

問 費 場 日
 10月20日(日) 9時～12時
 沖縄セルラースタジアム那覇
 無料
 青少年育成課 ☎917・3509

「第8回やる気・元気旗頭フェスタ in なは」2013那覇「子綱挽」の開催

問 費 場 日
 10月14日(月) 開場12時、開演13時
 市民会館大ホール
 市内小中学校の子どもたちによるジャズ演奏や、OJAジャズオーケストラの迫力ある演奏などが行われます。
 無料 ※駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
 文化振興課 ☎831・8401

第12回ふれあいジャズフェスティバル

問 費 場 日
 10月5日(土) 開場14時半、開演15時
 バレット市民劇場
 中学1年生～80代の市民34人が出演。戦前の「レトロ」と「モダン」な那覇の町並みと暮らしてから、戦後の様子までを描いた音楽劇で平和を表現します。
 無料
 文化振興課 ☎831・8401



問 費 場 日
 10月5日(土) 6日(日)
 10月5日(土) 18時半～20時半・前夜祭、ダンスパーティー／10月6日(日) 10時～16時・エイサー、舞台発表、作品展示、軽食販売など
 那覇多川公民館 ☎917・3448

平和音楽劇「レトロモダン那覇」

中、高、大学生、成人式実行委員会のみなさんが、地域の方々と世代間交流を深めつつ、展示、舞台発表など、自らの学びを表現する成果発表会です。オープニングは、那覇多川青年会によるエイサーの演舞ではじまります。また期間中、那覇多川図書館はサイクル本の無料配布を実施。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

第8回 那覇多川公民館まつり 利用団体成果発表会

11月1日は計量記念日です。計量への意識・関心を高めることを目的とした楽しいイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

計量記念日

問 費 場 日
 11月9日(土)、10日(日) 9時～17時
 なは女性センター(11月9日・牧志駅前、11月10日・ほしぞら公民館)
 無料
 青少年育成課 ☎917・3509



平和を基調に男女平等社会の実現および、あらゆる立場の人々の共生を目指し、個人・団体がそれぞれの自己表現とネットワークづくりを目的に開催します。参加団体によるシンポジウム・展示・ワークショップ・講演会・パフォーマンスなどを予定しています。ご来場をお待ちしております。

第29回うないフェスティバル2013

第8回スポーツフェスティバルinなは～体育の日 体育施設無料開放事業～

日 10月14日(月) 体育の日 ※時間、内容は教室により異なります。
場 市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場
問 当日会場にて受付予定 ※バスケットクリニックは申込み終了

	教室名	内 容	時間・施設	受付	その他
那覇市民体育館	① 体力測定会	握力・上体起こし・反復横とび・立ち幅とび等、約9種目の体力測定。	10:00～13:00 メインアリーナ	9:30～11:30	小学生以上対象 体育館シューズ持参
	② 市民ウォーキング大会	識名園内を含めた特別コースをウォーキング	8:30～10:00 屋外コース	8:00～	雨天中止(小雨決行) 集合場所:市民体育館玄関前 小学生以上対象
	③ 琉球ゴールデンキングスバスケットクリニック	那覇市内の小学生を対象。直接プロと触れ合い、技術や知識を習得!	14:30～16:30 メインアリーナ	14:00～	受付終了
	④ ルディックウォーキング&フィットネスダンス	ボールを両手に持ち、地面をつきながら歩きます。	9:00～11:00 サブアリーナ	8:30～	体育館シューズ持参
	⑤ 幼児体操教室	マットや跳び箱等の幼児体操を中心に、トランポリンも体験。	12:00～14:00 サブアリーナ	11:30～	4歳から6歳まで
	⑥ うちなーグー自慢No.1 決定戦	体験会 13:30～ 談話室 申込不要 本大会 15:00～サブアリーナ	15:00～18:00 サブアリーナ		中学生以上 那覇市民体育館にて事前申込(9月上旬より)
	⑦ ヨガ教室	呼吸法を取り入れ、体幹部の強化による基礎代謝アップ	10:00～12:00 第1・2会議室	9:30～	高校生以上対象
	⑧ はじめての空手	基礎から護身術まで体験	9:30～11:30 卓球室	9:00～	なし
	⑨ ズンバ	世界中の楽しい音楽に合わせてエクササイズ	13:00～14:30 卓球室	12:30～	高校生以上対象 シューズ持参
	⑩ 太極拳	静と動を織り混ぜた動作と自然呼吸により、健康維持・増進	13:00～15:00 第1・2会議室	12:30～	
石嶺プール	⑪ ストレッチング・お風呂シェイプ	体をほぐして、ポッコリおなかをシェイプ。	9時30分、11時、13時、14時、16時、17時 開始(各30分)プール	8:30～	高校生以上対象 ※プールには入りません
	⑫ アクアウォーキング&くすくす泳ぎ	足腰に負担をかけずにダイエット!!	10-11時、13-14時、16-17時 開始(各30分)プール	開始 1時間前	
漫湖公園市民庭球場	⑬ 児童テニス教室	ボールを実際に打ってみて、楽しさを感じてください。(ラケット無料貸し出しあり)	9:00～11:00 9・10番コート	8:30～	初心者対象 (小学生)
	⑭ 児童ソフトテニス教室	握り方から正しいフォーム・ゲームの基本まで指導(ラケット無料貸し出しあり)	9:00～11:00 7・8番コート		初心者対象 (小学生)

くわしくは、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。
問 市民スポーツ課 ☎917・3504 (①～③) **問** NPO法人那覇市体育協会 ☎853・6979 (④～⑭)

NAHA JAZZ 毎週金・土曜日は那覇の街中でレッツスウィング♪無料!!

日時	出演者	場所
4日(金)	THE TROY BLACK BAND	美栄橋駅前交通広場
5日(土)	上原昌栄スウィング・カルテット	
11日(金)	W trio project	
12日(土)	CHICO'S TRIO+ONE	カフーナ旭橋2F
18日(金)	BUN岩崎JAZZ PROJECT	
19日(土)	グッシー&フレンド	
25日(金)	AFUA(アフア)	
26日(土)	ISAO PROJECT	

【注意事項】・天候によっては演奏を中止または一時中断する場合があります。・実施会場が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。
 【お問い合わせ】NAHA JAZZ事務局 ☎871-2118
 最新情報はフェイスブックで発信中!
 ホームページ <http://www.nahajazz.com>

相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 問 市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇平日、9時～16時(12～13時は除く)
法律相談(弁護士) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇平日、14時～16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、10時～12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時～12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3月曜日、10時～12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) 問 那覇市保健所精神G ☎853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時～11時30分 13時～16時30分
相談室「ダイヤルうない」 問 なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月～土曜日 9時～12時、13時～17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター 問 障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半～17時15分
青少年ダイヤル「なは」 問 青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時～17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分～17時、 子ども虐待相談電話 ☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所) ☎886-2900

ひやみかち学校!

《イタリア料理教室》
 ～ピエトロ先生の秘伝のソース～
 日時:10/20(日) 10:20～13:30
 料金:4,000円
 場所:てんぶず館 3F調理室



《ブライダルウォーキング》
 ～最高に幸せな日のために～
 日時:10/19(土) 16:00～17:30
 料金:1,500円
 場所:なは商人塾 教室B



☆ブックバーリーNAHAコラボ講座

10/5、12(土)	みんなの本作り教室	10:00～12:00
10/5、12、19(土)	声を出して作品を楽しもう～朗読教室～	13:00～15:00 (※12日は10:00～12:00)
10/12(土)	油性ペンで書ける! ほのぼの家族 4コマ漫画の描き方	14:00～15:20

マルシェ「本の庭」
 10/26(土)・27(日) 11時～17時
 希望が丘公園

【メール】 hiyamikachigakkou@gmail.com
 【フェイスブック】<http://www.facebook.com/hiyamikachikeikaku>
 【ホームページ】<http://hiyamikachikeikaku.blogspot.jp/>

お問い合わせ **ひやみかち計画(本部)**
 ☎867-7847



ひやみかち学校
 なは商人塾2階 教室A・B
 那覇市牧志3-3-4 2階

「はいさい市」

朝夕めっきり涼しくなるこの季節。読書の秋にふさわしく古本まつりが19日(土)20日(日)に開催されます。県内古書店による絶版古書やレア本、特価本がたっぷりと用意されます。お気に入りの古本屋さんを牧志駅前交通広場に見つけて下さいね。また、国際通りでは文化の秋に合わせて様々なパレードも行われます。10月の週末もはいさい市をお楽しみください。

12日(土)	パフォーマンスイベント 那覇大綱挽まつり・市民演芸・民族伝統芸能パレード ラジオ生放送
13日(日)	旗頭行列
19日(土)	パフォーマンスイベント ブックバーリーNAHA(古本まつり)
20日(日)	ブックバーリーNAHA(古本まつり)
26日(土)	ラジオ生放送
27日(日)	パフォーマンスイベント

ビアガーデンとBBQは毎週金、土、日に開催! (※今月よりBBQは事前のご予約が必要です)
 マルシェは毎週土、日に開催!

開催場所:牧志駅前交通広場
 はいさい市事務局 863-2055
<http://haisaiichi.com/>



**那覇市の情報
 やお知らせは
 こちらから!**

那覇市ホームページ
<http://www.city.naha.okinawa.jp>
ラジオ「那覇市民の時間」
 毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)



**那覇市メールマガジン
 「情報パックなはメール」**
好評配信中!
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>