

募集

「かみかみ講演会」受講者募集

歯科医師による食べる機能の発達、離乳食の進め方・むし歯予防についての講演会

6月18日(木) 14時～16時(受付13時半開始)

場市保健センター

那覇市在住の妊婦・1歳6か月頃までの乳幼児の父母・祖父母・その他関心のある方。

※親子健康手帳を持参してください。

定なし(予約不要)

※託児希望者のみ要予約(定員あり)

費無料

健康増進課 ☎853・7961

乳幼児学級「すくすくひろば」子ども喜ぶ。パパ・ママのたのしい食育で!

子どもの成長とともに、離乳食から普通食へと変わる時期の食事は身体の基礎を作ります。食材のバランス・量やカロリーなどの位あげたらよいのか、お悩みのパパ・ママと食育を学びませんか。

7月4日、11日、18日、25日の各土曜(全4回講座) 10時～12時(ただし、18日は13時まで)

場石嶺公民館ホール・実習室・和室

1回目「食と健康との関係を考える」

2回目「食べる機能と発達・虫歯予防」

3回目「乳幼児期の食事」調理実習

4回目「子どもの病気 SOS!」

対那覇市在住・在勤で6か月～1歳6か月までの乳幼児をもつ親とその子ども

定15組(託児有り) 受付は申込順とさせていただきます。

費受講料は無料(ただし、傷害保険料、材料費として千円実費徴収)

申6月10日(水)～6月22日(月)9時～17時(土・日を除く) 直接来館、または電話で申込んでください。

場石嶺公民館 ☎917・3447

那覇市健康づくり協力店 認証講習会

市では、市民の健康維持のために、利用者の健康に配慮したメニュー等が提供できるお店を「健康づくり協力店」として認証しています。認証を受ける際に必要な知識を得ていただくための「健康づくり協力店認証講習会」を開催します。

「健康づくり協力店」の認証を受け、市民の健康づくりを応援しませんか?

6月25日(木)、7月11日(土)、7月28日(火)の15時～17時※いずれか、ご都合が良い日に参加ください。

場市保健所3階大会議室A

市内の食の実態、「健康づくり協力店」認証までの流れ、ヘルシーメニューの工夫点など

対那覇市の飲食店、弁当屋等の経営者や調理に関わる方 費無料

※筆記用具と印鑑をお持ちください。

健康増進課 ☎853・7961

20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方を対象に無料で健診・保健指導を行います。健診で自分のからだの状態を知り、早い時期から生活習慣病予防に取り組んでみませんか?

6月2日、9日、16日、30日毎週火曜の9時～16時 場市保健所1階

内身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度終了予定)

対那覇市民で20～30歳代の方(国保加入者以外) 費無料 申電話予約

健康増進課 ☎853・7961

「漫湖チユラカーギ作戦1」参加者大募集!

市では、漫湖へ再び1万羽の渡り鳥が飛来することを目標に、漫湖およびその周辺で清掃イベントを行います。市民のみならず、ご参加を、お待ちしております!

6月13日(土)9時半～12時※悪天候の時は、6月27日(土)に延期します。

場漫湖水鳥・湿地センター

費無料 申当日受付

環境保全課 ☎951・3229

生ごみ処理機、処理容器をご購入の方へ

家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機および処理容器を購入する方に奨励金を交付します。

※必ずご購入前に廃棄物対策課までお問い合わせください。

対生ごみ処理機…1世帯1台まで

生ごみ処理容器…1世帯2台まで

《金額》本体価格

の3分の2(上限3万円)

場廃棄物対策課

☎951・3231

那覇市松山公園文化交流施設 指定管理者募集

次のとおり、指定管理者を公募します。【施設名】那覇市松山公園文化交流施設 【指定期間】平成28年4月1日～平成33年3月31日

【募集要項配布】6月1日～7月31日 ※公園管理課窓口にて配布またはホームページからダウンロードできます。

【説明会】6月中旬

【受付締切り】7月31日まで

【飲食店募集】指定管理者による同施設内飲食店の募集(10月上旬)

場公園管理課 ☎951・3239

平成27・28年度那覇市発注建設工事等競争入札参加資格審査申請(追加)受付

平成27・28年度に市の発注する「建設工事」、「業務委託(建設コンサルタント等)」の競争入札参加資格審査申請(追加)の受付を行います。

場契約検査課

申平成27年6月1日(月)～6月12日(金)平日9時～16時半(11時半～13時は除く) ※申請書及び要領は、市ホームページからダウンロードできます。

場契約検査課 ☎951・3253



Table with 2 columns: Date and Exhibition Name. Includes '那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F' and 'パレット市民劇場'.

Table with 4 columns: Date, Event Name, Performance Time, and Ticket Price. Includes 'パレット市民劇場' and '市民会館'.

Table with 4 columns: Date, Event Name, Performance Time, and Ticket Price. Includes '市民会館'.

Advertisement for 'Insurance Clinic' (保険クリニック) with contact info and a map of the location.

Advertisement for retirement planning with text '老後を考えた資産運用は、お金を殖やす事と守る事が大切です。' and financial data tables.