域の人から『ありがとう』と声を掛けられ会社も認知されてきました。これからも豊かなまちづくりに貢献していきたい」と抱負を述べました。

## 5/30 「ごみじゃない、それは1つの資源だよ!」

5月30日の「ごみゼロの日」にちなんで今年も「ごみゼロの日」イベントが、汗も吹き出すほどの強い日差しの中、多くの市民や企業、NPO団体が参加して行われました。今年の「ごみゼロの日キャッチフレーズ」最優秀賞には、中学生の奥平美由さんの作品「ごみじゃない、それは1つの資源だよ」が選ばれ表彰式が行われたほか、参加者全員で国際通り周辺のごみ拾いもしました。

## 6/2 「復興の未来と生命(いのち)照らす水」

6月1日(土)~7日(金)の全国水道週間に合わせ、「復興の未来と生命(いのち)照らす水」をスローガンに「第55回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス」が開催されました。会場では、水道に関する模型展、ビデオ上映、水道相談コーナー、利き水コーナーが設置されたほか、「平成25年度水道スター・コンクール」の入賞者の表彰式も行われました。



## 6/15 「地域のつながり育む歴史・文化の発信拠点」

▲孔子が祭られている大成殿

儒学の祖で中国の思想家、孔子をまつる孔子廟(こうしひょう)が、このほど、本市久米の松山公園内に遷座(せんざ)しました。元々は久米にあった孔子廟、先の沖縄戦で焼失し若狭へ移転していましたが、今回69年ぶりに久米の地へ戻ることとなりました。

この日、久米三十六姓の子孫でつくる一般社団法人久米崇聖会により、新大成殿「久米至聖廟(くめしせいびょう)」の落成式が、多くの関係者が参加し盛大に行われました。敷地面積400坪もある新大成殿は、隣接する松山公園や福州園に連携した施設として、沖縄の歴史・文化・伝統を再認識する、すばらしい発信拠点になることが期待されます。

090-097-0120



▲エラーメッセージも大丈夫!

- 那覇校会場/【隔週日曜】 沖縄産業支援センター(那覇市小禄)
- 沖縄校会場/【隔週土曜】 沖縄商工会議所(沖縄市中央)
- 〈問い合わせ・資料請求〉 **創造力開発センター** 福岡市中央区大名2-12-15-4F <http://www.sokaijp.com>

詳しい案内資料を無料送付  
中。希望の多い講座のため、問い合わせや資料請求はお早めに。

P.O.法人パソコン整備士協会認定の資格試験にも対応。就職に役立つか、独立開業や副業などに活かせます。

また、同講座は内閣府認証NPO法人パソコン整備士協会認定の資格試験にも対応。就職に役立つか、独立開業や副業などに活かせます。

「パソコンが動かない!」「エラーメッセージが分からずなど突然のトラブルで困った経験はありませんか。創造力開発センターの「パソコン整備士養成講座」(22ヶ月・6ヶ月間・定員15名)では、分かりにくいパソコン用語や本体の対処法、ネットワーク構築やセキュリティなどを基礎から応用まで体系立てて学習します。わかりやすいカリキュラムとゆっくり丁寧な指導で、パソコン初心者や年配の方も安心して受講できます。