

がん検診を受けて ポイントをゲットしよう！

がんは誰でもかかる病気で初期の段階では自覚症状がないため、検診による早期発見、早期治療が重要です。しかし、市のがん検診受診率は国や県に比べて低率となっています。そこで、検診を受診しポイントをためて、報奨品と交換(抽選)できるテスト事業を実施します。

【がん検診未受診者、平成28年11月1日以降にがん検診を受診した方】

①ポイントカードをもらう
配布場所Ⅱ市保健所2階健康増進課、本庁1階総合案内、保健センター、北保健センター、各支所、公民館

※市HPからダウンロードできます

②50ポイントをためる(2月28日まで)
がん検診受診、ウォーキング大会参加など商品券や商品の抽選と受け取り(先着150人)

【抽選場所】健康増進課
9時～17時(12時～13時は除く)
※詳しくは市保健所HPをご覧ください
健康増進課 ☎853・7961

慢性腎臓病(CKD)予防講演会

本人も気づかないうちに進行する慢性腎臓病について、腎専門医の講話、透析患者の体験談から、正しい知識、予防方法について学ぶことができます。

【講師】佐久田朝功医師(さくだ内科クリニック 腎専門医)、國吉實氏(透析体験者)

日 2月9日(木) 19時～20時半
(受付18時半)

場 市保健所3階 大会議室
対 市民(先着80人)

費 無料 申 電話予約
問 特定健診課 ☎862・0564

突然死からあなたを守る基礎知識 「血管を守る」生活習慣病予防講演会

働き盛り、子育て、孫育ての世代に向けて、脳卒中、心筋梗塞から身を守るための基礎知識を専門医が分かりやすくお話しします。

【講師】間仁田守医師(那覇市立病院 循環器専門医)

日 2月23日(木) 19時～20時半
(受付18時半)

場 市保健所3階 大会議室
対 20～60代の市民(先着80人)

費 無料 申 電話予約
問 特定健診課 ☎862・0564

エイズ(HIV)等の無料匿名検査

【即日無料匿名検査(要予約)】
日 毎週月・水・金曜日
9時半～11時半、13時～15時
場 市保健所相談室105
内 HIV、クラミジア、梅毒、肝炎
【エイズ夜間検査(要予約)】
日 毎月第1水曜日 17時半～20時
場 市保健所(相談室105)
問 保健総務課 ☎853・7971

国保集団健診のお知らせ

国保加入者を対象に、特定健診・がん検診を実施します。国保証で受診できるのは3月31日までです。
例年、申告会場で実施していた健診は、今回は実施がありませんのでご了承ください。

問 特定健診課 ☎862・0564	実施日	当日 受付時間	会場	健診項目	予約先	予約期間
市立病院 集団健診	3/18(土)	8時～9時	那覇市立 病院5階 健診センター	・特定健診 ・がん検診 (胃、肺、大腸)	那覇市立病院 健診センター ☎0120-784-155	3月10日 まで
日曜 集団健診	3/19(日)	8時半 ～10時	沖縄産業 支援センター	・特定健診 ・がん検診 (胃、大腸、 肺、子宮、乳)	沖縄県 健康づくり財団 ☎889-6452	2月27日 ～3月1日
まちかど 健診	2/17(金) 24(金) 27(月) 3/1(水) 14(火) 15(水)	13時～ 15時半	市役所2階 201会議室	・特定健診 ・乳がん検診	那覇市役所 特定健診課 ☎862-0564	実施日の 1週間前 まで

森の家みんな

【受付時間】9:00～18:00/火曜日休み
☎882-3195 FAX882-3196

タイトル	日時	内容	定数	費用
プロジェクト WILD指導者 養成講座	2月4日(土) 9時～18時	野生生物に関する指導者養成講座です	15	お電話 ください
プロジェクト WET指導者 養成講座	2月5日(日) 9時～18時	水に関する指導者養成講座です	15	お電話 ください
安謝川 クリーンアップ 大作戦	2月11日(土) 10時～12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです	なし	無料
ドロ遊び！ 生き物がし！ ビオトープ	①2月11日(土) 13時～15時 ②2月25日(土) 13時～15時	遊びながら、ビオトープ補修をします	各15	無料
ネイチャーゲーム しましよ！	2月18日(土) 10時～12時	五感で那覇の森と季節を感じましよう	15	一人300円 (保険料含む)
親子で 森の遠足	2月19日(日) 9時半～12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です	15	一人300円 (保険料含む)

健推さんと学ぼう！健康づくり講座

健推さん(健康づくり推進員)はミニ健康展や各種健診の受診勧奨等、行政や関係機関と一体となり、地域ぐるみの健康づくりを行う、地域の身近なボランティアです。ぜひ、健推さんと一緒に学びませんか？

日 内 2月15日(水) ①14時～15時/太る・太らない生活について ②15時10分～16時10分/脳梗塞について

場 市保健センター(那覇西高校隣)
対 市民 費 無料 申 不要
問 地域保健課保健センター
☎858・1456

食生活改善推進員と学ぶ「生活習慣病 予防減塩推進スキルアップ教室」

肥満予防・減塩をテーマとした講話や調理実習を行い、生活習慣病予防を目指します。

日 2月16日(木) 10時～14時
場 市保健所3階
内 腹囲測定、テキストを使つての学習、軽い運動、調理実習、味噌汁塩分測定(希望者は当日50cc持参してください)
対 65歳以上の市民 定 20人(先着順)
費 400円 申 2月1日(水)～13日(月)【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

問 健康増進課 ☎853・7961

ひやみかちマチグラー館

平和通りの大劇場
入場無料

2/5 科学体験
2/19 山川まゆみ&あうた少女テン

1日2回公演 ①13:00～ ②15:00～

那覇市 マチグラーのにぎわい事業
那覇市公営施設 那覇市立劇場 2階 201会議室
TEL 098-917-2815
http://www.hiyamikachi.com

なはまち・ファンクラブ

NAHA MACHI FC
マチグラーの
楽しさ再発見

なはマチグラー
スタンプウォーク

那覇市中心商店街連合会・おきえい通りの協力店舗(約80店)で、6つのスタンプを集めると、もれなく可愛い缶バッジ、抽選で店舗提供の素敵な景品がもらえます。更に期間中、なはまちファンクラブに登録すると、先着千人にトートバッグをプレゼント。

実施期間
2月17日(金)～26日(日)の10日間
※応募締切 2月26日 午後3時
スタンプカードの配布・回収場所
まちぐわー案内所(9時～20時)
主催連携体
なはまちなか振興課・那覇商工会議所・那覇市中心商店街連合会・那覇市沖映通り商店街振興組合・有限会社アンテナ・株式会社OTSサービス経営研究所

詳しくはホームページをご覧ください。
☐ <http://best-naha.com/>

実行委員会事務局 ☎090・6869・5251
(有)アンテナ 具志堅

不動産 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

私達にお任せ下さい！ 売りたい・・・不動産を探しています！

こんな方は、まずお電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ？
- ・ローン返済が厳しいので・・・
- ・買い替えしたいけど、どうすれば・・・

査定のお申し込みは今すぐこちらまで！

当社が 直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。

当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK
即金買取
秘密厳守

オロク商会 株式会社

土地・建物・スピード査定！土・日・祝営業中！

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
HP:<http://www.oroku.co.jp/>