20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない方を対象に健診・保健指導を行います。健診で自分のからだの状態を知り、早い時期から生活習慣病予防に取り組んでみませんか。

日 2月7日、14日、21日、28日(毎週火曜日)9時～15時 **場** 市保健所1階
内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)
対 20～30代の市民(国保加入者以外)
費 無料 **申** 電話予約
問 健康増進課☎853・7961

「かみかみ講演会」を開催します

日 2月4日(土)10時～12時(受付9時半～) **場** 市保健所
内 歯科医師による乳幼児の食べる機能の発達・離乳食の進め方についての講演会と、乳幼児の食べる気持ちを理解するワークショップ
対 市在住の妊婦、1歳6か月頃までの乳幼児の父母や祖父母、その他関心のある方(親子健康手帳を持参してください)
費 無料 **申** 予約不要。ただし、託児希望の場合は要予約(定員あり)
問 健康増進課☎853・7961

栄養相談・妊産婦栄養相談

	内容	日程	時間
妊産婦栄養相談	妊産婦や乳幼児の食事・栄養について	2月15日(水)…① 2月27日(月)…② 3月 8日(水)…① 3月13日(月)…②	①9時半～12時半 ②13時半～16時半
栄養相談(※)	健診結果からの食生活の改善方法や、生活習慣病予防の食生活について	2月6日(月)…② 3月6日(月)…②	いずれも1時間程度の個別相談

※国保加入者は特定健診課(☎862-0564)へお問い合わせください。
場 市保健所(栄養相談室)
費 無料(要予約)
問 健康増進課 ☎853-7961

2月乳幼児健診

		通知時期	受診可能な期限	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	5日(日)・19日(日)・26日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	5日(日)・19日(日)・26日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	2日(木)・8日(水)・16日(木)・23日(木) 13時～14時半
3歳児健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	7日(火)・17日(金)・21日(火)・28日(火) 13時～14時半

※お子様の健診時期に個別通知を行っています
(年間予定はホームページに掲載)

場 市保健センター
問 地域保健課☎853-7962

平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種に関するお知らせ

昨年4月、平成28年度に高齢者肺炎球菌ワクチン接種の助成対象となる方へ「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ」をお送りしています。

この制度では、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回限りとして接種の機会を設けています(この機会を逃すと、定期接種として受けることができません)。接種を希望する方はお知らせをよくご覧になり、必ずその「お知らせ」を委託医療機関に持参して接種を受けてください。

対 次の①②のいずれかに該当する方
①平成28年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
②60～64歳の内部疾患による身体障害者手帳1級の者及び同程度の診断を受けている方
※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です
期 3月31日まで
費 自己負担4千円 ※生活保護受給者などは無料。※期限を過ぎると全額自己負担
◆対象者の方でお手元にお知らせが届いていない方は、お問い合わせください。
問 健康増進課☎853・7961

募集

平成29・30年度 那覇市公共下水道施設緊急修繕工事業者募集

【要領配布・受付】2月6日(月)～17日(金) 平日9時～17時(12時～13時は除く)※上下水道局HPからもダウンロード可
内 公共下水道施設の破損などに係る緊急修繕工事
対 ①市内に本社を置く、業種＝土木、格付＝B・C・Dの業者
②平成29・30年度那覇市建設工事業者格付名簿の登録予定業者③24時間、緊急時に対応可能な業者④その他(要領参照)
定 30社(30社を超えた場合は公開抽選)
問 上下水道局下水道課
☎941・7808

平成29・30年度 那覇市発注路面清掃業務委託 登録業者の募集

【審査願(本市様式)および提出要領の配布期間】2月1日(水)～10日(金)
【受付期間】2月1日(水)～17日(金)
【申請書類の配布および受付】
道路管理課 平日8時半～17時15分(12時～13時は除く)※郵送受付不可
問 道路管理課☎951・3237

①広報紙・ホームページ広告枠売買の一般競争入札 ②広報紙印刷製本業務の制限付き一般競争入札

《広報紙・ホームページ広告枠について》
【申請書配布】2月13日(月)～23日(木)
【申請期限】2月23日(木)まで
《広報紙印刷製本業務について》
【申請書配布】2月22日(水)～3月7日(火)
【申請期限】3月7日(火)まで
※各申請書は秘書広報課窓口のほか、市HPから取得できます。
※事業執行については平成29年度予算成立が前提となります。
問 秘書広報課☎862・9942

パレット市民劇場

(パレットくもじ 9F)[開館時間]9:00～22:00/火曜日休館
☎869-4880 FAX869-4883

日	催物	開演	入場料
2(木)	沖縄建設産業 グローバル推進事業 シンポジウム	14:00	無料
3(金)	ミュージカルライブ FROM OKINAWA!!	19:00	¥2,000
4(土)	第8回 定期演奏会 アーテム&SwingKings	19:00	¥3,000(当日¥500増)
5(日)	～パウエル・フルート・ジャパン presents～Flute Special Concert	15:00	¥1,000
9(木)	川原朗裕 ピアノリサイタル	19:00	¥2,000(当日¥500増)
10(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 演劇部会「中城情話」「ヒーファー小」「美人の妻・情の妻」	18:30	¥2,500
11(土)	第34回 外国人による日本語弁論大会	14:00	無料
12(日)	いずみ幼児園 学習発表会	15:00	無料
13(月)	木下牧子公開レッスンと木下牧子作品の演奏会	未定	¥1,500
16(木)	フィリップ・トーンドゥル オーボエリサイタル	19:00	一般¥4,000 学生¥2,000 高校生以下¥1,000(当日各¥500増)
17(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 新舞踊部会「あでやかに舞づくし」	18:00	¥1,500
18(土)	第25回 あけもどろ総合文化祭 大正琴部会「大正琴の調べ」	16:00	¥500
19(日)	第25回 あけもどろ総合文化祭 カラオケ部会「カラオケ発表会」	17:30	無料(要招待券)
20(月)	～歌曲とイタリアオペラの世界～ 桑江律子 ソプラノリサイタル	19:00	¥2,500(当日¥300増)
22(水)	那覇市営住宅 入居者募集 抽選会	13:00	無料
23(木)	第25回 あけもどろ総合文化祭 ピアノ部会「ピアノのひびき」	19:00	大人¥1,500 小人(中学生まで) ¥800
24(金)	第25回 あけもどろ総合文化祭 詩吟部会「詩吟の夕べ」	18:00	¥900
25(土)	第25回 あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会「ハワイへの誘い」	①14:00 ②18:30	¥1,000
26(日)	NPO法人 ドクターヘリチャリティーコンサート 第6回 美空ひばり愛の会	17:00	¥1,500

那覇市民ギャラリー

1月31日～2月26日
(パレットくもじ 6F)月曜日休館 ☎867-7663

1/31(火)～2/5(日)	第1展示室	第57回 そめおり展	【染織】(県立首里高等学校 染織デザイン科 比嘉良徳)
	第2展示室		
	第3展示室	志田誠信 個展「聖なる光」	【絵画】(志田誠信「志の会」)
2/7(火)～2/12(日)	第1展示室	第39回 沖縄県書作家協会 木筆會 書道展	【書】(沖縄県書作家協会 木筆會 豊平峰雲)
	第2展示室		
	第3展示室		
2/14(火)～2/19(日)	第1展示室	第17回 龍賓沖縄書道会展	【書】(龍賓沖縄書道会 我部玉萩)
	第2展示室		
	第3展示室		
2/21(火)～2/26(日)	第1展示室	あがり浜カルチャー 油彩画展	【絵画】(アンダあしびーの会)
	第2展示室	追憶の世界 新垣正一 絵画展	【絵画】(新垣正一)
	第3展示室	第2回 石川美恵子・添石幸安 二人展	【ポーセリング・フォトアート】(添石幸安)

※開館時間は10:00～19:00です。(最終日の閉館は17:00または18:00)です。
※リウボウ休店日は中央エレベーターをご利用下さい。
※都合により内容変更する場合もございます、最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。那覇市民ギャラリー HP http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/