

「頑張る職場の健康チャレンジ」
助成事業所募集！

働き盛り世代の健康づくりを支援するため職場が取り組む健康づくりの企画提案に対して、10万円6事業所、20万円3事業所を選定し、助成を行います。

【応募内容】職場で行う健康づくりについて職場の健康課題に沿った取り組み案を作成し、その取り組みに伴う費用を助成金で活用し各職場で一定期間チャレンジする。



【市内に本社もしくは支店、営業所を置く従業員5人以上99人以下の中小事業所】

【5月15日（金）17時までに関係書類を那覇市保健所2階健康増進課へ提出。書類審査後、2次審査（面接）があります。

市ホームページでも確認いただけます。
健康増進課 ☎ 853・7961

子育て世帯臨時特例給付金の
受付業務臨時職員募集

【職種】臨時職員（一般事務）
【勤務条件】原則として月曜日から金曜日の週5日勤務、実労1日7時間45分
【採用期間】5月20日（水）～9月30日（水）

【給与】月額6350円

【対】ワープロの文字入力ができる方優先。資格は不要。【定】10人前後 【申】平成27年5月13日（水）まで。平日9時～17時（12～13時を除く）。事前に連絡の上、所定の申込用紙を持参し窓口へ提出してください。提出の際、簡単な面接を行います。※申込用紙は、子育て応援課窓口で配布、またはホームページより印刷可。
子育て応援課 ☎ 861・6951

20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、無料で健診・保健指導を行います。【内容】身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導（1時間程度）

【日】5月12日（火）、19日（火）、26日（火）の9時～16時 場所 那覇市保健所1階

【対】市内在住の20～30歳代の方（国保加入者以外） 【費】無料

【申】電話予約

健康増進課 ☎ 853・7961

ホテル観察会 参加者募集

末吉公園は、市でも数少ないホテルの生息空間です。そこでホテルの生態を学習しながら、自然の大切さを考えてみませんか？

【日】5月14日（木）・21日（木）18時30分～20時30分 場所 森の家みんな

【対】市内在住、在勤の方 【定】各日30人先着順（要事前申し込み） 【費】無料

【持参するもの】長袖、長ズボン、運動靴

【申】5月7日（木）～定員に達するまで。平日8時30分～17時15分。環境保全課へ電話または窓口にて申込

環境保全課 ☎ 951・3229



赤十字運動月間における社資募集

5月は赤十字へのご理解とご協力をお願いし、年間500円以上のご支援をいただく方を募集する月間です。赤十字事業にご理解いただき、ご支援のほどお願いします。

福祉政策課 ☎ 862・9002

生ごみ処理機、処理容器を
ご購入の方へ

家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機および処理容器を購入する方に奨励金を交付します。
※必ずご購入前に廃棄物対策課までお問い合わせください。

【対】生ごみ処理機…1世帯1台まで
生ごみ処理容器…1世帯2台まで

【金額】本体価格の3分の2（上限3万円）
【問】廃棄物対策課 ☎ 951・3231

資源化物を拠点回収する
団体への奨励金

ごみの減量・資源化を推進するため、家庭から出される資源化物（古紙類・飲料缶）を回収・保管し、市に引き渡す団体に對して奨励金を交付します。

【対】自治会・PTAなどで構成され、定期的に総量200kg程度の資源化物を集めることができる団体

【金額】紙（5円/kg）、アルミ缶（100円/kg）、スチール缶（15円/kg）

【申】事前に廃棄物対策課に登録が必要
【問】廃棄物対策課 ☎ 951・3231

教室・講座

緑化推進講座

【ブーゲンビレア講習会】

花が咲かないと悩んでいる初心者にオスメの講習会

【日】5月10日（日）10時～12時

【費】600円 【定】40名

【ハープ講習会】

ハープの育て方や管理方法、利用方法が学べる講習会

【日】5月23日（土）10時～12時

【費】600円 【定】40名

【場】各講習会とも那覇市緑化センター

【申】各講習会とも開催前日までに電話または窓口にて申込

【グリーンフェア】

【内】苗の無料配布（10時～200鉢、13時～100鉢※なくなり次第終了）、取り木・接ぎ木屋外無料講習会、欧風花フラワーアレンジ体験会、ヤギさんとのふれあいコーナーなど

【日】5月4日（月）10時～16時

【場】那覇市緑化センター（新都心公園内）

☎ 862・1947

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F 2015年5月5日～5月31日（月曜休館） ☎ 867-7663				
5/5（火） 5/10（日）	第1展示室 第3展示室	「辺野古」 豊里 友行 写真展 （豊里 友行） 「沖縄闘争で獄中40年、無実の 星野さんを取り戻そう！ 星野文昭 絵画展」 （星野文昭絵画展を成功させる沖縄の会 金城 幸男）	【写真】 【絵画】	
5/12（火） 5/17（日）	第1展示室 第3展示室	第11回 絵画展 無限の会 （無限の会 真栄平 勉） 塩屋信敏 椿と桜島の作品展【展示即売あり】 （塩屋 信敏）	【絵画】 【絵画】	
5/19（火） 5/24（日）	第1展示室 第2展示室 第3展示室	仲里 依子 絵画展 （仲里 依子） 第35回 新生美術展 （新生美術協会 具志堅 智護） 長浜 美佐子 版画展 ～うみのことばかり～（長浜 美佐子）	【絵画】 【絵画】 【版画】	
5/26（火） 5/31（日）	第1展示室 第2展示室 第3展示室	クラシック会・テイクPの会 合同展 （クラシック会・テイクPの会 上原 隆昭） 沖縄風景への誘い （新城 喜一） Driver's Eye 新垣 辰雄 写真個展 （新垣 辰雄）	【写真】 【絵画】 【写真】	

パレット市民劇場 [パレットくもじ 9F] [開館時間] 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎ 869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開演	入 場 料
1（金）	第17回 城間 正 テノールリサイタル セレナーデのタベ	19:00	一般¥2,500 学生¥1,500 （当日各¥300増）
8（金）	ビューロー・ダンケ プレゼンツ コンサートシリーズ 第2弾 島田 真千子 ヴァイオリンリサイタル	19:00	一般¥3,500 学生¥2,000 高校生以下¥1,000（当日各¥500増）
9（土）	城明 夢コンサート ～新曲「夢旅人」・発売記念公演～	18:00	¥3,000（当日¥500増）
10（日）	ピアノコンサート vol.15 (K's Lesson Studio)	13:00	無料
14（木）	5・15平和行進 全国結団式	15:00	無料
16（土）	い～すたん演奏会 ミニコンサート い～すたん演奏会	16:00 19:00	無料 一般¥1,500 高校生以下¥1,000 （当日各¥200増）
17（日）	奥濱佳代&松田貴子 ピアノ デュオ リサイタル ～2台のピアノで奏でるブラームスの散歩道～	18:00	一般¥1,500 学生¥1,000 （当日各¥300増）
20（水）	那覇市制施行94周年記念式典	15:00	無料
23（土）	音楽会（あかゆらの会）	14:00	¥999
24（日）	オカリナフェスタ2015	14:00	無料
29（金）	歌のさんぽ道歌謡祭 第16回全国縦断歌謡フェスティバル 第23回全日本オープン歌謡選手権沖縄地区予選	17:30	前売¥1,980 当日¥2,500
30（土）	Jun strings concert vol. 2	19:00	一般¥3,000 学生¥1,500
31（日）	宮古を踊り 懐メロを歌い 新舞踊を舞う	18:00	¥1,500

※主催者・その他の都合により変更することもあります。

市民会館 [開館時間] 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎ 855-5081 FAX.855-5089			
日	催 物	開演	入 場 料
2（土）	親子まんが映画会	14:00	¥900
3（日）	2015憲法講演会	13:30	一般¥700 学生¥500 高校生以下 無料
10（日）	伊良波 冴子 母の日公演	11:00 15:00	前売 ¥3,000 当日 ¥3,500
23（土）	郷友会 芸能祭り	17:30	¥1,500
24（日）	第4回美空ひばり愛の会 チャリティー歌謡コンサート	17:00	¥1,500
30（土）	那覇市民吹奏楽団 第16回演奏会	18:00	大 人¥800 小～高¥500
31（日）	第54回沖縄県合唱祭	11:30	¥1,000
8（金）	緑のカーテン緑化講演会	14:00	入場無料
16（土）	パナソニック 家電製品展示会	10:00	入場無料
17（日）			

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

広告

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 ☎ 0120-960-219
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル（上之屋交差点角）
時間／9時～18時 定休／なし（年末年始・旧盆は休み） 駐車場／あり
取扱保険会社／大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ



ゆとりあるセカンドライフに必要な資金から、
公的年金を除いた不足額（夫婦ふたり）

●給与所得者世帯の場合

ゆとりあるセカンドライフに必要な資金	公的年金額
老後の最低日常生活費……………22.3万円	夫の国民年金＋厚生年金……………15.3万円
老後のゆとりのための上乗せ額……………14.3万円	妻の国民年金……………5.4万円
毎月 36.6万円	毎月 20.7万円
※1 マイナス	毎月 15.9万円

●個人事業主世帯の場合

ゆとりあるセカンドライフに必要な資金	公的年金額
老後の最低日常生活費……………22.3万円	夫の国民年金……………5.5万円
老後のゆとりのための上乗せ額……………14.3万円	妻の国民年金……………5.4万円
毎月 36.6万円	毎月 10.9万円
※1 マイナス	毎月 25.7万円

※1資料：（公財）生命保険文化センター／平成22年度「生活保障に関する調査」
※2資料：厚生労働省「平成22年度 厚生年金保険・国民年金事業の概要について」（平成22年3月）

安定した資産運用をはじめたい方相談受付中

●今後ますます進む少子高齢化や公的年金への不安を解消できる

人生の資金を無理なく確保するには、早期に資産運用計画を立てることが重要。投資先を分散して長期運用することで、リスクを減らし、より安定性のある運用を目指す、長期分散投資も可能になります。

●ゆとりある暮らしを継続させるためには、そのための資金を確保することが必要

資産運用を始めるにあたっては、早期に始めることで安定性のある運用が可能に。なぜなら早く始めれば、それだけ資産の目減りを防ぎ、大きく増やすことができる可能性が広がるのです。世界屈指の長寿国である日本では、セカンドライフの期間が長くなります。期間が長くなれば、当然、より多くの資金が必要になります。

●資産運用を始めるにあたって

資産運用を始めるにあたっては、早期に始めることで安定性のある運用が可能に。なぜなら早く始めれば、それだけ資産の目減りを防ぎ、大きく増やすことができる可能性が広がるのです。世界屈指の長寿国である日本では、セカンドライフの期間が長くなります。期間が長くなれば、当然、より多くの資金が必要になります。