はじめてまなぶ成年後見制度セミナー

成年後見制度とは、判断能力が不十分な人の生活を保護するための制度です。成年後見人の受任者対象の個別相談も行います。

日場定
①9月8日（金）10時～12時
沖縄県総合福祉センター　403号研修室　100人
②9月8日（金）14時30分～16時30分
有料老人ホーム天久ヒルトップ　50人
③9月9日（土）10時～12時
ケアセンター鏡原偕生園　50人
④9月9日（土）14時30分～16時30分
沖縄南部療育医療センター　100人

費 無料（先着順）

申 ホームページから直接、または申込書をダウンロードのうえ、FAXで申込

問 NPO法人The街のヤールー
☎090・7585・3916
FAX988・0241

健康づくりポイント 5P

食生活改善推進員養成講座

正しい食生活の普及と市民の健康増進のため、地域で料理教室などを行うボランティアを養成します。

日 10月／5日（木）・19日（木）・26日（木）
11月／9日（木）・16日（木）・22日（水）

場 市保健所

対 全6回の講座を受講でき、講座終了後は食生活改善推進員として活動可能な市民

定 40人（先着順）※要電話申込

費 テキスト代1300円

申 9月25日（月）まで

問 保健所 健康増進課☎853・7961

緑化センター 緑化推進講座

【第2回植物の対話と究極の植物栽培法】
日 9月10日（日）13時～14時30分
《講師》樋口 純一郎（日本樹木医沖縄県支部長）**定** 40人（要事前申込）**費** 無料

【自然の色を楽しもう！折り染めで作る壁掛けインテリア】
日 9月24日（日）13時～15時
《講師》おきなわ環境クラブ　平山 加奈子
定 20人（要事前申込）**費** 千円（材料費）

場 問 緑化センター☎862・1947

健康づくりポイント 5P

地域スポーツ教室『夕ぐれウォーク』～歩いて地域のいいところを見つけよう

歩かないと立ち寄れない場所や、意外と知らない街のことを楽しくご案内します。

日 ①9月9日（土）やちむんコース（牧志・壺屋近辺）
②9月16日（土）新くにんだコース（若狭、久米近辺）
スタート▼17時（受付16時45分～）
※約90分のウォーキング

費 1回100円

※飲み物、汗拭きタオル持参。

申 当日の集合場所「市役所前」で直接申込

問 市民スポーツ課☎917・3504

第1回 市民体育館3×3バスケットボールリーグ

日 9月23日（土）10時～14時

場 市民体育館メインアリーナ

【募集チーム（それぞれ4～6人で構成）】
①チャンピオンの部　4チーム
沖縄県バスケットボール協会に登録している選手で構成されたチーム
②チャレンジの部　16チーム
バスケットボール愛好者で、試合の運営や審判に協力できるチーム

費 ①4500円、②3500円
（保険料、冷房利用料、①は全試合・②は決勝トーナメント公式審判料込み）

申 9月8日（金）までに市民体育館窓口に直接、または体育協会HPから申込

問 市民体育館☎853・6979

催し物

第57回下水道の日

9月10日は「下水道の日」です。今年は「下水道　水が自然に　かえる道」をテーマに、パネル展などのイベントを開催します。

日 9月4日（月）～8日（金）

場 上下水道局1階ロビー

※8日（金）11時から、上下水道局駐車場前で花の苗400鉢などを無料配布します。（なくなり次第終了）

問 上下水道局総務課☎941・7801

こころの健康づくりパネル展

9月10日から16日の自殺予防週間にあわせて、パネル展を開催します。

日 9月4日（月）～15日（金）

場 本庁1階　琉銀側展示ロビー

問 保健所　地域保健課☎853・7973

9月20日から26日は動物愛護週間です

【パネル展】ペットの老いや疾病と向き合いながら大切に飼養し、猫の「屋内飼育」を行っている飼い主などを紹介します。

日場
①9月6日（水）～19日（火）
牧志駅前ほしぞら公民館
②9月26日（火）～29日（金）
本庁1階ロビー

問 環境衛生課☎951・1530

【ねこサミット2017】映画や講演会から、自分にできることを考えてみませんか。

日 9月24日（日）
13時～17時

場 牧志駅前ほしぞら公民館ホール

費 300円

問 TSUNAGU OKINAWA
✉tsunagu.okinawa@gmail.com（はたい）

世界遺産解説会

日 9月17日（日）

場 識名園9時～10時／玉陵11時～12時

費 無料（事前予約不要）

※券売所前に5分前に集合してください。

問 文化財課☎917・3501

泡盛と伝統工芸フェア

日 9月2日（土）～10日（日）

場 工芸館ギャラリー（てんぶす那覇2階）

内 古酒や工芸品の展示販売
※10日（日）に仕次ぎ講習会、甕作り実演

問 伝統工芸館☎868・7866

第2回 大花卉園芸市

日 9月14日（木）～18日（月）9時～18時

場 新都心公園大はらっぱ

問 緑化センター☎862・1947

那覇市ぶんかテンブス館

【利用時間】月9時～18時 火～日9時～22時 ※第2・4月曜休館

4Fテンブスホール　※満席の場合もあります。要予約。
主催/那覇市ぶんかテンブス館　問合せ先/868-7810

日	時間	公演内容	費用
7（木）	19時	木曜芸能公演 落語/北山亭メンソーレ	一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円
14（木）	19時	木曜芸能公演 民俗芸能/在沖小浜郷友会 民族芸能実行委員会	一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円
28（木）	14時/19時	木曜芸能公演 うちなー芝居/劇団群星	昼の部：一律850円 一般1,500円、高校生1,130円、小・中学生750円

なはし就職なんでも相談センターとなはし創業支援相談窓口は【なは市民協働プラザBコア地下1階】へ移転しました。

【支援内容】
■就職支援
・就職相談
・PCを利用した情報収集
・求人情報の提供
■創業支援
・創業に関する相談（要予約）
・融資や申請手続きなどの情報提供

誰でも簡単!! 無料
創業のための思考整理術
【9月のスケジュール】
●1日目:9月20日(水)14時～17時
●2日目:個別相談(日時相談)
【申込み】電話またはFAX

【利用時間】
平日9時～18時
駐車場あり
（2時間無料）
電話 988-3163
FAX 917-1281

なは女性センター

なは市民協働プラザ1階（旧銘苅庁舎）

【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3
☎951-3203 FAX951-3204

市では、毎年9月20日～26日を「男女平等週間」とし、意識啓発に努めています。今年度は、戦後那覇市の初代婦人会長を務められた許田セイさんの生き方に学びます。

第20回男女平等週間企画講座「戦後那覇女性の共助―許田セイさんを探して」
講師:謝花直美（沖縄タイムス編集局　編集委員）
日 9月20日(水)19時～20時30分　**対** 関心のある方　**定** 50人(事前申込先着順)
＊一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は9月13日(水)17時までにお申込みください。

女性のための心とからだセミナー ②「更年期のからだの変化」 ～閉経前後のヘルスチェック～
講師:宮良 美代子（産婦人科医・美代子クリニック院長）
日 9月28日(木)19時～20時30分　**対** 成人女性　**定** 30人(事前申込先着順)
＊一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は9月20日(水)17時までにお申込みください。

第16回　レインボー交流会　テーマ「レインボーグッズを作ろう」
性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。どなたでもご参加いただけます。
日 9月13日(水) 19時～20時30分　**対** 性の多様性を尊重する方　**定** なし(申込み不要。途中退室可)

相談室「ダイヤルうない」☎098−861−7515
相談受付時間:月～土　9時～12時／13時～17時
●電話相談●面接相談（女性のみ）●法律相談（予約制）●性の多様性に関する相談

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 相談無料
おきなわ本店 0120-960-219
土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル（上之屋交差点角）
時間／9時～18時　定休／なし（年末年始・旧盆は休み）　駐車場／あり
取扱保険会社／太同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命　他複数社
取扱代理店／株式会社ヒューマン＆アソシエイツ
本日も元気に営業中! 保険クリニックおきなわ中部店 うるま市石川1-43-6 石川IC近く 0120-931-184
今年4月ニューオープン店 保険クリニックおきなわ名護店 名護市大西2丁目4-40 MoanaTerrace1F 0120-366-929

広告
預金金利に満足していないあなたへ
こんな「お悩み」ないですか？

月々1万円から積み立てを始めたい

手元にある200万円を上手に運用する方法は？

どこに相談すれば良いかわからない・・・・・
そんなときは あなたの保険のホームドクター 保険クリニック へ
保険をつかった「安心」「柔軟」な資産づくりをご案内します。