戦後70年 平和交流キャラクター ナハトくん

広報なは 市民の友

第774号毎月1回発行
2015年(平成27年) 7月

発行：那覇市
編集：秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷：有限会社サン印刷

市の人口と世帯 ※( )内はうち外国人 2015(平成27)年5月末現在	
総人口	322,964(3,180)
男	156,577(1,849)
女	166,387(1,331)
世帯数	145,622(2,008)

あなたは「認知症予防」してますか！

認知症というと高齢者の病気と思いがちですが、若い人でも発症することがあります。近年では生活習慣病との関連が注目され、若いうちからの生活を見直すことで予防につながると言われています。

そして、今後急速に増えると言われている認知症。新たな取り組みとして、ゆんたくしながら予防や進行を防ぐ「認知症カフェ」が市内にオープンしました。

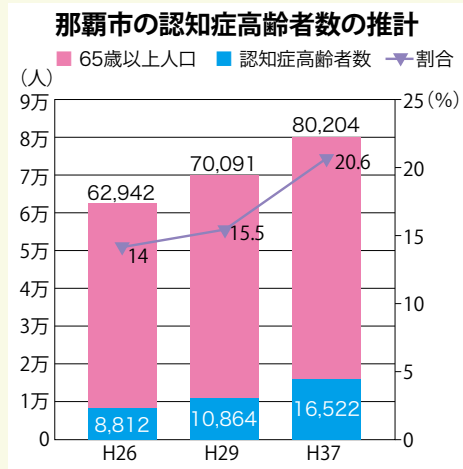
いつまでも充実した生活を送るために、生活習慣を見直して認知症予防しませんか？

3時のお茶に訪れた利用者と支援者のみなさん(金魚カフェ)

10年後は高齢者の20%に

わが国では平成24年度で高齢者の約7人に1人が認知症とされていますが、健常者と認知症の中間の段階にあたる「軽度認知障害」の方をあわせると、すでに約4人に1人が認知症の人またはその予備群と言われています。

市では全国に比べ日常生活に支援が必要な認知症高齢者の割合が高く、私たちにとって身近な病気です。厚生労働省ではこうような支援が必要な高齢者の全国予想を、今年度10・2%と推計していますが、市では平成26年度ですでに14・0%に達しています。今後も市の認知症高齢者数は増え続け、平成37年度には高齢者の20%以上に達する見込みとなっています。



認知症の予防方法は？

認知症の原因となる病気は複数ありますが、中でも、認知症の半数以上を占める「アルツハイマー病」や、脳梗塞や脳出血などの脳の血管障害によって起こる「脳血管性認知症」は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)との関連があるとされています。野菜や魚をふんだんに取り入れた食事にし、運動を習慣づけるなど、健康的な生活習慣が予防につながります。

ご自身の身体の状態を知るため、年に一度は健診を受けることも大切です。

生活習慣病の予防・早期発見のため、特定健診を活用しましょう。

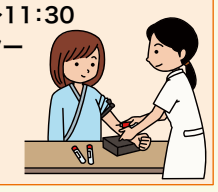
もし認知症になっても、症状の軽い段階で治療することで、症状の改善や、進行を遅らせることができる場合もあります。認知症が疑われる場合は、早めに受診してください。

予約制 まちかど健診(特定健診)日程

対象者20～74歳までの市国保加入者

●市役所本庁
【日にち】7月30日(木)、7月31日(金)
【受付時間】13:00～15:30
【場所】本庁1階　市民会議室

●保健センター(那覇西高校隣)
【日にち】7月25日(土)
【受付時間】9:00～11:30
【場所】市保健センター



【予約・問合わせ】
特定健診課
☎862-0564

認知症の方や家族への支援

市では、介護保険制度を利用した認知症対策に加え、認知症サポーターの養成や市内12か所の地域包括支援センターに認知症の方やその家族をサポートする「認知症地域支援推進員」の設置などを行っています。

また、地域の認知症の方だけでなく様々な方の居場所づくりとして取り組んでいるのが、今年の4月から始まった「認知症カフェ」です。

「認知症カフェ」では、同じ悩みを持つ仲間や家族同士の交流、地域包括支援センターの職員への相談などが気軽にできます。

会話を楽しみながらお食事がいただけます(ほっとみらいカフェ)

誰にでも起こりうる「認知症」。周囲の人が認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守ることで、住み慣れた地域で安心して生活ができます。市では、今後もそうした地域づくりを進めていきます。

カフェで認知症について学ぶことも(金魚カフェ)

〈お問い合せ〉
ちゃーがんじゅう課　☎862−9010

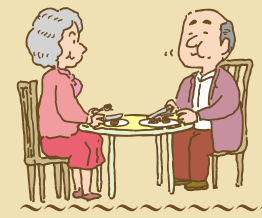
認知症への理解を深めるために

1日限定！　認知症カフェ　無料
市役所に認知症カフェオープン。
認知症予防体操の体験などもできます。
●日時:7月8日 9:30～16:30
●場所:本庁1階　市民会議室
●問合わせ:ちゃーがんじゅう課
☎862-9010

物忘れ防止バスツアー
認知症予防の地中海料理を食べ、海風を感じながらウォーキングや頭の体操をしませんか?
(行先:恩納村、宜野湾市)
●日時:7月11日 10:30～15:30(10時集合)
●定員:先着20人
(認知症や予防に関心のある那覇市民)
●費用:1,600円(昼食・保険)
●集合場所・申込・問合わせ
地域包括支援センター松川
☎882-1622

認知症サポーター養成講座　無料
あなたも認知症サポーターになりませんか?
受講者にはサポーターの証「オレンジリング」を配布します。
楽しい認知症予防のお話も聞けます。
●日時:7月25日 14:00～16:00　●定員:先着30人
●会場・申込・問合わせ:地域包括支援センター繁多川
☎963-6478

市内にある認知症カフェ



ほっとみらいカフェ
【日時】毎月第2・第4月曜日　12時～14時
【場所】サービス付き高齢者住宅
みらい内1階地域交流室(国場335-3)
【問合わせ】みらい　☎831-2044

金魚カフェ
【日時】毎月第2土曜日　14時～16時
【場所】鏡原偕生園　1階(小禄1-11-3)
【問合わせ】地域包括支援センター小禄　☎858-0096

お詫びと訂正

先月号1面の記事内容で一部誤りがございました。以下の通り訂正するとともに、関係者のみなさまに深くお詫び申し上げます。〈本文2段目野原咲子さまのコメント〉

✕ 誤：兄妹が敵同士 → ○ 正：兄弟が敵同士
✕ 誤：祖母が亡くなった → ○ 正：亡くなったのは祖父

主な紙面

●あなたは「認知症予防」してますか！……1
●城間市長訪米レポート／なーふぁぬわ(協働)……2
●長寿医療制度被保険者証／マイナンバー制度／なはの子育てインフォ／その他……3
●夏休みイベント情報／7月8日「なはの日」イベント／熱中症予防……4～5
●情報パック……6～7
●博物館トピックス／ニュースダイジェスト／うちなーぐちやあじくーたー……8

城間市長 訪米 report

城間市長は、沖縄県軍用地転用促進・基地問題協議会会員の一員として、また県都那覇市の市長として、5月29日(金)～6月5日(金)の日程で翁長知事とともにアメリカを訪問しました。城間市長は、訪米団とともに米国市民団体や米国議会議員、政府関係機関との面談を重ね、沖縄の現状を直接伝えました。

現地　5月29日（金）

那覇～成田～アメリカ・ワシントンD.C.に到着

5月30日（土）

ワシントン市内にて、稲嶺名護市長らとともに米国内の平和や環境、人権など多様な市民団体のメンバーとの意見交換会に参加。各メンバーからは辺野古新基地建設問題について次期大統領候補へのアプローチや日本の経費的な負担から訴えてはどうか、などの意見が相次ぎました。現地の方々の貴重な声を聞き、沖縄に対する関心の高さを知ることができました。

米国市民団体との意見交換会

5月31日（日）

ワシントン市内に沖縄県が設置した事務所を視察。47都道府県の自治体の中でもワシントンに事務所を設置したのは沖縄県が初です。辺野古移設計画の見直しに向けた米国側関係者への情報発信や情報収集等の業務など、沖縄県の平安山事務所長から説明を受けました。

沖縄県のワシントン事務所を視察した訪米団

6月1日（月）

翁長知事によるシーラ・スミス上級研究員（米外交問題評議会日本担当）との面談に同行しました。その後、県議会ら訪米団と合流し、ピーター・カズニック氏（アメリカン大学教授）との意見交換に参加。ピーター教授は辺野古新基地建設反対の意思を表明している方で、時折、厳しい意見もありつつ今後も沖縄を強力にサポートしていくという言葉をいただきました。

さらに、訪米団とともにスティーブ・ラッセル下院議員を訪ね要請。同議員からは「辺野古問題は日本国政府の問題である。個人的には、軍事的に機能が満たされるのであれば場所は関係ない。」など忌憚（きたん）のない意見を交わしながらの面談となりました。

スティーブ・ラッセル下院議員(右)

6月2日（火）

訪米団とともにスコット・ピーターズ氏、スーザン・デイビス氏ら米国議会下院議員を訪ね要請。両議員は訪米団の現状報告に対し「日本政府は沖縄側に代替案を提示しているのか。今後も基地建設を進めるのか否か継続して調査していく必要がある」など様々な反応がみられました。

要請後は、ジョージ・ワシントン大学のゲルマン図書館で「沖縄コレクション」の開所式に出席。沖縄関連の図書を揃えた「沖縄コレクション」では、県史をはじめ、沖縄の歴史、伝統、文化、安全保障などに関連した書籍が豊富に揃えられていました。沖縄と米国をつなぐきっかけとなり、米国人の沖縄に対する関心が高まることが期待されます。

ワシントン大学の図書館の一画に開設「沖縄コレクション」

スーザン・デイビス下院議員(右)

6月3日（水）

翁長知事によるパトリック・クローニン新アメリカ安全保障センター上級顧問との面談に同行しました。その後、県議ら訪米団と合流し、ハンク・ジョンソン下院議員を訪ね、面談を行いました。議員自身も沖縄に来た経験があり、「複雑な問題ではあるが、出来る範囲で協力していきたい」との発言がありました。城間市長は「沖縄の想いを機会あるごとに周りに伝えてほしい」と話しました。

ハンク・ジョンソン下院議員 (左奥)

6月4日（木）

翁長知事、訪米団とともに沖縄へ。日本時間6月5日（金）21時頃に帰沖

訪米を終えて

米国では、辺野古への基地移転は日本国内の問題といった雰囲気がありました。しかし、今回、民主主義を理念に掲げる米国のみなさんに、沖縄の民意を直接訴えることができたのは、とても意義深く、沖縄の基地問題に対する理解を深めてもらうための第一歩を確実に踏み出せたと思います。

これからも知事を支えながら、沖縄の民意を広く訴え続けてまいります。

お問い合わせ　平和交流・男女参画課　☎861ー5195

ひろげよう 協働による 楽しいなはのまちづくり

第3回

市では、よりよい那覇のまちを目指して、協働によるまちづくりをすすめています。

今回は、「協働」を広げていくための9つの約束の中から、3つ目のキーワード「平等で対等」を紹介します。

協働に参加する者は、平等で対等である

協働によるまちづくりを実践する協働大使のみなさん。なかでも環境に関心の高い大使で集う「環境専門部会」では『生ごみをギュッとしぼって！』という出前講座を小学校や幼稚園で行っています。

この講座には、民生委員、会社員、自営業者、ボランティア活動者、議員など様々な立場の方が参加していますが、みなさん、お互いにできることを持ち寄り、ごみを減らす取り組みとして、全員が「環境にやさしいまちづくり」を目指し講座を行っています。

また、市では、道路の清掃や公園美化活動を行うボランティア団体や民間事業所と協定を交わし、協働による清掃活動を行っています。

ほかにも、スーパーやドラッグストアーが災害時に物資を避難所に提供する協定、福祉施設が介護や医療が必要な災害弱者を受け入れる協定なども結んでおり、安全で安心なまちづくりを目指しています。

人と人、事業所と事業所など、様々な関係・立場において、平等で対等な協働によるまちづくりの輪が広がっています。

昨年11月に道路ボランティア協定書に調印した4団体のみなさま

協働による那覇のまちづくりのために ～笑顔が輝くまち～

- ◉協働には、誰でも参加することができる。
- ◉協働に参加する者は、目的を共有する。
- ◉協働に参加する者は、平等で対等である。
- ◉協働に参加する者は、役割を分担する。
- ◉協働に参加する者は、お互いを理解し、尊重し合う。
- ◉協働に参加する者は、情報を提供し合い共有する。
- ◉協働の過程や結果は、記録に残し、公開する。
- ◉協働の過程や結果は、ふり返り、そのあり方を見直す。
- ◉これらは、必要に応じて見直す。

まちづくり協働推進課
☎861-3846

平成27年度
児童扶養手当 特別児童扶養手当「現況届」

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は毎年8月に更新の手続き「現況届」が必要です。この届出は今後の手当支給を決定する大切な手続きです。7月中旬の案内文通知後は事前相談も行いますので、必要書類を持参のうえご来庁ください。

提出期間

児童扶養手当:8月3日(月)～8月31日(月)
特別児童扶養手当:8月11日(火)～9月10日(木)
※土日祝日の受付は行っていません。

受付時間

9:00～16:00(※16:00以降は受付できません。)
※8月13日(木)、14日(金)は「現況届」の受付時間を19:00まで延長します

受付場所

子育て応援課　児童家庭グループ(本庁3階45番窓口)

お問い合わせ　子育て応援課　児童家庭グループ　☎861ー6951

なはの子育てインフォ③

子育てに関する手当にはいろいろなものがありますが、今回は子育て応援課で支給している手当についてご紹介します。
※それぞれの手当には、下記以外の支給要件や申請に必要な書類があります。くわしくはお問い合わせください。

児童手当

【対象児童:0～15歳(中学校修了前)の児童】
受給者／対象児童を養育している父か母、または父母にかわって対象児童を養育している方
☆所得額によって、児童手当と特例給付に分けられ手当額が異なります。児童手当は、児童数や年齢によって1人あたり10,000円～15,000円　特定給付は、児童1人あたり一律5,000円

児童扶養手当

【対象児童:0～18歳の3月31日までの児童、又は20歳未満で一定程度の障がいのある児童】
受給者／●離婚や死別などによって、ひとり親世帯で対象児童を養育している父か母、またはその父母にかわって対象児童を養育している方
●ひとり親世帯ではないが、父もしくは母が一定程度の障がいのある方
☆所得額によって全部支給と一部支給があり、児童数が2人以上の場合は加算があります。
☆公的年金の額が児童扶養手当の額よりも少ない場合は、手当額を調整し年金と併せて受け取ることができます。

特別児童扶養手当

【対象児童:20歳未満で一定程度の障がいに該当する児童】
受給者／対象児童を養育している父か母、または父母にかわって対象児童を養育している方
☆児童の障がいの程度によって、支給額が異なります。

お問い合わせ　子育て応援課　☎861ー6951

後期高齢者医療(長寿医療)制度 被保険者のみなさまへ

平成27年8月から被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証

有効期限　平成28年7月31日

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ簡易書留で郵送いたします。新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。
8月からは、医療機関の窓口に新しい被保険者証を見せてください。

基準収入額適用申請について

課税所得額が145万円以上のため3割負担となった方でも、収入額によっては、申請をすることで負担割合が1割になる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

～住民税非課税世帯のみなさまへ～

減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

後期高齢者医療(長寿医療)制度では、被保険者と同世帯の方全員が住民税非課税世帯の場合、「減額認定証」の交付を受けることで、一部負担金と入院時の食事代等が減額されます。ただし申請が必要です。

■過去に減額認定証を取得したことのある方は、被保険者証に同封していますので、再申請の手続きは不要です。

お問い合わせ　国民健康保険課　後期高齢者医療グループ　☎862ー4262

おしえて!マイナンバー制度 第1回

平成28年1月から、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります。
このコーナーでは、マイナンバー制度について連載でご紹介します。

◆マイナンバー制度とは?

自治体から、住民の一人ひとりに通知される12桁の番号です。
年金、雇用保険、医療保険の手続や税の確定申告の手続など、法令で定められた事務に限り利用します。

◆マイナンバー制度導入のメリットは?

国民の利便性の向上
年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。

公平・公正な社会の実現
適正・公平な課税を実現します。
年金などの社会保障を、確実に給付します。

行政の効率化
行政手続が、正確で早くなります。
災害時の行政支援にマイナンバーを活用。

◆個人情報は保護されるの?

制度の導入後も、個人情報は各行政機関等が保有し、利用範囲の中で必要と認められる場合に限って情報の照会・提供を行う「分散管理」の方法がとられ、個人情報が一元管理されることはありません。制度面やシステム面における保護措置によって個人情報の流出や不正使用を防止し、厳格に保護します。

◆今後のスケジュール

平成27年10月	国民一人一人に個人番号を通知
平成28年1月	申請により個人番号カードを交付
平成29年1月	国の行政機関の間で、情報連携開始
平成29年7月	地方公共団体等も含めた、情報連携開始

マイナンバー制度について詳しくは
◎コールセンター　0570-20-0178(マイナンバー)(全国共通ナビダイヤル)
※通話料がかかります
平日 9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)
◎内閣官房「社会保障・税番号制度」ホームページ　http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

●お問い合わせ　個人番号カードの交付等について　ハイサイ市民課　☎862ー3274
上記以外のマイナンバーに関して　情報政策課　☎861ー0350

広告
不動産売却査定無料
所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。
＼私達にお任せ下さい!／

売りたい・・・不動産を探しています!
こんな方は、まずお電話下さい。
・ウチの家はいくらで売れるかなぁ?
・ローン返済が厳しいので…?
・買い替えしたいけど、どうすれば…?
査定のお申し込みは今すぐこちらまで!
当社が直接買取も行います。
中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。
当社買取につき仲介料は発生しません。
※物件によってはご希望に添えない場合もあります。
査定のみもOK
即金買取
秘密厳守
住まいの オロク商会株式会社
土地・建物・スピード査定!土・日・祝営業中!
TEL(098)858-0069(オロク)
〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020　沖縄県知事免許(2)4058号
HP:http://www.oroku.co.jp/

公民館

開館時間　9時～22時　申し込み受付時間　9時～17時（土日を除く）
※くわしい内容やお申し込みは、直接各公民館へお問い合わせください。

中央公民館 ☎917-3442

●夏休み！自然体験学習！～自然の中で本物の笑顔に会おう！～

期 8月8日(土)、9日(日)　場 ネイチャーみらい館（金武町）
対 市内在住・在学の小学生4年生～6年生　定 20人（男女 各10）※現地集合・解散ができる方のみ
費 無料（ただし、保険・宿泊・飲食費・体験学習等の実費徴収5,000円程度）
申 7月21日(火)～31日(金) ※先着順 9時～17時（土日・祝日を除く）電話もしくは直接来館

牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

●夏休み星空観察会

日 夏休み期間中の毎週金曜19時30分～20時30分※天候不良の場合中止
場 牧志駅前ほしぞら公民館　対 市民　定 80人(中学生以下は保護者同伴)　費 無料　申 不要

若狭公民館 ☎917-3446

●ダンボールおもしろ講座
①ダンボールからノートに変身！／②ダンボールで作るエコ家具！／③ダンボールで遊ぼう！

日 8月(予定)　※全3回　場 若狭公民館　対 市内在住・在学の小学校4年生～6年生
定 15人　費 無料（ただし、保険料200円程度）　申 7月中(予定)

●愛のスパイス　カレーでおつかれ～
子ども達が食材選び、買い出しもして「特製カレー」を作ります！
作ったカレーは保護者を招待して、みんなで食べます！

日 8月(予定)　場 若狭公民館
対 市内在住・在学の小学校4年生～6年生（保護者同伴）
定 15組　費 無料（ただし、材料費・保険料として600円程度）　申 7月中(予定)

首里公民館 ☎917-3445

申 7月6日(月)～15日（水）9時～17時(土・日を除く)　※電話か直接来館
申込多数の場合抽選 ※ダンボールクラフト動物貯金箱作りは当日受付

日　時	講座名	対象	参加費	定員
7月25日（土） 9時～13時	親子で体験 「手作り沖縄そば教室」	市在住、在学の小学生の親子	1人 600円	15組
7月26日（日） 10時～12時	絵手紙教室 「先生へ暑中見舞いを出そう」	市在住、在学の小学3～6年生	無料	20人
7月26日（日） 10時～15時30分	ダンボールクラフト 動物貯金箱作り	市在住、 在学の幼稚園～小学生	無料	200人程度 当日受付
7月26日（日） 13時30分～15時30分	昆虫立体切り紙作り	市在住、 在学の小学生	無料	20人

小禄南公民館 ☎917-3444

費 直接お問い合わせください
申 7月2日(木)～10日（金）9時～17時(土・日を除く)　※電話か直接来館、先着順

日　時	講座名	対象	参加費	定員
7月23日（木） 10時～12時	「びんがた染め教室」体験講座	市在住、在学の小学生	300円	15人
①7月27日（月） ②8月 3日（月） 10時～12時	親子押し花講座	市在住、在学の小学生の親子	500円 保険料込	15組
8月1日（土） 10時～12時	『琉球はりこに絵付けをしよう』 親子体験講座		1,200円	15組
8月2日（日） 10時～12時	親子『草玩具工作』体験講座		100円	15組
8月8日（土） 10時～12時	親子で『沖縄のおやつ作り （ちんすこう他）』体験講座		550円 保険料込	10組
8月10日（月） 19時～21時	親子星空観察会		100円 保険料込	15組

石嶺公民館 ☎917-3447

●子どもエイサー教室PARTⅡ

期 7月5日～9月6日 毎週日曜19時～21時（全10回）

日　時	講座名
7月5日～26日 毎週日曜	エイサー練習
8月1日（土）・2日（日）	玉城青少年の家 野外炊飯、星空・自然観察、エイサー練習
8月9日（日）・16日（日）	エイサー練習
8月 29日（土）	旧盆の道じゅね～参加
9月 6日（日）	エイサー練習・修了証授与

場 石嶺公民館（2階ホール）・玉城少年自然の家
対 首里近隣の小学校1～6年生（中学生も可）　※夜間のため、保護者の送迎をお願いします
定 30人　先着順　費 無料（ただし、保険料、宿泊学習での食費・宿泊費は自己負担）
申 現在受付中（期間中も受け付けます）　※先着順、電話もしくは直接来館　9時～17時（土日・祝日を除く）

繁多川公民館 ☎917-3448

●夏休み特別企画　利用者が先生！

場 繁多川公民館　申 直接お問い合わせください。

日　時	講座名	対象	参加費	備考
7月18日 ～8月22日 毎週土曜(全6回) 13時～15時	三線教室（あやぱに三線教室）	小学生以上	500円 （資料代）	三線持参
7月27日（月） 10時～12時	洋裁教室（サークル円）	小学校 5年生以上	100円 （材料費）	裁縫道具 持参
7月31日（金） 13時～15時	火おこし体験 （繁多川すぐりむん）	小学生～高校生	200円 （材料費）	軍手持参
8月1日～9月5日 毎週土曜 （全6回予定） 10時～12時	ワラビンチャー 三線教室（in識名園）	小学生以上	300円 （資料代）	三線・水筒・ タオル持参
8月3日（月） 13時～16時	染物教室（楚南光子先生）	小学生の親子 (子どものみ参加OK)	500円 （資料代）	エプロン／ タオル持参
8月5日（水） 13時～15時	茶道教室（茶道サークル且座会）	小学生以上	100円 （材料費）	白い靴下
8月11日(火) 10時～12時	健康体操（自彊術体操）	小学生5年生 以上	無料	タオル持参
8月7日（金） 10時～13時	料理教室 （那覇市食生活改善推進協議会）	小学生～高校生 （親子参加OK）	350円 （材料費）	エプロン、 三角巾持参
8月13日(木) 10時～12時	方言教室（ハンタガー島くとぅば会）	小学生5年生 以上	無料	学校配布の教科書 筆記用具持参
8月19日(水) 13時～15時	健康体操（にこにこ健康体操）	小学生5年生 以上	無料	タオル持参

その他

※内容が都合により変更する場合もあります。くわしくは各施設へ直接お問い合わせください。

NPO法人おきなわ環境クラブ ☎833-9493

●「沖縄の杜で生きもの探し（那覇市主催事業）」

水の大切さについて学び、新都心の貴重な水辺の杜で動植物を見つけよう！
日 7月25日（土）10時～12時　場 那覇市立安岡中学校　1Fピロティー（集合）
対 市内在住・在学の小中学生（小学生は保護者同伴）　定 20人
費 無料　申 7月1日(水)～（先着順）※服装【汚れてもいい洋服（長袖・長ズボン）・靴】

森の家みんみん ☎882-3195

日　時	講座名	対象	参加費
7月4日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	小学生以上の親子	一人300円 (保険料含む)
7月20日 ～8月24日 毎週月曜 13時30分～17時	キッズマンデー プロジェクト	小学生以上の親子	一人500円 (保護者は100円)
7月29日(水)10時、 30日（木）12時	みんみん合宿	小学生	一人2000円 （保険料・宿泊費・ 3食食事代込）

※服装【野外で活動しやすい服装、ぞうりは不可】

那覇市緑化センター（新都心公園内） ☎862-1947 ※月曜休館

日　時	講座名	対象	参加費	定員
7月8日（水） 10時～12時	押し花を使った小物作り講習会	小学1年生以上	1個作成1,300円 （材料代込）	20人
7月18日（土） 10時～12時	シーサー作り体験教室	小学1年生以上	1個作成2,500円 （材料、窯焼き代込）	25人
7月25日（土） 10時～12時	フクギ染め体験教室	小学1年生以上	1個作成1,200円 2個作成2,000円 （材料代込）	40人

漫湖水鳥・湿地センター ☎840-5121

●夏休みスペシャルプログラム　「漫湖自然学校」

※受付は各イベント日の2週間前から予約を開始！
※7/25（土）～8/23（日）は休館日なし　※毎週金曜日は「自由研究相談室」も開催

日　時	タイトル	参加費	定員
7月25日(土)13時～15時	研究室『漫湖の水しらべ隊』	100円	20人
7月31日(金)19時～21時	観察会『月夜とカニの観察会』	100円	30人
8月1日(土)10時～12時	観察会『水の中の生きものたち』	100円	20人
8月2日(日)10時～12時30分	観察会『泥の中の生きものたち』	100円	20人
8月8日(土)10時～12時	研究室『マングローブ染め工房』	600円	30人
8月9日(日)10時～12時	研究室『セミ博士の部屋』	100円	30人
8月15日(土)10時～12時	観察会『水の中の生きものたち』	200円	20人
8月16日(日)10時～12時	観察会『漫湖のカニ探検隊』	200円	30人
8月22日(土)13時～16時	研究室『カニDEロボコン部』	600円	20人
8月23日(日)10時～12時	研究室『カメ博士の部屋』	100円	20人

那覇市民体育館 ☎853-6979

●夏休み児童バドミントン教室

日 7月29日（水）～8月7日（金）10時～12時　（全8回）※土日は無し
場 那覇市民体育館（サブアリーナ）　対 小学生（市外も受講可）
定 30人　費 4,000円　申 7月15日（水）～24日（金）9時から
※電話での受付は10時から　※直接来館が優先、先着順

なはの日 7月8日「なはの日」関連イベント!!

7月8日は、7（な）8（は）と読めることから語呂合わせで「なはの日」！市内各地で7月8日を中心に様々なイベントが開催されます。みんなで、なはの日を楽しんで、盛り上がりましょう！

●ミステリー日帰りバスツアー

バスで行く沖縄のあのスポット、この観光地！今年もワクワクドキドキ!!どこへ行くかはお楽しみ♪
日 7月8日(水)、11日(土)、12日(日)、20日(月)、25日(土)、29日(水)
場 小禄駅前 7時50分発
パレットくもじ前(県庁北口)　8時5分発
おもろまち駅前 8時15分発
首里駅前 8時35分発
領事館前 8時55分発
普天間市場入口 9時15分発
中の町 9時30分発
定 45人～90人
費 大人(12歳以上)6980円
小人(6歳～11歳)5980円
幼児(3歳～5歳)3980円
※費用には昼食代金も含みます
申 前日15時までの完全予約制(定員に達し次第締切り)
※予約をキャンセルされる場合は規定のキャンセル料が発生する場合があります
《お問い合わせ》㈱リウボウ旅行サービス
☎861・3715

●ライトダウン&星空観察会2015

なはの日の前夜にあたる7月7日は『クールアース・デー』。地球環境について考え、地球温暖化対策を推進する日となっています。夜空を見上げて、地球温暖化について考えてみませんか？
日 7月5日(日)19時(受付18時30分)
場 那覇市奥武山公園　のびのび芝生広場
対 市内在住、在学、在勤の方
（中学生以下は保護者同伴）
定 100人(先着順)
費 無料
申 6月24日(水)～
7月1日(水)9時～17時　※土日は除く
《お問い合わせ》環境政策課☎951・3392

●巨人戦のパブリックビューイング！

東京ドームで行われる『巨人vsヤクルト』の熱戦を、大画面のパブリックビューイングで観戦して楽しみましょう！出店もありますよ♪
日 7月8日(水)18時30分～21時
場 パレットくもじ前広場
費 無料(観戦)
《お問い合わせ》那覇商工会議所
青年部(那覇活発委員会)堀川
☎090・3797・2324

他にも楽しいイベントたくさん!!
『なはの日』で検索

遊ぼう！学ぼう！楽しもう！

夏休みイベント情報

子どもたちが待ちに待った“夏休み”がやってきます。今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では色々な楽しいイベントや講座を準備しています。ぜひ、夏休みの宿題や思い出に遊びに来てください☆

※申し込み方法や募集定員など、くわしくは各施設へお問い合わせください。

図書館

開館時間 9時30分～19時〔土曜～18時、日曜～17時（中央・繁多川～18時）〕

休館日 月曜（中央・若狭・小禄南・石嶺）／金曜（牧志駅前ほしぞら・首里・繁多川）

中央図書館 ☎917-3449

●「夏休み！わくわく子ども会」

・お話し会　・親子工作教室（クルクルかわる六角変わり絵）

日 8月1日（土）14時～16時 対 市内在住の幼稚園～小学校3年生（保護者同伴）

定 子ども20人（先着順） 費 親子2人で200円（保険料、材料費）※定員に達し次第終了

申 7月2日（木）10時30分～　※電話または直接来館

牧志駅前ほしぞら図書館 ☎917-3450

●夏休み工作教室「コロコロペット（糸ぐるま）を作ってあそぼう」

日 7月26日（日）10時～11時30分 対 市内在住の5歳～小学校3年生（保護者同伴）

定 16人（先着順） 費 無料 申 7月11日（土）9時30分～　※直接来館のみ受付

若狭図書館 ☎917-3453

●夏休み親子ミニブック作り

親子でミニブックを作り、絵本やアルバム・スクラップブックなどに仕上げる

日 7月26日（日）10時～12時 対 市内在住・在学の小学生（保護者同伴）

定 15組30人（先着順） 費 1組48円（保険料）

申 7月12日（日）9時30分～　※直接来館のみ受付

首里図書館 ☎917-3452

●親子手づくり教室「万華鏡づくり！」

日 7月26日（日）13時30分～15時30分

対 市内在住の小学生（保護者同伴）

※保護者一人につき小学生2人まで　※幼児参加不可

定 15組30人（先着順） 費 無料 申 7月5日（日）10時～　※電話または直接来館

小禄南図書館 ☎917-3451

●工作教室「絵本カバーでバッグをつくろう！」

日 8月8日（土）10時～11時30分 対 市内在住の小学生（低学年は保護者同伴）

定 15人（先着順） 費 無料 申 7月18日（土）9時30分～※直接来館のみ受付

石嶺図書館 ☎917-3454

●小学生紅型教室「染め体験」

日 8月1日（土）14時～16時 対 市内在住の小学生4～6年生（保護者同伴）

定 20人（先着順） 費 900円

申 7月11日（土）9時30分～　※直接来館のみ受付、受付時「型紙」を選びます

繁多川図書館 ☎917-3455

●夏休み工作教室「ミニアルバムをつくろう！」

日 7月29日（水）13時30分～15時30分 対 市内在住の小学生

定 20人（先着順） 費 無料　※持参するもの有り（受付時に説明）

申 7月16日（木）10時～　※電話または直接来館

●アニメ上映会「ルンルンげつようび」

日 夏休み期間中の毎週月曜13時30分～14時30分　（全5回）

対 幼児～　定 40人 費 無料 申 不要

●夏休み特別おはなし会「おばけだぞー」こわい話の絵本読み聞かせや語りなど

日 7月26日（日）14時～ 対 幼児～小学校4年生 定 20人 費 無料 申 不要

児童館

利用対象 市内に住む乳幼児から高校生まで（小学生未満は保護者同伴）

開館時間 10～18時

※くわしい内容やお申し込みは、直接各児童館へお問い合わせください。

※日程など変更になる場合があります。

久茂地児童館 ☎862-1889

7月 29日（水）夏休みクッキング

8月 1日（土）親子工作

6日（木）プラネタリウム見学

8日（土）野外クッキング

11日（火）夏休み工作教室

15日（土）ソーメン流し

20日（木）夏休み映画館

大名児童館 ☎884-0491

夏休み期間の毎週火曜日「チュンジー教室」今年の夏はチュンジー（沖縄の伝統将棋）に挑戦しよう！

小禄児童館 ☎857-5377

7月 24日～8月14日
夏休み書道教室 ※毎週金曜日、全4回

18日（土）DAYキャンプ

25日（土）三世代交流　自然と遊ぼう

27日（月）夏休み防犯教室

8月 8日（土）三世代交流納涼盆踊り

14日（金）夏休み工作教室

17日（月）～22日（土）
ミニシアター週間

21日（金）夏休み大掃除

金城児童館 ☎859-0099

7月 23日～8月13日
世代交流書道教室
※毎週木曜日、全4回

8月 1日（土）デイキャンプ

8日（土）三世代交流夏まつり

9月 3日（木）～5日（土）
巨大めいろ

若狭児童館 ☎867-7266

7月 23日（木）～25日(土)
お化け屋敷

識名児童館 ☎854-9656

7月 27日～8月24日
宿題応援DAY
※毎週月曜日、全5回

28日（火）七宝焼き教室

31日～8月21日
テニス体験教室
※毎週金曜日、全4回

8月 5日（水）ハッピー体験
（お菓子作り体験 & アイススケート）

15日（土）夏休み工作教室

8月中　DVD観賞会 ※不定期開催

久場川児童館 ☎886-5674

7月 23日（木）空手教室

29日（水）しっくいシーサー貯金箱作り

31日（金）出前出張講座
（身近な環境問題＆ネイチャーゲーム）

8月 1日（土）親子製作風りん作り

4日（火）サッカー教室（幼～小2）

8日（土）夏休み工作（母親クラブ主催）

11日（火）サッカー教室（小3～小6）

13日（木）絵画教室
（夏休みの宿題を完成させよう）

25日（火）リクエストシアター

壺屋児童館 ☎863-8682

7月 22日（水）折り紙教室

25日（土）チョークアート

28日（火）しっくいシーサー

30日（木）絵をかこう

8月 3日（月）習字体験

4日（火）壺屋児童館で星の観察

6日（木）色砂工作

10日（月）習字体験

13日（木）壺屋博物館見学ツアー

18日（火）企業見学・バスツアー

国場児童館 ☎855-2696

7月 23日（木）～8月24日（月）
ぬり絵コンテスト

8月 12日（水）14時～16時
工作教室

13日（木）・19日（水）午前中
書道教室

安謝児童館 ☎862-4341

7月 25日（土）～26日（日）
「宿泊体験inあじゃじどうかん」

8月 6日（木）台風講座

17日（月）～22日（土）
「巨大迷路」

古波蔵児童館 ☎831-6786

7月 22日（水）、24日（金）
パステルアート体験

29日（水）自然体験

8月 5日（水）書道教室

7日（金）、8日（土）
夏の映画会

12日（水）チャレンジクッキング

18日（火）工作教室

エコマール那覇プラザ棟

エコマール那覇プラザ棟 ☎889-5396

エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量・資源化を推進するための啓発施設です。また、リユース食器の貸し出し、衣類の提供、施設見学等を行ない、ごみ分別・減量に関する情報発信に取り組んでいます。

■要予約。講座の2週間前から受付開始 電話または直接来館　■水筒持参

日　時	講座名/【持参するもの】	対象	定員	参加費
7月24日（金）9時～12時	よしみじいちゃんと廃材で作るブックスタンド【のこぎり等の工具】	小学3年生以上（保護者同伴）	10組	無料
7月25日（土）10時～12時 7月27日（月）14時～16時 8月4日（火）14時～16時 8月7日（金）14時～16時 8月9日（日）10時～12時 8月12日（水）10時～12時	簡単リサイクル講座 （①裂き織りコースター ／②廃油石けん ／③紙パックのはがき作り）	幼稚園以上（保護者同伴）	各10組	無料
7月28日（火）9時～13時 8月6日（木）9時～13時 8月11日（火）9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり【持参：古いTシャツ5枚、布切り用ハサミ】	小学4年生以上（保護者同伴）	各5組	ひも代30円
7月29日（水）10時～12時	古着・古布の藍染講座【持参：染める古布・古着、ビニール袋】	幼稚園以上（保護者同伴）	10組	Tシャツ1枚200円程度
7月30日（木）13時～15時 8月8日（土）10時～12時 8月14日（金）13時～15時 8月19日（水）10時～12時	那覇・南風原クリーンセンターとエコマール那覇プラザ棟・リサイクル棟の合同見学	制限なし		無料
8月13日（木）10時～12時	古着・古布の草木染講座（植物で染めます。）【持参：染める古布・古着、ビニール袋】	幼稚園以上（保護者同伴）	10組	無料

熱中症に気をつけよう！

暑い日が続く沖縄はこれからが夏本番！夏の高温の環境下では熱中症にかかりやすくなります。

水分補給・生活上の注意など予防方法を知って、暑い夏を元気に過ごしましょう！

Q.熱中症とは

体内の水分やナトリウムなどの塩分のバランスが崩れ、体の体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がたまって立ちくらみや頭痛などを患う様々な症状の総称です。また、命の危険にかかわる重い症状もあります。

Q.予防対策は

- 炎天下での長時間の作業を避ける。
- こまめな水分補給 ⇓ たくさん汗をかくときは、十分な水分と塩分を補給する。
- 通気性のよい服装、日傘や帽子を利用する。
- 家屋への日差しを遮り、風通しをよくする。
- 扇風機やエアコンを使って室内の温度調整をする。

Q.応急処置は

① 涼しいところへ避難する

② 衣服をゆるめ、体を冷やす

③ 冷たい水や、スポーツドリンクを飲む

平成26年度　熱中症発生件数

発生件数　168件 ／ 調査期間　平成26年6月～9月

年代別割合		年代別発生場所
児童・青少年（7～17歳）	29%	10代⇒運動場・体育館
成　人（18～64歳）	54%	40代⇒屋外作業（就労中）
高齢者（65歳以上）	17%	70代⇒屋内

動けない、水が飲めない、意識がはっきりしない時は救急車を呼びましょう！

●発生状況など、くわしくは

那覇市保健所　熱中症　検索

《お問い合わせ》健康増進課☎853・7961

情報パック Information

日 日時・期間　問 お問い合わせ　対 対象
場 会場・場所　申 お申し込み　期 期間
内 内容　費 費用　定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可（申し込み不要）です。

那覇市公式 Facebook 始めました!!

LINE@ QRコードを読み取ると、友だち追加できます。

お知らせ

那覇市プレミアム付商品券事業について

市では、国の緊急経済対策として、市民の皆様が市内店舗で利用できる、お得なプレミアム付商品券の発行に向け、準備を進めております。

【商品券】千円の商品券6枚綴りを1冊とし、5千円で販売（千円分お得！）

【販売方法及び期間】
世帯主宛に引換通知ハガキを送付しますので、そのハガキの半券と引き換え販売
7月23日（木）～8月20日（木）

【商品券の使用（取扱）期間】
8月21日（金）～12月10日（木）

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問 商品券事務局（那覇商工会議所内）☎860・9348　9時～17時（※土・日・祝日を除く）／商工農水課☎951・3212

臨時福祉給付金 コールセンター開設

「臨時福祉給付金」に関する市民の皆様からの問い合わせに対応するため、コールセンター（専用ダイヤル）を開設しました。

給付金を受給できる可能性のある世帯へは8月初旬に申請書を郵送します。

問 コールセンター☎993・1067　12月28日（月）まで。8時半～17時半（土・日・祝日を除く）

2015県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。積極的な県産品の愛用は、地元における雇用創出、地元経済への大きな波及効果が期待できます。

今後も引き続き県産品をご愛用いただきますようお願いいたします。

問 商工農水課☎951・3212

乳幼児健診を受けよう！

市では、乳幼児のお子さんを対象に以下のとおり健診を行っています。

		通知時期	受診可能な期限	健診日及び受付時間（7月）
乳幼児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	5日(日)・12日(日)・26日(日) 午後1時～3時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	5日(日)・12日(日)・26日(日) 午前9時～10時45分
1歳6か月健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	2日(木)・8日(水)・23日(木)・30日(木) 午後1時～2時30分
3歳児健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	7日(火)・14日(火)・17日(金)・28日(火) 午後1時～2時30分

※お子さまの健診時期に個別通知を行っています。（年間予定はホームページに掲載）

場 市保健センター　問 地域保健課☎853-7962

騒音対策区域拡大に係る住民説明会

5月1日付けで那覇空港周辺における民家の防音工事対象区域が拡大されました。対象区域にお住まいの方や建物の所有者を対象に、住宅騒音防止対策事業の説明会を開催します。

【対象区域（丁目）】
赤嶺2、宇栄原1・3、高良1・2の一部※対象者へは案内文を送付します。

日 1回目7月24日（金）／2回目7月25（土）各18時～　場 小禄南公民館

問 環境保全課☎951・3229

募集

【急募】臨時保育士募集!!

資格・要件
保育士資格取得者・65歳未満
勤務日
月～土までのうち5日勤務（完全週休2日）
時　間
7:30～19:30（シフト制・7時間45分勤務）
賃金（日額）
担任保育士：7,650円／その他：7,080円 各種手当　通勤手当、時間外手当、期末手当（年2回）
保険・年金
雇用保険、健康保険、厚生年金 （2ヶ月以上の任用であれば該当）
休　暇
年休、病休等各種休暇制度あり

申 所定の採用申込書（兼履歴書）に必要事項を記入し写真を添付して、こどもみらい課窓口へ提出してください。

問 こどもみらい課☎861・6903

公設市場の空き小間募集

牧志公設市場の空小間募集を行います。募集は、衣料部（呉服・かりゆしウェアなどの販売）、雑貨部（雑貨品の販売やマッサージ等）　申 7月1日（水）～7日（火）※土日を除く　問 なはまちなか振興課☎863・1750

慢性腎臓病（CKD）予防講演会

本人も気づかない内に進行する慢性腎臓病について、専門医から正しい知識、予防法について学んでみませんか？

日 7月17日（金）19時～20時半　場 市保健所3階大会議室　対 那覇市民80名（※要予約）　費 無料

申 電話または窓口（月～金の8時半～17時15分）　問 特定健診課☎862・0564

20代・30代健診

職場や地域で健診機会がない方を対象に無料で健診・保健指導を行います。

日 7月7日、14日、21日、28日（毎週火曜）の9時～16時　場 市保健所1階

内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導（1時間程度で終了予定）

対 那覇市民で20～30歳代の方（国保加入者以外）　費 無料　申 電話予約

問 健康増進課☎853・7961

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6 F
2015年6月30日～8月2日（月曜休館）☎867-7663

6/30(火)～7/5(日)	第1展示室	第3回フォトサークルi（アイ）作品展 【写真】（フォトサークルi（アイ）花城雅孝）
	第2展示室	ウエルカルチャースクール第13回デジカメで写そう！写真教室写真展 【写真】（デジカメで写そう！写真教室菅谷茂）
	第3展示室	写真クラブ二五の会第三回写真展 【写真】（写真クラブ二五の会大城敏雄）
7/7(火)～7/12(日)	全　室	第33回沖縄平和美術展 【絵画・写真・立体・他】（沖縄平和美術展実行委員会安里盛昭）
7/14(火)～7/19(日)	第1展示室	第5回グルッペ「モノクロ」写真展 【写真】（グルッペ「モノクロ」國吉健郎）
	第2展示室	水彩連盟沖縄支部25周年記念展 【絵画】（水彩連盟沖縄支部橋本弘徳）
	第3展示室	石川さだ子水彩画展 【絵画】（石川さだ子）
7/21(火)～7/26(日)	第1展示室	第28回写真日記 五十路展 【写真】（写真クラブ五十路会川満孝俊）
	第2展示室	第45回イーゼル会展 【絵画】（イーゼル会國吉保武）
	第3展示室	第15回写遊「うりずん」写真展 【写真】（写遊「うりずん」栗栖純一）
7/28(火)～8/2(日)	第1展示室 第2展示室	第5回「風の会」水彩画展 【絵画】（「風の会」東光二）
	第3展示室	南風ぬ会第4回水彩画展 【絵画】（南風ぬ会赤嶺晴男）

パレット市民劇場（パレットくもじ 9F）［開館時間］9:00～22:00／火曜日休館
☎869-4880　FAX.869-4883

日	催　物		開演	入場料
1(水)	第65回　「社会を明るくする運動」那覇保護区大会		14:00	無料
4(土) 5(日)	飛べ！　琉球鳥人　2015		①14:00 ②18:00	一般　¥1,500 小・中・高校生　¥1,000 （当日各¥500増）
11(土)	第9回　小川悠一郎・地球を愛する音楽仲間達 平和チャリティコンサート（日本赤十字社沖縄支部 寄金）		18:00	¥1,999
12(日)	石原裕次郎29回忌　沖縄・裕次郎 歌う会12周年記念 第4回チャリティー歌謡ショー　裕次郎を歌う！		18:00	¥1,000
18(土)	ピアノ2台による　奥平 潤の世界 Birthday Concert		18:30	一般　¥2,000 高校生以下　¥800 （一般のみ当日¥500増）
19(日)	2015　エレクトーン発表会		未定	無料
20(月)	エレクトーン フェスティバル2015　ソロ演奏部門		未定	¥1,500
23(木)	第3回　与座まこと チャリティコンサート		18:30	¥1,999
25(土)	沖縄・北海道　若者が語る沖縄そして日本の未来 我那覇真子・京本和也トークライブ		19:30	¥980
26(日)	第21回 ジュニアストリングス コンサート		14:00	無料
29(水)	2015　国際・児童青少年 演劇フェスティバルおきなわ りっかりっか ＊フェスタ	「ぶすぶす」	19:00	フレンド5 （フェスティバル共通5枚券） ※前売のみ　¥5,500 18歳以上　¥2,500 0～18歳未満　¥1,500 （当日各¥500増）
30(木)		「賢治のカバン」	13:00	
		「ぶすぶす」	19:00	
31(金)		「賢治のカバン」	11:00	
		「ぶすぶす」	19:00	

※主催者・その他の都合により変更することもあります。

市民会館 ［開館時間］9:00～22:00／火曜日休館
☎855-5081　FAX.855-5089

	日	催　物	開演	入場料
大ホール	3(金)	マニュエル・ルグリと ウイーン国立バレエ団ダンサー 沖縄限定プレミアム公演	19:00	S席 ¥14,000 A席 ¥11,000 B席 ¥ 7,000 C席 ¥ 4,000 （当日1,000円増し）
	4(土)		19:00	
	12(日)	第21回民謡芸能祭	16:00	¥1,700
	17(金)	綾戸　智恵　コンサ-ト2015 ～DO JAZZ～in OKINAWA	19:00	¥6,800 （当日500円増）
	19(日)	八重山の歌、踊り仲宗根長一追悼 仲宗根充独演会	18:00	¥2,500
	22(水)	第8回日本高校ダンス部選手権 沖縄地区予選大会	13:00	一般 前¥2,000 当¥2,500 小人 前¥1,000 当¥1,500
中ホール	4(土)	ダーツ大会	10:00	見学無料
	5(日)		10:00	¥5,000
	12(日)	2016芸大・美大進学相談会	10:00	無料
	18(土)	船瀬俊介氏講演会 Okinawa 新医学宣言 ～長寿世界一の復活を目指して～	13:30	前売 ¥2,000　当日 ¥2,500 （学生¥1,000※学生証提示）
	26(日)	おでかけライブ in 沖縄	11:00	パンフレット代 ¥500

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚
B型肝炎給付金 借金問題
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 何度でも 無料
※個人のお客様のみとさせて頂きます。
広告

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士法人 岡野法律事務所
はいさい那覇支店
社員弁護士 安本 良太／弁護士 明比 拓郎／弁護士 岬 孝暢
［沖縄弁護士会所属］
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ12名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル 0120-55-7840（ゴーゴー なはし てん）
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
http://www.okano-okinawa.jp/　岡野法律事務所 沖縄 検索

那覇市健康づくり協力店認証講習会

市では、健康に配慮したメニュー等が提供できるお店を「健康づくり協力店」として認証しており、必要な知識を得るための『健康づくり協力店認証講習会』を次のとおり開催します。

日 7月11日(土)、28日(火)の15時～17時※いずれかご都合が良い日にご参加ください。**場** 市保健所3階大会議室A
対 那覇市の飲食店、弁当屋等の経営者や調理に関わる方
費 無料※筆記用具・印鑑持参
問 健康増進課☎853・7961

乳幼児学級「発達がわかれば子どもがみえる！」

乳幼児期の発達に必要な食や玩具、家庭環境づくりについて、講座で学びながら、参加者同士の交流を楽しんでみませんか？

日 7月13・27日、8月3、10、17、24日(全6回・各月曜) 10時～12時 **場** 市中央公民館ホール **対** 市在住または在勤で乳幼児(6か月～5歳)と保護者(託児あり) **定** 25組(先着順) **費** 無料(ただし、講座によってテキスト代等が必要)
申 7月7日(火)まで。電話または窓口
問 中央公民館☎917・3442

一般市民対象救命講習

場 消防局4階講堂
内 心肺蘇生法(成人Ⅰ／小児幼児Ⅲ)AEDなど
対 市在住・在勤の方
定 各講習先着24名(同時に2名まで申込み可能)
問 救急課☎867・1199

日	講習・時間	募集期間
7月9日(木)	普通救命講習Ⅰ 18時～21時	7月2日(木) 9時～
7月17日(金)	普通救命講習Ⅲ 14時～17時	7月13日(月) 9時～

映画上映「1／4の奇跡」と入江富美子監督との集い

日 7月10日(金)18時～21時 **場** 市中央公民館ホール **対** 市在住または在勤の方 **定** 120名※先着順(託児あり) **費** 無料
申 7月7日(火)まで。電話または窓口
問 中央公民館☎917・3442

指定管理者募集！

施設名	指定期間	募集要項配布開始	お問い合わせ先
パレット市民劇場及び那覇市民ギャラリー	平成28年4月1日～平成31年3月31日	7月9日～	文化振興課☎855-5081
那覇市ぶんかテンブス館		7月1日～	商工農水課☎951-3212
那覇市営奥武山体育施設(那覇市営奥武山野球場、那覇市営奥武山屋内運動場及び那覇市営奥武山トレーニング室)			市民スポーツ課☎917-3504
那覇市体育施設(那覇市民体育館、漫湖公園市民庭球場及び那覇市民首里石嶺プール)	平成28年4月1日～平成33年3月31日		
古波蔵児童館		7月中旬頃予定	こども政策課☎861-2110

舞台公演事業補助金交付団体募集

文化団体等が実施する舞台芸術の公演事業に要する経費について補助します。

申 7月17日(金)17時必着
【対象団体】市内に活動拠点があり、1年以上の文化活動実績を有することなど
【対象事業】音楽、舞踊、演劇等の舞台芸術事業であり、市内において実施し、広く市民に公開することなど
【補助額】上限30万円
問 文化振興課☎831・8401

源河朝明記念那覇市社会福祉基金募集

市を中心に社会福祉活動を営んでおり、1年以上の事業実績を有する非営利法人または団体に対し、事業費を助成します。
【金額】総額5百万円(1団体百万円を限度)**申** 7月1日(水)～8月31日(月)
問 琉球銀行地域貢献室☎860・3787

催し物

ピンクドット沖縄開催！

「性的マイノリティが生きやすい社会を」と願う人たちが、その思いをあらわすためにピンク色のものを身につけて集まるイベントが開催されます！関心のある方はどなたでも参加できます。

日 7月19日(日) 13時～18時
場 てんぶす前広場
問 平和交流・男女参画課☎951・3203

世界遺産解説会

世界遺産の識名園・玉陵について解説を聞きながら学んでみませんか？

日 7月19日(日)識名園9時～10時 玉陵 11時～12時
申 予約不要。各施設開始5分前までに直接お越しください。
問 文化財課☎917・3501

平日に無料の体験講座実施中
第1期：6月1日(月)～7月31日(金)
予約不要！飛び込み大歓迎!! 何回受講してもOK!!!
毎週月曜日 美人すぎる三線唄者が教える！ 三線講座 初級編13:00～14:00 中級編14:00～15:00
毎週火曜日 ウチナーのしきたりを楽しく学ぶ！ 沖縄の風習講座 14:00～15:00
毎週水曜日 平和通りアチネーおばーが教える！ カチャーシー講座 14:00～16:00
毎週木曜日 もうすぐ、エイサー!甲子園!! ゆび笛講座 14:00～15:00
毎週金曜日 元銀行員が教える！ 金曜札束勘定法 14:00～15:00
詳しくはひやみかちマチグヮー館までお問い合せください。
那覇市 マチグヮーのにぎわい事業
牧志公設市場 衣料部2階 ひやみかち マチグヮー館
フェイスブックもやってます！ ホームページ http://www.hiyamikachi.com ひやみかち 検索
開館時間 11:00～17:00 (休館日を除く)
TEL 098-917-2815

那覇市ぶんかテンブス館

〔利用時間〕月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810

4F テンブスホール

日	開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
2(木)	19時	木曜芸能公演【うちなー芝居・民謡ショー】出演：劇団群星、宮城武碩 しんか	一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円	那覇市ぶんかテンブス館 868-7810
5(日)	18時30分	熊澤南水 朗読・夢舞台～其の十～	大人2500円、小中高生1500円(当日500円増)	
9(木)	19時	木曜芸能公演【うちなー芝居】出演：テンブス芸能座 演目：「走れトートーメー」	一般1,500円 高校生1,130円 小・中学生750円	
16(木)	19時	木曜芸能公演【琉球箏曲・琉球舞踊】出演：神谷宏美箏曲研究所		
23(木)	17時 19時	木曜芸能公演【琉球舞踊】出演：玉城流 踊い飛琉		

なはし就職なんでも相談センター あなたの就職をサポート！

☎988-3163 [開所時間]平日9時～18時

今月の就職支援講座 ※就職活動中のかたならどなたでも受講できます。(先着順)

講座	開催日(7月)	講座内容
就職支援ミニセミナー 14時～15時(定員8人)	2日(木)	応募書類の書き方
	7日(火)	自己PRの書き方
	9日(木)	自己分析
	14日(火)	面接なんでもQ&A
	21日(火)	就活のための時間管理
	23日(木)	適職発見講座
	28日(火)	中高年の就活の心がまえ
	30日(木)	お仕事紹介～販売職編～
就職特急講座 14時～16時(定員6人)	16日(木)	・就職活動のノウハウ ・応募書類の作成 ・実践的な面接レッスン ・個別相談

各セミナーとも予約必要。お申し込みは市役所1階のセンター窓口まで直接来所ください。(開所時間 平日9時～18時まで 土、日、祝日はお休みです。)

＊仕事のお悩みや、就職活動の中での不安、疑問を専門の相談員がサポートします。

なは女性センター

【利用時間】月～金9:00～21:00 土9:00～17:00
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日
なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

「レインボー講座」第1弾 君にしか生きられない人生の見つけ方 ～性同一性障害をこえて～
講師：澤岻 良心(㈱rainbow innovation代表)
日 7月4日(土)14時～16時 **対** 関心のある方
定 50人(事前申込先着順) **場** なは女性センター学習室
＊一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳をご希望の方は事前にお申し出ください。

Pinkdot Okinawa 2015(ピンクドット沖縄) ボランティアスタッフ募集!! ボランティアスタッフ 説明会を開催します。
日 7月5日(日)14時～16時
場 牧志駅前ほしぞら公民館 第4学習室
主催：ピンクドット沖縄実行委員会 共催：那覇市
E-mail：pinkdotok.vol@gmail.com
http://www.pinkdotOK.jp

広告

あなたの保険のホームドクター 保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 0120-960-219
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場／あり
取扱保険会社／大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

無料でアドバイスがもらえるからこそ、多くの人が体験している保険ショップです。

お店にはいろいろなお悩みを抱えたお客様が相談にみえられます。

例えば、老後の生活の事や年金、税金の事。家計の見直しや方が一の保険選びに関する事。貯蓄を考えた資産運用の事など。

私たちはこれらの中で、お客様に1番フィットするご提案とアドバイスをさせていただいております。お店に来店いただいたからといって無理に何かを売り込むようなことはございませんので、ご安心ください。

阿波慎悟

円安の影響による各種の値上がり、保険料の引き上げ、家計を管理するされる方にとっては頭を悩ますものですね。家計の中でも削減できるものとそうではないものがありますが、多くのご相談は「無理なく節約をしたい」という方が圧倒的です。このご質問に対し、私は「保険料は適正ですか？」とお尋ねします。これは、お客さんの保険を診断させて頂き、年齢・家族構成などで必要のない生命保険の保障をカットし、無理なく家計の見直しをおススメする相談の一例です。是非ご活用ください。

神谷優子

博物館 topics　那覇市歴史博物館

戦後70周年記念展
沖縄戦
～あの時の出来事、そして米軍統治～

今回初公開の「戦前の沖縄からドイツへ送られた絵はがき」は平成5年、当時沖縄県立芸術大学教授であった祝嶺恭子氏がドイツでの調査研究の際に、ボン大学日本文化研究所で発見した資料です。この絵はがきは、昭和11年に日独防共協定の締結を記念して、沖縄の子どもたちからドイツの子どもたちへ送られました。

はがきの内容は協定の締結を祝福するもの・戦時色の濃いものを中心に、那覇の街の活気を伝えたもの・同年開催のベルリン五輪・次回開催する予定だった東京五輪の話題に触れるなど、当時の子どもたちの日常の関心がわかる資料です。

期 開催中～7月28日(火)

▲日の丸の旗を描いた作品

▲日本に来たドイツの飛行船

▲旗を振る日本とドイツの子ども達

国宝尚家資料7月の特別展示
「王家の絣衣裳」

期 6月26日(金)～7月28日(火)

那覇市歴史博物館（パレットくもじ4階）
開館時間10時～19時　木曜休館
観覧料 一般350円（大学生以下 無料）
☎869・5266

壺屋焼物博物館

ハイサイ壺屋焼
～ヤチムン大発見！～

ヤチムン（焼物）ってどんなもの？シーサーって何だろう？壺屋ってどんな場所？そんな疑問を、実際に資料を見て、さわって学び、解消できる企画展です。小中学生にもわかりやすい内容なので夏休みの自由研究や壺屋焼の入門編としてぴったり！まだご覧になられていない方は新しい発見があるはず！ぜひご観覧ください。

期 7月18日(土)～8月30日(日)　10時から18時
費 観覧無料

学芸員と展示を見よう
～常設展ギャラリートーク～

常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。

日 7月19日(日) 10時から1時間程度
費 常設展の観覧料が必要です(大学生以下は無料)
申 不要。当日、博物館1階受付前にお越しください。

臨時休館のお知らせ

資料整理のため休館いたします。

日 7月6日(月)～7月13日(月)

開館時間10時～18時(入館は17時半まで)
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館
常設展観覧料 一般350円（大学生以下 無料）
☎862・3761 FAX862・3762

ぷち うちな～ぐちやあじくーたー

今月のテーマ
六月カシチー

六月カシチーとは新米を蒸した白米おこわのこと。豊作への感謝を込めカシチーを作り火の神(ヒヌカン)や仏壇に供える。

【お問い合わせ】那覇市文化協会
☎098・861・1909

なは NEWS Digest　なはのホットな話題は市ホームページで　那覇市 市政ナビ 検索

6/2　地域が必要とする市民会館に　～新市民会館整備事業・地域住民説明会～

新文化芸術発信拠点施設（新市民会館）整備事業に関する基本計画と建設予定地周辺の環境整備についての説明会が行われました。

説明会は、久茂地2丁目、3丁目、牧志1丁目の住民約1,700世帯などを対象に呼びかけ、この日は約40名の住民らが参加しました。参加者からは、新市民会館への期待の他に、交通量増加への懸念や児童館等が基本計画に含まれていない点等について質問や意見が相次ぎました。

説明会を開催した文化振興課は、地域住民のみなさんの理解がなければ実現できないと認識していること、地域のみなさんが『市民会館があって良かった』と思える施設にしたいと考えている事などを話しました。

今後は、ワークショップ等で地域のみなさまの意見を確認しながら、9月頃を目処に地域のまちづくり方針の素案を関係部署と連携しながら取りまとめていく予定です。

新市民会館は、本格的な演劇、ミュージカル、オペラ、バレエ等を観賞できるほか、市民みずからが創作や発信ができる施設とする計画です。

新市民会館　施設案

(1)大ホール系機能
（客席数1,600席程度の多目的ホール）
(2)小ホール系機能
（客席数300席程度の多目的ホール）
(3)創造支援機能
（大小の練習室などを6室程度、大工室等）
(4)交流機能（ロビー、カフェ等）
(5)展示・情報発信機能
（情報ラウンジ、展示スペース等）
(6)アクセス機能
（身障者用駐車場、乗降スペース等）

6/6　新たな すがたへ　～城北保育園落成式～

昭和49年に開所した城北保育園の施設老朽化に伴い、新園舎が建築され、この度落成式が行われました。施設には太陽光パネルと雨水散水設備が設置され環境にも配慮した造りとなっています。また、今回の新園舎建築には「平成25年度那覇市安心こども基金」が活用されました。

城間市長は「定員が25名増え、140名となりました。待機児童解消に大きく貢献され、大変喜ばしいことです」と感謝を述べました。

同日行われた祝賀会では園児による演舞が披露され、会場は拍手と笑顔に包まれました。

広告
国内最大の通信制大学
放送大学
放送大学大学院
10代～80代まで約1400人が在籍する
沖縄学習センター
平成27年度
10月入学生募集中！
平成27年9/20(日)まで
郵送・インターネットで出願受付
入学試験はナシ！
好きな科目だけ半年・1年だけでもOK！
大学卒業の資格を得ることができる！
インターネット・テレビで学べる！
資料請求 0120-864-600
放送大学 検索 www.ouj.ac.jp
放送大学は、放送大学学園（文部科学省・総務省所管）によって設置された正規の大学です。
■入学相談のご案内
7月18日（土）10：30～17：30
オープンキャンパス＆心理学関連講座（14：00～）開催
大卒資格・編入学
認定心理士・心理学
生涯学習
場所 沖縄学習センター
時間 要予約 ※月曜・祝日定休
全国で約9万人が学ぶ
60歳代が増えています！
学びの中心は30～40歳代です！
〒903-0129 西原町字千原1番地（琉球大学構内：地域国際学習センター棟4・5階）　TEL：098-895-5952