

ひやみかち なはウォーク 2015

～うまんちゅ するてい あっちみそーち ちゃーがんじゅう～
みんな 揃って 歩いて いつも健康

昨年に引き続き『ひやみかち なはウォーク2015』を開催します。
今年は新たに2コースを追加し、より多くの方が楽しめるようになりました。

【日 時】 11月15日(日) 午前7時～午後3時(※雨天決行)

【スタート・ゴール】 沖縄セルラースタジアム那覇、沖縄セルラーパーク那覇、
奥武山陸上競技場(ノルデックウォークのみ)

【参 加 料】 1人100円(中学生以下は無料)
ノルデックウォークは別途ボールレンタル料(500円)あり

【参加予定人数】 5,000人

【申 込 期 間】 9月7日(月)～10月16日(金) ※当日の申し込みはできません

【申 込 方 法】 (1) インターネット申し込み 申込先はランネット(<http://runnet.jp>)
(2) 参加申込書に記入の上、下記申込先に直接または
FAX・郵送(市民スポーツ課)でお申し込み

【申 込 先】 市民スポーツ課(市役所10F)、那覇市民体育館、
沖縄セルラースタジアム那覇、市内公立公民館(7館)、那覇市各支所
銘証証明発行センター
※参加申込書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ FAX・郵送先 市民スポーツ課 ☎917-3504 FAX.917-3521
〒900-8553 那覇市泉崎1-1-1

参加者
募集!



同時
開催

なは健康フェア

沖縄セルラーパーク内では、血圧測定、健康相談、お薬相談、下肢筋力の測定、体脂肪チェック、AED使用法の実践、地元野菜を使ったレシピの紹介を行います。



【時間】午前10時～午後3時
【お問い合わせ】健康増進課 ☎853-7951

ブレ大会参加者募集

【日 時】 9月6日(日)

【費用】 無料

開会式 8時10分、出発 8時30分

【申込方法】 当日受付(7:30～)

【場 所】 沖縄セルラースタジアム那覇

【コース】 ①大門(うふじょう)まーいコース 7.8km
②ファミリーコース(奥武山公園内)1.6km

お問い合わせ 那覇市体育協会 ☎853-6979



なはの子育てインフォ ⑤

こども医療費助成制度 通院対象年齢を6歳児(就学前児童)まで拡大

10月1日診療分から

こどもが小さいうちは急な発熱などで体調を崩すことも多く、病院受診で経済的な負担が大きくなってしまう。そうした子育て世帯の負担を軽減するため、市ではこども医療費助成制度の対象年齢を拡大します。すでに受給者証をお持ちの方、8月末までに新規申請手続きを行った方へは、9月20日頃に新しい受給資格者証を郵送します。

※こども医療費助成制度の受給資格者証をお持ちでない方は、資格認定登録が必要です。

① お子さまの健康保険証
② 保護者名義の普通預金通帳
③ 認印
をご準備のうえ、手続きをお願いします。

医療種別	対象年齢	
	9月30日診療分まで	10月1日診療分より
通院 (調剤薬局含む)	0～3歳児 (満4歳の誕生日前日の属する月末まで)	0～6歳児 (満6歳の誕生日以後の最初の3月末まで)
入院	中学3年生	中学3年生

【対象者】 市に住所があり、いずれかの健康保険に加入しているお子さん
(生活保護受給者、重度心身障がい者医療費助成制度などの受給者を除く)

【助成する医療費】 保険診療の自己負担分
(健康診断・予防接種・薬の容器代など保険適用外のものとは除く)
※高額療養費などに該当する医療費については、それらを除いた額の助成となります。
※学校(園)でのケガによる医療費で、学校(園)で加入する災害共済給付などの対象となっている場合は、助成対象となりません。

【申請期間】 診療月の翌月から1年以内

お問い合わせ 子育て応援課 ☎861-6951

おしえて!マイナンバー制度 第3回



◆ 個人番号カードとは?

住基カードと同様にICチップの付いたカードです。表面に氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報と顔写真、裏面に個人番号(マイナンバー)が記載されます。身分証明書として使用できるほか、e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書が標準搭載されます。

※個人番号カードの取得は任意です。

◆ 交付は無料!個人番号カードの申請方法

10月以降に届くマイナンバーの通知カードに、交付申請書、返信用封筒が同封されます。

① 交付申請書に顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストへ投入します。

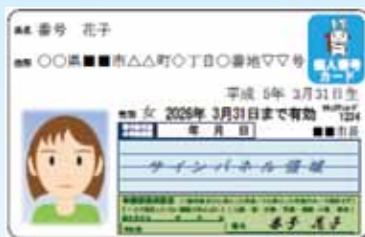
② 平成28年1月以降に交付通知書

◆ お願い

マイナンバーの通知(通知カード)は、みなさまの住民票の住所に送付されます。通知を確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、お住まいの住所への住民票の異動をお願いします。

が送られてきます。

③ 市役所で本人確認のうえ、暗証番号を設定し、個人番号カードが交付されます。



個人番号カードイメージ(表)

マイナンバー制度コールセンター

0570-20-0178

平日 9:30～17:30(土日祝日・年末年始を除く)

※通話料がかかります

お問い合わせ

個人番号カードの交付等について
ハイサイ市民課 ☎862-3274

上記以外のマイナンバーに関して
情報政策課 ☎861-0350

広告

不動産 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!



こんな方は、まずお電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
- ・ローン返済が厳しいので...
- ・買い替えしたいけど、どうすれば...

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が
直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、
即金買取致します。
当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守

住まいの

オロク商会株式会社

土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!

TEL(098)858-0069

オロク

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5

FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号

HP:<http://www.oroکو.co.jp/>