

獲 市の魚 「マグロ」

平成23年の農林水産省統計において、県内漁獲量14,838トンの内、本市は4,656トンで約31%を占めています。さらに、マグロの漁獲量では、県内漁獲量8,750トンの中、本市が3,930トンの約45%を占め、県内一位の水揚げを誇っているのです。

また、生鮮マグロの漁獲量(近海マグロはえ縄漁)ではなんと、全国で堂々の3位(3,800トン)となっています。

本市は、政治経済の中心地として、県下最大の商業都市でありながら、実は、県内最大、しかも全国でも有数の「水産都市」でもあるのです。

そして、本市の漁獲量の約8割以上がマグロとなっており、ことなどから、平成22年8月、本市の水産振興シンボルとして「マグロが「市の魚」として制定されました。

今日も那覇の港には、漁師さん達の威勢のいい声とともに、市の魚であるマグロをはじめ、ミールやソデイカ、ゲルンなど次々に新鮮で美味しい、旬の「イマイユ(鮮魚)」が水揚げされています。

全国 3位 近海マグロ はえ縄漁による漁獲量 (平成23年 農林水産省調べ)

第1位	気仙沼市(宮城県)	6,104トン
第2位	津久見市(大分県)	4,108トン
第3位	那覇市(沖縄県)	3,800トン

マグロの栄養効果!!

マグロには、体にいい栄養が色々と含まれています。マグロを食べて健康になろう。

○魚の中でも EPA、DHA 含有量はトップクラス!

EPA、DHAとは、血液の流れを良くし中性脂肪を下げてくれる栄養素のこと。脳梗塞や心筋梗塞など生活習慣病を予防してくれる効果があります。

○まぐろの赤身は、たんぱく質が豊富!

まぐろのたんぱく質は良質で、必須アミノ酸のメチオニンという栄養素を多く含んでいます。このメチオニンは食品中に不足しやすい栄養素で、脂肪肝を防ぐ効果があります。

はえ縄漁 那覇のイマイユ!

大漁

実は、生鮮マグロの漁獲高が「全国3位」の那覇市。しかも、沖縄県のマグロ漁獲量の約半分が那覇市で水揚げされていることを知っていましたか? **獲ってよし! 売ってよし! 食べてよし!** の那覇のお魚。知られざる、「水産都市なは」の実力をご紹介します!

本マグロ漁師
中林千尋さん(70歳)
(寶進丸 船長・天久在住)



4月中旬～6月下旬にかけては本マグロの最盛時期で、とても新鮮で活きのいいマグロが獲れますよ。私は宮古島や石垣島辺りまで漁に出ますが、一度漁に出たら10日～12日間はずっと海上にいます。朝の5時から「はえ縄」を海に入れて、お昼12時ごろから巻き始め、休憩を挟みながら約10時間かけて縄を巻き上げます。時には、作業が深夜になることもあり、これを繰り返していきます。作業はとて大変ですが、いい魚が釣れると、とてもうれしいです。ぜひ、市民みなさん、特に小さなお子さんたちには、普段から魚を食べて魚に親しんでほしいです。

売

鮮度抜群! 沖縄美ら海まぐろ

昨年より県産マグロの認知度向上と需要向上を目的に、沖縄鮮魚卸流通協同組合が中心となって県産マグロの「ブランド化」が行われています。生産者や仲買人が「目利き」し、自信を持ってお届けするマグロ「沖縄美ら海まぐろ」。ロゴマーク(下記)を目印に、ぜひ鮮度抜群!、今が旬! の那覇のマグロを味わってください。

この事業にかかわる沖縄鮮魚卸流通協同組合の當山清伸さん(まぐろマイスター)は「沖縄県産のマグロは、そのほとんどが冷凍されずに水揚げされるため、地元で食べられているマグロは、鮮度は最高で、味もよく、他県と比べても、その価格は低価格で供給されています。全国的にみても質、量ともにトップクラスの市場が、ここ那覇にあることを市民のみなさんに知ってほしいし、気軽に魚市場に遊びにきてほしい」と話します。



沖縄鮮魚卸流通協同組合
ブランディング事業部
まぐろマイスター 當山清伸さん



水揚げされた新鮮なマグロが並ぶ泊魚市場のセリ場



ブランド基準

- 一、沖縄近海や南方で、はえ縄や一本釣りなどにより獲られた天然マグロ。
- 二、手早く丁寧に処理し、高鮮度保存されたマグロ。
- 三、泊魚市場に上場され、仲買人が目利きを行った天然生鮮マグロ。
- 四、生産者または問屋が目利きを行った天然生鮮マグロ。

食

美味 まぐろレシピ選手権

去年の11月に泊いゆまちで行われた「輝け未来の料理人 第1回 学生対抗まぐろレシピ選手権」。学生を対象にした料理選手権で、見事グランプリに輝いたのは、沖縄調理師専門学校の「やわらかマグロのトルピッツァ」! 馴染みのあるラフテー味をソースにした「マグロピザ」で、ボリューム感と、とろけるチーズがポイント。



沖縄調理師専門学校
満尾拓人 先生
専任調理師 (日本料理・すし料理)

この「マグロのトルピッツァ」は、学生達が何度も試作を繰り返して完成させたレシピです。味はもちろんのこと、当日の会場の広さや設備、調理時間や手軽さまで考慮してレシピを考案していました。おかげで、当日は500食すべてを完売することができました。

学生達にとってお客様の声を直接聞ける貴重な機会になり、その後の学生達の料理に対する姿勢・意欲も向上しました。

沖縄調理師専門学校 やわらかマグロのトルピッツァ



材料(分量)1人分(1枚分)

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|----|
| 〈ラフテーソース〉 | まぐろ | 60g | |
| ・かつお出汁 | 100cc | ・とろけるチーズ 適宜 | |
| ・泡盛 | 20cc | 〈まぐろ下味〉 | |
| ・砂糖 | 大さじ1.5 | ・塩 | 適宜 |
| ・醤油 | 大さじ1.5 | ・酒 | 適宜 |
| ・しょうがスライス1枚 | ・にんにくすりおろし | 適宜 | |
| ・水溶き片栗粉 適宜 | ・片栗粉 | 適宜 | |
| 〈具材〉 | ・トルティーヤ | 1枚 | |
| ・玉ねぎ | 20g | ・炒め油 | 適宜 |
| ・人参 | 10g | ・青のり | 適宜 |
| ・じゃがいも | 20g | | |

調理方法

- ①マグロを1cm角にカットし、塩、酒、にんにくで下味をつけておく。
- ②じゃがいもの皮をむき1cm角にカットし、串がスッと通るぐらいにポイルする。
- ③かつお出汁に泡盛、砂糖、醤油、しょうがを入れ、1/2くらいまで煮つめる。
- ④玉ねぎは薄くスライス、人参は千切りにし、まぜて炒める。
- ⑤下味をつけていたマグロに片栗粉をまぶす。
- ⑥熱したフライパンに油をしき、マグロを焼く。マグロに火が通ったら③のソースを大さじ2杯かめる。
- ⑦トルティーヤに④、⑥のをセイルしたじゃがいもをのせ、そこに⑤のとろけるチーズをのせる。
- ⑧⑦をフライパンにのせ、蓋をしてチーズがとろけるまで弱火で焼く。
- ⑨チーズがとろけたら③のラフテーソースを上からかけ、青のりをかける。

<お問い合わせ>

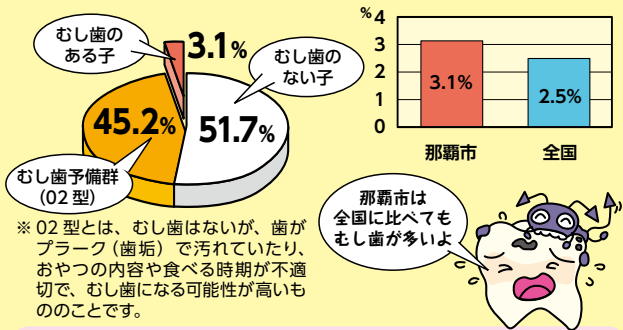
商工農水課
(農水グループ)
☎ 951-3212

主な紙面

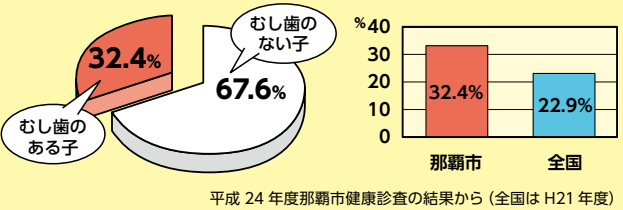
- 特集 7月21日は投票日! / その他... 3
- 遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう! 夏休みイベント情報 4・5
- 情報パック 6・7
- 博物館トピックス / 協働さん / ニュースダイジェスト... 8

3歳児のむし歯が急増!

1歳6カ月児健診でむし歯がある子の割合



3歳児健診でむし歯がある子の割合



そこで

2歳児歯科健診をはじめました!

- 健診場所
指定歯科医院(詳しくは、地域保健課までお問い合わせください。)
- 健診内容
 - 歯の診察
 - 保健指導(歯みがきのしかた)
 - 希望者にフッ素塗布
- ※ 2歳児歯科健診個人票は、歯科医院に備えてありますので、健診時に記入してください。
- 費用…無料(ただし、上記以外の治療などを受ける場合は有料となります)
- 持っていくもの
 - 親子健康手帳(母子健康手帳)
 - 歯ブラシ
 - 健康保険証

2歳児歯科健診は、
お子様が2歳5カ月頃に案内いたします。
お近くの指定された歯科医院を
予約して、受診しましょう。

お問い合わせ 那覇市保健所 地域保健課 ☎ 853-7962

特定健診で糖尿病と知る!

～保健しどうの現場から～

60代
女性
Aさん



「今年受けた健診の後、「糖尿病」ということがわかったんです。妊娠時に高血糖との認識はあったけど、その後は全然(知らなかった)。食事量が多いのはわかってます。間食はしょっちゅうだし…」

「心配なく、
私たちスタッフが
サポートします!」

DATA

- 身長 147cm
- 体重 58.4kg
- 腹囲 89cm
- BMI 27.0 / 基準値 18.5～25未満
- HbA1c 8.0% / 基準値 5.6% (NGSP 値) 未滿

※ BMI: 肥満かどうかを示します。
体重÷(身長(m)×身長(m))

※ HbA1c: 過去1～2ヶ月の
血糖平均値。

Aさんのように、発症まで自覚症状がなく、健診受診で初めて生活習慣病に気づく方は少なくありません。私たち保健指導スタッフは、健診結果から内臓脂肪が体に及ぼしている状況を説明しながら、一緒に改善へ取り組みます。

この方は、保健指導の後に糖尿病の服薬治療を開始しました。そして1年後。健診結果は次のような内容となりました。

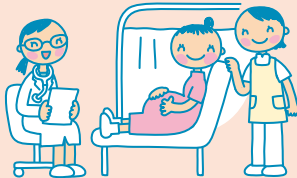
体重 54.5kg (−3.9kg)、BMI 25.4、HbA1c 6.6%。
肥満を表すBMIは体重減が効いて25未満まであとわずかです。そして何よりも、血糖値の改善が大きく見られました。当初のHbA1c 8.0%という数値は、糖尿病の合併症が引き起こされるレベルでしたが、HbA1c 6.6%という数値は、服薬によらず食事療法が可能なレベルです。ご本人の努力の跡がわかります。保健しどうの現場で一緒に喜びを分かち合いました。

お問い合わせ 特定健診課 ☎ 862-0564

妊婦健診を受けましょう!

妊娠がわかったら、早めに那覇市保健所2階窓口で親子(母子)健康手帳の交付を受けましょう。(妊娠届出の際に、妊娠証明書添付する必要はありません)

窓口では親子(母子)健康手帳の交付とともに、妊婦健診が無料で受けられる受診票や、保健師などによる相談、各種の情報提供などを行っています。



お問い合わせ 那覇市保健所 地域保健課 ☎ 853-7962

日本脳炎予防接種を受けましょう



日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。(いわゆる「積極的勧奨の差し控え」)

その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。そこで平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、接種の機会を逃した方については、特例により4歳から20歳未満の間に、4回の接種(1期接種 2回、追加接種 1回、2期接種 1回)のうち不足分の接種をすることができ、2期については9歳以上での接種になります。

※ 1回の接種につき1,000円の自己負担額となります。

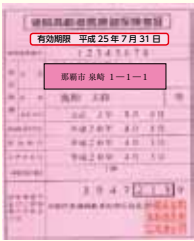
お問い合わせ 那覇市保健所 健康増進課 ☎ 853-7961

長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者のみなさまへ

平成25年8月から被保険者証が切り替わります



古い被保険者証



(有効期限は7月31日まで)

～住民税非課税世帯のみなさまへ～

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)



低Iまたは低IIと記載

長寿(後期高齢者)医療制度では、被保険者の全員が住民税非課税世帯の場合、「減額認定証」の交付を受けることで、一部負担金と入院時の食事代等が減額されます。必要な方は、被保険者証と印鑑をお持ちになって、申請手続きを行ってください。

新しい被保険者証

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ郵送いたします。新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を見てください。

●●●基準収入額適用申請について●●●

課税所得額が145万円以上のため3割負担となっても、収入額によっては、申請をすることで負担割合が1割になる場合があります。

詳しくは、国民健康保険課までお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 862-4262 (内線 2513)

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎ 884-5111(代表)	
ゆいレール:「市立病院前」下車【24時間365日診療体制】	
・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。 ・他の医療機関からの紹介状をお持ちでなく受診された際(初診時)に、初診料とは別に初診時選定療養費3,150円が必要となります。	
診療時間・受付場所	
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】 左記以外の時間【地下1階急病センター】	
	時間帯 月 火 水 木 金
内 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ 予 紹 ○ ○
小 児 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 紹 紹 紹 紹 紹
外 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ 予 紹 ○ ○
脳 神 経 外 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 予 紹 予 紹 ○ 予 紹 予 紹
皮 膚 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ 予 紹 ○ 予 紹 ○
産 婦 人 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ 予 紹 ○ ○
耳 鼻 咽 喉 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 予 紹 予 紹 ○ 予 紹
眼 科	午前 予 予 予 検査 予
	午後 予 ○ 予 ○ 予
整 形 外 科	午前 ○ 予 紹
	午後 ○ 予 紹
泌 尿 器 科	午前 ○ 予 紹
	午後 ○ 予 紹
歯 科 口 腔 外 科	午前 ○ 紹
	午後 ○ 予

予・・・予約のある方 紹・・・紹介状持参の方

7月21日は

投票日!

参議院議員選挙と市議会議員選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙(公示日: 7月4日)と、市議会議員選挙(告示日:7月14日)が7月21日(日)に行なわれます。「投票所入場券」に指定された投票所で投票しましょう。投票当日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。今回、新たな期日前投票所が追加され、サンエー那覇メインプレイス、イオン那覇店でも期日前投票ができるようになりました。

那覇市で投票ができる方
平成5年7月22日までに生まれた人で、平成25年4月13日までに那覇市に転入届出をし、引き続き那覇市に住んでいる人は、那覇市で投票できます。

那覇市の選挙人名簿に登録されている人で、平成25年3月21日以後に他市町村へ転出し、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、参議院議員選挙のみ那覇市で投票できます。市議会議員選挙は、転出した時点で選挙権が消失しますので投票できません。また、修学のために他市町村にある寮や下宿などで居住している学生は本市に住民登録があっても投票できません。

平成25年4月14日以後の那覇市への転入者
今回の選挙では、那覇市の選挙人名簿へ登録されませんので那覇市での投票はできません。ただし前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、参議院議員選挙のみ前住所地で投票できます。

【期日前投票】
投票日当日に投票所へ行けない方は期日前投票ができます。投票所、期間、投票、時間は次のとおりです。

那覇市役所本庁舎1階	7月5日(金)～20日(土)	8時30分～20時
------------	----------------	-----------

※ただし、市議会議員選挙は7月15日(月)からの投票となります。

首里支所1階	7月15日(月)～20日(土)	8時30分～20時
真和志庁舎地下1階		
サンエー那覇メインプレイス 5階中央出入口付近		
イオン那覇店 5階西側エレベーター乗場		10時～20時

【郵便投票】
身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の条件を満たす方は郵便を利用して投票ができます。事前に郵便投票証明書の交付手続きが必要です。選挙管理委員会へご連絡ください。

【点字・代理投票】
●目の不自由な方のために、各投票所に点字器を用意しています。
●身体が不自由なため候補者の氏名などが書けない方は、係員に申し出れば補助員が立会の上で候補者の氏名等を書きますので、お申し出ください。

【投票済証】
今回の選挙から投票済証を発行します。詳しくは投票時に係員にお尋ねください。

お問い合わせ

選挙管理委員会 ☎951-3215

「民生委員・児童委員」を募集します!

地域のみなさまの相談・支援を行う「民生委員・児童委員」を募集します。

【内容】 ①地域住民が自立した日常生活ができるよう生活の相談、助言などの援助を行う②地域住民が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供などを行う③福祉関係行政機関の業務に協力する

【対象】 70歳未満の方で社会福祉に関心のある方(ただし70歳を超える方は福祉政策課へご相談ください)・地域の実情を知っている方・地域住民の生活相談に応じられる方

【お問い合わせ】 福祉政策課 ☎862-9002 那覇市民生委員児童委員連合会 ☎858-5166

新市民会館基本構想にあなたの声を ～市民意見募集のお知らせ～

市では県都である特性を活かした「新たな文化の殿堂、沖縄の伝統文化の発信拠点となるような新市民会館の基本的な考え方を位置づける」ための「基本構想」の策定に取り組んでいます。策定にあたり市民のみなさまのご意見を募集します。

【募集期間】 7月26日(金)まで

【意見の提出方法】 ご意見記入用紙などに必要事項を記入の上、郵送、FAX、電子メール、窓口提出のいずれか。

【お問い合わせ】 文化振興課 ☎831-8401 fax:855-5089
e-mail: c-bunka001@neo.city.naha.okinawa.jp

児童扶養手当「現況届」及び 特別児童扶養手当「所得状況届」の提出

児童扶養手当を受けている方は、所得及び児童の養育状況確認のため、毎年8月中に「現況届」の提出が必要です。「現況届」は、平成25年度(平成25年8月から平成26年7月まで)に引き続き支給できるかを決定する大事な手続きですので**必ず提出してください**。


また、特別児童扶養手当を受けている方も、所得及び児童の養育状況の確認のため「所得状況届」の提出が必要となります。

「現況届・所得状況届についてのお知らせ」を7月中旬頃にご自宅へ送付いたします。事前相談も行いますので、お知らせが届いた後、必要書類をご確認の上ご来庁ください。

【提出期間】
「現況届」8月1日(木)～8月30日(金)
「所得状況届」8月12日(月)～9月10日(火)

【受付時間】
9時～16時(※16時以降は受付できません。)
※土日の受付は行っておりません。
※なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

【受付窓口・問い合わせ先】
那覇市役所 3階45番窓口
子育て応援課・児童家庭グループ
☎861-6951



7月8日は

なはの日!!

7月8日は、語呂合わせで「なは」と読めます。毎年7月8日を「なはの日」とし、その日を中心に、さまざまなイベントが行われます。みなさんもなはの日をお楽しみください。

7月7日(日) 市内4文化施設1日無料開放

識名園	9時～18時 ※入場は17時30分まで	☎855-5936
玉陵	9時～18時 ※入場は17時30分まで	☎885-2861
那覇市歴史博物館	10時～19時	☎869-5266
壺屋焼物博物館	10時～18時	☎862-3761

ライトダウン星空観察会2013
7月7日(日)は「クールアースデー」。那覇の星空を見上げながら地球温暖化について考えてみませんか。

【日時】 7月7日(日) 19時～
【場所】 那覇市奥武山総合運動場内のびのび芝生広場
【対象者】 市在住、在学、在勤者。ただし中学生以下の方は保護者同伴
【お申し込み】 7月4日(木) 17時まで電話受付(先着100人)
【お問い合わせ】 環境政策課 ☎951-3392

なはの日イベントはその他にもございます!多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

観光まちづくり整備補助金事業 ガイドと那覇の街を巡るツアー
ガイドと那覇の街を巡る「那覇まちま〜い」。「なはの日」当日10コースのうち、1コースお一人様通常1000円を780円で催行します。

【日時】 7月8日(月) 要予約
【お問い合わせ】 (一社)那覇市観光協会 那覇まちま〜い ☎860-5780

舞台芸術体験事業成果発表公演 音楽劇「負きてえならん」
【日時】 7月21日(日) 14時30分開場 15時開演
【会場】 那覇市民会館大ホール
【内容】 戦後の沖縄を生き抜いた人々の音楽劇「負きてえならん」を、安田辰也那覇市芸術監督の指導を受けた垣花小学校児童が披露します。

【費用】 無料
【お問い合わせ】 文化振興課 ☎831-8401

「なはの日」那覇バスで行く!ミステリー日帰りバスツアー
那覇バスで行く沖縄のあのスポットこの観光地!どこへ行くかは当日のお楽しみ!格安の県内バスツアーに参加してみませんか?

【日時】 7月6日(土) 7日(日) 11日(木) **【定員】** 80人～135人
【場所】 ゆいレール小禄駅前 8時40分
パレットくもじ前 9時
ゆいレール首里駅前 9時20分

【費用】 大人 3,780円 小人(6～11才) 2,780円 幼児(3～5才) 780円
※費用は食事代も含みます。
※ご予約をキャンセルされる場合は、キャンセル料が発生する場合があります。

【お申し込み】 前日15時までの完全予約制。(定員に達し次第締切り)
【お問い合わせ】 (株)リウボウ旅行サービス ☎861-3715

図書館

開館時間 9時30分～19時(土曜～18時、日曜～17時 ※中央・繁多川は～18時)
休館日 月曜(中央・若狭・小祿南・石嶺)／金曜(牧志駅前ほしぞら・首里・繁多川)

中央図書館 ☎917-3449

○「夏休み！わくわく子ども会」

・沖縄おはなしの会 ・親と子の図工教室
日 時 8月4日(日)14時～16時
対 象 市内在住の幼稚園～小学生(保護者同伴) 定 員 50人(先着順)
参加費 無料 申込み 7月16日(火)10時～ ※電話または来館

牧志駅前ほしぞら図書館 ☎917-3450

○夏休み工作教室「ストローを吹いてあそぼう！」

日 時 7月28日(日)10時～11時30分 対 象 市内在住の小学1～4年生15人
定 員 15人(先着順、保護者同伴) 参加費 無料
申込み 7月13日(土)9時半～ ※来館にて受付のみ可(定員に達し次第終了)

若狭図書館 ☎917-3453

○親子で作ろう♪夏休み手作り絵本教室

日 時 8月11日(日)10時30分～15時30分 場 所 若狭公民館(第1研修室)
対 象 市内在学小学1～4年生とその保護者
(ただし事前に絵本の絵を完成可能が必須条件)
定 員 15組(先着順) 参加費 1組800円(材料費)
申込み 7月19日(金)9時30分～30日(火)17時
※来館での受付のみ可(材料費を納入し画用紙を受け取る)



首里図書館 ☎917-3452

○親子手づくり教室「自分だけのキラキラ万華鏡を作ろう！」

日 時 7月28日(日)13時30分～15時30分 対 象 市内在住の小学生の親子
定 員 15組(先着順) 参加費 無料 申込み 7月7日(日)10時～ ※電話または来館

小祿南図書館 ☎917-3451

○夏休み製本教室「オリジナルマイブックをつくろう！」

日 時 8月17日(土)10時～11時30分 対 象 市内在住の小学生
定 員 15人(先着順、保護者同伴)
申込み 7月20日(土)9時30分～ ※来館での受付のみ可(定員に達し次第終了)

石嶺図書館 ☎917-3454

○夏休み工作教室「藍染め教室」

日 時 8月3日(土)14時～16時
対 象 市内在住の小学4～6年生 定 員 20人(先着順、保護者同伴可)
参加費 材料費500円、無地のTシャツ持参
申込み 7月9日(火)～14日(日)10時～17時 ※電話または来館



繁多川図書館 ☎917-3455

○夏休み子ども工作教室 絵本の主役たちにこんにちは！
「ぐりとぐらのバッジをつくろう」

日 時 7月31日(水)10時30分～11時30分 対 象 市内在住の小学生
定 員 先着15名(先着順) 参加費 無料
申込み 7月13日(土)10時30分～ ※電話または来館

エコマル
那覇プラザ棟
☎889-5396

エコマル那覇プラザ棟は、ごみ減量を推進するための環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。また、リユース食器の貸し出し、衣類の提供、施設見学対応等を行ない、ごみ分別・減量に関する情報発信に取り組んでいます。

日 時	講座名／【持参するもの】	材料費	定員
7月24日(水)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター ②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組
7月30日(火)10時～12時	古着・古布の藍染め 【持参 染める古着・古布ビニール袋】	Tシャツ1枚程度で300円	
8月1日(木)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター ②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	小学4年生以上の子どもと保護者15組
8月9日(金)9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり【持参 Tシャツ5枚程度】	無料	
8月10日(土)10時～12時	那覇・南風原クリーンセンター、 エコマル那覇リサイクル棟・プラザ棟の合同見学	無料	定員制限なし
8月10日(土)10時～12時	簡単リサイクル講座(①裂き織りコースター ②廃油石けん③牛乳パックのハガキ作り)	無料	幼稚園以上の子どもと保護者10組
8月11日(日)10時～13時	雑紙を利用したクラフト作り	無料	
8月13日(火)10時～12時	古着・古布の草木染め(玉ねぎの皮を利用) 【持参 染める古着、ビニール袋】	無料	
8月20日(火)10時～12時	ダンボールを再利用して作るソーラークッカー 【持参 段ボール、カッター、ハサミ、スティックのり】	実費	

■各講座とも、2週間前から受付。 ■上記以外の講座も開催される場合があります。

その他

費用やお申し込み方法など、くわしくは各施設へ直接お問い合わせください。

壺屋焼物博物館 ☎862-3761

○企画展「ハイサイ壺屋焼～ヤチムン大発見！～」

壺屋焼について分かりやすく学べる企画展。夏休みの自由研究にもぴったりです。
日 時 8月20日(火)～9月8日(日)10時～18時(入館は17時30分まで)
場 所 壺屋焼物博物館3階 企画展示室 観覧料 無料

○「赤絵体験～ミニタイルに絵を描こう！～」※赤絵とは、壺屋焼の技法のひとつです。

日 時 企画展「ハイサイ壺屋焼」開催期間中の「土・日」※申し込み、費用等は不要

森の家みんな ☎882-3195

○キッズマンデープロジェクト

日 時 ①7月15日(月)セミの抜け殻しらべ ②7月22日(月)森のクモしらべ
③7月29日(月)草地のバッタしらべ ④8月5日(月)落ち葉の下の生物しらべ
⑤8月12日(月)森のガジャンしらべ
①～④は13時30分～17時、⑤は14時30分～18時
対 象 小学生親子 定 員 15組(先着順) 参加費 500円(保護者は100円)
※都合により、内容を変更する場合があります。
※服装(長袖、長ズボン、帽子、運動靴)

○自然で遊んで、自然を学ぼう！

日 時 8月4日(日)①自然遊び／⑤水のゲーム
8月11日(日)②野生動物ゲーム／⑥自然遊び
8月18日(日)③水のゲーム／⑦野生動物ゲーム
8月25日(日)④自然遊び／⑧野生動物ゲーム
①～④は10時～12時、⑤～⑧は14時～16時
対 象 4歳以上の親子 定 員 各プログラム20名 参加費 各プログラム1人300円
※服装(野外的場合は、長袖、長ズボン、運動靴)
※「水のゲーム」は基本的に室内です。



漫湖水鳥・湿地センター ☎840-5121

○夏休みスペシャルプログラム「漫湖自然学校」

日 時 7月20日(土)水の中のいきものたち 10時～12時
23日(火)月夜とカニの観察会 18時～20時
26日(金)フライデーナイト 大人の自由研究 18時～20時
27日(土)セミ博士の部屋 10時～12時
28日(日)漫湖の水しらべ隊 ①10時～12時、②14時～16時
8月3日(土)泥の中のいきものたち 10時～12時
4日(日)漫湖のカニ探検 10時～12時30分
9日(金)カメ博士の部屋 10時～12時
10日(土)バズーカカメラをつくろう！ ①10時～12時、②14時～16時
11日(日)マングローブ染め ①9時30分～12時、②14時～16時30分
16日(金)昆虫講座 10時～12時30分
17日(土)水の中のいきものたち 10時～12時
18日(日)漫湖のカニ探検 10時～12時
23日(金)フライデーナイト 大人の自由研究 18時～20時
24日(土)カニ博士の部屋 10時～12時30分
25日(日)ナイトウォーク 18時～20時

※受付は各イベント日の2週間前から予約を開始します。くわしくは、お問い合わせください。



那覇市民体育館 ☎853-6979

○夏休み児童バドミントン教室

日 時 7月24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
8月1日(木)、2日(金)、5日(月)(全8回)10時～12時
場 所 那覇市民体育館(サブアリーナ) 定 員 30名
対 象 小学生 受講料 4,000円
申込み 7月16日(火)～21日(日)9時～20時(窓口優先 先着順)
※7月16日(火)のみ電話受付は10時～



那覇市伝統工芸館 ☎868-7866

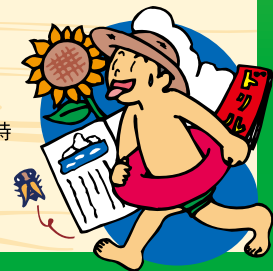
○子供体験教室「那覇市の伝統工芸に触れてみませんか」

日 時 ①8月3日(土)壺屋焼で面シーサー 9時30分
② 9日(金)琉球ガラスで一輪挿し 9時30分
③ 10日(土)びんがた染めでコースター 14時
④ 17日(土)首里織でコースター 10時～、11時～、13時～

対 象 小学生
定 員 ①15人、②・③各20人、④各時間3人
参加費 1,500円

○那覇の“デントウコウゲイ”ってナニ？

日 時 7月27日(土)、28日(日)、8月10日(土)、11日(日)10時～11時
場 所 那覇市伝統工芸館(特別展示室)
対 象 小学5年生～6年生
定 員 各日10名 参加費 無料



広告

相談予約お問い合わせ

保険クリニックおきなわ本店
☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、
メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ



相談いただく場合、まずはご予約を。7月20日(土)まで先着30名様は相談無料(通常3,150円)で承っております。何度でもご相談ください。

保険クリニックの見直し診断は、加入中の保険にムダがないかを独自のシステムで分析し問題点がある場合は、この保険会社にも偏る事なくあなたにぴったりの保険選びのアドバイスを致します。診断の結果問題がなければ契約内容を見直す必要はございません。

「いい保険」があなたにとって最適ではありません。必要なのはあなたに合った保険に加入するという事です。

●あなたに適した保険ですか？

必要以上の保険に加入したままになっている場合、余分に保険料を支払っている事が考えられます。保険料が安くなれば、今後の資産としての蓄え、住宅ローンの繰り上げ返済や生活費としても役立てる事ができます。

●生命保険料・保障額は適切ですか？

必要以上の保険に加入したままになっている場合、余分に保険料を支払っている事が考えられます。保険料が安くなれば、今後の資産としての蓄え、住宅ローンの繰り上げ返済や生活費としても役立てる事ができます。

●生命保険に加入したきつかけは？

加入した際の保険の事を覚えていますか？「付き合いで加入した」「親の勧めで」とりあえず方が「に備えて」さらに加入したまま数年が…そんな方には一度保険の整理をおすすめしております。

無料相談好評受付中

保険の相談・見直し

夏休みイベント情報!!

遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう!

子どもたちが待ちに待った“夏休み”がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備しています。ぜひ、夏休みの宿題や夏の思い出に遊びに来てください☆

申し込み方法や募集定員など事前に各施設へお問い合わせください。

児童館

利用対象 市内に在住の乳幼児から高校生まで（小学生未満は保護者同伴）
利用時間 10～18時（各児童館へお問い合わせください）
 ※詳しい内容やお申し込みについては各児童館へお問い合わせください。

識名児童館 ☎854-9656

7月29日(月) 工作教室(低学年)
 30日(火) 工作教室(高学年)
 8月3日(土) おたのしみ会
 10日(土) 夏休みハッピー体験
 17日(土) うるく童まつり(飛び出せ児童館)
 20日(火) 食育講座(つどいの広場)
 23日(金) リクエスト ミニシアター

久場川児童館 ☎886-5674

7月20日(土) クリーン作戦・ソーメン流し
 29日(月) 空手教室
 31日(水) 漆喰シーサー作り
 8月1日(木)～2日(金) 絵画教室
 7日(水) クッキング教室
 10日(土) 大型水中観光 オルカ号乗船
 13日(火) クッキング教室
 20日(火) リクエスト シアター
 23日(金) クッキング教室

大名児童館 ☎884-0191

7月25日(木) 児童劇鑑賞会
 27日(土) あーまんシアター
 「海の生き物のお話」
 31日(水)、8月1日(木)～3日(土)
 児童館が大へんしん!
 8月7日(水) ピーチアートクラフト
 10日(土) 沖縄の楽器体験教室
 16日(金)・17日(土) 大名地域ウォークラリー

金城児童館 ☎859-0099

7月23日(火) DAYキャンプ
 25日(木)～8月15日(木) 毎週木曜日、全4回
 書道教室
 8月3日(土) 沖縄クッキング
 12日(月)～16日(金) ミニシアター
 16日(金) ピカピカ大作戦
 17日(土) うるく童まつり
 9月5日(木)、6日(金)、7日(土) 巨大めいろ

若狭児童館 ☎867-7266

8月1日(木) 若狭シアター
 3日(土) 科学教室～空気とあそぼう～
 (沖縄サイエンスキャラバン)
 4日(日) 大型水中観光 オルカ号海底見学
 10日(土) クッキング講座
 ～牛乳しらべ・・・バター作り～(コープ沖縄)
 15日(木) 夏休み怪談
 (琉球怪談著者 小原猛さんのお話)
 17日(土) セラピー犬とふれあおう!
 ～命の大切さを学ぶ～
 (県立中部農林高等学校 動物介在チーム)

安謝児童館 ☎862-4341

7月20日(土) 自然体験活動
 27日(土)～28日(日) 宿泊体験
 8月1日(木) キッズカフェ
 12日(月)～17日(土) 迷路体験

久茂地児童館 ☎862-1889

8月1日(木)～3日(土) おばけ屋敷
 7日(水) プラネタリウム見学
 15日(木) クッキング講座
 24日(土) 水中観察(オルカ号)

国場児童館 ☎855-2696

8月17日(土)
 親子土曜ものあそび

古波蔵児童館 ☎861-6786

8月6日(火)、30日(金) 手作り応援デー(手芸・クラフト)
 8日(木) ものづくり出前講座(ペットボトル風車ほか)
 9日(金)、30日(金) 子ども空手教室
 15日(土)～17日(土) こはくらサマーランド
 (子どもシアター・遊びの広場・積木広場・夏祭りなど)

壺屋児童館 ☎863-8682

7月24日(水) 折紙教室
 25日(木) ミニミニシアター
 8月1日(木) 自然体験教室
 24日(土) そうめん流し
 9月7日(土) 縁日

公民館

開館時間 9時～22時
休館日 祝日、慰霊の日、年末年始(12/28～1/4)
 ※詳しい内容やお申し込みについては各公民館へお問い合わせください。

中央公民館 ☎917-3442

○少年教室「夏休み！自然体験学習！～ヨナグニウマとふれあおう～」
日時 8月3日(土)～4日(日)※1泊2日
場所 玉城青少年の家(南城市)
対象 市内の小学4年生～6年生(現地集合・解散のため送迎が可能な方)
定員 20人(男女10人ずつ)※申込多数の場合は抽選
参加費 無料(ただし、宿泊料・食費・保険料・乗馬体験等の実費徴収あり)
申込み 7月8日(月)～12日(金) 9時～17時
 ※事前オリエンテーションは7月28日(日)10時～、中央公民館(ホール)にて

牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

○夏休み工作教室「自由研究これでできまり！ペットボトル浮き沈み君！」
日時 8月12日(月)14時～16時 **場所** 牧志駅前ほしぞら公民館
対象 市内の小学1年生～3年生 **定員** 20人 ※申込多数の場合は抽選
参加費 実費100円程度(保険料、材料費等) **申込み** 7月22日(月)～26日(金) 9時～17時

小禄南公民館 ☎917-3444

○夏休み工作教室

日時	講座名	対象	定員	申込期間
7月27日(土) 9時30分～12時	パンダパンだ！動物パンを作ってみよう	小学生以上の親子	14人	7/11(木)～7/18(木)
7月28日(日) 10時～12時	①ビーズ工作 ②紅型布地に色付け	小学生以上の親子	①15人 ②30人	7/11(木)～7/18(木)
8月3日(土) 10時～12時	手作りおもちゃ～小鳥笛・内村航平人形～	小学4年生以上の親子	20組	7/25(木)～7/31(水)
8月18日(日) 10時～12時	琉球張子に絵付け	小学4年生以上の親子	20組	8/8(木)～8/15(木)

場所 小禄南公民館 **参加費** 各々の講座で実費負担あり
申込み 電話か直接来館(先着順)※土日・祝日を除く、9時～17時

首里公民館 ☎917-3445

○親子ふれあい体験乗船会
日時 7月23日(火)11時30分～(約50分間) ※集合11時
場所 那覇埠頭船客待合所 **対象** 市在住の小・中学生、高校生の親子
定員 100人 **参加費** 無料 **申込み** 7月3日(水)～5日(金) 9時～16時
 ※必ず保護者同伴でお申し込みください。(先着順、一組3名まで)
 ○海の日記念「プラネタリウムDEおはなし会」
日時 7月20日(土)10時～12時 **場所** 牧志駅前ほしぞら公民館
対象 小学生以上の親子、関心のある市民 **定員** 50人 **参加費** 無料
申込み 7月1日(月)～10日(水) 9時～17時(土日を除く、多数の場合抽選、葉書で通知)

石嶺公民館 ☎917-3447

日時	講座名	対象	参加費	申込期間
7月29日(月)、30日(火)(全2回) 10時～12時	家庭教育学級「算数遊びしませんか？」	市内の小学4年生～6年生(初めて受講の方優先)	無料	7月2日(火)～11日(木)
8月3日(土)～4日(日) 1泊2日 (石川青少年の家)	少年教室「見て！聞いて！感じて！自然体験！！」	市内の小学4年生～6年生	無料(実費徴収あり)	7月3日(水)～9日(火)
8月予定	家庭教育学級「寺子屋教室」	市内在住・在学の小学3年生～6年生	無料(実費徴収あり)	お問い合わせください。

場所 石嶺公民館 **申込み** 9～17時の電話または来館。(土日を除く)※申込多数の場合は抽選

繁多川公民館 ☎917-3448

○夏休み特別企画 利用者が先生

日時	講座名	対象	参加費	備考
7月26日(金) 10時～12時	親子料理教室	親子(幼稚園～)15組 大人1名からでもOK	500円(材料費) 1名なら350円	
7月31日(水)～8月14日(水) 毎週水曜日 15時～18時	サークル「潮里」書道教室	小学生～一般10名	200円	道具は準備しますが、お持ちの方は持参ください。
7月20日(土)～8月17日(土) 毎週土曜日 13時～15時	三線教室(あやばに三線サークル)	小学生から中学生	500円(資料代)	三線持参
7月29日(月) 10時～12時	サークル円 洋裁教室	小学生5年生から6年生(親子も可)10人	100円(材料費)	裁縫セットを持参
7月25日(木) 10時～11時	サークルカトレアの生け花教室	小学生から中学生 高校生10名	400円(材料費)	はさみ持参(紙用でOK)
8月12日(月)～16日(金) 16時～18時	先生は高校生 ジャグリング入門	小学3年生以上	300円(保険料・材料費)	

場所 繁多川公民館 **申込み** お問い合わせください。

若狭公民館 ☎917-3446

○親子でまわる わかさ妖怪さんぽ
日時 8月3日(土)9時～12時 **対象** 市内の小・中学生の親子
定員 15組 申込み多数の場合は抽選 **参加費** 1人100円程度(保険料等実費)
申込み 7月16日(火)～19日(金) 9時～17時
 ○夏休み！モノづくり教室
日時 8月2日(金)～23日(金) 各金曜日、10時～12時
対象 市内の小・中学生 **定員** 各日20人 **参加費** 各日毎に実費徴収

土・日も法律相談受付中

相続 離婚 交通事故 その他 お気軽にご相談下さい

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。



代表社員弁護士 岡野 浩巳



弁護士 山田 英之
 はいさい那覇支店 (沖縄弁護士会所属)

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

■お困りの際はお気軽にお問い合わせ下さい

TEL(098)836-8131

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階
<http://www.okano-hiroshima.jp/naha/> 岡野法律事務所 那覇 検索 広告

情報パック

Information Pack

日時・期間

会場・場所

内容

お問い合わせ

お申し込み

費用

対象

期間

定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

お知らせ

電子証明書の発行・失効の終日停止

公的個人認証サービスの都道府県認証局およびブリッジ認証局は、法令等に基づき、平成25年7月に認証局の秘密鍵更新作業を実施します。これに伴い、窓口にて電子証明書の発行・失効を行うことができません。ご理解とご協力をお願いします。

【停止日】7月29日(月)～30日(火)の終日【停止するサービス】電子証明書の発行・失効

・有効期間満了に伴う更新手続きも行うことができません。

・住基カードのパスワード変更、初期化、ロック解除、鍵ペア・電子証明書の消去およびICカードの診断は実施可能です。

・e-Taxなどの電子申請については、サービス停止の期間でも通常通り行えます。

津波緊急一時避難施設指定

市では、海抜が低い海岸沿いの地域を中心に、高さ11m以上の建築物のスペースを、大津波警報発令時の緊急一時避難施設として使用できるように取り組んでいます。現在、40ヶ所以上を津波緊急一時避難施設に指定しています。津波が発生したとき、どこにどのルートで避難するかなど、家族で確認しましょう。※くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問 市民防災室 ☎861・1102

全国一斉不動産表示登記無料相談会

日 7月30日(火)10時～16時
場 本庁舎1階ロビー、首里支所
内 土地の境界問題や建物の登記問題などの無料相談会

※本庁舎駐車場は有料のため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 沖縄県土地家屋調査士会 ☎834・7599

外国人住民の方も住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始されます

7月8日(月)から、外国人住民の方も住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。これに伴い、外国人住民の方も住民基本台帳カードの交付、公的個人認証サービス、住民票の写しの広域交付など、住基ネットを利用したサービスを日本人と同様に受けることができるようになります。

7月8日時点で住民基本台帳に登録がある外国人住民の方に、無作為の11桁の番号(住民票コード)が記載された通知票を郵送します。

国の行政機関から住民票コードの記載を求められることがありますので、通知票を大切に保管してください。

なお、住民票コード通知票が届いても特にお手続きの必要はありません。

問 市民課 ☎862・3274

募集

平成25年住宅土地統計調査の調査員募集

平成25年10月1日を調査基準日として、全国一斉に住宅・土地統計調査が実施されます。市では、調査員を募集します。

【募集資格】①20～70歳の健康な方で、最後まで責任を持って調査していただける方 ②警察、選挙、税務事務に従事していない方(関係者含む) ③調査で知りえた事について秘密保持ができる方

【業務内容】調査票の配布、収集その他の業務

【募集人員】若干名(面接あり)

【募集期間】7月1日(月)～12日(金)

【調査報酬】約5万円(調査件数に応じ増減有)

【調査期間】8月下旬～10月下旬(調査員説明会は8月下旬予定)

【受付場所】本庁舎6階企画調整課 ※土日・祝日の受付は行っておりません。

本庁舎駐車場は有料のため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 企画調整課 ☎951・3223

指定管理者の募集

市では、次の施設について、指定管理者を募集します。

老人福祉センター(末吉、壺川、小禄、識名)	
問	ちゃーがんにゅう課 ☎862-9010
那覇市辻老人憩いの家	
問	ちゃーがんにゅう課 ☎862-9010
児童館(小禄、識名、壺屋、久場川)	
問	こども政策課 ☎861-2110
森の家みんな	
問	教育委員会青少年育成課 ☎917-3509

【指定期間】平成26年4月1日～平成31年3月31日

平成25年度那覇市長杯三世代グラウンド・ゴルフ大会参加者の募集

日 7月24日(水)※開会式9時

場 沖縄セルラーパーク那覇

対 ①代表者(親、またはシニア)が市在住か、在勤 ②小学生以上の子ども・親(おじさん、おばさん、近所の方でもOK)・シニア(近所のおじいちゃん、おばあちゃんでもOK)の3人1組

費 大人1000円、子ども500円(弁当、保険料含む)

申 会員の申込は7月5日(金)、6日(土)13時～17時・会員以外は7月5日(金)17時まで

問 那覇市グラウンド・ゴルフ協会 ☎867・5691

講座・教室

講演会「日本はなぜ戦争への道を突き進んだのか」受講生募集

日 7月7日(日)10時～12時

場 小緑南公民館

内 昭和初期の時代背景を来間泰男氏(沖国大名誉教授)が語ります。

費 無料

問 小緑南公民館 ☎917・3444 ※来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください

市民会館			
【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089			
	日 曜	催 物	入 場 料
大ホール	3(水)	夏木マリ チャリティ講演会	18:30 ￥2,000
	6(土)	音楽の夕べ	18:30 無料
	7(日)	沖縄芝居	13:00 ￥2,500(当日¥3,000)
	14(日)	第19回民謡芸能祭	16:00 ￥1,700
	15(月)	第53回沖縄県合唱コンクール	11:00 一般¥1,000 学生¥500
	21(日)	舞台芸術体験事業 成果発表「負けていならん」	15:00 無料
	24(水)	第51回那覇地区老人クラブ大会	13:30 ￥500
	27(土)	第34回「明治ファミリー劇場」	11:30 15:30 招待券が必要
	28(日)～29(月)		11:00 15:00
	14(日)	2014芸大・美大進学相談会	10:00 無料
中ホール	21(日)	おでかけライブin沖縄	11:00 パンフレット代 ￥500
	28(日)	那覇青少年舞台プログラムワークショップ 本番	13:00・18:00 大人¥2,000 小人¥1,000

※会館向かいの赤十字病院の立体駐車場は有料で利用できます。 ※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場			
(パレットくもじ 9F)【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開 演	入 場 料
3(水)	平成25年度 第63回社会を明るくする運動 那覇保護区大会	14:00	無 料
6(土)	ヴォイスアンサンブルユニット おから 五周年 夏の大感謝祭スペシャル	18:30	¥2,980
7(日)	ジュニアエレクトーンフェスティバル2013	14:00	無 料
11(木)	第16回 沖縄県高等学校 生徒商業研究発表大会	10:30	無 料
12(金)	キュー・ウォン・ハン バリトンリサイタル	19:00	一般¥3,500 学生¥2,500
13(土)	高良仁美 ピアノリサイタル 美ら島の音たち…	19:00	一般¥3,000 学生¥1,000(当日¥500増)
14(日)	石原裕次郎27回忌 沖縄・裕次郎歌う会10周年記念 第3回チャリティー歌謡ショー 裕次郎を歌う!	18:00	¥1,000
15(月)	エレクトーンステージ2013 フリースタイル部門 ソロ	11:30 13:30 15:30	無 料
18(木)	チェンバーオーケストラ“イオ” 第1回定期演奏会	19:00	¥3,000
19(金)	大藪祐歌&屋比久潤子 デュオリサイタル	19:00	一般¥2,500 学生¥1,000(当日¥500増)
20(土)	第19回 ジュニアストリングコンサート	14:00	無 料
21(日)	文教エレクトーンジョイントコンサート	17:30	¥1,600(当日¥300増)
25(木)	平成25年度文化芸術発信事業 江戸系あやつり人形芝居 結城座公演「笑うタコボク 雲は天才である」	19:00	大人¥2,000 18歳未満¥1,000
28(日)	第5回 クレアール・バレエ教室発表会	18:00	¥1,900
29(月)	かりゆし長寿学校同窓会 第6回かりゆし歌謡祭カラオケ大会	12:30	¥500

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

広告 世代を問わず 全国で8万人が学ぶ

放送大学

放送大学大学院

30th Anniversary

学ぶ。世界が変わる。

沖縄学習センター

(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4・5階)

平成25年度 10月入学生募集中

募集期間：
平成25年6月15日(土)～8月31日(土)

- 学力試験はなく書類審査のみで入学できます。
- 学士号取得までの4年間の学費は706,000円。最長10年間在学可能です。
- 1科目11,000円から学べます。
- 資格取得に利用できます。
- 一流の講師陣から学べます。(各分野トップクラスの講師陣約1,000人)

0120-864-600

放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

放送大学は、放送大学学園(文部科学省・総務省所管)によって設置された正規の大学です。

思い描く自分になる。

授業は、一科目から取れるから、一つ一つ自分のペースで知識を積み重ねていける。 ゆっくりだけど、じっくりペンを走らせたら、学ぶことの大切さがわかってきた。 自分の思いを形にできるようになる為に、素晴らしい明日を作るために、私は、学びたい。

乳幼児学級参加者募集

日 7月23日(火)～9月3日(火)毎週火曜日10時～12時(全6回)※8月20日は除く
場 中央公民館・ほしぞら公民館第4回のみ
内 乳幼児の心の発達と親の関わり方・知育について・リトミック(実習)・食育について・ゆし豆腐作り(実習)
対 市内在住・在勤の方で生後6ヶ月～3歳までの乳幼児を持つ保護者(第一子)優先・初めて受講する方を優先
定 20組(多数の場合は抽選)
費 無料(保険料・材料費など自己負担)
申 7月1日(月)～5日(金)9時～17時(最終日16時まで)※電話または来館
問 中央公民館 ☎917・3442

障がい者パソコン教室
(児童コース)受講生募集

場 ぶんかテンプス館3階
内 市内在住の障害者手帳などの交付を受けている、小学校～中学校までの身体障がい児と知的障がい児・保護者の同伴ができる方
定 8人
申 7月1日(月)～12日(金)
問 障がい福祉課 ☎862・3275

障がい者コース	期 間	時 間
身 体 知 的	8/12(月)～22(木) 毎週月、水、木	13時～15時

「プロジェクトWET」と「プロジェクト・ワイルド」一般指導者養成講座

それぞれ、水資源と野生動物について学ぶ参加体験型環境教育プログラムの指導者養成講座

日 ①プロジェクトWET:7月27日(土) ②プロジェクトワイルド:7月28日(日)
①②とも9時～18時
場 那覇市立森の家みんみん
定 18歳以上で各20人
費 6500円(WET)・8000円(ワイルド)
問 那覇市立森の家みんみん ☎882・3195

一般市民対象 普通救命講習会Ⅲ

日 7月26日(金)14時～17時
場 消防本部4階講堂
内 心肺蘇生法(小児・乳児)・AEDなど
対 市内在住・在勤の方
定 24人(先着順)※団体受付2人まで

申 7月22日(月)9時～電話受付のみ
問 市消防本部救急課 ☎867・1199

保育サービス講習会受講生募集

日 7月23日(火)～26日(金)
場 那覇市総合福祉センター2階
(駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください)
内 育児を行う労働者が安心して働くことができるよう、また子育てに専念している親が、ゆとりを持って子育てができるよう、保育サービスを提供できる育児サポーターを養成します。
対 講習の全日程に参加でき、自宅子どもを預かり、または子どもの家に向いて保育を行いたいと考えている方
定 25人(未成年不可。65歳未満の方)
費 無料(ただしテキスト代および調理実習費などは個人負担)
申 7月1日(月)～19日(金)9時半～17時(平日のみ受付)
問 那覇市ファミリーサポート・センター ☎857・8991

住宅支援給付事業

市では、離職者であつて就労能力、就労意欲のある者のうち、住宅を喪失している者または喪失するおそれのある者に対して、住宅支援給付を支給し、これらの者の住宅および就労機会の確保に向けた支援を行っています。

【單身世帯】上限32000円
【複数世帯】上限41800円
【申込期間】平成26年3月31日まで
問 那覇市就職・生活支援バックアップセンター ☎943・2215

催し物

「平成25年度那覇市文化芸術発信事業」
江戸糸あやつり人形芝居「笑うタクボク 雲は天才である」開催

日 7月25日(木)開場18時半 開演19時
場 パレット市民劇場
内 日本唯一の伝統的な江戸糸あやつり人形劇団「結城座」が出演。県出身の伊波二郎氏のデザインによる人形で上演されます。

費 大人2000円、18歳未満1000円
(うらぼう、三越、コープあぶれ、パレット市民劇場 那覇市民会館にてチケット販売)
問 文化振興課 ☎855・5081

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

今月の就職支援セミナー※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

セミナー	日	セミナー内容	
就活道場 (定員10名)	7月16(火)～18(木) 13時～16時	三日間の就職支援セミナー、履歴書の書き方・模擬面接等	各セミナーとも予約必要。お申し込みは市役所一階のセンター窓口まで直接来所のこと。募集開始日程に関してはそれぞれ異なりますので、来所の前にお問い合わせください。
就職活動 チャレンジ セミナー (定員30名)	1(月)14時～16時	基本のキ！接遇講座	
	2(火)14時～16時	わたしの魅力再発見講座	
	3(水)14時～16時	いまさら聞けない応募書類アレコレ 中高年編	
お仕事説明会	19(金)13時半～16時半	詳細未定	
求職者向け 基礎のパソコンと就職 相談講座 (定員10名)	24(水)～25(木) 10時～17時	ワードとエクセルを学ぶ基礎のパソコン講座	
	お好きな一日	個別就職相談	

※パソコン講座のみ那覇市民で就職登録をしている方限定です。

＊仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

「日々の生活とジェンダー&セクシュアリティ」
講師：田中かず子(国際基督教大学教授)
日 7月12日(金) 19時～20時半 **関** 関心のある方 **場** なは女性センター学習室
＊一時保育・手話通訳をご希望の方は7月5日(金)17時までにお申し出ください。

Pinkdot Okinawa(ピンクドット沖縄)
「性的マイノリティが生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まるイベントです。
日 7月14日(日) 13時～17時 **場** テンプス前広場(国際通り沿い)
主催：ピンクドット沖縄実行委員会(共同代表：砂川秀樹／宮城由香)
後援：一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー
連絡先：ピンクドット沖縄実行委員会 TEL/FAX098-866-1370
E-mail: gradi@me.com http://www.pinkdotOK.jp

うないフェスティバル2013実行委員会メンバー募集！
平和を基調に、男女平等社会の実現及びあらゆる立場の人々との共生を目指している個人、団体で、11月に予定している「うないフェスティバル」へ参加し、積極的に運営にかかわれる方を募集しています。＊詳しくは下記の連絡先へお問い合わせください。
連絡先：うないフェスティバル2013実行委員会事務局(担当：親川)
E-mail:naha.unai.festival@gmail.com

ひやみかちマチグワ-館

牧志公設市場 衣料部の2階で
毎日『なにか』やっています！
7月15日(祝)は、「チャットステーション」お出かけ生放送決定！

ひやみかち昭和博物館

～復帰41周年記念 これからの10年を考える～

開催日時
2014年3月9日 日まで
11:00～18:00 *休館日除く

ひやみかちマチグワ-館 事務局:070-5270-2889
詳しくはWEBへ！ ひやみかちマチグワ-館 検索 www.hiyamikachi.com

「はいさい市」

7月の目玉はなんといっても河川沿いでの「ピアガーデン&パーベキュー!!」。
その周辺では「フードマルシェ」で新鮮できたてな食材が続々登場！さらに「パフォーマンス」に大人気のピエロからキッズダンス、エイサーなど、飲・食・遊すべてが揃った7月の「はいさい市」にぜひお越しください！

フードマルシェ・ピアガーデン+BBQ
7月6日(土)7日(日) 13日(土)14日(日)15日(祝)
パフォーマンスイベント
7月6日(土)7日(日) 14日(日)15日(祝)27日(土)
ラジオ公開生放送
7月13日(土)27日(土)

開催場所：牧志駅前交通広場
はいさい市事務局
TEL:098-863-2055
http://haisaiichi.com/

ひやみかち学校！

〈ハワイアンフラ講座開講〉
初心者大歓迎！沖縄の音楽でフラを踊ろう♪
うちなーんちゅに馴染みのある音楽に合わせて、ハワイアンフラを踊ります。
ゆっくりとしたリズムで簡単なステップなので、年齢問わず楽しむことができます。
☆7/4,11,18,25(すべて木曜) 14:00～15:00
(18日のみ 11:30～12:30)

7/2(火)スタート13:00～15:00
水引工芸講座(全4回)
7/2,9,16,23,30(全て火曜)10:00～11:30
県産素材で安心な手作りコスメ講座
7/7(日) 7/21(日)15:30～17:00
ボディームーブメントの世界へ
7/8(月)11:00～13:10
島野菜のグリーンスムージー講座

パンフレット請求・お問い合わせ
ひやみかち計画(なは商人塾) TEL:098-867-7847
http://www.facebook.com/hiyamikachikeikaku
那覇市 ひやみかちマチグワ-館にぎわい事業

那覇市の情報 やお知らせは こちらから！

那覇市ホームページ
<http://www.city.naha.okinawa.jp>
ラジオ「那覇市民の時間」
毎週土曜日15:30～(RBC AM738kHz)

那覇市メールマガジン 「情報パックなはメール」 好評配信中！

<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 月曜休館		
日	催 物	会 場
7/2(火)～7/7(日)	第31回 沖縄平和美術展 〈絵画・写真・立体・染・生活美術・他〉	第一展示室 第二展示室 第三展示室
7/9(火)～7/14(日)	第13回 写遊「うりずん」写真展〈写真〉 第23回 水彩連盟 沖縄支部展〈絵画〉 新城 征孝 絵画展〈絵画〉	第一展示室 第二展示室 第三展示室
7/16(火)～7/21(日)	ウエル・カルチャースクール デジカメで写そう！写真教室 写真展〈写真〉 第3回 風の会 水彩画展〈絵画〉 第2回 南風ぬ会 絵画展〈絵画〉 五十路会 写真展〈写真〉	第一展示室 第二展示室 第三展示室 第一展示室
7/23(火)～7/28(日)	イーゼル会 展〈絵画〉 名嘉真 睦子・新城 安恵 水彩画2人展〈絵画〉	第二展示室 第三展示室

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
日	催 物	開 演	入 場 料
4(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：チーム絆 内容：琉球舞踊	17:00 19:00	一般 ¥1,260 中高 ¥1,050 小人 ¥630
6(土)	平成25年度研修事業「私学教育講演会」	15:00	無 料
7(日)	熊澤南水『朗読、夢舞台』其の八 ～肉声という楽器が奏でる「語り」のコンサート～	18:30	大人 ¥2,000 中高 ¥1,000 (当日各¥500増)
11(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：劇団上間座 遊び勝手しんかってー 内容：舞踊、芝居など	14:00 (7/12,17公演) 17:00 (通常公演)	一律 ¥630
18(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：知念範樹琉装学院 内容：琉球絵巻物語	19:00	一般 ¥1,260 中高 ¥1,050 小人 ¥630
25(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：玉城流直和会 内容：琉球舞踊	17:00 19:00	

博物館
topics

那覇市歴史博物館企画展
「戦前の沖縄観光 ～ディスカバー・オキナワ～」

毎年5百万人余りの観光客が沖縄県にやってくる。そのほとんどが空路による沖縄入りです。一方近年、若狭沖に大型船用バースが整備され、クルーズ船により沖縄を訪れる人も増えています。かつての沖縄では、琉球王国時代から復帰後に至るまで、日本本土及び諸外国とを結ぶ手だてはほとんどが航路でした。その航路で一番重要だったのが那覇港（現那覇埠頭）です。しかし那覇港は王国時代から中国船・大和船が出入る港とはいえ、船は港内に停泊し、人員・貨物等の積み卸しは解や伝馬船を利用したものでした。明治期以降、本土とを結ぶ大型汽船の就航に伴い接岸要請が高まり、1907年那覇港築港工事が着手されました。1915年の工事は終了により1500トン級汽船3隻が横付けできるようになり、それまでの不便は解消されましたが、その後の移出入量等の増加により第二期工事が計画されました。1921年、幅員を広げ、水深の増加を図るなど15カ年計画の第二期工事が着手され、4500トン級汽船も接岸できる桟橋が完成しました。これにともない、1937年大阪商船会社が4700トン級の波上丸、浮島丸を阪神～沖縄航路に就航させ、「沖縄視察団」の募集も始めました。戦前の沖縄観光の本格的な始まりです。今回の企画展では、港や陸上交通などのインフラ整備、観光客が見た戦前の沖縄など、戦前の沖縄観光を中心に展示・紹介します。

期

7月6日(土)～10月2日(水)

費

一般 3000円

国宝商家衣裳7月の特別展示
「牡丹が描かれた紅型衣裳」

期

7月6日(土)～31日(水)

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

川尻洋一追悼展

本年3月に急逝した陶芸家・川尻洋一氏の追悼展を開催します。川尻洋一氏は読谷村でカラナ窯をひらき、器やオブジェを制作していました。彼が残した遺作を展示します。現在進行形の沖縄の陶芸の一端をご覧いただければ幸いです。

日

6月25日(火)～7月15日(月)

場

3階 企画展示室

費

無料

川尻洋一氏「オブジェ」

現代沖縄陶工展「和田伸政 茶陶展」～茶の湯とやきもの～

和田伸政氏は三重県の生まれ。多摩美術大学で建築を学び、その後3年間をアメリカで過ごし、そこでネイティブアメリカン（アナサジ族）の陶器に触発され陶芸を始めました。帰国後清水日呂志氏のもとで茶陶を学び、2006年から沖縄に移住。本部町山里に登り窯を作り、名護岳山麓の土を使用した作品を制作しています。本展示会では、室町時代中期に「寂」と云う確かな美意識を礎にして始まった茶の湯の世界を表現いたします。（共催：和田伸政）

日

7月27日(土)～8月11日(日)

場

3階 企画展示室

費

無料

▲和田伸政作「南蛮破れ水指」

壺屋焼物博物館

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

日

7月21日(日) 午後5時から30分程度

費

常設展の観覧料が必要ですが(市内の小・中・高校生は無料) 申 不要。当日、博物館1階受付前に集合してください。

開館時間 10時～18時 (入館は17時半まで) ☎ 862-3761

月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館

☎ 862-3762

5/24 市民と協働の豊かなまちづくり！

この日「道路ボランティア協定書調印式」が行われました。今回新たに協定を結んだのは、南西電設株式会社、有限会社長光電気空調設備、株式会社七和、宮城自治会の4団体で、今回を含め協定を締結した会社・団体は82団体になりました。南西電設の親泊政幸会長は「地域の人から『ありがとう』と声を掛けられ会社も認知されてきました。これからも豊かなまちづくりに貢献していきたい」と抱負をのべました。

5/30 「ごみじゃない、それは1つの資源だよ！」

5月30日の「ごみゼロの日」にちなんで今年も「ごみゼロの日」イベントが、汗も吹き出すほどの強い日差しの中、多くの市民や企業、NPO団体が参加して行われました。今年の「ごみゼロの日キャッチフレーズ」最優秀賞には、中学生の奥平美由さんの作品「ごみじゃない、それは1つの資源だよ」が選ばれ表彰式が行われたほか、参加者全員で国際通り周辺のごみ拾いもしました。

6/2 「復興の未来と生命(いのち)照らす水」

6月1日(土)～7日(金)の全国水道週間に合わせて、「復興の未来と生命(いのち)照らす水」をスローガンに「第55回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス」が開催されました。会場では、水道に関する模型展、ビデオ上映、水道相談コーナー、利き水コーナーが設置されたほか、「平成25年度水道ポスターコンクール」の入賞者の表彰式も行われました。

6/15 「地域のつながり育む歴史・文化の発信拠点」

儒学の祖で中国の思想家、孔子をまつる孔子廟（こうしびょう）が、このほど、本市久米の松山公園内に遷座（せんざ）しました。元々は久米にあった孔子廟、先の沖縄戦で焼失し若狭へ移転していましたが、今回69年ぶりに久米の地へ戻ることとなりました。この日、久米三十六姓の子孫でつくる一般社団法人久米崇聖会により、新大成殿「久米至聖廟（くめしせいびょう）」の落成式が、多くの関係者が参加し盛大に行われました。敷地面積400坪もある新大成殿は、隣接する松山公園や福州園に連携した施設として、沖縄の歴史・文化・伝統を再認識する、すばらしい発信拠点になることが期待されます。

▲孔子が祭られている大成殿

第28回 那覇市ぶんかテンプス館館長 山川厚子さん

協働さん

いっしょに！

国際通りの真ん中にある那覇市ぶんかテンプス館は、文化芸能の発信拠点施設であり、山川厚子さんはその館長を務め、今年で7年目を迎える。「てんぶす館」は、琉球舞踊や組踊、演劇や創作芝居などさまざまな芸能を発信しています。また、イベントを開催するなどして、たくさんの方を呼び、まちのにぎわいを作り出す役割を担っています。私は、商店街組合や観光協会、メディアといった様々な団体と連携を図ってきましたが、より多くの連携を図れることから協働大使を引き受けました。お蔭様で、点と点だったものが線となり、ようやく面となって中心市街地の活性化に貢献できつつあります」と、これまでを振り返りました。

てんぶすは、元気・希望の発信地

芸能のコーポレーションや創作劇など、てんぶすホールだからできる自由な発想の新しい芸能が生まれています。また、東日本大震災後は、お母さん合唱団の提案を受け、てんぶすホールで被災地支援コンサートを毎年実施するなど、市民活動の場づくりのお手伝いもしています」とてんぶす館の役割を説明しました。また、今年てんぶす前広場に大型ビジョンが設置されることから、新たな情報発信の可能性にも期待を寄せ、「てんぶす館のある場所は、昔那覇ショッピングセンターがあった所で、カルチャー発信地であり、那覇に遊びにくる人が集う場所でした。この場所を活用する方々と協力して、たくさんの方の元気をこれからも発信していきたいです」と、各団体の取り組みを紹介しながら、那覇の中心市街地への愛着を語っていました。

▲山川厚子さん

“パソコントラブル”対処を学ぼう！

就職、独立、副業などに活かせる技術！

「パソコン整備士養成講座」那覇校・沖縄校

基礎から学べ、初心者も安心
突然のトラブルも自分で解決

「パソコンが動かない」「エラーメッセージが分からない」「マウスが突然のトラブルで困った経験はありませんか。」
創造力開発センターの「パソコン整備士養成講座」22テーマ・6ヶ月間・定員15名では、分かりにくいパソコン用語や本体のしくみ、さまざまなトラブルの対処法、ネットワーク構築やセキュリティなどを基礎から応用まで体系立てて学習します。わかりやすいカリキュラムとゆつくり丁寧な指導で、パソコン初心者や年配の方も安心して受講できます。

また、同講座は内閣府認証NPO法人パソコン整備士協会認定の資格試験にも対応。就転職に役立つほか、独立開業や副業などに活かれます。

詳しい案内資料を無料送付中。希望の多い講座のため、問い合わせや資料請求はお早めに。

0120(067)0668

▲エラーメッセージも大丈夫！

■那覇校会場／【隔週日曜】
沖縄産業支援センター
(那覇市小祿)

■沖縄校会場／【隔週土曜】
沖縄商工会議所(沖縄市中央)

〈問い合わせ・資料請求〉
創造力開発センター
福岡市中央区大名2-12-15-4F
http://www.sokaijp.com