

「かみかみ講演会」を開催します

日 10月15日（木） 14時～16時
場 市保健センター
内 歯科医師による食べる機能の発達・離乳食の進め方・むし歯予防について
対 市在住の妊婦／1歳6か月ころまでの乳幼児の父母、祖父母、その他関心のある方（親子健康手帳を持参してください）**定** なし **費** 無料
問 健康増進課 ☎ 853・7961

母子保健推進員養成講座の受講生募集

母子保健推進員は、妊産婦や乳幼児のいる家庭の訪問や各種母子保健事業をとおして、地域の母子（親子）の良き相談相手となり、行政とのパイプ役としての役割を担う、身近なボランティアです。
日 11月2日（月）、6日（金）、9日（月）（全3回）13時半～16時半
場 市保健センター
内 子育て支援から見えてくる子育ての現状、活動紹介ほか
対 市在住の方で、子育て支援に関心があり、受講後、母子保健推進員としてボランティア活動ができる方 **定** 30人 **費** 無料
申 10月5日（月）～30日（金）
問 市保健センター ☎ 858・1456

慢性腎臓病（CKD）予防講演会

本人も気づかない内に進行する慢性腎臓病について、専門医から正しい知識、予防方法について学んでみませんか？
日 10月20日（火）19時～20時半
場 那覇市医師会館4階ホール **対** 市民
定 80人（※要予約） **費** 無料
申 電話または窓口
問 特定健診課 ☎ 862・0564

一般市民対象救命講習

場 消防局4階講堂
内 心肺蘇生法（成人Ⅰ／小児幼児Ⅲ）AEDなど
対 市在住・在勤の方
定 各講習先着24人（同時に2人まで申込み可能）
電話受付のみ
問 救急課
☎ 867・1199

日	講習・時間	募集期間
10月8日（木）	普通救命講習Ⅰ 18時～21時	10月1日（木）9時～
10月20日（火）	普通救命講習Ⅲ 18時～21時	10月13日（火）9時～

エイズ（HIV）等の無料匿名検査

日 毎週（月・水・金）
10時～11時半 13時～14時半
内 HIV・クラミジア・梅毒・肝炎（注：肝炎検査は初めての方のみ無料）
場 市保健所（相談室105）
問 健康増進課 ☎ 853・7971

平成27年度 精神保健福祉市民講座

安心して暮らせる地域づくりをめざして
日 10月24日（土）13時半～16時45分
場 市保健所3階大会議室
内 《講演》老年期精神医学の立場から《シンポジウム》精神障がい者が地域で暮らすために
対 市民、医療・福祉関係者 **費** 無料
問 沖縄県精神保健福祉士協会
☎ 090・6857・6699

障がい者パソコン教室（実践）受講生募集

場 ぶんかテンプス館3階（IT研修室）
対 市在住で障害者手帳をお持ちの方（※ご自身で来場可能な方） **費** 無料
申 10月1日（木）～16日（金）

コース	日 程	時間
身体 定員 8人	【10月】 27日（火）～29日（木） 【11月】 4日（水）～6日（金）、 10日（火）、11日（水）	13時～15時
知的 定員 8人	【11月】 13日（金）、16日（月）、 18日（水）、20日（金）、 24日（火）、25日（水）、 27日（金）、30日（月）	
精神 定員 8人	【12月】 2日（水）、4日（金）、 7日（月）、9日（水）、 11日（金）、14日（月）、 16日（水）、18日（金）	

湧水めぐり「首里カーマイー」参加者募集

古都・首里に残された湧水をめぐり、昔から人の生活にとつて欠かすことのできなかった水資源とその成り立ちについて見学します。貴重な水資源と自然環境の保全について考える機会にしませんか。
日 10月17日（土）9時半～12時半
場 首里杜館（首里城公園レストセンタ）入口前広場 **対** 市在住又は在勤の方
定 先着20人（事前申し込み） **費** 無料
申 10月7日（水）～定員に達するまで

（平日8時半～17時15分）電話又は窓口
※長袖・長ズボン、歩きやすい靴でご参加ください。
問 環境保全課 ☎ 951・3229

ウォーキングde健康寿命を取り戻せ

日 場（全5回）
10月19日・26日（各月曜）19時～21時（市保健所3階大会議室）
11月2日（月）19時～21時（中央公民館）
11月8日（日）8時～11時（新都心公園）
11月15日（日）ひやみかちウォーク参加
内 健康課題の関心を高めて、生活習慣や食生活を見直す機会とし、楽しくウォーキングすることで健康寿命を取り戻す
対 市在住・在勤の方
定 50人（先着順）
費 無料（ただし保険料等自己負担あり）
申 10月1日（木）～10月9日（金）
平日9時～17時 電話又は来館
問 中央公民館 ☎ 917・3442

琉球大学公開講座「市民ランナーのためのランニング科学講座」

ランニング初心者、初級者、集まれ！頑張らなくても苦しまなくてもいいんです。マラソン完走の極意を伝授いたします。
日 10月3日、11月7日、21日の各土曜
14時～15時半 ※11月7日はランニング実技あり。実技参加希望の方は琉大会場で受講となります。
場 牧志駅前ほしぞら公民館
申 電話またはホームページ
対 市民 **費** 3700円
問 琉球大学地域連携推進課 ☎ 895・8085 / <http://ryudaicoc.jim.u-ryukyu.ac.jp/lecture>

平成27年度高等職業訓練促進給付金事業

母子・父子家庭の親が就職のため、看護師などの資格の取得を目的として、既に養成機関において2年以上のカリキュラムを修業中であり、対象資格の取得が見込まれる場合に、修業中の生活の負担の軽減を図るための高等職業訓練促進給付金を予算の範囲内で給付します。
期 10月1日（木）～30日（金）
※給付対象となる条件や期間など、くわしくは担当課までお問い合わせください。
問 子育て応援課 ☎ 861・6951

那覇市民ギャラリー バレットくもじ6F 2015年9月29日～11月1日（月曜休館） ☎ 867-7663			
9/29（火） ～ 10/4（日）	第1展示室	デジタル写真クラブアングル 第9回グループ展（アングル 花城 雅孝）	【写真】
	第2展示室	第12回 渡久地いとしパッチワーク教室【パッチワーク】 キルト展（いとしパッチワーク教室 渡久地 いとし）	
	第3展示室	水彩画・パステル画 二人展 久高 正樹・久高 千代子（久高 正樹）	【絵画】
10/6（火） ～ 10/11（日）	第1展示室	第16回 ズームでだこ 写真展 （ズームでだこ 写真クラブ 松本 達子）	【写真】
	第2展示室	第8回 カメラのモリヤマ 写真道場【写真】 チャレンジ（株式会社 森山写真商会 森山 紹作）	
	第3展示室	NON・基地と核と辺野古 強制掠奪 （高良 憲義）	【絵画】
10/13（火） ～ 10/18（日）	全 室	第26回 全琉秀作写真選拔展 （沖縄県写真協会 東 邦定）	【写真】
	全 室	なは市民芸術展 準備の為 休館	
10/20（火） ～ 10/25（日）	全 室		
10/27（火） ～ 11/1（日）	全 室	第8回 なは市民芸術展 （那覇市市民文化振興課）	【絵画・デザイン・版画・彫刻・写真・書】

バレット市民劇場（バレットくもじ 9F）【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎ 869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開演	入 場 料
3（土）	女声コーラス グルッポ・カサプランカ演奏会	15:00	500円
4（日）	新報カルチャーセンター 上原ゆきのリカラオケ教室 第14回発表会	17:30	1,500円
8（木）	第39回 那覇市社会福祉大会	13:00	無 料
10（土）	山里 郁子 violin × 松田 貴子 piano Duo Concert	19:00	一般 2,500円 学生 1,000円 （当日各500円増）
11（日）	仲井真中学校吹奏楽部・合唱団 定期演奏会	15:00	300円
14（水）	「過去から学ぶ、日本と沖縄の心」講師・竹田恒泰 氏 ビューロー・ダンケ プレゼンツ コンサートシリーズ 第5弾 日本、アジア、欧州の歌曲と新作童謡 KOHAKU コンサート～歌われる詩たち～	19:00	一般 3,500円 学生 2,000円 高校生以下 1,000円（当日各500円増）
15（木）	戦後70年記念平和コンサート 那覇少年少女合唱団、つしま丸児童合唱団	18:00	500円
16（金）	沖縄マンドリンアンサンブル 第29回定期演奏会	18:30	一般 1,000円 小学生以下500円 （当日各500円増）
17（土）	からしだねの会コンサート ～ピアノソロと連弾～	16:00	一般 1,800円 高校生以下1,500円 （当日各500円増）
18（日）	大庭照子 美空ひばり賛歌	①13:30 ②18:30	3,000円（当日500円増）
21（水）	平成27年度 くすりと健康フェア	19:00	無 料
22（木）	秋の音楽会 ～Beau Ciel 秋夜に響くピアノの調べ vol.3～	19:00	一般 2,000円 学生 1,000円 （当日各500円増）
23（金）	第3回 MESH民間救急ヘリ運航支援 チャリティコンサート	16:00	999円 ※未就学児入場不可
24（土）	「うまれる ずっと、いっしょ。」自主上映会	①10:00 ②14:00 ③18:00	一般 1,000円（当日一般1,500円） 小・中・高校生 500円 ※未就学児無料
25（日）	沖縄芝居 秋の特別公演	①14:00 ②18:00	3,000円（当日500円増）
31（土）			

※主催者・その他の都合により変更することもあります。

市民会館 【開館時間】9:00～22:00／火曜日休館 ☎ 855-5081 FAX.855-5089			
日	催 物	開演	入 場 料
大ホール	2（金）	J/A共済 親と子の交通安全ミュージカル 「魔法園児マモルワタル」	10:30 入場無料
	4（日）	地域文化芸能公演 TSUNAGU	15:00 入場無料
	7（水）	第39回 那覇地区老人クラブ芸能発表会	13:00 500円
	12（月）	南条幸子バレエ研究所 第32回発表会	18:00 1,900円
	18（日）	第14回 ふれあいジャズフェスティバル	13:00 入場無料
	22（木）	演説会	18:30 入場無料
	23（金）	第16回全国縦断歌謡フェスティバル カラオケ全国決勝大会	13:00 2,300円
	24（土）	第39回那覇市婦人芸能大会	14:00 1,000円
	25（日）	小禄中学校吹奏楽合唱部演奏会	14:30 400円
	10（土）	パナソニック家電製品展示会	10:00 入場無料
中ホール	11（日）		

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使いください。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

広告

那覇市シルバー
人材センターからの
お知らせです！

公益社団法人那覇市シルバー
人材センターとは？

社会参加・健康づくりなどを求めている概ね60歳以上のの方々に対して、臨時的・短期的仕事を提供し、地域社会の活性化に寄与することを目的に組織された団体で、法律により県知事の指定を受けた公共・公益の社団法人です。

求む!60歳以上のシニア世代の方!
求む!シニア世代のノウハウを活用したい一般家庭・企業の方!

那覇市内にお住いの方で、60歳以上の方!!

現役時代に培った、知識や経験を活かしてみませんか?

地域の一般家庭・企業の皆様! 「生涯現役」確かな経験に

裏付けされたシニア世代のノウハウを活用してみませんか?



▲ 除草、草刈り作業

▲ 障子の張り替え作業

お気軽に
お問い合わせ下さい

(公社) 那覇市シルバー人材センター

TEL.098-943-5658 FAX.098-943-5673

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2丁目3番1号なは市民協働プラザ3階