



広報

まちなか



市民の友

第783号毎月1回発行
2016年(平成28年)

4月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2016(平成28)年2月末現在	
総人口	324,217 (3,620)
男	157,292 (2,089)
女	166,925 (1,531)
世帯数	147,419 (2,444)

発行：那覇市
編集：秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷：有限会社サン印刷



まちなかに暮らす

国際通り一帯のまちなか区域は、これまで商業の核としての役割を果たしてきましたが、子育て世帯の郊外への流出などにより、近年では人口減少が続いています。

それでも、まちなかは、公共施設や商業施設、公共交通などがコンパクトにまとまっていて、実は生活するのに便利。

最近では、空き家をリノベーション(大規模改修)し、魅力ある物件として再生させる試みが行われ、まちなかにしかない良さを求め、移り住む人もいます。少しずつ注目されてきています。

古き良きマチグー文化を感じながら、まちなか生活、始めませんか。



before



after

写真提供：不動産会社Bさん

国際通りの裏手に、築41年の建物をリノベーションしたお部屋があります。近所には人気の飲食店が立ち並び、場所ですが、2階以上は住宅がほとんどなので静か。

築41年でも
こんなにお洒落に

猫と一緒に暮らせるように壁にキャットウォークを設けたワンルームは、間接照明がゆとりある空間を演出してくれます。モニター付きドアフォンで、ひとり暮らしでも安心です。

市の人口は増加傾向にあるものの、まちなか区域では、居住人口は緩やかに減少しています。
また、市では約6割の世帯が賃貸物件に住んでいると言われていたものが、空き家率は10.8%(平成25年度住宅・土地統計調査)で、まちなか区域では築20年以上の建物で空き家が目立っています。
人口減少に伴う少子化や地域コミュニティの希薄化、保安面など、まちなかの抱える様々な問題が深刻化する前に、だれもが快適に住み続けられる環境づくりが求められています。その一つとして注目されているのが、空き家のリノベーションです。

人口増で
快適な居住環境に

まちなか区域

- 久茂地1・3丁目
- 泉崎1丁目
- 松尾1・2丁目
- 壺屋1丁目
- 牧志1～3丁目
- 安里1・2丁目
- 樋川2丁目
- 字安里の一部
- 字大道の一部



市では、空き家を活用したまちなか居住、『住宅ストック活用モデル事業』を行っています。
同事業では、「物件所有者」と「入居希望者」を市が募集し、両方の意向を聞きながら、施工対象や範囲、施工時期、入居期間、改修費の負担割合、家賃など、リノベーション計画の作成を支援します。
「市と協力事業者」が入ってサポートするため、物件所有者も入居希望者も安心してリノベーションを進めることができます。
平成28年度は6月頃から募集を開始する予定です。

ニーズにあった空間
づくり応援します！

お問い合わせ
建設企画課
☎951-3235

主な紙面

- まちなかに暮らす
 - 「チャーがんじゅう体操教室」参加者募集/その他
 - 高齢者向け臨時福祉給付金/その他
 - MECAL 4・5
 - 情報バック
 - 博物館トピックス/ニュースダイジェスト
- 5 4 3 2 1
8 7



畑井モト子 さん(通称:はち)
出身地:奈良
まちなか居住歴6年
犬猫殺処分ゼロを目指す団体
TSUNAGU OKINAWAの代表

住んです！ 自分を再発見

マチグーに住む理由は交通に便利だから。商店街のみんなから「はち!ごはん食べたか?」なんて家族のように声をかけてくれ、とても気持ちがあたたくなります(笑)。だからこの街のために何か恩返しできればと考えています。以前の自分には考えられないほど積極的な自分にマチグーが育ててくれました。

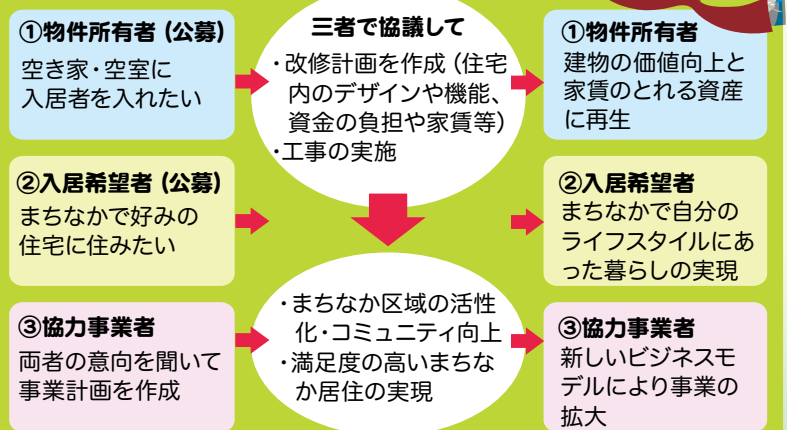
住みたい!

ライフスタイルにぴったり

マチグーを散歩すると、スーヅグー(路地)の奥で今まで気づかなかったお店に出会うなど、新たな発見があるんですよ。お店の人とゆんたくしたり、普段から楽しみながら生活できるんじゃないかと期待しています。



前原信之 さん
「職場に近く、モノレールで移動できるのも魅力」と、まちなか生活を検討中





☆すみのの会☆
3 人のリーダーが役割を分担しながら、ちゃーがんじゅう体操のほか、レクリエーションダンスやリズムダンスなどを取り入れています。「一番は楽しく」をモットーに笑い声の絶えない教室を開いています。

リーダー代表
砂川雅信さん

教室は、市が開催した介護予防リーダー養成講座「ちゃーがんじゅう体操広めたい(隊)」で習得した市民のみなさんがボランティアで運営しています。
ちゃーがんじゅう体操以外にも、ストレッチ体操や筋肉・脳トレーニング、口腔体操などを行っています。
ストレッチ体操は、激しい運動は行わず、首や手首などを回したり、腕や関節アキレス腱などを伸ばしたり

活動内容

市では、身近な場所です地域のみなさんと交流しながら、楽しく身体を動かせる環境づくりに取り組んでいます。
そこで、いつでもどこでも誰でもできる「ちゃーがんじゅう体操」を広めるための教室が市内6 か所で行われおり、今後も開催を広げていく予定です。「高齢者が対象では？」と思われるかもしれませんが、市民であればどなたでも無料で参加できます。
4 月は運動をはじめするには良い季節。普段、運動する機会がなく、なまっただ体をリフレッシュしてみたいかがでしょうか。

市民なら誰でも参加OK!
ちゃーがんじゅう体操教室
参加者募集!!

筋肉トレーニングは、機械を利用したトレーニングではなく、自宅でも簡単にできる腕のトレーニングやスクワットなどを行っています。筋肉量を増やすことで基礎代謝をあげ、病気になりにくい体づくりをめざします。
脳トレーニングは、頭の体操を上半身の運動とともに行うことで、認知症の予防にも繋がる効果があると言われています。
口腔体操は、口を大きく開けたり閉じたり、舌を上下左右に動かすことで、運動機能や飲み込みの機能を維持・向上することができます。口やその周辺の運動機能は、健康な人でも加齢とともに低下していくと言われているので、美容のために二重あごの解消にも期待がもてそうですね。
これらの体操を、音楽に合わせて行うのが「ちゃーがんじゅう体操」です。
「立ちバージョン」と「座りバージョン」があり、どなたでも気軽に楽しみながら体を動かします。



☆小規模多機能ホーム安岡☆
家庭的でゆったりとした雰囲気の特徴の教室です。体操以外に新聞を読み上げながら身近で起こったことを紹介したり、記事の表題から連想するゲームをしたりと、地域に根差した居場所づくりをめざしています。



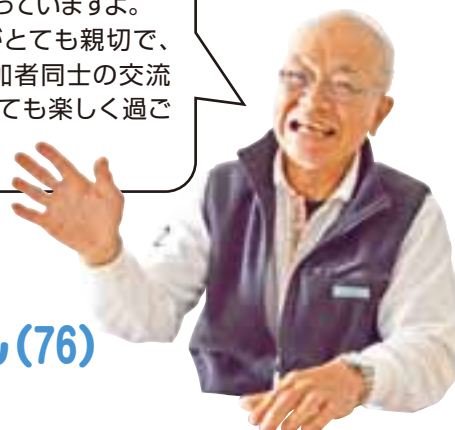
リーダー
長堂和男さん

お問い合わせ ちゃーがんじゅう課包括支援グループ ☎862-9010(内線2424・2425)	開催場所		開催日	申込み
	すみのの会	牧志駅ほしぞら公民館 第4学習室(安里2-1-1)	毎週月曜日 10:30~11:30 (祝日除く)	直接会場へお越し下さい
	小規模多機能ホーム安岡	小規模多機能ホーム安岡1階 (安謝619番地の1)	毎週月~土曜日 11:00~12:00	
	古波蔵体操サークル	那覇市地域包括支援センター古波蔵 (古波蔵4-13-3)	毎週水曜日 14:00~16:00 (祝日除く)	
	悠悠倶楽部	前島町民会館(前島1-11-1)	第3月曜日 10:00~12:00 (祝日除く)	
	筋トレクラブ	那覇市地域包括支援センター松川 (松川301-4)	第2,4火曜日 14:00~16:00 (祝日除く)	
	ゆんたくサロン	石嶺地団らん室 (石嶺2-127 A2棟 2階)	毎週土曜日 15:00~16:00 (祝日除く)	

どこで活動しているの？

もともと腰痛や膝の痛みを抱えていましたが、少しずつ改善しています。簡単なので自宅でテレビを見ながらやっていますよ。
また、リーダーの方々がとても親切で、教室が終わってあとの参加者同士の交流は人との繋がりでできて、とても楽しく過ごしています。

参加して2か月
松本都志重さん(76)



国保加入者の
がん検診料金は一部自己負担になります。

これまで国保加入者(40歳~74歳)のがん検診にかかる料金は無料でしたが、平成28年4月1日から国保以外の健康保険等に参加している方々と同じように検診料金の一部が次の表のとおり自己負担となります。
4月からは受診する際に医療機関窓口で自己負担額の支払いが生じますのでご注意ください。(※後期高齢者(75歳以上)、生活保護受給者については、これまでどおり無料です。)

検診名	検査項目	集団検診	個別検診
胃がん	バリウム検査	1,000円	1,500円
大腸がん	便潜血検査	600円	600円
肺がん・結核	レントゲン検査	400円	400円
	レントゲン+喀痰検査	1,100円	1,100円
子宮がん	頸部	800円	1,000円
	頸部+体部	—	2,000円
乳がん	視触診	200円	300円
	視触診+マンモ	800円	1,000円
	視触診+エコー	—	600円
歯周病	口腔内検査	—	1,300円

<集団検診>指定された日時と場所で検診車などを利用して集団で行う検診です。
<個別検診>市の契約した検診実施機関で行う検診です。
※検診機関一覧などの詳しい情報はホームページまたは健康増進課へお問い合わせください。

介護予防教室が始まります!

那覇市では65歳以上で介護が必要になるおそれが高い方を対象とした介護予防教室を実施します。健康寿命を伸ばし、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために参加してみませんか。

- 対象者 生活機能評価チェックリスト(アンケート)に該当した方
- 費用 無料(※ただし、参加には医師の「指示書」が必要です。指示書作成に掛かる費用は自己負担です。)

教室名	内 容	実施時期
水中運動教室	65歳以上85歳未満で運動不足や体重増加、膝関節痛などがある方への水中でのウォーキングやストレッチ運動を行います。	個別教室: 5月開始 集団教室: 9月頃開始予定
リハビリふれあいデイサービス事業	地域の施設などで、理学療法士(リハビリの専門職)による筋肉トレーニングや足腰の体操などのリハビリテーション、生活機能訓練等を行います。	5月開始

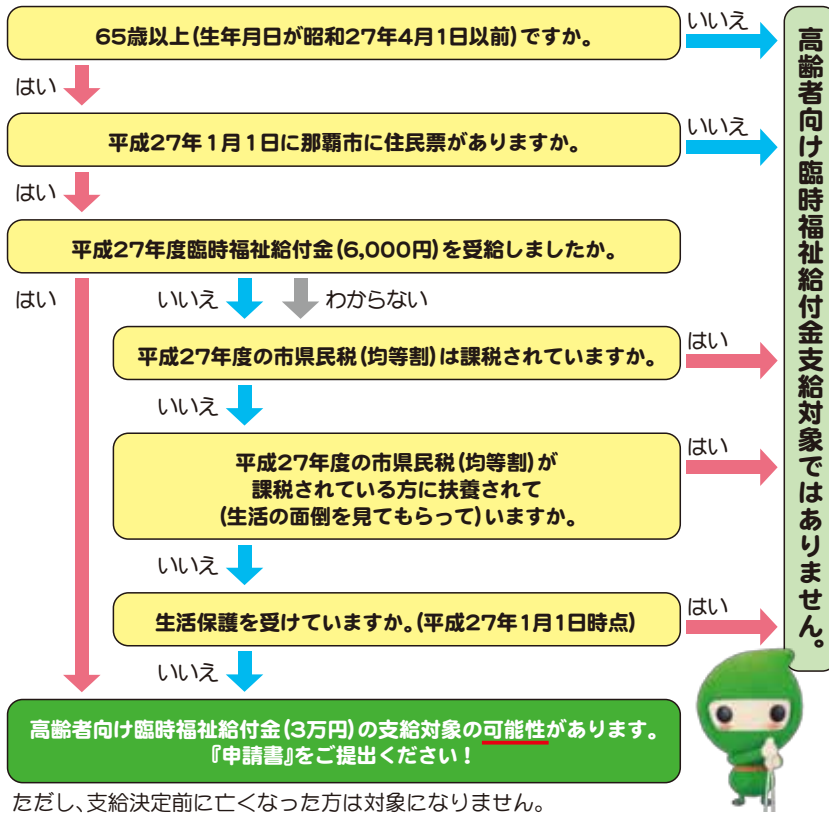
参加希望の方はちゃーがんじゅう課までお問い合わせください。
お問い合わせ
ちゃーがんじゅう課包括支援グループ☎862-9010(内線2424・2425)

65歳以上

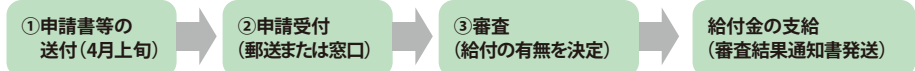
高齢者向け臨時福祉給付金の申請受付はじまります！

高齢者世帯の所得全体の底上げを図るため、低所得の高齢者を対象に「高齢者向け臨時福祉給付金」の支給を行います。

私は給付金の対象者？



給付までの流れ



※申請受付後、支給まで2か月程かかります。

申請方法

受給できる可能性のある高齢者のいる世帯に、『申請書』を4月上旬に発送します。申請書に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて(1)または(2)のいずれかの方法で提出してください。

(1) 郵送提出

〒900-0015 那覇市久茂地 1 丁目3番 1 号 久茂地セントラルビル2階
「那覇市福祉部 福祉政策課 那覇市高齢者向け臨時福祉給付金担当」宛
※申請書に同封されている専用の返信用封筒(送料無料)をご利用ください

(2) 提出窓口

那覇市役所1階 高齢者向け臨時福祉給付金特設窓口(琉球銀行側)
※平成27年度臨時福祉給付金の窓口会場と異なりますのでご注意ください。
受付時間 8時30分～17時15分 (土・日・祝日は除く)

申請期間

4月4日(月)～7月4日(月) ※当日消印有効

申請忘れのないよう早めの申請をお願いします。

支給額

対象者1人につき 30,000円(1回限りです。)

支払日・方法

5月から口座振込での支給を開始し、8月末には終了します。

ご注意

- ご自宅への申請書送付が支給することを保証するものではありません。
- 振り込み詐欺にご注意!電話等でATM機の操作や振込を依頼することはありません。
- 申請のためにマイナンバーをたずねることはありません。

申請方法に関すること

那覇市高齢者向け
臨時福祉給付金コールセンター
☎098-993-1067
受付/8時30分～17時30分(土・日・祝日は除く)

制度に関すること

厚生労働省
臨時福祉給付金に関する専用ダイヤル
☎0570-037-192
受付/9時～18時

おしえて!マイナンバー制度 第10回



行政サービス手続きを行う際に、個人番号(マイナンバー)の記入や提示が必要となります。詳しくは、各担当窓口にお問い合わせください。

※次の手続き以外にも個人番号が必要になる場合があります。

	求められる主な手続き	問い合わせ
住民票・戸籍	○転入、転居、転出など住民異動の手続き ○氏名などの変更による戸籍の手続き	ハイサイ市民課 ☎862-3274
税金	固定資産税非課税に関する手続き 納税管理人に関する手続き 固定資産税の減免に関する手続き 償却資産に関する手続き 軽自動車税の減免に関する手続き 市県民税申告に関する手続き ※平成29年1月から 給与支払報告書に関する手続き ※平成28年11月から	資産税課 ☎862-5320 市民税課 ☎862-9903 市民税課 ☎861-3328
子育て	幼稚園、認定こども園への入園に関する手続き 保育所への入所申込みに関する手続き 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当に関する手続き 妊娠の届出に関する手続き 小児慢性特定疾病医療に関する手続き 養育医療の給付等に関する手続き 自立支援医療(育成医療)に関する手続き 予防接種に関する手続き	こども政策課 ☎861-2110 こどもみらい課 ☎861-6903 子育て応援課 ☎861-6951 地域保健課 ☎853-7962
健康	感染症法による医療費公費負担に関する手続き	健康増進課 ☎853-7961 保健総務課 ☎853-7971

	求められる主な手続き	問い合わせ
福祉	生活保護および外国人保護申請 中国残留邦人等支援給付 身体・精神障害者手帳に関する手続き 自立支援医療(精神通院・更生医療)に関する手続き 障害者福祉サービス・障害児通所支援・移動支援事業・日中一時支援事業に関する手続き 特別障害者手当・障害児福祉手当に関する手続き 補装具費支給に関する手続き	保護管理課、第1課、第2課、第3課 ☎861-5193 障がい福祉課 ☎862-3275
国民健康保険	資格(取得・喪失)に関する手続き ※平成29年4月から 高齢受給者証の交付等に関する手続き 高額療養費の支給に関する手続き 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付に関する手続き	国民健康保険課 ☎862-4262
後期高齢者医療	後期高齢者医療障害認定申請書及び資格(変更・喪失)に関する手続き 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定に関する手続き 後期高齢者医療高額療養費支給に関する手続き	
遺族援護	戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求に関する手続き	福祉政策課 ☎917-0831
介護保険	介護認定に関する手続き 被保険者証等の交付に関する手続き 高額介護(予防)サービス費の支給に関する手続き 負担限度額認定に関する手続き 居宅サービス計画・介護予防サービス計画に関する手続き 介護保険住所地特例に関する手続き	チャージんじゅう課 ☎862-9010

この

保険証



をお持ちの協会けんぽ加入の
40歳以上のご家族(被扶養者)様へ

平成28年度

広告

特定健診のご案内

特定健康診査(特定健診)の4つのメリット

- 1 お近くの病院で受診可能
協会けんぽが契約する県内約380ヶ所の病院やクリニック(診療所)で受診が可能!!
- 2 自己負担額 500 円
健診費用の約9割を協会けんぽが補助しますのでワンコインで受診できます!!(県内契約医療機関の場合)
- 3 市町村の集団健診でも受診可能
県内の各市町村が実施する集団健診を利用すれば自己負担額はわずか269円!!
- 4 無料の健康相談
健診後に、保健師・管理栄養士による健康相談(特定保健指導等)を無料で受けられます!!

特定健診を受診するには、受診券が必要です

受診券は4月中旬に被保険者(加入者ご本人)様の住所へお送りします。



【受診券】



【封筒】

この黄色い封筒に受診券やパンフレットが同封されています。

◆ 特定健診の詳しい内容は、同封されていますパンフレットをご覧ください。



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ沖縄

検索

協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで

☎ 098-951-2011

なは産業支援センター
New Standard Incubation.
MECAL 45
メカル ヨン_ゴ



旧銘苅庁舎を改修し、昨年4月にオープンした、なは市民協働プラザ（住所：銘苅2-3-1）。その4階・5階にある「なは産業支援センター（愛称：MECAL4_5）」は、様々な企業が入居するほか、起業を考えている市民が参加できるセミナーも行っています。
今回は、MECAL4_5をご紹介します。

ロゴマークのコンセプト
OMECAL4_5・・・銘苅にある、なは市民協働プラザの4階、5階部分を表しています
O3本のアンダーライン・・・フロアーを表すとともに、入居企業がホップ・ステップ・ジャンプと飛躍するイメージを表現しています
Oマゼンダ色・・・先進的な施設のイメージと、入居企業の新鮮さを表現しています

MECAL4_5の情報は、ホームページやフェイスブックで確認できます

- ホームページ [メカル ヨンゴ](#) 🔍 検索
- フェイスブック www.facebook.com/mecal45

お問い合わせ **なは産業支援センター** ☎917-0603
商工農水課 ☎951-3212

MECAL4_5ってどんな施設？

MECAL4_5では、成長の可能性が見込まれる、創業間もない企業や新しい分野に取り組む企業を育成、支援しています。次の3つの重要な要素を統合した、強く新しいインキュベーション施設です。

ビジネス空間
銘苅地区は商業施設やビジネス施設が集まっているだけでなく、美術館・博物館や公園など、ロケーションの十分な魅力を備えています。

経営力向上支援
創業期の企業にとって障壁となりやすいテーマはもちろん、企業が独自に抱える経営課題もヒアリングし、必要性に応じた支援を行います。法務や税務、労務など、幅広い分野のエキスパートがサポートします。

カンファレンス
座学スタイルに留まらない、参加型・セッション型の教育研究を軸に、多様なセミナーやセッションを定期的に実施します。示唆に富んだテーマ設定と気鋭のゲストスピーカーが、参加者のビジネスセンスを大いに刺激します。



ミーティングスペースや休憩にも使えるフリースペース、研修室なども完備。入居企業のみなさんが使えるようになっています。

いろいろな業種の企業が入居しています

企業名	事業内容
(株)オムニバスワンダーラボ	位置情報提供サービス、Webサービス企画・構築など
(株)ライフスタイルテクノロジー	企業マーケティング、ブランディング、Webの制作、企画など
(株)メディアフラッグ沖縄	BPO事業、情報提供サービス、コールセンター事業など
ブルームーンパートナーズ(株)	調査・コンサルティングなど
日本モルデン(株)	ゼオライトを使用した食品添加物、塗料、各種資材及び機器の設計、開発、製造、販売
(株)エイブリッジ	シングルマザー研修支援事業、ソフトウェア開発など
(株)ブルー・オーシャン沖縄	ITインフラ運用管理サービスなど
ジャパンインテグレーション(株)	情報セキュリティ事業、インテグレーション事業、教育事業（教員採用試験向けe-ラーニング等）
(株)JELLホールディングス	バイオテクノロジーの研究開発及び生産物の販売など
(株)Payke（ペイク）	外国人観光客向けアプリ開発・運営事業など
(株)IMJ（アイ・エム・ジェイ）	デジタルマーケティング事業、WEB制作/運用など
(株)メリットトレーディング	中華圏向けの旅行・観光関連事業
ユーマーク株式会社	ソフトウェア検証サービス
株式会社グスクード グスクード社会保険労務士事務所	社会保険労務士業務、コンサルティング業務

Pick up ①

創業支援セミナー

入居企業や起業を目指す人向けに市が主催するセミナー。「沖縄美少女図鑑」を手がけたプロデューサーの西原伸也さんなど、話題の方々を迎えての講座は毎回大盛況です！



Pick up ②

親子ドローン体験塾

＜ジャパンインテグレーション株式会社＞
「ドローンって何だろう？」「ドローンはどんなところに使われているの？」など、ドローンについて学び、実際にドローンを操縦する体験が行われました。



Pick up ③

アプリで九州最高賞獲得 ＜株式会社Payke＞

2月に開催された「第1回九州・山口ベンチャーアワーズ」で、バーコードを読み取るだけで、商品の情報を多言語で閲覧できるスマートフォンのアプリを開発した、(株) Paykeが大賞を受賞しました。表示された画面を見せるだけでも外国人観光客に商品の魅力を伝えられ、接客ツールとしても活躍します。



ブルームーンパートナーズ株式会社
代表取締役 伊波 貢さん

MECAL4_5は、その立地はもちろんですが、トータルでの支援施設となっているのが魅力です。また、入居企業が最大16団体とコンパクトで、他社の皆さんと顔の見えるお付き合いができるのもいいですね。
沖縄は規模では東京にはかないませんが、アジアに近いという地理的な強みに加え、独自の感性を活かした沖縄らしいビジネスができます。沖縄から世界級の企業を育てるため、まずは自ら実践していこうと奮闘中です。

中央消防署 神原出張所について

平成28年3月31日（木）17時45分に中央消防署 神原出張所（樋川2丁目8番）が開所しました。



また、神原出張所の開所に伴い、次の出張所が閉所となりました。

①西消防署松尾出張所（松尾2丁目1番29号）

②中央消防署真和志出張所（寄宮2丁目32番1号）

消防局総務課 ☎ 867・0119

「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧について

期 4月1日（金）～5月2日（月）

平日9時～17時（12時～13時は除く）

縦覧の際には本人確認ができるもの（免許証等）および納税通知書。代理人の場合は本人確認ができるもの、納税者本人直筆の委任状および納税通知書。また、法人の場合は代表者印も併せてお持ちください。

申 資産課 ☎ 862・5320

新都心公園多目的広場（人工芝）を供用開始します

【4月・5月の利用受付】4月18日より先着順で利用受付を行います。

※4・5月は抽選を行います。

【6月の利用抽選受付】4月15日より

◎オープニングイベント

【市内少年サッカーおよび野球大会等】

期 4月9日（土）、10日（日）、16日（土）、17日（日）など

【一般無料開放】ホームページ等でお知らせする予定です。

※施設使用料などの詳しい内容についてはお問い合わせください。

公園管理課 ☎ 951・3239

宝くじ助成事業で視聴覚用資器材を整備しました

市女性防火クラブは、財団法人自治総合センターが募集する「コミュニティ助成事業」を活用し、視聴覚用資器材を整備しました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備など地域社会の発展を推進し、その健全な育成を図るために実施しています。

今後も、視聴覚資器材を活かして防災の啓発活動を通じ、安心安全な街づくりに貢献いたします。

消防局予防課 ☎ 867・0212

募 集

平成28年度 地域福祉基金補助団体募集

平成28年度に予定している「地域福祉活動事業」に対して必要な経費を「那覇地域福祉基金」より補助します。

詳しくは市ホームページまたは福祉政策課窓口にてご確認ください。

期 4月7日（木）～28日（木）

福祉政策課 ☎ 862・9002

障がい者自動車関連助成について

【運転免許取得費助成】障害者手帳（身体・療育・精神のいずれか）をお持ちで、満18歳以上の方

【改造費助成】等級が2級以上の身体障害者手帳（上肢・下肢・体幹のいずれか）をお持ちで、自動車を改造しなければ自分で運転できない方

期 4月1日～予算に達し次第終了

※免許取得・改造に着手する前に申請が必要です。書類審査の上、給付限度額10万円の範囲内で助成します。

障がい福祉課 ☎ 862・3275

平成28年度 高等職業訓練促進給付金

母子・父子家庭の親が就職のため、資格（看護師等）取得を目的とした養成機関で1年以上のカリキュラムを修業中であり、対象資格の取得が見込まれる場合に、生活の負担の軽減を図るため高等職業訓練促進給付金を予算の範囲内で給付します。期 4月28日（木）まで

※給付対象となる条件や期間等、詳しくはお問い合わせください。

子育て応援課 ☎ 861・6951

保安灯補助金について

市内に設置されている保安灯（防犯灯）は自治会、通り会、PTA等地域団体によつて設置・維持管理が行われています。市では保安灯を設置・維持管理している団体との協働事業として新設・修繕・取替え、電気料金の費用の一部を補助します。地域で保安灯を所有している団体は早めの申請をお願いします。

期 6月30日（木）まで

※自治会等の団体が無い地域で補助が必要な場合は、維持管理するためのグループを組んで補助申請をすることが出来ます。

詳しくはお問い合わせください。

市民生活安全課 ☎ 862・9955

雨水・井戸水利用のための施設補助

市内の住宅に雨水を貯めるタンク、井戸水利用のためにポンプを設置（修繕含む）する方に対し、設置費の半額（上限4万円）を補助します。詳しくは設置前にお問い合わせください。

※予算に達し次第締め切り

対 雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設

環境保全課 ☎ 951・3229

一般市民対象救命講習

【普通救命講習Ⅰ】4月14日（木）14時～17時 心肺蘇生法（主に成人）・AED等

期 4月7日（木）9時～（電話受付のみ）

消防局4階講堂 対 市在住・在勤の方 先着24人（同時に2人まで申込可）

救急課 ☎ 867・1199

市民会館 [開館時間] 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089				
日	催 物	開演	入 場 料	
大ホール	9(土) 沖縄宮古郷友連合会 第29回芸能まつり	17:30	1,500円	
	10(日) 夢コンサート	13:00 17:30	全席指定(各税別) SS席 8,000円 S席 7,000円	
	17(日) 第6回チャリティー公演 高良幸子バレエ団・研究所 第40回定期発表公演	15:00	前売り・当日 1,900円	
	22(金) 演説会	18:30	入場無料	
	24(日) ベストボディ・ジャパン2016那覇大会 ベストフィジーク・ジャパン& ベストビキニ・ジャパン2016那覇大会	13:00	全席指定(各税込) S席8,640円 A席7,560円 B席6,480円 C席5,400円 D席4,320円 E席3,240円	
中ホール	29(金) 「なはの誇りしゃ」公演	17:00	前売 4,000円 当日 4,500円	
	9(土) 市民公開講座 「首・肩・腰・膝の長引き痛み、どう治す？」 対処方法を専門医が解説致します。	14:00	参加費無料 (市内並びに近隣市町村にお住いの方)200人まで 【事前申込み必須】	
	17(日) D1X GRANDPRIX 2016 OKINAWA (ダーツ大会)	10:00	参加料 会員 5,500円 一般 6,000円	

※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使いください。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

那覇市民ギャラリー パレットくもじ6F		
2016年4月5日～5月1日(月曜休館) ☎867-7663		
4/5(火) }	第1展示室	アートポスター展(展示即売あり)【ポスター】 (Okinawan Heart 竹崎 久仁子)
	4/10(日) 第3展示室	第1回 花城 清剛 【絵画】 花の水彩画展～回顧～(花城 清剛)
4/12(火) }	第1展示室	第9回 フォト琉球の光 写真展【写真】 (フォト琉球の光 上原 英夫)
	第2展示室	金城 幸彦 遺作展 ～思いぐみ～【写真】 (金城 幸彦 遺作展実行委員会 金城 文子)
	4/17(日) 第3展示室	熊井 健 写真展【写真】 琉球弧の自然の住人たち(熊井 健)
4/19(火) }	第1展示室	第5回 菅谷 茂 写真展【写真】 (菅谷 茂)
	第2展示室	第26回 アトリエ杜 絵画展【絵画】 (アトリエ杜 山田 武)
	4/24(日) 第3展示室	具志 弘樹 作品展【絵画】 (具志 弘樹)
4/26(火) }	第1展示室	金城 明一・水彩の日々【絵画】 (金城 明一)
	5/1(日) 第3展示室	第1回 月曜会 水彩画展【絵画】 (月曜会(水彩画) 山田 義文)

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00～22:00 / 火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開演	入 場 料
1(金)	第7回 那覇高等学校ダンス部 発表会	18:00	300円
3(日)	第3回 沖縄芝居研究会公演 時代歌劇 伊舎堂情話、名作歌劇 薬師堂	①13:00 ②18:00	3,000円(当日500円増)
9(土)	那覇守礼ライオンズクラブ チャリティーコンサート2016	14:00	一般 2,500円 中学生以下 1,000円(当日500円増)
10(日)	第3回 かりゆし歌謡コンサート	18:00	998円
13(水)	ボーカルアンサンブル"G4"ファミリーコンサート	19:00	1,000円
15(金)	平成28年度 総合学園ヒューマンアカデミー 那覇校 入学式	14:00	関係者のみ
16(土)	デパートリウボウ 開店25周年 特別企画 おとな女子 エイジングケア講座 ～更年期を乗り越えるための備え～	13:30	無料 (事前応募必須)
17(日)	4月15日イリオモテヤマネコの日制定記念イベント 歌い・踊り・語る「発見50周年・奇跡のイリオモテヤマネコを守れ」	14:00	無 料
22(金)	映画センター名画劇場シネフォーラム「国際市場で逢いましょう」上映会	①14:00 ②18:30	一般 1,200円(当日200円増) シニア・学割 1,000円(当日100円増)
23(土)	東風平高根 沖縄凱旋LIVE!! 「心はいつもうちなー晴れ!!」	19:00	大人 2,500円 小学生 1,500円 (大人のみ当日500円増)未就学児無料
24(日)	日本舞踊協会 自主公演	14:00	2,500円(当日500円増)
27(水)	創立30周年記念 大歌謡祭	18:00	2,000円
28(木)	第9回 定期演奏会	18:30	無 料

※主催者・その他の都合により変更することもあります。

広告

リハビリ
デイサービス

カラダラボ

リハビリなら
介護に頼らないカラダ作りを始めませんか?

送迎

玄関先まで迎え
お送りいたします。

機能の回復だけを
目的とするのではなく
生活意欲の維持・向上に繋げ
社会参加に向けた取り組みを
行っています

バイタルチェック

足岩盤・メドマー

その他のリハビリ

日常生活動作訓練
(ADL訓練)

ベッド上リハビリ

レッドコード
エクササイズ

当施設は、介護保険を使って運動・リハビリを行う施設です。
施設見学・体験はお気軽にどうぞ 無料体験会 承り中!

カラダラボ
http://karadalabo.com

体に負荷をかけず柔軟性やバランス機能向上
を目指すレッドコードエクササイズ。
生活において基本的動作の改善を図ります。

那 覇 壺 川
那覇市壺川1丁目5-2 宮里マンション2-A
☎(098)987-1673
月曜～金曜日 午前 9:00～12:15
午後 13:30～16:45
リハビリ特化型デイサービス
「カラダラボ」
●施設休館日 / 土曜・日曜・別途施設指定日
●施設利用条件 / 要支援および要介護認定を受けている方
●施設類型 / デイサービス(介護予防通所介護施設・通所介護施設)
ANAクラウン
プラザホテル
沖縄ハーバービュー
壺川駅
メルキュールホテル沖縄那覇

平成28年度 上下水道モニター募集

期 4月20日(水)まで

内 平日の会議(9時～17時の間で2時間程度、年3回予定)や施設見学会(平日の9時～17時の8時間、年1回)への参加、アンケート調査の回答など ※会議等へ子ども同伴の参加はできません

《謝礼金》会議等3千円/回
アンケート調査1千円/件

定 15人(応募多数の場合は抽選にて決定) 申 ハガキ・FAX・Eメールにて①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤職業⑥応募動機を明記の上ご応募ください。

詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください。

問 上下水道局 ☎941・7801

平成28年度 水道ポスターコンクール作品募集

6月1日～7日の水道週間にあわせて、水道ポスターコンクールを開催します。受賞作品は6月5日(日)予定の水道週間イベントで展示・表彰式を行い、入賞者には賞状と副賞として図書カードを贈呈します。

期 4月4日(月)～5月18日(水)

対 市内小学校に通う3年生～6年生
【応募作品】水道をテーマとした未発表作品で、水道についての標語(例：未来まで残そう たからの水など)を入れてください。画材および色数は自由。四つ切の用紙を使用してください。

応募方法など詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください。

エコライフサポーター

内 地球温暖化の現状や対策、省エネ行動などを広める活動

対 環境保全活動、市民の自主的活動などについて豊かな知識、経験および熱意を有し指導および助言ができる方

定 15人

申 所定の申込書に必要事項を記入し、郵送那覇市泉崎1丁目1番1号 環境政策課あてまたはFAX(951・3230)で提出。※定員に達し次第締切

問 環境政策課 ☎951・3392

緑のカーテン推進事業「緑化講習会」

市では、地球温暖化対策・ヒートアイランド現象の緩和を目的に、緑のカーテンの普及に努めています。今年度も緑のカーテン緑化講習会を開催します。で、詳しくはお問い合わせください。

期 5月8日(日)14時～(約2時間)
申 4月1日(金)～22日(金)までに申込みください。※平日のみ

問 環境政策課 ☎951・3392

催し物

森の家みんなイベント

タイトル	日時(4月)	費用
環境教育指導者養成講座プロジェクト	WET 2日(土) 9時～18時 WILD 3日(日) 9時～18時	お問 合 だ い く わ せ さ い
安謝川クリーンアップ作戦	9日(土) 10時～12時	無 料
ドロ遊び！生き物さがし！ビオトープ	①9日(土) 13時～15時 ②23日(土) 13時～15時	
ネイチャーゲームしましょ！	16日(土) 10時～12時	一 人 3 0 0 円 (保 険 料 含 む)
空 と さ 森 の ぼ	17日(日) 10時～12時	
親子で森の遠足	24日(日) 9時半～12時	
風をはかろう	29日(金) 10時～12時	一人500円 (保険代含む)

問 森の家みんな ☎882・3195

那覇市制95周年記念事業シンポジウム
～ゲルニカによせて～

「パブロ・ピカソ ゲルニカ(タピスリ)沖縄特別展」の開催に併せて、戦後70年が経過した今、平和の希求をテーマに描かれた「ゲルニカ」を通し、改めて那覇市の歴史を振り返り、平和を考えるシンポジウムを開催します。

《コーディネーター》

比嘉 雅人(琉球朝日放送 報道制作部長)

《パネリスト》

城間 幹子(那覇市長) 上間 信久(琉球朝日放送 顧問)
佐喜眞 道夫(佐喜眞美術館 館長) 名嘉 睦稔(画家)

日 4月9日(土) 18時～19時半

場 沖縄県立博物館・美術館講堂

定 200人 費 無料(事前申込が必要です)

申 4月1日(金)～8日(金) 電話受付のみ

※土日を除く、定員に達し次第終了

問 平和交流・男女参画課 ☎861-5195

参加申込された市在住・在勤・在学の方全員に「パブロ・ピカソ ゲルニカ(タピスリ) 沖縄特別展」の大人券をお一人様1枚プレゼント!



なは応援団員募集!

「なは応援団」として広報活動や清掃活動に参加して、沖縄国際映画祭と一緒に盛り上げませんか。映画祭をさらに楽しめるよう、映画鑑賞割引などの団員特典もあります。

【年会費】法人会員1万円
個人会員(高校生以上)2千円/(中学生以下)1千円

問 那覇市観光協会 ☎862・1442



島ぜんぶでおーきな祭
第8回 沖縄国際映画祭

今年は市の「波之上うみそら公園」がメイン会場となり、24日(日)には国際通りでレッドカーペットも行われます。

日 4月21日(木)～4月24日(日)

※24日は国際通りの交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

問 観光課 ☎862・3276

那覇市ぶんかテンプス館

【利用時間】月9時～18時 火～日9時～22時 ☎868-7810

4F テンプスホール

日	開演	公演内容	費用	主催/問合せ先
7 (木)	19時	木曜芸能公演 琉球舞踊・うちなー芝居/劇団うない		
14 (木)	19時	木曜芸能公演 うちなー落語 北山亭メンソーレ	一般 1,500円 高校生 1,130円	那覇市ぶんか テンプス館 868-7810 (※満席になる 公演もあるた め要予約)
21 (木)	17時 ----- 19時	木曜芸能公演 琉球舞踊・寸劇 男性役者の会	小・中学生 750円	
28 (木)	19時	木曜芸能公演 島唄ライブ/宜保和也、与那覇歩、他		

4月 なはし就職なんでも相談センター

☎988-3163 本庁舎1階

那覇市が開設している就職支援施設です。求職中の方であれば、どんなでもご利用できます。年齢制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。



支援サービス内容

●就職相談

就職活動中の不安、疑問や、仕事上の悩みなどなんでもご相談ください。専門の就職相談員がサポートします。

・相談無料 ・プライバシー厳守します ・予約優先です

●パソコン利用

応募書類の作成が可能です。

●求人情報の提供

センター内ではハローワークの求人情報の提供、インターネットでの求人情報検索、県内求人情報誌を設置しています。

※就職のあつ旋はしていません。

※ 4月1日より開所時間が変わります。

開所時間：平日 午前10時～12時 午後13時～17時 土・日・祝日は休みです。

なは女性センター

【利用時間】月～金9:00～21:00 土9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日
なは市民協働プラザ1階(旧路町庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

なは女性センター利用者連絡会議のお知らせ

利用者の皆様へのサービス向上と施設利用の適正化を図るため、利用者連絡会議を開催いたします。サークル登録の更新手続きや新規でサークル活動を始めたい方へ施設利用説明等を行います。

日 4月27日(水)14時～15時半/19時～20時半(昼・夜いずれかにご参加ください) 場 なは女性センター学習室

※事前にお申し込みは必要ありませんので、直接で来場ください。

第4回 レインボー交流会

昨年7月に発表された那覇市の「レインボーなは宣言」を受けて、性の多様性について語り合いたいの方のための交流会です。

日 4月23日(土)14時～16時 場 なは女性センター学習室

※ 関心のある方 場 なし(事前の申込不要。途中退室可)

相談室「ダイヤルうない」 TEL098-861-7515

●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制)
相談受付時間：月～土 9時～12時/13時～17時

生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な悩みをあなたが自分自身で考える時の手助けをします。

性の多様性に関する相談

性の多様性に関する専門の相談窓口ではありませんが、あなたがありのままで一歩一歩前に進むには何が出来るかを一緒に考えます。

【広告】 保険も鮮度が大切。環境が変わる今だからこそ納得いくまで無料相談。

新生活の前に「ほったらかし保険」を解消して支出を最小限に!



加入後時間が経過した保険は、5年を目安に新しい保険に変更されることをお勧めしております。保険も次々に新しい商品が誕生し、様々な保障がプラスされています。一方、古い商品や加入後かなりの月日が経過している場合、万が一の際に、「保険非対応の診断だった」等、効果を発揮しない場合や保険料の払いすぎが考えられます。

保険クリニックでは、保険分析シートで分かりやすく他社との比較、プランをご説明する事で気になる保険料も明確にします。

家事の合間、お買い物のついでに是非お立ち寄りください。また、事前にご予約頂ければスムーズにご案内が可能です。

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり
取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

NEW OPENのお知らせ

新店舗オープン

保険クリニックおきなわ中部店

うるま市石川1-43-6 石川IC近く

☎0120-931-184



博物館 topics
那覇市歴史博物館

首里・那覇の石碑拓本

石に刻まれた物語

那覇市泊の石門で有名な崇元寺の「下馬碑」は、1527年に2基建てられ、石門の左右両側にありました。

表面には「あんしもけすもくまにてむまからおれるへし」と琉球言葉が平仮名で書かれ、裏面は「但官員人等至此下馬」とあります。表面は「按司も下司もここにて馬から下りるべし」と読み「下馬碑のところからは偉い役人も馬から下りなさい」という意味です。

下馬碑は石門の両側に置かれたため、片方の下馬碑のところで馬を下り、崇元寺前は歩行して、反対の下馬碑のところから、また馬に乗って行きました。崇元寺は臨済宗のお寺ですが、琉球の歴代国王の位牌を祀る神聖な場所だったため、失礼がないよう下馬碑が建立されたと思われます。

また、かつて崇元寺の前を走っていた電車（1914～1933年）の中では、寺にさしかかると乗っていた学生達は帽子を取り、乗客は頭を下げていたといわれています。

神聖な場所を示す下馬碑も、沖縄戦により、石門に向かって左側の1基は破壊されました。今では右側の1基が往時を偲ばせています。



▲崇元寺石門とその前を走る電車

国宝尚家資料4月の特別展示
「桜文様の紅型衣裳」
期 4月1日(金)～27日(水)

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間10時～19時 木曜休館
観覧料 一般350円(大学生以下 無料)
☎ 869・5266



今月のテーマ
ウチエーカネー
(兼備)

兼備(兼ね備わる)。「カーギン ジンプヌン ウチエーカネー ソーン」は顔も頭も兼ね備わっていること(才色兼備)。
監修 那覇市文化協会 うちなーぐち部会
【お問い合わせ】那覇市文化協会 ☎ 861・1909

壺屋焼物博物館

第15回 4月3日は壺屋でシーサーの日!

シーサーの日にちなみ、今年も4月2日・3日の両日、壺屋で魅力的なイベントを開催します。

《壺屋のシーサー陶工展》

県内陶工のシーサーが大集合!

日 4月2日(土)～17日(日)

10時～18時(入館は17時30分まで)

場 3階企画展示室

4月2・3日は博物館を無料開館

《壺屋まいい》

壺屋の史跡をガイドが案内します。

日 4月2日(土)、3日(日) ※両日とも11時、14時の2回

場 博物館前に集合

《やちむん面シーサー作り体験教室》

あなただけの面シーサーを作りませんか。

日 4月2日(土)、3日(日) ※両日とも14時～16時

場 博物館 2階 先着40名

※3月27日(日)10時より受付開始(月曜日は休館)

《シーサー作りの実演》

陶工のシーサー作りが見学できます。

日 4月2日(土)、3日(日) ※両日とも13時～15時

場 壺屋やちむん通り各所

《壺屋焼の割引販売》

素敵な壺屋焼をみつけてください。

日 4月2日(土)、3日(日)

場 壺屋やちむん通り会加盟店舗

《4月3日 オープニング式典》

獅子舞や空手の演舞もあります。

日 4月3日(日) 9時30分から

場 壺屋うふシーサー前広場

新収蔵品展

寄贈や寄託などによって、博物館が新たに入手した作品・資料をお披露目します。金城次郎氏の作品や海外産陶磁器など様々な資料を展示します。

日 4月26日(火)～5月15日(日)

場 3階企画展示室 費 無料

開館時間10時～18時(入館は17時半まで)
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館
常設展観覧料 一般350円(大学生以下 無料)
☎ 862・3761 FAX 862・3762

なは NEWS Digest なはのホットな話題は市ホームページで [那覇市 市政ナビ](#) 検索

2/26 めざせ! 沖縄一の桜の名所
～公園ボランティア調印式～

公園の清掃や草花の植えつけなどを行う「公園ボランティア」。この日は「漫湖公園の桜を育てる会」のみなさんと協定書の調印を行いました。
会長の永山盛廣さんは「漫湖公園を訪れた方が憩える公園にするとともに、沖縄一の桜の名所になるよう、これからも頑張っていきたいです」と話し、また、城間市長は「漫湖公園の桜が綺麗なのも、みなさんの活動があってこそだと思います。たくさんの方がホッとできる公園になるよう、ともに頑張っていきましょう」とあいさつしました。
漫湖公園では今では約千本のサクラが植えられ、毎年「那覇美らさくらまつり」を開催されています。



2/26 夢に向かって羽ばたけ!
～那覇市青少年特別表彰～

市では全国で優秀な成績を残した青少年へ「那覇市青少年特別賞」を授与しています。今回は、首里高3年生の上間優美さん(第60回全国青少年弁論大会・中高生の部で「文部科学大臣杯」)、沖縄尚学高校1年生の東恩納盛南さん(第9回全国高校英語スピーチコンテストで「外務大臣賞」)、沖縄尚学高校附属中学校3年生の渡慶次ななさん(第15回毎日パソコン入力コンクール全国大会フラッシュ暗算部門で「文部科学大臣賞」)の3人に、城間市長より「記念の盾」が手渡されました。
将来の夢を聞かれると、上間さんは「中学校の英語教諭」、東恩納さんは「海外で映画監督」、渡慶次さんは「音楽の先生です」と答えました。みなさんの今後のご活躍を期待しております。



3/12 広がる協働の輪!
～なは市民協働大学卒業式&協働大使委嘱式～

公立中学校でも卒業式が行われた、この日、7月より開校した「なは市民協働大学」でも30人が卒業の日を迎えました。また、続いて行った「那覇市協働大使委嘱式」では、地域などで協働の活動を実践している方や、協働大学の上級編である、なは市民協働大学院の受講者など33人へ大使の委嘱状が交付されました。
5人のお子さんを持ち、子育て真っ只中の蓮美明子さんは、忙しいなか今回協働大学と協働大学院の両方を受講されました。式では笑顔で城間市長より委嘱状を受ける姿が見られました。
城間市長は「人と人とのつながりは、いざという時に力が発揮されます。今後ともご協力をお願いいたします」とあいさつしました。



代表社員弁護士 岡野 浩 巳

交通事故 相続 離婚

借金問題 B型肝炎給付金

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告

何度でも 無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～

弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店

社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 明比 拓郎 / 弁護士 岬 孝暢
〔沖縄弁護士会所属〕

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ16名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル

0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
<http://www.okano-okinawa.jp/> 岡野法律事務所 沖縄 検索