



広報

# なは

市民の友

第800号毎月1日発行  
2017年(平成29年)

9月

市の人口と世帯	
※( )内はうち外国人	
2017(平成29)年7月末現在	
総人口	323,250(4,060)
男	156,648(2,255)
女	166,602(1,805)
世帯数	150,127(2,748)

発行 那覇市  
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号  
☎(代表)867-0111  
印刷 丸正印刷株式会社  
配布 那覇市シルバー人材センター

## ポイント取得方法

必須

### 健康診断

※平成29年4月1日以降  
受診分も対象

25p

特定健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、事業者健診

15p

各種がん検診、歯周病検診

### スポーツイベント

・教室の参加

10p

・NAHAマラソン  
・ひやみかちなはウォーク(詳しくは3面へ)

5p

・那覇市ウォーキング協会定例ウォーキング  
・市や公民館が主催する健康教室など

### その他

5p

健康づくり協力店のヘルシーメニューを食べる  
(ポイント対象の店舗&メニューは健康増進課ホーム  
ページよりご確認ください)

健康づくりポイント  
15p

このマークがついているイベントは健康づくりポイントが貯まります。他のページにもありますので、探してみてください。

1

専用のポイントカードを  
手に入れよう

ポイントカードの配布場所

- ・保健所健康増進課
- ・本庁舎1階総合案内
- ・各支所
- ・各公民館
- ・保健センター、北保健センター
- ・(健康増進課ホームページよりダウンロードし自宅でプリントも可)

対象者 20歳以上の市民

(平成29年4月1日現在)

対象期間 平成29年8月16日～

平成29年12月31日



2

ポイントを貯めよう

ヘルシー  
メニューを  
食べて

健康づくり協力店の  
食飲工房こばやしさん  
のお話は「さすじ」★



YouTube



協力：食飲工房こばやし

健診を  
受けて



3 特典をもらおう

① 特定健診などの健診を受診

② 各種がん検診のうち一つ以上受診

③ 100ポイント達成

①～③を満たした人は抽選に参加できます。  
保健所健康増進課にて、ポイントカードと引  
き換えにその場で抽選を行います。

抽選の結果、1000円相当の商品券などの  
報奨品を進呈します。(先着260人)

【応募期間】平成30年1月4日～1月31日  
(平日9時～12時、13時～17時)



スポーツ  
イベントに  
参加して

## 健康づくりポイント制度

スタート!

市では「市民一人ひとりが健康づくりに取り組み、健康長寿を実現する」家庭・職場・地域もあなたの健康応援団」を健康増進計画健康なは21(第2次)基本理念として掲げています。健康イベントなどに参加して貯めたポイントで報奨品がもらえる「健康づくりポイント制度」で、楽しく健康づくりをはじめませんか?

保健所 健康増進課 ☎853・7961

市長室

ばいばい! 幹子やいびん  
健康づくり、  
実践していますか?

健康づくりは、まず「行動」することです。歩いて移動、階段を利用するなど、日常に「歩き」を加えることで、運動の実践となります。また、塩分や油分、お菓子を控え、野菜を多めに摂取することを意識し、年に一度は特定健診や生活習慣病予防健診、がん検診等を受け、自分のカラダの状態を把握しましょう。

でも! わかっているけど、行動に移せない! 一歩が踏み出せない! というのもよく聞く話です。そこで、健康づくりに取り組む市民のみなさまのお手伝いとして、市では「健康づくりポイント制度」を実施します。市民のみなさまが、特定健診やがん検診等の受診時、また各種スポーツイベント、健康教室等に参加する場合や「食の健康づくり協力店」のヘルシーメニューを利用するなど健康づくりに取り組んだ場合にポイントが付与し、100ポイント貯まると抽選で素敵な報奨品を差し上げます。ポイントカードは、市保健所健康増進課などの窓口で配布しています。詳細については健康増進課ホームページをご覧ください。

市民のみなさま、私たちと一緒に健康づくりへの第一歩を踏み出してみませんか。

那覇市長

城間幹子



夏祭りで使える券を獲得するためラジオ体操をがんばる子どもたち(曙小学校)

## 主な紙面

- 健康づくりポイント制度スタート!.....1
- 那覇市の財政/大規模災害時の指定避難所の追加指定.....2
- ひやみかちなはウォーク2017/環境トピックス.....3
- 頑張る幹子の健康チャレンジ/情報バック.....4
- 博物館トピックス/ニュースダイジェスト.....8

# 那覇市の財政

(平成28年度決算)

この決算は、那覇市議会  
9 月定例会の認定に付されます。

財政課 ☎862-9938

平成28年度一般会計および特別会計の決算についてお知らせします。

決算は、1 年度間に予算の範囲内で行政サービスを行った結果を表しています。

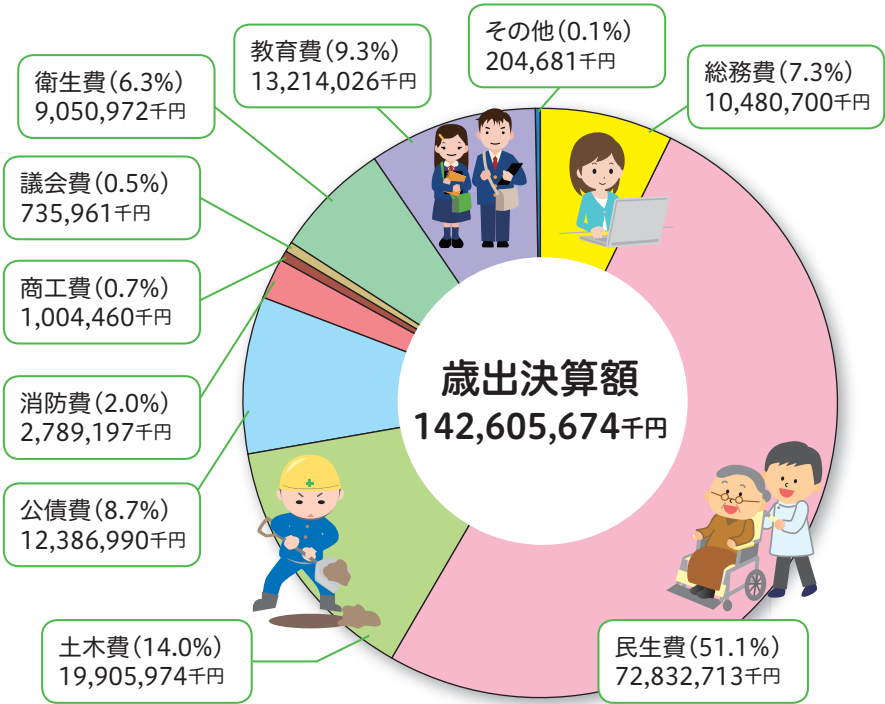
一般会計歳出で主なものは民生費で、児童、高齢者、障がい者などの支援や生活保護など社会福祉の充実を図るための経費です。また、土木費は、公共施設の整備や維持管理などまちの基盤整備を図るための経費です。

## ◆平成28年度歳入歳出決算総括表

(単位：円)

区分		歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
会計別						
一 般 会 計		147,667,913,359	142,605,674,364	5,062,238,995	2,339,771,944	2,722,467,051
特別会計内訳	土地区画整理事業	63,578,623	53,869,068	9,709,555	0	9,709,555
	国民健康保険事業	49,079,892,537	49,649,388,319	△ 569,495,782	0	△ 569,495,782
	市街地再開発事業	2,280,376,263	2,225,289,616	55,086,647	54,758,000	328,647
	介護保険事業	23,932,519,657	23,488,414,398	444,105,259	0	444,105,259
	後期高齢者医療	3,106,753,649	2,916,102,266	190,651,383	0	190,651,383
	病院事業債管理	298,911,476	298,911,476	0	0	0
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業	258,751,003	104,693,960	154,057,043	0	154,057,043
小 計		79,020,783,208	78,736,669,103	284,114,105	54,758,000	229,356,105
合 計		226,688,696,567	221,342,343,467	5,346,353,100	2,394,529,944	2,951,823,156

## ◆一般会計歳出決算額の内訳(目的別)※(%)は歳出決算額に占める比率



## 市民1人当たり行政経費

441,082円

## 市民1人当たり市税負担額

148,889円

## ◆市債の状況

(単位：千円)

会 計 別	平成28年度末現在高
一般会計	134,462,833
市街地再開発事業特別会計	2,969,903
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	289,497
合 計	137,722,233

## ◆財産の状況(平成28年度末現在高)

土 地	建 物	有価証券・出資金等	基 金
行政財産 2,750,218㎡ 普通財産 347,792㎡ 	行政財産 1,107,034㎡ 普通財産 18,017㎡ 	有価証券 801,472千円 出資金 5,479,016千円 債権 12,669,164千円 	財政調整基金 7,369,022千円 その他基金 14,571,726千円 

# 大規模災害時の指定避難所の追加指定

平成29年4月に、県立看護大学(体育館)や那覇高校(体育館)など29か所を大規模災害時に被災者等が一定期間避難するための指定避難所として、新たに追加指定しました。普段から最寄りの指定避難所と経路を確認しておきましょう。

市民防災室 ☎861-1102



那覇市指定避難所(69か所)

(注1)★が新規で追加した指定避難所。  
(注2)地震時に使用できない避難所については、付近の避難所へ避難するをお願いします。  
(注3)地震時でも全ての学校運動場は使用できます。

地区	施設名	所在地	災害種別				
			地震	津波	洪水	高潮	土砂
本庁地区	安謝小学校	安謝2-15-28	○	○	○	○	○
	安岡中学校	銘苅3-10-26	×	○	○	○	○
	★那覇市IT創造館	銘苅2-3-6	○	○	○	○	○
	★なは市民協働プラザ	銘苅2-3-1	○	○	○	○	○
	★那覇国際高校(体育館)	天久1-29-1	○	○	○	○	○
	銘苅小学校	銘苅2-3-20	○	○	○	○	○
	天久小学校	天久1-4-1	○	○	○	○	○
	★天久幼稚園	天久1-4-1	○	○	○	○	○
	泊小学校	泊2-23-9	○	○	○	○	○
	★泊幼稚園	泊2-23-9	○	○	○	○	○

地区	施設名	所在地	災害種別				
			地震	津波	洪水	高潮	土砂
本庁地区	壺屋小学校	牧志3-14-12	×	○	○	○	○
	神原小学校	樋川2-7-1	×	○	○	○	○
	★神原幼稚園	樋川2-7-1	○	○	○	○	○
	神原中学校	樋川2-8-1	○	○	○	○	○
	城岳小学校	楚辺2-1-1	○	○	○	○	○
	★城岳幼稚園	楚辺2-1-1	○	○	○	○	○
	開南小学校	泉崎1-1-6	×	○	○	○	○
	★開南こども園	泉崎1-1-6	○	○	○	○	○
	★那覇高校(体育館)	松尾1-21-44	○	○	○	○	○
	天妃小学校	久米1-3-2	×	○	○	○	○
真和志地区	★那覇商業高校(体育館)	松山1-16-1	○	○	○	○	○
	上山中学校	久米1-3-1	○	○	○	○	○
	真嘉比小学校	真嘉比1-17-1	○	○	○	○	○
	★真嘉比幼稚園	真嘉比1-17-1	○	○	○	○	○
	松島小学校	古島2-30-12	×	○	○	○	○
	★松島幼稚園	古島2-30-12	○	○	○	○	○
	松島中学校	古島2-11-2	×	○	○	○	○
	★興南学園(体育館)	古島1-7-1	○	○	○	○	○
	大道小学校	字大道146-1	○	○	○	○	○
	★大道こども園	字大道146-1	○	○	○	○	○
小禄地区	真和志中学校	字大道158	○	○	○	○	○
	松川小学校	松川1-7-1	×	○	○	○	○
	★松川幼稚園	松川1-7-1	○	○	○	○	○
	★沖縄工業高校(体育館)	松川3-20-1	○	○	○	○	○
	識名小学校	識名2-2-1	×	○	○	○	○
	石田中学校	繁多川5-17-1	○	○	○	○	○
	与儀小学校	与儀1-1-1	×	○	○	○	○
	★与儀幼稚園	与儀1-1-1	○	○	○	○	○
	★看護大学(体育館)	与儀1-24-1	○	○	○	○	○
	真和志小学校	寄宮3-1-1	○	○	○	○	○

地区	施設名	所在地	災害種別				
			地震	津波	洪水	高潮	土砂
真和志地区	寄宮中学校	長田1-13-65	○	○	○	○	○
	古蔵小学校	字古波蔵393	×	○	○	○	○
	★古蔵幼稚園	字古波蔵393	○	○	○	○	○
	★真和志高校(体育館)	真地248	○	○	○	○	○
	★尚学学園(体育館)	国場747	○	○	○	○	○
首里地区	大名小学校	首里大名町1-49	○	○	○	○	○
	★大名幼稚園	首里大名町1-49	○	○	○	○	○
	城北小学校	首里石嶺町1-162	○	○	○	○	○
	★城北幼稚園	首里石嶺町1-162	○	○	○	○	○
	城北中学校	首里石嶺町1-112	○	○	○	○	○
	石嶺小学校	首里石嶺町4-360-8	×	○	○	○	○
	★石嶺公民館	首里石嶺町2-70-9	○	○	○	○	○
	石嶺中学校	首里石嶺町2-109	○	○	○	○	○
	城東小学校	首里石嶺町2-74-1	×	○	○	○	○
	首里中学校	首里汀良町2-55	○	○	○	○	○
小禄地区	城西小学校	首里真和志町1-5	○	○	○	○	○
	★首里公民館	首里当蔵町2-8-2	○	○	○	○	○
	小禄小学校	字小禄1150	×	○	○	○	○
	★那覇西高校(体育館)	金城3-5-1	○	○	○	○	○
	金城小学校	金城4-3-1	○	○	○	○	○
	金城中学校	金城4-4-1	○	○	○	○	○
	垣花小学校	山下町17-1	×	○	○	○	○
	小禄南小学校	小禄4-14-1	○	○	○	○	○
	★小禄南幼稚園	小禄4-14-1	○	○	○	○	○
	宇栄原小学校	字小禄1066	×	○	○	○	○

# ひやみかちなはウォーク 2017

今年のはなは青年祭を新たに同時開催します。秋風を感じながら、ご家族やお友だちとウォーキングを楽しみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。



市民スポーツ課 ☎917・3504

## 参加料

事前申込▼大人 千円  
小学生～高校生 100円  
65歳以上 500円  
当日申込▼大人 1200円  
小学生～高校生 200円  
65歳以上 600円

※幼稚園以下は無料、障がいのある方およびその介助者は無料。

## 申込方法

- (1) 事前申込  
9月1日(金)～10月27日(金)  
①インターネット、スマートフォンから申込  
②窓口で直接申込  
・市民スポーツ課(市役所10階)  
・那覇市民体育館  
・沖縄セルラースタジアム那覇  
③ファミリーマートの「Famiポート」から申込
- (2) 当日申込  
当日受付専用テントで申込

## 同時開催

**なは健康フェア**  
セルラースタジアム内で、血圧測定、健康相談、野菜の販売などを行います。

## なは青年祭

スタジアムのエントランス広場で、なはの若者が地域の伝統芸能などを披露します。  
時 14時～21時(予定)  
問 生涯学習課 ☎917・3509

## 環境トピックス



### ナーフアム・マチで・クールチョイス!

環境に配慮した行動や省エネ機器への切り替えなど、賢い選択「COOL CHOICE (クールチョイス)」を広げるためのイベントを開催します。



私たちの暮らしに欠かせない家電、例えばエアコンやテレビなどのほか、重要な移動手段・車の利用などを通して、地球温暖化への影響を考えてみませんか?

日 9月17日(日) 12時～17時  
場 てんぶす那覇前広場

内 ラジオ公開生放送、ステージイベント(音楽ライブ、キャラクターショーなど)、ブース出展、クイズに答えて景品ゲットなど  
問 環境政策課 ☎951・3392

## イベント参加者募集!

日にち 9月10日(日)  
開会式 8時10分  
出発 8時30分  
場所 沖縄セルラースタジアム那覇  
コース ①空手会館コース(7.3km)  
②奥武山公園散策コース(2.5km)  
参加料 無料  
申込方法 当日受付(7時30分～)  
※帽子、歩きやすい服装、運動靴でお越しください。  
※タオル、飲料水は各自でご準備ください。

那覇市体育協会 ☎853・6979

## エコファミリー募集

市民のみなさんのエコライフをサポートするために、毎年『地球温暖化対策カレンダー』を発行しています。さらに、このカレンダーを活用し、温暖化対策に貢献したご家庭や事業所で「エコ宣言」(応募)した方に、交通系ICカード「OKICA」(千円分) ※デポジット含む をプレゼント! 対 市内に居住する世帯または市内を拠点とする事業所・店舗など

申 昨年末に配布した『2017年版地球温暖化対策カレンダー』巻末の往復はがきに、5月～7月の光熱水費使用料やエコアイデアなどを記入し「エコ宣言」する。  
※はがきでの応募のみ  
【応募メ切】  
9月29日(金)  
(当日消印有効)  
※応募多数の場合  
は抽選(30人)

往復はがきに記入してね!



問 環境政策課 ☎951・3392

## 省エネ設備補助事業 (太陽熱温水器・エコキュート)

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減し、環境保護の意識を高めるため、省エネ設備費用の一部を補助します。  
太陽熱温水器(太陽熱利用システム)  
《補助額》設置費用の1/10または5万円  
のいずれか少ない額  
エコキュート(家庭用ヒートポンプ給湯器)  
《補助額》設置費用の1/10または10万円  
のいずれか少ない額

対 平成29年4月1日～平成30年1月31日に設置した省エネ設備  
申 8月1日(火)～9月30日(土)まで。  
見積書または領収書を添付し郵送にて申込(当日消印有効)。申込書は市ホームページからダウンロードできます。申込者多数の場合は抽選(公開)にて決定します。

問 環境政策課 ☎951・3392

## 雨水・井戸水有効利用のための施設補助



水資源の有効利用として市内の住宅や事業所などに雨水を貯めるタンク、井戸水利用のためのポンプを設置(修繕含む)する際、費用の2分の1(上限4万円)を補助します。  
詳しくは設置する前にお問合わせください。  
※予算に達し次第締め切ります。

対 雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設  
問 環境保全課 ☎951・3229

## 家庭用生ごみ処理機器購入支援制度



家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機・生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。  
※交付には条件があります。購入する前に必ずお問合わせください。  
対 生ごみ処理機▼1世帯1台まで  
生ごみ処理容器▼1世帯2台まで  
《金額》本体価格の3分の2(上限3万円)  
問 廃棄物対策課 ☎951・3231

## 高濃度PCB廃棄物の処分期限迫る!



高濃度PCB変圧器・コンデンサーは期限内に処分しなければなりません。昭和47年以前に建設された工場やビルを所有・管理している事業者は、対象のものが人の出入りの少ない電気室、倉庫などに保管されていないか、今一度ご確認ください。  
期 平成30年3月31日まで  
問 廃棄物対策課 ☎951・3231



国保加入者▼国保証1枚で受診可能  
国保加入者以外▼保険証と受診券が必要  
※受診券が手元にならない人はご連絡ください。  
国保健所 健康増進課 ☎853・7961

検診名	検査項目	自己負担額	
		集団検診	個別検診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,000円	1,500円
大腸がん (40歳以上)	便潜血	600円	600円
肺がん・結核 (40歳以上)	レントゲン	400円	400円
	レントゲン+喀痰	1,100円	1,100円
子宮がん 20歳以上の 偶数年齢(注)	頸部	800円	1,000円
乳がん 40歳以上の 偶数年齢(注)	マンモ	700円	900円
	エコー	—	600円
歯周病 40,50,60,70歳	口腔内	—	1,300円

※年齢は、平成30年3月31日時点での年齢です。  
※後期高齢者、生活保護受給者は、自己負担はありません。  
(注)奇数年齢でも平成28年度未受診者は受診可能です。

国保加入者、後期高齢者、生活保護受給者、協会けんぽ被扶養者など、職場や医療保険での検診の補助がない人

がん検診を実施しています

国保健所 健康増進課 ☎853・7961

職場や地域で健診の機会がない、20代、30代の市民(国保加入者は特定健診課へお問い合わせください)  
費無料 国電話予約



毎週火曜の9時～15時  
9月の日程／5日・12日・19日・26日  
市保健所1階

20～30代のための生活習慣病予防健診

①エイズ・梅毒無料匿名夜間検査(要予約)  
②肝炎ウイルス(B型・C型)検査(要予約)  
※「即日無料匿名検査(HIV・クラミジア・梅毒)」も実施しています(要予約)。  
国保健所 保健総務課 ☎853・7971

エイズ(HIV)などの無料匿名検査

市役所での「まちかど健診」

回 9月29日(金) 13時～15時30分  
場 本庁1階 市民会議室  
内 特定健診(健康診査)、乳がん検診(40歳以上の偶数年齢)  
対 国保に加入中の20～74歳  
定 特定健診40人 マンモグラフィ20人  
申 9月1日(金)～定員に達し次第締切  
受付時間▼8時30分～17時15分  
国 特定健診課 ☎862・0564

9月の乳幼児健診のお知らせ

		通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満まで	9日(土)・24日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満まで	9日(土)・24日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診		1歳8か月頃	2歳未満まで	7日(木)・14日(木)・28日(木) 13時～14時30分
3歳児健診		3歳6か月頃	4歳未満まで	12日(火)・19日(火)・26日(火) 13時～14時30分

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています  
(年間予定はホームページに掲載)

場 市保健センター  
国 保健所 地域保健課 ☎853・7962



就職・生活なんでも相談会(小緑地区)

「なかなか就職できない」、「生活費に困っている」などでお悩みの方、お気軽にご相談ください。※相談無料・予約不要  
回 9月21日(木) 10時～16時(受付15時30分まで) 場 市総合福祉センター2階会議室  
国 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917・5348

全国一斉!法務局休日相談所(事前予約制)

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談をお受けします(秘密厳守)。  
回 10月1日(日) 13時～16時30分  
場 那覇第一地方合同庁舎 1階共用大会議室(樋川1丁目15番15号) 費無料  
国 那覇地方法務局 総務課  
☎854・7951

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成

軽度・中等度難聴児の対象要件を一部改正し、両耳の聴力レベルを「30デシベル以上70デシベル未満」から「30デシベル以上」に変更しました。事前申請が必要です。既に購入、修理した場合は助成対象外となります。予算に限りがありますので、事前に電話でご確認ください。

国 障がい福祉課 ☎862・3275

平成29年度 児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出はお済みですか?

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は「現況届」の提出が必要です。提出がない場合は、8月分以降の手当が支給できなくなりますので、早めの提出をお願いします。  
場 本庁3階45番窓口(平日9時～16時)  
国 子育て応援課 ☎861・6951

ひとり親家庭対象! 進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭のお子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。貸付には要件があることから、進路決定前のご相談をお勧めしています。  
※貸付には審査があります。  
※貸付金の支払い開始まで、受付から少なくとも2か月程度かかります。  
国 子育て応援課 ☎861・6951

募集

第5次那覇市総合計画(基本計画)(案)に関するパブリックコメントの実施について

平成30年度からの10年間の計画期間とする第5次総合計画の基本計画について、みなさんのご意見を募集します。  
期 9月15日(金)～10月16日(月)  
【閲覧場所】市ホームページ/市政情報センター(本庁1階)／企画調整課(本庁6階)／各支所／なは市民協働プラザ3階  
申 意見記入用紙を直接窓口へ持参または郵送、FAX、電子メールで送信  
国 企画調整課 ☎862・9937

一般市民対象救命講習

講習名	普通救命講習I	上級救命講習	普通救命講習Ⅲ
日時	9月19日(火) 14時～17時	9月23日(土) 9時～18時	10月4日(水) 14時～17時
内容	心肺蘇生法(主に成人)、AED	心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法など	心肺蘇生法(主に乳児および小児)、AED
募集期間	9月11日(月) 9時～ 電話受付のみ		9月25日(月) 9時～ 電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂		
対象	市内在住または在勤・在学		
定員	先着24人(同時に2人まで申込可能)		
問合せ	消防局救急課 ☎867・1199		

森の家みんなみん [受付時間]9:00～18:00 火曜日休み ☎882-3195 FAX882-3196				
タイトル	日時	内容	定員	費用
空と森のおさんぽ	9月2日(土) 10時～12時	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15人	1人300円(保険料含む)
安謝川クリーンアップ大作戦	9月9日(土) 10時～12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。	なし	無料
親子で森の遠足	9月24日(日) 9時半～12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	1人300円(保険料含む)

集合場所:森の家みんなみん HP: http://minminmin.sunnyday.jp

平和通りの大衆劇場 ひやみかちマチグラー館

2(土)

抜群の歌唱力のダンスユニット

豆腐姫とあんまーとう。

9月 出演者 2日 豆腐姫 9日 うちなーグチ 16日 魂まー 23日 マイケル中本 30日 島根屋 此後太 詳しい情報はホームページやチラシをご覧ください。

※出演者は、体調等の影響により予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新着市「マチグラー」のにぎわい事業! 平和通りの大衆劇場 ひやみかちマチグラー館 www.hiyamikachi.com

牧志公設市場衣料部2階 ☎080-2676-2377

※モノレールやバスなどの公共交通機関をご利用下さい。モノレール牧志駅より徒歩約9分。

広告

# 不動産売却査定無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

私達にお任せ下さい! 売りたい・・・不動産を探しています!



こんな方は、まずお電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
- ・ローン返済が厳しいので…?
- ・買い替えしたいけど、どうすれば…?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。  
当社買取につき仲介料は発生しません。  
※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守

オロクロ商会 株式会社

土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5  
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号  
HP: http://www.oroku.co.jp/

事業者向け海外販路開拓支援講座【第3回】

日 9月20日(水) 14時～16時(受付13時30分)  
内容 商談スキル向上(前編)  
英語によるコミュニケーション力の向上や  
バイヤーへのアピール方法など  
開商工農水課 ☎ 951・3212

「ふくらしや大学」琉球ヒストリー

琉球の歴史と高齢期の生活課題などを学び、  
安心してシニアライフを過ごしませんか。  
日 9月/20日(水)・27日(水)  
10月/4日(水)・7日(土)・11日(水)  
10時～12時 全5回  
場 石嶺公民館 ホール  
対 市在住・在勤の60歳以上の人  
定 20人(先着順)  
費 保険料250円、別途県立博物館入場料  
申 9月15日(金)まで  
来館または電話で受付(平日9時～17時)  
問 石嶺公民館 ☎ 917・3447

ティー(空手)ならていんが?やるなら今でしょ!

空手界トップの上村拓也氏による空手指導  
講座。空手を体験してみませんか?  
日 9月23日(土)、10月1日(日)・  
7日(土)・8日(日) 9時～11時  
場 沖縄空手会館(豊見城市)  
対 市在住・在勤で、軽い運動ができる人(5  
歳以上)  
定 先着30人※全日程参加できる人を優先  
費 千円(施設使用料など)  
※受付時に支払い  
申 9月1日(金)～15日(金)  
公民館窓口で受付(平日9時～17時)  
問 中央公民館 ☎ 917・3442

ハイサイ!来なさい!遊びな祭!

大学生との遊びや交流を通して、児童自ら  
が創造する力を育てます。  
日 9/12月の第2・4水曜日 17時～18時  
場 国場児童館 対 市在住・在学の小学生  
定 15人 費 無料  
申 9月1日(金)～11日(月)に申込用紙  
を国場児童館へ提出(平日9時～17時)  
問 中央公民館 ☎ 917・3442

学校に行けない子どもたちへはじめての一步

不登校について。保護者や地域の大人が視  
点を変えると何かが変わるかもしれません。  
日 9月8日(金)・15日(金)・22日(金)  
19時～20時30分  
場 中央公民館 ※駐車場はありません  
対 市在住・在勤の保護者や地域の人  
定 30人(先着順) 費 無料  
申 9月5日(火)まで  
来館または電話で受付(平日9時～17時)  
問 中央公民館 ☎ 917・3442

小緑クンジー研究会発足10周年関連講座

琉球紬地として全国に知られていた小緑ク  
ンジー。地域の伝統を体験してみませんか。  
日 10月7日(土)・8日(日) 10時～12時  
場 小緑南公民館 中研修室  
内 ①かすりデザインナーデビュー  
②かすりもようを織りだそう  
対 小学5年生以上 定 20人(先着順)  
費 材料費①270円、②200円  
申 9月14日(木)～10月3日(火)  
来館または電話で受付(平日9時～17時)  
問 小緑南公民館 ☎ 917・3444

親子星空教室

星座や宇宙のことを親子で楽しく学びます。  
日 10月7日、11月25日、12月2日、1月20日、  
2月10日 各土曜日・全5回  
19時～21時(10月7日のみ18時～21時)  
対 市内の小学4年生～6年生  
定 親子20組(応募多数の場合は抽選)  
費 300円(写真代)  
申 9月11日(月)～15日(金)  
来館または電話で受付(9時～17時)  
場 岡牧志駅前ほしぞら公民館  
☎ 917・3443

うちなーぐち講座受講生募集

期 10月～平成30年1月の毎週土・日曜  
(全17回を予定)  
申 9月11日(月)まで  
※平成30年1月14日(日)に、てんぶすホ  
ールで成果公演を行います。  
※詳しくはホームページで確認ください。  
問 那覇市文化協会 ☎ 861・1909

おはなしボランティア養成講座

日 9月/21日(木)・28日(木)  
10月/5日(木)・19日(木)・26日(木)  
10時～12時(全5回)  
場 中央公民館ホール ※駐車場なし  
対 市在住または在勤・在学で、小学校など  
のおはなしボランティアをしている、また  
はボランティア希望で全5回受講できる人  
定 35人(先着順) 費 無料  
申 9月1日(金) 10時30分  
来館または電話で受付(月曜日休館)  
問 中央図書館 ☎ 917・3449

ちゃーがんじゅう体操広めたい  
タイ員募集

日 10月/17日(火)・24日(火)  
11月/7日(火)・14日(火)  
14時～16時(全4回)  
場 市保健所  
内 ちゃーがんじゅう体操、ストレッチ体操  
などを指導・実践するリーダーの養成  
対 受講後、地域で活動可能な人  
定 24人(先着順)  
費 無料 申 9月4日(月)～29日(金)  
問 ちゃーがんじゅう課 ☎ 862・9010

筋力アップ教室

日 10月6日(金)～27日(金)  
毎週金曜日 14時～16時(全4回)  
場 環境の杜ふれあい  
内 生活機能の改善、転倒防止のための筋力  
アップを図るマシン運動など  
対 65歳以上で、運動制限のない市民  
定 15人(先着順)  
費 無料 申 9月4日(月)～15日(金)  
問 ちゃーがんじゅう課 ☎ 862・9010

「操体法」出前講座

自分の吐く息と体の仕組みを使う健康づく  
り法「操体法」を実践してみませんか。  
対 自治会、婦人会、ボランティア団体など  
申 9月4日(月)～25日(月)に申込書を提出  
※申込多数の場合は選考となります。  
期 10月2日(月)～平成30年1月31日(水)  
問 沖縄操体法普及研究会(9時～19時30分)  
☎ 080・i728・2591

那覇市民ギャラリー				2017年8月29日～10月1日(月曜休館) (パレットくもじ 6F) ☎ 867-7663	
8/29(火) ～ 9/3(日)	第1展示室 第3展示室	第17回 那覇市医師会 チャリティー写真展【展示即売あり】 ひとつながりのいのち 久貝 清次 美術展	(那覇市医師会会長 山城 千秋) (久貝 清次)	写真 絵画	入 場 無 料
9/5(火) ～ 9/10(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	石川 真生 大琉球写真絵巻 Part1～4	(石川真生 写真展実行委員会 喜友名 逸郎)	写真	
9/12(火) ～ 9/17(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第6回 二科会 写真部 沖縄支部展 第8回 沖縄みずえの会 沖縄水彩画展 第2回 添石 幸安 作品展 フォトアート「絵画写真」への試み	(一般社団法人 二科会写真部 沖縄支部 添石 幸安) (沖縄みずえの会 山田 武) (添石 幸安)	写真 絵画 絵画 写真	
9/19(火) ～ 9/24(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第43回 沖縄女流美術展 桑江 良健 絵画展	(沖縄女流美術家協会 西村 立子) (桑江 良健)	絵画 絵画	
9/26(火) ～ 10/1(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	新生美術 秋展 第30回 みかんの会 絵画展 第5回 フォトサークル(アイ) 作品展	(新生美術協会 石垣 博孝) (みかんの会 國吉 弘善) (フォトサークル(アイ)花城 雅孝)	絵画 絵画 写真	

※ 開館時間は10:00～19:00です。(最終日の開館は17:00または18:00)です。  
※ リウボウ休店日は中央エレベーターをご利用下さい。  
※ 都合により内容変更する場合もございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。  
那覇市民ギャラリー HP <http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/>

パレット市民劇場				(パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00～22:00/火曜日休館 ☎ 869-4880 FAX 869-4883	
日	催物	開演	入場料		
2(土)	真帆(マフ) 新良幸人 琉球の魂を唄う NS琉球パレ団 琉球の心を舞う	①14:00 ②18:30	¥4,000 (当日¥1,000増)		
3(日)	やんばるの森と辺野古の海を守るう シンポジウムと海勢頭豊コンサート 世界は見ているーユネスコ/IUCN調査団が沖縄に	13:00	¥500		
9(土) 10(日)	AIGグループ presents 劇団O.Z.E公演「飛べ!琉球島人2017」	①14:00 ②18:00	大人¥1,500 小中高生¥1,000 未就学児膝上無料		
14(木) 15(金)	クオーレ コンサート 声楽同好会アルテ 第7回発表会	19:00 19:00	¥3,000 (当日¥500増) 無料		
16(土) 17(日)	沖縄ヴェルディ合唱団 マタイ受難曲を歌う(抜粋) 第1回 沖縄歌謡祭 青少年健全育成支援チャリティーショー	18:00 17:00	一般¥1,000 小中高生¥500 ¥1,980		
18(月)	伝えたい、繋げたい沖縄のわらべ歌・昔歌 ～ワークショッからフォーラム&コンサートまで～	14:00	大人¥2,000 中学生以下¥1,000		
22(金) 23(土) 24(日)	平成29年度文化観光戦略推進事業 マグネットコンテンツ育成事業 「EISA-SPIRIT REQUIOS・王朝伝」	20:00 ①16:00 ②20:00 ①13:00 ②16:00	一般¥2,500 高校生以下¥2,000 未就学児膝上無料		
27(水) 28(木) 29(金)	第36回 那覇市民生委員 児童委員大会 那覇市地域ふれあいデイサービス 敬老の祝い 佐久間龍也と門下生による ピアノソロ・アンサンブルのタベ	13:30 13:30 19:00	無料 無料 ¥800		



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚  
借金問題 B型肝炎給付金  
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告  
何度でも  
無料  
※個人のお客様のみとさせていただきます。

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～  
弁護士 法人 岡野法律事務所  
はいさい那覇支店 社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 佐藤 優 / 弁護士 林 大貴 / 弁護士 下地 寛隆  
〔沖縄弁護士会所属〕  
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ24名の弁護士が所属しております。

フリーダイヤル 0120-55-7840  
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階  
<http://www.okano-okinawa.jp/> 岡野法律事務所 沖縄 検索

はじめてまなぶ成年後見制度セミナー

成年後見制度とは、判断能力が不十分な人の生活を保護するための制度です。成年後見人の受任者対象の個別相談も行います。

会場

①9月8日(金) 10時～12時  
沖縄県総合福祉センター 403号研修室 100人

②9月8日(金) 14時30分～16時30分  
有料老人ホーム天久ヒルトップ 50人

③9月9日(土) 10時～12時  
ケアセンター鏡原偕生園 50人

④9月9日(土) 14時30分～16時30分  
沖縄南部療育医療センター 100人

費用 無料(先着順)

申込み ホームページから直接、または申込書をダウンロードのうえ、FAXで申込  
NPO法人The街のヤール  
090-7585-3916  
FAX 988-0241

食生活改善推進員養成講座

正しい食生活の普及と市民の健康増進のため、地域で料理教室などを行うボランティアを養成します。

①10月/5日(木)・19日(木)・26日(木)  
11月/9日(木)・16日(木)・22日(水)

場市保健所

対全6回の講座を受講でき、講座終了後は食生活改善推進員として活動可能な市民

定40人(先着順) ※要電話申込

費テキスト代1300円

申9月25日(月)まで

問保健所健康増進課 853-7961

緑化センター緑化推進講座

【第2回植物の対話と究極の植物栽培法】

①9月10日(日) 13時～14時30分

《講師》樋口純一郎(日本樹木医沖縄県支部長) 定40人(要事前申込) 費用 無料

【自然の色を楽しもう!折り染めで作る壁掛けインテリア】

②9月24日(日) 13時～15時

《講師》おきなわ環境クラブ 平山加奈子 定20人(要事前申込) 費用 千円(材料費)

場 問緑化センター 862-1947

地域スポーツ教室『タぐれウォーク』

歩いて地域のいいところを見つけよう

歩かないと立ち寄れない場所や、意外と知らない街ののこを楽しみながら案内します。

①9月9日(土) やちむんコース(牧志・壺屋近辺)

②9月16日(土) 新しくんだコース(若狭、久米近辺)

スタート▼17時(受付16時45分) ※約90分のウォーキング

費1回100円

※飲み物、汗拭きタオル持参。

申込み 当日の集合場所「市役所前」で直接申込

問 市民スポーツ課 917-3504

第1回市民体育館3×3バスケットボールリーグ

①9月23日(土) 10時～14時

場 市民体育館メインアリーナ

【募集チーム(それぞれ4～6人で構成)】

①チャンピオンの部 4チーム

沖縄県バスケットボール協会に登録している選手で構成されたチーム

②チャレンジの部 16チーム

バスケットボール愛好者で、

試合の運営や審判に協力できるチーム

費①4500円、②3500円

(保険料、冷房利用料、①は全試合・②は決勝トーナメント公式審判料込み)

申込み 9月8日(金)までに市民体育館窓口

直接、または体育協会HPから申込

問 市民体育館 853-6979

催し物

第57回下水道の日

9月10日は「下水道の日」です。今年は「下水道 水が自然に「かえる道」をテーマに、パネル展などのイベントを開催します。

①9月4日(月)～8日(金)

場 上下水道局1階ロビー

※8日(金) 11時から、上下水道局駐車場前

で花の苗400鉢などを無料配布します。

(なくなり次第終了)

問 上下水道局総務課 941-7801

こころの健康づくりパネル展

9月10日から16日の自殺予防週間にあわせて、パネル展を開催します。

①9月4日(月)～15日(金)

場 本庁1階 琉銀側展示ロビー

問 保健所 地域保健課 853-7973

9月20日から26日は動物愛護週間です

【パネル展】ペットの老いや疾病と向き合いながら大切に飼養し、猫の「屋内飼育」を行っている飼い主などを紹介します。

会場

①9月6日(水)～19日(火)

牧志駅前ほしぞら公民館

②9月26日(火)～29日(金)

本庁1階ロビー

問 環境衛生課 951-1530

【ねこサミット2017】映画や講演会から、自分にできることを考えてみませんか。

①9月24日(日)

13時～17時

場 牧志駅前ほしぞら

公民館ホール

費300円

問 TSUNAGU OKINAWA

tsunagu.okinawa@gmail.com(はたい)

世界遺産解説会

①9月17日(日)

場 識名園 9時～10時/玉陵11時～12時

費 無料(事前予約不要)

※券売所前に5分前に集合してください。

問 文化財課 917-3501

泡盛と伝統工芸フェア

①9月2日(土)～10日(日)

場 工芸館ギャラリー(てんぶす那覇2階)

肉古酒や工芸品の展示販売

※10日(日)に仕次ぎ講習会、壺作り実演

問 伝統工芸館 868-7866

第2回大花卉園芸市

①9月14日(木)～18日(月) 9時～18時

場 新都心公園大はらっぱ

問 緑化センター 862-1947

那覇市ぶんかテンプス館

【利用時間】月9時～18時 火～日9時～22時 ※第2・4月曜休館

4Fテンプスホール ※満席の場合もあります。要予約。

主催/那覇市ぶんかテンプス館 問合せ先/868-7810

日	時間	公演内容	費用
7(木)	19時	木曜芸能公演 落語/北山亭メンソーレ	一般1,500円、 高校生1,130円、 小・中学生750円
14(木)	19時	木曜芸能公演 民俗芸能/在沖小浜郷友会 民族芸能実行委員会	一般1,500円、 高校生1,130円、 小・中学生750円
28(木)	14時/19時	木曜芸能公演 うちなー芝居/劇団群星	星の部:一律850円 一般1,500円、 高校生1,130円、 小・中学生750円

なはし就職なんでも相談センターと  
なはし創業支援相談窓口は【なは市民協働  
プラザBコア地下1階】へ移転しました。

【支援内容】  
■就職支援  
・就職相談  
・PCを利用した情報収集  
・求人情報の提供  
■創業支援  
・創業に関する相談(要予約)  
・融資や申請手続きなどの  
情報提供



誰でも簡単!! 無料  
創業のための思考整理術  
【9月のスケジュール】  
●1日目:9月20日(水)14時～17時  
●2日目:個別相談(日時相談)  
【申込み】電話またはFAX

【利用時間】  
平日 9時～18時  
駐車場あり  
(2時間無料)  
電話 988-3163  
FAX 917-1281

なは女性センター

【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時

【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3

なは市民協働プラザ1階(旧銘苅庁舎) ☎951-3203 FAX951-3204

市では、毎年9月20日～26日を「男女平等週間」とし、意識啓発に努めています。今年度は、戦後那覇市の初代婦人会長を務められた許田セイさんの生き方に学びます。

第20回男女平等週間企画講座「戦後那覇女性の共助—許田セイさんを探して」

講師:謝花直美(沖縄タイムス編集局 編集委員)

①9月20日(水)19時～20時30分 対 関心のある方 定50人(事前申込先着順)

\*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は9月13日(水)17時までにお申込みください。

女性のための心とからだセミナー ②「更年期のからだの変化」～閉経前後のヘルスチェック～

講師:宮良 美代子(産婦人科医・美代子クリニック院長)

③9月28日(木)19時～20時30分 対 成人女性 定30人(事前申込先着順)

\*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は9月20日(水)17時までにお申込みください。

第16回 レインボー交流会 テーマ「レインボーグッズを作ろう」

性の多様性について語り合いたい方のための交流会です。どなたでもご参加いただけます。

④9月13日(水) 19時～20時30分 対 性の多様性を尊重する方 定なし(申込み不要。途中退室可)

相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515

相談受付時間:月～土 9時～12時/13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談



あなたの保険のホームドクター

保険クリニック 相談無料

おきなわ本店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)

時間/9時～18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり

取扱保険会社/大同生命・日本生命・アフラック・ソニー生命・メディケア生命・朝日生命・メットライフ生命・チューリッヒ生命 他複数社

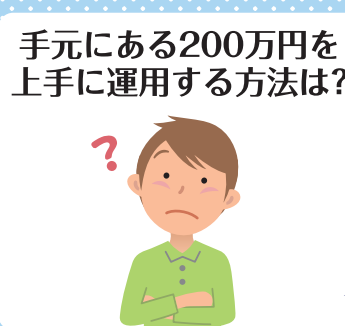
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

本日も元気に営業中! 保険クリニックおきなわ中部店 ☎0120-931-184

今年4月 ニューオープン 保険クリニックおきなわ名護店 ☎0120-366-929



月々1万円から  
積み立てを始めたい



手元にある200万円を  
上手に運用する方法は?

広告  
満足していない  
あなたへ  
預金金利に  
こんな「お悩み」  
ありませんか?

どこに相談すれば良いかわからない……  
そんなときは 保険クリニックへ  
保険をつかった「安心」「柔軟」な  
資産づくりをご案内します。



