

りっか！国際通り

国際通りの中心に位置する“てんぶす那覇”に、那覇市観光案内所が移転オープン！

さらに、バーチャル体験のできる「てんぶすビジョン」や「大綱モニュメント」も必見！ちょっと足をのばして、さいおんスクエアにも行こう！ダイナミックな「爬龍船」があなたを迎えます。

魅力満載！りっかいか(さあ行こう)！国際通り♪



▲那霸市觀光 ロゴマーク



©円谷プロ

大型ビジョンで バーチャル体験



縦4m×横7mの「那覇てんぐすビジョン」。ビジョン前に立つと、スクリーン内に自分の姿が映し出されると同時に、あの国民的ヒーロー「ウルトラマン」や沖縄美ら海水族館で人気の「ジンベエザメ」、那覇市指定無形民俗文化財の「獅子舞」(汀良)



町、末吉町）などもスクリーンに登場！あたかも自分とキャラクターが共演しているような体験ができます。

ほかにも、那覇の「通り」を紹介する「那覇ふれあい街歩き」や人間国宝・照喜名朝一氏の歌唱映像をはじめとするドキュメント映像を放映しています。

今後は、那覇ハーリー、那覇大綱挽まつりなどのイベントを生中継で放映し、まるで会場にトリップしたような一体感をみなさんにお届けします。

てんぶす那覇に 『観光案内所』移転 オープン

那覇の「旅の案内役」として觀光客のみなさんをサポートする那覇市觀光案内所。このたび、沖縄通りから、國際通りの「てんぶす那覇」1階に移転し、以前の6倍の広さとなつてリニューアルオープンしました。運営は、一般社団法人那覇市觀光協会が行い、営業時間は、朝9時から夜8時までです。



主な紙面

お問い合わせ なはまちなか振興課 ☎ 863-1750

販売所がリニューアル

伝統工芸館の販売所が今年3月にリニューアルしました。黒と赤を基調とした落ち着いたデザインとなり、従来よりも工芸品の良さを引き立てる展示となっています。本市の伝統工芸品である「壺屋焼」、「首里織」、「琉球びんがた」、「琉球漆器」、「琉球ガラス」を数多く取り揃え、みなさんのお越しをお待ちしています。ぜひ一度遊びにきてください。



■沿う着いて券売窓口 ■販売所入り口
利用時間:10時~20時 お問い合わせ:那覇市伝統工芸館 ☎868-7866

子どもたちを事故から守る ～大型連休を楽しく過ごすために～



もうすぐ5月の大型連休です。家族やお友達とレジャー、旅行、イベントなどを予定している方も多いのではないでしょうか。しかし、この期間は、子どもたちが事故にあう危険性も高くなります。大型連休を安心して楽しく過ごすために、子どもたちを事故から守るポイントをご紹介します。

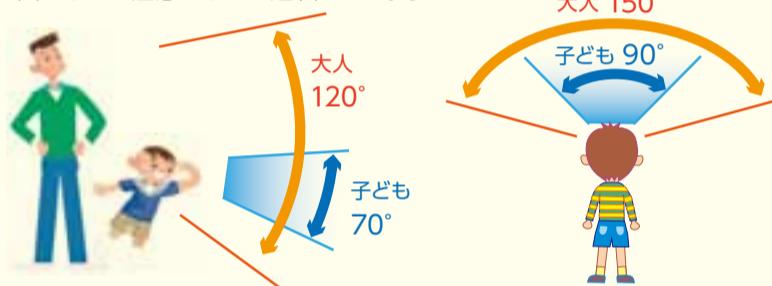


交通事故防止

■ 子どもの飛び出しに注意！

子どもの目の高さは、大人と比べてとても低いのに、視野がとても狭いと言われています。大人は、垂直方向(上下)120度、水平方向(左右)150度であるのに対して、子ども(6才)は、垂直方向(上下)70度、水平方向(左右)90度しかありません。

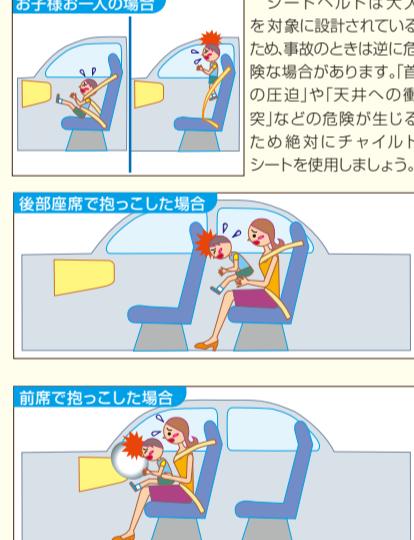
子どもの飛び出し事故が多いのは、こうした視線の低さや視野の狭さにあると言われています。しかし、子どもは好奇心も旺盛で、歩行中に別のことに興味が向くと、危険予測能力がさらに落ちます。子どもの側を通る時は、突然の飛び出しなどに注意しながら運転しましょう。



■ チャイルドシートの着用を！

道路交通法の改正(2000年4月1日付)により6歳未満の子どもを乗車させる場合にチャイルドシートの使用が義務づけられました。しかし、6歳未満の子どもだけでなく「身長約140センチ(10歳頃)」くらいまでの子どもを乗車させる場合にも、年齢や体格に合ったチャイルドシートやジュニアシートをきちんと使用する必要があります。また、エアバッグが装備されている助手席でチャイルドシートを後ろ向きに装着するのは大変危険です。チャイルドシートの装着は原則、後部座席となっています。

「注意して運転するから大丈夫」と気楽に考えてはいけません。子どもの命は大人が守らなければなりません。



車のシートの表面は柔らかいですが、中身は鉄やアルミ製のフレームなため、非常に強固です。またエアバッグが作動しても、シートベルトをしていない子どもには効果はなく、その衝撃のみで致命傷になる危険があります。さらに、大人との間に挟まれて圧迫死する事故も発生しています。

■ 子どもの車内置き去りは絶対にダメ！

どんなに短時間の駐車でも子どもを車内に残すことは大変危険です。沖縄では、エンジンを切ると車内が高温になり脱水症状を起こす危険があります。また、エアコンをつけるために、エンジンをかけたまま車外に出ると、子どもがいたずらして事故になる可能性もあります。過去に、坂道にエンジンをかけたまま停車した車内で、留守番していた子どもが、誤ってサイドブレーキを外してしまい、歩いていた家族をひいてしまった悲しい事故がありました。決して、子どもを車内に置き去りにしてはいけません。



水難事故防止

4月に海開きも終え、海水浴やマリンスポーツ、川や海辺のビーチパーティなどが楽しい時期です。しかし、海や川は危険と隣り合わせです。警察庁の発表によると、沖縄県での平成24年の水難事故発生件数は69件で、『全国ワースト2位』でした。

水難事故を未然に防ぐには、以下の点に注意しましょう。



■ 的確な状況判断

天候不良時、体調不良時など、水難のおそれが高いときには、釣りや遊泳を行わないようにしましょう。

■ 保護者などの付き添い

ビーチパーティーなどで大人がお酒やバーベキューを楽しんでいる間、子どもだけで海に入るには大変危険です。必ず大人がそばに付き添いましょう。

■ ライフジャケットを着用しよう！

釣りやボート等で水辺に行く時はもちろん、海水浴を楽しむときもライフジャケットを着用しましょう。遊泳区域の浅瀬で遊んでいたつもりでも、急に深くなり足がつかず溺れてしまうこともあります。最近ライフジャケットは、子ども用から大人用まで種類も豊富です。命を守る必要不可欠なものですので、準備することをおすすめします。また、子ども用は「股下ベルト」が付いているタイプがおすすめです。「股下ベルト」は抜け落ち防止に役立ちます。



安心・安全を心がけて、家族やお友達と大型連休を楽しみましょう！

お問い合わせ> 健康増進課 ☎853-7961



市が認定する「健康づくり協力店」こだわりのレシピ紹介

「野菜たっぷりの野菜炒め」

1品の調理時間:15分
(1人分カロリー:285kcal、塩分:1.3g)

材料・分量(4人分)

沖縄豆腐	320g
ポーク	80g
キャベツ	480g
玉ねぎ	160g
人参	120g
もやし	200g
ニラ	80g
油	20g
塩 / こしょう	少々 / 少々
だし汁	少々



■ ワンポイント
もやしとニラはシャキシャキ感を残すため、最後に入れ、軽く炒め合わせる。

作り方

- 豆腐は3cm角位の大きめに切る。
- ポークは短冊に、キャベツは食べやすい大きさに、ニラは3~4cmに、人参、たまねぎは千切りにする。
- 熱したフライパンに油をひき、豆腐とポークを入れて炒める。
- ポークに焼き色がついたら、Aとだし汁を入れ炒める。
- 最後にBを入れ、炒める。
- 塩、こしょうで味をととのえる。



1日の野菜摂取目標量350gをとるのは難しそうですが、それを簡単に、なおかつ手軽につくれる、野菜炒め!! 野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維などが含まれ、身体の調子を整えたり、他の栄養素を効率的に取り入れるための重要な役割を果たします。これから暑くなる季節です。積極的に野菜を食べて、夏バテしらずの元気な毎日を過ごしましょう。



ほけんインフォメーション

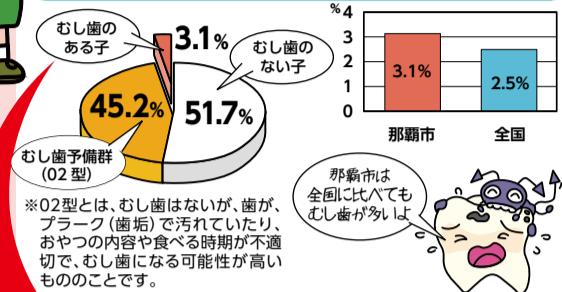
みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。



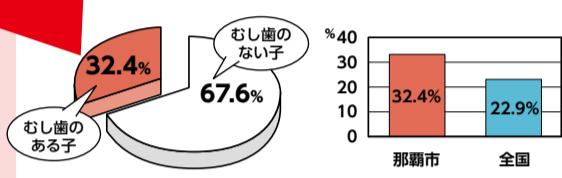
3歳児の“むし歯”が急増しています!

10倍に急増

1歳6ヶ月児健診でもし歯がある子の割合



3歳児健診でもし歯がある子の割合



今で!

2歳児歯科健診をはじめました!

乳歯は、生後7~8ヶ月で前歯から生えはじめ、3歳頃で20本が生えそろいます。この時期は、歯にとって、とても大切です。



* 健診内容

●歯の診察 ●保健指導(歯みがきのしかた) ●希望者にフッ素塗布

※「2歳児歯科健診個人票」は、歯科医院に備えてありますので、健診時に記入してください。また、本年度からは「2歳児歯科健診個人票」を通知にも同封しますので、記入後、歯科医院に持参し、受診をされてください。

* 費用…無料

(ただし、上記以外の治療などを受ける場合は有料)

* 持っていくもの

親子健康手帳(母子健康手帳)、歯ブラシ、健康保険証

早めに、かかりつけ歯科医を持ち、お子さまの健やかな成長のため、健康な歯を守りましょう!

2歳児歯科健診は、お子様が2歳5ヶ月頃に案内いたします。お近くの指定された歯科医院を予約して、受診しましょう。

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

育児で疑問や不安を感じたら のびのび相談(発達相談) 予約制

のびのび相談は、「言葉が少し遅いかな」「ゆっくりだな」「なかなか言う事をきいてくれない・」「落ち着きがなく大変・」など、お子さんの発達面が気になり、子どもとの関わり方に不安を感じた時、発達の相談員(臨床心理士、保健師)が相談に応じます。

- 内容: 絵カードや積み木、はめ板などを使って、お子さんのもつている言語の力や理解力を把握します。(発達検査)
- 対象: 就学前までのお子さんとその保護者
- 日時: 予約時にお伝えします。
- 場所: 那覇市北保健センター(古島)、那覇市保健センター(小禄)
- 費用: 無料
- 申込: 電話予約



お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962
北保健センター ☎885-6117
保健センター ☎858-1456

外食の際には、『健康づくり協力店』をご利用下さい! ヘルシーメニューで健康づくり

ご自身の健康のために外食を利用する際には、健康づくり協力店の「ヘルシーメニュー」はいかがですか?現在、市内58店舗が「健康づくり協力店」として市から認証を受けています。また、市では、7月頃に健康づくり協力店が掲載された「ヘルシーガイドBOOK(冊子)」を作成し、市内の全世帯へ配布を予定しています。各協力店のくわしい内容は、配布する「ヘルシーガイドBOOK」をご覧下さい。



健康づくり協力店の認証板

●平成26年新規登録店舗一覧

No	店名	形態	連絡先	所在地	営業時間	定休日
1	Cafe Nakaya	飲食店	859-1320	鏡原町1-1 たかちよビル102	10:00~18:00	土・日・祝日
2	華の里	弁当屋	836-5939	松川1-11-11	16:00~20:00	月
3	日本料理 良	飲食店	996-2006	松川3-2-1	17:00~0:00	日
4	レストラン 首里社	飲食店	886-2020	首里金城町1-2	4月~11月 10:00~19:30 12月~3月 10:00~18:30	7月の第1水・木
5	定食屋 Rhizome	飲食店	866-3835	壺屋1-10-1 623BLD 1階	12:00~21:00	月
6	やどかり弁当・ なかよし給食センター	弁当屋	835-9494	古波蔵3-3-15	8:00~17:00	土・日・祝日
7	那覇市役所庁内 レストラン	事業所内 施設	988-9733	泉崎1-1-1	8:00~17:45	土・日・祝日
8	はなのお弁当	弁当屋	863-0867	泊2-14-5 1階	9:00~14:00	土・日・祝日
9	NTT那覇 営業所食堂	事業所内 施設	832-0125	寄宮1-3-37	11:00~15:00	土・日・祝日
10	立川フードサービス (沖縄自由貿易地域内)	事業所向け 弁当屋	858-1900	エリア内事業所への宅配販売 (個人宅への宅配はしていません)※要相談	土・日・祝日 年末年始	

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

地方独立行政法人
那覇市立病院 ☎884-5111(代表)
ゆいレール:「市立病院前」下車[24時間365日診療体制]

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつつ、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

診療時間
月~金 8:45~17:00 左記以外は急病センター

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			予約		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
外 科	午後			予約		
脳 神 経 外 科	午前	○	○	予約	○	○
皮 膚 科	午後	予約	予約	予約	予約	予約
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
午後		予約				
耳 鼻 咽 喉 科	午前	○	○	○	○	○
午後	予約	予約	予約	予約	予約	予約
眼 科	午前・午後	予約	予約	予約	予約	予約
整 形 外 科	午前・午後		予約			
泌 尿 器 科	午前・午後		予約			
歯科口腔外科	午前					
午後		予約				

予約のある方 紹介状持参の方

STOP AIDS

エイズ(HIV)等の 無料匿名検査

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、ご相談下さい。那覇市保健所では、「無料」で性感染症相談・検査を実施しています。

【即日無料匿名検査】 予約制

■ 内容: HIV・クラミジア・梅毒・
肝炎の検査

(注)肝炎検査は初めての方のみ無料です

■ 日時: 月・水・金

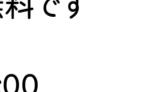
9:00~11:30、13:00~16:00

■ 場所: 那覇市保健所(相談室105)

【エイズ夜間検査】 予約制

■ 日時: 第1水曜日 17:30~20:00

■ 場所: 那覇市保健所(相談室105)



お問い合わせ 健康増進課 感染症相談室 ☎853-7971

働き盛りの健康が危ない!

20代・30代健診 予約制

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立て下さい。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

■ 内容: 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度)

■ 対象: 市内在住の20~30歳代の方
※国保加入者を除く
(昭和50年4月1日~平成7年3月31日生まれの方)

■ 日時: 5月13日、20日、27日
(毎週火曜日) 9:00~16:00

■ 場所: 那覇市保健所 1階

■ 費用: 無料

■ 申込: 電話予約



お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

国保・累積赤字52億円

～国民健康保険税収納率向上に向けて～



お問い合わせ 国民健康保険課 ☎862-4262

●国保財政について

現在、那覇市の国保財政は、年々「赤字」幅が広がり厳しい局面に立たされています。増え続ける医療費を考え合わせると、改善の兆しが見えない状況です。国保財政が厳しいというのは、全国の市町村でも同じですが、市では「前期高齢者財政調整制度」にも問題があると考へています。このままでは、国保の赤字解消のために一般会計からの繰入金をさらに増やすなければならなくなり、市が行う福祉・行政サービスなどの事業への影響が懸念されます。つまり、国保のみの問題ではなく、那覇市全体の問題です。

本県は出生率が全国一高いことと、前期高齢者(65歳以上75歳未満)の加入割合が戦争の影響で低いとみられることがから、その割合に応じて国から各市町村に交付される「前期高齢交付金」の額に影響があります。被用者保険と国保の制度間の不均衡を調整する現行制度は本県各市の国保財政に不利であるとして「何らかの財政支援」と「算定方法の見直し」を求めるよう国に要請しています。

●国保税収納対策

本市では、国民健康保険の安定的な運営の大きな課題である赤字解消のため、未納者に対して、休日・夜間を含む電話や世帯訪問による納付督促を行っています。また、支払い能力がありながら滞納している場合には、預貯金の差押え、乗用車のタイヤロック等の状況に応じた法的な手続きを進めていくこととしております。また、保険証の切り替えが済んでいない場合や、失業や病気等で納付が困難な方については、ご相談に応じますので、早めにご連絡するようお願いします。



4/3

4月3日は シ(4)ーサ(3)ーの日! ～第13回壺屋でシーサーの日～

4月3日は、語呂合わせで“シーサーの日”です。やちむん(焼物)のまち・壺屋では、この日を記念して「協働のまちづくりin壺屋」と題し「第13回壺屋でシーサーの日」(同実行委員会主催)が開催されました。“壺屋うふシーサー”前広場で行われたオープニング式典では、「壺屋シーサー太鼓」による演舞や、「壺屋児童館こども琉舞」による演舞、「首里末吉町獅子舞保存会」による子ども獅子が披露され、観客から大きな拍手が送られました。



4/4

はいさい! はいたい! 那覇幼稚園・那覇小学校開校式 ～新たな歴史と伝統のはじまり～

4月4日、久茂地小と前島小の統合によって新設された那覇幼稚園と那覇小学校の開校式が行われました。開校記念式典には、新2~6年生の児童と多くの保護者、関係者が出席し、開校を祝いました。兼浜みどり校長は、「希望にみちた船出を迎えることができました。『知心体夢(ちこたいむ)』を学校の基本理念として、児童・教職員ともに力を合わせて市を代表するような学校になるようがんばります」と話しました。そして、児童が作詞し、はいさい、はいたいで始まる校歌を児童全員で元気よく合唱しました。

4/5

大輪の「ゆり」がつなぐ地域の輪 ～第2回大石公園ゆり祭り～

4月5日(～13日)、ヒーヤー(やぎ)のいる公園で有名な識名の大石公園で、「第2回大石公園ゆり祭り」が開催されました。今や「ゆりの名所」として多くの方が訪れる人気スポットです。沖永良部島和泊町の有志の方々から球根が贈られたことをきっかけに植栽がはじめました。現在では同町と伊江村の協力をえて、識名1丁目を中心とした自治会による植え付けの管理が行われています。多くの地域ボランティアに支えられ、今年も1万輪の花を咲かせました。

4/6

海のシーズン到来! ～波の上ビーチ海開き～

4月6日(日)、若狭の「波の上ビーチ」の海開きが行われました。今年は、工事のため、閉鎖されていた辻側のビーチも10年ぶりにオープンし、これにより波の上ビーチは、若狭側から辻側、そして、スクーバダイビングやバーベキューも楽しめる「波の上うみそら公園」までの一帯がつながり、多くの人が楽しめるエリアになりました。海のシーズンが到来。みなさんも、ぜひ新しくなった波の上ビーチに“アシビガ イチャビラサイ! (遊びに行こう!)”。

4/10

祝!全国制覇! 9年ぶり5度目の日本一に輝く! ～興南高校ハンドボール部優勝報告～

4月10日、3月に開催された全国高校選抜大会で9年ぶり5度目の優勝を果たした興南高校男子ハンドボール部と関係者が優勝報告に、市役所に来訪しました。大会の最優秀選手にも選ばれた主将の下地利輝さんは、「優勝できたのは沖縄のみなさんの支えと応援があったからだと思っています。また夏にはインターハイがあるので、連覇に向けてがんばっていきますので、応援よろしくお願いします」と今後の抱負を話しました。翁長市長は「今日はすばらしい報告をもらいました。優勝おめでとうございます。この活躍が沖縄の若者に勇気と希望を与えていると感じています」と栄誉を称えました。



悪質商法にご注意ください!

消費者トラブルは悪質商法の新しい手口によって次々と発生しています。いったんお金を払ってしまうと返してもらうことは非常に困難です。トラブルにあったと感じたり、不安に思うことがあれば、ひとりで悩まず、ご家族や本市消費生活相談へご相談ください。

ここでは、特にご注意頂きたいトラブルの実例をご紹介します。

お問い合わせ 市民生活安全課 消費生活相談 ☎862-3278

『健康食品の送りつけ』

知らない業者から「ご注文の健康食品を送りました。明日には届く予定ですので1万9千円をお支払いください」と電話が入った。注文した覚えはなく、断っても「送りますから」と勝手に電話を切られた。

会社名、担当者名等もわからないので、商品が届いたらどうすればよいでしょうか?

届いても受け取り拒否を

注文した覚えがないのに健康食品を送りつけられるトラブルが増えています。承諾もしていないのに一方的に商品を送りつけられた場合は、支払い義務もなく、受け取る必要もありません。勧誘されても必要なければはっきり断りましょう。

商品を受け取ってしまっても、クーリングオフできる場合があります。まずはご相談ください。



『ロト6(宝くじ当選)電話詐欺』

突然「ロト6の当選番号を事前に教えます」と電話がかかってきた。「当選番号を言うので、明日の新聞で確認してみて」と言われ、翌朝の新聞を見たところ当たっていたのです。しかし信用してしまった。

情報料として50万円請求されているが、払っても大丈夫だろうか?

ネット情報悪用 信じないで

ロト6の抽選結果は、インターネットでは抽選当日に発表されますが、新聞では翌日の掲載になります。この時間差を使い、抽選当日にインターネットで見た結果をあたかも予想したように伝えてきます。翌日の新聞で確認すると実際に当たっているので信じてしまうことがあるようです。

宝くじの抽選結果が事前に分かることは絶対にありません。もし、振り込んでしまった場合は、すぐに警察へ届け出ましょう。

悪質商法にひつからないための心得5ヵ条

- 1.財産や家族構成をむやみに教えない
- 2.断るときはハッキリ!
- 3.うまい話は、まず疑う
- 4.すぐに署名はしない、ハンコは押さない!
- 5.契約前に家族や消費生活相談に相談する



5月は 消費者月間 つながろう消費者 ~安全・安心な くらしのために~

消費生活パネル展開催

消費生活に関する正しい知識を身につけ、消費者被害を防止し、かしこい消費者を目指しましょう。

日程 平成26年
5月26日(月)~29日(木)
8時30分~17時15分

場所 市役所1階
琉球銀行側展示スペース



『アダルトサイトの請求トラブル』

パソコンで無料アダルトサイトを見ていたところ、年齢確認が出たのでクリックしました。すると、「登録完了」画面が表示され「利用料金は9万8千円です」と書かれています。請求画面は消えず、混乱して夜も眠れない。どうしたらよいのか。

高齢者にもアダルトサイトの請求トラブル

無料だと思ったアダルトサイトで、いきなり料金請求画面が出た、という相談が高齢者からも寄せられています。安易な「クリック」をしない(または「安易なアクセスはしない」)ことが一番です。

個人情報等が知られてしまう危険性があるので、サイト業者へ自分から連絡してはいけません。

請求画面の削除には(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。

<http://www.ipa.go.jp/security/anshin/>または、パソコンメーカーや購入店に相談してください。

『還付金詐欺』

市役所の職員を名乗る人から「払いすぎた医療費の還付があり、1時間以内に手続きが必要です」と電話がありました。

指示された連絡先に電話したところ、通帳とキャッシュカード、携帯電話を持って金融機関でないところのATMに行くように言われました。市役所でこのような電話連絡をするのですか?

巧妙化する振り込め詐欺に注意!

公的機関が還付金受け取りのためにATM操作を指示することは絶対にありません。

もしも、お金を振り込んでしまった場合、警察や金融機関に連絡し、振り込んだ預金口座の利用停止を求めるましょう。

連絡が早ければ、被害を免れることができます。

とくにひとり暮らしの高齢者がターゲットにされています。日頃から、家族との情報交換を行ってください。



「やっぱり断ればよかった…」 そんな時は クーリングオフを活用しましょう

訪問販売や、電話で強引な勧誘を受けて思わず契約してしまった場合、法律で定められた期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です(ただし、一部適用されないものもあります)。

販売会社あて通知例

通知書	
契約年月日	○年○月○日
商品名	○○○○○
契約金額	○○○○円
販売会社	○○株式会社 ○○営業所
担当者	○○○氏
上記日付の契約は解除します。 なお、支払い済みの○○円を返金し、商品をお引き取りください。	
平成○年○月○日	
(契約者住所)	○市○町○○番地
(契約者氏名)	○○○○

取引内容	期間
訪問販売	8日間
電話勧誘販売	
マルチ商法	20日間

●クレジット利用の場合は、クレジット会社と販売会社(代表者あて)へ同時に書面通知(左参照)します。

●書面は、両面コピーをとって、特定記録郵便か簡易書留で出します。



※くわしくは、消費生活相談へご相談ください

~ワークショップで出た事例や案~

- 道の雑草がひどいから草刈りをしたい。一人では恥ずかしいけど、誰か一緒ならできる。
- 寂しい高齢者の話し相手をしているが、昔の話が聞けたり、方言も学べて楽しい。
- 自分では薬を飲んだかわからないあばあちゃん、地域で当番を組んで1日3回飲んだか確認している。
- 軽い知的障害のA君、朝、特別支援学校のバスに引き継ぐには付き添いが必要なため母親は仕事に就くことができない。バス停前のお店の人なら、開店準備をしながら付き添いができるのでは。



なるべくA4用紙1枚程度に以下の要件を盛り込んでお送りください。

(郵送・FAX・メールいずれも可)本文に盛り込んでほしい3つのこと

1誰が 2どこで 3どんなことを(やっている・やりたい)

差し支えない範囲で氏名、住所、年齢、連絡先も記入お願いします。

【締切】5月31日

【送付先及びお問い合わせ】

那覇市泉崎1-1-1 那覇市福祉政策課

☎862-9002 FAX:862-0383

email:h-hsou001@city.naha.okinawa.jp



平和通りに、まちぐわー案内所 「ゆっくる」がオープン!!

マチグワーの中に、地域の情報を集めた「まちぐわー案内所 ゆっくる」がオープンしました。「ゆっくる」は、地域のみなさんが愛着を持ってくつろげる場所になるよう「ゆっくり」とうちなーぐちの「ユクル」をかけ合わせて名前をつけました。

施設の中には、オストメイトに対応した多目的トイレや、授乳室もあり、お年寄りや小さなお子様連れの方にも、安心してマチグワー散策を楽しんでいただけます。

【設置場所】平和通り、牧志公設市場雑貨部横：牧志3丁目3番4号 ☎943-2110

【施設設備】多目的トイレ：オストメイト対応、ユニバーサルシート(乳幼児からご高齢の方まで、着替えやおむつ交換が可能となる簡易ベッド)

授乳室：オムツ替えベット、チャイルドロック



案内所スタッフとも楽しいスージグーのお話が聞けますよ!

【その他、周辺の多目的トイレ情報】
*てんぶす那覇：牧志3-2-10
*那覇市中心商店街
にぎわい広場：松尾2-7-10

【お問い合わせ】
なはまちなか振興課
☎867-5260

募集します。 教えてください

地域のため、人のために
やっていること、やりたいこと。

市では、第3次那覇市地域福祉計画に市民のみなさんの意見を反映させるため、市内4地区で市民ワークショップを開催しました。約100人の方が参加し、「個性(障がい)を抱えた人が役割や収入を得て一生暮らせる街に」、「お互いに助けられたり、助けたりする街に」、「地域のそれぞれの場所でボランティアをしている人たちの情報発信手段、交流の場がほしい」など、様々な意見が出されました。

その中で、他の地域ではどんな活動をしているのか知りたいという要望があがりました。そこで、市内に住まいの方や働くみなさんのボランティアなどの実践例やアイディアを聞かせてください。



地域福祉計画の参考にするとともに
市社会福祉協議会や自治会など地域の
団体と情報を共有し、助け合いの実践
の参考にさせていただきます。

郵送申請が可能になりました

島たび 助成 ～癒しの島へ出かけよう～

市では、本市と離島の観光振興や住民同士の交流をすすめるため、離島5町村(渡嘉敷村、座間味村、粟国村、渡名喜村、久米島町)との連携事業を実施します。

離島5町村で宿泊する市民の皆さんに、往復のフェリー運賃代と、宿泊費の一部(2,500円)を補助します。



★日帰りでの旅行は対象外です。

★申し込みが多い場合は、抽選となります。



【宿泊(渡航)対象期間】6月7日(土)～平成27年2月13日(金)

【申込期間】5月9日(金)～23日(金)※郵送は5月23日(金)消印有効

《窓口受付》午前9時～12時、午後1時～4時》(土日休み)

【申込方法】市の各公共施設(本庁舎・各支所・公民館など)、商工農水課(本庁舎6階)で配布するリーフレットに入っている申請書類(市ホームページでも掲載予定)に必要事項を記入し、郵送または商工農水課窓口へ直接お申し込みください。

(混み合いますので、なるべく郵送での申請をお願いいたします。)

★代表者含め、グループ10名まで申し込みができます。代表者の方が申し込んで下さい。

★未成年者で保護者が同伴しない場合は、「承諾書」が必要となります。ただし、未成年者のみでの申し込みは出来ません。

★申請される方全員の身分証明書(運転免許証・保険証等)の写しが必要です。ただし、18歳未満の方については、成人のご家族が一緒の場合に限り、添付の必要はありません。

★FAXやEメールでの受け付けは行っておりません。

【注意事項】次の場合は、往復フェリー運賃相当分のみの助成額となります。

◎フェリーで自動車などを持ち込まれる場合

◎高速船や飛行機を利用される場合

ぐわしくは配布のリーフレットをご覧ください。

【決定者への通知】

代表者あて、ハガキで通知します。

【お問い合わせ】商工農水課 ☎951-3212

広告

お陰様で1周年!

楽しさ・学び・出会い・健康と充実した日々の ご提供を目的とした会員制コミュニティーサロン

ご希望があれば
詳しい資料を
お送り致します



受講料1回 500円～1,500円

カルチャーの内容は、プロを養成するのではなくコミュニケーションを主な目的とし、会員の皆様の要望を取り入れて行っています。

午前10:30～12:00 午後1:30～3:00



30分500円／60分1,000円

会員の皆さんの疲れた身体をほぐします。全身の筋肉をゆるやかにすることは、血流を良くし病気を未然に防ぐためのリラクス効果があります。

ひとり1人親身になって心と身体のバランスを整えるよう丁寧に施術を行っていきます。



料金は企画内容により設定

会員の皆様が希望する内容、予算に合わせた海外国内旅行、ハイキング、グルメ、音楽鑑賞、美術鑑賞のプランをご提案します。

シニア世代の方にも気軽に楽しめる安心とゆとりある行程の計画をお手伝いします。



30分程度作業無料(1時間2,000円)

蛍光灯取替、お庭の手入れ、カーテン取り外し、家具の移動、業者の手配など自宅での急な困りごとや不安なことをサポートします。

相談したいけれど相手が見つからないなど、ご家族に代わって出来る限りのことをさせていただきます。

入会金3,000円(初回のみ) 月会費1,500円(年会費18,000円) 税別

5月に入会された方へ 記念のプレゼントを差し上げます

TEL 098-943-9388

ホームページ www.royal.commu.com

営業時間：平日 10:00～18:00

休日：土日・祝日(5月3日～6日は連休)

ロイヤル

コミュニケーション俱乐部

毎日いきいきと輝く理想のシニアライフを実現! 沖縄浦添サロン

沖縄県浦添市城間4-7-1

浦添ショッピングセンター3階

※手当額は関係法令により全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっています。

※両手当てとも所得による手当の支給制限など、支給に関して要件があります。

生活において、常時の介護を必要とする状態にある在宅、または入院中の20歳未満の方に支給される手当です。ただし、福祉施設などに入所している方には支給できません。

	平成26年3月まで	平成26年4月から
特別障害者手当(月額)	26,080円	→ 26,000円
障害児福祉手当(月額)	14,180円	→ 14,140円

お知らせ

情報パック

日	日時・期間	問	お問い合わせ	対	対象
場	会場・場所	申	お申し込み	期	期間
内	内容	費	費用	定	定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可（申し込み不要）です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在、市内に定置場があるバイクおよび軽自動車等の所有者に課税されます。対象者は「納付書」を5月上旬にお送りしますので、最寄りの金融機関やコンビニで6月2日までに納付してください。

【申告が必要な方】

- ・新たにバイクおよび軽自動車等の所有者になった方
- ・バイクおよび軽自動車等を廃車、譲り渡した方

軽自動車税

第1回 那覇市議会 議会報告会 市民と議員で ゆんたくさびら

議会での審議経過および結果について市民に報告し、市政全般に関する課題について意見交換を行うため、議会報告会を開催します。参加申し込みは不要です。みなさまの声をお聞かせください。ご参加をお待ちしています。

5月21日(水)		
地区	場所	時間
本庁	牧志駅前 ほしづら公民館	午後7時から8時30分
小禄	JA小禄	午後7時から8時30分

問 議會事務局

5月22日(木)		
地区	場所	時間
真和志	古蔵小学校 (地域連携室)	午後7時から8時30分
首里	首里公民館	午後7時から8時30分

862-8153

問 那覇市緑化センター☎ 862・1942
日 5月4日(日)苗無料配布10時～
実演講習会 10時～11時、13時半～14時
15時～15時半

緑化センターでは5月4日(日)の日に、苗200鉢を無料配布(無り次第終了)します。また、接ぎ木取の実演講習会も同時開催します。

市では、昨年4月に中核市となつたことを受け、人口規模に応じた中核市にふさわしい消防組織を構築するため「那覇市消防局」へ名称を変更し、さらに市民が安心できる消防体制の充実強化を図ります。

問 市民防災室 ☎ 861・1102 時避難施設の場所を確認し、いざというときに備えましょう。

市内外を問わず、中学生以下のみんなを対象に、次の施設を無料公開します。この機会に、世界遺産と国宝を楽しんでみてはいかがですか？

問 文化財課 917・3501

場 壺屋焼物博物館 10時～18時 / 歴史博物館 10時～19時 / 識名園 9時～17時半 / 玉陵 9時～17時半

申 ご入場の際 窓口にお申し出ください。そのほかの方々は通常の観覧料金となります。

市内外を問わず、中学生以下のみんなを対象に、次の施設を無料公開します。この機会に、世界遺産と国宝を楽しんでみてはいかがですか？

「子どもの日無料公開

津波から身を守るために

パレット市民劇場		(パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館	869-4880	FAX.869-4883
日	催 物	開演	入 場 料	
2(金)	第16回 城間正 テノールリサイタル ～沖縄を歌う～	19:00	一般￥2,500 学生￥1,500 (当日￥400増)	
3(土)	ピアノコンサート Vol.14	13:00	無料	
11(日)	伊良波冴子 母の日公演 喜歌劇 貞女小、時代人情歌劇 思案矼	①10:30 ②14:30 ③18:30	￥3,000 (当日￥500増)	
17(土)	第5回 沖縄トロンボーン・チューバ俱楽部 定期演奏会	19:00	￥900	
18(日)	渡久山正人×運天暢子 ピアノデュエットリサイタル	18:00	一般￥2,000 高校生以下￥1,000 (当日￥500増)	
20(火)	那覇市制施行93周年記念式典	15:00	無料	
24(土)	音楽祭	14:00	￥998	
25(日)	追悼 峯村マサル氏1周忌 歌謡ショー	18:00	無料	
30(金)	歌のさんぽ道歌謡祭 第15回全国縦断歌謡フェスティバル 第22回全日本オープン歌謡選手権沖縄地区予選	17:30	￥1,980	
31(土)	音楽祭	14:00	￥998	

31(主) 喜屋武 明子 ピアノリサイタル

市民会館		【開館時間】9:00~22:00／火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089		
	日	催 物	開 演	入 場 料
大ホール	11(日)	劇団与座母の日に贈る与座兄弟特別公演	13:30 18:00	前売 ￥3,000 当日 ￥3,500
	18(日)	ライフ&ミュージックの会	15:00	主催者への確認 (090-1816-6343)
	24(土)	シンポジウム建築展	13:00	￥1,000
	25(日)	第3回 美空ひばり・愛の会チャリティコンサート	17:00	￥1,500
	30(金)	ねずみの三銃士 第3回企画 万獣こわい	19:00	S席 7,800円 A席 6,800円
	31(土)	ねずみの三銃士 第3回企画 万獣こわい (6/1まで【1回公演】)	13:30 18:30	S席 7,800円 A席 6,800円
中ホール	5(月)	映画会	10:00 12:00 14:00	￥900
	17(土)	パナソニック家電製品展示会(18日まで)	10:00	入場無料
	24(土)	シンポジウム建築展(25日まで) (21:00まで)	9:00	入場無料

しあわせのフリーৠーン

期間中ご契約いただいたみなさま
ご融資金利より年1.0%引き下げ

宝くじ普及広報事業で自治会の
備品・設備を助成

市は、財団法人自治総合センターから、コミュニティ助成事業として、10万円の助成を受け、首里崎山ハイツ自治会のコミュニティ施設(みはらし館)建設の補助を行いました。地域に開かれたコミュニティ活動の場として活用されます。



問 まちづくり協働推進課 ☎ 861-1-3
846
赤十字月間ににおける社資募集

5月は赤十字へのご理解とご協力をお願いし、年間500円以上をご支援していただく方を募集する月間です。赤十字事業にご理解いただき、ご支援のほどお願いします。

問 福祉政策課 ☎ 862-9002

太陽光発電システム・太陽熱温水器設置に一部補助

太陽光発電システム		太陽熱温水器	
金額	3万円	設置費用の10分の1 または3万円のいずれか少ない金額	
対象	市内の自らが居住する建物への設置	4/1から翌年3/31までに電力会社と受給契約をする個人	4/1から翌年3/31までに契約し、設置する個人
申込			予算の範囲内で先着順

募集

定対申日 5月12日(月)～5月10日(土)10時～11時半
5月8日(木)までの平日9時～17時
30人小学生定員に達し次第締め切り

5月12日(月)は母の日。公民館に咲いている花で押し花をつくつて、お母さんありがとうございました。“ありがとうございます”の言葉を贈りませんか。

押し花でメッセージカードを作ろう!

はり・きゅう・あん摩・マッサージ
指圧施術利用券補助

市の国民健康保険加入者が、はり・きゅう・あん摩・マッサージを受ける際の施術料の一部を補助します。

問 市民生活安全課 ☎ 862-9955

【展示会】
10月28日(火)～11月2日(日)
那覇市民ギャラリー(パレット久茂地6階)

問 文化振興課 ☎ 831-8401

なは市民協働大学受講生募集
100円(当日持参、保険料込み)
問 小禄南公民館 ☎ 917-3444

【交付開始日】5月8日(木)
【交付枚数】1回800円補助で、お一人7枚まで(ただし、予算の範囲内での交付なります)

【申請に必要なもの】国民健康保険被保険者証・国保の世帯主の印鑑認印・医療機関の診察券(外科・整形外科など)

※申請時にくわしい症状の聞き取りを行なう場合があります。代理人の方で申請者の症状の聞き取りが困難な場合は申請をお断わりする場合もあります。

後期高齢者医療制度対象者は対象外となりますので、ご了承ください。

【施術時の注意点】

・施術を受けると、那覇市国民健康保険の資格があること

・利用券の利用については、1人1回の施術につき1枚であること

・利用券を紛失した場合の再発行はで

きません

【第7回なは市民芸術展】

【受付日時】10月20日(月)10時～17時



問 環境政策課 ☎ 915-1-3
92
太陽光発電システムや太陽熱温水器などを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。くわしくは環境政策課へお問い合わせください。

問 まちづくり協働推進課 ☎ 861-1-3
846

【利用券に記載された本人であること

・施術を受けると、那覇市国民健康保険の資格があること

・利用券の利用については、1人1回の施術につき1枚であること

・利用券を紛失した場合の再発行はで

きません

【女性センター】

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎ 951-3203 FAX 951-3204

なは女性センター

女性と法律講座 「子どもがいる女性の離婚」

講師:野崎聖子(弁護士/うむやす法律事務所)

問 5月31日(土)14時～16時 場なは女性センター学習室 対女性のみ

定40人(事前申込先着順)

※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は5月27日(火)午後5時までにお申ください。

相談室「ダイヤルうない」 ☎ 861-7515

●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制)

相談受付時間:月～土 午前9時～12時/午後1時～5時

心配事があるけど、周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってもらえない、そんな時、「ダイヤルうない」を利用してみませんか。ひとりで悩まないで、いつしょに考えましょう。生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な悩みをあなたが自分自身で考える時の手助けをします。

DVトップ・情報提供

相談室「ダイヤルうない」では、ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む方を支援するための情報提供も行っています。詳しくは上記の相談室「ダイヤルうない」へお問い合わせください。

なはし就職なんでも相談センター ☎ 988-3163		
5月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)		
講 座	開催日	講座内容
就職支援ミニセミナー 11時～12時 14時～15時 (定員8人)	5月14日(水) 16日(金)	印象アップの自己紹介 中高年の就活の心がまえ
就活道場 10時～17時 (定員10人)	26日(月)	就職活動の基礎、履歴書の書き方、面接対策
中高年向け パソコン基礎講座 10時～17時 (定員10人)	26日(月) 28日(水) 29日(木)	P Cの基礎(ワード・エクセル・インターネット等の機能説明) 文字入力練習 午前 応募書類の書き方講座 午後 応募書類書き方演習
就職相談	希望日	※パソコン講座のみ那覇市民で就職登録をしている方 限定です。申し込みの際にはハローワークカード(期間有効のもの)をお持ちください。 個別就職相談

*仕事のお悩みや、就職活動の中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

●以前加入できない事がありました:
全国に160店舗以上を展開する保険クリニックではお客様の現在の状況に合わせた保険を随时ご提案させていただいており、以前は加入できなかった方も病気からの時間経過などにより現在では加入できる状態にあるかもしれません。また、以前加入したままの保険が今の自分に合っているのか、保険料は抑えつつも保障は手厚い保険商品はないか、加入から数年経過した保険の切り替えなど、様々なご相談にも対応させていただきます。5月23日(金)迄にご予約を頂ければ、相談料無料にて承ります。

以前に比べ現在では保険会社の商品は増え、健 康に不安を抱える方をサポートできる保険も充実しています。「病歴があるから…」持病だから…などと、保険を敬遠されていた方も一度保険クリニックへご相談を。相談者様の健康状態によりご対応できる保険商品は異なりますが、複数社の保険会社の中には加入可能な保険が見つかるかも知れません。まずはお話をお聞かせください。病気、けが、入院などご希望の保険商品をご説明しながら一緒に探しにいたします。相談料は無料でありますので安心ください。

●健康上の理由で加入を見送つていた方
以前に比べ現在では保険会社の商品は増え、健 康に不安を抱える方をサポートできる保険も充実しています。「病歴があるから…」持病だから…などと、保険を敬遠されていた方も一度保険クリニックへご相談を。相談者様の健康状態によりご対応できる保険商品は異なりますが、複数社の保険会社の中には加入可能な保険が見つかるかも知れません。まずはお話をお聞かせください。病気、けが、入院などご希望の保険商品をご説明しながら一緒に探しにいたします。相談料は無料でありますので安心ください。

おきなわ本店 ☎ 0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり
取扱保険会社/アフラック・ソニーライフ・オリックス生命・日本生命・メットライフアフリカ生命・オリケン生命ほか全25社

取扱代理店/株式会社ヒューマン＆アソシエイツ





博物館 topics
那覇市歴史博物館企画展
那覇の史跡・旧跡
みんなで歩こう Naha City

那覇市歴史博物館では、現在、東町に移転。
企画展を開催しています。4月25日(金)から5月28日(水)まで
の後期は、那覇小禄地区の史跡。
旧跡を紹介します。

5月20日は、本市の市制施行記念日です。琉球王国時代の当時、港町として発展した那覇は、その後期は、那覇小禄地区の史跡。

1879年(明治12年)、沖縄県設置(琉球分離)により、那覇役所が設置され、那覇四町の他に、久米村・久茂地村・泊村を加え、7村の行政を担当しました。

当時の役人は、机椅子に、歌謡大帶の琉装姿で、仕事を行つて

いたといいます。

1879年(明治12年)頃、那覇役所は、東村の旧天主館跡(現

期5月7日(水)まで

玉冠の特別展示(今年度最後の展示)

「水色地の紅型衣裳5月の特別展示」

費 一般 300円

▲当時の市役所の物見塔(大正8年完成)

期 5月9日(金)~6月4日(水)
1944年(昭和19年)10月10日の空襲に至るまで、同地に

ありました。この間、

1921年(大正10年)5月20日には、本市の市制施行されました。1917年(大正6年)には、武田五氏の設計のもと、物見塔が市役所庁舎が建設され、当時の那覇のシンボルタワーとなりました。

5月13日(火)~5月18日(日) 場 3階 企画展示室 費 無料

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体感!

開館時間 10時~19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

修復完了報告展 石厨子~門上秀叡・千恵子コレクション~

当館は昨年、非常に古い年号が刻まれた石製の厨子(沖縄の骨壺)を収蔵しました。この厨子は大きく破損していましたが、本年3月に修復が完了。

日 4月26日(土)~5月6日(火) 場 3階 企画展示室 費 無料



國吉清雲展~陶芸家 國吉清尚へのメッセージ~

陶芸家國吉清雲氏による個展を開催。陶芸家であり兄でもある故國吉清尚へのメッセージと題し、清雲氏が制作した作品を展示します。また、併せて兄清尚氏の作品も数点展示します。(主催:國吉清雲)

日 5月13日(火)~5月18日(日) 場 3階 企画展示室 費 無料



学芸員と展示を見よう ~常設展ギャラリートーク~

日 5月18日(日) 午前10時から30分程度

費 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)

申 不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

開館時間 10時~18時 (入館は17時半まで)
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館

☎ 862-3761
㈹ 862-3762



美連嶽は、首里城歓会門から西へのびる綾門大道の西端に建つていた中山門跡地の南側にある御嶽で、俗に「ミンチラウタキ」と呼びます。『首里古地図』(一八世纪)には「免津良嶽」と記され、拝殿に描かれています。琉球王府時代は真壁大あむしられ(三大女神の一人)の管轄でした。拝殿については『球陽』の尚質王代の付の条に康熙年間、世子尚貞の時(一六六二~一六六八)に創建され、その後も世子殿のお金で修繕されると記されています。



王府時代は御嶽の東に御客屋・安国寺・玉陵が連なり、御嶽の前の大道には中山門が建ち、大道をへだてて世子殿(一八七五年に大中村へ移転)、大美御殿が連なり、一帯は王都の玄関口としての美観を呈していました。

昭和戦前期までは境内は広さ二五〇坪ほどのおだやかな起伏のある小丘で一面芝生が広がり、東よりに高さ5m程の奇岩が直立し、その北面に接して低い石積みの門構をつくり、石香炉が置かれさらにその手前には拝殿跡の基礎石が残されていました。奇岩の背後の斜面は境界に沿うようにして竜舌蘭(リュウゼツラン)や阿旦(アダン)などが東西に細長く茂り、そして境内は奇岩と芝生の調和する美しい庭園のように見えました(現在、その境内は六つに分筆されて民家が建ち、その間に御嶽の岩が残されています)。

お問い合わせ 文化財課 ☎ 917-3501



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 借金問題・過払金返還請求 相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせて頂きます。

～明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 法人 岡野法律事務所
はいさい那覇支店
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

弁護士会所属 安本 良太

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。