

みんなで団結! 高まる防災力!

～大震災から3年、その教訓を胸に～

未曾有の大震災となった「東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)」。
被災者だけでなく、私たちにも深く消えない傷痕を残した大震災から
今月で3年が経過します。あの時の記憶は、いつまでも胸に刻まれて
います。

本市では現在、あの震災を教訓に、さまざまな防災・減災対策を
行っています。今回は、その中でも代表的な事例をご紹介します。

災害時応援協定

東日本大震災があまりに広域的な大
災害であったことを教訓に、本市では浦
添市や南風原町、西原町の近隣の市町村
をはじめ、姉妹都市の日南市(宮崎県)
や川崎市(神奈川県)のほか、宇治市(京
都府)、高知市(高知県)などの中核市
41市とも「災害時相互応援協定」を締
結いたしました。これは、協定締結市の
いずれかが被災した場合、被災していな
い市が相互に応援協力し、被災市への食
糧や資機材の提供などの災害応急対策、
災害からの復旧・復興を円滑に遂行する
ことを目的とした協定です。

また、公的機関以外にも、民間企業・
団体とも応援協定を締結いたしました。
東日本大震災の際、被災者への情報提供
に効果を発揮した例を受け、市内にある
コミュニティFM2局と「放送要請に関す
る協定」を締結。避難所のライフライン

津波緊急一時避難施設

東日本大震災でお亡くなりになった方
の死因は、92・4%が「溺死」となってい
ます(警察庁 平成23年資料)。あの
震災で改めて津波の恐ろしさを感じ知ら
されました。沖縄県の津波浸水予測に
よりますと、沖縄本島南東沖で大地震が
発生した場合、那覇市に最大遡上高11メ
ートル強の津波が到達するとされています。
そのことから、本市では、市内の海岸・
河川沿いなどの低海拔地域を中心に「津
波緊急一時避難施設」の確保や市内各地
の「海拔表示」に努めています。

「津波緊急一時避難施設」は、市内に「大
津波警報」が発表された場合に限り、市
民が早急に避難できるよう、建物所有者
と市が協定を締結し、その建物を一時避
難施設として指定しています。現在、「那
覇中央郵便局」や「とまりんアネックス
ビル」、「沖縄セルラースタジアム(内野席
上層部)」など74施設86棟が指定を受け
ています。
また、「海拔表示」は、お住まいや近



隣地域の海面からの高さを示しており、
市内の電信柱をはじめ児童館・公民館な
どの公共施設、モノレールの各駅、コンビニ
エンスストアなどで表示を行っています。
ぜひ、平常時より「津波緊急一時避難
施設」の場所や「海拔表示」を確認し、
いざという時に備えましょう。
※市ホームページにある「那覇市防災
マップ(左上)」「防災安全情報」内」
からも確認可能

このマークが
目印!



▲「一人 助け 助け」のチーム

確保のためにLPガスとガス器具の供給を
行う「LPガスの供給に関する協定」、「災
害時に係る情報発信等に関する協定」
も、それぞれ関係団体と締結しました。
さらに、「災害時一時避難施設協定」も
新たに関係団体と締結し、観光客など災
害時には帰宅困難となる方々の避難場所
の確保にも努めています。
本市では、このように、多様な災害時
応援協定(30関連以上)を、さまざま
な団体と締結し、
もしもの時のため
に、市の防災力を
高めています。

防災行政無線

市では、これまでに津波の恐
れがある海岸・河川沿い、崖崩
れの危険性のある急傾斜地を中
心に、「防災行政無線」の44基
の「屋外拡声子局」を整備し
ています。

防災行政無線は、災害発生
時などの緊急時に、気象警報や
避難勧告などの災害関連情報
を市民のみなさまにお伝えする
ものです。市役所内の「親局」
から送信した情報は、市内に設
置された「屋外拡声子局」で
受信され、スピーカーからのサ
イレンや音声でみなさまに情報
をお伝えします。

さらに平成25年度は、沖縄
振興特別推進交付金を活用し、
市内の小中学校を中心に、新た
に「53基」の「屋外拡声子局」
を設置しました。このように、
災害情報が広範囲に伝わる
取り組みも行っています。



▲親局(市役所本庁舎5階)

無線電波



▲屋外拡声子局

サイレンが聞こえたら...

- テレビ、ラジオ等で最新の情報を入手し、あわてずに行動
- 身の危険を感じたら、迷わずに指定避難場所へ避難

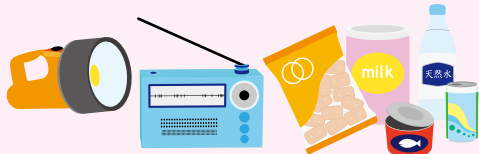
持ち出し品の準備!

防災・減災対策につきましては、どこまでやれば、
どれだけやれば万全だということはありません。市で
は、今後ともあらゆる災害を想定し、市民のみなさま
の安心・安全な生活を守るよう、公的機関だけでなく
民間企業・団体のみなさまと連携し、様々な施策を
展開してまいります。

市民のみなさまも防災・減災の基本は、自分の生命
は自分で守る「自助」の精神であることを認識し、日
頃から自分でできる防災対策を行いましょう。

持ち出し品 参考リスト

- 懐中電灯 ●ラジオ ●マスク
- ベル(助けを呼ぶため)
- 飲料水など ●レトルト食品 ●缶詰
- 丈夫な靴



主な紙面

- みんなで団結! 高まる防災力!
～大震災から3年、その教訓を胸に～
- ヘルス・トリビュン
- ほけんインフォメーション
- 毎月20日は県民交通安全の日
- 環境トピック/その他
- ニュース・ダイジェスト

お問い合わせ

総務課

市民防災室

☎861-1102

高血圧と言われたら…



高血圧症が、心臓病や脳血管疾患の危険を高めることはよく知られており、さらに、腎臓にも負担がかかります。そのため、禁煙すること、アルコールの過剰摂取をしないこと、適正体重を保つことなど、良い生活習慣を身に付けるとともに、必要とされたら服薬治療をきちんと続けることが大切です。血圧を適切にコントロールすることで、病気のリスクを減らせることは、これまで多くの研究や試験でわかっています。

血圧を測定する機会に「健康診査」がありますが、高血圧により医療機関にかかったほうがいいと判定された場合、しっかり病院やクリニックを受診しているでしょうか。那覇市の現状を紹介します。

血圧測定の結果

特定健診では、血圧の判定で、【収縮期血圧（上の血圧）が140mmHg以上、または拡張期血圧（下の血圧）が90mmHg以上】あれば、医療機関の受診を勧めています。平成23年度の那覇市の特定健診で血圧を測定された方約2万人中、医療機関受診を勧められたのは5279人、約27%です。一方、血圧が正常とされた方は約1万人。医療機関受診は勧めないものの、生活習慣に気をつける必要がある【正常高値（130～139mmHg / 85～89mmHg）】の方が約4000人でした。このような分布はおおむね毎年同じくらいです。



受診している？

それでは受診が必要な方の受診状況はどうでしょうか。平成23年度の特定健診では、特に早期の治療をお勧めしている【収縮期血圧160mmHg以上あるいは拡張期血圧100mmHg以上】の方が1031人おられました。治療している方は478人、未治療の方は553人と、未治療の方のほうが多かったのです。さらに、その中でも、放置すると危険な【収縮期血圧180mmHg以上あるいは拡張期血圧110mmHg以上】の方が172人おりましたが、未治療の方が114人と“6割以上”です。これは残念な結果と言えます。

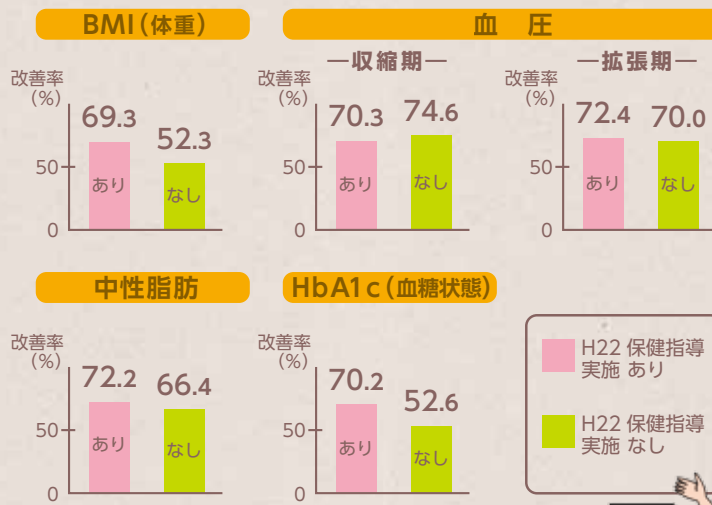
今すぐ考えてほしいこと

特定健診課などでは、受診が必要にもかかわらず未治療の方に対し、ご自分のために医療をぜひ受けてくださるよう、訪問や電話、お手紙などで何度かお願い、ご説明をしています。個人の事情は様々で、行きたくても行けないという方もおられるかと思います。しかし、危険な状態であることには変わりはないため、高血圧の未治療、あるいは治療の中断は何とか避けてほしいと考えます。健診で血圧の異常が見つかることは、これをコントロールする良い機会であり、本来の健診の目的でもあります。

生活習慣改善と高血圧

「どうも薬には抵抗がある。自分で生活習慣を改善するから大丈夫だ」とおっしゃる方もときどきおられます。平成22年度に特定保健指導で、積極的支援とされた方のうち、実際に指導を受けた方は、受けていない方に比べて、平成23年度の結果が「BMI」（体重）と「HbA1c」（血糖状態）の項目で明らかに改善しています。ところが、「収縮期、拡張期の高血圧」と、「中性脂肪」についてははっきりとした改善が認められませんでした。つまり、1年間では、生活習慣に気をつけても、血圧はコントロールできなかったことになります。BMI（体重）が適正になることで、そのうち血圧にもいい影響があることも予想されますが、もし服薬しないとすると、危険な状態は少なくともそれまで続くということです。

積極的支援 保健指導による改善率（検査項目別）



みなさまのお近くに、「血圧が高いけど病院へは行っていないよ」という方はおられませんか？もしおられたら、ぜひ受診を勧めてくださると幸いです。



お問い合わせ

健康増進課 ☎ 853-7961（内線 6009）

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介



「やさいそば」

1品の調理時間：20分
(1人分 カロリー：491kcal、塩分：2.7g)

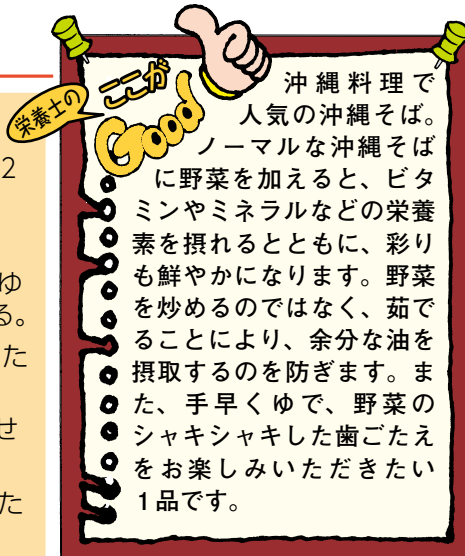
材料・分量(4人分)

〈そばだし〉
豚だし……………400g
かつお・昆布だし……………280g
しょう油、砂糖、みりん、酒 } 適量
おろししょうが、ニンニク }
〈具〉
麺……………720g
もやし……………240g
ニンジン……………1/4本 } 480g
キャベツ……………1/4個
三枚肉……………4枚
グーヤー(豚腕肉)……………4枚
ねぎ、紅しょうが……………適量



作り方

- ①ニンジンは皮むき器で薄く、キャベツは2cmの細切りに切る。
 - ②麺を茹で、器に入れる。
 - ③もやし、ニンジン、キャベツを一緒にゆで、水分を切って、②の麺の上にのせる。
 - ④そばだしの材料を合わせ温め、沸騰したら器にそそぐ。
 - ⑤三枚肉、グーヤー、ねぎ、紅しょうがをのせる。
- ※三枚肉、グーヤーは前もって味付けしたもの。




沖縄料理で人気の沖縄そば。ノーマルな沖縄そばに野菜を加えると、ビタミンやミネラルなどの栄養素を摂れるとともに、彩りも鮮やかになります。野菜を炒めるのではなく、茹でることにより、余分な油を摂取するのを防ぎます。また、手早くゆで、野菜のシャキシャキした歯ごたえをお楽しみいただきたい1品です。

健康づくり協力店『御殿山』

住所：那覇市首里石嶺町1-121-2 電話：885-5498
営業時間：11:30～16:00 定休日：月曜日、正月、盆

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961 FAX 853-7965



特定健診はお済みですか？

特定健診の受診は、平成26年3月31日までうぐいす色の保険証が必要です

利用期間：平成26年3月31日まで

今お使いの保険証(うぐいす色)

国民健康保険 被保険者証	記号 那 国 番号 1 2 3 4 5 6 有効期限 平成26年 3月31日		
兼高齢受給者証 発行期日 平成25年3月1日 一部負担金割合 3割 (平成25年3月31日)			
氏 名 那覇 花子 生年月日 昭和 12月31日 性別 女 取得年月日 平成 4月1日 交付年月日 平成 3月1日 世帯主氏名 那覇 太郎			
住 所 900-8585 沖縄県那覇市久茂地1丁目1番1号 那覇アパート101号室			
保険者番号・保険者名 470013 那 覇 市			
受診券	整理番号	受診期間	負担金
特定健診	13100000001	4月1日～3月31日	無料
がん検診	00000012345	4月1日～3月31日	無料
がん検診等検診			
受診 確認欄	特定健診	がん検診等検診	
基本	詳細	胃	大腸
		肺	乳マ
		乳視	子宮
		歯	

平成26年3月31日まで
は、ぼくを使って健診を
受けて下さい

この部分が
『特定健診・がん検診』の
受診券となっています
(健診は全て無料)

利用期間：平成26年4月1日から

4月からの新しい保険証(コスモス色)

国民健康保険 被保険者証	記号 那 国 番号 1 2 3 4 5 6 有効期限 平成27年 3月31日		
兼高齢受給者証 発行期日 一部負担金割合 3割			
氏 名 那覇 花子 生年月日 昭和 12月31日 性別 女 取得年月日 平成 4月1日 交付年月日 平成 3月1日 世帯主氏名 那覇 太郎			
住 所 900-8585 沖縄県那覇市久茂地1丁目1番1号 那覇アパート101号室			
保険者番号・保険者名 470013 那 覇 市			
受診券	整理番号	受診期間	負担金
特定健診	14100000001	4月1日～3月31日	無料
がん検診	00000012345	4月1日～3月31日	無料
がん検診等検診			
受診 確認欄	特定健診	がん検診等検診	
基本	詳細	胃	大腸
		肺	乳マ
		乳視	子宮
		歯	

平成26年4月
からはぼくに
バトンタッチします

ほけん info.

お問い合わせ

特定健診課 ☎ 862-0564

特定健診は、**保険証1枚**で**無料**で受けられます。

平成25年度(～平成26年3月31日)の間に、特定健診を**1度**も受けていない方は**うぐいす色(左記左側)**の保険証で受診してください。

平成25年度の受診がお済みの方は、**平成26年4月1日から、コスモス色の保険証(左記右側)**で受診することができます。**受診期間は平成26年4月1日から平成27年3月31日まで**です。

※平成26年度の保険証(左記右側)は、納期内に納付している世帯へ、3月1日から随時郵送します。

増えています！

腎臓病 予防講習会

慢性腎臓病とは、自覚症状がないまま進んでいく腎臓の病気のことをいいます。近年、慢性腎臓病が進行して人工透析を受ける人が増加していること、腎機能の低下が脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を増加させることがわかり、もっとも注意すべき病気という認識が高まっています。慢性腎臓病にならないためにはどうしたらいいの？どんな検査を受けたらわかるの？慢性腎臓病と言われたけど何に気をつけたらいいの？など、講演会では専門の医師がわかりやすくお話しします。

≡ 前回の参加者の声 ≡

- 腎臓について、今まで関心がなかったのですが、血圧や糖尿病と関係があることを初めて知りました。
- タンパク尿が出てもあまり重要なことだと思っていませんでしたが、続くととても大変な病気につながる事がわかりました。
- 健診結果を見ても、何に気をつけたらいいのかわかりませんでした。今日の講話を聞いて、日頃家庭で気をつけるべきことがわかりました。

日時：3月5日(水)

予約制

受付：13:00～ 講話：13:30～15:00

場所：那覇市役所 12 階 第一研修室

対象：那覇市民

講師：田名 毅 先生
(那覇市医師会 生活習慣病担当理事)

参加費：無料
～特定健診受診者は健診結果を持参しお越しください～

お問い合わせ 特定健診課 ☎ 862-0564

早めに受けよう！

がん検診

今年度の
受診券の
有効期限は
26年3月31日
までです。

今やがんは日本人の3人に1人がかかると言われている身近な病気です。健康だと感じていても、年に1度は検診を受けましょう。

- 各種がん検診を受診するためには『受診券』が必要です。事前にお問い合わせください。
- 国保加入者は「国民健康保険被保険者証(国保証)」と「受診券」が一体化されていますので、国保証でがん検診を受診することができます。
- 受診券が届かなかった方や紛失した方は、お気軽にお問い合わせください。
- 社保の方でも職場で検診がない場合は『補助券』が利用できます。

【受けられる検診】
胃がん(バリウム)、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん(視触診・マンモ)、肝炎ウイルス検診、特定健診(健康診査)

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎ 884-5111(代表)	
ゆいレール：「市立病院前」下車 [24 時間 365 日診療体制]	
当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつ、救急医療や高度医療を提供しています。 外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。	
診療時間	
月～金 8:45～17:00 左記以外は急病センター	
	時間帯 月 火 水 木 金
内 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
小 児 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
外 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
脳神経外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
皮 膚 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
産 婦 人 科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
耳鼻咽喉科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
眼 科	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
整 形 外 科	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
泌 尿 器 科	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
	午前・午後 ○ ○ ○ ○ ○
歯科口腔外科	午前 ○ ○ ○ ○ ○
	午後 ○ ○ ○ ○ ○
○・・・予約のある方 〇・・・紹介状持参の方	

助産師訪問

助産師がご家庭を訪問して妊娠、出産、育児についてアドバイスをしています。

対象：妊娠・出産について不安のある妊婦さん
生まれた赤ちゃんとお母さん
(※期間は、生後3か月未満まで)

日時：助産師から電話をかけ、日時をお約束した上で、ご自宅に訪問いたします。

内容：妊娠中の心配ごとや妊婦健診・出産に関すること
お母さんに関すること(産後の経過、母乳、授乳方法等)
赤ちゃんに関すること(体重測定・栄養・お風呂・育児等)
保健サービスなどの紹介(乳児健診、予防接種等)

申込：親子健康手帳に添付しているハガキを送付、または電話でのお申込みも可能です

お問い合わせ 地域保健課 ☎ 853-7962

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

即日無料匿名検査

場 所：那覇市保健所(相談室105)

日 時：月・水・金 9:00～11:30、13:00～16:00

内 容：HIV・クラミジア・梅毒・肝炎
(注：肝炎検査は初めての方のみ無料です)

エイズ夜間検査

場 所：那覇市保健所(相談室105)

日 時：第1水曜日 17:30～20:00

お問い合わせ 健康増進課 感染症相談室 ☎ 853-7971

平成25年度

33名の食生活
改善推進員が誕生！

那覇市食生活改善推進員とは、那覇市が開催する養成講座を卒業し、「食」の大切さを地域住民に広く呼びかける、健康づくりの担い手として活動しているボランティアです。

『早ね 早起き 朝ご飯』をテーマにした親子料理教室や、『生活習慣病予防』をテーマにした健康料理教室、フードモデル展示など多岐に渡る活動を行っています。食生活改善推進員の開催する料理教室へ参加を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

毎月20日は県民交通事故0の日

交通事故は近年減少傾向にあるものの、毎年多くの方が交通事故により死傷しています。

そこで、県民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故に注意して行動し、事故の発生を抑止するため沖縄県では、毎月 20 日を「県民交通事故^{ゼロ}の日」と定めています。毎月 20 日は無事故を誓い合い、事故のない安全安心な街を実現しましょう。

～歩行者の交通事故が増えています～

平成 25 年中の沖縄県内の死者は 52 人、うち歩行者の死者は 22 人で前年より 6 人増加しました。歩行者の死者の割合は 4 割強と高い割合を示しています。特に日没後の 18 時頃から深夜 0 時までの時間帯で 5 割を占めているのが特徴です。

「運転者は自分に気が付いているはず」との思い込みは危険です。ライトを点けている車でも、黒っぽい服装では運転者から発見されにくいものです。歩行者は反射材の着用、横断歩道での横断を徹底し、事故にあわないようにしましょう。

守ってる!? 自転車のルールとマナー

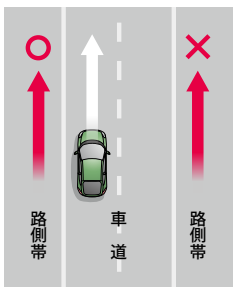
～自転車は“車”のなかま～

自転車は免許を必要とせず、幼児用の自転車も販売されているようにとても気軽に利用できるものです。しかし、自転車は車のなかまです。

ルールやマナーを軽視すると大きな事故につながります。

運転者の過失による事故で、数千万円単位の高額の賠償判決が出ることもめずらしくありません。

気軽に使える自転車だからこそ、ルールやマナーを再確認し事故の被害者、加害者にならないようにしましょう。



注意

平成 25 年 12 月施行の法律により、車道は **左側通行のみ** となり、違反すると3ヵ月以下の懲役、5 万円以下の罰金が規定されました。

お問い合わせ 市民生活安全課 ☎ 862-9955



反射材を着用すると



夜間は
反射材を着用
しましょう!



自転車安全利用五則を守りましょう!

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外 ※¹
2. 車道は左側を通行 ※²
3. 歩道は歩行者優先で車道よりを徐行
4. 安全ルールを守る ※³
(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、
夜間ライトの点灯、信号を守る、一時停止)
5. こどもはヘルメット着用



※ 1 例外として 13 歳未満の子ども、70 歳以上の高齢者や身体の不自由な人が自転車を運転する場合。工事等で車道が通行できない場合があります。
※ 2.3 違反すると懲役や罰金を課せられることがあります。

ハイサイ! 街角インタビュー



響け! 美しいアンサンブル
安謝小学校吹奏楽部

去年12月14日(土)にうるま市民芸術劇場で行われた「第38回沖縄県吹奏楽アンサンブルコンテスト/小学校の部」で見事金賞受賞。さらに、今年2月に行われた九州アンサンブルコンテストへ県代表として派遣された安謝小学校吹奏楽部。実はコンテストへの参加を決定し、本格的な練習活動を開始したのは、去年の4月からとのこと。以前からアンサンブル(指揮者なし)で、2人以上の人数で同時に演奏する合奏形態にも取り組んでいましたが、地域のイベントや学校行事で時折行う程度でした。子どもたちの「コンテストに参加したい」という意欲と熱意に顧問の勝連陽子先生は

はじめて、周囲の大人たちもサポートを決定。そこからコンテストへ、本格的な練習を開始しました。平日は平均2時間、土日は4～8時間の猛練習を重ね、ついに県大会金賞、九州派遣という栄冠に輝きました。勝連先生は「安謝小学校は外部指導者もいる、すばらしい環境に加え、部員メンバーがとても素直で上手になりたいという向上心が高い子ばかりです」と感想を話し、副部長の照屋優月(ゆずき)さん(六年生)は「金賞がとれたのも、先生や保護者のサポートのおかげです」と感謝の気持ちを話してくれました。

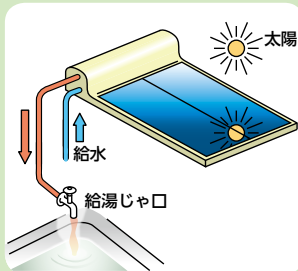
環境
トピック

お家の熱は太陽の熱で!

～太陽熱利用システム～

みなさんは、「太陽熱利用システム」についてご存知でしょうか?

「太陽熱利用システム」とは、屋根などに設置した太陽集熱器で太陽の熱エネルギーを集め、水や空気などを暖めるものです。給湯(台所、お風呂など)や冷暖房に利用することが可能です。



Q 太陽熱利用システムのメリットは?

まず、みなさんが一番気にされるのが、費用はどれくらいかかるのか?太陽光発電システムは電気を作るけど、太陽熱温水器ってお湯を作るだけでしょう?とお考えの方が多いと思います。設置費用については、約 30 ～ 50 万円程度と、同じ太陽エネルギーを利用する太陽光発電に比べて約 1/3 以下と安価で、太陽エネルギーの変換効率は太陽光発電システムが約 10%～ 19%に対し、約 50%～ 70%と非常に効率がよく、費用対効果に優れています。

また、温水は、夏場で約 60 度以上、冬場でも約 40 度と安定していて、現在お使いの給湯器へ接続することで、燃料費と地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素(CO₂)を抑えることができ、環境にも大変優しいシステムです。(※一部給湯器へ接続できない場合もあります。)

ちなみに家庭で使用しているエネルギーのうち、1/3 は給湯に使われています。それが、【太陽熱温水器】を取り付ければ、半分近くは太陽が沸かしてくれるので、節約にも繋がります。

みなさん、身近なエコライフはじめてみませんか??

太陽熱温水器などを新たに設置する方へ一部補助

太陽熱温水器などを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。太陽熱を利用して給湯などに利用することで、灯油やガスなどの燃料費が節約できます。

●助成金額

対象システムの設置費用の 10 分の1または5万円のいずれか少ない金額

対 (注)必ず、設置工事の前に申請を行ってください。

その他補助の対象者などに要件がありますのでくわしくはお問い合わせください。

申 先着順。予算が無くなり次第受付終了となります。



お問い合わせ 環境政策課 (地球温暖化対策推進G) ☎ 951-3392

1/30 “チュイシージ”の気持ちで ～地域自治功労者表彰式～

1 月 30 日（木）、「平成 25 年度地域自治功労者表彰式」が市内ホテルで行われました。長きにわたり、地方自治の振興発展に貢献した自治会長に表彰状が贈られました。一般表彰は自治会長を 5 年以上在職した方に、特別表彰は、自治会長を 10 年以上在職し退任した方へ贈られました。受賞者を代表して、新里忠信さんは「これからも「チュイシージ（互いに助け合うさま）」の気持ちで地域に貢献していきたい」と挨拶しました。



1/31 新たに4団体が協定締結 ～道路ボランティア協定書調印式～

1 月 31 日（金）、市長応接室にて「道路ボランティア協定書調印式」が行われました。今回新たに協定を締結したのは、メタウォーター株式会社、大成設備工業株式会社、与儀小学校区まちづくり協議会、株式会社興洋電子の 4 団体です。代表してあいさつに立った興洋電子の渡名喜さんは「この活動を通して社員が一体となりました。これからも自発的に活動し、また楽しみながら活動を続けていきます」と抱負を語りました。



2/2 音楽劇“フェンスに吹く風” ～那覇市舞台芸術体験事業成果公演～

2 月 2 日（日）、那覇市舞台芸術体験事業「音楽劇 フェンスに吹く風」の舞台公演が行われました。今回の音楽劇は、2012 年、第 12 回全国中学校文化連盟文化祭で沖縄選抜演劇団が公演した「フェンスに吹く風～誰のものでもない地球を、どこで区切るというの～」を古蔵中の生徒達が音楽劇として再演したものです。米軍基地フェンスの存在をテーマに、古蔵中学校の生徒 26 名が、緊張しながらも一生懸命に役を演じ、舞台を盛り上げました。



2/2 成人式のあり方を考える ～成人式アワードINなは～

各地区で行われた成人式の取組みを紹介し、その成果と課題を共有しようと、2 月 2 日（日）、「2014 成人式アワードINなは」が開催されました。大賞を受賞した那覇中校区成人式実行委員会のプレゼンテーションでは、昨年の式典での醜態などを理由に、母校から体育館での式典開催を拒否されたものの、地域の清掃活動や幼稚園などでのボランティア活動を行うことで、母校からの信頼を得、同校体育館での開催を許してもらえたことなどが語られました。



2/8 みんなで守ろう 市民憲章 ～やる気・元気こどもサミットinなは～

2 月 8 日（土）、「第 6 回やる気・元気こどもサミットinなは」が開催されました。サミットでは、市内の小中学生約 100 名が、本市の市民憲章（5 憲章）を実践するための具体的方法について、グループ討議を行い発表しました。発表では、「自分自身の持ち物は責任を持って扱う」、「物を大事にするため“お下がり”をする」、「時間の大切さを感じてもらうため、ルールを破ると“50 秒ストップ”をする」などの意見が出され、参加した児童生徒たちは、話し合いの中で出された意見を実践していきたいと抱負を述べていました。



2/9 協働まつり“な～ふあぬわ” ～協働によるまちづくり推進事業～

2 月 9 日（日）、「協働によるまちづくり推進事業」の一環として、なは協働まつり“な～ふあぬわ”が開催されました。会場では、介護の専門家による無料相談コーナーや体内測定コーナー、ヒージャーふれあいコーナーなどが設置されたほか、特殊なゴーグルとおもりを身につけ、高齢者の視界や体の動きを体験する「高齢者疑似体験」が行われました。会場は大きなにぎわいをみせ、来場者の心の輪が広がりました。



2/13 新しい那覇の味、今年も誕生 ～那覇の物産展「那覇市長賞」表彰式～

2 月 13 日（木）、第 36 回「那覇の物産展」那覇市長賞表彰式が行われました。今回、最優秀賞を受賞したのは、謝名きつぱん店の『冬瓜漬アソート』。店主の謝花久乃さんは、「冬瓜漬アソートは手間ひまのかかるお菓子ですが、誇りを持ち、思いを込めて作っています。このような賞をいただけて本当に光栄です」と受賞の喜びを語りました。市長賞には、最優秀賞の他、優秀賞 2 点（知念製菓、（株）オキネシア）、奨励賞 2 点（穂志乃フリエイト、（株）丸山）が選ばれ、受賞者には翁長市長より表彰状と記念品が贈呈されました。



健康トークショー（左）川満しえんしえ～（右）伊是名力エさん



インボディによる健康相談

2/15・16 自分たちの健康は自分たちで守ろう！ ～「那覇市健康まつり」開催～

2 月 15 日（土）・16 日（日）の 2 日間、那覇市保健所を中心に、「那覇市 健康まつり」が開催されました。管理栄養士 伊是名力エさんとお笑い芸人 川満しえんしえ～を招いた健康トークショーでは、ユーモアをまじえたやりとりで聴衆は笑顔で聞き入っていました。また、骨粗しょう症チェックや筋力バランスチェックなどの健康測定・相談コーナー、健康・おやこ料理教室、フィットネスエクササイズなどさまざまな催しが行われ、会場はたくさんの来場者でにぎわいました。



平成26年度

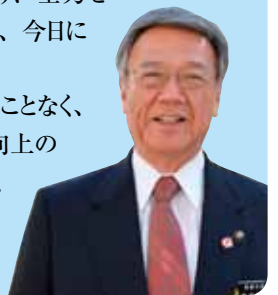
施政方針(概要)

※全文は、市ホームページでご覧になれます。
<http://www.city.naha.okinawa.jp/>

ハイサイ!
グスーヨー チューウガナビラ。

私は、平成12年の市長就任以来、4期13年の間、本市の発展のため取り組んでまいりました。就任当初、市民からの期待を胸に、庁議室で歴代の市長の方々の写真を前に感じた重圧は、たいへん大きなものがありました。瀬長亀次郎氏や兼次佐一氏、西銘順治氏や平良良松氏、そして私の前任の親泊康晴氏など、歴代市長の功績には、たいへん大きなものがあり、私も先達の方々と肩を並べることができるよう、全力を尽くすことを心に強く誓って、今日に至っております。

これからも、初心を忘れることなく、本市の発展と市民福祉の向上のため、残された任期を、責任を持って全うしていきたいと考えております。



市政運営の基本姿勢

(日本経済と景気)

日本経済は景気回復に向け、大きく動き出したと言われております。しかしながら、原発再稼働問題や消費税増税、TPPなど、国民生活への影響が強く懸念される課題も数多くあります。また、中国や韓国との外交的な対立などは、我が沖縄県の安全と経済に大きな影響を及ぼすものだけに、東南アジアの著しい経済発展も見据えながら、国においては、しっかりとした対応を期待したいと考えております。

(沖縄の振興と発展)

那覇空港では、新国際線旅客ターミナルビルの供用が開始されました。さらに、3月には新滑走路の増設工事が、いよいよ始まります。新滑走路の完成を視野に入れ、アジア各地との交易や交流の拡大による発展をめざし、私も沖縄県を代表する中核市の市長として、沖縄県全体、そして日本の発展に貢献できるよう、力を注いでいきたいと考えております。

(県民の心をひとつにして訴える基地問題)

沖縄では、長くイデオロギー(観念・信条)の対立を絡めた基地問題の闘争が繰り返されてまいりました。しかし、基地が沖縄の経済振興の阻害要因となっているのは、本市の小禄金城地区や、新都心地区返還後の発展と経済効果からも明らかです。『オール日本(ジャパン)』で米軍基地を沖縄に置くという動きに対しては、沖縄は基地依存経済であるという認識の誤りを正すことが重要です。その



オスプレイ反対・東京集会

上で、イデオロギーを乗り越え、県民の心をひとつにして、基地問題解決を求める主張を続けていかなければならないと考えております。平和と安心・安全を基礎として、自立した発展を目指すという沖縄の心だけは、決して見失ってはならないと考えております。

(ハイサイ・ハイトイ運動)

ウチナーグチの普及は、我が沖縄の持つ文化が、地域の力となって発揮されるきっかけになるのではないかと考えております。市民が多く訪れる市民課の名称を「ハイサイ市民課」に改め、ハイサイ・ハイトイ運動推進の「環」といたします。

(子ども達の健やかな成長のために)

本県は、米軍施政権下での公立、認可保育所の整備の遅れという歴史的経緯と低い県民所得ゆえの共働きの比率の高さもあつて、潜在的待機児童が、多い状況が続いているものと推測されます。このため、本市では、平成25年度から2年間で、分園や園舎建て替えなどにより、約5百人の定員増に取り組んでまいります。また、平成27年度から新たな「那覇市子ども・子育て支援事業計画」を策定いたします。これらの取り組みによって、平成30年度当初には、待機児童ゼロを目指したいと考えております。



(長寿県復活をめざして)

市民県民の健康を守るためにも、生活習慣改善への支援などで、大人から子どもまで、生涯にわたる健康づくりに取り組むことが重要と考えております。県の21世紀ビジョン基本計画と連動させなが

ら、本市としても今後、特に力を入れていきたいと考えております。

(市民対話と市民協働)

昨年末、特定秘密保護法案が成立。情報公開の在り方もさることながら、特に国民との対話において、慎重な対応が必要だったのではないかと考えております。私は、市民との協働によるまちづくりを、就任当初から市政運営の基本方針に掲げ、信頼関係を築くことが大事との思いから取り組んできました。旧最終処分場問題は、その最たるものだったと考えております。今後とも、地域のまちづくりについては、私自ら市民との対話の機会を設けて、しっかりとご説明申し上げて、信頼関係をもつて、進めていきたいと考えております。



(中核市那覇の飛躍と職員力)

保健所の設置、中核市移行による業務の引継ぎも順調に進み、これからは中核市として自負心を持つて、事業を進めなければならないものと考えております。今後とも、限られた財源の中で、持続的かつ効率的な行政運営の推進を行い、時には大胆と積極的な事業を企画立案、実行をしなければなりません。本市職員には、実行力のさらなるレベルアップを期待しております。

予算編成

一般会計予算は、1404億5千6百万円で、対前年度比12.3億6千8百万円、9.7%というたいへん大きな伸びとなっております。この伸びは、社会保障費の増や、学校施設の建て替え事業等の増によるものとなっております。

歳入予算は、法人市民税や事業所税などの増により市税全体として約20億2千万円の増となりましたが、結果として約42億円の収支不足となり、財政調整基金約35億円、減債基金7億円を取り崩して対応しております。

主要事業

『心地よいつながりをつくる 自治・協働・平和都市』

(協働によるまちづくり)

協働の仕組みの完成を目指して取り組んでまいります。銘划庁舎の後利用として仮称「まちづくり拠点施設」を設置。また、小学校区コミュニティモデル事業は、4地区に対する支援を継続して全市的な展開に向けた検討を続けます。「なは市民協働大学」も継続し、さらに、地域防災案内を加えた沖縄らしいデザインの掲示板を設置するため、自治会への補助も実施します。

(幸せ感のあるまちの創出)

人権が尊重され、思いやりの心あふれるまちづくりをめざし、関係団体への支援を継続。また、家庭内暴力(DV)予防として、「思春期の心と体」のための意識啓発事業も継続します。

(平和交流・男女共同参画)

元基地従業員の再就職相談などを担う「沖縄駐留軍離職者対策センター」へ補助金による支援を行います。那覇軍港の跡地利用については、引き続き地主会と連携して、跡地利用計画づくりに向け、意識醸成と組織づくりに取り組めます。

(市民に開かれた効率的な行政)

老朽化による小禄支所の建て替えは、現在地での建て替えとして整備に取り組みます。また、市民課窓口の外部委託事業を継続して、市民サービスの更なる向上と効率化に取り組めます。



さらに、新たな行政ニーズや課題のため、新市民会館建設室、地籍調査課、保護第3課を設置します。

『地域力を活かし、生きがいをもって支えあう健康都市』

(健康づくりと地域医療の充実)

実効性のある第2次「健康ななは21」(健康増進計画)の策定と母子保健のビジョンを定めた母子保健計画「健やか親子なは」の10年計画も新たに策定します。

生活習慣病の発症と重症化予防のため、糖尿病予防戦略事業等に取り組むとともに、特定健診の生活習慣病有病者に対する指導と支援等を行います。

児童の「歯科保健予防対策モデル事業」を実施。先天性風しん症候群予防のため、抗体検査を保健所において無料で実施します。さらに、医療機関等との連携強化と相談体制の充実による自殺予防対策にも力を入れてまいります。



(ユニバーサルデザインのまちづくり)

国の改定・改革を受け、「なは障がい者プラン」の策定に取り組みます。発達障がい児に対しては、ライフステージに沿った支援相談や支援者育成に取り組む。また、発達障がい者が自立生活を営めるよう、支援事業も継続します。障がい者用駐車場の利用マナーと社会的モラルの向上をめざし、本市独自の「障がい者用駐車場利用認定証」の交付も継続します。

(ともに生きる心を育てる)

市民の福祉ニーズを集約し、「地域福祉計画」を策定。那覇市社会福祉協議会による法人後見受任事業を継続して支援します。子育てや高齢者の生活支援、健康および生きがいづくりによる福祉の向上をめざし、安全生活基盤整備事業の拡充を行います。



令和と沖縄県のために



平成26年度 主な事業一覧 (単位:千円)

チャーがんじゅうポイント制度	(1,000)
特別養護老人ホーム整備補助金	(345,632)
リハビリふれあいデイサービス事業	(25,500)
生活習慣病重症化予防事業	(15,770)
「健やか親子なは」評価・新規作成事業	(5,282)
那覇市健康ウォーキング推進事業	(3,300)
ナハノホイク・保育施設情報総合サイト設置運営事業	(2,489)
ナハノホイク案内人(ナビィ)設置事業(コンシェルジュ設置)	(2,342)
バリアフリー改装補助事業	(4,920)
(仮称)那覇市市歌選定検討会議関係事務費	(937)
学校施設耐震化事業(小中学校)	(86,148)
漁港等整備事業	(10,378)
マチグラー総合案内所事業	(7,011)
国際通り情報発信大型ビジョン活用事業	(37,376)
観光案内板多国語充実事業	(12,021)
観光イベント等映像発信事業	(17,619)
新文化芸術発信拠点施設整備事業	(88,067)
地域(防災)案内付き掲示板設置改修補助事業	(58,832)
真和志南地区公民館・図書館(仮称)建設事業	(257,031)
小禄支所建設整備事業	(17,849)
津波避難ビル建設事業	(2,017,068)
消防署所・(仮称)小禄南出張所整備事業	(45,019)
消防署所・(仮称)樋川出張所整備事業	(51,923)
農連市場地区市街地再開発事業(防災街区整備事業)	(1,975,253)

(地域の支えあい)

介護施設利用者の相談等に対応する、ボランティアの介護相談員の派遣事業を継続。市内のホームレスに対する社会的自立支援も継続。また、日常の金銭管理等で課題のある保護世帯に対する支援も継続します。

(自立を支援するサービス提供)

解雇、離職等によって住居を喪失する恐れのある市民へ、住宅手当を給付するとともに、就労支援を行って生活の建て直しを応援します。「チャーがんじゅうポイント制度」を導入して、高齢者がボランティア活動を通じて地域に貢献することを推進します。

障がい者が地域で自立できるよう、障害福祉サービスを引き続き提供します。重度の身体障がい者および知的障がい者の医療費等の自己負担金に対する助成も継続。障がい者の就職支援も継続いたします。

『人・自然・地球にやさしい環境共生都市』(地球環境への配慮)

住宅用太陽光発電および太陽熱利用システムに対する助成を継続。地球温暖化対策に関する実行計画の策定に取り組みます。

地球温暖化対策として、緑のカーテンの設置および屋上・壁面緑化を継続します。

(資源循環型社会)

団体に対して奨励金を交付し、資源ごみの適正な回収を推進します。水資源の有効利用および地下水の涵養を推進するため、雨水・井戸水利用施設等設置に対する補助を継続します。

(自然環境の保全・再生・創造)

下水道設備が見込まれない地域の合併処理浄化槽への転換設置者に対する補助を継続。また、大気汚染物質であるPM2.5の測定を行い、結果を市民に公表します。

(衛生的な環境の確保)

県と連携しながら、食品衛生監視員の資質向上を図るとともに、食品関係業者への講習会などの実施、指導・検査なども行つて、安心安全の確保に取り組みます。

観光地周辺の飼主のない猫に不妊去勢手術を実施し、繁殖の抑制による環境衛生上の問題の解決に取り組みます。

『子どもの笑顔あふれる、ゆたかな学習・文化都市』(生涯学習と地域の教育力の向上)

現市民会館の機能を維持するとともに、新文化芸術発信拠点施設建設の取り組みを推進し、文化芸術の振興発展に取り組みます。「真和志南地区まちづくり人材育成センター(仮称)」の整備に向け、基本構想と用地購入等に取り組みます。

(子育て支援と就学前教育・保育)

待機児童解消のため、老朽化した法人保育所の増改築への補助や認可化をめざす保育施設に対する運営費支援も行い、処遇改善に取り組みます。また、保育士人材確保のため、私立認可保育園保育士の処遇改善事業も実施します。さらに、預かり保育を全公立幼稚園に拡充。7幼稚園の園舎建設にも取り組み、幼稚園の特別支援教育も充実させるため非常勤のヘルパーを派遣

中核市・那覇輝く未来



遣します。また、児童クラブを増やし、6小学校区の児童クラブ舎について、建築事業を進めていきます。

保育施設情報総合サイト「ナハノホイク」を開設。また、保育施設情報相談員を設置して、保護者に対する情報提供を強化。認可外保育施設の保育の質の向上と、入所児童の処遇改善のため環境整備も促進します。



(子どもの視点に立った環境づくり)

統合新校「那覇小学校」の水泳プールの改築と、地域・学校連携施設の工事を行います。耐震化に向け、小・中学校の老朽校舎や屋内運動場の改築工事、耐震診断も実施します。また、児童生徒の増加に伴う校舎の増築や小学校19校、中学校4校への冷房設置工事を行います。

児童生徒の特別支援教育を充実させるため、臨床心理士や巡回指導員を派遣、必要に応じてヘルパーも派遣いたします。小禄地区で、小中一貫教育を本格的に開始します。また、電子黒板を活用した授業づくりなどの推進を行います。

(文化の継承と発展)

国宝「琉球国王尚家関係資料」修理事業で、尚家文書に加え、刀剣三振りの修理を行います。沖縄習俗資料である厨子甕等の特別展を壺屋焼物博物館で開催いたします。

『人も、まちも活いき、美ら島の観光交流都市』(産業の振興)

久米島、渡嘉敷、座間味、渡名喜、栗国の離島5町村への渡航費用等を助成する、離島支援(島たび助成)を継続。農業分野では、伝統野菜の鏡水大根やハーブ等の生産と販売を支援し、水産分野では、新たに「那覇市水産

業振興基本計画」の策定、および船だまり等の整備に取り組みしていきます。

まちづくり拠点施設と一体となった新たなITインキュベーター施設を竣工させるほか、中小企業支援として、県外・海外への販路拡大支援事業も継続します。

本市観光の今後の取り組みを定める「那覇市観光基本計画」を策定。移動式車載大型ビジョンも活用し、本市観光PRに取り組みます。

休憩コーナーや授乳室を備えた観光案内所を那覇市文化てんぶす館に設置。また、外国人観光客受入のため、国際通り周辺での案内サポートや店舗へのサポート要員の派遣などを行います。



(まちの活性化)

中心商店街の活性化基本計画を見直し、新たな基本計画を策定して、中心商店街の活性化を推進します。牧志公設市場に「マチグラー総合案内所」を開設するとともに、「ひやみかちマチグラー館」などを中心とした街の賑わいづくりを継続いたします。

(就労支援・相談体制)

多様化、複雑化する消費相談に対応するため、消費生活相談員等のレベルアップを図ります。中学生を対象とした就業意識向上のためのキャリア教育講座を開催。本市の企業立地と雇用施策の基本指針の策定にも取り組みます。

『安心、安全で快適な亜熱帯庭園都市』(都市防災と防犯)

自治会等が管理する保安灯の設置および維持に対する補助を継続します。地域の安全安心のため松山地区への津波避難ビル建設に着手。さらに、民間住宅の耐震診断などへの補助を継続し、新たに不特定多数が利用する建築物への補助も実施します。



(市街地の整備)

各市営住宅の建て替え工事を引き続き推進。狭あい道路拡幅の整備に対する補助も継続。中心市街地の居住人口を増やすため、「まちなか居

住推進方針」の策定にも取り組みます。また、既存市営住宅集会所の改修整備を実施。農連市場地区、モノレール旭橋駅周辺地区の市街地再開発事業を推進し、土地の有効活用や災害時の復旧に役立つ、地籍調査も実施します。

(交通体系の整備)

交通体系の整備では、新規事業として都市計画道路・城東城北線の整備に着手。また、沖縄都市モノレール延長事業や、石嶺線など9路線の都市計画道路と身近な生活道路の整備を継続。歴史散歩道やバス停上屋等の整備も進めます。さらに、「なはモビリティウィーク&カーフリーデー」の実施や「コミュニティバス導入検討」も行い、公共交通機関の利用推進・利便性向上に向けた取り組みを継続します。

(上下水道の整備)

国道507号線、県道宜野湾南風原線などで、配水管の耐震化を推進し、水道水の安定供給に努めます。下水道事業では、汚水管敷整備を継続します。歴史散歩道のマンホール蓋デザインの刷新にも取り組みます。また、浸水対策として、西地域および首里石嶺地域の雨水施設整備も引き続き推進します。

(自然と調和したまちなみ)

首里金城および壺屋地区において、良好な景観形成に取り組みます。市花木等の植樹を推進し、緑化による自然と調和したまちなみづくりを継続します。首里金城町の昔ながらの風景の保全継承のため、電線類の地中化による景観確保を推進します。公園内にあるデイゴや琉球松の防虫対策を実施するとともに、公園施設のグランドアップを図ります。

結びに イデオロギーよりアイデンティティ

平成24年度から始まったソフト交付金事業の取り組みによって、市内各地には、その成果が目に見える形で現れつつあります。整備を進めている那覇・福州友好都市交流シンボルも、クルーズ船で訪れる外国人観光客を迎える、那覇の新しい顔になるものと強く期待しております。それは、同時に、我が沖縄県のシンボルにもなると考えております。

私たちは、「イデオロギーではなく、県民としてのアイデンティティ」で結束し、日本の中から東アジアの安定と平和を強く訴えていかなければなりません。沖縄がアジアとの交易や交流を通じて、自立した経済基盤を確立して発展するためにも、平和と安定は必要不可欠なものだということを、私たちは決して忘れてはなりません。

市民の皆様とともに中核市・那覇と沖縄県の輝く未来を心より祈念申し上げ、平成26年度の施政方針の結びの言葉といたします。イッペーニフェーデービル。

平成26年2月18日

那覇市長 翁長雄志

新生活・引越しシーズンにおける家庭ごみについてのご案内

3 月は、新生活に向けて引越しする方、身の回りの整理を行う方も多い時期です。不要なものをゴミとして出す前に、親せきや友人に譲れるものや、リサイクルショップで売却できるものについては、リユースの推進に協力をお願いします。また、発生したゴミについては、正しい出し方についての注意事項などをご案内します。

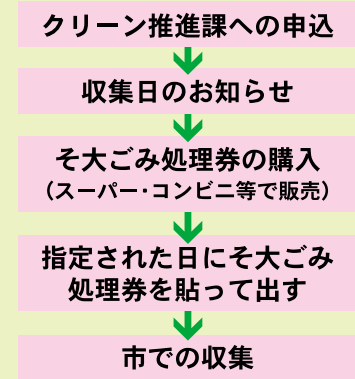
1. 引越しの際のゴミの出し方

・市の通常収集で一度に出せるゴミは6 袋までです。引越しの日までにゴミを出し終わるように計画的に行ってください。

そだごみ（タンス、机、畳、布団、自転車、物干しざおなど）

・市の指定ゴミ袋に入らないものは「そだごみ」になります。
※指定ゴミ袋に入る大きさでも、収集車を破損させる恐れのあるものは「そだごみ」になります(電子レンジ、鉄アレイなどの金属の塊、ミシン、ガスコンロ、卓上コンロなど)

そだごみの出し方



そだごみを出す際の注意点

- ・申請から収集までに10 日
前後かかることがあります。
- ・一度に出せるのは6 点まで
- ・木材など長さは1m 程度、
20kg 以下に束ねる
- ・状態の良い家具については
再生工房で再利用する場合
があります。

そだごみ収集申込窓口 クリーン推進課 ☎889-3567
午前8時30分～午後5時(申込が多く電話が繋がりにくい場合があります。)

一時多量ごみ

急な引越しや大掃除などで多量のゴミを一度に処分したい場合は、本市の許可業者に収集を委託するか、または那覇・南風原クリーンセンターへ自己搬入する方法があります。

許可業者の案内について 廃棄物対策課 ☎951-3231

自己搬入について

ゴミや資源化物については、那覇・南風原クリーンセンター、またはエコマール那覇リサイクル棟へ直接持ち込むことができます。「もやすごみ」、「もやさないごみ」、「そだごみ」については、10kg までごとに21 円の処理手数料がかかります。なお、資源化物については無料です。**(処理手数料は、平成26 年4 月より10kg までごとに60 円に改定されます。)**

分 類	受入施設	問 合 せ 先
もやすごみ もやさないごみ そだごみ	那覇・南風原 クリーンセンター	那覇・南風原クリーンセンター (☎882-6701) 【受入時間】月曜日～土曜日 9時～12時 13時～17時 ※土曜日は留守番電話での対応
資源化物 (かん、びん、ペット ボトル、古布)	エコマール那覇 リサイクル棟	クリーン推進課(☎889-3567) 【受入時間】月曜日～土曜日 9時～12時 13時～17時 ※土曜日は留守番電話での対応
資源化物 (家庭からの草木)	クリーン推進課	

自己搬入の際の 注意点

- ・分別されていないものは搬入できません。
- ・古紙については受け入れていません。

2. 市では収集や処理ができないごみ

家電4品目・パソコン

●家電4品目
販売店へ問い合わせください。(有料)



●パソコン
各メーカーへ問い合わせください。(有料)

デスクトップ型パソコンは、本体・ディスプレイの単体でもリサイクルの対象となります。



スプリング入りマットレス

スプリング(ばね)の入ったベッドやソファについては、那覇・南風原クリーンセンターにおいて破碎処理ができないことから、市で収集することができません。専門の処理業者が有料で処分を行っていますので、お問い合わせください。



**スプリングマットレス処理業者の案内について
廃棄物対策課 ☎951-3231**

分別については、市の発行しているチラシ「家庭ごみの正しい分け方・出し方」にも掲載されています。チラシへの掲載がないものやその他不明な点についてはお問い合わせください。ごみの減量、そしてごみの適切な処理について市民のみなさまのご協力をお願いします。

お問い合わせ 廃棄物対策課 ☎ 951-3231

市民課・学務課臨時窓口開設 お問い合わせ 市民課 ☎862-3274 教育委員会学務課 ☎917-3505

転勤・進学などに伴い、転出入が多くなるため、本庁市民課および教育委員会学務課では次の土・日曜日の4日間「臨時窓口」を開設します。

【開設日・開設時間】3月29日(土)、30日(日)、4月5日(土)、6日(日)9時～17時

- ＜取扱業務＞
○市民課 ☎862-3274
・住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍等証明などの交付
・住民異動届(転入・転出・転居など)とそれに伴う手続きおよび国民健康保険や国民年金の加入(喪失)に関する届けの受付
- ・印鑑登録申請の受付
・出生や婚姻届などの戸籍に関する届けの受付
- 教育委員会学務課 ☎917-3505
・新入学手続き、指定校変更手続き

【手続きに必要なもの】
①本人確認書類(運転免許証等) ②印鑑
(市民課は来庁される方、学務課は保護者の方のものが必要)
※代理人の場合、委任状が必要です。

証明書交付は自動交付機がお得！

各種証明書の交付は窓口交付より安い自動交付機(200円)をご利用ください。土日・祝日も夜10時まで稼働！

【設置場所】
那覇市役所本庁舎(※土日・祝日利用不可、夜6時まで)／
天久りうぼう／首里りうぼう／イオン那覇店／
コープこくば店／パレットくもじ

- 【発行できる証明書】**
○住民票の写し(住民票コード入不可)、印鑑登録証明書
お問い合わせ 市民課 ☎ 862-3274
○所得証明書、資産証明書、軽自動車車検用納税証明
取得できる年度が限定されます。
くわしくは、下記までお問い合わせください。
お問い合わせ 税制課 ☎ 862-9903
○施設使用料金に関すること
お問い合わせ 公園管理課 ☎ 951-3239
○自動交付機に関すること
お問い合わせ 情報政策課 ☎ 861-0350



広告

あなたの保険のホームドクター

おきなわ本店
☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、
メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

●増税分3%は保険料でカバーを
4月からの家計管理、経費削減は進んでいますか？増税を直前に控え、保険クリニックでは保険料の相談が増加しています。安くなる可能性がある保険料、空き時間を利用して相談してみませんか？手続きはまだ間に合います。

●固定費を見直すとの負担を軽減できます
「付き合いで」「親の勧め」とりあえず方が一の備えで」そして数年そのまま…改めて見直してみると今では必要のない保障に保険料を支払いされている場合があります。
増税後は、保険料のような固定費を削減し毎月の出費を抑えることが効果的です。

●必要な手続きはお任せください
保険クリニックは、保険の事なら何でもお答えする相談窓口。大好評の見直し診断では加入中の保険に無駄がないかを独自のシステムで分析し、問題点がある場合にはこの保険会社にも偏ることなくぴったりの保険のアドバイスや、契約内容に問題がない場合は見直す必要はございません。ご来店の際はご予約をおススメいたします。3月23日(日)までにご予約を頂ければ相談料無料にて承ります。保険証券をご持参のうえ、ご都合の良い日にお気軽にとぞ。

無料相談好評受付中
保険の相談・見直し

平成26年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告は期限内にお忘れなく！

2月17日(月)～3月17日(月)は、納税義務者が、課税標準額となる所得金額や諸控除額などを申告する時期です。申告をしないといと保育園の入園、公営住宅の入居などの手続きの際、必要な「所得証明書」が発行できない場合もあります。また、今年4月の消費税率引き上げの際の低所得者対策とされる「臨時福祉給付金」簡素な給付措置について、申告に基づいて給付の決定がされますので、収入の有無に関わらず、期限までに申告してください。

※ただし、3月9日(日)は9時から16時まで、市民会館で受付します。

○郵送による申告の受付も可能です。3月17日(月)必着で送付してください。前年度に収入が無かった方、または、源泉徴収票、保険料控除の証明書などの必要書類添付書類は原則お返ししません。が、必要書類が同封されていないときは、当該申告書を返送する場合があります。

【送付先】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1 市民税課

問 市民税課 ☎861-3328

期間	2月17日(月)～3月17日(月)	3月18日(火)～6月1日(日)
会場	那覇市民会館(中ホール) (本庁舎・各支所では受付できません)	※申告受付停止期間 新年度の課税準備のため停止します。申告受付の再開は、6月2日(月)となります
時間	午前9時～午後4時 (土・日は受付できません)	

健康づくり協力店認証事業

市では、肥満が健康課題となっており、その背景には油脂の摂りすぎや、外食や飲酒の機会が多いことも原因の1つと考えられます。そこで、市の飲食店において、市民に対しておいしく健康に配慮した食事を提供し、市民が望ましい食事の選択ができるよう環境を整えていくことが必要だと考え、健康づくりを支援する「健康づくり協力店」の認証を行っています。

【認証基準】

- ① 外食産業向け講習会を受講する
- ② ヘルシーメニューを提供し、栄養成分表示をしている
- ③ ヘルシーサービス(量や味の選択ができる)を実施している
- ④ 食品衛生責任者を設置している
- ⑤ 受動喫煙防止対策をとっている(健康増進法第25条)
- ※②、③については栄養士を派遣し、サポートします。

現在は、51店舗が協力店として認証されており、今後も毎年10店舗を目安に認証店を増やしていく予定です。これらの認証店舗については、パンフレットやホームページなどで紹介していきますので、外食の際や日々の健康管理にぜひお役立てください。

問 健康増進課 ☎853-7961

おしらせ

情報パック

Information Pack

日時・期間	お問い合わせ	対象
会場・場所	お申し込み	期間
内容	費用	定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)接種

昨年、国内で風しんが大流行しました。フリピンでも年末から麻しん(はしか)が大流行しているという報告があり、1月29日現在、県内でも1例の発生報告があります。麻しんは非常に感染力の強い感染症です。MR予防接種を受けることが、唯一の予防方法ですので、早めの接種をお願いします。

1歳～2歳未満のお子さんは1歳の誕生日を迎えたらすぐにMR1期の接種を受けましょう。小学校入学前(5～6歳)のお子さんはMR2期の接種を3月末までに必ず受けましょう。

問 健康増進課 ☎853-7961

引越しに伴う愛犬の変更手続きは大丈夫ですか？

愛犬の飼い主さんや愛犬の登録内容に変更が生じた場合、あるいは、愛犬が亡くなった場合には、変更の届け出が必要です。引越しに伴う転入・転出の際は、「犬鑑札・狂犬病予防注射済票」を持参し、引越先先の市区町村の窓口で変更手続きを行ってください。

愛犬の「登録」がお済みでない場合は、市区町村への登録が必要です。

問 環境衛生課 ☎951-1530

真嘉比古島第二区画整理地区の一部における住居表示実施

3月1日(土)から、真嘉比古島第二区画整理地区の一部(真嘉比1丁目、真嘉比2、3丁目および松島1丁目の各一部)において住居表示実施に伴い住所の表示方が変わります。該当世帯は、各世帯へ配布されているパンフレットなどで必要な手続きを確認してください。なお、新旧住所の確認については、那覇市ホームページの「那覇市新旧住所検索システム」などをご利用ください。

問 市街地整備課 ☎951-3251

20代・30代のための糖尿病予防健診・保健指導

職場や地域で健診の機会がない方へ、無料で健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立ててください。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか？

日 3月4、11、18、25日(毎週火曜日) 9時～16時

場 那覇市保健所1階

内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導

対 市民で20～30歳代の方(国保加入者以外)※昭和49年4月1日～平成6年3月31日生まれの方

申 電話予約

費 無料

問 健康増進課 ☎853-7961

情報パック

Information Pack

日時・期間	お問い合わせ	対象
会場・場所	お申し込み	期間
内容	費用	定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883

日	催 物	開 演	入 場 料
1(土)	平成25年度那覇市文化芸術発信事業(沖縄振興特別推進交付金活用事業) 親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本エレガンス	14:00	一般¥2,000(全席指定)18歳以下¥1,000(全席指定)3歳未満観覧無料(保護者1名につき1名迄) お席が必要な場合は有料
5(水)	「標的の村」那覇市上映会	18:30	¥500
7(金)	第22回 音楽部門ピアノ部会「ピアノのひびき」	19:00	¥1,000
8(土)	あけもどろ 邦楽部会「邦楽のタベ」	18:30	¥1,000
9(日)	総合文化祭 演劇部会うちなー芝居 時代人情歌劇「狂女の舞」現代歌劇「愛の雨傘」	①14:30②18:30	¥2,500
10(月)	屋比久潤子クラシックコンサートシリーズvol.IV 室内楽への誘い	19:00	一般¥2,500 学生¥1,000(当日500円増)
12(水)	ヴォーカルアンサンブル"G4"コンサート	19:00	¥1,000
13(木)	武蔵野音楽大学同窓生沖縄県支部による演奏会	18:30	¥900
14(金)	仲宗根健 ヴォイストレーニング教室コンサート	18:00	¥2,000
19(水)	ブルガリア公演旅行演奏会～オペラ コジ・ファン・トゥッテ～	19:30	一般¥2,500 大学生以下¥1,500(当日500円増)
20(木)	歌謡連盟音楽祭	18:00	¥1,500
21(金)	総合文化部会「バラエティー文化芸能」	17:00	¥980
22(土)	詩吟部会「詩吟のタベ」	18:00	¥1,000
23(日)	あけもどろ 新舞踊部会「弥生の空に夢舞う舞扇」	16:00	¥1,500
24(月)	うちなーぐち部会 佐藤優氏講演「沖縄自立への道～しまくとぅば復興フォーラム」	13:30	¥1,000
26(水)	城 明 チャリティーショー～ピクチャー春の歌謡祭～	18:30	¥2,500(当日500円増)
27(木)	「ありがとうコンサート」第25回上山中学校吹奏楽部定期演奏会	18:00	¥300
28(金)	沖縄尚学高等学校合唱部 第10回定期演奏会	19:00	一般¥800 学生¥500
29(土)	美しき歌の調べ	16:00	¥2,500(当日300円増)
31(月)	日本声楽発声学会沖縄支部 第1回歌の集い	19:00	¥2,000

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民会館 【開館時間】 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089

日	催 物	開 演	入 場 料
6(木)	シニアライフセミナー認知症予防を考える	13:10	入場無料(事前申込必要)
7(金)	スマイルコンサート	19:00	大人¥1,000 小・中¥500 (大人 高校生以上)
10(月)	チャリティー講演会	19:00	前売¥2,000 当日¥2,500
14(金)	第22回あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会「ハワイから花々の香りを感じて」	19:00	¥1,000
15(土)	第22回あけもどろ総合文化祭 大正琴部会「大正琴の調べ」	16:00	¥500
16(日)	第22回あけもどろ総合文化祭 八重山芸能部会「八重山芸能のタベ」	18:00	¥1,000
21(金)	郷土文化コース創立20周年 記念公演	13:00/18:00	1回目¥1,000 2回目¥1,500 (小人¥500(小・中・高))
23(日)	那覇青少年舞台プログラム 成果発表公演「琉球伝信録」	13:00/18:00	大人 ¥2,000 小人 ¥1,000 (小人 高校生以上) ※ひき上のお子さま無料
27(木)	第34回吹奏楽のタベ 小 緑高等学校吹奏楽部定期演奏会	18:30	一般 ¥600 学生 ¥400 (高校生以下)
29(土)	第22回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽のあしび～」	17:00	¥1,500
31(月)	第45回定期演奏会	19:00	¥800
21(金)	第22回あけもどろ総合文化祭 古美術骨董部会「骨董アンティークフェア」(3/23(日)まで)	10:00	入場無料
30(日)	第22回あけもどろ総合文化祭社交ダンス部会「社交ダンスのタベ」	18:30	一般¥2,500 会員¥2,000

※できるだけバス・タクシーなどの公共交通機関をご利用ください。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

交通事故 相続 離婚 債務整理

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もお相談ください。

女性秘書が丁寧に対応いたします。

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～


弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 【ご予約が必要です】

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

ご相談は 何度でも 無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 債務整理

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もお相談ください。

女性秘書が丁寧に対応いたします。

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～

弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 【ご予約が必要です】

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

<http://www.okano-hiroshima.jp/naha/> 岡野法律事務所 那覇 検索



FreeDial 55-7840

広告

公設市場の空き小間募集時期変更

これまで、公設市場の空き小間募集は、3月、6月、9月、12月に行っていました。が、今後は、4月、7月、10月、1月に募集時期を変更することになりました。今年3月予定の空き小間募集は4月に行いますので、ご了承ください。

☎ なはまちなか振興課 ☎ 863・1750

生活習慣病を予防したい方、妊産婦のための栄養相談

栄養士が相談にのります。お気軽にお越しください。

	栄養相談	妊産婦 栄養相談
日	3月10日(月)	3月28日(金)
時間	13時半～14時半、 14時半～15時半、 15時半～16時半	
場所	那覇市保健所 (3階栄養相談室)	
内容	生活習慣病 予防の食生活 について 栄養士による 個別相談	妊娠中や 産後に 食事によ る栄養 について 個別相談
対象	那覇市民	

※事前予約が必要です。くわしくは健康増進課にお問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎ 853・7961

那覇市営奥武山トレーニング室の一般開放

那覇市営奥武山体育施設の敷地内に、トレーニング室を新設しました。プロ野球選手も使用している最新のトレーニング機器を一般開放致します。

【一般開放予定日】4月1日(火)

【場所】沖縄セルラースタジアム那覇隣り

【対象】高校生以上

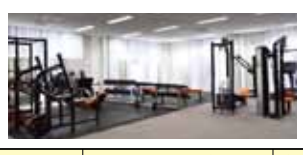
【利用時間】9時～21時

【休館予定日】

年末年始(12月29日～1月3日)※ただし、メンテナンス、野球場内でのイベントスケジュールに

よっては利用できない場合もありますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 市民スポーツ課 ☎ 917・3504



【利用料金】

区 分	利用単位	金額(円)
個人利用	高校生 1回(2時間以内)	200
	その他 1回(2時間以内)	400
団体予約利用 (10人以上)	高校生 1時間	1,000
	その他 1時間	2,000

低炭素建築物新築等計画認定制度

「都市の低炭素化の促進に関する法律」が施行され、低炭素建築物新築等計画の認定制度が創設されました。低炭素建築物とは、建築物の建設時において、またその建築物で生活をするに当たって、排出される二酸化炭素の排出が少ない環境に優しいエコな住宅で、特定行政庁がその認定を行ったものを言います。認定を受けた低炭素建築物は次のような優遇措置を受けることができます。

【優遇措置】①住宅ローン減税制度における優遇措置、登録免許税の減税措置

②容積率の緩和と低炭素化に資する設備を設置する部分の床面積については、省令で定める範囲で算入しない

【認定基準】①屋根・壁等の断熱がしっかりと行われている②消費電力の少ない効率の良い冷暖房・照明・給湯等の機器・設備を使用している③木造建築物であること

※認定に関しては建築物の構造や使用する設備によつて異なりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 建築指導課 ☎ 951・3244

市役所・中央郵便局で年金記録を交付

インターネットが利用できない方のために、市民課・国民年金グループの窓口および、那覇中央郵便局において、年金記録を交付しています。いずれも無料で交付しておりますので、年金記録の確認にぜひご利用ください。

※年金記録の交付を受ける際には、基礎年金番号が記載されている年金手帳、または「ねんきん定期便」をご持参ください。また、窓口での交付の際は、本人確認が必要となりますので、次のいずれかの書類をご持参ください。

【持参書類】原本のみ有効。コピーなどは不可。①運転免許証②住民基本台帳カード(写真付き)③パスポート④年金手帳⑤年金証書⑥印鑑登録証明書⑦健康保険証など

○本人が窓口来庁の場合、写真付きの書類を1種類または写真なしの書類を2種類持参。

○代理人が窓口来庁の場合、代理人の写真付きの書類1種類または写真無しの書類2種類、本人の書類は写真の有無に関わらず2種類

☎ 市民課(国民年金グループ) ☎ 861・6901

ごーやー種の無料配布

市では、地球温暖化対策・ヒートアイランド現象の緩和を目的に、緑のカーテンの普及に努めており、毎年、ごーやー種の無料配布を行っています。みなさまもご家庭や職場で緑のカーテンに取り組んでみませんか?

【配布場所】本庁舎・各支所・新都心銘苅庁舎・緑化センターにて3月3日(月)から配布。

*各施設100セット(無くなり次第終了)

☎ 環境政策課(地球温暖化対策推進グループ) ☎ 951・3392

募集

①広報紙・ホームページ・市民便利帳広告
枠売買の一般競争入札②広報紙印刷製本
業務の条件付き一般競争入札参加者募集

【申請書配布】3月3日(月)～14日(金)

秘書広報課広報G・本庁舎5階の窓口で直接受け取るか、市ホームページからもダウンロード可

【申請期限】3月14日(金)17時15分までに直接窓口へご提出ください

☎ 秘書広報課(広報グループ) ☎ 862・9942

平成26年度発掘調査作業員・資料整理補助員等募集

	発掘調査作業員 (臨時職員)	資料整理補助員ほか (非常勤職員)
業務内容	遺跡発掘現場での発掘作業	遺物の洗浄・実測・図版の資料整理
勤務時間	8時半～17時15分 (土日・祝祭日除く)	10時～17時 (土日・祝祭日除く)
給与等	日額6,470円 (交通費は別途支給)	日額5,390円～ (交通費は別途支給)
応募資格	60歳未満の方	65歳未満の方
申込方法	市所定の採用申込書 (兼履歴書)を 文化財課へ持参	履歴書を文化財課へ持参

☎ 文化財課 ☎ 917・3501

なはし就職なんでも相談センター ☎ 988-3163

3月の就職支援セミナー※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

セミナー	開催日	セミナー内容
就活道場 (定員10名)	10(月)～12(水) 13時～16時	三日間の就職支援セミナー、履歴書の書き方・模擬面接等
就職活動 チャレンジ セミナー (定員30名)	6(木) 14時～16時	こころの整理術
	14(金) 14時～16時	わたしの適職発見講座
お仕事説明会 (定員30名)	17(月) 13時半～16時半	食品製造・加工のお仕事ナゼナニ
求職者向け基 礎のパソコンと 就職相談講座 (定員10名) パソコン2日間 +就職相談1日	19(水)～20(木) 10時～17時	ワードとエクセルを学ぶ基礎のパソコン講座
	希望日	個別就職相談

※パソコン講座のみ那覇市民で就職登録をしている方限定です。申し込みの際にはハローワークカードをお持ちください。

* 仕事のお悩みや、就職活動の中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

沖縄「子どもの貧困」と「世代間連鎖」の問題について考える
～「沖縄戦」の歴史的背景に学ぶ～
講師：山内 優子(「沖縄子ども貧困解消ネットワーク」共同代表・沖縄大学非常勤講師)
☎ 3月1日(土) 14時～16時 ☎ 関心のある方 ☎ 30人(事前申込先着順)

働く人のためのストレス対処法
～セルフコントロールできること～(全2回)
講師：高良 恵利子(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・日本心理学会認定心理士)
☎ 3月8日・15日(土) 14時～16時 ☎ 関心のある方(那覇市在住、在勤、在学の方優先)
☎ 30人(事前申込先着順)※1回のみの受講可
※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は、3月3日(月)17時まで。

男性の心とからだセミナー(全2回)
第1回「男らしさ」の縛りからの解放
講師：棚原 一哉(精神科医・かなでクリニック院長)
☎ 3月12日(水) 19時～20時半 ☎ 30人(事前申込先着順)
第2回リラックス・ハッピー・ヨガ
講師：ハビエル・エスピ・フェレール(ヨガ講師)
☎ 3月19日(水) 19時～20時半 ☎ 20人(事前申込先着順)
☎ 関心のある男性(ご夫婦・パートナーと一緒の受講可)
※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は3月5日(水)17時まで。

平成26年度の協会けんぽ沖縄支部の健康保険料率は据え置きますが
介護保険料率が変わります1.55%→1.72%

協会けんぽの健康保険料率については、昨年、健康保険法等が改正されたことを踏まえ、準備金を取り崩すことにより平成26年度も引き続き全国平均10%、各都道府県ともに平成25年度の保険料率に据え置き、沖縄支部は10.03%となりました。

しかしながら、40歳以上65歳未満の加入者の方に健康保険料と併せてお支払いいただいている介護保険料については、介護給付費が年々増加していることに伴い、協会けんぽが負担しなければならない額(介護納付金)も増加しているため、介護保険料率は本年3月分(4月納付分)より引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

加入者・事業主の皆さまには何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

※任意継続被保険者の方は、本年4月分(平成26年4月10日納付期限)から変わります。

平成26年度
特定健康診査のご案内

協会けんぽにご加入の
40歳から74歳までの
被扶養者(ご家族)の皆さまへ

特定健診受診券
●受診券は4月に被保険者様のご自宅へ黄色の封筒でお送りします。

受診場所
●協会けんぽが契約する健診機関
●市町村が実施する集団健診などの会場
※被保険者(ご本人)様は生活習慣病予防健診をお申し込みください。

【保険料率に関するお問い合わせ】
企画総務グループ(直通) ☎098-951-2246

【特定健診に関するお問い合わせ】
保健グループ(直通) ☎098-951-2011

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

協会けんぽ沖縄 検索

那覇市教育委員会任期付職員採用試験
教育委員会では電気技師職員の採用試験を実施します。
【受験資格】試験案内または市ホームページにてご確認ください。
【試験日】3月30日(日)
【試験案内配布場所】本庁舎5階人事課／本庁舎11階教育委員会／各支所
【任期】採用日(5月1日予定)から平成28年3月31日(任用期間の更新は無し)
【業務内容】学校施設の環境整備事業(冷房機設置事業)その他
【申込受付期間】3月20日(木)までに、申込書を教育委員会総務課へ持参。(土日・祝日除く)
教育委員会総務課 ☎917・3500

「第6回 漫湖利用ワークショップ」参加者募集
ラムサール条約登録湿地である漫湖の活用について、これまでワークショップを5回開き、水面と岸辺のルール作りを行ってきました。今回は岸辺からの利用、特に環境教育で使う場合の課題の共有とルール作りに取り組みたいと思います。漫湖を普段から利用している方やご意見をお持ちの方、漫湖利用のルール作りに参加してみませんか?
【第1部】ルール作りの経緯と利用実態の報告…14時～
【第2部】岸辺利用(環境教育含む)からのルール作りに向けたワークショップ…15時～
場 沖縄県立武道館1階会議室(奥武山公園内)
申 会場にて当日受付(参加費無料)
問 環境保全課 ☎951・3229

講座・教室
春の緑化推進講座「春野菜の楽しみ方」
「沖縄で楽しむ家庭菜園」の著者、喜久山守良氏が講師を務め、野菜作りの基礎を学びます。春から家庭菜園を始めようという方におすすめです。
日 3月2日(日)10時～12時、13時～15時
場 那覇市緑化センター
定 30人(定員に達し次第締め切り)
費 1000円(種・土・ポット代込み)
申 緑化センター窓口または電話申込
問 緑化センター ☎862・1947

「ベビー&ママヨガ」講座
出産や慣れない育児で忙しいママたちへ「ベビー&ママヨガ」講座を開催します。心と身体をヨガでリラクセスさせ、ハッピーな子育てをしませんか?
日 3月7日(金)14日(金)(4月新年度から10回講座スタート)
場 那覇市緑化センター
内 リラックスヨガ(10時15分～11時15分)／ベビーと一緒にママヨガ(11時25分～12時25分)／親子マッサージ&産後ヨガ(12時40分～13時50分)
定 各講座20人
費 10000円(全コース10回講座)
申 緑化センター窓口にて申込み
問 緑化センター ☎862・1947

普通救命講習Ⅲ
日 3月12日(水)18時～21時
場 消防本部4階講堂
内 心肺蘇生法(小児・乳児)・AEDなど
対 市在住・在勤の方
定 24人(同時に2人まで申込可)
申 3月5日(水)9時～ 電話受付のみ
※くわしくは、市ホームページをご覧ください
問 救急課 ☎867・1199

世界遺産解説会
管理指導員による解説を聞きながら、世界遺産である識名園または玉陵について学びませんか。
日 3月16日(日)
場 識名園(9時～10時)／玉陵(11時～12時)
問 総務課 ☎862・9911

那覇市障がい者美術展開催
美術活動を通じて、障がい者児の社会参加の促進や、市民の理解や認識を深めることを目的とした美術展です。障がい者児の方々の想いがこもったダイナミックな作品をぜひご覧ください。
期 3月7日(金)～9日(日)10時～18時
場 県立博物館・美術館1階県民ギャラリー
問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎885・9444

第6回 沖縄国際映画祭開催!
第6回沖縄国際映画祭が3月20日(木)～24日(月)の期間、市では桜坂劇場を中心に開催されます。また、23日(日)には、市の中心地である国際通りにて、レッドカーペットを開催します。みなさまぜひ観に来てください。
日 3月23日(日)12時～14時半
場 国際通り
※当日は国際通りの交通規制を実施します。また、混雑が予想されますので周辺地域や路線バス利用のみ
なさまのご理解とご協力を
よろしくお願
いします。
費 無料
問 観光課 ☎862・3276

「はいさい市」
昨年5月よりスタートした『はいさい市』2013もこの3月をもっていよいよファイナル!3月1日(土)カーゴスDEララinはいさい市では民謡界の大御所、古謝美佐子や、よなは徹による琉球民謡ステージを皮切りに、翌週3月8日(土)は幅広いファン層を持つ『D-51』が登場!そして、電波妖精『ママリ』の今年度ラストライブも見逃しません!続いて、3月9日(日)トリのイベントには、グロッパこと箕田和男をMCに迎え、グループサウンズ(G S)やオールディーズのサウンドなど豪華なライブステージをお届けします。3月の『はいさい市ファイナル』をお楽しみください!!
1(土)18時～20時 カーゴスDEララinはいさい市 古謝美佐子 よなは徹
8(土)18時～20時半 カーゴスDEララinはいさい市 D-51
9(日)15時～18時 グループサウンズ、オールディーズなど豪華ライブ!
開催場所:牧志駅前交通広場
はいさい市事務局 ☎863-2055 <http://haisaiichi.com/>

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 <http://tenbusu.jp>
日/開演 催物 入場料 主催/問合せ先
テンブスホール4E 27(木)19時 木曜芸能公演 百花繚乱 テンブスホール柿落し公演 出演 尋芸能塾 鳥袋流千尋会琉舞練場 演目 組踊「雪払い(ゆちばれー)」琉球舞踊(祝儀舞踊) 一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円 那覇市ぶんかテンブス館 868-7810
ギャラリー3E 7(金)～9(日) 輸入食器専門店創美主催 沖縄ガレージセール 入場無料 創美 042-352-6345

那覇市の『蝶』が決まりました!
市では、自然環境の保護や子どもたちに自然や命の大切さを伝えるとともに、市内を訪れる観光客に南国的雰囲気を感じていただくことを目的に3月1日に市の蝶を「オオゴマダラ」と制定しました。3月9日に「那覇市のチョウ制定記念式典・講演会」が開催されます。ぜひご参加ください。
日 3月9日(日)14時
場 首里公民館
問 総務課 ☎862・9911

第6回 沖縄国際映画祭開催!
第6回沖縄国際映画祭が3月20日(木)～24日(月)の期間、市では桜坂劇場を中心に開催されます。また、23日(日)には、市の中心地である国際通りにて、レッドカーペットを開催します。みなさまぜひ観に来てください。
日 3月23日(日)12時～14時半
場 国際通り
※当日は国際通りの交通規制を実施します。また、混雑が予想されますので周辺地域や路線バス利用のみ
なさまのご理解とご協力を
よろしくお願
いします。
費 無料
問 観光課 ☎862・3276

「はいさい市」
昨年5月よりスタートした『はいさい市』2013もこの3月をもっていよいよファイナル!3月1日(土)カーゴスDEララinはいさい市では民謡界の大御所、古謝美佐子や、よなは徹による琉球民謡ステージを皮切りに、翌週3月8日(土)は幅広いファン層を持つ『D-51』が登場!そして、電波妖精『ママリ』の今年度ラストライブも見逃しません!続いて、3月9日(日)トリのイベントには、グロッパこと箕田和男をMCに迎え、グループサウンズ(G S)やオールディーズのサウンドなど豪華なライブステージをお届けします。3月の『はいさい市ファイナル』をお楽しみください!!
1(土)18時～20時 カーゴスDEララinはいさい市 古謝美佐子 よなは徹
8(土)18時～20時半 カーゴスDEララinはいさい市 D-51
9(日)15時～18時 グループサウンズ、オールディーズなど豪華ライブ!
開催場所:牧志駅前交通広場
はいさい市事務局 ☎863-2055 <http://haisaiichi.com/>

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 <http://tenbusu.jp>
日/開演 催物 入場料 主催/問合せ先
テンブスホール4E 27(木)19時 木曜芸能公演 百花繚乱 テンブスホール柿落し公演 出演 尋芸能塾 鳥袋流千尋会琉舞練場 演目 組踊「雪払い(ゆちばれー)」琉球舞踊(祝儀舞踊) 一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円 那覇市ぶんかテンブス館 868-7810
ギャラリー3E 7(金)～9(日) 輸入食器専門店創美主催 沖縄ガレージセール 入場無料 創美 042-352-6345

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 月曜休館
日 催物 会場
4(火)～9(日) 那覇市文化協会 第22回 あけもどろ総合文化祭 美術工芸・写真・フラワーデザイン合同展 <絵画・彫刻・陶芸・染・写真・フラワーデザイン・他> 全 室
11(火)～16(日) 那覇市文化協会 第22回 あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展 <書・人形・ちぎり絵・押し花・琉球手まり・他> 全 室
18(火)～23(日) 第14回 龍賓沖縄書道会展<書> 全 室
25(火)～30(日) フォトサークル「彩」 第6回写真展<写真> 第1展示室
城 明 新春チャリティー絵画展 <絵画> 第2展示室
未定 第3展示室

相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 問 市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。 ◇平日、9時～16時(12～13時は除く)
法律相談(弁護士) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。 ◇平日、14時～16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。 ◇登記相談:水曜日、10時～12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時～12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) 問 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。 ◇毎月第1・第3月曜日、10時～12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) 問 那覇市保健所精神G ☎853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時～11時30分 13時～16時30分
相談室「ダイヤルうない」 問 なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月～土曜日 9時～12時、13時～17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター 問 障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半～17時15分
青少年ダイヤル「なは」 問 青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時～17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分～17時、 子ども虐待相談電話☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所)☎886-2900

「はいさい市」

昨年5月よりスタートした『はいさい市』2013もこの3月をもっていよいよファイナル!3月1日(土)カーゴスDEララinはいさい市では民謡界の大御所、古謝美佐子や、よなは徹による琉球民謡ステージを皮切りに、翌週3月8日(土)は幅広いファン層を持つ『D-51』が登場!そして、電波妖精『ママリ』の今年度ラストライブも見逃しません!続いて、3月9日(日)トリのイベントには、グロッパこと箕田和男をMCに迎え、グループサウンズ(G S)やオールディーズのサウンドなど豪華なライブステージをお届けします。3月の『はいさい市ファイナル』をお楽しみください!!

1(土)18時～20時	カーゴスDEララinはいさい市 古謝美佐子 よなは徹
8(土)18時～20時半	カーゴスDEララinはいさい市 D-51
9(日)15時～18時	グループサウンズ、オールディーズなど豪華ライブ!

開催場所:牧志駅前交通広場
はいさい市事務局☎863-2055 <http://haisaiichi.com/>

那覇市ぶんかテンブス館

☎868-7810
<http://tenbusu.jp>

日/開演	催物	入場料	主催/問合せ先
テンブスホール4E 27(木)19時	木曜芸能公演 百花繚乱 テンブスホール柿落し公演 出演 尋芸能塾 鳥袋流千尋会琉舞練場 演目 組踊「雪払い(ゆちばれー)」 琉球舞踊(祝儀舞踊)	一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円	那覇市ぶんかテンブス館 868-7810
ギャラリー3E 7(金)～9(日)	輸入食器専門店創美主催 沖縄ガレージセール	入場無料	創美 042-352-6345

※上記以外にも催物があります。くわしくはお問い合わせください。

ひやみかちマチグワ-館

3月も!牧志公設市場 衣料部の2階で
毎日『なにか』やっています!
3月9日(日)は、
ラスト!ひやみかちステージ!
『琉球伝統芸能』『山川まゆみ&島うた少女テン』

保育園や幼稚園、老人福祉施設など団体観覧予約も受付中!!

ひやみかち昭和博物館

2014年3月9日(日)まで11:00～18:00(休館日可)

ひやみかちマチグワ-館 事務局:070-5270-2889

詳しくはWEBへ! ひやみかちマチグワ-館 検索 www.hiyamikachi.com

那覇市民ギャラリー

☎867-7663 月曜休館

日	催物	会場
4(火)～9(日)	那覇市文化協会 第22回 あけもどろ総合文化祭 美術工芸・写真・フラワーデザイン合同展 <絵画・彫刻・陶芸・染・写真・フラワーデザイン・他>	全 室
11(火)～16(日)	那覇市文化協会 第22回 あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展 <書・人形・ちぎり絵・押し花・琉球手まり・他>	全 室
18(火)～23(日)	第14回 龍賓沖縄書道会展<書>	全 室
25(火)～30(日)	フォトサークル「彩」 第6回写真展<写真> 城 明 新春チャリティー絵画展 <絵画>	第1展示室 第2展示室
未定		第3展示室

