



これは問題！沖縄県の肝疾患死亡率

沖縄県の肝疾患による平成22年年齢調整死亡率(人口10万対)は、男性が17.9人で全国ワースト1位、女性5.8人で同じくワースト2位となっています。肝疾患は、がん、脳血管疾患、心疾患などに次ぐ主要死因のひとつであり、これへの対策は重要です。沖縄県は他県に比べて肝疾患死亡の状況に特徴があります。キーワードはやはり「アルコール」と「肥満」です。肝疾患の原因は様々ですが、沖縄ではアルコールが特に男性で多く、また非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)という疾患が注目されています。

都道府県ランキング

平成22年の全国の肝疾患年齢調整死亡率をみると、男性は奈良、大分、福井等で低く、沖縄、大阪、東京等で高くなっています。女性は山形、鳥取、福井等で低く、徳島、沖縄、山梨等で高くなっています。沖縄県の男性は、平成7年から22年までの人口動態統計で常に全国を上回っています。また、沖縄県は、全国に比べて青壮年層の死亡率が高いのが課題ですが、肝疾患についても、1995年頃から男女ともに全国を上回るようになっています。

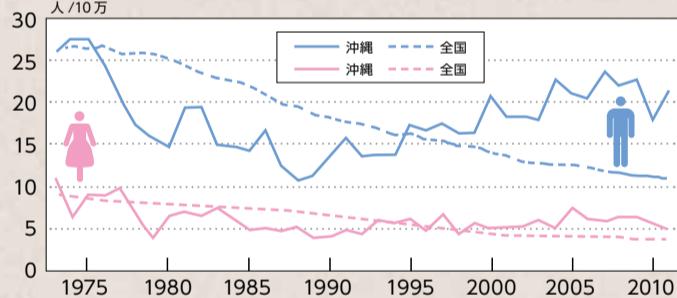
平成22年 肝疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)

ワースト1位	男 順位	都道府県	率(人/10万)
1	1	沖縄	17.9
2	2	大阪	15.7
3	3	東京	15.0
4	4	徳島	14.8
⋮	⋮	⋮	⋮
44	44	静岡	8.0
45	45	福井	7.8
46	46	大分	7.8
47	47	奈良	7.2

ワースト2位	女 順位	都道府県	率(人/10万)
1	1	徳島	5.9
2	2	沖縄	5.8
3	3	山梨	5.5
4	4	埼玉	4.9
⋮	⋮	⋮	⋮
44	44	石川	2.5
45	45	福井	2.4
46	46	鳥取	2.2
47	47	山形	1.9

青壮年層の慢性肝疾患・肝硬変

年齢調整死亡率の年次推移(沖縄、全国:1973年-2011年)

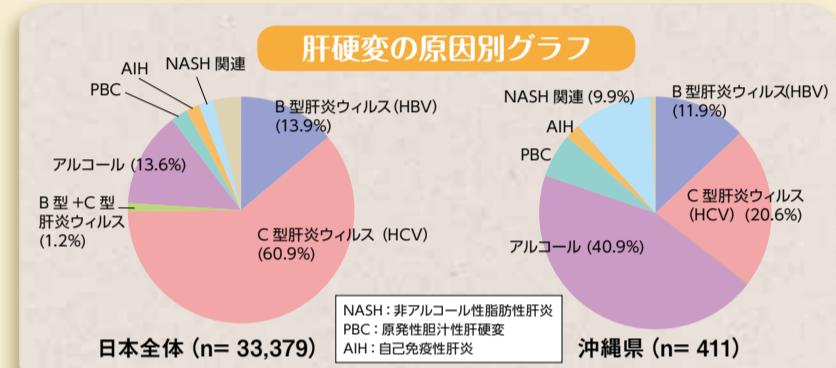


沖縄県の特徴

本県は、アルコール性肝疾患の死亡率(人口10万対)が全国と比較して高く、近年特に男性は全国の約2倍となっています。

また、死亡のデータではありませんが、2008年に発表された肝硬変の原因についての全国規模の調査があります。これによると、肝硬変になった原因は、全国がHCV、すなわちC型肝炎ウイルスの感染が原因であるのが60.9%で最も多く、つい

でHBV(型肝炎ウイルス)、アルコールの順になっています。それに比べて沖縄県では、アルコールによるものが最も多く、40.9%を占めています。HCVの感染者が全国に比べて沖縄では少ないので、HCVを原因とする肝硬変も少なくなっていると思われますが、それでもアルコールの割合は高いようです。また、生活習慣病関連肝疾患とも言われる非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)の割合も9.9%と、全国に比べて高い比率となっています。那覇市の特定健診の結果でも、肝機能の検査値が悪い人には、肥満の人の割合が高くなっています。どうやら沖縄では、肝炎ウイルス対策のほか、アルコールの多量摂取や、肥満にも留意する必要がありそうです。



琉球大学付属病院 前城達次先生、新垣伸吾先生提供

飲酒の実態

平成23年度県民健康・栄養調査によると、1日に平均純アルコール60gを超えて多量に飲酒する人の割合は男性が6.5%、女性が1.2%でした。イメージよりは少ないかもしれませんね。しかし、未成年者の習慣的な飲酒割合(月に1、2回程度以上)は、男性が3.6%、女性が2.0%です。「平成22年少年非行等の概況」によると、飲酒で補導された少年は、少年人口1000人あたり7.0人であり、全国ワースト1位となっています。

肝臓を大切に!

肝臓は心臓と同じくらい、生命に大きく関わっている臓器です。その主な働きは、①代謝・合成(吸収された食物からの栄養素を体で利用できるよう作り直す)、②解毒(有害な物質を無毒化する)、③排泄(不要になったものを腸管に排泄する)、④免疫(腸管からの菌や毒素の進入を阻止し、免疫担当細胞を生産する)です。しかし、異常があっても症状が現れにくく、自覚症状が出る頃には病状が悪化していることが多いため“沈黙の臓器”と呼ばれています。仲間とのちょっと一杯は楽しい時間ですが、休肝日をつくるなど大事な肝臓のこともいたわってあげましょう。

お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7961 (内線6009)

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「かぼちゃのお焼き」

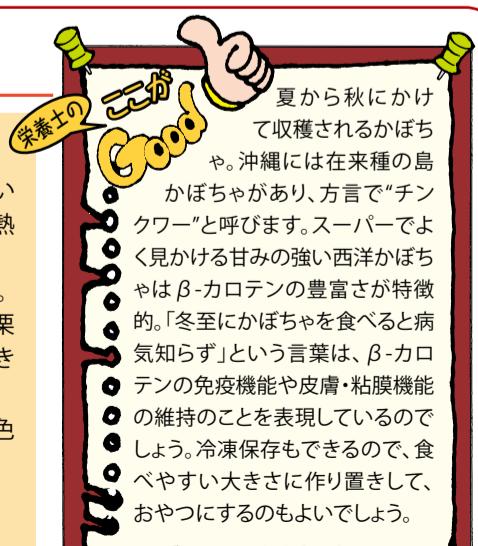
1品の調理時間:30分
(1人分 カロリー:96kcal、塩分:0.3g)



島かぼちゃを利用する際は水っぽいので、電子レンジ加熱後に出てくる水分を取り除く。

作り方

- かぼちゃは種とわたを取り、皮を剥いて、電子レンジで約7分加熱する。加熱後は人肌程度に冷ます。
 - 玉ねぎとしいたけはみじん切りにする。
 - ①と②にツナ、だしの素、もち粉、片栗粉を加えてよく混ぜ合わせ、適当な大きさに丸める。
 - フライパンに油を敷き、中火で焼き色がつくまで焼く。
- ※具は好みでアレンジ(ヨモギ、ネギ、ニラ、きくらげなど)。



健康づくり協力店『田舎料理 山の幸海の幸』

住所:那覇市字仲井真353-3 電話:834-0002

営業時間:(昼)11:30~15:00 (夜)18:00~21:00 定休日:日・祝祭日

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965



すこやかな妊娠と出産のために

妊娠中はからだにいろいろな変化が起こります。特に気がかりなことがなくても、定期的に妊娠健康診査を受けて、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康をチェックすることが大切です。

Q 妊婦健診って お金がかかるの?

妊娠健診には医療保険が使えません。普通の妊娠は「病気ではない」ため、基本的には全額自己負担となります。

そこで、市では、親子(母子)健康手帳を交付するときに、妊娠健診にかかる費用を補助するため、14枚の受診票(補助券)をお渡ししています。(医療機関からの妊娠証明書は必要ありません)受診票は県内医療機関で利用でき、記載されている検査項目について公費で受けることができます。(公費負担には上限額があり、受診票の金額を超えた場合は自己負担となります)

Q 妊婦健診って なにをするの?

妊娠さんの健康具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします(超音波検査は8回分が公費負担で無料となります)。特に、貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。

妊娠健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

Q 受診のタイミングは?

望ましい妊娠健診の回数は、妊娠週数23週までは4週間に1回、24週から35週までは2週間に1回、35週から出産までは1週間に1回の受診をおすすめしています。

1回目が妊娠8週頃とした場合、受診回数は合計14回くらいになります。症状によっては、早めの病院受診、医師への相談が必要になりますので自己チェックにも努めましょう。

自己チェック

- むくみ がんこな便秘 性器出血 普段と違うおりもの
- イライラ めまい はきけ・嘔吐 強い不安全感
- 今まであった胎動を感じなくなったなど



ご案内 * 妊産婦栄養相談 予約制

毎日の食事を楽しむことは、お母さんと赤ちゃんのからだと心の健康につながります。これらの食事について一緒に考えてみませんか?

- 対象者: 那覇市民
- 場所: 那覇市保健所(3F 栄養相談室)
- 日程: 11月22日(金)・12月27日(金)
13:30~14:30・14:30~15:30・
15:30~16:30
- 予約: 健康増進課(☎ 853-7961)

お問い合わせ 地域保健課 ☎ 853-7962



国保加入の20代・30代のみなさまー! 健診を受けましょう!

無料
です

一生習慣病を予防・早期発見するための健診です

「私はまだ若いから・・・」そう思っていませんか?

現在、若い方の生活習慣病(糖尿病・高血圧など)が増えてきています。1年に1度は健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

- 対象: 那覇市国保に加入する20歳~39歳の方(S49年4月1日~H6年3月31日生まれの方)
- 健診機関: 県内の医療機関など(医療機関に電話でご確認の上、受診してください。)
- 内容: 診察、身体・血圧測定、血液・尿検査
- 期間: 平成25年4月1日~平成26年3月31日

お問い合わせ 特定健診課 ☎ 862-0564

①医療機関へ電話で
予約します



※予約のいらない
医療機関もあります。

②保険証を持って
受診に行きます



※健診の受診券は、
保険証についています。

③1~2カ月後、
健診結果が戻って
きます



④必要な方は、
保健指導の案内
がきます

将来の健康をつかむ
チャンス! 保健指導
を活用しましょう。

こちらも無料♪
ぜひご利用ください

高齢者インフルエンザ予防接種

10月から那覇市では平成25年度高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。対象者へはお知らせの通知を送付していますので接種をご希望の方は必ず通知書を病院へ持参して接種を受けてください。

- 対象: 65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害者手帳1級程度の障がいを有する方
- 接種費用: 1,000円
- 実施期間: 平成25年10月から平成26年1月末まで

接種は義務ではありません。接種をするかどうかは本人の判断となります。予防接種を受けてからワクチンの効果が現れるまでに、約2週間程度かかりますので(個人差があります)、希望される方は、流行前に接種することをおすすめします。



お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961



ゆいレール:「市立病院前」下車 [24時間 365日診療体制]

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。

診療時間・受付場所

月~金 8:45~17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間 [地下1階急病センター]

内科 時間帯 月 火 水 木 金

午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

小児科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

外科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

脳神経外科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

皮膚科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

産婦人科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

耳鼻咽喉科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

眼科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

整形外科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

泌尿器科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

歯科口腔外科 午前 ○ ○ ○ ○ ○

午後 ○ ○ ○ ○ ○

予約のある方

紹介状持参の方

早期発見! 早期治療!

定期的にがん検診を受けましょう!



今やがんは日本人の3人に1人がかかるといわれている身近な病気です。健康だと感じても、年に一度は検診を受けましょう。

・各種がん検診を受診するためには「受診券」が必要です。事前にお問い合わせください。

※国保加入者は「国民健康保険被保険者証(国保証)」と「受診券」が一体化されていますので、国保証でがん検診を受診することができます。

・社保の方も職場で検診がない場合は補助券が利用できます。

・受診券が届かなかった方や紛失した方は、お気軽にお問い合わせください。

健診・検診	内容	対象年齢
胃がん	問診、バリウム検査(胃カメラ可)	
肺がん・結核	問診、胸部レントゲンなど	40歳以上の市民
大腸がん	問診、検便検査	
乳がん	問診、視触診	30歳以上の女性
子宮がん	問診、細胞診(頸部の検査)	20歳以上の女性
B型・C型肝炎	問診・肝炎ウイルス検査	40歳以上の市民でこれまで受けたことのない方

集団検診を実施します

受けられる検診

胃がん(バリウム)、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん(視触診・マンモ)、特定健診(健康診査)

【予約受付時間】

8時半~12時、13時~16時(土日祝日を除く)

*予約受付期間中に予約してください。

【注意事項】

- ①各日程とも定員に達し次第締め切り
- ②検診当日の受付時間は8時半~10時。予約済みでも受付時間に遅れた方は受診不可。

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

検診日	曜日	予約受付期間	会場
11月17日	日	10/28~11/1	那覇市厚生会館 おもろまち1-1-1 (那覇メインプレイス斜め向かい上下水道局庁舎B棟4F)
12月1日	日	11/11~11/15	
1月19日	日	12/24~12/27	沖縄産業支援センター
2月16日	日	1/27~1/31	字小禄1831-1 (陸上自衛隊那覇駐屯地近く)
3月16日	日	2/24~2/28	
予約先			沖縄県総合保健協会 ☎ 889-6452

検診日	曜日	予約受付期間	会場
11月2日	土	10/15~10/18	那覇市医師会生活習慣病検診センター
2月1日	土	1/14~1/17	東町26-1(西消防署隣り)
予約先			那覇市医師会生活習慣病検診センター ☎ 868-9331



9/26 身近な道路の
美化から広がる協働の輪!

9月26日(木)、「道路ボランティア協定書調印式」が市役所にて行われました。道路ボランティアとは、地域の企業や団体が市と協定を締結し、身近な道路の環境美化を実践する「協働によるまちづくり」の一環です。今回協定を締結したのは、有限会社サン冷熱、石橋工業株式会社、金城電気工事株式会社、曙クリーン会の4団体。今回を含め道路ボランティアとして地域の美化活動に取り組んでいた会社・団体は86団体となります。



10/10 平和への誓い、新たに
～「なぐやけの碑」慰霊祭～

10月10日(木)、第18回「なぐやけの碑」慰霊祭が行われ、遺族や関係者が鎮魂の祈りを捧げました。「なぐやけの碑」は、沖縄戦における那覇市民の戦没者を慰霊するとともに、恒久平和への強い決意を世界の人々に伝えるために、終戦50周年を記念して恒久平和のモニュメントとして、1996年に建立されました。慰霊碑には市出身戦没者2万9千余柱の名簿が奉納されています。



10/14 “体を動かして健康増進”
～スポーツフェスティバル
in なは～

10月14日(月) 体育の日に、「第8回スポーツフェスティバル in なは」が、市民体育館で開催されました。メインアリーナで行われた体力測定会には、親子連れなど、多くの市民が参加。反復横とびや上体起こしなど9種目に挑戦しました。また、サブアリーナでは、最近注目されているノルディックウォーキングの講習会が行われ、参加者はインストラクターから歩き方やポールの使用方法の指導をうけました。他にも、「はじめての空手教室」や「幼児体操教室」が行われるなど、様々なスポーツで心地よい汗を流しました。



10/10 首里城祭「新国王・王妃」
に認定書授与

平成25年度首里城祭の新国王・王妃が、10月10日(木)、市役所を訪れ、翁長市長より認定書が授与されました。今年、国王役を務めるのは、本部町在住の古網雅也(こあみまさや)さん、王妃役は、糸満市在住の潮平樹利(しおひらじゅり)さんです。国王役の古網さんは「この衣裳の重さは、国王に選ばれた責任の重さだと感じています。この衣裳が似合う国王になれるよう精進していきたい」と抱負を語りました。また、王妃役の潮平さんは「私は首里城が大好きで憧れの王妃になれてとても嬉しい。首里城祭などのイベントをとおして沖縄の魅力をたくさんの人々に伝えていきたいと思います」と笑顔で語りました。

9/27 桃太郎が琉球犬、猿、
ヤンバルクイナと鬼退治!

9月27日(金)、那覇市民会館にて伝統芸能組踊「二童敵討」と「組踊版ももたろう」が、県内外で活躍する中堅、若手の実演家、沖縄県立芸術大学の学生などにより上演されました。初めて組踊を鑑賞される方にも観やすく親しみやすいように、分かりやすい解説と、台詞や歌詞の「字幕表示」が行われました。「ももたろう」では、舞台を沖縄に、「きびだんご」ではなく「サーティアンダギー」に変わり、琉球犬、猿、ヤンバルクイナをお供にももたろうが鬼退治に向かいます。コミカルな演技に会場からは笑いと盛大な拍手が沸き起こりました。



10/12~14 「東」に軍配! ~那覇大綱挽まつり~

10月12日(土)から14日(月)までの3日間、「第43回那覇大綱挽まつり」が開催されました。市民民俗芸能パレードには、今年も、東京ディズニーリゾートからミッキーマウスとミニーマウスが参加し、国際通りは多くの観衆で賑わいました。また、メインイベントの「那覇大綱挽」では、約27万7千人の観衆が久茂地交差点を埋め尽くし、東西に分かれて力の限り綱を引き合いました。今年は「東」に勝利の軍配が上がり、通算成績13勝13敗14引き分けとなりました。

10/14 ジャズの魅力を体感
～ふれあいジャズフェスティバル開催!～

10月14日(月)、市民会館大ホールにて、第12回ふれあいジャズフェスティバルが開催され、市内の小学校13校、中学校7校の児童生徒が息の合った演奏を披露しました。

各校とも独自のコスチュームを身にまとい、ダンスや手拍子で会場を盛り上げるなど、これまでの練習の成果を楽しく元気に発表しました。最後は市内の中学校から選抜された「NAHAジュニアジャズオーケストラ」によるプロ顔負けの演奏で幕を閉じ、客席からは大きな拍手と指笛が鳴り響きました。



那覇市 市政ナビ 検索

「さしのべた その手が子どもの命綱」



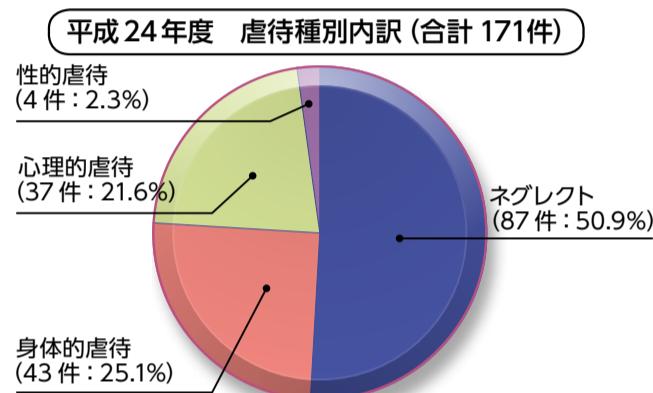
[オレンジリボン運動]

「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動であり、そのシンボルマークであるオレンジ色は「子どもたちの明るい未来」を表しています。

児童虐待に関する相談対応件数は毎年増加し、昨年度に全国の児童相談所で対応した児童虐待相談件数は66,807件で過去最多になりました。国では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めて集中的な広報・啓発活動を実施しています。本年度の標語は「さしのべた その手が子どもの命綱」。子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況で、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

～11月は児童虐待防止月間～

お問い合わせ 子育て応援課 子育て支援室 ☎ 861-5026



過去5年の虐待相談件数

平成20年度	78件
平成21年度	101件
平成22年度	98件
平成23年度	128件
平成24年度	171件

本市が対応した平成23年度の児童虐待相談件数は128件でしたが、平成24年度は171件と前年度比34%増加しています。対象児童の年齢層は半数が未就学児となっていて、0歳児も13件ありました。虐待種別はネグレクトの割合が一番大きく50.9%となっています。続いて身体的虐待、心理的虐待、性的虐待の順となっています。

児童虐待とは

【身体的虐待】

殴る、蹴る、たたく、ねる、激しく揺さぶる、火を押しつける、溺れさせる、首を絞めるなど

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食べ物やミルクを与えない、衣服をかえない、ひどく不潔にする、学校に行かせない、ケガや病気になつても病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】

言葉による脅し(怒鳴る、罵声をあびせる)、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に對して暴力をふるう(ドミスティック・バイオレンス)など

那覇市の現状

「もしかして…?」と思つたら

子どもたちを虐待から救つには、ちよつとした場面での目配りや気配りをすることがとても大切です。



児童虐待Q&A

子どもを叩いたりすることは、しつけのためでも虐待になりますか?

しつけとは子どもの健全な成長発達のためのものであり、子どもの体や心に傷を与えるほどの行為や健全部成長発達が妨げられるものであれば、それがしつけのためであつても虐待になります。

近所で親の怒鳴り声と子どもが激しく泣く声がときどき聞こえます

怒鳴り声と泣き声だけで虐待と断定はできませんが、繰り返されるような場合や「普通とは違う」泣き声、助けを求める内容の声が聞こえる場合は虐待の可能性があると考えられますのでご連絡ください。

虐待がどうかの判断は難しいですが、「もしかして…?」と思つたら悩まず通報・相談してください。

虐待かどうかの判断は難しいですが、「もしかして…?」と思つたら悩まず通報・相談してください。

虐待がどうかの判断は難しいですが、「もしかして…?」と思つたら悩まず通報・相談してください。

虐待でなくとも、あなたからの相談は、苦しい思いをしている親子が「よき援助者」に出会うきっかけになるはずです。また、調査の結果虐待ではないと判断されてもあなたが責任を問われることはあります。

電話したことが周囲や本人に知られてしまわないか心配…

通告元が知られないよう秘密を守ります。

相談した人が誰かを特定されてしまふような情報は、決してもらしません。秘密は必ず守られます。



あなたの子育てをサポート!

～子育ては100点満点でなくてもいい。自分なりの「100点満足」を目指しませんか?～

子育てに「満点」なんてありません。満点を目指して頑張り過ぎずに、自分なりの「満足」で心にゆとりを持てるように心がけましょう。

相談したいときは

家庭児童相談室 ☎ 861-5026

0歳～18歳の子どもについて、養育上の問題や家庭に関する相談も受け付けています。

手助けが必要なときは

那覇市ファミリー・サポート・センター ☎ 857-8991

援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、アドバイザーのコーディネートでお互いに育児を手助けします。

色々なサービスで、あなたの子育てをサポート

- 地域子育て支援センター(7か所)
- つどいの広場(10か所)
- 育児支援家庭訪問事業
- 児童館・児童遊園
- 放課後児童クラブ

■認可私立保育園一覧表 (9月1日現在) ※変更になる場合あり

地区	保育園名	所在地	電話	障	延	一時	休日
本 庁	おおたけ保育園	曙 2-8-13	863-7388	○	☆		
	グッピー保育園	曙 2-21-12	861-1931		☆		
	みやび保育園	安謝 1-8-24	941-5567	○	☆		
	あじや保育園	安謝 2-15-2	868-7271	○	☆	☆	☆
	風のうた保育園	安謝 2-29-26	866-0190	○	☆	☆	
	こじか保育園	天久 2-5-35	941-4112		☆		
	向陽保育園	古波蔵 4-2-14	832-6142		☆	☆	
	ながやま保育園	泊 1-14-24	861-3347		☆		
	つばがわ保育園	壱川 1-5-14	854-8155		☆	☆	
	ポプラ保育園	壱川 2-5-13	853-1819	○	☆		
	玉の子保育園	牧志 2-3-15	867-3221		☆		
	玉の子夜間保育園	牧志 2-3-15	867-3221		☆		
	コスモ保育園	牧志 2-17-21	869-1212		☆		
	まつやま保育園	松山 1-30-14	868-5072		☆		
	わかさ保育園	松山 1-28-1	868-7713		☆		
	ガジマル保育園	銘苅 1-18-19	866-1174	○	☆	☆	
	童の城保育園	銘苅 3-17-1	860-4710	○	☆	☆	
	千草保育園	山下町 10-7	880-2279		☆	☆	
真 和 志	マリア保育園	安里 3-7-1	863-9879	○			
	愛泉保育園	安里 3-19-16	867-5133	○	☆		
	愛心保育園	上間 384-15	854-5386		☆		
	第2愛心保育園	宇国場 251-1	833-6058	○	☆		
	第二エミール保育園	宇国場 1180-7	832-6006	○	☆		
	こくら保育園	古波蔵 2-4-32	834-6000	○	☆		
	しらゆり保育園	識名 1-14-43	855-2173		☆		
	スカイマリン保育園	宇仲井真 245-1	834-5918		☆		
	長田保育園	長田 2-24-59	854-8741	○	☆		
	平和保育園	長田 2-34-41	854-7221	○	☆		
	二葉保育園	繁多川 1-13-65	834-4691	○	☆	☆	
	いしだ丘保育園	繁多川 5-12-1	836-0980	○	☆		
	ひらまつ保育園	真嘉比 252-12	884-9788		☆		
	あさひ保育園	字貴地 229-4	836-5300	○	☆		
	松島保育園	松島 2-1-12	886-1366		☆		
	よぎ南保育園	与儀 2-10-17	853-4528	○	☆		
	わかば保育園	寄宮 1-7-3	832-6600	○	☆	☆	
	さくら保育園	寄宮 1-16-10	832-4549	○	☆		
みやざき原保育園	寄宮 1-16-1	832-3914		☆			
エミール保育園	寄宮 3-3-5	853-0741		☆			
首 里	童の城保育園(分園)	首里石嶺町 1-53-2	886-8263		☆		
	石嶺保育園	首里石嶺町 2-70	886-1052	○	☆		
	わかめ保育園	首里石嶺町 3-199-2	885-2103	○	☆	☆	
	城北保育園	首里石嶺町 3-227-1	885-4848	○	☆		
	みぎわ保育園	首里石嶺町 4-109-1	887-3121	○	☆		
	みどり保育園	首里石嶺町 4-216-3	886-6016	○	☆		
	若杉保育園	首里大名町 1-64-5	887-1912		☆		
	おおな愛児保育園	首里大名町 3-35-10	885-4520	○	☆	☆	
	渡保育園	首里金城町 2-71	886-4060		☆		
	琴の音保育園	首里寒川町 2-68-1	886-3221	○	☆	☆	
大空保育園	首里末吉町 3-63	886-0101		☆			
首里当蔵保育園	首里当蔵町 1-28	884-5924	○	☆	☆		
小 禄	おろく保育園	宇栄原 3-15-46	857-4033	○	☆		
	はとぽっぽ保育園	宇栄原 4-19-11	857-7491		☆		
	小禄南保育園	字小禄 703-1	858-8457	☆	☆		
	ひまわり保育園	小禄 1-18-31	857-1268	○	☆		
	あやめ保育園	小禄 4-11-14	858-2005		☆		
	鏡原保育園	鏡原町 10-38	857-4188	○	☆	☆	
	すがやま保育園	金城 2-3-10	858-8181		☆		
	よしたけ保育園	具志 3-20-12	857-1787		☆		
	つばさ保育園	高良 1-9-10	857-6849	○	☆		
	オレンジ保育園	田原 1-8-9	857-9585	○	☆	☆	
	たぱる愛児保育園	田原 3-12-4	857-1769	○	☆	☆	
	いちごえ保育園	田原 4-2-14	852-0244		☆		



~臨時保育士 大募集!!~

保育士の資格や経験を活かし、日々成長していく子どもたちとふれあい、楽しみながら働いてみませんか?

【要件】保育士資格取得者が採用までに取得予定者、満60歳未満

【勤務地】市内公立保育所(9か所)

【勤務時間】7時30分~18時30分の間に7時間45分勤務(シフト制)ただし、延長保育実施保育所は19時30分までの場合もある。休憩時間1時間

【勤務日】月~土のうち週5日勤務

【任用期間】6ヶ月、任用後継続あり

【給与】日給7,000円(本年度6,670円より増額改定)、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当あり

【雇用保険】1ヶ月以上の任用で該当、健康保険・厚生年金は2ヶ月以上の任用で該当

【有給休暇】那覇市臨時職員要綱の規定による

お問い合わせ
こどもみらい課
☎ 861-6903
(内線 2541)

市立幼稚園

【対象児】

市内在住の満5歳児(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)

市内在住の満4歳児(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

【受付期間】

11月12日(火)~14日(木)午後2時~4時

【受付場所】

各幼稚園

※5歳児は受付時に面談を行いますので、幼稚園の上、各幼稚園へお申し込みください。4歳児は入園確定後に面談を行いますので、入園手続きの際の幼稚園の同伴は不要です。

【必要書類】

5歳児/園児募集の通知ハガキ(10月下旬発送)、印鑑

※10月11日以降に那覇市へ転入、転居された方は通知ハガキが発送されませんので、住民票謄本(特別)をご持参ください。

4歳児/住民票謄本(特別)1通、印鑑

※4歳児には通知ハガキは送付いたしませんので、住民票謄本をご持参ください。

注)4歳児クラスと天久幼稚園は定員があるため、抽選となる場合があります。

【入園料及び保育料】

入園料:7,000円

保育料:62,400円(月割額5,200円)

※預かり保育料は別途年額:69,600円(月割額:5,800円)

私立幼稚園

【対象児】満3歳~5歳になる幼児(平成26年4月1日現在)

【募集期間】平成25年10月~

【入園手続き】募集要項などは各幼稚園へお問い合わせください。

■那覇市立幼稚園一覧表

幼稚園名	電話	預かり保育	2年保育 (4歳児保育)
石嶺	886-5160	○	
大名	886-1413	○	○
松島	884-0054	○	
城北	884-0936	○	
城東	885-0068	○	○
城西	885-5030	○	○
城南	884-5909	○	
曙	868-5576	○	
安謝	868-3323	○	
銘苅	869-2005	○	
天久	917-3338	○	○
泊	867-2657	○	
若狭	868-6113	○	
壱屋	863-4070	○(予定)	
天妃	868-2480	○	
開南	867-2475	○	○
神原	833-2613	○	
城岳	832-2219	○	
真嘉比	884-4476	○	○
大道	884-5769	○	
松川	832-6180	○	○
識名	833-5942	○	
真和志	832-7093	○	○
上間	854-3060	○	○(予定)
古賀	853-0065	○	○
仲井真	853-6695	○	
真地	836-8794	○	
与儀	832-6759	○	

※2年保育(4歳児保育)は定員30人。天久幼稚園は60人。</

【第6次】は高齢者プラン策定にかかる日常生活圏域ニーズ調査を実施します。本調査は、高齢者の生活実態および課題などを把握することを目的に実施し、次期計画策定の際の基礎資料となる大切な調査となっています。市が委託した調査員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。

【調査時期】11月～12月

【調査対象者】65歳以上の高齢者から無作為に抽出

【調査方法】調査対象者へ調査票を送付
☎ 8662・9010
問 ちやーがんじゅう課

「日常生活圏域一一^ズ調査」に
ご協力ください

情報パック

日 日時・期間	問 お問い合わせ	対 対象
場 会場・場所	申 お申し込み	期 期間
内 内容	費 費用	定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可
(申し込み不要)です。

農林水産省および市が、11月1日を基準日として、「2013年漁業センサス」を実施します。この調査は、日本漁業の生産構造、就業構造および漁村、水産物流通・加工業などの漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、日本の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的として、水産業を営んでいる世帯や団体などを対象に、5年ごとに実施をしています。

調査員がお伺いしましたら、ご協力ををお願いします。

平成25年度児童扶養手当「所得状況届」が未提出の方へ

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受けている方は、所得および児童の養育状況確認のため、「現況届」および「所得状況届」の提出が必要です。提出がない場合、8月分以降の手当が支給できなくなります。提出がまだの方は早めに提出をお願いします。

※土日祝日などの休日の受付は行つておりません。

※公共の交通機関のご利用をお願いします

問 子育て応援課 ☎ 861-6951

特別障害者手当・障害児福祉手当制度および手当額の改定

第2回 那覇市議会 議会報告会

市民と議会で やねたくさびら!

議会では、那覇市議会基本条例に基づき、議会で行われた議案などの審議の経過および結果について、市民に報告するとともに、市政全般について意見交換を行うため、議会報告会を開催します。

11月21日(木)		
地区	場所	時間
本 庁	牧志駅前 ほしづら公民館	19時～20時30分
小 祿	鏡水ふれあい会館	19時～20時30分

11月22日(金)		
地区	場所	時間
真和志	那霸市民会館 中ホール	19時～20時30分
首里	首里支所	19時～20時30分

はいさい！
那覇市議会で一びる！
皆様の声をお聞かせ下さい！
ご参加お待ちしております！

プログラム

〔お問い合わせ〕那覇市議会事務局 ☎ 862-8153

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00～
TEL 869-4880 FAX 869-4883

日	催 物	開 演	入 場 料
1(金)	ウィンターヴォーカルコンサート	19:00	¥3,000
2(土)	コンチェルト・ヴォカーレ	18:30	¥1,500
3(日)	沖縄宮古町友芸能文化愛好会 第7回発表会	16:30	¥1,500
4(月)	華甲からの一步 ～琉舞への挑戦～	13:00	¥1,500(当日¥300増) 中学生以下無料
6(水)	森 夏子 with アツイ仲間	18:30	¥1,980
8(金)	安慶田あさ子 ソプラノリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生¥1,500 (当日500円増)
14(木)	劇団はぐるま座 那覇公演 『動けば雷電の如く-高杉晋作と明治維新革命』	18:30	一般¥2,500 中高生券¥1,000 (当日¥500増) 小学生券¥500(当日¥300増)
16(土)	平成25年度 那覇市優秀映画鑑賞 推進事業	10:00	¥500(2日通し券)
17(日)	～日本名作映画劇場 2013～		
20(水)	平成25年度「発信する会」シンポジウム 地震災害-その予測と予防- 沖縄地域が備えるべき防災・減災力	13:30	無 料
24(日)	平成25年度 うちなーぐち発信事業うちなーぐち講座成果発表会公演	14:00	無 料
27(水)	あきおの 夢のコンサートライブ	18:00	¥2,000(当日¥500増)
30(土)	歌謡サークルト 韻の響き 歌謡コンサート ～唇に歌を～	18:00	無 料

市民会館 [開館時間] 9:00~22:00 / 火曜日休館
☎855-5081 FAX 855-5089

日	催 物	開 演	入 場 料
大ホール	2(土) 「社会福祉活動資金づくり 第16回芸能チャリティ公演」	13:30 18:00	前売¥1,500 当日¥2,000
	7(木) 講演会フォーラム	14:00	前売(一般¥2,000 大学生以下¥1,500) (当日¥500増)
	10(日) 現代版組踊絵巻「読谷山花織の宴」	14:00 18:00	¥2,000
	16(土) 親子沖縄音楽鑑賞会 2部	18:30	一般¥2,000 (未就学児無料)
	17(日) 久米島郷友会連合会女性部 演芸大会	14:00	¥1,000
	23(土) 赤い羽根共同募金運動 第30回芸能チャリティ公演	13:00	¥1,000
	24(日) 平成25年度 松竹大歌舞伎 秋季公演 沖縄公演	12:30 17:00	特別観覧席¥15,000 SS席¥12,000
	25(月) 平成25年度 松竹大歌舞伎 秋季公演 沖縄公演	14:00 19:00	S席¥9,000 A席¥7,000

※会館東田駅東側の分譲に限りがあるため、バコ・ククシ・等の公共交通を利用地域に限る。

※会館専用駐車場の台数に限りがあるため、バス・タクシー等の大型車両の駐車はできません。
※一般のお客様がご入場いただけるる催物のみを掲載しています。

交通事故 相続 離婚 債務整理

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。

ご相談は
何度でも
無料

A portrait of a man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression.



～明日のためにできること、今あなたとともに。～

弁護士 法人 岡野法律事務所

はいさい那覇支店【ご予約が必要です】

ゴーゴーなはしてん
FreeDial
0120 55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市禁川1丁目5番17号 プロフェスピリ那覇2階

1900-0023 沖縄県那覇市走り下1丁目3番17号 プロフェスビル那覇1階
<http://www.okapo-birnshima.jp/naha/> 岡野法律事務所 那覇 検索
広告

平成26年那覇市新年祝賀名刺交換会
平成26年の新春を迎えるにあたり、新年祝賀名刺交換会を開催します
日 平成26年1月6日(月)15時～17時
場 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
費 一人3000円
申 11月11日(月)～随時受付
※12月9日(月)までにお申し込みの方
は「参加者名簿」へ掲載
問 総務課
電 862・9911

市内の建物で新たに屋上・壁面緑化を行う建築物所有者などに対し、予算の範囲内で工事費の一部を助成いたしました。1m²あたりの助成金額が、以前より屋上緑化が2千円、壁面緑化とプランター緑化が千円増額になりました。
※必ず、工事着工前に環境政策課までお問い合わせください。

【屋上緑化】緑化面積×1万円（プランター緑化は5000円）と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成。
【壁面緑化】緑化面積×5000円と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成。

11月3日(日)文化の日を記念として、市の文化に親しんでいただくために、歴史文化施設を無料開放いたします。ぜひひご来場ください。

11月3日(日)

場所 壱屋焼物博物館、歴史博物館、識名園、玉陵

申込 当日、入場することを窓口へお伝えください。特に提示いただくものはあります。せん。

問 文化財課 ☎ 9117・3501

屋上・壁面緑化助成金交付制度

場識名園9時～10時玉陵11時～12時
(識名園・玉陵ともに券売所前に5分前
までに集合)

内管理指導員による解説を聞きながら、
世界遺産である識名園又は玉陵につい
て学びます。費無料

申事前予約不要。直接、識名園または玉
陵にお越しください。

問文化財課☎917・3501

世界遺産解説会

定 50人(多数の場合)
抽選、決定者のみは
がき通知します)

費 無料(ただし団体
入館料、資料代、保
険料自己負担600

申 円)

10月30日(水)

11月7日(木)土日祝
を除く平日9時~17
時 公民館へ直接来
館または電話。
問 首里公民館
9 1 7 • 3 4 4 5

日 時	場 所	内 容
11月14日(木) 10時～12時	那覇市歴史博物館 (パレットくもじ4階)	尚家の美術工芸品資料と企画展解説
11月21日(木) 10時～12時		学芸員講座『琉球処分後の尚家と尚家資料』
11月27日(水) 13時～16時	牧志駅前ほしざら 公民館プラネタリウム	星空ロマンとプラネタリウムの世界

うちなーぐち発信事業成果発表公演
専門家の指導のもと、うちなーぐち講座を受講したみなさまによる成果発表会
スピーチ・喜劇、うちなーぐちの魅力を発信いたします。
11月24日(日)14時開演
パレット市民劇場 費無料
文化振興課 ☎ 831・8401

一般市民対象 普通救命講習会Ⅰ／Ⅲ
日 [] 11月13日(水) 18時～21時／(Ⅲ)
月 11月13日(水) 14時～17時
場 消防本部 4階講堂
対 象 A E Dなど
申 定 市内在住・在勤の方
各講座24人(同時に2人まで申込可)
救急課 11月6日(水)～9時～電話受付のみ
☎ 867-1199

問	申	費	定	場	日
17時	10月24日(木)	無料	20人	首里公民館	11月13日(水)、20日(水)、27日(水)
(電話または来館)	11月6日(水)		(申込多数の場合は抽選)	月4日(水)の全4回	12月半(21時)
首里公民館	9時(内	「ジエンダーフィーでなに?」「セクシャリティーってなに?」「LGBTが生きやすい社会とは」
9173445	1月24日(木)			対	市在住、または在勤、在学の16歳から40歳くらいまでの方

30代の男女
20人(申込み多数の場合抽選)
費用 150円(材料費など実費徴収)
申込 10月21日(月)～11月6日(水)申込の平日
時 17時まで。中央公民館へ電話または来館。
〔芋煮会〕
日 11月10日(日)10時～13時
場所 牧志駅前ほぞら公民館(実習室)
中央公民館☎ 917・3442

Okinawa&Tohoku
心の架け橋@那霸市中央公民館

「漫湖水鳥・湿地センター」
キヤラクターのネーミング募集

Okina w a & Tou hoku
心の架け橋@那霸市中央公民館

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 月曜休館		
日	催 物	会 場
10/28(月) 11/4(月)	なは市民芸術展準備のため休館	全 室
11/5(火) 11/10(日)	第6回 なは市民芸術展 (絵画・書・写真・デザイン・版画・彫刻)	全 室
	濱口 真央 個展(絵画)	第一展示室
11/12(火) 11/17(日)	カメラのモリヤマ写真道場写真展 第6回 チャレンジ(写真)	第二展示室
	第6回 首里カメラ散歩写真展 (写真)	第三展示室
11/19(火) 11/24(日)	第44回 沖縄新象展(絵画・彫刻) 畠 理弘 絵画個展(絵画)	第一展示室 第二展示室 第三展示室
11/26(火)	2013年 第23回 沖美連展(絵画・彫刻)	全 室

那覇市ぶんかテンブス館			☎868-7810	http://tenbusu.jp
	日/開演	催 物	入 場 料	主催/問合せ先
テンブスホール(4F)	7(木) 17時/19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:御冠船華舞団 内容:創作芸能	一般 1,260円	那覇市ぶんか テンブス館 868-7810
	14(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:在沖小浜郷友会 小浜の 十五夜遊び実行委員会 内容:離島芸能	中高 1,050円	
	21(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:「王の陽炎」実行委員会 でいこ企画 内容:琉球ストーリー	小人 630円	
	28(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:劇団隆清群 内容:うちなー芝居		
ギャラリー(3F)	1(金)13時～20時 2(土)10時～20時 3(日)10時～17時	第5回沖縄三線製作事業 協同組合 三線展示販売会		沖縄県三線製作 事業協同組合 861-3414
	14(木)～17(日) 10時～19時 (17日のみ18時)	第37回首里織展	無料	那覇伝統織物 事業協同組合 887-2746
	21(木)～24(日) 10時～19時	琉球びんがた 組合展	無料	琉球びんがた 事業協同組合 862-5594
	29(金)～12/1(日) 10時～17時	第8回「日本習字全沖縄選抜展」	無料	公益財団法人 日本習字教育財団 938-3657

広告



航空自衛隊 那霸基地

那覇基地ホームページには、基地司令挨拶、部隊紹介、活動状況、トピックス、見学案内、イベント紹介など数々の情報を掲載している。また、那覇基地監修による「那覇基地不検査」も紹介されている。

また「FMラジオ（FM1・FM2・FM本部）にて「SDエコロジーコンペティション」を放送中

また、FMフジオ（FMレキオ、FM21、FM本部）にて「SDFアリ」毎週火曜日 16:00～17:00 FM1吉オ（80.6MHz）

FMレギュラ (80. 6MHz)

FM21 (76.8MHz)
FM21 (78.3MHz)

毎週木曜日 15:00~16:00 EMI・寺田(80.6MHz) 再放送



