

教室・講座

地域スポーツ教室

「楽しもうウォーキング」参加者募集

7月5日(土)、19日(土) 10時～12時
内開南小学校周辺をウォーキング(4.5キロ)します。歩きやすい服装、帽子、シューズをご持参ください。タオル、飲料水などを持参ください。
対市在住・在勤の方
費用 保険料100円(1回)
※開南小学校体育館へお越しください。
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問 市民スポーツ課 ☎ 917・3504

「生活習慣病予防ウォーキング」と有名料理家による調理実習」受講者募集

松本料理学院長による調理実習や病院管理栄養士による日常でできる生活習慣病予防法やウォーキングについて学び、毎日の生活が健康につながる講座を行います。
7月31日～9月4日毎週木曜日(講座10時～12時 調理実習10時～13時)
場 中央公民館・那覇市保健所調理室
対市内在住・在学・在勤の方
定 20人(応募者多数の場合は、抽選)
費用 無料(但し、材料費・保険代など2000円程度の実費徴収あり)
申 7月14日(月)～24日(木) 中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

普通救命講習会

消防局4階講堂
内心肺蘇生法(成人・小児幼児)AEDなど
対市内在住・在勤の方
定 各講座先着24人(同時に2人まで申込み可能)電話受付のみ。
問 救急課 ☎ 867・1199

日	講座・時間	申込期間
7月9日(水)	普通救命講習Ⅰ 14時～17時	7月3日(木) 9時～
7月19日(土)	普通救命講習Ⅲ 18時～21時	7月15日(火) 9時～

「こころの健康講演会」受講者募集

7月12日(土) 14時～17時
場 那覇市地域生活支援センターなんくる2階多目的室
内「こころ豊かに生きるコツについて」講師：島和也(精神保健福祉会連合会)
定 25人
費用 無料
申 電話申し込み※先着順

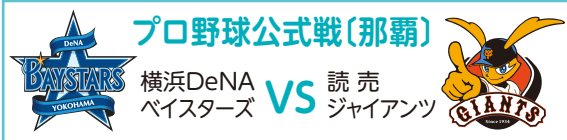
問 那覇市地域生活支援センターなんくる ☎ 836・6971

世界遺産解説会

案内親方の解説を聞きながら、世界遺産の「識名園」「玉陵」について学びます。
7月20日(日)
場 識名園(9時～10時)・玉陵(11時～12時)いずれも券売所前に5分前に集合
費用 無料
申 直接集合場所へお越しください
問 文化財課 ☎ 917・3501

2014プロ野球公式戦

プロ野球公式戦「横浜 DeNA ベイスターズ対読売ジャイアンツ」が行われます。ぜひご観戦ください。
7月8日(火)、9日(水) 16時半開門・18時半開始
場 沖縄セルラースタジアム那覇
費用 S席6100円、フロント席5100円、S席4600円、A席4100円、B席3600円、外野自由2100円(4歳～中学生500円)
※当日各500円増し
問 琉球放送事業推進部 ☎ 988・5000



読者プレゼント

「琉球ゴールデンキングス」狩俣昌也選手、金城茂之選手のサイン色紙を抽選でプレゼント!
【対象者】市内在住で、市役所5階秘書広報課までサイン紙を取りに来られる方。
【申込み】ハガキに希望選手1人の名前を明記し、名前、住所、電話番号を記入。広報「なは市民の友」へのご意見、ご感想もそえてお送りください。
締切り：7月11日(金)※当日消印有効
あて先：〒900・8585 那覇市泉崎1丁目1番1号(那覇市秘書広報課宛)
【当選者発表】当選者へ秘書広報課からご連絡します。
【お問い合わせ】秘書広報課 ☎ 862・9942



那覇市ぶんかテンプス館 7月

〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810

4F テンプスホール

日/開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
3(木) 19時	常設 / 柳清本流 末乃会	一般 1,260円	那覇市ぶんかテンプス館 868-7810
10(木) 19時	常設 / 劇団 隆清群		
17(木) 19時	常設 / テンプス 島やさい劇場 vol1	中高 1,050円	
24(木) 17時 19時	常設 / 音楽劇 「4匹の音楽師」	小人 630円	
31(木) 17時 19時	常設 / 玉城流 金城清一組 踊り会「女物狂」		

7月も週末はさいおんスクエアへ!

7月も週末はさいおんスクエアへ!
5(土) 7日 12(土) 8日 19(日) 7日 20(日) 9日 26(土) 10日 27(日) 11日
ステージ出演者募集!
はいさい市事務局 871-2112
くわしくは、はいさい市 検索

ひやみかちマチグラー館
唄、三線や踊りなど、無料で観覧できます!
みんなでマチグラー探検に来て下さい!
7/5(土) 盛和子
7/13(日) 山川まゆみと島うた少女テン
7/20(日) 琉球伝統芸能 沖芸大OB会
平日は三板や琉装など、沖縄の文化が無料体験できます!
ひやみかちマチグラー館 開館時間:11時～17時
【お問い合わせ】事務局 ☎ 917-2815
くわしくは「ひやみかち」で検索! 検索

なはし就職なんでも相談センター ☎ 988-3163

7月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日	講座内容
就活道場+個別相談 1日 10時～17時(定員10人)	7月9日(水)	就職活動の基礎、履歴書の書き方・面接対策と個別相談
就職支援ミニセミナー 11時～12時 14時～15時(定員8人)	3日(木)	中高年の就活の心がまえ
	8日(火)	面接の言葉遣い
お仕事説明会 14時～16時(定員20人)	23日(水)	福祉施設のお仕事なんでもQ&A
就職活動チャレンジセミナー 14時～16時(定員20人)	29日(火)	就職活動基礎講座 ～ターナー・Uターナー者向け～
	25日(金)	ハッピーに過ごすための時間管理術
パソコン基礎講座 3日間 +個別相談 1日 10時～17時(定員10人)	14日(月)	PCの基礎(ワード・エクセル・インターネット等の機能説明)
	16日(水)	文字入力練習
	17日(木)	午前 応募書類の書き方講座 午後 応募書類書き方演習

各講座とも要予約。お申し込みは市役所1階のセンター窓口まで直接来所ください。講座実施会場はそれぞれ異なりますのでお問い合わせください。開所時間/平日9時～18時まで

*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日
(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

「ジェンダー&セクシュアリティ」講座～多様な人びとが学ぶ国際基督教大学と「LGBT」～
メインスピーカー：田中かず子(元国際基督教大学教授)・インタビュアー：砂川秀樹(ピンクドット沖縄共同代表) 7月18日(金)19時～20時半 関心のある方 定50人(事前申込先着順)
なは女性センター学習室
※一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は7月11日(金)17時までに申し込んでください。

Pinkdot Okinawa(ピンクドット沖縄)
「性的マイノリティがより生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まるイベントです。
7月21日(月)12時～16時 場 テンプス前広場(国際通り沿い)
主 催：ピンクドット沖縄実行委員会(共同代表：砂川秀樹/宮城由香)
連絡先：ピンクドット沖縄実行委員会 TEL/FAX 866-1370
E-mail: gradi@me.com
http://www.pinkdotOK.jp

女性のための護身術「WEN-DO(ウェンドー)」講座
講師：橋本 明子(WEN-DOインストラクター) 8月2日(土)14時～16時半 対市内在住・在勤・在学の女性とその子ども(10歳以上) 定15組(申込多数の場合抽選) なは女性センター学習室
※講座申込、一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は7月23日(水)17時までに申し出てください。
※講座参加者は、動きやすい服装と運動靴・飲料・タオルをご持参ください。

うないフェスティバル2014実行委員会メンバー募集!
平和を基調に、男女平等社会の実現及びあらゆる立場の人々との共生を目指している個人、団体で、今年度30周年を迎える「うないフェスティバル」へ参加し、運営にかかわれる方を募集しています。

ながーい おつきあい りゅうぎん 琉球銀行

しあわせお届け!

金利引き下げキャンペーン

平成26年4月1日～平成26年7月31日

期間中ご契約いただいたみなさま

ご融資金利より年1.0%引き下げ

ご相談はりゅうぎん 窓口または、下記のフリーコールまでお問い合わせください。

0120-38-8689

月～金 9:00～22:00(銀行休業日は除きます)

金利情勢の動向によっては適用金利を変更する場合がございます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございます。

平成26年5月1日現在