



広報

なな



市民の友

第766号毎月1回発行

2014年(平成26年)

11月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2014(平成26)年9月末現在	
総人口	322,717(2,631)
男	156,191(1,463)
女	166,526(1,168)
世帯数	143,730(1,482)

発行：那覇市
編集：秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷：有限会社サン印刷

4期
14年

翁長雄志市長退任 おつかれさまでした

10月3日、市役所1階ロビーで翁長雄志市長の退任式が行われました。退任式では、市民や市職員らが集まり翁長市長を感謝の気持ちで送り出しました。



翁長市長は平成12年12月1日に市長に就任以来14年にわたって市政を支えてこられました。退任のあいさつで、「小学生の頃からの夢であった那覇市長に当選させていただいて今日までできました。こんなにありがたい人生はないと思っています」と感謝の言葉を述べました。

そして「私のすべての礎はこの那覇市役所にあります。みなさんもこれまで培ってきたものに自信を持って、これから日本一の風格ある那覇市を築いていただきたい。それがみなさん一人ひとりの人生の充実感につながっていくものだと思いますし、ひいては市民の笑顔につながっていくと思っています」と職員へ激励の言葉を贈りました。

最後に、「充実した楽しい14年間を送らせてもらいました。心から感謝を申し上げ、私は那覇市役所を去っていきます。どうかこれからの那覇市をみなさんと支えてくださるようお願い申し上げます。本当にお世話になりました。ニフェーデービル」と14年間の思いをつづり、職員らが拍手で見送る中、一人ずつ握手を交わしながら笑顔で市役所庁舎を後にしました。

主な紙面

- 特集 翁長雄志市長退任 1
- ヘルストリビューン 2
- ほけんインフォメーション 3
- 11月16日(日)は選挙の日! 4
- 環境トピック/お役所アルある 5
- ニュースダイジェスト 6
- 保育所入所案内/幼稚園児募集/児童虐待防止月間/子ども子育て支援新制度 6~7
- だれもが自由に将来を描けるまちに 8
- 性的マイノリティを考える 9
- 情報バック 10
- 協働さん/博物館トピックス/ 11
- うちなーぐちやあじくーたー 12

秋の火災予防運動週間

全国統一標語『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

住宅防火10の心得

- 1 調理中はコンロから離れない!
- 2 寝たばこは絶対にやめましょう!
- 3 ストープの周りには物を置かない!
- 4 家の周りの整理整頓をしましょう!(放火犯に気をつける)
- 5 ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かないようにしましょう。
- 6 コンセントの掃除を心掛けましょう。
- 7 住宅用火災警報器を寝室・子供室・台所・階段に設置し、定期的に作動確認をしましょう。
- 8 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう。
- 9 万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう。
- 10 ご近所同士で声をかけあい火の用心に心掛けましょう。



11/9(日)
~15(土)

住宅防火の心得

11月9日は「119番の日」です。この日から15日までの1週間、秋の全国火災予防運動が実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が起りやすい時期です。今一度、自分の生活や身の回りの備えを確認し、防火意識を高めましょう。普段の生活を変えるだけで、意識は変わります。「住宅防火10の心得」を確認し、火の元には十分注意してください。



お問い合わせ▶消防局予防課 ☎867-0212

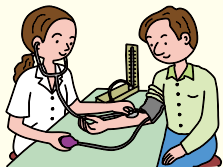
すぐに実践できる!身近な健康づくり



『世紀の大発見!一粒飲めば永遠に健康』、もし、そんな薬ができればどんなにいいことでしょう。しかし、そんなにうまい話はありません。近年、糖尿病やがん等の非伝染性の病気が蔓延し、高血圧、喫煙、高血糖、運動不足(肥満)といった危険因子対策が叫ばれています。そこで今回は、今日からでもすぐに実践できる健康づくりを取り組みやすい順に紹介します。

血圧測定

まずは、血圧測定です。本当は毎日が望ましいのですが、それが無理でも機会を見つけて血圧を測ってみてください。もし、最大血圧が140mmHg以上、あるいは最低血圧が90mmHg以上あれば医療機関への受診の予約を入れてください。若くて健康そうに見えても血圧は測ってみなければわかりません。また、血圧の治療を受けるだけで、寿命が延びることもあるので、お勧めです。



特定健診やがん検診を受ける

次に早期発見、早期治療です。症状がなくても疾病が隠れているかもしれません。車も人間も定期点検が必要です。特定健診などではメタボリックシンドロームを見つけだし、保健指導も行ってくれます。健診を一度も受けたことのない方のほうが重大な病気が見つかる事が多くあります。今は、早期のがんなら手術で治る時代ですので、定期的に健診をうけましょう。病気が進行してから受診することを考えると、市が実施する健診は期間限定のバーゲンみたいなものです。また、せっかく健診で異常が見つかった場合でも精密検査を受けない方もいます。これは本当にもったいない話です。



体重計に毎日乗る

努力が必要ですが食事・栄養を見直しましょう。特に「肥満」はメタボリックシンドロームや2型糖尿病をはじめ、多くの生活習慣病の原因になっており、沖縄県では最も重要視されています。しかし、食事・栄養の見直しは簡単な事ではありません。米国でも2000年に肥満者を約25%から10年間で15%に削減するという目標を掲げましたが、実際には34%にまで肥満者が増えてしまいました。

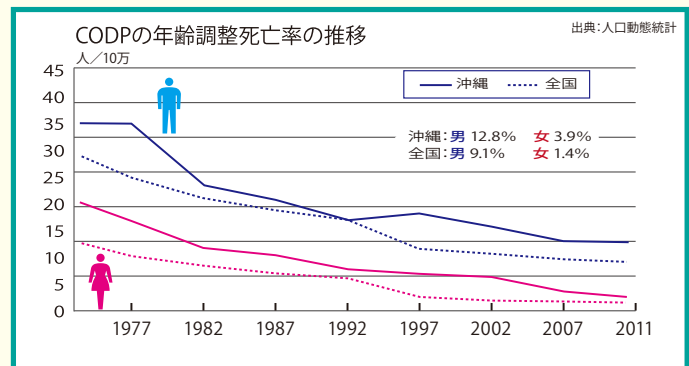
それでもあなたの近くに減量に成功した人はいませんか?あなたも毎日体重を測ってみてください。減量には食事のコントロールが最優先です。腹八分目、麦ごはんに間食をしないなど、いろんなダイエットがありますが、自分にあったものを選んで実行してみましょう。みんなが少しずつ減らせれば集団的には大きな効果があると見込まれています。

次に運動ですが、ウォーキングやバス通勤、ちよつと遠回りをする習慣、家の中でのエクササイズやダンスなど継続できることにチャレンジしましょう!



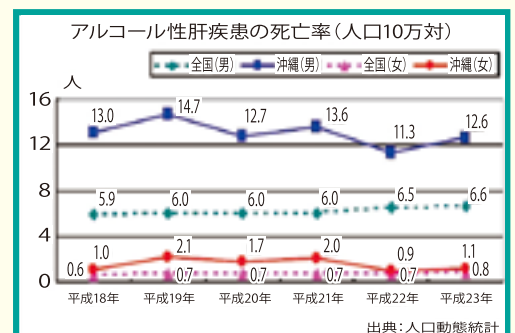
たばこの煙に近づかない

日本人のがんに最も寄与しているのが喫煙です。男性の喫煙率は昭和41年の80%台から、最近では30%台と減少しました。しかし、禁煙外来、ニコチンパッチやガム等がありますが、喫煙者がたばこを止めるにはかなりつらい思いをします。ですから禁煙を勧めるためにも支援が必要です。また新たに吸い始める若者がでないような教育も必要です。COPD(慢性閉塞性肺疾患)は長期喫煙による肺の病気ですが、沖縄県はこの病気による死亡率が、現在全国一位です。



酒を飲み過ぎない

飲酒習慣は喫煙と違って、適量であれば問題はありませんが、1日あたりの純アルコール量が20g以上になると死亡率が上がります。ビールだと500ml、泡盛なら0.5合と思ったよりも少量です。さらに、この3倍の量になると多量飲酒者になります。沖縄県ではこの飲酒による健康被害が全国的に突出しています。多量飲酒者は自分で気づいていない人も多いので、健診会場等でアルコールのスクリーニングテスト(依存症テスト)があればぜひ受けてみてください。また、改善には、本人の力だけではなく社会全体での支援も必要です。



お問い合わせ:健康増進課 ☎853-7961



市が認定する「健康づくり協力店」こだわりのレシピ紹介

「タコライス」

1品の調理時間: 30 分
(1人分 カロリー: 580kcal、塩分: 1.9g)



ワンポイント
事前にタコライスミートとサルサソースを作っておくと、カットした野菜を盛り付けるだけなので、調理時間を短くできます。

健康づくり協力店 スイ ムイ
『レストラン首里杜』

営業時間: 4~11月 10:00~19:30、12月~3月 10:00~18:30 定休日: 7月の第1水・木曜日

住所: 那覇市首里金城町1-2
電話: 098-886-2020

沖縄生まれのタコライス!レタス、トマトなど手軽な食材で作れることから、家庭や食堂、お弁当で定番メニューとなっています。たっぷりの野菜やチーズを使用しているので、ビタミン類やカルシウムを手軽に摂ることができます。トマトにはβ-カロテンが多く含まれており、活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの予防につながり、赤く熟したトマトの方が栄養価が高いと言われています。



お問い合わせ
健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965

〈材料・分量(5人分)〉

・ご飯.....	1Kg
・レタス.....	中 1 個
・トマト.....	2/3 個
・プロセスチーズ.....	125g
タコライスミート	
・牛ひき肉.....	275g
・ブラックペッパー.....	少々
・チリパウダー.....	1g
・カイエンペッパー.....	少々
・ウスターソース.....	小さじ 1/2
サルサソース	
・玉ねぎ.....	50g
・トマトソース缶.....	250g
・ブラックペッパー.....	少々
・チリパウダー.....	小さじ 1/2
・カイエンペッパー.....	少々
・ウスターソース.....	小さじ 1/2

ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。



こころのサインに気づいていますか？

うつ病とは？

「うつ病」は、落ち込みや悲しみ、不安など、憂うつな状態が回復せず、長く続いてしまう病気です。特別な人がかかるのではなく、誰でもかかる可能性があります。

うつ状態のときには、脳内の神経を結ぶ脳内神経伝達物質(セロトニン等)が不足し、情報がうまく伝わらないことが原因で起こります。脳のバッテリー切れ、エネルギー切れの状態ですから、頑張りたいくても頑張れない状況です。決して、気合が足りないとか、怠けといったものではありません。



自己診断チェック

- 毎日に充実感がない
- これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- 今まで出来ていたことがおっくうに感じる
- わけも無く疲れを感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 眠れない

※2つ以上の項目が該当し、2週間以上ほぼ毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は「うつ病」の可能性ががあります。



周囲が気づく「こころのサイン」

- 以前と比べて表情が暗く、元気がないようにみえる。
- 体調不良の訴え(体の痛みや倦怠感)を多くきく。
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増えている。
- 周囲との交流を避けるようになっていく。
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増えている。
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなっている。
- 飲酒量が増えてきている。

こころのサインに気づいたら、早めに医療機関を受診しましょう。また、身近な人のこころのサインに気づいたら、専門機関への相談をすすめてください。

＜お問い合わせ＞
那覇市保健所 地域保健課
精神保健福祉相談窓口
【相談時間】
月～金
9:00～11:30
13:00～16:30
☎853-7973

乳幼児健診を受けましょう！

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行います。とても成長の早い時期だからこそ、お子さんの成長を確認してみませんか？

- 乳児健診(前期・後期)
※前期は6ヵ月未満、後期は1歳未満であれば受診可能
健診日：11月8日(土)、9日(日)、16日(日)、30日(日)
受 付：9:00～10:45(後期)、13:00～15:00(前期)
- 1歳6ヵ月健診 ※2歳未満であれば受診可能
健診日：11月6日(木)、12日(水)、20日(木)、27日(木)
受 付：13:00～14:30
- 3歳児健診 ※4歳未満であれば受診可能
健診日：11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
受 付：13:00～14:30

★会場はいずれも
【那覇市保健センター】
※「年間予定」はホームページで
ご確認ください。
(「那覇市 乳幼児健診」で検索)



お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

健康講演会

『血管を守ろう』 ～透析患者が語る 生活習慣病予防～

申込
不要

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が重症化し、人工透析になる人が増えています。この講演会では、透析患者さんが自らの体験を踏まえ、生活習慣病予防に関する正しい知識や健診の重要性をお話します。気軽に参加ください。

- 内容：慢性腎臓病とは
透析にならないために注意すること
血管を守るために自分でできること
- 日時：11月27日(木) 18:00～19:30
- 場所：那覇市保健所 3階 大会議室
- 対象：市内在住の方

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

うつ病家族教室のご案内

うつ病と診断され治療中の方のご家族を対象に、家族教室を開催します。

うつ病についての正しい知識や対応について学ぶことで、本人自身や家族のこころの健康を保持増進できるような内容となっています。

3回コース

	日時	内容	講師
第1回	11月25日(火) 14:00～16:00	● うつ病の理解について ● 参加者交流	精神科医師
第2回	11月26日(水) 14:00～16:00	● 社会復帰など うつ病の回復について ● 参加者交流	保健師、 障がい者職業 カウンセラー
第3回	12月2日(火) 14:00～16:00	● 家族の接し方について ● 参加者交流	臨床心理士

● 対象：那覇市在住で、うつ病と診断された方のご家族
(当事者の方の参加はご遠慮ください)

- 場所：那覇市保健所 3階 多目的室
- 定員：約20名
- 申込：電話にて事前申込が必要

11/19(水) 締切



お申し込み・お問い合わせ
地域保健課(精神保健・難病支援グループ) ☎853-7973



おでかけ がんじゅうタイムin那覇市 開催!!

国保の広報番組「がんじゅうタイム」の出演者がテレビを飛び出して、楽しいイベントを開催します！
イベントに参加して、健康づくりを学びませんか！

入場
無料

- ◆ 日時：11月15日(土) 開場12:30 開演13:00
- ◆ 場所：那覇市民会館 中ホール
- ◆ 内容：講演会(人工透析者の体験発表と専門医のアドバイス)、健康トーク(津波信一、上江洲愛、パッション屋良ほか) ちゃーがんじゅう体操(健康運動指導士による体操) ミニライブ(jimama) お楽しみ抽選会(新鮮野菜が当たる!) など

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎862-4262

当日、まちかど健診(特定健診)も無料で実施！

- ◆ 日時：11月15日(土) 12:00～16:00
- ◆ 場所：那覇市保健所
※「国保証」をご持参ください

お問い合わせ 特定健診課 ☎862-0564



津波信一



上江洲愛



パッション屋良



Jimama



地方独立行政法人
那覇市立病院

☎ 884-5111(代表)
ゆいレール：「市立病院前」下車
24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつつ、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

● 診療時間／月～金 8:45～17:00(左記以外は急病センター)

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			☎ 〇	〇	〇
小 児 科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後			☎ 〇	〇	〇
外 科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後			☎ 〇	〇	〇
脳神経外科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇
皮 膚 科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇
産 科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後			☎ 〇	〇	〇
婦 人 科	午前・午後			☎ 〇	〇	〇
耳 鼻 咽 喉 科	午前	〇	〇	〇	〇	〇
	午後	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇
眼 科	午前・午後	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇	☎ 〇
整 形 外 科	午前・午後			☎ 〇	〇	〇
泌 尿 器 科	午前・午後			☎ 〇	〇	〇
歯 科	午前			〇	〇	〇
歯 科	午後			☎ 〇	〇	〇

紹介状持参の方
予約のある方

11月16日(日)は選挙の日!



期日前投票 ※3つ同時に投票できるのは11月10日(月)からです。

県知事選	10月31日(金)～15日(土)
県議補欠選	11月8日(土)～15日(土)
市長選(および市議補欠選)	11月10日(月)～15日(土)

期日前投票所

那覇市役所1階	10月31日(金)～11月15日(土)	8時半～20時
首里支所1階	11月10日(月)～15日(土)	8時半～20時
真和志庁舎地下1階		
サンエー那覇メインプレイス5階中央出入口付近	11月10日(月)～15日(土)	10時～20時
イオン那覇店5階西側エレベーター乗場		

投票日当日に投票所へ行けない方は期日前投票ができます。投票所、期間、投票時間は左表のとおりです。

期日前投票をご利用ください

市外へ転出された方は原則として市長および市議補欠選挙への投票はできませんが、県内の市町村へ転出された方に限り県知事選挙および県議補欠選挙への投票が出来る場合があります。

転出者について

平成6年11月17日までに生まれた人で、平成26年8月8日までに那覇市に転入届をし、引き続き居住している者

投票できる人

※投票所へはなるべく徒歩か公共交通機関でお願いします。
※市議会議員補欠選挙は行われない場合があります。(10月17日現在)

投票時間 7時～20時
投票所指定された投票所
(入場券でお知らせします)

11月16日(日)は、沖縄県知事選挙、沖縄県議会議員補欠選挙、那覇市長選挙(那覇市議会議員補欠選挙)を同日に行います。那覇市の将来に関わる大事な選挙です。棄権せず投票しましょう!

修学のために他市町村にある寮や下宿などで居住している学生は本市に住民登録があっても投票できません。

本市を離れて修学する学生について

目の不自由な方のために、各投票所に点字器を用意しています。また、身体が不自由なため候補者の氏名などが書けない方は係員に申し出れば補助員が立ち会いの上で代理の者が候補者の氏名などを記入します。投票の秘密は法律により堅く守られますので安心して申し出てください。

点字・代理投票

郵便投票について
身障者手帳などをお持ちの方で、一定の条件を満たす方は郵便を利用して投票ができます。ただし、事前に郵便投票証明書の交付手続きが必要ですので、選挙管理委員会までお問い合わせください。



お問い合わせ **那覇市選挙管理委員会事務局 ☎866-1962・866-1963**



あっ!車税の領収書どこいった?
～車検用納税証明書～

2年に1度、車をお持ちの方は「車検」を受けます。その時に必要な書類に忘れがちなのが「継続検査(以下、車検)用納税証明書」。

証明書が無い場合、車検は受けることはできませんが自動車検査証を返してもらえず、車を動かすことができません。転出された県外の方から「営業に行かないから早く送って」との依頼のお電話を頂くこともありますが、申請書とともに、返信用の封筒、切手を先に送付していただく必要があるため、すぐに対応できないのが担当者のツライところです。

市町村では車検を受けるための「軽自動車税」の納税証明書を無料で発行しています(普通自動車の場合は県税事務所)。

毎年5月31日(土)の場合は翌日(日)が納付期限の軽自動車税。実はその領収書が車検用納税証明書として使用できることをご存じでしょうか?

那覇市の平成25年度の車検対象の軽自動車の登録台数は7万0567台。郵送や窓口で証明書が再発行された件数は1万1582件。車検対象車両の16.4%が再発行しているという事になります。

軽自動車税等の領収書は大切に保管してくださいね。みなさんの時間とコストの節約にもつながります。

※過去に未納があるなど証明書として使用できないものもあるで、くわしくは領収書のウラ面をご覧ください。

税制課 ☎866-299003

環境トピック

「もったいない!」そ大ごみを再利用しよう



【家具の再生工房見学】
月曜～金曜 8時半～17時15分
第2・4土日 10時～15時
*販売の抽選: 第2金曜、第4日曜(変更する場合があります)

【衣類のリユース市】
月曜～金曜 13時～15時
第4日曜 10時～12時

“まだ使えそうだけど もういらないなあ”という家具、みなさんならどうしますか? 「そ大ごみとして捨てる」という選択肢をもし選ぶなら、その前にぜひエコマル那覇プラザ棟再生工房にご連絡ください。

エコマル那覇プラザ棟再生工房では、平成23年度からごみ減量化の対策の一環として、再利用可能な廃棄家具について、排出者の了解が取れた物に限り、汚れ落としやキズの補修を行った後、再生工房にて販売しています。那覇市では、年間1,378,200kgのそ大ごみが焼却処分されていますが、この中にはそのままでもまだ使える家具や、少し手を加えればまだ使える家具など、たくさんの「もったいない」家具があります。今年、その中から4～8月の5ヶ月間で再利用されたそ大ごみの量は、なんと、2,477kg(108点)!!これだけの重さの家具が、燃やされずに、家具を必要とする人の所へ貰われていきました。

昨今、日本人の「もったいない」という言葉が世界で注目されています。この文化を大切に、ぜひ、ごみの減量・資源化にご協力ください。

一度覗きに來てみませんか? ～再生工房の日々～

ホームページや口コミで、再生工房のことが知られるようになり、最近は大々さんの方がいらっしゃいます。スタッフと家具談義にもなり、再生工房がコミュニケーションの場にもなっています。

当初、殺風景だった再生工房は壁の色を明るくしたり、藍染めの布や絵画を飾ったりして、とても雰囲気の良いスペースになりました。修理担当のスタッフも、心を込めて家具の再生を行っています。手塩にかけた家具を引き渡す時は、感慨ひとしおです。

衣類を販売する「リユース市」も大好評です。家具や衣類をリユースする場として、多くの市民の方に利用していただきたいと思います。スタッフ一同お待ちしております。



エコマル那覇再生工房
管理者 宮良弘子さん
<http://www.ecmna.info/>

お問い合わせ **エコマル那覇プラザ棟 ☎889-5396**



小話

皆さんが布の日に出した「布」も、選別され、リユース市にて販売されています。販売できないようなものは海外へ出荷され、新しく布として生まれ変わります。皆さんがきちんと分別して下さったものは、このようにして、きちんとリユース・リサイクルされていますので、これからも分別へのご協力をお願いします。

9/27 平成26年度 那覇市総合防災訓練

震度5弱の地震と高さ5mの津波警報が発令されたことを想定し、平成26年度 那覇市総合防災訓練が行われました。訓練では、市役所本庁5階を対策本部とし、波の上うみそら公園で救出・救護訓練、真嘉比・城岳小学校では、収容避難所設置運営訓練が行われました。市民や関係機関あわせて31団体、約2000名が参加する訓練となりました。今後も地域の防災力・地域力の強化を図ってまいりますので、みなさんのご協力を、ゆたさるぐとう うにげさびら。



10/10 第19回 「なぐやけの碑」慰霊祭

那覇のまちが焦土と化したあの十・十空襲から70年ー。10月10日、若狭海浜公園内にある「なぐやけの碑」前で、慰霊祭が執り行われました。台風19号の接近による悪天候の中、遺族や関係者らが集まり、戦没者へ鎮魂の祈りを捧げました。「なぐやけの碑」は、沖縄戦における市民の戦没者を慰霊するとともに、恒久平和への強い決意を世界の人々に伝えるためのモニュメントとして、1996年に建立されました。慰霊碑には十・十空襲で亡くなられた方々を含め、市出身戦没者2万9千余柱の名簿が奉納されています。

10/13 健康な心身をつちかう ～体育の日 無料開放～

国民がスポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日として制定された「体育の日」。市では「第9回スポーツフェスティバルinなは」を開催し、無料開放した那覇市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場には多くの市民が訪れ、心地よい汗を流しました。体力測定に参加した国場在住の新垣ヨシ子さん(77)は週に3日、老人センターに通い運動を続けています。「普段から体調管理に努めているので、今日の測定会を楽しみにしていました」と話す新垣さんの体力年齢は40歳～44歳。測定結果に満足の様子でした。

10/13 第13回 ふれあいジャズフェスティバル

市内の小・中学生がジャズにチャレンジする「ふれあいジャズフェスティバル」が那覇市民会館で行われました。このイベントは、沖縄JAZZ協会のプロのミュージシャンから小・中学生が直接指導を受けながら、表現する楽しさを学び、平和都市「那覇」を誓うとともに、平和を愛する心をジャズの音色に託し、発信する目的で開催しています。今回は小学校13校、中学校5校の児童・生徒のみなさんが参加し、「A列車で行こう」や「ありのまま」などが演奏され、会場は温かい拍手に包まれました。



10/14 那覇高校女子バレー部 優勝報告

第67回全日本高校選手権(春の高校バレー)大会に出場する那覇高校女子バレー部のみなさんが市役所を訪れました。那覇高校女子バレー部は、県大会で昨年の優勝校である首里高校に見事逆転勝利し、48年ぶり2度目の優勝を飾りました。キャプテンの大宜味実歩さんは「みなさんからの協力や応援などで優勝できました。全国の選手に負けないように選手一丸となって戦っていききたいと思います」と語り、副キャプテンの砂川千菜津さんは「3年間の積み重ねの成果を精一杯込めるように、練習も課題もクリアし高いレベルでがんばっていきたいです」と全国大会に向けて意気込みを語りました。

10/19 「第44回 那覇大綱挽まつり」開催！

台風で1週間延期となっていた「第44回 那覇大綱挽まつり」が、10月19日に開催され、27万3千人(主催者発表)の観客がまつりに訪れました。メインイベントの大綱挽には、市民だけでなく、観光客、外国人が参加し、東西に分かれて、全長200m、重さ43トンの大綱を「ハイヤ、ハイヤ」の掛け声にあわせ、力いっぱい引き合いました。30分にわたる熱戦の結果は、引き分け。通算成績は、東13勝西13勝15引き分けとなりました。大綱挽の終了後、大勢の観客が綱の上で写真を撮り、縁起物である綱を持ち帰るなどしていました。

10/19 「第21回 なは青年祭」 開催！

パレットくもじイベント広場で「那覇が唄う 那覇が踊る 青年達の島心」をテーマに『第21回なは青年祭』(主催：那覇市青年団体連絡会)が開催されました。「なは青年祭」は、市内各地域で、旗頭やエイサーなど伝統芸能の継承・発展に努めている青年団体が一同に会し、日頃の成果を披露することで、青年団体相互の交流を図り、那覇の地域振興の一助になるようにと年1回開催されています。多くの家族連れや観光客の方々が同会場を訪れ、那覇の青年達の熱い演舞に大きな拍手をおくっていました。

10/19 思い思いのスタイルで楽しむ ～ひやみかち なはウォーク2014～

爽やかな秋晴れのもと、市民の健康を推進するため、市では初のウォーキング大会を開催しました。約4,000名の参加者は、まち歩きが楽しめる5つのコースから自分に合ったコースを選択。その中で、いちばん長い19.8kmを歩く首里・識名を巡る「御城上り(うぐしくぬびい)コース」では、ペースを崩すことなく、ひたすら歩く県内ウォーキング大会常連さんのほか、息子に史跡を説明しながら歩くお父さん、アイスクリームを食べながら歩く女子グループなど、思い思いのスタイルでウォーキングを楽しんでいる姿がみられました。



平成27年度

保育所入所案内

平成26年
12月12日(金曜日)
まで受付

【対象】

市内にお住まいで、保護者が仕事・病気・出産などのため保育所等による保育を必要とする世帯の児童。

【申込用紙配布場所】

こどもみらい課または各保育所(園)8時半～17時15分(土日、祝日を除く)

【申込期間】

平成26年11月4日(金)～12月12日(金)17時15分まで

平成26年11月11日(火)は20時まで(こどもみらい課)

※障がい児保育の受付は、平成26年11月4日(金)～11月28日(金)17時15分まで。

※平成27年5月以降の入所申込みは、平成27年1月5日(月)より受け付けます。

【受付場所】

那覇市役所3階こどもみらい課

◎希望する保育所(園)への申込者が多数の場合は選考になります。

◎平成26年度中に提出した入所申込書は、平成27年3月の入所選考まで有効です。

平成27年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申込みが必要です。

◎こどもみらい課窓口へ「入所申込書」一式を直接提出することができない方は、お近くの市立および認可保育所(園)に提出の代行を依頼することができます。代行受付の締切りは、平成26年11月21日(金)です。

◎保育料は、児童の年齢と世帯の市民税に応じて決定されます。

◎書類に不備がある場合は、受付できませんので、必要な書類はすべてそろえて提出してください。

那覇市立保育所一覧表(平成26年9月1日現在)※変更になる場合もあります

地区	保育園名	所在地	電話	障	延	一時	休日
本 庁	天久保育所	天久1-4-1	917-3338	○	☆	☆	
	与儀保育所	樋川2-5-21	834-0962	○	○	☆	
	若狹浦保育所	若狹3-18-6	867-7233	○	○	☆	
	めおと橋保育所	若狹3-32-7	868-5928	○	○	○	
	松川保育所	松川2-3-18	832-6861	○	○	○	
真和志	大道保育所	三原3-14-7	854-1017	○	○	☆	
首 里	久場川保育所	首里久場川町2-18-10	886-8042	○	○	☆	☆
小 禄	宇栄原保育所	宇栄原4-17-10	857-0483	○	○	☆	☆

認可私立保育園一覧表 (平成26年9月1日現在)※変更になる場合もあります

地区	保育園名	所在地	電話	障	延	一時	休日
本 庁	おおたけ保育園	曙2-8-13	863-7388	○	☆		
	クッピー保育園	曙2-21-12	861-1931	○	☆		
	みやび保育園	安謝1-8-24	941-5567	○	○	☆	
	あじゃ保育園	安謝2-15-2	868-7271	○	○	☆	☆
	風のうた保育園	安謝2-29-26	866-0190	○	○	☆	
	こしが保育園	天久2-5-35	941-4112	○	○	☆	
	向陽保育園	古波蔵4-2-14	832-6142	○	○	☆	
	ながやま保育園	泊1-14-24	861-3347	○	○	☆	
	つばがわ保育園	豊川11-5-14	854-8155	○	○	☆	
	ポプラ保育園	豊川12-5-13	853-1819	○	○	☆	
	玉の子保育園	牧志2-3-15	867-3221	○	○	☆	
	玉の子夜間保育園	牧志2-3-15	867-3221	○	○	☆	
	コスモ保育園	牧志2-17-21	869-1212	○	○	☆	
	まつやま保育園	松山1-30-14	868-5072	○	○	☆	
	わかさ保育園	松山1-28-1	868-7713	○	○	☆	
	ガジマル保育園	銘苅1-18-19	866-1174	○	○	☆	
	壺の城保育園	銘苅3-17-1	860-4710	○	○	☆	
	千草保育園	山下町10-7	880-2279	○	○	☆	
	あめく結保育園	天久2-26-22	917-2387	○	○	☆	
	そよ風おもしろ保育園	銘苅1-18-68	866-0156	○	○	☆	
真和志	マリヤ保育園	安里3-7-1	863-9879	○	○	☆	
	愛泉保育園	安里3-19-16	867-5133	○	○	☆	
	夢心保育園	上間384-15	854-5386	○	○	☆	
	第2愛心保育園	字国場251-1	833-6058	○	○	☆	
	第二エミール保育園	字国場1180-7	832-6006	○	○	☆	
	こくら保育園	古波蔵2-4-32	834-6000	○	○	☆	
	しらゆり保育園	識名1-14-43	855-2173	○	○	☆	
	スカイマリン保育園	字仲井真245-1	834-5918	○	○	☆	
	長田保育園	長田2-24-59	854-8741	○	○	☆	
	平和保育園	長田2-34-41	854-7221	○	○	☆	
	二葉保育園	繁多川11-13-65	834-4691	○	○	☆	☆
	いしだ丘保育園	繁多川15-12-1	836-0980	○	○	☆	
	ひらまつ保育園	真嘉比2-6-11	884-9788	○	○	☆	
	あさひ保育園	字真地229-4	836-5300	○	○	☆	
	松島保育園	松島2-1-12	886-1366	○	○	☆	
首 里	よき南保育園	与儀2-10-17	853-4528	○	○	☆	
	わかば保育園	寄宮1-7-3	832-6600	○	○	☆	
	さくら保育園	寄宮1-16-10	832-4549	○	○	☆	
	みやぎ原保育園	寄宮1-16-1	832-3914	○	○	☆	
	エミール保育園	寄宮3-3-5	853-0741	○	○	☆	
	壺の城保育園(分園)	首里石嶺町1-53-2	886-8263	○	○	☆	
	石嶺保育園	首里石嶺町2-70	886-1052	○	○	☆	
	わかめ保育園	首里石嶺町3-199-2	885-2103	○	○	☆	☆
	城北保育園	首里石嶺町3-227-1	885-4848	○	○	☆	
	みぎわ保育園	首里石嶺町4-103-1	887-3121	○	○	☆	
小 禄	みどり保育園	首里石嶺町4-216-3	886-6016	○	○	☆	
	若杉保育園	首里大名町1-64-5	887-1912	○	○	☆	
	おおな愛児保育園	首里大名町3-35-10	885-4520	○	○	☆	
	渡保育園	首里金城町2-71	886-4060	○	○	☆	
	夢の首保育園	首里寒川町2-68-1	886-3221	○	○	☆	☆
	大空保育園	首里末吉町3-63	886-0101	○	○	☆	
	首里当蔵保育園	首里当蔵町1-28	884-5924	○	○	☆	
	おろく保育園	宇栄原3-15-46	857-4033	○	○	☆	
	はとばっば保育園	宇栄原4-19-11	857-7491	○	○	☆	
	小禄南保育園	字小禄703-1	858-8457	○	○	☆	☆
	ひまわり保育園	小禄1-18-31	857-1268	○	○	☆	
	あやめ保育園	小禄4-11-14	858-2005	○	○	☆	
	鏡原保育園	鏡原町10-38	857-4188	○	○	☆	☆
	すがやま保育園	金城2-3-10	858-8181	○	○	☆	
	よしだけ保育園	具志3-20-12	857-1787	○	○	☆	
小 禄	つばさ保育園	高良1-9-10	857-6849	○	○	☆	
	オレンジ保育園	田原1-8-9	857-9585	○	○	☆	☆
	たばる愛児保育園	田原3-12-4	857-1769	○	○	☆	☆
	いちごえ保育園	田原4-2-14	852-0244	○	○	☆	

お問い合わせ こどもみらい課 ☎861-6903

平成27年度から子ども・子育て支援新制度が始まります

◇◇◇子ども・子育て支援制度についてお知らせします◇◇◇

幼児期の教育・保育や地域子育て支援について量の拡充や質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年4月から開始される予定です。本市では、待機児童の解消に向けて計画的に取り組むほか、地域子育て支援拠点等の「地域子ども・子育て支援事業」などに取り組むことで、子育て中のすべての家庭を支援し、すべての子どもの笑顔が輝くまち“なほ”の実現をめざします。

<入園・入所手続の変更点>

新制度では幼稚園や保育所などを利用する場合、「認定」を受ける必要があり、平成27年度入園・入所予定のお子さんの手続きから、入園・入所手続きの際に「認定申請」が必要です。なお、これまでと比べて、手続きの時期や流れが大きく変わることはありません。

認定の種類	対象となるお子さんの状況	主な利用施設	保育の必要要件
1号認定	保育の必要要件に該当せず、幼稚園などでの教育を希望する満3,4,5歳	幼稚園 認定こども園※1	
2号認定	保育の必要要件に該当して、保育所などでの保育を希望する満3,4,5歳	保育所 認定こども園※1	就 労 中、妊 娠 中・産 後 中、病 気 や け が、介 護、災害復旧、求職中、就学中など
3号認定	保育の必要要件に該当して、保育所などでの保育を希望する満0,1,2歳	保育所 認定こども園※1 地域型保育事業※1	

※1 現在市内には「認定こども園」と「地域型保育事業」はありません。

保育所の利用を希望する場合(2・3号認定)

市役所で申請

認定証の交付

利用先決定後入所へ

市から2号または3号認定証が交付されます

申請者の希望や保育所の状況などにより、市が利用調整します

こどもみらい課で「入所申込」と「認定申請」を同時に行います

保育所に関するQ&A

Q 共働き家庭ですが、幼稚園と保育所の併願はできますか？

A 併願できます。希望する幼稚園とこどもみらい課の両方の窓口でお申し込みいただき、その際、併願していることをお伝えください。

Q 来年度からの新制度での保育料はどうなりますか？

A 従来の所得税にかわって市民税にもとついて保育料が決定されます。これにともなって、保育料の階層がかわる方ができます。なお、階層が同じであれば、基本的に保育料は変わりません。

Q 保育短時間(1日最長8時間の保育利用)認定の場合、具体的に何時から何時までの1日8時間ですか？

A 本市では保育短時間の標準的な時間帯を①8～16時、②9～17時としています。これらの時間帯を超えて利用する場合は、延長保育料がかかります。毎日延長保育が必要になるなど、どうしても別の時間帯を利用したい場合は、園と調整してください。

Q 保育短時間認定を受けましたが、保育標準時間認定を受けられますか？

A 平成26年度中に保育所に入所している児童に限り、保育短時間認定を希望しない場合は、保育標準時間認定を受けられますのでご相談ください。平成27年度以降に新規で入所する児童には、この適用はありません。

★保育所に関するお問い合わせ こどもみらい課 861-6903

幼稚園の利用を希望する場合(1号認定)

幼稚園で申込

「入園願書」と「認定申請」を同時に提出し内定を受けます

認定証の交付

市から1号認定証が交付されます

入園へ

幼稚園に関するQ&A

Q 幼稚園の午後の預かり保育は、新制度ではどうなりますか？

A 新制度においても引き続き、午後の預かり保育を実施します。

Q 来年度からの幼稚園保育料や預かり保育料はどうなりますか？

A 市立幼稚園の保育料は、新制度施行に伴う応能負担(世帯の所得区分に応じた保育料の決定)への変更や保育料の減免制度に対する国の補助制度の廃止などをうけ、改定する予定です。所得区分ごとの具体的な保育料は、現在の保育料と国の基準を勘案して平成27年3月までに決定する予定です。私立幼稚園については、各園にお問い合わせください。

Q 満3歳の子は1号認定を受けて幼稚園に入園できますか？

A 市立幼稚園では、満3歳児の受け入れは行っていません。私立幼稚園については、各園にお問い合わせください。

★市立幼稚園に関するお問い合わせ こども政策課 861-2110

平成27年度 幼稚園園児募集

◆市立幼稚園

【対象児】

市内在住の5歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

市内在住の4歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)

【受付期間】

平成26年11月11日(火)・12(水)・13日(木) 午後2時～4時

【受付場所】各幼稚園

※5歳児は受付時に面談を行いますので幼児同伴の上、各幼稚園へお申し込みください。4歳児は入園確定後に面談を行いますので、入園手続きの際の幼児同伴は不要です。

【必要書類】

●5歳児／園児募集の通知ハガキ(10月下旬発送)、印鑑

※10月10日以降に那覇市へ転入、転居された方は通知ハガキが発送されませんので住民票謄本(特別)をご持参ください。

注) 天久幼稚園の定員は105人です。定員を超える場合は抽選となります。(抽選の優先順位については問合せください)

●4歳児／住民票謄本(特別)1通、印鑑

※4歳児には通知ハガキは送付いたしません。

注) 4歳児クラスの定員は30人(天久幼稚園の定員は60人)です。定員を超える場合は抽選となります。(優先順位あり)

注) 申込状況によっては、5歳児との複式クラス編制となることがあります。

【保育料等】

◎保育料・預かり保育料:新制度移行により保育料改定を準備中

(参考:平成26年度は、入園料7,000円・保育料年額62,400円・預かり保育料年額69,600円)

◆那覇市立幼稚園一覧

園 名	電話番号	園 名	電話番号	園 名	電話番号	園 名	電話番号
◇城 東	885-0068	◇ 泊	867-2657	◇松 川	832-6180	◇宇栄原	857-2088
◇城 西	885-5030	壺 屋	863-4070	松 島	884-0054	◇金 城	858-6188
城 南	884-5909	若 狹	868-6113	識 名	833-5942	曙	868-5576
◇城 北	884-0936	城 岳	832-2219	◇真和志	832-7093	小禄南	858-8189
◇大 名	886-1413	◇天 妃	868-2480	◇与 儀	832-6759	真 地	836-8794
石 嶺	886-5160	◇開 南	867-2475	◇古 蔵	853-0065	さつき	859-6007
◇安 謝	868-3323	垣 花	857-0572	◇上 間	854-3060	銘 苅	869-2005
◇真嘉比	884-4476	◇小 禄	857-0003	◇仲井真	853-6695	◇天 久	917-3338
大 道	884-5769	◇高 良	857-1086	神 原	833-2613	那 覇	861-0622

◇印の園は、4歳児クラスの設置園です。
※平成27年度より那覇幼稚園へ4歳児クラスを設置する予定です。
※新規実施園の決定及び募集については、広報なほは市民の友(1月号)に掲載予定です。
◎預かり保育は、平成26年度から全国で実施しています。(教育課程終了後午後6時30分まで)

◆私立幼稚園

【対 象 児】 満3歳～5歳の幼児
(平成27年4月1日現在)

【募集期間】 平成26年10月～

【入園手続き】 募集要項などは各幼稚園へお問い合わせください。

◆私立幼稚園一覧

園 名	所在地	電話番号
愛児幼稚園	樋川11-13-10	834-2731
首里カトリック幼稚園	首里崎山町4-60	885-3174
相愛幼稚園	長田1-11-9	832-1502
光の幼稚園	首里山川町1-17	886-0648
ナザレ幼稚園	三原2-11-33	855-1389
育英義塾幼稚園	宮城1-7-41	858-0064

お問い合わせ こども政策課幼稚園グループ ☎861-2110

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」～11月は児童虐待防止月間～

児童虐待に関する相談対応件数は毎年増加し、平成25年度に全国の児童相談所に対応した児童虐待相談件数は73,765件(速報値で過去最多となりました。平成24年度は66,701件、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め集中的な広報啓発活動を実施しています。

那覇市の現状

市が対応した平成25年度の児童虐待相談件数は235件でした。平成24年度の171件から37%増加しています。虐待種別はネグレクトの割合が最も多く38.7%続いて心理的虐待、身体的虐待、性的虐待の順となっています。

過去5年間の虐待相談件数

平成21年度	101件
平成22年度	98件
平成23年度	128件
平成24年度	171件
平成25年度	235件

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、火を押しつける、首を絞めるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

食べ物を与えない、衣服をかえない、学校に行かせない、病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、子どもの前で家族に暴力をふるう(DV)など

平成25年度 虐待種別内訳

性的虐待 (9件:3.8%)

身体的虐待 (66件:28.1%)

ネグレクト (91件:38.7%)

心理的虐待 (69件:29.4%)

子どもたちを虐待から救うには・・・

家庭や学校、地域などで日常のちょっとした場面での目配りや気配りをすることがとても大切です。早期発見、早期対応ができるよう、身近で子どもの身体や衣類がいつも汚れていたり、不自然な外傷などが見られたり、気になる泣き声が聞こえたり、虐待かどうかの判断は難しいですが、うかつに「こども不安になっただけ」で済ませず、相談してください。

お問い合わせ 子育て応援課 子育て支援室 ☎861-5026

児童虐待に関する通告・相談専用電話

・那覇市子ども虐待相談電話 862-0593
(那覇市子育て応援課 子育て支援室 月～金 8:30～17:15)

・こども虐待ホットライン 886-2900
(沖縄県中央児童相談所 24時間対応)

0歳から18歳までの子どもについて、養育上の問題や家庭に関する相談も受け付けています。

・家庭児童相談 861-5026
(那覇市子育て応援課 子育て支援室 月～金 8:30～17:15)

だれもが自由に将来を描けるまに ～性的マイノリティを考える～

みなさんは、今年の7月21日、那覇市てんぶす前広場に1,000人もの人々が集まったのをご存知でしょうか。

「性的マイノリティが生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まった『ピンクドット沖縄』です。本市は、昨年から共催団体としてこのイベントを支援しています。会場の人々が身につけるTシャツやスカーフ、靴などのさまざまなピンク色が集まって生まれたグラデーションは本当に美しいものでした。



男性同士による公開結婚式の様子。法的に認められているものではなく、デモンストレーションとして行われました。

性的マイノリティとは

2つだけに分けられない性

一般的に性別は、「女」と「男」の二つしかないと考えられがちです。しかし、男の体で生まれても「自分は女」と思えない、女として生きていきたいという人や、どちらの性別でもないという人たちがいます。このような、生まれた体の性別に関わらず「こころの性」を持つ人（トランスジェンダー・性同一性障害）の存在が知られるようになってきました。

愛する対象は「異性」とは限らない

これまで女は男を愛し、男は女を愛するものという考え方が主流でした。しかし、同性を好きになる人（レズビアン・ゲイ）や、両方の性に惹かれる人（バイセクシュアル）もいます。こうした、従来とはちがう性の在り方を生きる人々を性的マイノリティ（少数者）といいます。また、それぞれの頭文字をとって、LGBT（エル・ジー・ビー・ティ）と呼ぶこともあります。

性的マイノリティをとりまく状況

声なく抱える「生きづらさ」

性的マイノリティは20人に1人の割合でいるとされます。しかし、私たちはなかなか彼らが身近にすることに気付かなかつたりします。彼らは小さいころから「周りたちがう」という不安を抱え、誰にも相談できずひっそりと隠れた存在になってしまふことが少なくないからです。

からだの性と「こころの性」が一致しない人は、日々の生活でつねに反対の性役割を強いられることとなります。たとえば男として生きたいと思っている人にとって、毎日スカートの着用を義務付けられるのは大変な

苦痛です。また、同性もしくは両性に惹かれる人は、パートナーと支え合って暮らしている人も愛する人を「家族」として認めてもらえず、病院での治療や臨終に立ち会うことが許されなかったり、二人で築いてきた財産を手放さなければならなかったりします。

こうした中で、性的マイノリティは将来を悲観したり、いじめやうつ病を抱えたりすることによって精神的に追い詰められてしまふことがあります。調査では、若い男性の同性・両性愛者の65%は自殺を考えたことがあり、そのうちの15%は実際に未遂の経験があったと報告されています。また、こうした自殺未遂率は異性を愛する人々に比べて約6倍も高いことが指摘されています。

本市のとりくみ

日本は、国連総会で世界の66カ国とともに「性的マイノリティへの差別をなくそう」という立場を表明しました。那覇市も「なは男女平等推進プラン」において「一人ひとりが多様な生き方を柔軟に選べ、それを認め合うことのできる社会を目指す」、講座を開催するなどしてその活動をサポートしています。



私たちにできること

家族や友人など、身近にいる人々の理解で当事者のメンタルヘルスが大幅に改善されることも分かっています。機会を見つけて「みんな多様にのびのびと生きていいのだ」ということを周囲の人々と話してみてください。そうすることでいつか、身近な性的マイノリティはそっとあなたのエールを受け取るでしょう。

具体的には？

- 「男らしさ・女らしさ」を押し付けないように！
例：お人形が好きなんて、女の子みたい
- 性別を指定した言葉をつかわない！
例：彼氏・彼女・恋人

講座『性の「思い込み」を手放す ～LGBT基礎講座～』

- 日時：11月21日（金）午後7時～8時半
- 講師：砂川秀樹（レインボーアライアンス沖縄代表）
- 会場：なは女性センター
- ※受講希望の方は要予約

相談窓

匿名での相談も受け付けます。秘密は守りますので、安心してお電話ください。

- なは女性センター
「ダイヤルうない」☎861-7515
(月～土/9～12時・13～17時)



お問い合わせ 平和交流・男女参画課 なは女性センター ☎951-3203

自宅で
集中して
勉強できて
いますか

資格取得、転職…
社会人のホンキの勉強をサポート

飲食持込OKの「ラウンジ」や、しっかり集中したい人向けの「ラーニングルーム」、グループ利用可能なセミナー室も有ります。時間内は出入り自由。フリードリンクや本のレンタルなども充実しています。

机ごとに仕切りがある静かな空間
「ラーニングルーム」が人気のポイント。WiFi、iPad、DVDプレイヤー、プリンターも貸し出しOK

DATA
ラウンジ(2H) 550円
ラーニングルーム(2H) 950円
会員プラン各種有り(月額5,500円+税有り)

勉強カフェ
那覇ラーニングスタジオ

☎098-988-1844
10:00～23:00(日曜は9:00～21:00)
那覇市曙2-3-12サンフラワー2F 定休日 第4日曜
<http://benkyo-cafe-okinawa.com/>



木の香りに癒される

健康住宅での少人数デイサービス

デイサービスていんさくでは、ご利用される方の安心健康を考え、毎日、健やかに快適に暮らしていただけるように、住まいにいろんな工夫を施しています。

少人数だからできる
細やかな
サービス

- 県産無農薬野菜を中心とした手作りの健康食
- 眺めの良い丘の上でゆったりご入浴
- アロマオイルでフットマッサージ
- 畑・園芸、手芸、ヨガ、カラオケ、様々なレク有り
- 介護職員はすべて女性の有資格者

ご自宅での介護のごと、何でもご相談下さい。心を込めてお手伝いします。

那覇市内でデイサービス・ケアマネージャーをお探しの皆様お気軽にお問い合わせ下さい!

見学・申し込みのお問い合わせ 受付時間:9～17時半

☎070-5276-9475

担当:代表 比嘉やよい

ていんさく
〒902-0072 那覇市真地242-2
Tel.098-996-3030

情報パック

Information

日	日時・期間	問	お問い合わせ	対	対象
場	会場・場所	申	お申し込み	期	期間
内	内容	費	費用	定	定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。



那覇市公式 Facebook

始めました!!



LINE

QRコードを読み取ると、友だち追加できます。



お知らせ

NTTタウンページ・市民便利帳
合冊版(2014年版)の掲載内容
の訂正とお詫び

昨年12月に配布しました「タウンページ・市民便利帳合冊版(2014年度版)」において、掲載内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけした市民の皆様ならびに関係各位に深くお詫び申し上げます。次のとおり訂正させていただきます。

便利帳18ページ左側10行目「犯罪被害者相談、性犯罪被害者相談」の連絡先)

【誤】沖縄県警察本部 ☎868・9110
【正】**沖縄県警察本部 ☎868・0110**

図秘書広報課 ☎862・9942

児童扶養手当と公的年金の併給制限見直しについて

児童扶養手当法が改正され、12月1日以降は、公的年金給付等の額が、児童扶養手当の額より低い場合には、その差額分の手当を支給できるようになりました。前述の状況に該当する方は平成27年3月31日までに手続きをすることで、平成26年12月分手当からの受給が可能となりますので、市役所3階45番窓口にて

相談・手続きをお願いします。

【児童扶養手当受給者の場合】

今回の改正に伴い、現在、児童扶養手当を受給している方で、父または母が障がいや要件として受給しており、父または母が障害年金を受給している場合には、障害年金の子加算受給手続きと児童扶養手当の額改定届等の手続きが必要になる可能性があります。詳細についてはお問い合わせください。

図子育て応援課 ☎861・6951

11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか? 「ねんきんネット」について、くわしくは日本年金機構ホームページでご確認ください。またハイサイ市民課 国民年金グループの窓口で年金記録を交付しています。年金記録の確認にぜひご利用ください。※年金記録の交付を受ける際には、基礎年金番号が記載されている年金手帳、または「ねんきん定期便」を持参ください。また、窓口で交付の際は、本人確認が必要となりますので、次のいずれかの書類をご持参ください。

持参書類 (原本のみ有効。コピー不可)

①運転免許証 ②住民基本台帳カード(写真付き) ③パスポート ④年金手帳 ⑤年金証書 ⑥印鑑登録証明書 ⑦健康保険証

【本人来庁の場合】写真付きの書類1種類または写真なしの書類を2種類【代理人来庁の場合】代理人の写真付の書類1種類または写真なしの書類2種類、本人の書類は、写真の有無に関わらず2種類

図ハイサイ市民課 国民年金グループ ☎861・6901

軽自動車税、法人市民税、固定資産税の主な改正について

【軽自動車税】平成27年4月1日から原動機付自転車、軽四輪車などの税率が引上げとなります。

※記載は一例です。※平成27年3月31日

軽自動車税 車種	改正前	改正後 (平成27年4月～)
	原付 (50CC以下)	¥1,000 → ¥2,000
軽二輪	¥2,400	→ ¥3,600
四輪自家用	¥7,200	→ ¥10,800

までに登録済みの軽四輪車については変更ありません。

図税制課 ☎862・9903

【法人市民税】平成26年10月1日以後に開始する事業年度から、法人税割の税率が12.3%から9.7%となりました。

図市民税課 ☎861・3328

【固定資産税】

耐震改修建築物に対する減額措置 耐震改修促進法に基づき耐震診断を義務づけられ、国の補助を受けて耐震改修が行われた建築物について、申請により固定資産税が減額されます。減額期間は2年間です。

沖縄振興特別措置法の改正に伴う課税免除要件の緩和

対象地域内で事業者が設備投資を行った場合、申請により課税免除を受けることができます。免除期間は5年間です。※対象資産の下限取得価額が緩和されました。※対象業種や設備など各種要件があります。対象地域：観光地形成促進地域、情報通信産業振興地域、産業高度化・事業革新促進地域、国際物流拠点産業集積地域

図資産税課 ☎862・5320

「年末調整等説明会」のご案内

図【那覇税務署管内】11月12日(水) (町名の先頭が「あ」「た」10時～12時半) (町名の先頭が「ち」「わ」13時半～16時)【北那覇税務署管内】11月13日(木) (首里、泊、真嘉比、安里、おもろまち、古島、銘苅、上之屋、安謝など)13時半～16時

場 沖縄コンベンションセンター(劇場棟) ※電話相談も行います。

図那覇税務署 ☎867・3101

北那覇税務署 ☎877・1324

市民会館 [開館時間]9:00～22:00/火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089				
	日	催物	開演	入場料
大ホール	1(土)	演奏会	18:30	¥300
	2(日)	THE BOOM コンサート2014	17:30	¥7,000 全席指定(完売)
	8(土)	社会福祉活動資金づくり 第17回 芸能チャリティ公演	13:30 18:00	前売 ¥1,500 当日 ¥2,000
	24(月)	橋幸夫特別公演	13:00	前売 ¥3,500 当日 ¥4,000
	29(土)	赤い羽根共同募金運動 第31回 芸能チャリティ公演	13:00	¥1,000
中ホール	1(土)	講演会	18:00	前売 ¥3,500 当日 ¥4,000
	15(土)	おでかけがんじゅうタイム	13:00	入場無料
	16(日)	おでかけライブin沖縄	11:00	パンフレット代 ¥500
	30(日)	CKD県民講座	13:30	入場無料

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
※一般のお客様がご入りいただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場 [パレットくもじ 9F] [開館時間] 9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催物	開演	入場料	
1(土)	第1回 沖縄ギターフェス2014	18:30	一般 ¥1,500 学生 ¥700 (当日 ¥300増)	
2(日)	EnsembleEvergreen 第2回 沖縄公演	17:30	一般前売 ¥1,500 学生前売 ¥1,000 (一般当日 ¥1,800) (学生当日 ¥1,200) ¥3,500(当日 ¥500増)	
3(月)	平・ゆき コンサート ～ウチナーラテン～	19:00	¥2,000 (当日 ¥500増)	
7(金)	那覇南ロータリークラブ創立40周年記念 社会奉仕事業 チャリティ・芸能公演	18:00	¥2,000 (当日 ¥500増)	
8(土)	ひばりが丘女声コーラス40周年コンサート	15:00	無料	
9(日)	ピアノ発表会	16:00	無料	
10(月)	森 夏子 with アツイ仲間	18:30	¥1,998	
12(水)	伊東 陽 ピアノリサイタル	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500	
16(日)	那覇市市民文化育成事業うちなーぐち講座成果公演	14:00	無料	
19(水)	沖縄の土木技術を世界に発信する会シンポジウム	13:30	無料	
20(木)	沖縄の少年非行を考えるシンポジウム	14:00	¥500	
21(金)	大嶺 未来 ピアノリサイタル	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥2,000 (当日 ¥500増)	
22(土)	Q-Sound Wind Orchestra第1回演奏会	18:00	大人 ¥800 学生 ¥500	
23(日)	那覇市文化協会 第23回あけもどろ総合文化祭 2014 プレイベントコンサート	14:00	一般 ¥1,900 大学生 ¥1,000 中・高校生 ¥500	
24(月)	嶺陽子・米蔵一正 夢ありがとうコンサート	18:00	¥2,500(当日 ¥500増)	
26(水)	秋の歌謡祭典	17:00	¥1,000	
27(木)	犯罪被害者支援を考える県民の集い	18:00	無料	
29(土)	「揃てい遊ば沖縄公演」金城盛長三線教室 第3回全国合同発表会	18:00	無料	
30(日)	翔ゆたか歌謡(うた)の花道2014 パースデイコンサート	14:00	※入場整理券 ¥2,000	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

広告



航空自衛隊 那覇基地



航空自衛隊 那覇基地

ホームページ公開中!!

基地司令挨拶、部隊紹介、活動状況、トピックス、基地見学案内、イベント紹介など数々の情報を掲載しています！是非ご覧になって下さい。
(那覇基地で検索して下さい！)(<http://www.mod.go.jp/asdf/naha/>)

FMラジオにて「SDFアワー・サザンウィング」を放送中！
是非お聴きになって下さい！ 毎週金曜日 20:00～20:30

ラジオ放送中!!

FM レキオ(80.6MHz)
FM21(76.8MHz)
FM もとぶ(79.2MHz)



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届はお早めに

児童扶養手当や特別児童扶養手当の認定を受けている人は現況届の提出が必要です。提出がない場合、8月分以降の手当が支給できなくなりますので、早めの提出をお願いします。

※土日祝日の受付は行っておりません。市役所駐車場は渋滞緩和・目的外利用防止のため有料です。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 子育て応援課 ☎ 861・6951

平成26年度那覇市民意識調査のご協力

市では、2年に1度「市民意識調査」を実施しています。この調査は、日常生活における市民意識と、行政に対する要望・評価などを把握し、市政に反映させるための重要な資料となっています。「調査票(アンケート用紙)」が届いた市民のみなさまのご協力をよろしくお願い致します。

対 20歳以上の市民5千人(無作為抽出)
期 11月15日(土)～30日(日)
問 企画調整課 ☎ 862・9937

宝くじ普及広報事業で自治会の備品・設備を助成



那覇市自治会長会連合会に整備されたプロジェクター

市は、財団法人自治総合センターから平成26年度コミュニティ助成事業として250万円の助成を受け、活動に必要な備品などを那覇市自治会長会連合会へ助成しました。

問 まちづくり協働推進課 ☎ 861・3846

(文化の日)歴史文化施設無料公開

11月3日(月)文化の日に、次の施設を無料開放します。

- 【壺屋焼物博物館】10時～18時
- 【歴史博物館】10時～19時
- 【識名園】9時～17時【玉陵】9時～17時半
- 問 文化財課 ☎ 917・3501

建設工事等の入札参加資格審査申請の受付

平成27・28年度に市の発注する「建設工

事」、「業務委託(建設コンサルタントなど)」の競争入札参加資格審査申請の受付を行います。**【契約検査課(市役所9階)】**【申請書配布】11月17日(月)～12月12日(金) 平日9時～16時半(11時半～13時は除く) ※要領は、11月中旬に市ホームページに掲載【受付】市内・市外業者：12月1日(月)～25日(木)

県外業者：平成27年1月13日(火)～23日(金) 問 契約検査課 ☎ 951・3253

ICカード「OKICA」導入



10月30日(木)より沖縄都市モノレールにIC乗車券システムが導入されました。今までご利用いただいていた回数券や定期券はICカード「OKICA」へ移行しましたので、ゆいレールをご利用の方はICカードへの早めの切り替えをお願いします。なお、バス会社4社へは平成27年春の導入を予定しています。くわしくは、沖縄ICカード株式会社ホームページまたは沖縄都市モノレール株式会社ホームページをご覧ください。

問 都市計画課 ☎ 951・3246

募集

第4回なはまちぐわー探検隊と壺屋やちむん通りめぐり

昔の雰囲気を残す壺屋やちむん通りを、ガイドさんと歴史に触れながら楽しくお散歩しませんか？

日 11月22日(土) 11時～12時頃
場 ぶんかテンプス館前広場 **【費】** 無料
問 まちぐわー案内所 ゆつくる ☎ 943・2110

スポーツチャンバラ参加者募集

安全なソフト剣でチャンバラを楽しみませんか？格好良く構えたら、いざ！真剣勝負！

日 11月16日(日) 9時半受付 10時～12時
場 那覇市民体育館 サブアリーナ **【費】** 保険料100円
申 直接市民体育館集合

※タオルと飲料水を持参し、軽装でご参加ください。
問 市民スポーツ課 ☎ 917・3504

教室・講座

家庭教育学級～思春期の子どもを愛するということ～

思春期の我が子とどう向き合っていいるかわからない、そんな悩みを持つ保護者の方への講座です。琉大・沖大・沖国大の教授が多様な視点から話します。

日 11月18日～12月9日(全5回 毎週火曜日) 10時～12時 **【場】** 中央公民館

対 市在住、在勤、在学の方、教育関係者 50人 **【費】** 無料

申 10月28日(火)～17日(月) 9時～17時 電話または来館

問 中央公民館 ☎ 917・3442

ロハス健康・環境・持続可能なライフスタイルについて考える市民講座

日 第1回：11月26日(水) 19時～21時
第2回：12月4日(木) 19時～21時
第3回：12月13日(土) 10時～12時半

場 中央公民館 ホール

内 第1回「ロハスとは何か」/第2回「環境にやさしいライフスタイル」有機・無農薬食品について/第3回「環境にやさしいライフスタイル」有機・無農薬野菜畑を視察」

対 市在住、在勤の方

定 40人 **【費】** 無料 申 11月4日(火)～19日(水) 中央公民館 ☎ 917・3442

市民講座「生活にまつわるお金の話」

金融のプロがお金の上手な活かし方についてわかりやすく話します。

日 11月11日、18日、25日、12月2日の毎週火曜日 19時～20時40分

場 小緑南公民館

対 市在住、在勤、在学 **【定】** 30人 **【費】** 無料 申 10月30日(木)～11月7日(金) 平日9時～17時

問 小緑南公民館 ☎ 917・3444

一般市民対象救命講習Ⅰ

日 11月11日(火) 14時～17時

場 消防局(銘苅) 4階講堂

対 市在住、在勤の方

内 心肺蘇生法(主に成人)・AEDなど 24人(同時に2人まで申込可能)

期 11月6日(木) 9時～電話受付のみ 救急課 ☎ 867・1199

なは女性センター

(銘苅庁舎1階) ☎951-3203 FAX 951-3204

【利用時間】 月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休 館 日】 日曜日・祝日・慰霊の日

ジェンダー・イコリティ保育実践講座 2014

「これでヨシ! 私の子育て」～〇〇らしさにとらわれない子育てとは～
日：11月15日(土)・29日(土) 10時～11時30分(全2回)
講師：糸数貴子(Weぶらんにんぐ代表)
場：なは女性センター学習室 日：生後3ヶ月～2歳児(第一子)の保護者(市在住、在勤、在学の方優先) 日：20組(事前申込先着順)
※1回目はお子さんと同伴で受講可。第2回目は一時保育あり。
※手話通訳希望の方は事前に要予約。

性の「思い込み」を手放す～LGBT基礎講座～

日：11月21日(金) 19時～20時30分
講師：砂川秀樹(レインボーアライアンス沖縄代表)
場：なは女性センター学習室 日：関心のある方 日：50人
※一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳の申し込みは11月14日(金) 17時まで。

『整理収納』～物の整理は ころの整理～

日：11月29日(土) 14時～16時
講師：島袋早苗(整理収納アドバイザー・終活カウンセラー)
場：なは女性センター学習室 日：関心のある方 日：50人
※一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳の申し込みは11月21日(金) 17時まで。

～語れ 遊ば～「うない」フェスティバル30年シンポジウム

「うない」を語る!「うない」が語る!～平和・人権・環境～
日：12月10日(水) 18時～20時30分(17時30分開場)
場：パレット市民劇場(パレットくもじ9F) 入場料：1,000円

なはし就職なんでも相談センター ☎988-3163

11月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)

講 座	開催日	講座内容
就活道場 10時～17時(定員10人)	11月21日(金)	就職活動の基礎、応募書類の書き方・面接対策、個別面談
就職支援ミニセミナー 11時～12時 14時～15時(定員8人)	12日(水) 18日(火)	応募書類の書き方 中高年の就活の心がまえ
就職活動チャレンジセミナー 14時～16時(定員20人)	7日(金) 25日(火)	ビジネスマナー講座シリーズ!～電話応対編～ 営業職の魅力を知ろう!～営業職の魅力と身につくスキル～
お仕事説明会 14時～16時(定員20人)	20日(木)	会社を知ろう!仕事を知ろう!インターネット広告のお仕事編

※仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F

11月4日～11月30日(月曜休館) ☎867-7663

日	全	室	展 覧 会
11/4(火)～11/9(日)			第25回全琉秀作写真選抜展 (沖縄県写真協会金城幸彦) 【写真】
11/11(火)～11/16(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	県立開邦高等学校芸術科第5回美術コース作品展 高良憲義展植民地-NON辺野古 新基地反対	(沖縄県立開邦高等学校芸術科) 【絵画・他】 (高良憲義) 【絵画】
11/18(火)～11/23(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	ドールシンフォニー2014in沖縄～井樋秀子と【人形】仲間たちのビスクドール～ 喜名朝駿写真展「夢の途中」 第7回首里カメラ散歩写真展	(AngelRoco沖縄教室井樋秀子) 【写真】 (喜名朝駿) 【写真】 (首里カメラ散歩石井周) 【写真】
11/25(火)～11/30(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第45回沖縄新象展 キャノン写遊沖縄	(縄新象作家協会屋良朝彦) 【絵画・彫刻】 (キャノン写遊沖縄興岡昌明) 【写真】

生命保険・相続税・資産運用のこと

無料で相談できます。

●生命保険

「保険料が少し負担に」「今加入している保険よりいいものがあるんじゃないか?」など、保険の疑問はつきません。また「1年間に支払っている保険料を知らない」「1996年以降保険の見直しをしていない」方など、複数社の中から比較して、よりよい保険を探してみませんか? そうする事で保険料も万が一の保障もよりよいものになります。相談料は**無料**です。

●相続税対策

来年度より相続税の改正に伴い、基礎控除額の引き下げや最高税率の引き上げなど税率構造が変わります。

「相続税の資金の準備の仕方」「対策をしないとうなるの?」「生前贈与は税金が高いって本当?」「自分の財産をきちんと遺すためにも疑問や不安、改正前には非一度**無料**相談を。」

●資産運用

消費増税による負担増、近い将来には、給与所得控除の見直しや扶養控除廃止の可能性も…。節約だけではなく、「今まで築き上げてきた大切な財産を有効に活用したい」という方や、「初心者でも何かわからないけどお金の事もっとちゃんと考えたい!」という方に、将来の貯蓄のこと、資産の活用方法、効率的な資産の増やし方など仕組みやノウハウについて分かりやすく**無料**で説明させていただきます。

おきなわ本店

☎0120-960-219

大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) **駐車場/あり**
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

世界遺産解説会
案内親方の解説を聞きながら世界遺産の「識名園」「玉陵」について学びます。

中央公民館ホール
場 中央公民館ホール
対市在住、在勤で65歳以上の方
定 50人(先着順)
費 無料(ただし保険料、ファイル代として500円負担あり)
申 10月31日(金)～11月14日(金)までに中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

回	日	時間	内 容	講 師
1	11/17(月)	10時～12時	生前整理とは	終活カウンセラー 島袋早苗
2	12/1(月)		介護・医療制度について	那覇市地域包括支援センター 松尾
3	12/8(月)		いつまでも健康なからだづくり	那覇市スポーツ指導員 堀川江梨子
4	12/15(月)		相続・遺言・成年後見制度	那覇市地方裁判所 戸籍課長 大浦良二

高齢者学級「うりずん大学」(全4回)

申 11月4日(火)～11月19日(水) 中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

組 250円の負担あり
定 親子15組(先着順)
申 11月4日(火)～11月19日(水) 中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

場 中央公民館ホール(12月4日(木)、11日(木)は牧志駅前ほしぞら公民館)
対市在住、在勤で乳幼児(6か月～5才)と保護者。託児あり
費 無料(ただし写真代、保険料として1組250円の負担あり)
定 親子15組(先着順)
申 11月4日(火)～11月19日(水) 中央公民館に電話または来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

回	日にち	内 容	講 師
1	12/4(木) 10時～12時	開級式「乳幼児のこころ(感覚・言語・感情・人間関係等)の変化と親子関係」	沖縄女子短期大学 准教授 渡名喜 舞衣子
2	12/11(木) 10時～12時	「乳幼児の子どもへの親の関わり方」～グループワーク～	同 上
3	12/17(水) 10時～12時	「乳幼児期の子どもの親の関わり方」～保育の現場から～開級式	那覇市地域子育てセンター はっぴい 担当員 高良留利子

乳幼児学級「こころを育む」(全3回)

第49回琉球王朝祭り首里
11月3日(月) ①古式行列12時50分(首里城公園下之御庭)鳥堀交差点 ②祝賀パレード13時半(池端三叉路)鳥堀交差点 ③各町旗頭ガ―

第35回壺屋陶器まつり
11月21日(金)～24日(月) 10時～18時 壺屋小学校
内 壺屋焼即売、ふれあい陶器作りコーナー(有料)、福引きコーナー、オークション、壺屋小児童キャリア教育など
問 壺屋陶器事業協同組合 ☎ 866・3284

うちなーぐち発信事業成果発表公演
11月16日(日) 14時開演
場 パレット市民劇場
内 「うちなーぐち講座」で学んだ受講生による沖縄芝居「現代喜劇・生きたり死んだり」の成果発表公演。 費 無料
問 文化振興課 ☎ 831・8401

第16回識名友遊会開催
11月23日(日) 12時半～16時
場 識名園 内 真和志地域の伝統芸能や学生によるダンスなどの舞台と体験コーナーや識名園めぐり。
問 識名園友遊会実行委員会 ☎ 917・3448

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

第4回「那覇市緑化センター祭り」
11月23日(日) 10時～16時
場 緑化センター 内 新鮮野菜や雑貨の販売、苗の無料配布、園芸相談会、花木即売会、接木・挿し木無料講習会
問 緑化センター ☎ 862・1947

チャリティー展示物産展
平成27年6月30日まで10時～17時半
場 カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」(曙2・22・3)
内 障がい者の仲間たちへの支援として、県内で活躍されているアーティストの方々の作品を多数展示・販売します。
費 無料
問 就労支援施設カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」 ☎ 943・6711

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

第4回「那覇市緑化センター祭り」
11月23日(日) 10時～16時
場 緑化センター 内 新鮮野菜や雑貨の販売、苗の無料配布、園芸相談会、花木即売会、接木・挿し木無料講習会
問 緑化センター ☎ 862・1947

チャリティー展示物産展
平成27年6月30日まで10時～17時半
場 カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」(曙2・22・3)
内 障がい者の仲間たちへの支援として、県内で活躍されているアーティストの方々の作品を多数展示・販売します。
費 無料
問 就労支援施設カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」 ☎ 943・6711

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

第4回「那覇市緑化センター祭り」
11月23日(日) 10時～16時
場 緑化センター 内 新鮮野菜や雑貨の販売、苗の無料配布、園芸相談会、花木即売会、接木・挿し木無料講習会
問 緑化センター ☎ 862・1947

チャリティー展示物産展
平成27年6月30日まで10時～17時半
場 カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」(曙2・22・3)
内 障がい者の仲間たちへの支援として、県内で活躍されているアーティストの方々の作品を多数展示・販売します。
費 無料
問 就労支援施設カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」 ☎ 943・6711

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

第4回「那覇市緑化センター祭り」
11月23日(日) 10時～16時
場 緑化センター 内 新鮮野菜や雑貨の販売、苗の無料配布、園芸相談会、花木即売会、接木・挿し木無料講習会
問 緑化センター ☎ 862・1947

チャリティー展示物産展
平成27年6月30日まで10時～17時半
場 カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」(曙2・22・3)
内 障がい者の仲間たちへの支援として、県内で活躍されているアーティストの方々の作品を多数展示・販売します。
費 無料
問 就労支援施設カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」 ☎ 943・6711

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

第4回「那覇市緑化センター祭り」
11月23日(日) 10時～16時
場 緑化センター 内 新鮮野菜や雑貨の販売、苗の無料配布、園芸相談会、花木即売会、接木・挿し木無料講習会
問 緑化センター ☎ 862・1947

チャリティー展示物産展
平成27年6月30日まで10時～17時半
場 カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」(曙2・22・3)
内 障がい者の仲間たちへの支援として、県内で活躍されているアーティストの方々の作品を多数展示・販売します。
費 無料
問 就労支援施設カフェギャラリー「がじまるの樹の下で」 ☎ 943・6711

第32回那覇市障がい者運動会
11月23日(日) 10時～15時
場 奥武山公園補助競技場(雨天中止)
対市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
問 (社)那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 85・0420

第18回若狭地域文化祭開催
11月1日(土) 13時半～18時半
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)
内 舞台発表(マーチング、エイサー、獅子舞)、出店(沖縄そば、カレーライス)、無料健康相談など 費 無料
問 若狭地域文化祭実行委員会 ☎ 917・3446

第38回首里織展
11月27日(木)～30日(日) 10時～19時
場 那覇市ぶんかテンブス館3階ギャラリー 内 首里織の展示とバッグ、ショール、財布などの販売。
問 那覇伝統織物事業協同組合 ☎ 88・2746

毎日何かやっていますか
ひやみかち マチグラー館 入場無料
2階
11/1土 ①13:00～ ②15:00～
2回公演
11/22土 ②15:00～
11/29土 ①13:00～ ②15:00～
2回公演
http://www.hiyamikachi.com
牧志公設市場衣料部2階 ひやみかちマチグラー館
開館時間:11:00～17:00(休館日を除く) 事務局:098-917-2815
那覇市「回廊通りとマチグラー」のにぎわい事業

11月も週末はさいおんスクエアへ!
那覇市 牧志駅前交通広場等にぎわい事業
11/1土 ①13:00～ ②15:00～
11/22土 ②15:00～
11/29土 ①13:00～ ②15:00～
2回公演
http://www.hiyamikachi.com
牧志公設市場衣料部2階 ひやみかちマチグラー館
開館時間:11:00～17:00(休館日を除く) 事務局:098-917-2815
那覇市「回廊通りとマチグラー」のにぎわい事業

那覇市ぶんかテンブス館				
〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810				
4F テンブスホール ～木曜芸能公演～				
日	開演	木曜芸能公演	費用	主催/問合せ先
6(木)	17時 19時	【村遊び芝居】 創作舞踊集団 結華	一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円	那覇市ぶんか テンブス館 868-7810
13(木)	17時 19時	【離島芸能】 童舞 花わらび		
20(木)	17時 19時	【組踊寄席】 尋芸能塾		
27(木)	14時 19時	【アーカイブ特集】 蘇る乙姫劇団「チャー木の精」		
3F ギャラリー				
開催日	内 容	費用	主催/問合せ先	
11/21～11/23 12時～19時	沖縄刀剣市No6	無料	美術刀剣松本&三刀流 090-3909-6511(山田)	
11/27～11/30 10時～19時 最終日のみ18時終了	第38回首里織展	無料	那覇伝統織物事業協同組合 098-887-2746	

しあわせ 実感! **お利息キャッシュバックキャンペーン** キャンペーン実施期間 平成26年8月1日(金)～平成26年12月30日(火) 広告

キャンペーン期間中、しあわせのカードローンを新規でご契約いただき、お借入いただいたお客様

お利息金額 **最大 40%** キッシュバック!

極度額 **10万円以上500万円以内 (10万円単位)**

お借入金利 **年5.0%～年13.5%** 変動金利型(保証料含む)
※金利は、貸越極度額および審査結果により、決定させていただきます。

■ご留意事項
下記条件にあてはまる場合、キャッシュバック対象外となりますのでご注意ください。／キャッシュバック時点で対象商品をご解約された場合／キャッシュバック時点で返済用口座を解約されている場合
※その他留意事項等については、店頭パンフレットをご確認下さい。

詳しくは、りゅうぎん窓口または下記のフリーコールまでお問い合わせください。

りゅうぎん 0120-38-8689 受付/9:00～22:00 (銀行休業日は除きます。)

※なお、審査の結果ご希望に添えない場合もございます。

平成26年10月10日現在

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展
収集60周年記念 翁長良明コレクション展

『沖縄への思い』

那覇市在住の翁長良明氏は、小学一年生の頃に首里城跡周辺から古銭を拾って以来、今では古銭のみならず琉球・沖縄に関するものは何でも集めています。

翁長氏は、復帰前の1970年(昭和45年)から首里当蔵町で「なるみ弁当」を開店し、2007年まで37年間お店を続けていました。この間、古銭収集はもとより海洋博開催時(1975年)頃から壺屋焼などの陶器も集めるようになったといっています。さらに2000年(平成12年)頃から古銭・陶器に関わらず、琉球・沖縄に関する物は美術工芸品から、県産ビール、牛乳パック、黒糖の袋まで収集しています。翁長氏によれば、「くだらない物に見えても集めれば、五十年後、百年後には貴重な資料になる」との思いからといっています。



▲朱漆葡萄七宝繫螺鈿沈金丸重箱

期 11月1日(土)～12月24日(水)
費 一般 300円

国宝尚家衣裳11月の特別展示

「王家の男性衣裳」
期 11月1日(土)～11月26日(水)

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

沖縄宗教藝術の精華 厨子 ～門上秀観・千恵子コレクション収蔵記念特別展～

東アジアの陶芸史に大きな関心を寄せた東京経済大学名誉教授・門上秀観氏とご令室・千恵子氏が収集した、沖縄宗教藝術の精華ともいべき蔵骨器・厨子を多数展示公開する特別展を開催します。

期 11月1日(土)～12月21日(日) 場 1・2階 常設展示室 費 無料

【関連イベント】

担当学芸員による展示解説会

期 11月3日(月) 11:00～12:30/30日(日) 14:00～15:30

※くわしくは、壺屋焼物博物館までお問い合わせください。

文化講座『沖縄の焼物とく女たち-ジェンダーの文化表象-』

講師：栗国恭子氏(沖縄県立芸術大学附属研究所 共同研究員)

期 11月8日(土) 14:00～16:00

古墓を訪ねる(1) 国指定史跡「銘苅墓跡群」見学会

期 11月15日(土) 10:30～12:30

申 不要。当日10:20までに那覇市銘苅庁舎に集合して下さい。

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。



▲1492年銘 石厨子



▲那覇市指定文化財 蔵骨器「壺」

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

期 11月16日(日) 午前10時から1時間程度

費 無料

申 不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

壺屋焼物
博物館

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで) ☎ 862-3761
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館 FAX 862-3762

協働
さん

いらっしやい!



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第41回 南 信乃介さん(NPO法人1万人井戸端会議 代表理事)

「自然環境もそうですが、まちづくりも持続可能な視点で関わるには、1万人」という規模がちょうどいいんです」と話すのはNPO法人1万人井戸端会議代表理事 南 信乃介さん。

繁多川公民館の一部業務を受託し、繁多川のソウルフードとも言える「豆腐づくり」を学校の総合学習で行うなど、地域と学校が連携するまちづくりを実践しています。豆腐づくりに参加した親御さんから「こんなにうちの子が地域の方々に支えられているなんて思わなかった」と嬉しい声も聞かれたそうです。

より近しい顔の見える関係が具体的な課題解決につながる。そのことが南さんの実体験となり活動の楽しさにつながっているようです。

まちづくりで直面する課題は、やはり地域コミュニティの担い手不足。都市型のまちづくりには人と人のつながりがない。大切だと、昔ながらのコミュニティが存続する繁多川で学びま

地域を育む近しい関係

した。

南さんの地元である曙地域は歴史も浅く、コミュニティの力が弱いと感じているのだとか。

そこで「地域の子どもは地域で育てる」という気運をたかめ育むために曙小学校のOBOG会の呼びかけ人として新たな活動もスタート。また新たなつながりをおし、の誕生が期待できそうです。

最後に、繁多川公民館からお知らせ。青少年の健全育成と文化の継承を目的に開催される「識名園友遊会」が11月23日に行われます。

今年は那覇青少年舞台プログラムで培われた「なは群星の会」が那覇の伝統芸能を時代背景と一緒に掘り下げた舞台発表もあるそうです。

子どもたちがどう映し出してくれるのか楽しみです。



お問い合わせ

まちづくり協働推進課 ☎ 861・3846

【お問い合わせ】
那覇市文化協会 うちなーぐち部会
事務局長 名嘉山秀信
☎ 090・4347・8798

うちなーぐちや あじくーたー



写真提供：石垣市役所



今月のテーマ
あーむい
ちーなぐち

【説明文】
南国 沖縄も夏服から衣替えの季節。11月1日は「泡盛の日」です。天竺も澄み切った満月の下で泡盛を飲み交わしながら月を愛でる秋の風情が目に浮かびます。君知るや銘酒泡盛。

※「あーむい」は泡盛。「うち」は月。日本語「つき」の音がうなぐちでは「ち」に音韻変化します。「眺め」は「め」も「み」に音韻変化。ちなみに「ち」は「こ」に変化します。

【例文】
たりー あやーよ、今日や満月やさやー。縁 居てい泡盛め古酒飲まがなー。月眺みさな。
あやー やいびーんやーたい。近頃、どう忙なさぬ。肝わさわさー。そーい。びーたこう。今日や夫婦物語さびらやーたい。

【和歌】
父 母さんや 今夜は満月だねー。縁側で古酒を飲みながら月眺めをしようよ。
母 そうですね。最近はおんまり忙しく落ち着かなかったから 今夜は(ゆっく) お話しましょうね。

交通事故 相続 離婚 借金問題・過払金返還請求

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。



代表社員弁護士 岡野 浩巳

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。



～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太
(沖縄弁護士会所属)

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル



0120-55-7840

ゴー ゴー な は し てん

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

<http://www.okano-okinawa.jp/>

岡野法律事務所 那覇 検索

広告

女性秘書が
丁寧に対応
させていただきます