



広報

なな



市民の友

第765号毎月1回発行

2014年(平成26年)

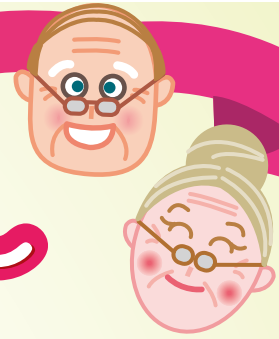
10月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2014(平成26)年8月末現在	
総人口	322,579(2,626)
男	156,080(1,464)
女	166,499(1,162)
世帯数	143,566(1,478)

発行：那覇市
編集：秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷：有限会社サン印刷

百祝 慶祝訪問

いちまでいん 超 がんじゅ〜



今年、市内で新百歳を迎えられた男性は12人、女性
は53人の計65人です。(平成26年9月1日現在)
9月15日の「敬老の日」に、在宅で元気に生活されて
いる新百歳を迎えたお二人を翁長市長が訪れ、ご長寿
を祝い、市からの写真入りの祝状、内閣総理大臣から
の祝状と記念品を贈呈しました。



金城 ツルさん
(大正3年12月2日生まれ)

前島で一人暮らしのツルさん。
今でも元気に掃除、洗濯、買い物、
料理を自分でなされ、故郷の本
部町へバスに乗って親戚に会いに
出かけるそうです。
趣味は、70歳から始めた卓球と
三線。毎日のウォーキングの途中
にご近所さんから卓球のお誘いも
受けるようです。
長寿の秘訣は「お友達」だそうで
す。「みんなが大事にしてくれるか
ら嬉しいさあ」とのこと。この日も
地域のみなさんがお祝いに駆けつ
けていました。



濱元 秀子さん
(大正4年1月10日生まれ)

首里バスの車掌1期生として勤め
た秀子さん。菓子職人だったご主人
と結婚後は、首里や栄町で店舗を
営みながら5人のお子さんを育てま
した。暗算が得意で、70代でご主人が
亡くなり店をたたまた後もお金の
計算は得意だったとのこと。
現在は毎日デイサービスに通い、
お友だちとおしゃべりをしたり、カラ
オケを歌ったりして楽しんでいます。
元気の秘訣は「なんくるないさ」
の前向きな気持ち。「何も考えずに、
その日をとにかく楽しんでいきます」と
笑顔で話してくれました。

たのしく あかしく がんバーる♡

人生まだまだ現役。若さあふれる高齢者の方々をご紹介します、その元気を発信します!

山川 文康さん 92歳

某CMでおなじみ、
三点倒立する92歳!



山川 セツ子さん 89歳

趣味は三線。
作る食事は栄養士もお墨付き◎



浦添 朝紀さん 70代

パソコン講師として
勤めながらテニスに没頭!



シルバーサークルでパソコン講師をしてい
ます。受講者からの質問はどんな内容でも受
け、ノーと言わないように努めていますね。自
分のスキルアップにもつながるし、お互い気
持ちイイですよ。60歳から本格的に始めた
テニスはどんどん上達して、県内の大会では
ほとんど優勝しています!テニスの大会を通
じて10代、20代の人と交流できることが元
気の秘訣かな。

(シルバー人材センター会員)

小学生のときからずっと陸上を続けていま
す。陸上は、健康でいるためにやっているわけ
ではないんですよ、健康だから続けられるんです。
それをありがたいと思っています。
一番いいのはね、笑うこと。毎朝ビーチでラジ
オ体操をしたあと、「ワッハッハー」と笑っていま
す。ビタミン「S」ってわかりますか?スマイル
(SMILE)です(笑)どんな病気も吹き飛ばしてく
れますよー。

今年4月から始めた三線は、もう2曲弾ける
ようになりました。朝食には必ず肉類を取り入
れています。屋上菜園でとれた野菜を味噌汁
に入れて、果物や海藻類も毎日欠かさないで
すね。毎週火曜日は孫やひ孫が家に集まり一
緒に食事をしています。(夫婦円満の秘訣は?)
円満じゃないですよー、けんかばかり(笑)。
でもね、昔から子どもたちの前ではけんかはし
ないようにしています。

岸本 アサ子さん 70代

普段なるべく歩くように
心がけています!



福州園の維持管理の仕事をしています。こ
こには世界各国からお客さんがくるから言葉
は話せなくても楽しいですよ。
趣味は、40代の頃から続けている「写真」。
以前はよく福島の裏磐梯(うらばんだい)へ
行っていました。そこにはたくさんの湖沼が
あって、朝日や夕日がとてもきれいな場所です。
絵画やパソコン、俳句の教室にも時間を見
つけて通っています。

(シルバー人材センター会員)

平良 允信さん 70代

健康の秘訣は、楽しいことを
やることです!



市内9か所の公園の清掃や草刈、遊具の点
検などを行っています。
沖縄には野草がたくさん生えていますから
ね、草を刈った時、朝露にうたれた薬草の匂い
がプーンとくるのが心地良いですね。この匂い
が健康にもいいのかなあと考えています。だれ
でも老いていくけど、「未知への道すがら」だ
と思って自分なりに素直に楽しく生きていこう
と思っています。

(シルバー人材センター会員)

重 秀子さん 70代

趣味は、歌ったり踊ったり
することです!



広報紙の配布をして約3年になります。こ
の仕事はいい運動になるし、とても気に入っ
ています。
最近の楽しみは、デイサービスで歌ったり
踊ったりすること。地域のお祭りや行事にも
参加しています。以前は大正琴や民舞も習っ
ていたんですけどね、最近は孫たちに時間を
とられて...でも、カワイイからそれでいいか
なと思っています(笑)

(シルバー人材センター会員)

主な紙面

- 特集 いちまでいん 超 がんじゅ〜
 - ヘルストリビューン
 - ほけんインフォメーション
 - ひやまかなはウォークノ
 - 環境トピック/お役所アルある
 - ニュースダイジェスト
 - 市職員の給与・職員数のあらまし
 - 頑張る職場の健康チャレンジ
 - 情報バック
 - 協働さん/博物館トピックス
 - うちなーぐちやあじくーたー
- 5 4 3 2 1 8 7 6 12 11

あなたの健康づくりを応援!! ～食の環境づくり～

近年、沖縄県では肥満が大きな健康課題になっています。そんな中、一人ひとりが何をどれだけ食べたらいいのか、正しく理解する『食の選択力』を高めていくことが重要になっています。

市では、市民のみなさんが外食の際にも、望ましい食事の選択ができるように市民の健康づくりを応援する「那覇市健康づくり協力店」の認証を行っています。



1日に何をどのくらい食べたらいいの？

○「主食+主菜+副菜」が基本

食事の栄養バランスの基本は、『主食+主菜+副菜』の3つです。この3つをそろえると栄養バランスがよくなります。

一食分の内容

主 食 ご飯・パン・めんなど

主 菜 肉・魚・豆腐・卵のおかず

副 菜 野菜・きのこ・海藻のおかず



○お弁当でみる栄養バランス

「お弁当箱」によるバランスのとれた食事の量をとる方法もおすすです！

お弁当箱での栄養バランスを『**主食3：主菜1：副菜2**』の表面積比で詰めれば、お弁当箱の**容積**と**エネルギー量**がほぼ同じになります。



例)600mlのお弁当箱なら600kcal

ポイント

調理法は被らないように、炒め物・和え物・煮物とバラエティーをもたせるといいですよ！

認証店増加中！



健康づくり協力店とは

「那覇市健康づくり協力店」とは、市民の健康づくりを応援するために、市の講習会を受講し、栄養士によるアドバイスを受けたヘルシーメニューを提供している飲食店です。

現在、那覇市内の飲食店55店舗が「健康づくり協力店」として認証されています。

「健康づくり協力店」の店舗情報については、市ホームページや「ヘルシーガイドブック」によりご確認ください。「ヘルシーガイドブック2014」は、7月に市内の全世帯にお配りしたほか、那覇市保健所各課窓口でも配布しております。

外食の際や日々の健康管理に、ぜひお役立てください。



認証を受けた店舗の声

- お客様に自信を持って提供できるようになった。
- 店主や従業員の意識が変わった。

利用したお客さんの声

- こういったお弁当が欲しかった。
- 毎日のお弁当をヘルシー弁当に切り替えてから、健診結果が良くなった。

みなさんもぜひ、健康づくり協力店を利用しませんか！

飲食店のみなさまへ

○市民の健康づくりを応援するサポーターになろう！

市民の健康づくりの支援とお店のイメージアップに！ヘルシー志向が高まっている中、市民のニーズに合わせたメニューが提供できる「健康づくり協力店」をめざしませんか？

＜申請までの流れ＞

- 7月 …… 健康づくり協力店認証講習会の受講(2時間程度)
- 9月～11月 外食アドバイザー派遣(栄養士)
- 12月 …… 「健康づくり協力店」申請
- 3月 …… 「健康づくり協力店」認証

認証基準 ※以下の項目すべてを満たすこと

- ①健康づくり協力店認証講習会を受講している
- ②ヘルシーメニューについて栄養成分表示をして提供している
- ③ヘルシーサービス(量や味も選択ができるなど)を実施している
- ④食品衛生責任者を設置している
- ⑤受動喫煙防止対策をとっている：健康増進法第25条



お問い合わせ：健康増進課 ☎853-7961



市が認定する「健康づくり協力店」こだわりのレシピ紹介

「島大根のソーメン鯛葛(くず)打ち」

1品の調理時間：20分
(1人分 カロリー：42 kcal、塩分：0.4g)

材料・分量(4人分)

- ・鯛 …… 24g
- ・大根 …… 120g
- ・青葱 …… 20g
- ・葛(くず)粉 …… 大さじ2
- ・昆布とかつおのだし汁 …… 240cc
- ・白醤油 …… 小さじ1・1/3
- ・酒 …… 大さじ1・1/3
- ・梅肉 …… 適量



ワンポイント

鯛と大根に、葛(くず)粉をむらなくつけること、大根はさっとボイルする。

作り方

- ①鯛を6gに添え切りにし、大根は皮をむきかつらむきをし、細く千切りにする。
- ②鯛と千切りにした大根に、葛(くず)粉をむらなくつける。
- ③沸騰したお湯に、②をボイルし、冷水に落として冷まし、ザルにあげ水気をきる。
- ④お椀に冷ました大根、鯛、小口切りにした葱、梅肉の順に盛り付ける。
- ⑤だし汁を白醤油、酒で味つけをし、盛り付けしたお椀に、注いで出来上がり。



「葛(くず)打ち」とは日本料理の調理法の一つです。魚介や肉に葛粉をつけてゆでることで、表面に透明

感が出て、口当たりも滑らかになります。葛粉がない場合は片栗粉で代用可能です。また、大根には、ビタミンCが豊富に含まれていますが、ビタミンCの分布は平均的ではなく、中心部より表面の皮のほうが約2倍も含んでいます。おすすめて、大根おろしにして食べる際、よく洗い、皮つきのまま用いると皮の栄養素も摂ることができます。

健康づくり協力店 『日本料理 良』

住所：那覇市松川3-2-1 松川共同住宅1F 電話：996-2006
営業時間：ランチ/11:30～14:00 ディナー/17:00～0:00 定休日：日曜日

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965



ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

10月10日は「目の愛護デー」



1947年、中央盲人福祉協会が10月10日を「目の愛護デー」と定め、毎年目の健康に関わる活動が進められています。今年の標語は『たまにはウィンクして見よう!～右目と左目、見えかた同じ?～目の健康は眼科専門医が守ります』です。みなさんも目の愛護デーをきっかけに目を大切にするこについて考えてみませんか。

お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7961

■街頭キャンペーン

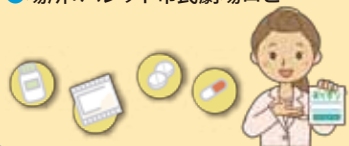
パンフレット等の配布を行い、薬についてのさまざまな普及啓発を行います。

- 日時: 10月17日(金) 16:30～
- 場所: てんぶす館周辺

■お薬と健康相談会

「県民公開講演会」に先立ち、病院で処方されたお薬や大衆薬、健康食品などの項目について、薬剤師が市民の皆さんの相談に応じます。

- 日時: 10月23日(木) 16:30～18:30
- 場所: パレット市民劇場ロビー



お問い合わせ

生活衛生課 ☎853-7963

平成26年度

薬と健康の週間



10月17日(金)～23日(木)の1週間は、「薬と健康の週間」です。期間中は、薬に関するさまざまなイベントや、薬についての普及啓発事業が行われます。本市でも、沖縄県や県薬剤師会と協働してイベントを開催。17日には、街頭キャンペーンを実施するとともに、23日には「くすり健康フェア」と題して、県民公開講演会および、お薬と健康相談会を開催します。多くのみなさんのご来場をお待ちしています!!

入場無料

■県民公開講演会

子宮頸がんを患った後、離婚・うつ病を経た講師が、「この世に無駄な生命は一つもなく、それぞれが必ず使命を持って生きていくはず」というメッセージを届けます。(当日は手話通訳あり)

- 日時: 10月23日(木) 18:30～20:00
- 場所: パレット市民劇場(パレットくもじ9F)
- 講師: 松田陽子氏(まつだようこ)
- 演題: 『生きてるだけで価値がある』(演題は変更する可能性があります)

お薬手帳はお持ちですか?



「お薬手帳」には、みなさんがふだん飲んでいるお薬の処方の履歴が記録されています。外出先や旅先でお薬が手元にない場合、医療機関を受診した際に、お薬手帳を提示することで、適切にお薬を処方してもらえます。

また、この中に市販薬や健康食品の記録をすることで、飲み合わせの良し悪しもチェックできます。例えば、血圧を下げるお薬とグレープフルーツジュースの併用はないかなどの点を、薬剤師が見つかることで、正しいお薬の飲み方を伝えることができます。受診する時だけでなく、外出の際にも、忘れずに「お薬手帳」を持参しましょう。

アルコール問題を抱える家族のための教室

家族のお酒の問題で悩んでいませんか? この教室は、アルコール問題について理解を深め、その知識や対応方法を学ぶ教室です。関心のある方はお気軽にご参加ください。

- 日時: 10月29日(水)・30日(木) 14:00～17:00
- 場所: 那覇市保健所3階 大会議室
- 対象: 市在住で、家族のアルコール問題について悩んでいる方
- 費用: 無料
- 申込: 10月1日(水)～ 定員に達し次第終了電話にてお申し込みください。

お問い合わせ

地域保健課 精神保健難病支援グループ ☎853-7973

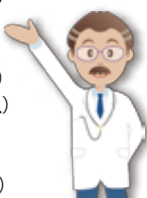
突然死から

あなたを守る基礎知識「血管を守る」生活習慣病予防講演会

予約制

働き盛り、子育て&孫育て世代に向けて、脳卒中、心筋梗塞から身を守るための基礎知識を専門医がくわしくお話します。

- 日時: 10月29日(水) 19:00～20:30 (受付18:30～)
- 場所: 牧志駅前ほしぞら公民館(さいおんスクエア3階ホール)
- 対象: 20代～60代の市民(先着80人)
- 費用: 無料
- 講師: 関仁田 守 医師(那覇市立病院 循環器専門医)



お問い合わせ

特定健診課 ☎862-0564

知ろう!受けよう!乳がん検診

10月はピンクリボン月間

市で平成24年度に乳がん検診を受診した人は10,676人。そのうち720人が精密検査を受診し、34人の方が乳がんと診断されました。自覚症状が出にくく気付いた時には進行が進んでいる事の多い乳がん。早期発見すれば90%が治ると言われています。あなたやあなたの大切な人を守るため、「検診」を積極的・定期的に受けましょう!

- ◆30～39歳...視触診
- 40歳以上...視触診+マンモグラフィ(またはエコー)
- ◆各種がん検診等(胃・大腸・肺・子宮・歯周疾患・肝炎)についても補助を行っています。

視触診	医師が目や手で乳房を観察し、くぼみ・しこり・リンパ節の腫れ・乳頭から分泌物がないかなどを観察します。
マンモグラフィ	乳房を上下あるいは左右から圧迫して薄く平らにして撮影し、しこりや石灰化・乳腺のゆがみ等を確認します。
エコー	乳房内部を観察する検査です。細かい石灰化は見えませんが小さなしこりを見つたり、しこりの性状がくわしく分かる検査です。

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 (内線6005・6006 がん検診班)

ご存知ですか?新たな国民病

慢性腎臓病とは、自覚症状がないまま進んでいく腎臓の病気のことをいいます。メタボリックシンドローム(肥満、高血圧、糖尿病、高脂質症)や、ご家族に慢性腎臓病の患者さんがおられる人は比較的风险が高いといえます。慢性腎臓病はどんな検査を受けたらわかるの?ならないためにはどうしたらいいの?慢性腎臓病と言われたけど何に気をつけたらいいの?など、講演会では専門の医師がわかりやすくお話しします。

- 日時: 10月23日(木) (受付)18:30～ (講話)19:00～20:30
- 場所: 牧志駅前ほしぞら公民館(さいおんスクエア3階ホール)
- 対象: 那覇市民 ●費用: 無料 ●講師: 真栄城 修二医師(まつおTCクリニック院長) 宮城 輝先生(沖縄県腎臓病協議会 副会長)

特定健診受診者は健診結果を、ご持参ください。

お問い合わせ

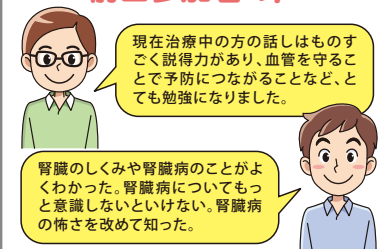
特定健診課 ☎862-0564

『慢性腎臓病』予防講演会

～血管を守ると、腎臓は元気になる!～

予約制

前回参加者の声



エイズ(HIV)等の無料匿名検査

■即日無料匿名検査

- 場所: 那覇市保健所(相談室105)
- 日時: 月・水・金 9:00～11:30、13:00～16:00
- 内容: HIV・クラミジア・梅毒・肝炎の検査(注)肝炎検査は初めての方のみ無料

■エイズ夜間検査

- 場所: 那覇市保健所(相談室105)
- 日時: 第1水曜日 17:30～20:00

お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7971(感染症相談室)

10月1日より 予防接種の新たな定期接種がはじまります!



高齢者肺炎球菌ワクチン接種

高齢者肺炎球菌ワクチン接種が定期接種として始まります。接種対象者には「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ」をお送りしています。お知らせをよくご覧になり予防接種を希望する方は必ず、その「お知らせ」を委託医療機関に持参して接種を受けてください。

- 対象: ①65、70、75、80、85、90、95、100、101歳以上 ※(101歳以上は平成26年度限り) ②60～64歳の内部疾患による身体障害者手帳1級の者及び同程度の診断を受けている者
- 注意事項: 既に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある者は対象外
- 費用: 4,000円(自己負担額)※生活保護受給者等は無料



水痘(水ぼうそう)ワクチン接種

水痘ワクチン接種が定期接種として始まります。接種対象者には「水痘予防接種のお知らせ」をお送りしています。接種に際しては、お知らせをよくご覧になり「予診票」を事前に記入して、委託医療機関に予約し接種を受けてください。

- 対象: 1～2歳、3～4歳 ※3～4歳は平成26年度限り対象
- 接種回数: 1～2歳/2回、3～4歳/1回
- 注意事項: ①既に水痘にかかったことがある者は対象外。 ②任意接種で水痘ワクチン接種を受けたことがある者は既に接種した回数に含めます。
- 費用: 無料



お問い合わせ

健康増進課(予防接種班) ☎853-7961



地方独立行政法人
那覇市立病院

☎ 884-5111(代表)
ゆいレール: 「市立病院前」下車
24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつつ、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

●診療時間/月～金 8:45～17:00(左記以外は急病センター)

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			○		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
眼 科	午前・午後	○	○	○	○	○
整 形 外 科	午前・午後			○		
泌 尿 器 科	午前・午後			○		
歯科口腔外科	午前			○		
	午後			○		

紹介状持参の方 予約のある方

ラジオ沖縄による番組生放送

(健康フェア—会場内特設ステージ)

日曜戦士SUNデマン(9:30~11:30)宮田隆太郎アナウンサー、大城友弥さんが出演!各ブースのレポートやRyuty(リュウティ)ライブなどもあります♪

サービスサンデースペシャル(13:00~15:30)リップサービス、しんとすけ、江川葉月さんが出演し、主催者インタビューやウォーキング大会現場をレポートします!お笑いやSoluna(ソルナ)ライブもお楽しみに♪

プレ大会約150人が参加!

8月24日(日)、ひやみかちウォークのプレ大会が沖縄セルラースタジアム那覇にて開催されました。7.8キロメートルの「うるくまーいコース」は那覇大橋、田原公園、がじゃんびら公園、山下町第一洞穴遺跡を巡りました。約150名の参加者のみなさんが、家族・友人と談笑しながらウォーキングを楽しんでいました。



ひやみかち なはウォーク!!

〜うまんちゅ するてい あっちみそーち チャーがんじゅう〜
(みんな 揃って 歩いて いつも健康)

距離	コース名	受付	出発式	スタート
19.8km	御城上り (うくしくぬぶい)	7:00	7:30	7:45
12.7km	今昔(なまんかし) マチグーまーい	8:00	8:30	8:45
7.8km	大門(うふじょう) まーい	9:00	9:30	9:45
7.8km	うるくまーい	10:00	10:30	10:45
3.9km	奥武山まーい	11:00	11:30	11:45

コースごとに受付時間が異なります。案内のハガキ(大会の一週間前までに送付)をご持参のうえ、申込んだコースの受付時間に係員に参加料1人100円をお支払い後、ゼッケン、参加賞を受け取ってください。
※当日の申し込みは受付られません。
※当日、TVの撮影、取材があります。ご了承下さい。(後日放送予定)

いよいよ那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかちなはウォーク2014」が10月19日(日)に沖縄セルラースタジアム那覇をメイン会場に開催されます。
世界遺産に登録されている首里城や識名園、昔ながらの面影が残る壺屋など5つのウォーキングコースを設定しました。お申し込みいただいたコースの散策をお楽しみください。
また当日は、特定健診(国民健康保険証持参)や血圧測定、健康相談などの健康フェアも同時に開催します!

なは健康フェア 同時開催!

沖縄セルラースタジアム内の各ブースでは、関連イベントとして血圧測定や健康相談などの「なは健康フェア」を開催します!健康について考えるきっかけとなるような、さまざまなブースイベントがあります!

食育SATシステム

〜自分の食事バランスを確認しよう!〜
食育SATシステム(食べ物の模型を選んだのせ、栄養価などを計算し「食事バランスガイド」などを表示するシステム)を使って、日ごろの食生活の見直しを習慣化していけるきっかけづくりをサポートします。



妊婦体験・赤ちゃん抱っこ体験

新生児ほどの大きさの赤ちゃんの人形を使い、抱っこやおむつ交換を体験します。また、妊娠シミュレーターを装着して日常生活の一部が体験できます。



お問い合わせ 市民スポーツ課 ☎917-3504



同じように思えるけど…
何がちがう?
〜戸籍と住民票〜

「戸籍」と「住民票」。同じような気もしますが、その違いについて、実はよく知らない方も多いと思います。窓口で聞いても用語が難しくよく分からなかったり、聞いているうちに記憶が遠のいたり、ちゃったり、広報担当はしました(笑)。
「戸籍」は日本人の生まれてから死ぬまでの親子関係や婚姻関係などが記録された「身分関係」を証明するもので、戸籍証明の請求先は「本籍地のある市町村」になります。また、「住民票」は住んでいる人の住所、氏名、生年月日などが記載されている帳票で「居住関係」を証明するもので、住民票写しの

請求先は「住んでいる市町村」になります。例えば、別居している親と子の場合、住民票だけではその関係が分からない場合があります。しかし、戸籍をたどることによって、親子関係が分かります。ですが、結婚などで本籍地を変更した場合は、さらに前の戸籍が必要になってきます。特に相続の手続きのために現在の戸籍では足りず、古い戸籍が必要となる場合があります。そのため、いくつもの市町村に行って(郵送請求も有)戸籍を取る必要があります。
記事の掲載・秘書広報課 ☎862-9942



キッチンと出そうキケンごみ!!

みなさんは、刃物類や割れガラス、ライター、蛍光灯などのごみを処分する際は、どのように出されていますか?「ゆうがい・きけんごみ」はもやさないごみと同じ日に出しますが、同じごみ袋の中に混ぜて出す方がいます。「ゆうがい・きけんごみ」の正しい分別を知り、気持ちよい「ごみ出し」を心がけましょう。

刃物類・割れガラスなどの出し方

もやさないごみ袋の中に割れガラス、刃物類が混ざっていると、収集員が回収する際からずくに手を切ったりします。
割れガラス、刃物類は厚紙などで包みキケンと書き、もやさないごみと混ぜないで個別で出してください。



使い捨てライターの出し方

ライター類に使われる可燃性のガスが残ったままの状態でもやさないごみに混ぜっていると、収集車やごみ処理機の中で、火災や爆発事故をおこす危険性があります。

収集処理でつぶされて噴出したガスに金属の接触で生じた火花が着火し、実際に収集車の中から煙がでたことがあります。

ライターだけで透明な袋に入れ、「きけんごみ」の日に出してください。



蛍光灯の出し方

蛍光灯の出し方で、束にしてガムテープで巻く方もありますが、箱に入れるか、新聞紙などで包んで出してください。ガムテープをはがす際に、力を加えて割れてしまうことがあり危険です。



収集員がごみを処理するときに、もやさないごみの中に混ざっている不適物を取り除くには、ひとつ1つ手作業で行うため、多くの時間と労力を費やすことになります。市民のみなさんがルールを守ることでスムーズに安全に作業ができますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ クリーン推進課 ☎889-3567

8/26 平成26年度 那覇市観光功労者表彰式

平成26年度的那覇市観光功労者表彰式が、那覇市ぶんかテンブス館4階にあるテンブスホールにて行われ、今年は個人7人と3団体が表彰されました。

受賞者を代表して、安次富順子さんは、「観光客の求めるものは、その土地にしかない物。沖縄には素晴らしい、誇らしい文化が沢山あります。それぞれの分野で行ってきた地道な活動がこのたび那覇市の観光に貢献していると認められ、大変光栄に思います」と挨拶しました。



【受賞者一覧】※敬称略 <個人>安次富 順子(沖縄調理師専門学校 校長) 池野 幸雄(小橋川製作所・仁王窯陶工) 上江洲 仁吉(那覇大綱挽保存会) 小橋川 共春(那覇大綱挽保存会) 渡名喜 一昌(首里城東自治会長) 永山 昇子(沖縄バス(株)観光部観光課) 松本 嘉代子(琉球伝統料理研究家) <団体>沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 有限会社オフィスりょう次 首里そば



8/29 新たに3団体 計92団体に ～道路ボランティア協定書調印式～

「道路ボランティア協定書調印式」が行われ、新たに3団体が市と協力して道路の美化清掃活動に参加いただけることになりました。今回、協定を交わした団体は、「松川通り会」「田原ニコニコふくぎ会」「株式会社沖縄特電」の3団体です。翁長市長は、「道路ボランティアは“協働によるまちづくり”を目指す取り組みの中心となるもの。人と人が支え合い助け合える心豊かなまちを目指しましょう」と述べ、各団体の日頃の活動に感謝しました。



8/30 人が人を支えあうことが地域力 ～協働のまちづくり実践講座と シンポジウム～

東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県大槌町。その大槌町に通い情報支援活動を行う、沖縄国際大学・沖縄大学特別研究員の稲垣暁さんを講師に招き、仮設住宅での社会的孤立などを防ぐことを考えるシンポジウムが開催されました。稲垣さんはNTTと協力し、緊急通報ベルを障がい者や高齢者に配り、常に連絡がとれる体制づくりや沖縄の学生たちと交流する機会を作るなど、人が人を支えあう大切さを伝える貴重な講演となりました。



8/31 安心して暮らせるまちをめざして ～認知症サポーター養成講座～

協働によるまちづくり推進協議会・健康福祉専門部会では、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。この講座は、ひとりでも多くの方が認知症を理解し、認知症の方や家族が安心して暮らせるまちづくりを目指すものです。今回は、小禄・田原・東雲の自治会や新聞販売店の協力によって広報を行い、小禄地区の民生委員、福祉施設関係者など多くの方が役割を担い、予定を上回る78名が受講しました。古波蔵から駆け付けた野原朝枝さんは、「知識を持つことの大切さについて勉強になりました」と笑顔でこたえてくれました。



9/3 ダンスコンクール金賞受賞！ ～古蔵小ダンスチーム Do Well～

「第2回全日本小中学生ダンスコンクール」に出場し、見事金賞を受賞したダンスチーム「Do Well」のみなさんが、市役所を訪れ、クールなヒップホップダンスを披露してくれました。メンバーは、古蔵小5年生の仲松優花さん、玉城愛華さん、宮城文寧さん、同小4年生の与儀妃奈乃さん、島袋愛唯さんの5人。チームの講師を務めた赤嶺圭一郎さんは、「チームを結成して5か月しか経っていませんが、きびしく教え、それについてきてくれたのが金賞という結果につながったと思います」とあいさつしました。「練習は大変だったのでは？」との渡慶次教育長からの質問に、チームの一人は「練習はきついですけど、楽しいという思いが強いんです。ダンサーを目指してこれからもがんばりたいです」と答えました。



9/5 「(仮称)津波避難ビル 建設工事」の安全祈願祭

市では、低海拔地域である若狭・松山地域に大津波襲来時に備え、若松市営住宅跡地に約2,000名の方が避難可能な「(仮称)津波避難ビル」を建設するため、この度、安全祈願祭が行われました。ビルは、地上4階建てで、3階部分以上を避難場所とします。4階には備蓄倉庫を設け、1階に入居予定のイオン琉球株式会社の協力を得ながら、2,000名の非常食2日分を備蓄。翁長市長は、「このビルの完成で、本市の防災力向上に繋がるものと確信しております。また、地域交流拠点施設として活用されることで、地域力が育まれるものと期待しております」とあいさつしました。津波避難ビルは来年8月頃完成予定です。



9/6 「救急・防災フェア」開催！

救急業務に対する正しい理解を深めようと「救急・防災フェア」が開催されました。一日救急隊長を務めた、日本トランスオーシャン航空客室乗務員の島さなえさんは、「市民の22人に1人が救急隊のお世話になっているのが現状です。隊員の働きに敬意を表し、自らも応急手当普及員として社内外へ広めたい」と抱負を述べました。イベントでは、応急手当やAEDの指導、消防車両の展示、各種体験などが行われたほか、ヒーローショー「レスキューナーファ」や「銘苅シャイニングキッズ」によるバントフリングが観客の目を楽しませ、会場は多くの家族連れでにぎわいました。

9/13 島々ぬくとうば 語やびら大会 ～琉球諸語ぬ弁論大会やいびーん！

沖縄の貴重な伝統芸能を支える源である「うちなーぐち」の普及・継承発展を図る目的で「島々ぬくとうば 語やびら大会」が、パレット市民劇場で開催されました。大会では、沖縄本島だけでなく宮古島や石垣島、奄美大島に遠くは米ハワイ出身の方など10組が、それぞれの地域の「しまくとぅば」で意見を発表しました。ハワイ生まれ(沖縄4世)で現在、琉球大学で日本語と島言葉、沖縄文化の勉強をしている留学生のフォー・コーリンさんも流ちょうな「しまくとぅば」で意見を述べ会場を沸かせました。



市職員の給与・職員数のあらまし

市民のみなさまに、職員の給与と職員の数について、
ご理解をいただけるよう、そのあらましをお知らせします。

お問い合わせ

給与について 人事課 …………… TEL 861-7499
職員数について 行政経営課 …………… TEL 861-5033

歳出総額に占める人件費の割合（平成25年度普通会計決算）

歳出総額（千円） A	人件費（千円） B	25年度の人件費率(B/A)	24年度の人件費率
125,973,318	17,707,031	14.1%	14.5%

人件費には、一般職員や、市長・副市長などの給料、議員報酬、各種手当、退職手当、共済費等を含んでいます。

平成26年度予算における一般職員給与費の状況（企業会計を除く）

職員数 （人）	給与費(千円)				1人あたり給与費 (給与費/職員数)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
2,155	8,051,206	1,335,100	2,844,887	12,231,193	5,676千円

給与は給料、扶養手当など諸手当(退職手当を除く)、期末手当からなっています。

職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

	職種（対象者）	平均給料(俸給)月額	平均年齢	平均経年数
那覇市 (H26.4.1現在)	全職種（2,331人）	305,312円	41.3歳	18.6年
	一般行政職(1,236人)	306,842円	41.2歳	18.1年
国 (H26.4.1現在)	全職種（255,277人）	344,668円	43.3歳	21.8年
	一般行政職(141,574人)	335,000円	43.5歳	22.0年

一般行政職とは、税務職、消防職、企業（上下水道）職や、給食調理員などの技能労務職、幼稚園教諭などの教育職等を除くすべての職員です。

初任給の状況

区分		那覇市		国	
		決定初任給	2年経過後	決定初任給	2年経過後
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円	184,200円
	短大卒	152,800円	164,300円	152,800円	164,300円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円	148,500円

職員手当の状況

区分	那覇市	国
扶養手当	・配偶者……………13,000円 ・配偶者以外の扶養親族……………6,500円 （配偶者のいない場合、そのうち1人については11,000円） ・16歳から22歳の子を扶養……………1人につき月額5,000円を加算	
住居手当	・月額12,000円を超える家賃の支払者……家賃額により最高27,000円まで	
通勤手当	通勤距離が2km以上の者に支給 ・交通機関（バス等）利用者……………運賃相当額を支給（最高限度額55,000円） ・交通用具（自動車等）利用者……………距離により2,000円～24,500円	

特殊勤務 手当	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	17.3%
	支給対象職員1人あたり平均支給年額（試算）	93,600円
	手当の種類（手当数）	20種類

時間外 勤務手当 (普通会計)	支給年度	25年度	24年度
	支給総額	334,845千円	330,897千円
	職員1人あたり支給年額	162千円	160千円

期末手当および退職手当の状況

期末 勤勉 手当	那覇市				国			
	支給期	期末手当	勤勉手当	計	支給期	期末手当	勤勉手当	計
	6月期	1.225月分	0.675月	1.90月分	6月期	1.225月分	0.675月	1.90月分
	12月期	1.375月分	0.675月	2.05月分	12月期	1.375月分	0.675月	2.05月分
	計	2.60月分	1.35月	3.95月分	計	2.60月分	1.35月	3.95月分
	職務級などにより加算措置があります。							

退職 手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.430月分	29.287月分	勤続20年	21.62月分	27.03月分
	勤続25年	33.400月分	39.631月分	勤続25年	30.82月分	36.57月分
	勤続35年	47.358月分	56.829月分	勤続35年	43.70月分	52.44月分
	最高限度額	56.829月分	56.829月分	最高限度額	52.44月分	52.44月分
	定年前早期退職特例措置2%～20%加算					

特別職の給料等の状況

市長・副市長の給料	議員報酬	市長・副市長及び議員の期末手当
市長 977,000円 (1,085,000円) 副市長 801,000円 (890,000円)	議長 694,000円 副議長 626,000円 議員 586,000円	6月期 1.40月分（議員）1.55月分 12月期 1.55月分（議員）1.65月分 合計 2.95月分（議員）3.20月分 一般職に準じ加算措置があります。

市長・副市長や市議会議員の給料・議員報酬は、「那覇市特別職報酬等審議会」において審議され、市議会の議決を経て決定されます。
行財政改革の一環として市長・副市長の給料を10%減額支給しています。
給料欄の（）内は減額前の金額です。

一般行政職の級別職員数の状況（任期付職員を除く）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務	主事	主事	主任主事	主査	主幹	課長	副部長	部長	
職員数（人）	170	203	255	270	175	118	29	16	1,236
構成比（%）	13.8	16.4	20.6	21.9	14.2	9.5	2.3	1.3	100.0
参考 平均年齢	25.9	30.8	41.3	44.0	49.0	53.0	54.0	55.6	

那覇市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

臨時・非常勤職員の状況

臨時職員	425人	臨時一般事務職員（日額6,260円）、臨時保育士（日額7,000円）ほか
非常勤職員	1,172人	非常勤事務員（日額5,550円・1日6時間週5日勤務）ほか

部門別職員数の状況と主な増減理由

部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		25年	26年		
一般行政部門					○増員理由（合計52名） ①業務増：23名 （保護第3課新設、地籍調査事業、モノレール延長事業等） ②その他：29名（新制度対応、欠員補充、所管換え等） ○減員理由（合計49名） ①事務の統廃合縮小：13名 （区画整理事業終了、公金収納システム導入業務終了等） ②事務の民間委託等：1名（児童館（1館）の指定管理者導入） ③その他：35名（退職者不補充、欠員不補充、所管換え等）
	1,363	1,366	3		
特別 行政 部門	教育	433	426	△7	○増員理由（11名） ①業務増：8名（施設課事業増大、市民ウォーキング大会事業等） ②その他：3名（欠員補充、所管換え） ○減員理由（18名） ①事務の統廃合縮小：8名 （給食センター事務職引上げ、学校適正配置事業等） ②その他：10名（退職者不補充、所管換え）
	消防	271	270	△1	○減員理由（1名）事業廃止
公営 企業等 会計 部門	水道	130	119	△11	○増員理由（3名）業務増（施設整備計画策定及び情報管理業務） ○減員理由（14名）事務の民間委託：13名 （料金サービス課業務の包括業務委託）
	下水道	48	46	△2	○増員理由（1名）業務増（石嶺4丁目雨水対策事業） ○減員理由（3名）事務の民間委託：1名 （料金サービス課業務の包括業務委託）
	その他	102	105	3	○増員理由（4名）所管換え ○減員理由（1名）過員配置解消
合計		2,347	2,332	△15	

(注) 職員数は、総務省の地方公共団体定員管理調査対象の職員数です。

定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

(1)定員適正化目標（数・率）
本市では行財政改革の取り組みとして、第2次那覇市定員適正化計画“200プラン”（以下「定員適正化計画」という。）を策定し、平成26年度までに平成17年度の職員総数から759名（▲25.7%）を削減することを目標に掲げ、定員適正化に取り組んでいます。但し、平成25年4月の中核市移行に伴う事務量等については想定されていないため、計画策定以後の社会経済状況の変化等組織を取り巻く実情を踏まえながら目標数値の達成を目指しています。定員適正化計画の進捗状況は、平成26年4月現在職員数2,332人となっており、平成17年度と比べた削減数は627人、削減率が21.2%となっています。
(2)定員適正化手法の概要
定員適正化計画では、事務事業等の見直し、外部委託・民営化の促進、指定管理者制度の積極的な導入、多様な任用形態、地方独立行政法人の設立を取り組み手法として掲げています。今後も定員適正化計画に基づき、効率的・効果的な組織体制を築いていきたいと考えております。
(3) 定員適正化計画の実績

部門	年度(対前年比)										
	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	
職員数（合計）	2,959	2,941	2,952	2,447	2,406	2,369	2,329	2,335	2,347	2,332	
削減数（人）		18	△11	505	41	37	40	△6	△12	15	
削減累計（人）		18	7	512	553	590	630	624	612	627	
削減率（%）		0.6%	0.2%	17.3%	18.7%	19.9%	21.3%	21.1%	20.6%	21.2%	

※20年度の削減数505人には、市立病院の独立行政法人移行職員452人が含まれています。
※22年度から中核市移行に向け、年次的に執行体制の強化を図っています。

頑張る 職場の健康チャレンジ

市では、働き盛り世代の健康づくりを応援するために、市内の事業所を対象として、職場が主体的に取り組む健康づくりの企画案に対して助成を行う「頑張る職場の健康チャレンジ」を行っています。(沖縄振興特別推進交付金を活用)

今年5月に応募いただいた15事業所のうち、審査の結果3事業所が決定しました。職員の健康状態に合った健康づくりの取り組みを作成し、その取り組みに伴う健康器具の購入や健康教室の講師派遣費用等に助成金を活用するなど、平成26年6月～平成27年1月の間、健康づくりにチャレンジしていただいています。チャレンジ事業に取り組んでいる3事業所、「株式会社 和高建設工業」「社会福祉法人 まつやま保育園」「有限会社 スタプランニング」の取り組みをご紹介します。



各事業所の取り組み報告



★社会福祉法人まつやま保育園★



▲みんなで「健康チャレンジ」頑張っています



▲先生を招いてヨガ教室を開催

定期的な運動習慣が持てないことから、仕事の中で継続的に運動ができることを目標に取り組んでいます。

まず、職員の健康づくりに関する講習会からスタート。健康で楽しい自分の未来のために今の生活を見直そうと意識できました。それから健康運動指導士による、職場環境に応じた実践的な指導が行われ、始業前や子どもたちと一緒にできる実践的な運動を学びました。仕事が終わった夕方には、先生をお招きしてヨガ教室も開催しています。

その他、脂肪を効率的に燃焼するためのウォーキング方法や腰痛のために筋トレなどを学び、ひとり一人が日頃の運動に取り組んでいます。

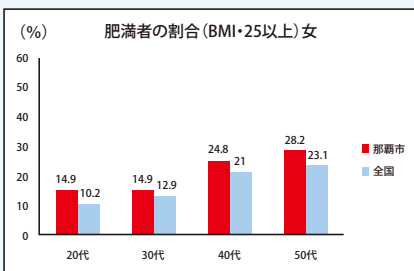
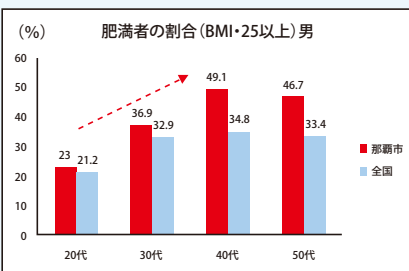


働き盛りの男性の健康が危ない!

那覇市の働き盛りの死亡率の高さは、肥満に起因する糖尿病や高血圧等生活習慣病の増加が一因となっています。

働き盛り世代が健康づくりへの意識を高め、継続的な活動を行うとともに、それぞれの職場(事業所)が職員の健康づくりを円滑に支援できるよう、そうした枠組みづくりに向け、職場が主体的に取り組む健康づくりモデル事業を実施することとなりました。

●男女ともに全国より肥満者が多く、40、50代の働き盛りの男性は、2人に1人が肥満!



那覇市:平成23年特定健康診査/全国:平成23年国民健康・栄養調査(厚生労働省)



★有限会社スタプランニング★

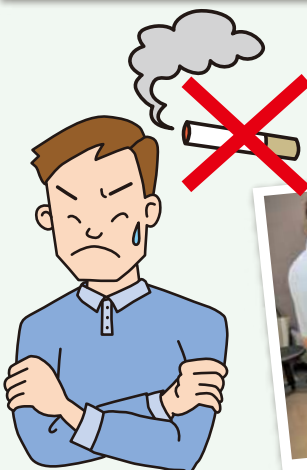


▲1ヵ月で6キロ減量しました!

6月から、毎朝朝礼時に全員で、うちなあぐちラジオ体操、体重・血圧測定を行い、日々の記録として、体重日記に記入をしています。

体重の増減がグラフとして見え、計っていくことでどれくらい運動したら減るか分かります。前の日より増えてると、昨日、何食べたかな?食べ過ぎたかな?と、以前に比べ、食に対する意識が変わってきています。

これから、半年間で健康講話が2回、那覇市のウォーキング大会に参加、メタボ対策としてスポーツジムに通う方、禁煙対策として禁煙外来で受診する方、社内全体で健康チャレンジに励んでいきます。



▲禁煙外来の様子



★株式会社和高建設工業★

チャレンジャー6人が各自目標を設定し、目標数値を全社員に発表。血圧計と体組成計を会社に設置し、チャレンジャー6名に万歩計を配付し、各自それぞれのメニューの中でチャレンジしています。

取組状況は下記の通りです。

- 早めの出勤で血圧や体重等の計測・記録を日常化。
- 夜、炭水化物を抜いている。
- 万歩計をつけることにより意識して歩くようになった。
- 食事の量を減らしている。
- 週1回の運動を心がけている。
- 週3回の3キロウォーキング
- チャレンジャー以外の社員も、ストレッチをしたり“ながら運動”を心がけている。
- 現場担当者が毎朝現場で行っているラジオ体操を、これを機会に内勤者も毎朝行うことに。



▲毎朝血圧を測定してから仕事を開始



▲朝8時ちょうどに社員全員でラジオ体操



情報パック

Information

日 日時・期間 問 お問い合わせ 対 対象
場 会場・場所 申 お申し込み 期 期間
内 内容 費 費用 定 定員
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。



お知らせ

那覇市指定候補文化財三重城の工事

ロワジールホテル裏側にある三重城内の建物・工作物撤去工事、樹木伐採を行います。工事期間中は、御拝所への歩行者用迂回路を設置する予定です。くわしい時期など分かり次第、敷地出入口に案内板を設置してお知らせします。

迂回路の予定
工事期間中、御拝所への通行は歩行者用迂回路を設置予定です。詳細は改めて掲示します。

期 10 月 上旬
旬 12 月 下旬
場 三重城
場 那覇市西 3 丁目ロワジールホテル
場 第十一管区海上保安本部
交通整備課 ☎ 8 6 7 ・ 0 1 1 8

那覇バス乗車券販売開始

沖縄三越で行っていた那覇バス乗車券販売を、同店の閉店に伴い、てんぷす那覇 1 階の那覇市観光案内所で、10 月上旬より行う予定です。どうぞご利用ください。

場 那覇市観光案内所
☎ 8 6 8 ・ 4 8 8 7

- ① 特別障害者手当
- ② 障害児福祉手当制度について

① 心身に重度の障がいがあり、日常生活

において常時特別の介護を必要とする 20 歳以上の在宅者(3 カ月を超えての入院および福祉施設入所者は対象外)② 心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を要する 20 歳未満の在宅者または入院中の方(福祉施設入所者は対象外)【支給額】① 月額 2 万 6 0 0 0 円 ② 月額 1 万 4 1 4 0 円 ※ ① ② とも、支給に関して所得制限などの要件がありません。くわしくはお問い合わせください。

問 障がい福祉課 ☎ 8 6 2 ・ 3 2 7 5

公益信託 那覇市 N P O 活動支援基金平成 25 年度決算公告

【趣旨】当基金は、主に那覇市において住みよいまちづくりのための活動を行う団体に対して助成を行い、市の協働によるまちづくりを推進していくことを目的としています。

【事業概要】計 10 先に対し、総額 2 5 0 万円の助成金支給事業を行いました。

【財産目録】平成 26 年 3 月 31 日現在、資産合計 1 3 0 9 万 6 8 4 8 円 負債合計 0 円 正味信託財産 1 3 0 9 万 6 8 4 8 円

東京都千代田区丸の内二丁目四番五号 公益信託那覇市 N P O 活動支援基金 受託者 三菱 U F J 信託銀行株式会社 問 まちづくり協働推進課 ☎ 8 6 1 ・ 3 8 4 6

ご家庭に住宅用消火器を設置していますか？

住宅火災における死者の割合は依然として高い数値となっており、特に高齢者の割合は増加する傾向にあります。万が一火が出てしまった場合、消火器を使用した初期消火が大変有効です。個人住宅に住宅用消火器の設置義務はありませんが、住宅火災の初期消火に適し、操作性に優れ、維持管理も容易なものとなっていることから、住宅用消火器の設置を推進しています。

また、住宅用火災警報器については全ての住宅に設置することが条例で義務付けられています。まだ設置されていない住宅については、住宅用消火器と併せて設置しましょう。

問 予防課 ☎ 8 6 7 ・ 0 2 1 2

妊産婦のための栄養相談

お母さんと赤ちゃんの毎日の食事を楽しむために栄養士が相談に応じます。

日 10 月 27 日(月)・11 月 28 日(金) 13 時半～14 時半 14 時半～15 時半 15 時半～16 時半

対 市在住者

場 那覇市保健所(3 階栄養相談室) 問 健康増進課 ☎ 8 5 3 ・ 7 9 6 1

市立学校隣接校選択制希望申請票の送付および受付

〔学校隣接選択制〕……市立の小学校及び中学校へ入学する新 1 年生を対象に、住所により指定された学校の隣接校へ入学を希望すれば、受入れ人数の範囲内で入学できる制度です。平成 27 年 4 月に市立の小中学校へ入学予定の新 1 年生の保護者に対して、10 月 3 日以降に「那覇市立学校隣接校選択制希望申請票」を送付します。お手元に届かない場合は、教育委員会学務課までご連絡ください。

対 新小学 1 年生(平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ) 新中学 1 年生(平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれ)

税制改正にかかる軽自動車税の税率変更

地方税法の改正に伴い、軽自動車税に関する条例の改正がおこなわれました。平成 27 年 4 月 1 日から原動機付自転車、軽二輪、小型二輪、小型特殊自動車、軽自動車の税率が引き上げとなります。

原付、軽二輪、小型二輪、小型特殊自動車

車種区分		税率(年額)	
		平成 26 年度まで	平成 27 年度以降
原 付	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
軽二輪(125cc 超 250cc 以下)		2,400 円	3,600 円
小型二輪(250cc 超)		4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600 円	2,400 円
	その他のもの	4,700 円	5,900 円

軽自動車

- ① 平成 27 年 3 月 31 日までに登録済みの車両は変更ありません。現在の税率である下記表中①現行税率のとおりとなります。
- ② 平成 27 年 4 月 1 日以後に最初の新規検査を受ける車両から、下記表中②新税率のとおりとなります。なお、その内 4 月 1 日の登録は平成 27 年度分から課税、4 月 2 日以後の登録は平成 28 年度分から課税となります。
- ③ 平成 28 年度分から、平成 28 年 4 月 1 日以後の賦課期日(毎年 4 月 1 日)現在で、最初の新規検査から 13 年を経過した車両は下記表中③のとおりとなります。平成 28 年度に重課税率の対象となるのは、平成 14 年以前に新車新規登録を受けた車両となります。

車種区分			税率(年額)		
			① 現行税率 (平成 27 年 3 月 31 日までに登録済みの車両)	② 新税率 (平成 27 年 4 月 1 日以後に最初の新規検査を受ける車両)	③ 平成 28 年度分から重課税率 (最初の新規検査から 13 年を経過した車両)
三輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

【お問い合わせ】 税制課 ☎ 862-9903

平成 26 年 10 月 1 日より、「母子及び寡婦福祉法」が「母子及び父子並びに寡婦福祉法」へと変わります！

父子家庭が支援対象として明確化！

父子福祉資金貸付金制度が創設！

父子家庭も母子家庭と同様に法律の支援対象として明確化されます。また、母子・寡婦福祉資金貸付金の対象が父子家庭にも拡大し、「父子福祉資金貸付金」制度が創設されます。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金について

市では、母子家庭や父子家庭、寡婦家庭世帯の自立を促すために、その世帯の児童が大学などに就学する際、必要な資金(修学資金、就学支度資金)の貸し付けを行っています。※今年度の就学支度資金の申請受付は、平成 27 年 3 月 31 日までとなっております。※その他の貸付金の種類や連帯保証人など、くわしくは子育て応援課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 子育て応援課(児童家庭 G) ☎ 861-6951

シルバー人材センターはさまざまなお仕事をお引き受けします。



仕事の特徴

- 1 手軽に電話でお申し込みになれます。
- 2 雇用や人材派遣と違い、請負・委任によってセンターが仕事をお引き受けし、責任をもって完成(遂行)いたします。
- 3 ご相談、お見積りのうえ、センターが契約を結びますので、会員の就業については、すべてセンターにお任せいただけます。
- 4 収益を目的とした事業ではありません。
- 5 公益的、公共的団体なので安心です。

シルバー人材センターの会員になりませんか！【広告】

毎月第 3 金曜日、シルバー人材センターにおいて、会員入会説明会を開催しています。入会説明会に参加して会員登録し、健康で生きがいのある生活をおくりませんか！

パソコン教室 受講生募集！＜受付 12 月 1 日(月)～12 月 19 日(金)まで＞
講座名：初めてのパソコン(木曜日午前)・ワード(木曜日午後)・インターネット・電子メール(火曜日午前)・スライドショー作成(火曜日午後)
日時：■火曜日コース 1 月 6 日(火)～3 月 24 日(火) ■木曜日コース 1 月 8 日(木)～3 月 26 日(木)
全 12 回/毎週火曜日・木曜日/各 2 時間
午前の部 9 時 30 分～11 時 30 分
午後の部 1 時 30 分～3 時 30 分
場所：那覇市シルバー人材センター 会議室
対象：ノート型パソコンを持参できる方
定員：各 20 名
受講料：2,500 円 ※3 ヶ月分(7,500 円)を前納

仕事の発注や、その他詳しいお問い合わせは、下記シルバー人材センターにお尋ね下さい。
(公益社団法人) 那覇市シルバー人材センター
〒903-0801 那覇市首里末吉町 4 丁目 6 番 6 号
☎ 098-885-6210 Fax. 098-886-3956

「なは障がい者プラン」策定のための
ワークシヨップの開催及び参加者募集

「なは障がい者プラン」を策定する上で多くのみなさんの意見を聞くためのワークシヨップを開催します。

日 10月21日(火)、10月31日(金) 19時～21時

場 那覇市総合福祉センター

対 障がい者やそのご家族(障がいの種別は問いません)、障がい福祉に関心をお持ちの方。

定 40人先着順(要事前申込)

費 無料

申 10月7日(火)～14日(火) 電話やFAXでの申込 FAX 862・0621

問 障がい福祉課 862・3275

介護認定専門員の募集

認定調査について特記事項などのチェックや調査員の指導、認定審査会事務局として参加します。

【勤務日】平成27年3月31日まで(4月1日以降更新可能) 10時～17時 週30時間勤務で土日・祝日休み

【給料】月額9380円

【対象】①保健師資格を有する方②看護師資格とケアマネージャーの資格を有する方③看護師資格を有し介護分野で業務経験のある方 ①～③のいずれかの条件を満たす、簡易なパソコン操作ができる方

【募集人員】1人

【募集方法】履歴書、資格証明書の写しをちやーがんじゅう課へ直接持参、または郵送。

問 ちやーがんじゅう課 861・1274

屋上・壁面緑化助成金

市内の建物で、新たに屋上・壁面緑化を行う建築物所有者などに対し、予算の範囲内で工事費の一部を助成します。1㎡あたりの助成金額が以前より、屋上緑化が2000円、壁面緑化とプランター緑化が1000円増額になりました。

※必ず、工事前環境政策課までお問い合わせください。

【助成額】緑化面積×1万円(壁面緑化とプランター緑化は5000円)と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成。

問 環境政策課 951・3392

那覇市中心市街地活性化
市民ワークシヨップ参加者募集

中心市街地活性化基本計画を策定するにあたり、みなさんから中心市街地のあり方や活性化の方向などの考えや意見を聞くための市民ワークシヨップを開催します。

日 10月30日(木)、11月28日(金)、12月19日(金)、1月23日(金)、2月20日(金)

18時半～21時

場 なは商人塾(牧志3・3・4)

対 市在住、在勤、在学の方(18歳以上の方、5回のワークシヨップに参加可能な方)

定 10人程度(応募多数の場合は選考)

申 10月15日(水)までに、所定の申し込み用紙を提出

問 なはまちなか振興課 867・5260

教室・講座

湧水めぐり「首里カールー」
参加者募集

古都・首里に残された湧水をめぐり、水資源とその成り立ちについて見学します。

日 11月8日(土) 9時半～12時半

場 首里杜館(首里城公園レストセンター)

対 市在住、在勤

定 20人(先着順)

費 無料

申 10月21日(火)～

電話受付

※長袖・長ズボン、歩きやすい靴でご参加ください。

問 環境保全課 951・3229



「新都心沖縄の杜観覧会」参加者募集

貴重な自然が残っている「沖縄の杜」でさまざまな動植物が観察できます。

日 11月1日(土) 9時半(集合)～12時

場 緑化センター前に集合

対 市在住または在勤、小学生以下は保護者同伴

定 30人先着順(要事前申込)

【持参するもの】軽装(長袖、長ズボン、運動靴)

費 無料

申 10月15日(水)～

問 環境保全課 951・3229

高齢者学級「知って得する安全・安心予備知識講座」受講生募集

大切な人を守るためにも、

冬でも起きる熱中症対策から、心と体を守る健康体操や、AEDの使い方の実践。

高年齢者に合った食事の講座と、沖縄の旬の食材を使った調理実習。さらに、安心・安全な暮らしを維持するために必要な予備知識を学びます。

日 11月6、13、20、27日、12月4日(全5回木曜日講座) 10時～12時 11月27日は10時～14時調理実習あり

場 牧志駅前ほしぞら公民館(ホール・パソコン室・実習室にて)

対 市在住・在勤の60歳以上の方

【無料(保険・調理材料代600円徴収)】

申 10月6日(月)～23日(木)(申込みが定員を超えた場合、28日16時に抽選にて決定) 牧志駅前ほしぞら公民館へ電話申込(平日の9時～17時)

問 牧志駅前ほしぞら公民館 917・3443

姉妹都市「サンビセンテ市」職員
からサンバを学ぼう!

姉妹都市のブラジル・サンビセンテ市から、サンバ打楽器のインストラクター「ヴァグネル・ガヴディノ」さんが来日します。ダンス講師には、国内外で活躍中の「宮城姉妹」を招きます。

日 レッスン 10月10日～11月14日の毎週金曜日 19時～20時半 市民会館中ホール

成果発表 11月15日(土) 15時～ 牧志駅前広場はいさい市特設ステージ

費 3500円 ※事前納入

問 平和交流・男女参画課 861・5195

県内の留学生・研修生と
交流しよう!

県内の研修生や留学生と一緒に、バーベキューやゲームで親睦を深めます。

日 10月26日(日) 11時半～14時

場 波の上うみそら公園

費 中学生以上2500円(小学生千円) ※事前納入 定 30人

問 那覇市国際交流市民の会 861・5195

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

10月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日	講座内容
中高年向け就活道場 10時～17時(定員10人)	10月17日(金)	就職活動の基礎、応募書類の書き方・面接対策、個別面談
就職支援ミニセミナー 11時～12時 14時～15時 (定員8人)	3日(金)	自己アピール講座
	9日(木)	再就職サポートセミナー 対象:子育てや介護等で離職し、再就職を希望している方
	28日(火)	就活計画の立て方
就職活動チャレンジセミナー 14時～16時(定員20人)	23日(木)	自己分析シリーズ ～自分の魅力を知ろう～
お仕事説明会 14時～16時(定員20人)	15日(水)	会社を知ろう!仕事を知ろう! 客室清掃のお仕事編

*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日

(銘苅庁舎1階)

☎951-3203 FAX 951-3204

「沖縄芸能」入門講座

～もっと身近に!楽しく!沖縄芸能を学びましょう!～(全2回)

日 10月22日(水)・29日(水) 19時～20時半 講師:崎山律子(フリージャーナリスト)

場:なは女性センター第2学習室 関心のある方 50人(事前申込先着順)

*1回のみの受講可 *一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は10月15日(水)17時までにお申し出ください。

第30回 うないフェスティバル2014

テーマ:～語れ 遊ば～「うない」フェスティバル30年シンポジウム

「うない」を語る!「うない」が語る!～平和・人権・環境～

日 12月10日(水) 18時～20時半(17時半開場)

場:パレット市民劇場(パレットくもじ9F)

因:1975年の国際婦人年から「国連婦人の10年」最終年の1985年に始まった「うない」フェスティバルが、今年30年を迎えます。「うない」は、女きょうだいを意味し、家庭にあってはうない神、共同体においては神女となって沖縄社会を司ってきたといわれます。「うない」フェスティバルから30年が経った現在、何が違って、何が変わらなかったのでしょうか? 当時の「うない」を間接的にしか知らない若い世代に伝えたいメッセージを多くのパネリストの皆さんに語ってもらう予定です。詳しくは来月号でお知らせいたします。

広告

問合せ

あなたの保険のホームドクター

おきなわ本店

☎0120-960-219

取扱保険会社 大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)

時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり

取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

8、9月に当社で開催いたしました「初心者向けの資産づくりの基礎セミナー」へのご参加有難うございました。定員を大きく上回る約100名のご来場を頂きました。第3回目のセミナーまでしばらくお待ち下さい。

「お金の事もっとちゃんと」という方に、将来の貯蓄のこと、資産の活用、効率的な資産の増やし方など仕組みやノウハウについて無料で説明させていただきます。

生命保険・相続税

資産運用のこと

無料で相談できます。

●生命保険

「加入のきっかけは付き合いや親の紹介」とりあえず入っているだけ」という方、本当にその保障で大丈夫ですか?!また、保険料払い過ぎではないませんか??

「保障はそのまま、保険料は少しおさえた」という方、複数社の中から保険を選んでみませんか?相談料は無料です。

●相続税対策

来年度より相続税の改正に伴い、基礎控除額の引き下げや最高税率の引き上げなど税率構造が変わります。大切な財産をきちんと遺すためにも改正前には是非一度、無料のご相談を。

●資産運用

すくすくひろば「あせらず子育て・
楽しく子育て」受講者募集

百名奈保先生による「ママが知りたい乳
幼児情報」の講話や、その他おやつ作り、
ボディワーク、わらべうたなど子育てにつ
いて楽しく学べる講座です。

日 10月28日(火)、31日(金)、11月8日(土)
12日(水)、15日(土)、
10時～12時

場 石嶺公民館

対 市在住、在勤で6か月
～1歳半までの乳幼児を
もつ親とその子ども



ママが知りたい乳幼児情報

定 親子15組
費 無料(ただし、保険料・材料費800円)
申 10月1日(水)～20日(月)9時～17時
(土・祝日除く)に電話または来館
問 石嶺公民館 ☎917・3447

「かみかみ講演会」受講者募集

乳幼児期の食べる機能の発達や、離乳食
の進め方、むし歯予防などについて、歯科
医師による楽しくユーモアあふれる講演
を行います。

日 10月23日(木)14時～16時(受付13時半)
場 保健センター(金城3・5・3)
対 市在住の妊婦～1歳6か月頃までの乳
幼児の父母・祖父母・その他関心のある方

費 無料
【持参するもの】親子健康手帳
※託児希望者のみ要予約(定員あり)
問 健康増進課 ☎853・7961

「秋野菜の楽しみ方」講座受講生募集

喜久山守良氏による秋野菜の育て方講
習会です。実技を交え野菜作りの基本や
管理について学べる講座です。

日 10月4日(土)13時～15時
場 緑化センター
定 30人(定員に達し次第締切)
費 1200円

問 緑化センター ☎862・1947

「ハイビスカス講習会」受講生募集

ハイビスカスの育て方・管理方法を学ぶ
ための講座です。

日 10月25日(土)10時～12時
場 緑化センター
定 30人(定員に達し次第締切)
費 600円

問 緑化センター ☎862・1947

催し物

「第44回那覇大綱挽まつり」開催

秋を彩る沖縄の風物詩「那覇大綱挽まつ
り」を開催します。ギネス記録に認定
された世界一の大綱挽、旗頭行列や市民
演芸・民俗伝統芸能パレード、RBC市
民フェスティバルなどのイベントをお楽
しみください。



日 10月11日(土)～13日(月・祝)

場 国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥
武山公園

問 観光課 ☎862・3276

「第9回やる気・元気旗頭フェスタ in
なは」開催

子どもたちが学校や地域で一生懸命練
習してきた勇壮な旗頭の演舞をぜひご
覧ください。

日 10月26日(日)9時半～12時
場 新都心公園 多目的広場

費 無料

問 青少年育成課 ☎917・3509

第9回スポーツフェスティバル in なは
および「体育の日」体育施設無料開放

日 10月13日(月)※時間は教室により異
なります。

場 那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺
プール、漫湖公園市民庭球場

内 体力測定会、市民ウォーキング大会、
ニユースポーツ体験会、フィットネスダ
ンス、幼児体操教室、腕相撲大会、太極
拳、ズンバ教室など

対 ※内容・教室により異なります。

費 無料

申 当日会場にて受付※幼児体操教室・腕
相撲大会は事前申込

問 市民スポーツ課 ☎917・3504

「第13回ふれあいジャズフェスティバ
ル」開催

市内小中学校の子どもたちによる元気

あふれるジャズ演奏や、OJAジャズオー
ケストラのビッグバンドの迫力ある演奏
などが行われます。

日 10月13日(月) 開場12時、開演13時

場 市民会館大ホール

費 無料

※当日会場駐車場はご利用できません。
ご来場の際はバス・タクシーをご利用
ください。

問 文化振興課 ☎831・8401

計量記念日イベントの開催

11月1日は計量記念日です。計量への意
識・関心を高めることを目的とした楽し
いイベントを開催します。ぜひお越しき
ださい。

日 11月5日(水)10時～15時

場 パレットくもじ前広場

内 パネル展示、計量器の展示(水道メー
ター、タクシメーター、電力メーター
など)重さ当てゲームなど

問 市民生活安全課 ☎862・9955

「第7回なは市民芸術展」の作品
展示会

日 10月28日(火)～11月2日(日)10時
～19時(最終日は17時まで)

場 那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)

内 市在住者や市内で創作活動をしてい
る方から公募し、入賞、入選した作品を
展示公開。

問 文化振興課 ☎831・8401

「ちよつちよ祭り in 那覇」開催

日 10月26日(日)13時～14時半

場 漫湖公園中央噴水広場・チョウ園

内 市の蝶「オオゴマダラ」を主としたチョ
ウの食草の植栽セレモニーと触れ合い

費 無料

問 首里城下にチョウを翔ばそう会
☎886・2020

ラジオ広報「那覇市民の時間」
那覇市の情報やお知らせをお伝え
するラジオ広報「那覇市民の時間」
は、10月5日(日)放送分より放送局・
放送時間が変更になります。
放 送 局:ROK(AM864kHz)
放 送 時 間:毎週日曜11時45分
【お問い合わせ】秘書広報課 ☎862-9942



那覇市メールマガジン
「情報パックなはメール」
好評配信中!
http://www.city.okinawa.jp/k

毎日何か
やってみよう

ひやみかち
マチグラー館 2階 入場無料

10/4 土 ①13:00～
②15:00～
2回公演
魅川憲一郎

10/12 日 ①13:00～
②15:00～
2回公演
山川まゆみ&鳥うた少女隊

10/13 月 ①13:00～
②15:00～
2回公演
田場盛信

http://www.hiyamikachi.com ひやみかち 検索

牧志公設市場衣料部2階 ひやみかちマチグラー館
開館時間:11:00～17:00(休館日を除く) 事務局:098-917-2815
◎那覇市「国際通りとマチグラーのにぎわい事業」

10月も週末はさいおんスクエアへ!

◎那覇市 牧志駅前交通広場等にぎわい事業

4(土) 11(日) 18(土) 19(日) 25(土)
26 27 28 29 30

ステージ
幕出中者
出演者募集
中

10月11日出演
ユキヒロ

10月25日出演
オールファッションラング

10月25日出演
アサキカサギ

開催時間 15:00～21:00

はいさい市事務局 098-871-2112
詳しくは、 はいさい市 検索

那覇市ぶんかテンプス館				
〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810				
4F テンプスホール ～木曜芸能公演～				
日	開演	木曜芸能公演	費 用	主催/問合せ先
2 (木)	19時	【テンプス 島やさい劇場 vol.2】 ～今日はとうふ(10/2)でチャンプルー～ 哲家 紀々、踊い飛琉	一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810
9 (木)	19時	【うちな～芝居】 劇団 隆清群		
16 (木)	19時	【うちな～芝居】 劇団 群星		
23 (木)	19時半	【島唄ポップス】 与那覇歩		
4F テンプスホール ～木曜特別公演～				
日	開演	特別公演	費 用	主催/問合せ先
30 (木)	19時半	【JAZZ LIVE】One Night Only ～Jazz In てんぶす那覇～ Vol.3 ジョケッタ/ボーカル リッチー・グッ ズ/ベース(スペシャルゲスト)他	前売2,000円 当日2,500円	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810
3F ギャラリー				
開催日		内 容	費用	主催/問合せ先
10/11(土) 11～16時 10/12(日) 10～17時		書道教室「縁」作品展	無料	書道教室 縁 090-2397-6853(金城)
10/26(日) 13時半～16時		UFO・ミステリーサークル パネル展&講演会	無料	JRM沖縄支部 090-6520-6850(タンノ)

広告 りゅうぎん

マイカーローン 好評受付中!

変動金利型

年2.0%～6.8%

※保証料含みます。

融資金額 10万円以上500万円以内

融資期間 1年以上10年以内

ローンに関するご相談はお気軽にお近くのりゅうぎん窓口

または 0120-38-8689 受付/9:00～22:00 (銀行休業日は除きます。)

■店頭やホームページで返済額をご試算いただけます。

■当行住宅ローンをご利用中、または新規でご契約の方は、下記の金利が適用されます。

変動金利:マイカーローン2.5%、ハイブリッドカーローン2.0%

金利優遇に関するその他の取引条件については店頭にあるパンフレットをご覧ください。

■手数料

- 一部繰上返済した場合…5,400円(税込)
- 全額繰上返済した場合…3,240円(税込)

※上記手数料は、上限金額です。店頭に商品概要説明書をご用意しております。

なごいおつきあい りゅうぎん 琉銀

平成26年7月10日現在

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

10・10空襲70周年記念

『那覇のまつりと10・10空襲』

70年前の1944年(昭和19年)10月10日、当時の那覇は、市街地を中心に激しい空襲に見舞われました。いわゆる10・10空襲です。知念村(現南城市知念)の東方海上約280kmの地点に、米海軍航空母艦など100隻余りが集結し艦載機が飛び立ちました。米軍の攻撃は、小禄飛行場や那覇港を皮切りに、午前7時から午後5時過ぎまで5回にわたり行われ、延べ1396機が出撃しました。空爆での被害は死者225人、負傷者358人、さら

多量に焼夷弾が

多用されたことから、

全地域の90%近くが焼

失しました。

この空襲で、多くの

市民が本島北部などへ

避難し、那覇へ戻るこ

となく、そのまま沖縄

戦に巻き込まれた方も

いました。市民にとっ

ては、いち早く「戦争」

を体験した空襲でし

た。



▲空爆する米軍グラマン戦闘機

国宝 尚家衣裳 10月の特別展示
白地の紅型衣裳
期 10月3日(金)～10月29日(水)

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

期 10月29日(水)
費 一般 300円

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

現代沖縄陶工展「島武己」～己宙南蛮～

島武己氏は日本を代表する21名の陶芸家を紹介した図書『陶21』でも紹介された沖縄の陶芸家です。26歳の頃世界的な陶磁学者で優れた陶芸家でもあった小山富士夫氏と出会い、その後同氏の紹介により日本各地の古窯を見聞。37歳で中城村に中城古窯研究所を、62歳になって故郷の本部町に阿弥陀城古窯を開窯し現在も活躍中です。

島氏は焼き上がった作品を磨くという独特の技法で、陶器の内面に潜む色や表情をも引き出します。自身の追求する色や線を焼き締め陶器の世界で表現する陶芸家です。現在、島氏の展示会を佐喜眞美術館と合同で開催中(開催期間は異なります)。当館では器を中心に島氏の作陶人生を回顧。佐喜眞美術館ではオブジェを中心に展示しています。ぜひご覧ください。

■開催中～10月19日(日) ■3階 企画展示室 ■無料

【関連イベント】「アーティストトーク」※島武己氏による講演会

■10月5日(日) 午後2時から

■定50名程度 ■不要 ■無料

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

■10月19日(日) 午前10時から1時間程度

■常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)

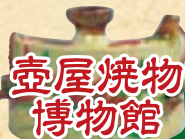
■不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。



▲島武己作「花生」



▲島武己作「ぐい呑」



臨時休館のお知らせ

特別展にともなう展示入替のため、臨時休館させていただきます。

期 10月20日(月)～31日(金)

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館

☎ 862-3761

FAX 862-3762

【お問い合わせ】
那覇市文化協会 うちなーぐち部会
事務局 名嘉山秀信
☎ 090-4347-8798

うちなーぐちや あじくーたー



鷹が多く渡り、来ようやー

新北風 吹ちよーい 今から涼く ないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー



今月のテーマ
みーにし

【説明文】
「寒露」のころ(10月8日前後)になると、今までの蒸し暑い南風がかわって、熱帯夜(熱帯日)を中絶する、さわやかな涼しい北風が吹きこんでいきます。この北風は昔から「みーにし」(新北風)と呼ばれています。

この「みーにし」に乗り、越冬のためフィリピン方面に渡っていく中型のタカ科「サンバ」の一群の姿が、この頃になると、宮古島をはじめ沖縄諸島上空で見られます。新北風は十メートル以上の風で沖縄に夏の終わりと秋のはじまりを告げる風です。去年の新北風は十月十六日でした。

【例文】
次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー

次郎..やんやー 今から、新北風 吹ちよーい 今から だんだん涼くないんどー



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚
借金問題・過払金返還請求
相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

～明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 法人 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太
(沖縄弁護士会所属)

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル 0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

<http://www.okano-okinawa.jp/>

岡野法律事務所 那覇 検索

広告