



ななほ 市民の友

広報

第768号毎月1回発行
2015年(平成27年)

1月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2014(平成26)年11月末現在	
総人口	323,075 (2,874)
男	156,462 (1,632)
女	166,613 (1,242)
世帯数	144,208 (1,716)

発行：那覇市
編集：秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷：有限会社サン印刷



新春対談

那覇市長
城間幹子

現代の名工

熊谷フサ子さん

ものづくりの卓越した技能者を表彰する「現代の名工」。

毎年全国の150名ほどの技能者に厚生労働大臣から授与されています。

平成26年度「現代の名工」に選ばれた熊谷フサ子さん(泊在)は、「和服のように世代を超えて琉服を着用してほしい」との思いから、琉服から和服への仕立て替えを考案し、その技術が評価されました。

そんな熊谷さんに、受賞された感想や和裁への思い、今後の抱負に至るまで城間市長と語り合っていました。



城間幹子市長(以下市長)

熊谷さん、今回の受賞おめでとうございます。那覇市から熊谷さまのような「現代の名工」が選ばれたことを本当にすばらしく誇りに思います。

熊谷フサ子さん(以下熊谷)

ありがとうございます。「現代の名工」の名に恥じないようもっと精進し、みなさんの励みになればと思っています。

「縫い」を教育現場に

熊谷 今、学校で手縫いをするのはほとんどゼロに近いのが実情です。「運針(うんしん)」という言葉を知らない子どもたちや、先生方の中にも知らないという方がいます。一昨年、中学校での運針の普及のため、県中学校校長会へ要望書とDVD(「うんしんてしんなあに」)を寄贈いたしました。

さらに、直接指導やサポートも申し出たのですが、手を挙げていただいた学校は1校もありませんでした(苦笑)。「今はミシンがあるから」という言葉を聞くことがあります。まだまだ私たちのPRが足りないなと感じています。

市長 私が小学生の時には運針の練習をして雑巾を縫ったり、中学の時には、ひと針ひと針を大切に浴衣を縫ったことを覚えています。今は学校現場から針が消えたとも言われています。しかし、熊谷さまのような方々の活躍により縫いの良さがもう一度見直され、開けていくと思います。熊谷さまには、その門戸をぜひ叩いていただきたいと思います。



市長 ぜひとも、手縫いの良さを「現代の名工」の熊谷さんから発信いただき、一つの伝統文化にしていきたいと思います。そのためには後継者の育成にも力を注がれてください。

熊谷 最近は食育という言葉も出てきましたが、「衣育」にも目を向けていただき、将来の職業の選択の幅も広がっていただきたいですね。手先の訓練には一番中学時代がよいと言われています。そういった意味でも中学教育にぜひ運針を取り入れていただきたいと思っています。

熊谷 やはり、縫い替えができるというところですね。私の場合、和服が主ではあったのですが、県外の方から琉服の質問をされたことがきっかけで、そこから琉服の勉強を始めました。今回受賞したのも琉服を和服に変える、和服から琉服に変える、両方に縫い替えができるという手縫いの良さを考案したことが評価されたのだと思います。

後進の育成について

市長 私はずっと教育に関わってきましたが、どの分野においても人材育成は大切だと常に感じています。子どもの段階から、周りの大人が期待をかけすぎないように、その子の興味、関心を伸ばしてあげなければいけない、それが大人の責務だと思っています。

熊谷さまにとって「手縫いの良さ」はどういうところにありますか？

主な紙面	
●新春対談	●ニュースダイジャスト
●城間市長×熊谷フサ子さん	●新春企画 お水取りと若水
●ヘルストリビューン	●そうだ 商店街へ行こう
●ほけんインフォメーション	●情報バック
●あなたのその悩み	●協働さん/博物館トピックス/
●人権侵害かも/環境トピック	●うちなーぐちやあじくーたー
4	9
12	11
	5
	6
	7
	8

「ひとつなぐまち」

2015

ハイタイ！ イイソーグワチデービル(こんにちは！ 良いお正月ですね)。

昨年11月に第32代那覇市長に就任し、目指す市政運営を「ひとつなぐまち」という言葉で表現しております。

那覇市には、琉球王国時代より育まれてきた伝統や文化・歴史、そして共同体という絆によって培われてきた「力」、そして各分野で活躍し、縁の下で市政を支える人という「力」があります。それぞれの「力」が幾重にも線で結ばれ、多くの交わりを生み出した時、「ひとつなぐまち」という大きな面となり、より大きな力を発揮して、風格ある県都・那覇市として、さらなる高みに飛躍できると信じています。

本市は、県内唯一の中核市でもあり、県都としてフロントランナーの役割も求められています。待機児童解消、行財政改革や中心市街地の活性化など、様々な行政課題に対し、職員と市民をつなぐ「協働によるまちづくり」を軸に、さらなる市民サービスの向上にむけ、ひとつじ年の今年も「メー」杯「取り組んでまいります。

ユタサルグトゥ ウニゲーサビラ(よろしくお願ひいたします。)

平成27年1月1日 那覇市長 城間 幹子

らくらく禁煙で、タバコにさよなら



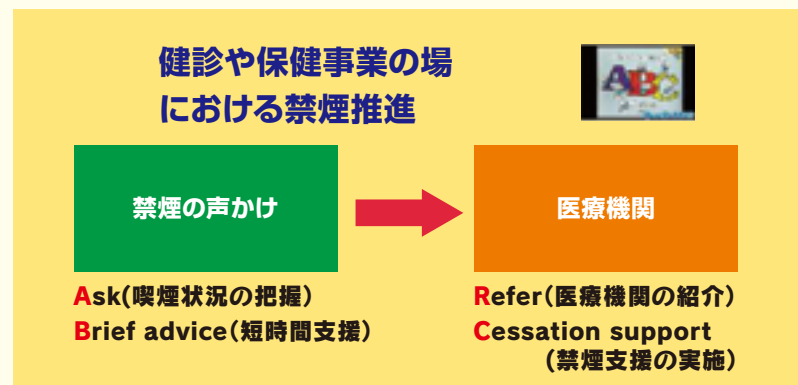
禁煙したいけど、第一歩が踏めないあなた、禁煙に何度も失敗したあなた、
年の初めに、今年こそ、タバコにさよならしませんか？

大切なあの人に禁煙してもらいたいと思っているあなた、思っても禁煙
サポートのやり方が分からないあなた、「らくらく禁煙応援団」がいますよ！



禁煙したいあなた

平成25年4月より、らくらく禁煙を目指して、国で健診や保健事業の場
でできる禁煙支援体制を整えることが推奨されています。
【短時間支援(ABR 方式)、標準的支援(ABC 方式)】



(上図「厚生労働省・禁煙支援マニュアル第二版」より)

また、沖縄県でも、健診の際に禁煙への意欲が芽生えた喫煙者に対して、
禁煙外来のある医療機関などが紹介されるようになりました。同医療機関
では禁煙外来として健康保険を使った治療が行われます。

治療にはニコチンガム・パッチや禁煙補助剤の内服などがあり、費用は自
己負担3割の3か月でニコチンパッチの場合は約13,000円、禁煙補助剤は
約19,000円となります。職場によっては、その自己負担分を補助してくれ
るところもあるようです。

さらに、医療機関では禁煙が無理なく進むよう、タイミングの良いアドバ
イスも行います。禁煙外来は、あなたの『らくらく禁煙応援団』なのです。

禁煙補助薬の種類の特徴

名 称	入手場所	特 徴	ニコチン依存症
ニコチンガム	薬局・薬店	短時間で禁断症状が抑えられる。間違ったかみ方をすると胃の不快感が出やすい。	低～中依存の人向き
市販のニコチンパッチ	薬局・薬店	パッチを貼るだけで簡単。突然の欲求に対処できない。皮膚がかぶれることもある。	低～中依存の人向き
医療用のニコチンパッチ	医療機関	高用量のものが使え、24時間貼るので、起床時も含めて禁断症状をより抑える。	中～高依存の人向き
内服薬	医療機関	ニコチンを含まない。服用中に喫煙しても満足感が少なく再喫煙しにくい。	中～高依存の人向き

(上表「厚生労働省・禁煙支援マニュアル第二版」より)

大切なあの人に禁煙してもらいたい、あなた

禁煙へのもっとも強力な応援団になるのが、家族
や身近な人です。ためにインターネットで「らくら
く禁煙」と検索してみてください。禁煙をサポートす
るさまざまなページがたくさん検索結果に出ます。

中でも代表的な「らくらく禁煙倶楽部」のホーム
ページには、禁煙を支援する家族や身近な人への具
体的な方法が示されており、例えば「禁煙を決意し
たことをほめる」や「禁煙のイライラを受け止める」、「禁煙に失敗しても責め
ない」などの心得なども載っています。

また、最近では、職員の健康が会社の業績にも好影響を与えるという分析
結果に基づき、職員の健康管理を積極的に行う企業も増えてきました。その
一環として職場の禁煙支援体制も整備され、職場での禁煙がサポートされて
います。さらに、大切な家族一人の健康は家族全員の健康につながるの
ですから、家庭でも、禁煙支援体制を整えましょう。

大切な人はあなたの想いをきっと分かってくれるはずです。職場であれ、
家庭であれ、大切な人への『らくらく禁煙応援団』になりましょう。



近年のタバコの害について

片野田氏(国立がん研究センターがん対策情報センター)らによると、我
が国における喫煙による死亡数は毎年13万人と推定され、喫煙は成人死亡
の最大の要因であると報告されています(Journal of Epidemiology
2008年)。

さらに世界的にも、国際がん研究機関から喫煙者でな
くとも受動喫煙(間接的にタバコの煙にさらされること)
により、がんや循環器疾患、呼吸器疾患の健康リスクを高
めてしまうことが報告されています。近年では、喘息など
の呼吸器疾患のある子どもの家庭内での受動喫煙は、虐
待に相当すると考える科学者も多いようです。



那覇市および沖縄県の「禁煙外来・禁煙治療 実施医療機関」の紹介

下記団体のホームページに掲載されています。

- 那覇市医師会ホームページ
→「保健・医療・福祉情報」→「禁煙相談医療機関一覧」
- 沖縄県医師会のホームページ
→「地域保健関係」→「禁煙推進コーナー」→「禁煙外来・
禁煙治療実施医療機関」

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961



市が認定する「健康づくり協力店」こだわりのレシピ紹介

「鶏肉とかぼちゃのホワイトシチュー」

1品の調理時間：30 分
(1人分 カロリー：245kcal、塩分：0.7 g)

〈材料・分量(2人分)〉

- ・鶏もも肉 150g
- ・塩こしょう 適量
- ・かぼちゃ 1/8 個
- ・玉ねぎ 1/2 個
- ・きぬさや 2 枚
- ・油 大さじ 1
- ・水 200ml
- A[片栗粉 小さじ 2/3
- ホワイトソース(粉末) 大さじ 2
- ・こしょう 適量
- ・塩 適量



ワンポイント

ホワイトソースで煮ると焦げやすいので最後に入れ
る。

〈作り方〉

- ①鶏肉、かぼちゃは1口大にし、鶏肉
には塩こしょうしておく。玉ねぎは
角切りに、きぬさやは3～4等分に
斜め切りにする。
- ②鍋に油をひき鶏肉を炒める。焼き
色がついたら取り出す。
- ③玉ねぎと水を入れ、沸騰したら鶏肉
とかぼちゃを入れる。
- ④Aを入れかぼちゃが柔らかくなった
らきぬさやを入れる。
- ⑤塩こしょうで味を整えて完成。

煮物やスープ、揚げ物
など様々な調理法に
適しているかぼちゃ。



含まれている栄養素
も多く、特にβ-カロテ

ンが豊富です。β-カロテンは体内のビタミンAが不足した時にビタミンAに変換されるので、プロビタミンAとも言われます。B-カロテンには粘膜などの細胞を強化して免疫力を高める働きがあります。これからどんどん寒くなる季節です。免疫力を高め風邪知らずの毎日を過ごしましょう。

健康づくり協力店

『やどかり弁当・
なかよし給食センター』

住所：那覇市古波蔵3-3-15 電話：835-9494
営業時間：8:00 ～ 10:00 (電話注文) 定休日：日曜日

お問い合わせ
健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965

ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報はじめ、
さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

乳幼児健診を受けましょう！

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行っています。とても成長の早い時期だからこそ、お子さんの成長を確認してみませんか？

- 乳児健診(前期・後期)
通 知：(前期)3カ月頃、(後期)9カ月頃
※前期は6カ月未満、後期は1歳未満であれば受診可能
健診日：1月11日(日)、18日(日)、25日(日)
受 付：9:00～10:45(後期)、13:00～15:00(前期)
- 1歳6カ月健診
通 知：1歳8カ月頃
※2歳未満であれば受診可能
健診日：1月7日(水)、22日(木)、29日(木)
受 付：13:00～14:30
- 3歳児健診
通 知：3歳6カ月頃
※4歳未満であれば受診可能
健診日：1月13日(火)、20日(火)、27日(火)
受 付：13:00～14:30

会場はいずれも【那覇市保健センター】
対象時期に、個別通知をおこなっています。
※「年間予定」はホームページで
ご確認ください。
(「那覇市 乳幼児健診」で検索)



お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

健康づくり推進員と学ぼう！

※健推の健康づくり講座

受講生募集！

健康づくり推進員とは、行政や関係機関と一体となり、市民ぐるみの健康づくり活動を行う地域のリーダーのことです。今回は市民のみなさんと一緒に行う健康づくりの取り組みとしてセミナーを開催します。健康づくりに役立つ楽しい話が盛りたくさんです。ぜひ、一緒に学びましょう！

	日時	内容	講師	場所
第1回	1月21日(水) 13:30～17:00	介護の現状	NPO法人 介護と福祉の 調査機関おきなわ 理事長 堀川 美智子	那覇市保健センター(那覇西高校となり)
		とし ハツラツと年齢を かさねる	アドベンチストメディカルセンター 名誉院長 ヴァーン・デロー	
第2回	2月18日(水) 13:30～17:00	家庭で実践!! 健康と長寿の秘訣	宮城歯科クリニック 院長 宮城正照	
		健康長寿復活!! ～おいしい沖縄の野菜～	野菜ソムリエ 渡辺克江	

※講師や内容が変更になる場合もあります。



- 対象：市内在住の方
- 参加費：無料
- 定員：50人程度(達し次第締め切り)
- 申込期限：
第1回 1月5日(月)～1月16日(金)
第2回 1月5日(月)～2月6日(金)

お申し込み先・お問い合わせ
那覇市保健センター ☎858-1456

20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立てて下さい。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

- 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度)
- 対象：市内在住の20～30歳代の方
※国保加入者を除く
(昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれの方)
- 日時：1月6日、13日、20日、27日
(毎週火曜日)9:00～16:00
- 場所：那覇市保健所 1階
- 費用：無料
- 申込：電話予約



お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

健康講演会 「血管を守ろう」

申込み不要

～透析患者が語る生活習慣病予防～

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が重症化し、人工透析になる人が増えています。この講演会では、透析患者さんが自らの体験を踏まえ、慢性腎臓病に関する正しい知識や健診の重要性をわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

- 内容：「慢性腎臓病とは」、「透析にならないために注意すること」等
- 日時：1月22日(木) 14:00～15:30、
2月26日(木) 18:00～19:30
- 場所：那覇市保健所 3階 大会議室
- 対象：市内在住の方

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

STOP AIDS エイズ(HIV)等の無料匿名検査

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、まずご相談ください。那覇市保健所では、『無料』で特定感染症相談・検査を実施しています。

即日無料匿名検査

- 内容：HIV・クラミジア・梅毒・肝炎の検査
(注)肝炎検査は初めての方のみ無料です
- 日時：月・水・金
9:00～11:30、13:00～16:00
- 場所：那覇市保健所(相談室105)

エイズ夜間検査

- 日時：第1水曜日 17:30～20:00
- 場所：那覇市保健所(相談室105)

お問い合わせ 健康増進課(感染症相談室) ☎853-7971

小児慢性特定疾病 医療費助成制度が改正されます！

平成27年
1月～

何が変わるの？

- 給付対象範囲が変更！それにより対象疾患数も拡大！
- 入院中の食費負担や自己負担金額の算定方法等も変更！

小児慢性特定疾病医療費助成制度ってなに？

- 長期にわたり治療を必要とする病気にかかったお子さんの医療費を助成する制度です。
- 保護者の所得に対して設定された自己負担限度額を超えた分を公費で負担します。
- 保護者が那覇市に住所をもち、18歳未満の児童が対象になります。
※18歳の時点で受給していて、今後も治療が必要な場合は20歳未満まで継続可能

★わくわくは、下記の機関のホームページにて
>>>小児慢性特定疾病情報センター



受付

那覇市保健所 1階
母子難病窓口
月～金(祝日は除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00は除く)

申請には指定医の
「意見書」が必要です。
新たに申請する場合は、
主治医へご相談ください。

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962



地方独立行政法人
那覇市立病院

☎ 884-5111(代表)
ゆいレール：「市立病院前」下車
24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携し、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

●診療時間／月～金 8:45～17:00(左記以外は急病センター)

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前・午後			○		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
脳 神 経 外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
産 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
婦 人 科	午前・午後			○		
耳 鼻 咽 喉 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○		
眼 科	午前・午後	○	○	○	○	○
	午後			○		
整 形 外 科	午前・午後	○	○	○	○	○
	午後			○		
泌 尿 器 科	午前・午後			○		
	午後			○		
歯 科	午前			○		
	午後			○		

紹介状持参の方
予約のある方

あなたのその悩み 人権侵害かも…

那覇地方法務局および沖縄県人権擁護委員連合会では、職員や人権擁護委員が身近に起こる人権に関する相談を受け、問題を解決に導く取り組みを行っています。困ったことがあれば、ごなたでもお気軽にご相談ください。



人権相談から問題解決までの流れ

①被害の申告・相談
事案の内容や具体的な被害について職員または人権擁護委員がお聞きします。

②調査
職員または人権擁護委員が必要に応じて調査を行います。調査は関係者の任意の協力を得て行い、あくまでも関係者の協力による任意のもので、警察や検察官が行うような強制捜査ではありません。

③救済措置
調査結果に基づき人権侵害が認められるかどうかを判断し、必要に応じて適切な措置をとります。

④処理結果通知・アフターケア
相談者に事案の調査や処理の結果をお伝えします。その他、手続き終了後も必要に応じて適切な対応を行います。



人権擁護委員が関与した具体例

小学校の不登校

不登校の女子児童の母から、その不登校の原因が担任教諭の不適切な対応にある旨の申告がされた。児童の母は、学校に対する不信感を強く抱いており、学校側も、母をいわゆるモンスターペアレントとして扱っていたため、両者は感情的に激しく対立していたが、法務局職員と人権擁護委員が、継続的に母や児童本人からの相談に応じつつ、母に対し、学校側と対応する場合の留意点を伝えるとともに、学校側に対し、児童側との話し合いを続けるよう説得した結果、両者の協議が整い、児童の不登校が解消された。

妹に対する性的虐待

女子児童から、自宅で兄による性的虐待を受けている旨のSOSミニレターが送られてきた。法務局職員が、児童相談所や学校側と対応を協議し、また、人権擁護委員が、女子児童と面談し、被害状況を聴取するとともに、一時保護に関する意思確認を行うなどした結果、SOSミニレター受領の3日後に、児童相談所に女子児童を一時保護させることができた。

お問い合わせ

那覇地方法務局人権擁護課 ☎854-1215

人権侵害に関するご相談はこちら

人権についての相談はなんでも

みんなの人権110番 **0570-003-110**

最寄りの法務局・地方法務局につながります。
●受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(全国共通)

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談はこちら

子どもの人権110番 **0120-007-110**

いじめや体罰などの子どもの人権についての相談はこちらへどうぞ。
●受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(全国共通・通話無料)

職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン **0570-070-810**

セクハラやDVなどの女性の人権についての相談はこちらへどうぞ。
●受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(全国共通)

インターネットでも相談を受け付けています

SOS-eメール
(こども用)

インターネット人権相談

検索



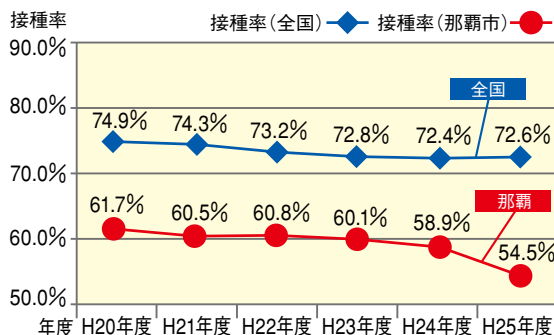
人権教室

こんなことも…
人権擁護委員は、おもに小・中学生を対象に学校訪問や総合学習の時間に人権教室も行っています。相手への思いやりの心や生命の尊さを学び、いじめ等の人権問題について考えます。
子どもたちにとって人権擁護委員は身近な存在となっています。



狂犬病予防注射の摂取率

登録をしていない犬も多いと考えられることから、実際の接種率は、下記数値より低いものと思われます。



環境トピック

飼い犬の登録と狂犬病 予防注射を忘れずに!!

●飼い主の義務

生後3か月以上の犬は、飼い始めて30日以内に市に登録を行い、犬の鑑札の交付を受けましょう。また、生後91日以上の犬は、年1回の狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射済票の交付を受けましょう。犬の鑑札と注射済票は常に飼い犬の首輪などに付けてください。

●狂犬病予防接種の現状
本市における予防接種率は年々下がっており、平成25年度は54.5%となっています。狂犬病が日本国内において57年間発生していないことにより、狂犬病への関心が薄れてきたことや、屋内で飼育している小型犬が増え、屋外へ出さないから大丈夫」と考える飼い主が増えていることが要因と考えられます。

狂犬病のまん延を防ぐには、予防接種率が70%以上であることが必要といわれています。市では狂犬病予防定期集合注射(毎年5～6月)を実施していますが、動物病院でも注射できます。まだの方は動物病院で注射してください。

《獣医の先生へ質問》



沖縄県獣医師会狂犬病予防対策委員会
委員長 川満 武聡 先生

質問

高齢のワンちゃんに予防注射をすると体調が悪くなってしまうのでは?と心配なのですが、ホントに大丈夫なんですか?

先生

むしろ高齢なワンちゃんほど免疫力が低下してしまうので注射するべきです。人間と同じで高齢者にインフルエンザワクチンを接種することと同じです。

ただし、年齢に関わらず体調が悪いときは、様子をみて回復したときに接種することをおすすめします。その時は動物病院で「注射猶予証明書」を発行するのですが、市へ提出してください。



飼い主さん募集

環境衛生課では、収容された犬や猫を愛情と責任を持って終生飼っていたいただける新しい飼い主さんになってくださる方を募集しています。譲渡する犬や猫は、保護されて引き取り手のない犬や猫、飼い主の都合で飼えなくなった犬や猫です。

シロ(2才)メス
とても元気でハスキー犬似の横顔がチャームポイント



うみ(6か月)メス
小さな体でやんちゃに元氣よく遊ぶ、びっくり屋さん



クロ(8か月)オス
人が近づくと尻尾を大きく振りアピールするやんちゃな子



にょい太(7か月)オス
人が近づくと、にょい棒のようにすぐ手を出してくる



キーコ(3才)メス
短い足で「お手」をする姿が可愛い利口な犬



マリリン(3か月)メス
よく遊ぶ、元氣でおてんばな性格の三毛猫ちゃん



テリ(5才)オス
少し気が強いけど甘えん坊でのんびりやさん



アイ(3か月)メス
人懐っこく、ゴロゴロと音を鳴らす甘え上手



犬:不妊去勢手術・混合ワクチン接種・フィラリア予防・ノミダニ予防済み。猫:不妊去勢手術・混合ワクチン接種・ノミダニ予防済み。
※環境衛生課ホームページでも紹介しています。

お問い合わせ

環境衛生課 ☎951-1530

11/23 第32回那覇市障がい者運動会

障がいのあるみなさんの心身の保持増進を図るとともに、交流の輪を拡げる「那覇市障がい者運動会」が奥武山公園サブグラウンドで開催されました。

開会式では、荻堂朗子(さえこ)さんと前城守政さんによって選手宣誓が行われ、パン食い競争や玉入れ、混合リレー、風船割りなどの競技で熱戦を繰り広げ、会場を盛り上げました。

参加者の村松あすかさんは「普段なかなか外に出る機会が無いのでこの運動会を通していろんな人たちと交流できて嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



11/26 道路ボランティア協定書調印式

協働による道路の清掃、美化活動を行う道路ボランティア団体4社と「道路ボランティア協定書調印式」が行われました。協定を交わしたのは「富士電機株式会社沖縄支社」「開南っ子 お花でいっぱい GMC(グランドマザークラブ)」「有限会社 中央環境サービス公社」「有限会社 スタプランニング」の4団体です。

有限会社スタプランニングの赤嶺剛代表取締役は「地域に住む人たちが声を掛け合いながら、一步一步、地域を花でいっぱいにできればと考えています」と意気込みを語りました。



11/28 中心市街地活性化「市民ワークショップ」開催中

市では中心市街地活性化に向け、市民のニーズやアイデアを「中心市街地活性化基本計画」に反映するため、市民ワークショップ(全5回)を開催しています。

11月28日に行われた2回目のワークショップでは、中心市街地の弱みや強みを把握し、問題点や課題について議論されました。「知らないと不便、知っていると便利」「魅力的であれば有料駐車場を利用する」など、活発な議論が展開されました。ワークショップは2月20日を最後に計画案がまとめられる予定です。



12/1 大同火災海上保険株式会社 25回目の「車いす贈呈式」

大同火災海上保険株式会社は平成2年から社会貢献活動として、県内各自治体および団体へ車いすを寄贈しています。本市へは今年で25回目、2台が贈呈され合計106台となりました。

上岡優代表取締役社長は「高齢化社会を迎え、車いすは市町村や各団体からのニーズも高く、多くの方に活用していただきたいと思います」とあいさつしました。今回寄贈いただいた車いす2台のうち、1台は子ども用。学校や福祉、観光施設などで活用する予定です。



12/7 太陽と海とジョガーの祭典「第30回 NAHAマラソン」開催！

12月7日、「第30回NAHAMARASON」が開催されました。スターの具志堅用高さんと城間市長と一緒に万国津梁の鐘を鳴らしスタートを合図すると、2万6905人のジョガーが一斉に駆け出しました。

暑い日差しが照りつける中、沿道の家族や友人の応援やボランティアの差し入れなど声援に後押しされて、2万29人が6時間15分の制限時間内に見事完走。男子は招待選手として出場した川内優輝選手(埼玉県)がこれまでの大会記録を9分以上も縮め、2時間13分43秒で優勝、女子は廣瀬光子選手(東京都)が見事三連覇を果たしました。



1万人目の入場者・小林幸雄さん
(右から2番目)

12/16 那覇市立壺屋焼物博物館「沖縄宗教藝術の精華 厨子」来館一万人突破！

11月1日より開催された壺屋焼物博物館特別展の入場者が1万人を突破しました。

記念すべき1万人目は、東京在住の小林幸雄さん(83歳)。「記念品を頂戴し、ありがとうございます。彼岸にわたるのも近くなったので、骨壺と聞き博物館を見学にきましたが、琉球の厨子の立派さに感動しました。」と感想を話しました。

「厨子」として知られる沖縄の蔵骨器は、洗骨という風習を取り入れて以来、東アジアの中でも独特の発展を遂げました。

※「沖縄宗教藝術の精華 厨子」特別展は12月21日で終了しました。

12/13 「なは市民協働大学 卒業式」及び「那覇市協働大使 委嘱式」

「なは市民協働大学 卒業式」ならびに「那覇市協働大使 委嘱式」が那覇市職員厚生会ホールで行われました。卒業式では29人の方が認定を受け、卒業生を代表して備瀬知晶(びせ ともあき)さんは「みなさんとのつながりをこれからも大切にしていきたいです」と感想を述べました。

また、新たに22の個人や団体が協働大使として委嘱され、今回は、「ぱっぱ青空協働隊」の青空しずか、くらら、つばさ、ジュラーレの4頭の馬も委嘱を受けました。ふれあい体験乗馬を通して、地域のみなさんに癒しとぬくもりを届けた活動が、委嘱理由となりました。



新春企画

「お水取り」と「若水」



「お水取り」とは、琉球王国時代に行われた行事です。具体的には、旧暦12月20日に首里城から約100キロ離れた沖縄本島北部の辺戸へ使者を派遣して、辺戸ノロの取った水を取り寄せ、それを元旦に首里城周辺の吉方にあたる2箇所の泉の水を添えて、国王へ献上する行為を指します。首里城周辺で「お水取り」の対象となった泉は、全部で9箇所あり、現在的那覇市内には5箇所ありました(首里2箇所、真和志間切3箇所)。

国王は、これらの水を祖霊や神仏に供えて、みずからも「お水撫で」(*ウビナディ)をしたと言われています。「お水撫で」とは、お水を盛った器に中指を浸し、額を3回撫でる呪法で、心身を清める意味合いがありました。

これとよく似た民間の行事として「若水」があります。「若水」は、村の古井戸や産井等から、元旦に初めて汲んだ水を指します。この水を、各家の火の神(ヒヌカン)や神棚、床の間に供え、仏壇にはお茶湯にして差し上げ、また家族に「お水撫で」(ミジナディ)をしました。現在でも、小学生の頃「若水」を持って、各家を回ったという方もいますので、「若水」については、記憶にある方も多いのではないのでしょうか。

今回は、「お水取り」と「若水」に関連する那覇市首里の井戸(カー)や樋川(ヒージャー)を中心に紹介します。

*王家では「ウビナディ」と呼ばれていたそうです。

お問い合わせ

文化財課 ☎917-3501

首里赤平町の井戸

首里赤平町にある個人所有の井戸です。聞き取りでは、井戸は戦前からあり、終戦直後は赤平の住民が水を汲みに来ていたそうです。10年程前までは、近くの銭湯に水を供給していました。

「若水」はできるだけ樋川の水を汲むようにしていましたが、樋川の遠い場合は、自宅にある井戸の水を汲みました。

この井戸の形は、掘り抜き井戸(ワンドゥーガー)といい、市内でも首里に見られるもので、おそらく戦前の首里に住む人々は、このような井戸から「若水」を汲んでいたと思われます。

※個人所有のため非公開



弁嶽之川

『琉球国由来記』にある弁嶽之川とは、こちらの井戸を指していると考えられます。崎山樋川と同じく「お水取り」の際に、方角が巳(東)にあたる年は、辺戸の水と一緒に国王へ献上されました。左奥に見える石門は、弁ヶ嶽の大嶽を拝むための石門になります。弁ヶ嶽は、峰全体が崇拝の対象とされており、国王自ら御拝をする格式高い御嶽です。弁嶽之川も峰の一部として崇拝されたため、「お水取り」対象の井戸となったのではないかと考えられます。



寒水川樋川(スngerヒージャー)

首里寒川町にある「若水」を汲む対象となった樋川です。大正時代の初期には、首里に住む11歳12歳くらいの男の子が、近くの樋川から「若水」を汲んできて、各戸に差し上げました。各戸では、たいい主婦がこの「若水」を受け取り、男の子たちに一銭か二銭を与えたそうです。「若水」は、御茶湯にして仏前に供えられました。



崎山樋川(サキヤマヒージャー)

「お水取り」の際に使用された樋川です。1713年に成立した『琉球国由来記』では、良い方角(吉方、恵方)が巳(南南東)にあたる年は、辺戸の水と一緒に国王へ献上しました。近くには国家的祭祀施設である崎山御嶽があり、樋川は神聖な場所にあったことがうかがい知れます。

※崎山樋川は平成27年1月から3月にかけて、修復工事を行う予定です。



識名園で行われている真地幼稚園の「ミジナディ」の様子

そうだ マチグー 商店街に行こう

今もディープで味わいのある商品やサービスを提供する元気な商店街の楽しみ方や公設市場をご紹介します。

お問い合わせ

なはまちなか振興課
☎863-1750

まちぐー買い物・グルメガイド NAHAMACHI

マチグーマップには、スマホやタブレットでシンバイザメがとび出す仕掛け(AR)があります。くわしくは、案内所のスタッフにお尋ねください。

那覇市の職員がモデルになって、マチグーのステキな過ごし方を紹介しています。付属のマップは、まちぐー案内所から、各通りへの距離がわかり、一見迷子になりそうなマチグーも、これなら脱出できそうです。マチグーマップは「ゆっくる」でもらえます!



公設市場もオモシロイ

近代的な建物が立ち並ぶ国際通りから一步入ると、そこには時代が止まったような昔ながらの雰囲気漂う公設市場。昔懐かしい市場での楽しい食事や買物に、ぜひお立ち寄りください。

第一牧志公設市場

1階では色鮮やかな魚介類や、ボリュームたっぷりの精肉、新鮮な野菜や漬物等が販売され、必要な食材はここですべて調達できるほどの品揃えです。また、2階の食堂では、そばやゴーヤーチャンプルーなどの沖縄料理が堪能できるほか、市場で買った食材を調理するサービスも行っています。



牧志公設市場 衣料部



呉服を中心にした専門店が約20店舗集積しています。七五三、還暦祝い、カジマヤーなど、冠婚葬祭に必要な商品を取りそろえています。



牧志公設市場 雑貨部

婦人服や化粧品、造花、アクセサリなど、さまざまな種類の商品を販売しています。化粧品店では、マッサージやメイクを低価格で受けることもできます。



公設市場の歴史

公設市場の歴史は古く、那覇市制前後(那覇区から那覇市)に、東町に開設されました。沖縄戦で焼失後は、「やみ市」を改善するため、1950年に市が牧志町にあった市役所跡地に牧志公設市場(西市場)を開設。現在の第一牧志公設市場は、この西市場が火災により焼失した跡地に1972年に開設したものです。

公設市場の空小間で
事業したい方を募集!
くわしくは、10面に掲載

まちぐー案内所 「ゆっくる」で 聞いてみよう!

牧志公設市場雑貨部横にある、まちぐー案内所「ゆっくる」では、ディープなマチグー情報を提供しています。授乳室や、多機能トイレも設置されているので、安心してマチグー散策が楽しめます。観光客の方はもちろん、地元の方もお気軽にご利用ください。

年中無休 連絡先: ☎098-943-2110
開所時間: 9:00~20:00



「ゆっくる」の フェイスブックを のぞいてみよう!

スタッフが見つけた、マチグーの面白い情報が配信されています。



那覇まちま〜い ガイドと歩く

マチグーの中をガイドさんと一緒に散策できます。マチグーだけでも、いろんなコースが楽しめます。出発日カレンダーをチェックして、電話またはWebでお申し込みください。

要予約!!

一般社団法人那覇市観光協会
☎860-5780
www.naha-machima-i.com
「那覇まちま〜い」で検索!

那覇市街角ガイド

マチグーの今、昔を熟練ガイドが案内してくれます。予定に合わせて申し込みができますよ。



要予約!!

NPO法人那覇市街角ガイド
☎868-4887 FAX 868-5243
くわしくはホームページでご確認ください。
www.naha-machikado-guide.com

毎日何か、
やってます!



平和通り、牧志公設市場衣料部2階の「ひやみかちマチグー館」では、週末に民謡やウチナー芝居など、お得なイベントを開催しています。また、平日は三板体験(月・火・金)や、琉装体験(水曜)など、ウチナー体験ができますよ。



入場は無料!
くわしくはホームページを
チェック!!



イベントの開催がない時間帯は、サークルの発表会などにもご利用いただけます。



<1月のイベント> ①13:00~ ②15:00~ 1日2回公演
1月3日(土)新春民謡①饒辺愛子&照屋政雄 ②前川守賢 【整理券配布】
1月10日(土)①②花わらび
1月11日(日)①②ひやみかち落語/志いさー、北山亭メンソーレ

(今年度の事務局およびイベントの実施は2月末までとなります)

牧志公設市場衣料部2階
ひやみかちマチグー館

閉館時間: 11:00~17:00 (休館日を除く)

事務局 ☎098-917-2815

◎那覇市「国際通りとマチグーののぎわい事業」

www.hiyamikachi.com



情報パック

Information

日時・期間
会場・場所
内容

お問い合わせ
お申し込み
費用

対象
期間
定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

那覇市公式 Facebook
始めました!!

LINE
QRコードを
読み取ると、友だち
追加できます。

国民健康保険限度額適用認定証の更新

国民健康保険に加入している70歳未満の方で「国民健康保険限度額適用認定証」をお持ちの方は、平成27年1月より適用区分が変更になります。平成26年12月末日が有効期限となっていますので、平成27年1月以降も「国民健康保険限度額適用認定証等」が必要な方は、1月に更新手続きをお願いします。

【更新開始手続き開始日】
平成27年1月5日(月)

【更新手続きに必要なもの】国民健康保険証、国保世帯主の印鑑・課税・非課税(所得の記載のある)証明書の提出が必要な場合があります。

国民健康保険課 ☎ 862・4262

視覚障がい者の方のための図書

中央図書館では、デージー図書を60本蔵書しています。デージー図書とは視覚障がい者や普通の印刷物を読むことが困難な方のためのデジタル録音図書(CD)のことです。ぜひご利用ください。

〈蔵書例〉

- ・マルチメディアデージー図書わいわい文庫7巻
- ・あまんきみこセレクション5巻

中央図書館 ☎ 917・3449

募集

市立幼稚園 臨時・非常勤職員候補者募集

職 種	応募資格	募集人数	勤務日	勤務時間	賃金・報酬
①幼稚園教諭	幼稚園教諭免許取得者(平成27年3月取得見込可)	50人程度		8時15分～16時45分 10時15分～18時45分	日額 7000円(平成26年4月現在)
②預かり保育指導員(臨時)	幼稚園教諭免許または保育士資格取得者(平成27年3月取得見込可)	40人程度	月～金曜日(週5日勤務)	13時45分～18時45分	時給 950円
預かり保育指導員(非常勤)					
①特別支援教育ヘルパー(午前)		30人程度		8時15分～15時	時給 930円
②特別支援教育ヘルパー(預かり保育)				14時～18時	

【申し込み方法】
1月5日(月)～30日(金)(4月1日採用者)所定の採用申込書(兼履歴書)に必要事項を記入し写真を貼付。4月以降も随時申込みを受付けます。

問 子育て政策課 ☎ 861・2110

平成27年度市立幼稚園 「2年保育」新規実施園の園児募集

4歳児を対象とする「2年保育」についての次の新規実施園での入園希望者を募集します。

【新規実施園】那覇幼稚園

【持参するもの】住民票とう本(特別)1通、印鑑

市在住で保護者と同居中の満4歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)定30人(定員を超えた場合は抽選) 1月13日(火)、14日(水)14時～16時に那覇幼稚園で直接受付(後日幼児の面談あり。保護者の方のみ受付)

問 こども政策課 ☎ 861・2110

子育てしながら公的年金受給 されている方へ

平成26年12月より、公的年金等の給付額が児童扶養手当の額より低い場合、その差額を受給できるようになりました。経過措置期間により平成27年3月31日までに手続きをすることで、平成26年12月分の手当からの受給が可能となります。この期間を

過ぎると、手当の支給は「申請した日の属する月の翌月」からの支給になりますのでご注意ください。該当する方は子育て応援課(市役所3階45番窓口)にてご相談、お手続きください。

問 子育て応援課 ☎ 861・6951

風しん無料抗体検査を始めます

毎週火曜日9時～16時
那覇市保健所(相談室105)
内 問診表記入、採血(所要時間15分)
※結果は3週間後に郵送
市在住で妊娠を希望する女性、またその配偶者・同居人等。ただし、次に該当するものを除く

①過去に風しん抗体検査を受けたことがある方
②明らかに風しん予防接種歴がある方
③検査で確定診断を受けた風しんの既歴がある方

費用 無料 申 要電話予約
健康増進課 ☎ 853・7971

臨時・非常勤調理員・栄養士・ 保育士候補者募集

職 種	応募資格	募集人数	勤務日	勤務時間	賃金・報酬	保険・年金	申込み方法
臨時調理員	※調理師免許不要	8人程度		7時15分～16時	日額 6260円	雇用保険 健康保険 厚生年金	所定の採用申込書(兼履歴書)に必要事項を記入し写真を添付して1月5日～20日(4月1日採用者)提出
非常勤調理員		若干名	月～土曜日(うち週5日勤務)	7時15分～11時15分	時給 930円	雇用保険	
非常勤給食搬送				8時30分～15時30分	日額 6320円 日額 7140円		
非常勤栄養士	栄養士免許取得者			7時30分～18時30分(シフト制7時間45分勤務)	日額 7000円	雇用保険 健康保険 厚生年金	所定の採用申込書(兼履歴書)に必要事項を記入し写真を添付して1月5日～30日(4月1日採用者)提出
臨時保育士	保育士資格取得者(平成27年3月取得見込可)	20人程度		11時～16時の間の4時間	時給 950円	雇用保険	
休憩対応非常勤保育士		若干名	月～土曜日(うち週6日勤務)	16時30分～19時30分		該当なし	
時間延長型対応非常勤保育士							

問 こどもみらい課 ☎ 861・6903

那覇まちなみーと廻る！ なはまちなみー探検隊！参加者募集

まちなみーと廻る！まちなみー(市場)の魅力ガイドと一緒に再発見しませんか？

日 1月24日(土) 11時～12時

場 てんぶす那覇前広場 無料

問 まちなみー案内所 ☎ 943・2110

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F 1月6日～2月1日(月曜休館) ☎867-7663			
1/6(火)～1/11(日)	第1展示室	儀間昭男 米寿記念 詞書画我楽多展	【書・水墨画・他】
			(儀間 昭男)
1/13(火)～1/18(日)	第1展示室	第8回 フォト琉球の光	【写真】
		(フォト琉球の光 照屋 寛孝)	
	第2展示室	第12回沖縄県写真協会会員作品展	【写真】
		(沖縄県写真協会 金城 幸彦)	
	第3展示室	写遊いしがき 写真展	【写真】
		(写遊いしがき 新田 健夫)	
1/20(火)～1/25(日)	第1展示室	比嘉 清真 写真展	【写真】
		(比嘉 清真)	
	第2展示室	写真展(個展) 島元 智 写真展	【写真】
		(島元 智)	
	第3展示室	第一回 紅房薫 アート展	【絵画・ビーズ】
		(島袋 尚美)	
1/27(火)～2/1(日)	第1展示室	第55回 そめおり展	【染・織】
		(県立首里高等学校染織デザイン)	
	第2展示室		
	第3展示室	知花 竜也 水彩画展	【絵画】
		(知花 竜也)	

パレット市民劇場 (パレットくもじ9F) [開館時間] 9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開演	入 場 料
4(日)	上地さとみ・多和田あゆみ ジョイントコンサート	14:00	一般¥1,000(当日¥300増) 学生(高校生以下) 無料※要整理券
9(金)	キーナピアノスタジオ ピアノ発表会	19:00	無料
11(日)	シューベルト「冬の旅」	19:00	一般¥3,500(当日¥500増) 大学生以下 無料
12(月)	第22回 プラスアンサンブルソフィアール定期演奏会	14:00	¥980
18(日)	劇団うない 十周年記念公演	14:00 18:00	一般¥2,500 学生¥1,500 (当日¥500増)
20(火)	福島県の観光と物産展特別企画	15:00 17:00	無料
21(水)	ハーウラ ラウラーナニ フラタヒティアダンスショー	13:00 15:00 17:00	
23(金)	池田 育代 ピアノリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生¥1,000 (当日¥500増)
24(土)	クラシックギター・コンサート 藤元高輝とちんすこーず	19:00	一般¥1,999 学生¥999
25(日)	一条流沖縄支部 玉峰会「第一回 舞踊会」	17:30	¥2,500(当日¥500増)
28(水)	沖縄なは子ども劇場 定例鑑賞会 「空の村号」	19:00	一般(4歳以上)¥2,000 (当日¥300増) 会員無料
31(土)	第24回 木管アンサンブルの夕べ	14:00	一般¥800 高校生以下¥500

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民会館 [開館時間]9:00～22:00/火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089			
日	催 物	開演	入 場 料
11(日)	第5回 琉球新報 国際パレエコンクール	10:30	¥500 (予選)
12(月)			¥1,000 (決勝)
16(金)	歌声スナック「幸」 30周年 記念コンサート	18:30	前売 ¥2,000 当日 ¥2,500
18(日)	沖縄芝居公演	14:00	入場無料 (整理券あり)
21(水)	夢 コンサート	14:00 18:00	SS席 ¥8,000 S席 ¥7,000 (各税別)
22(木)		13:00 17:30	
25(日)	琉球箏曲興陽会那覇支部 創立25周年記念公演	18:00	¥1,500
21(水) 22(木) 23(金)	平成26年度 市営住宅 入居者募集受付及抽選会	10:00	入場無料 (受付 16時まで)
25(日)	第38回「くらしを見直す 那覇市民バザール」	12:00	入場無料

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
※一般のお客様がご入りいただける催物のみを掲載しています。



代表社員弁護士 岡野 浩 巳

交通事故 相続 離婚 借金問題・過払金返還請求

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。



～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 法人 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太
(沖縄弁護士会所属)

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。



0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階

<http://www.okano-okinawa.jp/>

岡野法律事務所 沖縄 検索

広告

公設市場の空き小間募集

募集市場・募集小間

【牧志公設市場】

衣料部(呉服、かりゆしウエアなどの小売販売)雑貨部(雑貨品の小売販売やマツサージなどのサービス業)

【第一牧志公設市場】1階 外小間(食料品の小売販売)

①個人で本市居住1年以上、満20歳以上の方②市税と国民健康保険税の滞納のない方③使用する小間において専業可能な方④債務の保証を行う連帯保証人をつけることができる方、など

【申請】1月5日(月)～9日(金)申請書を持参し直接窓口へご提出ください。

※申請書はなはまちなか振興課窓口で配布、または市ホームページよりダウンロードもできます。

【問い合わせ】なはまちなか振興課 ☎ 863・1750

平成27年度放課後児童クラブ児童募集

平成27年度放課後児童クラブの児童募集の申し込み受付を各児童クラブにて開始します。開所時間や料金など、詳しくは市ホームページでご確認して、各児童クラブへお問い合わせください。また、募集開始日は、各児童クラブで異なりますので、ご注意ください。

【対】保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

【問い合わせ】政策課 ☎ 861・2110

「よりよいホットライン」はさまざまな相談を受け付けます

よりよいホットラインとは、一般社団法人社会的包摂サポートセンターが実施している「寄り添い型相談支援事業」で、24時間年中無休の「何でも電話相談」です。みなさんのどんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずにお電話ください。

【問い合わせ】ホットライン ☎ 0120・279・338



「那覇市行政手続条例の一部を改正する条例」(案)に対する市民意見募集

行政手続法の一部改正に合わせ、那覇市行政手続条例改正を行う予定です。ついでに改正に対する市民のみなさんご意見を募集します。

【閲覧場所】行政経営課窓口(市役所6階)、総合案内・市政情報センター(市役所1階)、各支所、市ホームページ

【意見記入用紙】1月9日(金)まで、ご意見記入用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、直接提出、電子メールのいずれかの方法で提出ください(電話受付不可)

【郵送】那覇市泉崎二丁目一番一号企画財務部行政経営課宛て

【FAX】862・4263

【直接提出】行政経営課窓口(市役所6階)

【電子メール】

n-keiei001@neo.city.naha.okinawa.jp

※ご意見を頂いた後、市の考え方を公開します。個別での回答は行いませんのでご了承ください。

【問い合わせ】行政経営課 ☎ 861・5033

森の家みんなイベント参加者募集

イベント	日時	場所	内容	費用
ムーチャーづくり	1月24日(土) 9時～12時	森の家 みんな	ムーチャーを作って観察会をしよう♪エプロン、三角巾、水筒持参。	一人500円(材料代、保険料含む)
安謝川クリーンアップ作戦&ピクトーブをなおそう!	1月10日(土) 10時～12時 13時～15時 1月24日(土) 13時～15時	末吉公園	ボランティア清掃で川をきれいにしよう♪	無料
ネイチャーゲームで自然遊び	1月12日(月) 10時～12時	(集合場所) 森の家 みんな	自然を利用して遊ぶネイチャーゲームをしよう♪	一人300円(保険料含む)
親子で森の遠足	1月25日(日) 9時半～12時		末吉公演を散策しよう!	
気象予報士とあるく!	1月17日(土) 10時～12時		雲を見たり植物や動物を見ながら森を歩こう	

イベントは事前予約が必要です。くわしくはお問い合わせください。

※当日は動きやすい服装、安全な靴で参加ください。

【問い合わせ】森の家みんな ☎ 882・3195

教室・講座

認知症予防講演会

今日からできる認知症予防。認知症ってなに? みんなで認知症を予防しよう。

【日時】2月12日(木) 14時～15時40分

【会場】パレット市民劇場

【講師】宇良 千秋氏(東京都健康長寿医療センター)

【認知症予防に関心のある市在住および在勤の方】定員約380人 費無料 申電話申込み。定員に達し次第締切り(入場券の送付は行いません)

【問い合わせ】がんじゅう課 ☎ 862・9010

新春特別講座「親子凧作り体験」

【日時】1月11日(日) 10時～12時 場緑化センター 定員25組 費800円(材料代1つ分込) 申1月9日(金)までに電話または来館(12月29日(月)～1月3日(土)は休館)

※凧作りの後は新都心公園で凧あげをします。

【問い合わせ】緑化センター ☎ 862・1947



緑化推進講座「ベジタブルカービング教室」

カービング用ナイフを使用し、野菜をかわいくカット!食卓を楽しく彩る工夫をしてみませんか?

【日時】1月18日(日) 10時～12時 場緑化センター 定員20人 費1200円(材料費、ナイフレンタル代込) 申1月16日(金)までに電話または来館(12月29日(月)～1月3日(土)は休館)

【問い合わせ】緑化センター ☎ 862・1947

なはし就職なんでも相談センター ☎ 988-3163

1月の就職支援講座 ※就職活動中の方ならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日	講座内容
就活道場 10時～17時(定員10人)	1月21日(水)	就職活動の基礎、履歴書の書き方・面接対策と個別相談
就職支援ミニセミナー 午前11時～正午 14時～15時(定員8人)	20日(火)	面接なんでも Q&A
お仕事説明会 14時～16時(定員20人)	23日(金)	応募企業への連絡の仕方
就職活動チャレンジセミナー 14時～16時(定員20人)	29日(木)	会社を知らう!仕事を知らう! 保育のお仕事編
パソコン基礎講座3日間+個別相談1日 10時～17時(定員10名)	9日(金)	ビジネスマナー講座シリーズ!～好印象を与える立ち居振る舞い編～
	28日(水)	自己表現が苦手な方向け～表現力アップセミナー～
	13日(火)	PCの基礎(ワード・エクセル・インターネット等の機能説明)
	14日(水)	文字入力練習
	15日(木)	午前 応募書類の書き方講座 午後 応募書類書き方演習
	*PC講座のみ那覇市民で就職登録をしている方限定です。申し込みの際にはハローワークカード(期間有効のもの)をお持ちください。	

*仕事のお悩みや、就職活動中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日
(銘苅庁舎1階) ☎ 951-3203 FAX 951-3204

ストレスと上手につきあうには?? ～働く人のための考え方、伝え方のコツ～(全2回)

講師:高良 恵利子(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・日本心理学会認定心理士)
【日時】1月17日(土)・24日(土) 14時～16時 場関心のある方(那覇市在住、在勤、在学の方優先)
※全2回参加できる方で、この講座を初めて受講される方
定員30人(事前申込先着順) 場なは女性センター 学習室
※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は、1月9日(金)17時まで。

相談室「ダイヤルうない」

生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な悩みをあなたが自分自身で考える時の手助けをします。 ●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制)
☎ 098-861-7515 月～土 午前9時～12時/午後1時～5時

DVストップ・情報提供

相談室「ダイヤルうない」では、ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む方を支援するための情報提供も行っています。詳しくは上記の相談室「ダイヤルうない」へお問い合わせください。

なは女性センター&相談室「ダイヤルうない」の年始業務のご案内

年始業務は1月5日(月)9時からとなっています。2月の学習室利用抽選会も9時に行います。

広告

問合せ

おきなわ本店 ☎ 0120-960-219

取扱保険会社 大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ



消費増税による負担増、近い将来には、給与所得控除の見直しや扶養控除廃止の可能性も…。節約だけではなく、今まで築き上げてきた大切な財産を有効に活用したい!という方や、「初心者でもわからないけどお金の事もっとちゃんと考えたい!」という方に、将来の貯蓄のこと、資産の活用、効率的な資産の増やし方など、組みやノウハウについて分かりやすく無料で説明させていただきます。

●資産運用

▼持病があっても加入できる保険があるって聞いたんですけどありますか?
▼保険でも相続対策ってできますか?
▼変更の予定はないけど、無料の診断だけでもいいですか?

●生命保険

「保険料が少し負担に」「今加入している保険よりいいものがあるんじゃないか?」など、保険の疑問はつきません。また「1年間に支払っている保険料を知らない」「1996年以降保険の見直しをしていない」方など、複数社の中から比較して、よりよい保険を探してみませんか?そうする事で保険料も万が一の保障もよりよいものになります。相談料は無料です。

生命保険の比較、見直し
資産運用、年金相談
無料で相談できます。

「おきなわの染・織 人間国宝3人展」
日 1月9日(金)～18日(日)9時～18時
場 那覇市伝統工芸館ギャラリー
内 人間国宝(玉那覇有公氏・宮平初子氏・平良敏子氏)作品の展示など
「呈茶席」
工芸品の茶道具でたてた抹茶がいただけます。
日 1月17日(土)・18日(日)10時半～17時(1日5回予定)
場 那覇市伝統工芸館研修会議室

催し物

「特別企画展」
「おきなわの染・織 人間国宝3人展」
日 1月9日(金)～18日(日)9時～18時
場 那覇市伝統工芸館ギャラリー
内 人間国宝(玉那覇有公氏・宮平初子氏・平良敏子氏)作品の展示など
「呈茶席」
工芸品の茶道具でたてた抹茶がいただけます。
日 1月17日(土)・18日(日)10時半～17時(1日5回予定)
場 那覇市伝統工芸館研修会議室

教室名	開催期間	時間	対象	定数
幼児体操教室	2月5日～3月26日(毎週木)全8回	15時～17時	4～6歳児(6歳児は小学校入学前に限る)	30人
ヨガ教室		10時～12時		
貯筋で体質改善!!教室	2月2日～3月23日(毎週月)全8回	10時～12時	18歳以上(高校生は除く)	25人
身体スッキリ!骨盤調整 & 美姿勢トレーニング		19時半～21時		

第3期スポーツ教室

日	講座・時間	受付開始日※1団体2人まで
1月9日(金)	普通救命講習I 14時～17時	1月5日(月)9時～電話受付のみ
1月24日(土)	上級救命講習 9時～18時	1月20日(火)9時～電話受付のみ

消防本部 4階講堂
内 普通(成人対象心肺蘇生法、AED)上級(成人・小児対象心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法など)定各講座24人(同時に2人まで申込み可能)
問 救急課
☎ 867・1199

「伝統の技に挑む琉球漆芸展」
日 1月23日(金)～2月1日(日)9時～18時
場 那覇市伝統工芸館ギャラリー
内 若手漆芸作家の作品の展示など
問 商工農水課 ☎ 951・3212

那覇市福祉のまちづくりパネル展開催

日 2月3日(火)～13日(金)10時～15時
場 市役所1階ロビー
内 福祉のまちづくりとして実施している福祉教育「子どもセミナー」のパネルを中心に、障がい当事者目線のユニバーサルデザインを紹介、福祉のまちづくり推進員による無料体験コーナー(高齢者疑似体験・ノルディックウォーキング体験)など
問 福祉政策課 ☎ 862・9002

第38回那覇市民バザール

衣類、引き出物、バッグ、おもちゃなどを格安で出品します。
日 1月25日(日)12時～15時
場 那覇市民会館中ホール
※不用品無償提供の受付は、引き続き那覇市婦人連合会にて1月20日(平日のみ)まで行っています。
問 那覇市婦人連合会 ☎ 836・8252

平成27年「那覇市消防出初式」

日 1月10日(土)第一部 式典10時～12時/第二部 ニューイヤーファイヤーフェスタ12時～14時
場 那覇市消防局庁舎(那覇市銘苅2-38)
内 那覇市長訓示、那覇市消防職団員、女性防火クラブ員による特別点検および消火、救助訓練の展示など、車両の展示、救助訓練体験コーナー

「新春おはなし会」

大きな絵本を使って羊のいろんな話をしたり、手遊びなどをします。
日 1月11日(日)11時～11時40分
場 那覇市図書館ロビー
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

「なは教育の日関連おはなし会」

日 1月18日(日)11時～12時
場 那覇市図書館3階ホール
内 おはなし会としてかけ絵本「エイサーだいこでむんどん」のパネル展
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

「新春おはなし会」
大きな絵本を使って羊のいろんな話をしたり、手遊びなどをします。
日 1月11日(日)11時～11時40分
場 那覇市図書館ロビー
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

「なは教育の日関連おはなし会」

日 1月18日(日)11時～12時
場 那覇市図書館3階ホール
内 おはなし会としてかけ絵本「エイサーだいこでむんどん」のパネル展
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

「洋画家「福沢一郎展」

著名な画家として知られる福沢一郎氏の多くの作品が全国の美術館に所蔵されています。今回展示する作品はその中から沖縄の子も達へ贈られた作品群34点です。また最終日の2月8日(日)15時から関連イベントとして、群馬県富岡市立美術館・福沢一郎記念美術館の染谷滋館長の美術講座を予定しています。
日 2月3日(火)～8日(日)10時～19時(最終日は17時まで)
場 那覇市民ギャラリー 無料
問 文化振興課 ☎ 855・5081

「新春もちつき交流会」

伝統エイサー会、石嶺中学校吹奏楽部、三線サークルいしんみのオーブニングイベントをはじめ、健康を祈願しながらのもちつきなどで、親子、地域で楽しく交流します。
日 1月10日(土)10時～12時半
場 石嶺公民館1階ビロティ(雨天時は公民館ホールにて開催)
定 約300人
費 無料(お皿、おはし、コップをご持参ください)
問 石嶺公民館 ☎ 917・3447

「繁多川図書館特別おはなし会」

「新春おはなし会」
大きな絵本を使って羊のいろんな話をしたり、手遊びなどをします。
日 1月11日(日)11時～11時40分
場 那覇市図書館ロビー
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

「なは教育の日関連おはなし会」

日 1月18日(日)11時～12時
場 那覇市図書館3階ホール
内 おはなし会としてかけ絵本「エイサーだいこでむんどん」のパネル展
問 那覇市図書館 ☎ 917・3455

1月も週末はさいおんスクエアへ!

17(土) 第40回

24(土) 第41回

31(土) 第42回

みんなのはいさいMAP 配布中!

安里・牧志地区で使えるクーポン! 地元の方・観光の方もみんなが使える!

配布場所: はいさい市会場 (さいおんスクエア近隣店舗)

みんなのフリーマーケット開催中!!

出店者も募集中!

みんなのステージ! 出演者募集中

学校のサークル、友達とのバンド、演劇や趣味のダンス、結婚式で好評だった余興etc...路上ミュージシャンも大歓迎!はいさい市のステージで披露してみませんか?

どなたでも参加無料!!

毎週土曜日 16:00～20:00 30分1ステージとなります。

出演・受付に関する情報はホームページをご覧になるか、事務局へ直接お問合せください。

みんなのフリーマーケット開催中!!

出店者も募集中!

はいさい市事務局 098-871-2112

詳しくは、はいさい市 検索

那覇市ぶんかテンプス館				
〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810				
4F テンプスホール				
日	開演	木曜特別公演	費用	主催/問合せ先
8(木)	19時半	落語/第1回てんぷす落語会『新春爆笑寄席』立川笑二、立川吉笑、北山亭メンゾーレ	前売り2000円 当日2500円	那覇市ぶんかテンプス館
日	開演	木曜芸能公演	費用	主催/問合せ先
22(木)	19時	組踊/玉城流金城清一組踊会「執心鐘入」	一般1,260円 中高1,050円 小人630円	那覇市ぶんかテンプス館
29(木)	19時	琉球古典音楽/野村流古典音楽協会	一般1,260円 中高1,050円 小人630円	
3F ギャラリー				
開催日	内 容		料 金	主催/問合せ先
1/18 13時半～16時	UFO・ミステリーサークル パネル展&講演会		無料	JRM沖縄支部 090-6520-6850(タンパ)
1/21 12時～19時半 1/22～25 10時～19時半	第9回クリエイティブ アーツコース卒業記念展		無料	沖縄県立真和志高等学校 098-833-0810
1/30 10時～19時 1/31 10時～16時	イビサお手入れ会&展示即売会		無料	イビサ福岡ショールーム 092-289-2100

教育ローンもりゅうぎん!

特別金利キャンペーン

平成26年9月1日(月)～平成27年5月31日(日)

特典1 金利優遇

(+0.2%で団体信用生命保険の付保が可能)
※しあわせ教育ローン(証書貸付型)のみ

特典2 在学中の学校宛振込手数料が無料

※(注1)

教育ローン 合格バンザイ

合格前に事前予約できるので安心!
最高2000円まで幅広く対応!

▼詳しくは、りゅうぎん窓口 または▼

0120-38-8689 まで

受付/9:00～22:00 (銀行休業日は除きます。)

※(注1)対象子弟の預金口座を当行にて作成できる事、または既に口座をお持ちである事が条件です。また、ご融資の際に交付する「特別優待カード」を呈示、かつ窓口でのお振込に限ります。

ご注意:金利情勢の動向によっては適用金利を変更する場合がございます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございます。

琉球銀行

平成26年12月10日現在

博物館 topics



▲ 楊洲 周延「真美人 十二番」

那覇市歴史博物館企画展
年の初めの錦絵展 Part 2
「琉球で見る江戸文化の華」
 那覇市歴史博物館では、昨年1月に「年の初めの錦絵展」を開催し、たいへん好評をいただきました。そこで今年も年明けから第2弾を開催いたします。

錦絵は浮世絵とも呼ばれ、多くの色で刷られた木版画のことです。葛飾北斎らが活躍した江戸後期が最盛期として有名ですが、明治以降になってもなお鹿鳴館や西南戦争などの社会的な出来事や流行を伝えるメディアとして、庶民の間では現在の新聞やテレビのような役割を果たしました。本市に寄贈された横内家資料には、約300点

「王子の衣裳」
 期 1月7日(水)～2月4日(水)
 費 一般 300円

期 1月7日(水)～3月18日(水)
 費 一般 300円

の錦絵が含まれています。これらは主に、幕末から明治30年頃の間に制作されたもので、女性や子どもが描かれた作品が多数です。

その中には、明治期に活躍した絵師楊洲周延(ようしゅうしゅうえん)の代表作の一つ、明治の美女たちを描いた「真美人」のシリーズがあります。「真美人」とは「新しい美人、真の美人」という意味をこめて付けられたタイトルです。

明治期の女性の服装はまだ和装が一般的ですが、そこに新しく入ってきた舶来小物を組み合わせる和洋折衷のファッションが流行しました。「真美人」には、こうしたリボンや指輪などの西洋の小物を和装に取り入れて楽しみ、流行の先端をいったハイカラな明治美人が描かれています。

今回の企画展では、この「真美人」全36点を一挙に公開して、ご紹介します。新春を彩る華やかな美女達の姿をご覧ください。

那覇市歴史博物館
 那覇の歴史・文化を体験

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

<常設展リニューアルのお知らせ>

1月6日(火)より常設展がリニューアルします。リニューアルにともない、これまでお見せできなかった作品なども展示・公開していきます。その中には那覇市指定文化財となった『壺(どん)』も含まれております。

そして、この貴重な文化財が壺屋焼物博物館 2015 年カレンダーとなりました!!カレンダーは博物館にて無料配布しておりますので、ぜひ、この機会に博物館へお越しください。

学芸員と展示を見よう ～「新しくなった」常設展ギャラリートーク～
 今月から新しくなった常設展示室を解説いたします。

- 日 1月18日(日) 午前10時から1時間程度
 費 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)。
 申 不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

・常設展観覧料(一般 315 円、高校・大学生 210 円、中学生以下 105 円)

第15回新春もちつき大会

当日、もちつき体験とともに、美味しいつくたてのおもちが無料でふるまわれます。(主催 壺屋焼物博物館友の会)

- 日 1月10日(土) 10時30分～12時
 場 壺屋焼物博物館玄関前広場
 費 無料
 申 不要

壺屋焼物博物館

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで) ☎ 862-3761
 月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館 FAX 862-3762

協働
さん

いらっしやい!



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第46回 大笹 キヌ子さん(小禄市営住宅自治会会長)

先月号の土屋さんからパワフルに頑張っている方がいますとご紹介をいただいたのが、小禄市営住宅自治会会長の大笹キヌ子さん。

「あたりまえの事をやっているだけなんです」と、少し遠慮げに話しても「ここに住んで、さみしい」とは言わさない」と実に頼もしい言葉。誰もが安心して住める環境づくりを目標に、日々のコミュニケーションを大切にされています。自治会では、高齢者の居場所づくり「ふれあいサービス」を月3回実施。常に50名以上が参加し、自治会以外の方も利用するほどの盛況ぶり。昨年のデイサービスのクリスマス会では、地域の事業所の協力のもと無料でウェディングドレスを借り、ファッション



結束力は那覇でいちばん!

ショーを開催。はじめての経験で喜ぶ、みなさんの笑顔が、また大笹さんの力になったようです。

さらに、自治会の行事に参加できない独居老人宅に大学生サポーターとイベントで作ったおはぎを持って訪問するなど、行事の際は必ず何か声掛けができる。ぎっかげも一緒に考案するそうです。

その甲斐あって小禄市営住宅の自治会の加入率はなんと99%。市内の平均20・4%と比較しても驚きの数字です。そのおかげで各世帯の状況が把握しやすく、声かけがしやすいそうです。

「那覇でいちばん結束力の強い自治会だ」と思っています」と話す大笹さん。だからこそ、みんなが楽しんでくれるイベントを考えたくなると、にこやかに話してくれました。



お問い合わせ
 まちづくり協働推進課 ☎ 861・3846

うちなーぐちや あじくーたー



(辺戸大川でのお水取り)

今月のテーマ
 若水・わかみじ

【説明文】
 元日に町の湧泉から汲む水を「若水」と言って汲むのは男子の役目でした。「ステイ水」とも言い脱皮再生・若返りの力があり、お茶湯にして仏壇に供え健康を祈願します。首里城の公事「お水取り(若水汲み)」は毎年12月、国頭村の「辺戸の大川」で行われます。

【例文】
 孫 つんめーさい、若水んでいる催しめあんで聞かやるとが、あいびーし
 祖母 元日ないねーお水取りから水くむしえーうきくわんくわめ役目やたんど。ステイ水んでい いん。仏壇んかい御茶湯うさぎてい 体がんじゅーう願えーさんど。またう城め「お水取り(若水汲み)」毎年 師走くんじゃんめ辺戸大川・へどうつか「うていそーんど」
 孫 分かやびたん、つんめーん若水うさがやーに若くなみそーれー。
【和歌】
 孫 おはあさん若水という行事があるそうだが、由来はなんでしょうか？
 祖母 元日に町の井戸から水を汲むのを若水と言ったよ。汲むのは男子の役目だった。ステイみじとも言い仏壇に御茶湯を備えて健康をお祈りしたよ。また首里城の「お水取り」行事は毎年12月、国頭「辺戸大川」でおこなわれるよ。分かりました。おはあさん若水お飲みになって、若くなつてください。

国内最大の通信制大学
放送大学
 放送大学大学院

10代～80代まで
 約1400人が在籍する
沖縄学習センター

10代～80代まで
 約1400人が在籍する
沖縄学習センター

10代～80代まで
 約1400人が在籍する
沖縄学習センター

 平成27年度
 4月入学生募集中!

平成27年3/20(金)まで
 郵送・インターネットで出願受付

入学試験はナシ!
 好きな科目だけ
 半年・1年
 だけでもOK!
 大学卒業の
 資格を得る
 ことができる!
 インターネット・
 テレビで
 学べる!

資料請求 ☎ 0120-864-600
 放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

放送大学は、放送大学学園(文部科学省・総務省所管)によって設置された正規の大学です。

〒903-0129 西原町字千原1番地(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4・5階) TEL: 098-895-5952

入学相談のご案内

入学個別相談・学習センター見学 随時受付中!

大卒資格・編入学
 認定心理士・心理学
 生涯学習

場所・沖縄学習センター
 時間・10:30～17:30(要予約)※月曜・祝日定休

