



## 妊娠・出産・子育てのご相談は ら・ら・らステーションへ!

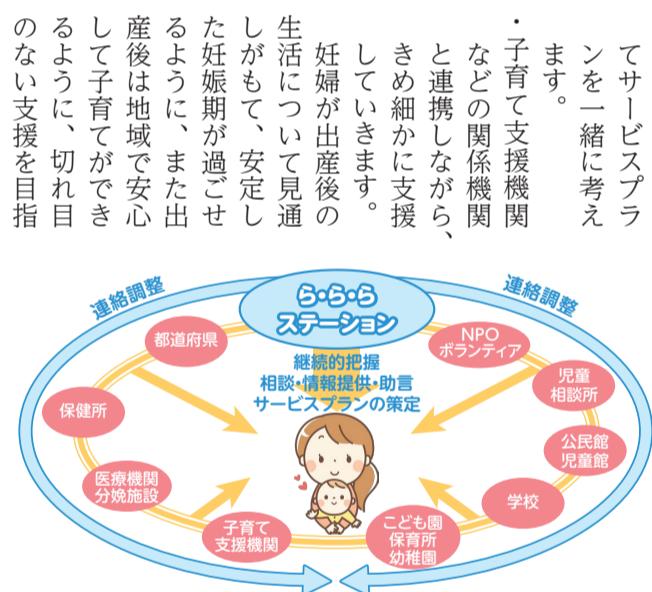


毎月第2水曜開催

### みらいっこ広場 (こどもみらい課前)

子育て家庭同士が交流しながら、リラックスした雰囲気で相談員と話せる場として、毎月開催しています。

※日程が変更になる場合があります。  
ご了承ください。



「ら・ら・らステーション」はLove（愛）、Line（つなぐ）、Report（信頼）の頭文字から名づけました。愛と信頼がつながる場所、いつも立ち寄れるみんなの「駅」のような場所にしたいという思いが込められています。 「ら・ら・らステーション」では保育士や保健師などの相談員がご家庭に寄り添い、必要な支援について相談内容に応じてサービスプランを一緒に考えます。

妊娠・出産・育児に関する相談に応じ、情報提供・助言・保健相談を行います。

「どこに聞けばいいのか分からぬ」「いくつもの窓口に行くのは大変」など、子育ての不安や悩みを抱えている家庭は増加傾向にあります（乳幼児健康診査報告書より）。そんなみなさんが気軽に訪ねることができる窓口として、那覇市子育て世代包括支援センター「ら・ら・らステーション」を開設しました。

### 妊娠から子育てまで寄り添う

初めての妊娠、出産、子育てに不安を感じている方、地域の子育て支援に関する情報が知りたい方はお気軽にご相談ください。

### ら・ら・らステーションは どこにあるの

主に妊娠・出産・産後のご相談は  
地域保健課 2番窓口  
(与儀在、市保健所2階)  
☎ 8653-7962

主に子育て期のご相談は  
こどもみらい課 48番窓口  
(市役所本庁3階)  
☎ 861-6903  
予約は不要です。  
直接窓口にお越しください。  
お電話でも相談を受け付けています。

【利用時間】8時30分～17時



はいたい。妊娠・出産期や、子育て期中には、色々と疑問や悩みも出できますね。私も子育て経験者として、また孫を持つ立場として、お母さん方や、家族の皆様の気持ちちは本当によくわかります。 そのような中、小さな心配事でも気軽に話を聞いてもらえたなら、気持ちもだいぶ楽になるものです。何よりも、子どもにとつてお母さん・お父さん・子どもたちの健やかな成長を育み、家族を笑顔にするために、「ら・ら・らステーション」がお手伝いします。どうぞ気軽にお訪ねください。

那覇市長 城間 幹子

### つなぐ・ 寄り添う・ 支え合う



- 妊娠・出産・子育てのご相談はら・ら・らステーションへ! ..... 1
- 遊ぼう!学ぼう!楽しもう!夏休みイベント情報/7月8日は「なはの日」 ..... 2 ~ 3
- 真和志地域乗合タクシーより便利に/情報パック/博物館トピックス ..... 4 ~ 8
- 折り込み紙:国民年金のお知らせ

総人口 322,241人(4,396人)

男:156,119人(2,369人)  
女:166,122人(2,027人)

世帯数 151,328世帯(3,034世帯)

※( )内はうち外国人  
※総人口と世帯数は2018(平成30)年5月末現在



# なはの日 7月8日は「なはの日」

7月8日は語呂合わせで「なは」と読めることから始まった「なはの日」。市内各地で様々な関連イベントが開催されます。

## 買い物を楽しむ

### ①栄町店舗「手作り工房フェニックス」

各事業所の授産商品を販売しながら、障がい者の就労訓練の場として工房をひらきます。

日7月2日(月)~27日(金) 11時~17時 場栄町市場商店街

### ②17回こころの健康フェスタ

障がい当事者が生産・製造した製品の展示販売と、日頃の活動の周知を行います。

日7月20日(金) 10時~20時 場イオン那覇ショッピングセンター1階 うるくスクエア

【①②共通】  
問那覇市障がい者地域活動協議会 事務局  
☎995-8967

## バスツアーを楽しむ

### もの忘れ予防バスツアー

もの忘れ(認知症)予防について、一緒に・美味しく・楽しむ学びませんか。

日7月14日(土) 10時~15時

対市在住で認知症予防について楽しく学びたい人  
定20人(先着順) 費1,700円(食事代、保険料)  
問那覇市地域包括支援センター松川 ☎882-1622

## 夏の夜空を楽しむ

### ①プラネタリウム たなばた特別無料投影

七夕の日にプラネタリウムを見てみよう。

日7月7日(土) 13時30分、15時、16時、17時

7月8日(日) 13時30分、15時、17時

場牧志駅前ほしぇら公民館 プラネタリウム

対どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定各回80人 費無料

申不要。当日分の整理券を13時から窓口で配布します。

### ②七夕天体観望会

織姫・彦星や、那覇の街から見える惑星を望遠鏡で見てみよう。

日7月7日(土) 19時30分~20時30分

場さいおんスクエア前広場

対どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

費無料 申不要

※天候不良の場合は中止します(当日17時に決定)

### ③一夜漬け!チャレンジ夏の星空案内

夏の星空を周囲の人に案内できるようになるための講座です。

日7月14日(土) 19時~21時

場牧志駅前ほしぇら公民館

対市在住・在勤で18歳以上の星空初心者

定20人(先着順)

費100円(損害保険料)

申6月25日(月)~7月6日(金) 9時~17時

### 【①②③共通】

問牧志駅前ほしぇら公民館 ☎917-3443



## より良い人生を楽しむために

### まちかど健診

市役所で、特定健診を実施します。

日7月6日(金) 場本庁舎1階 市民会議室

定40人 ※定員に達し次第終了

費無料(特定健診・健康診査)

【予約・お問い合わせ】特定健診課 ☎862-0564

## イベントを楽しむ

### 子ども食堂 七夕祭

短冊に願いをこめ、多世代で一緒に楽しめませんか。

日7月7日(土) 13時~19時

場ゆいまーる松川(宇松川301-4 ☎882-1622)

内バルーンアート落書きアート・認知症サポーター養成講座・  
出店(カレー・パン・クッキーなど)

問にじの森文庫(伊志嶺 ☎070-5411-3348)



### 緑ヶ丘公園集会所落成式

地域コミュニティ活動の支援と、児童の健全な育成のため、集会所がオープンします。

日7月8日(日) 15時~16時

場緑ヶ丘公園集会所(牧志1-6-55)

問こども政策課 ☎861-2110

### よしもと×琉球新報「なはの日」よしもと沖縄花月in琉球新報ホール

琉球新報ホールから、「お笑い文化力」を発信します!

日7月7日(土)、8日(日) 1日2回(13時~、16時~)の計4回公演

場琉球新報ホール(泉崎1-10-3)

内よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属の芸人の  
みなさんによるお笑い公演

費前売券: 4,000円 当日券: 4,500円 ※全席指定

問琉球新報読者事業局 ☎865-5255



開館時間 10時~18時 市内に住む乳幼児から高校生まで(小学生未満は保護者同伴)  
※詳しい内容やお申し込みについては、直接各児童館にお問い合わせください。  
※日程など変更になる場合があります。

### 小禄児童館 ☎857-5377

日7月31日(火) 10時~12時  
しまくどうばで人形劇

### 金城児童館 ☎859-0099

日7月27日(金) デイキャンプ  
日8月9日(木)、16日(木) 書道教室  
日8月30日(木)~9月1日(土)  
巨大めいろ  
※詳しくは、7・8月号の館だよりに掲載します。

### 安謝児童館 ☎862-4341

日8月8日(水) 子ども科学教室  
日8月13日(月) 書道教室  
日8月19日(日) コウモリ観察会  
※その他にもキッズ献血体験を予定しています。詳しくは館だよりに掲載します。

### 若狭児童館 ☎867-7266

日7月25日(水)~27日(金)  
10時~11時30分、  
13時30分~16時30分  
巨大迷路「おばけ屋敷」  
日8月6日(月)11時~ 子☆夏まつり

### 識名児童館 ☎854-9656

日7月23日(月)~28日(土) 10時~12時  
☆宿題応援隊☆  
日7月24日(火) 工作教室  
日8月13日(月)~18日(土)  
なつやすみチャレンジweek  
※詳しくは7月、8月の館だよりに掲載します。



### 夏休みスペシャルプログラム「漫湖自然学校2018」

日時	時間	タイトル	定員	参加費
7月27日(金)	19時~21時	観察会 「月夜とカニの観察会」	20人	100円
7月29日(日)	10時~12時	観察会 「漫湖のカニ探検隊」	20人	100円
8月4日(土)	10時~12時	研究室 「セミ博士の部屋」	20人	無料
8月5日(日)	10時~15時	ものづくり 「マングローブ染め工房」	20人	600円
8月11日(土)	①10時~11時 ②11時30分~12時30分	干潟体験 「みんなDE干潟DAY」	各20人	100円
8月12日(日)	10時~12時	観察会 「水の中のいきものたち」	20人	100円
8月18日(土)	10時~12時	研究室 「カメ博士の部屋」	20人	無料
8月19日(日)	10時~12時	研究室 「貝の殻を調べよう!!」	20人	無料
8月26日(日)	10時~12時	ものづくり 「マングローブベン工房」	20人	200円

※開催日の2週間前から各プログラムの参加申し込みを行います。

※日時や内容は、天候や講師の都合などにより一部変更や中止になる場合があります。

※7月27日(金)~8月19日(日)は毎日開館しています。※夏休み期間中は、自由研究相談室も行っています。



### エコマール那覇プラザ棟 ☎889-5396

エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量推進のため環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。  
その他、リユース食器・衣装の貸し出し、中古家具・衣類の販売、施設見学対応なども行っています。

■要予約。講座の2週間前から受付開始(電話または来館) ■水筒持参

日時	講座名	対象	定員	参加費
7月24日(火)10時~12時 7月30日(月)10時~12時 8月 3日(金)10時~12時 8月 8日(水)10時~12時	Tシャツで作る裂き織りコースター、マイバッグ作り 【持参:マイバッグ作り用Tシャツ1枚】	(子どもの定員) 10人		
7月26日(木)10~12時 8月 1日(水)10~12時	簡単リユース講座 (時間内に、3つの体験が出来ます) ・裂き織りコースター作り ・牛乳パックのパルプを使った紙漉き体験(はがき作り) ・廃油を使った石けん作り (デモンストレーションのみ) 【持参:ペットボトル、新聞紙】	小学生以上。 幼稚園以下は保護者同伴	(子どもの定員) 10人	無料
7月27日(金)10時~12時 8月15日(水)13時~15時	古布・古着の藍染め講座 【持参:染める古布・古着(Tシャツ1枚程度)、ビニール袋】	(子どもの定員) 10人	布200g で 300円	
7月28日(土)13時~15時 8月 2日(木)10時~12時 8月10日(金)10時~12時 8月15日(水)10時~12時 8月18日(土)13時~15時	ごみ処理施設見学 ①那覇・南風原クリーンセンター ②エコマール那覇プラザ棟 ③リサイクル棟 ※那覇・南風原クリーンセンター集合	保護者同伴	制限なし	無料
8月9日(木)10時~13時	段ボールを使ったシーサー作り 【持参:段ボール、はさみ、カッター、ものさし】	小学4年生以上。 保護者同伴でなくとも参加可	(子どもの定員) 10人	
8月16日(木)9時~13時	Tシャツで作る布ぞうり講座 【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】	小学4年生以上 (保護者同伴)	5組	ヒモ代 30円

### 伝統工芸館 ☎868-7866

#### ●こども工芸体験

日7月28日(土)、29日(日) 10時~12時

場各体験工房

費壺屋焼(創作陶器)、琉球ガラス(一輪挿し)、琉球漆器(コースター):1作品1,620円  
びんがた、首里織(どちらもコースター):1枚500円

#### ●壺屋焼ろくろ実演

日7月28日(土) 10時~12時 場コリドール(会議室近く)

#### ●工芸品の展示・販売

日7月28日(土)、29日(日) 9時~18時 場展示室 入館料:一般100円 ※中学生以下無料  
【販売】10時

# 遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう! 夏休みイベント情報

子どもたちが待ちに待った“夏休み”がやってきます。  
今年も夏休み期間中、市内の児童館や公民館などの施設では  
楽しいイベントや講座を準備しています。  
夏休みの宿題や思い出として、ぜひ遊びに来てください☆  
※申し込み方法や募集定員など、詳しくは各施設へお問い合わせください。




開館時間 9時~22時 申し込み受付時間 9時~17時(土日、祝日を除く)

※詳しい内容や申し込みは、直接各公民館へお問い合わせください。

中央公民館 ☎ 917-3442

## ●親子ふれあい教室「びんがた体験しよう!」

日7月21日(土)10時~12時 場牧志駅前ほしづら公民館  
対市在住・在学の小学4年生以上の親子 定16組(先着順)  
費1,500円(1人分の材料費)  
申7月2日(月)~13日(金)※窓口受付(電話での仮予約可能)  
材料費は講座の1週間前までにお支払いください。



首里公民館 ☎ 917-3445

## ●少年教室「しぜん体験inみんな~サバイバル!命の水をみんなでまもれ!!」

日8月11日(土)13時~12日(日)12時(1泊2日) 場森の家みんな  
対市内の小学4年生~6年生(現地集合解散のため、保護者の送迎が可能なお子さん)  
定20人(定員を超えた場合は抽選) 費2,000円(宿泊費、食糧費、保険料)  
申7月17日(火)~20日(金)※電話または来館  
※8月4日(土)10時~12時に事前オリエンテーションあり



若狭公民館 ☎ 917-3446

## ●「うみそら上映会 in若狭」夏休み特集

日7月13日(金)19時30分~20時30分 場若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)  
内①短編映画「僕と明日香の島歩き-The Deer in Me-」、  
②16mmフィルムアニメーション「ジャングル大帝~親友~」、  
③「上山中学校 第1回運動会」  
対どなたでも 費無料 申込不要。直接ご来場ください

繁多川公民館 ☎ 917-3448

## 少年教室「夏休み特別教室」 場繁多川公民館

申7月2日(月)~13日(金) ※参加費を持参のうえ直接来館。先着順

## ●自転車交通安全教室

日7月22日(日)13時~17時  
対小学生~(親子参加OK)  
定50人 費50円(保険料)  
※筆記用具持参

## ●点字学習／疑似体験

日8月2日(木)、9日(木)、16日(木)の全3回  
13時~14時 対小学4年生~6年生  
定10人 費150円(材料費)

## ●ペタンクで遊ぼう

日7月27日(金)、8月3日(金)、17日(金)、  
24日(金)の全4回 10時~12時  
対小学生~(親子参加OK) 定15人  
費50円(保険料)  
※運動シューズ、タオル、水筒、帽子持参

## ●料理教室

日8月3日(金)10時~13時  
対小学生~(親子参加OK) 定30人  
費1人500円(保険料、材料費)  
※エプロン、三角巾、水筒持参

## ●太極拳とカンフー

日7月27(金)、8月3日(金)、10日(金)、  
17日(金)の全4回 15時~17時  
対小学生~(親子参加OK) 定5人  
費50円(保険料)  
※タオル、水筒、室内シューズ持参

## ●茶道教室

日8月6日(月)13時~15時  
対小学生~(低学年は保護者同伴)  
定5人 費250円(保険料、材料費)  
※ソックス持参

## ●那覇市のチョウ制定5周年記念イベント

オオゴマダラについて学ぼう!  
日7月29日(日)13時~15時  
対小学生~(低学年は保護者同伴)  
定30人  
費50円(保険料) ※筆記用具持参

## ●火おこし体験

日8月10日(金)9時~12時  
対小学生~中学生 定20人  
費250円(保険料、材料費)  
※軍手、水筒、おにぎり持参

## ●書道教室

日8月1日(水)、8日(水)、15日(水)、  
22日(水)の全4回 16時~18時  
対小学生~中学生 定6人  
費200円(材料費) ※書道セット持参

## ●豆腐作り体験

日8月20日(月)10時~14時  
対小学生~(親子参加OK) 定30人  
費250円(保険料、材料費)  
※エプロン、三角巾、水筒、おにぎり持参

小禄南公民館 ☎ 917-3444

## ●古着で布ぞうりを作ろう

日7月29日(日)9時30分~12時30分  
場小禄南公民館 視聴覚室  
対市在住・在学の小学生親子  
定親子10組(先着順) 費500円  
申7月17日(火)~ ※電話または来館

## ●トントン木工工作教室

日8月12日(日)9時30分~12時  
場小禄南公民館ホール  
対市在住・在学の小学生親子  
(子どもだけの参加も可)  
定20組(先着順) 費600円  
申7月17日(火)~ ※電話または来館

## ●親子で楽しくフォカッチャ作り

日8月5日(日)9時30分~12時  
場小禄南公民館 実習室  
対市在住・在学の小学生親子  
定10組(先着順) 費700円  
申7月17日(火)~ ※電話または来館

## ●大学生から学ぶ絵画・ポスターの描き方

日8月15日(水)、16日(木)の全2回  
10時~12時  
場小禄南公民館ホール  
対市在住・在学の小学生~中学生  
定15人(先着順) 費50円(材料費)  
申7月23日(月)~ ※電話または来館

牧志駅前ほしづら公民館 ☎ 917-3443

## ●夏休み天体観察会

日7月27日~8月17日の毎週金曜日  
19時30分~20時30分  
場牧志駅前ほしづら公民館ベランダ  
対どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
費無料 申不要  
※天候不良の場合は中止します(当日17時に決定)

## ●少年教室「夏休み親子ヨーヨー教室」

日8月5日(日)14時~16時  
場牧志駅前ほしづら公民館ホール  
対小学校低学年親子 定親子15組  
費150円(保険料他)  
申7月9日(月)~20日(金) ※電話または来館  
※応募者多数の場合は抽選

## ●火星大接近観望会

日7月31日(火) 20時~21時30分  
場新都心公園  
対どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
費無料 申不要  
※天候不良の場合は中止します(当日17時に決定)

## ●少年教室「マンガ作成教室」

日8月13日(月)14時~16時  
場牧志駅前ほしづら公民館 第一学習室  
対中学1年生~3年生 定20人(先着順) 費500円(材料費)  
申7月23日(月)~定員に達し次第締め切り ※電話または来館  
※記録・広報用として講座風景などの写真撮影を行います。



開館時間 9時30分~19時[土曜~18時、日曜~17時(中央・繁多川)~18時)]

休館日 月曜(中央・若狭・小禄南・石嶺) / 金曜(牧志駅前ほしづら・首里・繁多川)

中央図書館 ☎ 917-3449

## ●夏休み工作教室

日7月29日(日)14時40分~16時  
場中央公民館ホール  
対市在住の小学生親子(保護者同伴)  
定親子20組(先着順) 費無料  
申7月8日(日)10時~ ※電話または来館

## ●夏休みアニメ映画会

日8月1日(水)14時~15時  
場中央公民館ホール 対幼稚園~小学生  
定50人 費無料  
申不要。※団体は要申込

## ●宿題応援隊「感想画を描こう」

日8月8日(水)14時~16時  
場中央図書館 研修室 対中学生  
定15人(先着順) 費無料  
申7月8日(日)10時~ ※電話または来館

石嶺図書館 ☎ 917-3454

## ●実験ショー&amp;科学教室

日8月12日(日)13時~15時  
場石嶺公民館 対市在住の小・中学生親子  
※中学生以上は保護者同伴不要  
定親子30組(先着順) 費無料  
申7月7日(土)10時~ ※来館受付のみ

繁多川図書館 ☎ 917-3455

## ●夏休みルンルン日曜日

日7月23日~8月20日までの毎週日曜日 14時~  
場繁多川公民館2階 研修室  
内アニメ上映、カルタ、工作など 対幼稚園~  
定30人 費無料 申不要※団体は要申込

## ●夏休み工作教室

日7月25日(水)14時~15時30分  
場繁多川公民館2階 研修室  
対市在住の小学生(低学年は保護者同伴)  
定20人(先着順) 費無料  
※名前ペン、のり、セロハンテープを持参  
申7月14日(土)10時~ ※電話または来館

## ●夏休みおはなし会「おばけだぞ~」

日7月28日(土)10時30分~12時  
場繁多川公民館2階 研修室  
対幼児~  
(高学年以上向けのプログラムもあります)  
定50人程度 費無料 申不要

若狭図書館 ☎ 917-3453

## ●夏休み親子工作教室

日7月29日(日)10時~12時  
場若狭公民館 第1研修室  
対市在住の小学生(保護者同伴)  
定親子15組(先着順) 費無料  
費1組156円(保険料、材料費)※きょうだいで  
別々に作りたい場合は、別の組として申し込み  
申7月1日(日)9時30分~

## ●夏のこわ~いおはなし会

日8月3日(金)10時~10時50分  
場若狭公民館 第1研修室 対どなたでも  
定20人程度 費無料 申不要

小禄南図書館 ☎ 917-3451

## ●暑中見舞い教室

日7月25日(水)14時~15時  
場小禄南図書館 集会室  
対市在住の小学生  
定8人(先着順。低学年は保護者同伴)  
費無料  
申7月7日(土)9時30分~※電話または来館

## ●怖いおはなし会

日8月8日(水)14時~14時30分  
場小禄南公民館1階 視聴覚室  
対幼稚園~小学生 定50人  
費無料 申不要※団体は要申込

## ●工作教室「キラキラ万華鏡づくり」

日8月19日(日)10時~午前11時30分  
場小禄南公民館1階 中研修室  
対市在住の小学生親子(保護者同伴)  
定親子15組(先着順) 費無料  
申7月28日(土)9時30分~※来館受付のみ

首里図書館 ☎ 917-3452

●親子手づくり教室~ボール紙でつくる守礼門  
日7月29日(日)14時~15時  
場首里公民館2階 視聴覚室  
対市在住の小学生親子(保護者同伴)  
定親子15組(先着順) 費1人50円(保険料)  
申7月8日(日)9時30分~ ※来館受付のみ  
※保護者1人につき小学生2人まで

## ●さどやんさんの怪談紙芝居

日8月8日(水) 場首里公民館2階 視聴覚室  
対小学生~ 定50人程度  
費無料 申不要※団体は要申込

牧志駅前ほしづら図書館 ☎ 917-3450

## ●キラキラ☆サマー子ども応援隊

日7月21日(土)~8月26日(日) 場牧志駅前ほしづら図書館  
内おはなし会、夏休みほしづらアーティスト、夏休み読書手帳 費無料 申不要

## ●夏休み親子工作教室

日8月19日(日)10時~11時30分 場牧志駅前ほしづら公民館 第1学習室  
内紙コップとストローを使った工作(ケロコロカエルくん、ひよろひよろパイプ)  
対市在住の幼稚園~小学3年生まで(保護者同伴) 定親子16組(先着順) 費無料  
申8月4日(土)9時30分~ ※来館受付のみ



森の家みみみみ ☎ 882-3195

■集合場所:森の家みみみみ ※野外で活動しやすい服装、ぞうりは不可。

日時	講座名	定員	費用
7月 7日(土)10時~12時	空と森のおさんぽ	15人	300円(保険料含む)
7月14日(土)10時~12時	安謝川クリーンアップ大作戦	なし	無料
7月21日(土) 10時~12時	季節の自然を感じる		



那霸市民共同墓は随时申込受付中	2000万円の助成金支給事業を行いました。								
『使用資格』次のすべてに該当する人	※本公司益信託は平成30年5月31日に								
①市に住民登録がある人(外国人住民は永住者または特別永住者)、②祭祀を主宰する人、③焼骨(分骨は除く)を所持している人、④使用許可を受けた日から1年以内に焼骨を埋蔵できる人	那霸市へ残余財産7万4760円の寄附を行い、基金を終了しました。平成30年度は、新たに「なみまちづくり協働推進課『市民活動支援事業』を実施中。								
※③④については生前予約を除く	財産目録(平成30年3月31日)								
『受付場所』環境保全課(本庁舎7階)	<table border="1"> <tr> <td>資産合計</td><td>74,7</td></tr> <tr> <td>負債合計</td><td></td></tr> <tr> <td>正味信託財産</td><td>74,7</td></tr> <tr> <td>東京都千代田区丸の内1丁目4番5号 【公益信託】 那霸市NPO活動支援基金 【受託者】 三井UFJ信託銀行株式会社</td><td></td></tr> </table>	資産合計	74,7	負債合計		正味信託財産	74,7	東京都千代田区丸の内1丁目4番5号 【公益信託】 那霸市NPO活動支援基金 【受託者】 三井UFJ信託銀行株式会社	
資産合計	74,7								
負債合計									
正味信託財産	74,7								
東京都千代田区丸の内1丁目4番5号 【公益信託】 那霸市NPO活動支援基金 【受託者】 三井UFJ信託銀行株式会社									

問	保健所 保健総務課	②H-I-V・梅毒無料匿名夜間検査(要予約) ③肝炎ウイルス(B型・C型肝炎)検査(要予約)
問	保健所	④7月4日(水)17時～20時
場	市保健所	7月の日程／10日・24日
場	1階	火曜の9時～15時
内	身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)	9時30分～11時30分、13時～15時
対	20～30代の市民(国保加入者は特定健診課へお問い合わせください)	※肝炎検査は初めての人のみ無料
課	※肝炎検査は初めての人のみ無料	①②③共通 市保健所(相談室105)
費	無料	①②③共通 市保健所(相談室105)
申	電話予約	①②③共通 市保健所(相談室105)
問	保健所 健康増進課	853・7961

		通知 時期	受 た る 金 額
乳 兒 健 診	前 期	3か月頃	6か月
	後 期	9か月頃	1歳
1歳 6か月児 健診		1歳 8か月頃	2歳
3歳児 健診		3歳 6か月頃	4歳

※お子さんの健診時期に併せて、  
(年間予定はホームページ参照)

場 市保健所(与儀在) 開

**青い羽根募金**

募金は海難事故の際の人命救助活動資金として活用されます。

**期 7月1日(日) ~ 8月31日(金)**

**《募金の振込み先》**

沖縄銀行高橋支店普通預金 1526329  
琉球銀行壱屋支店普通預金 4139  
沖縄海邦銀行泊支店普通預金

エイズ(H—V)などの無料匿名検査(要予約)  
 ①即日無料匿名検査(要予約)  
 月・水・金  
 9時30分～11時30分、13時～15時  
 H—I・梅毒・クラミジア

30分～ 場市保健所3階 大会議室  
 【講師】さくだ内科クリニック院長 佐久田  
 朝功氏 費無料 申不要

問 保健所健康増進課 ☎ 853・7961  
 20～30代のための生活習慣病予防健診

可能 期間	健診日および 受付時間
未満 で	8日(日)・22日(日)・ 29日(日) 13時～15時
未満 で	8日(日)・22日(日)・ 29日(日) 9時～10時45分
未満 で	5日(木)・12日(木)・ 18日(水)・26日(木) 13時～14時30分
未満 で	3日(火)・10日(火)・ 17日(火)・24日(火) 13時～14時30分
別通知を行っています 上掲載)	
地域保健課☎853-7962	

対 市内在住で、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者など

③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者など

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある人は除きます。

※結果は後日郵送にて通知します。

【「こころの健康」市民講演会】

日 7月4日(水)13時30分～15時30分

「今日から役立つ『うつ』予防と回復のポイント～認知行動療法を活用して～」

【講師】精神科医師 仲本晴男氏

場 市保健所3階 大会議室

対 那覇市民 定 約50人 費 無料

※直接お電話にてお申し込みください。

問 保健所 地域保健課 ☎ 853-7973

**慢性腎臓病(CKD)予防講演会**

市役所での「まちかど健診」			
7月乳幼児健診	日 8月17日(金) 13時～15時30分	場 本庁舎1階 市民会議室	申 ①特定健診(健康診査)、②以上の偶数年齢) 定 ①40人、②20人
問 特定健診課	対 国保に加入中の20～74歳	申 受付中～定員に達し次第終了	受付時間 ▼ 8時30分～17時15分
TEL 862・0564	受付時間 ▼ 8時30分～17時15分	申 受付中～定員に達し次第終了	対 国保に加入中の20～74歳
直接合葬	永年 30,000円/壙	募集数 17,620壙	受付時間 ▼ 8時30分～17時15分(12時
事前予約	永年 30,000円		～13時は除く)
1体用	12年 82,000円	1,718室	
	32年 169,000円		
2体用	12年 164,000円	745室	
	32年 338,000円		
特殊壇	12年 238,000円～	6室	
	32年 586,000円～		
1体用	5年 25,000円	846室	
2体用	5年 50,000円	442室	
特殊壇	5年 100,000円	8室	
室	1時間 500円		

## 「JINSの健康」市民講演会

## 市役所での「まちかど健診」

〔受付時間〕 平日8時30分～17時15分(12時～13時は除く)

# 土地・建物 売却査定無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせします。

私達にお任せ下さい！ 売りたい…不動産を探しています！



ノンの家はいいぐで売れる方なあ。  
・ローン返済が厳しいので…?  
・買い替えたいけど、どうすれば…?  
下さい。

## 当社が 直接買取も行います

## 直接販売も行います。

当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合があります

査定のみもOK

## 即金買取

秘密厳守

2018年(平成30年)7月

## 募集

### 介護予防・日常生活支援総合事業

①みんなで楽しくプール運動教室  
「ちやーがんじゅう」を目指しましよう。

場所	波之上スイミングスクール
コース	週2回の2か月コース
曜日・時間	毎週火曜日、金曜日 11時40分～12時40分
定員	各コース10人
費用	無料
申込期間	7月～平成31年1月末

※申し込みの際に医師の指示書が必要です(指示書にかかる費用は自己負担)。

申 9月4日～25日(毎週火曜日の全4回) 14時～16時	問 ちやーがんじゅう課 ☎ 862-9010
----------------------------------	------------------------

申 6月11日(月)～7月9日(月) 857-7766	問 那覇市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 857-7766
--------------------------------	---------------------------------

※介護福祉士・介護職員初任者研修等修了者については受講不要

定 15人 費 無料

申 7月24日(火)、31日(火)、8月7日(火)、 14日(火)10時～11時30分	場 小禄南公民館 【ストレッチボールでからだりセット&軽スポーツ】
申 18歳以上の市在住・在勤者で、運動制限のない人 ※室内運動靴、バスタオル(ヨガマット可)、	場 小禄南公民館 【ストレッチボールでからだりセット&軽スポーツ】
申 当日、直接会場で申込	場 小禄南公民館 【ストレッチボールでからだりセット&軽スポーツ】
申 18歳以上の市在住・在勤者で、運動制限のない人 ※室内運動靴、バスタオル(ヨガマット可)、	場 小禄南公民館 【ストレッチボールでからだりセット&軽スポーツ】
申 18歳以上の市在住・在勤者で、運動制限のない人 ※室内運動靴、バスタオル(ヨガマット可)、	場 小禄南公民館 【ストレッチボールでからだりセット&軽スポーツ】

※室内運動靴、バスタオル(ヨガマット可)、

飲料水持参

家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。

※交付には条件があります。購入する前に必ずお問い合わせください。



雨水・井戸水有効利用のための施設補助

市内の住宅や事業所などでおいて、雨水タンクや井戸水利用のためのポンプなどを設置(修繕含む)する際、費用の2分の1を補助します(上限4万円)。

詳しくは設置する前にお問い合わせ下さい。

雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設

問 環境保全課 ☎ 951-3229



雨水・井戸水有効利用のための施設補助

※マイコップかマイボトルと帽子をご持参ください。

※悪天候の時は、7月22日(日)に順延予定。延期または中止の時は環境保全課ホームページで、前々日までにお知らせします。

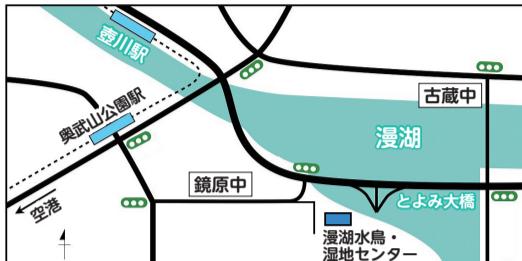
問 環境保全課 ☎ 951-3229

申 当日受付

費 無料

※マイコップかマイボトルと帽子をご持参ください。

※悪天候の時は、7月22日(日)に順延予定。延期または中止の時は環境保全課ホームページで、前々日までにお知らせします。



ラムサール条約湿地・漫湖へ再び1万羽の渡り鳥が飛来することをスローガンに、漫湖周辺の環境を保全するため、ゴミ拾いイベントを行います。ぜひご参加ください。

日 7月8日(日)9時～10時45分  
受付8時30分～

※イベント終了後、希望者のみ「漫湖の観察会」を行います(11時～11時30分)。

場 漫湖水鳥・湿地センター

問 生ごみ処理機▼1世帯1台まで	小口資金融資を受け付けています。申込から融資まで平均2か月ほどかかります。
問 廃棄物対策課 ☎ 951-3231	《金額》本体価格の3分の2(上限3万円)
申 随時受付中(融資枠に達し次第締切)	の小規模企業者(特別小口は1年以上)
問 那覇市小口資金融資募集	市内に事業所を有し、業歴が6か月以上
問 生ごみ処理機▼1世帯2台まで	ら融資まで平均2か月ほどかかります。申込から融資まで平均2か月ほどかかります。

賃金	日額6,580円
勤務日	原則月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(1日7時間45分 週5日勤務)
任用期間	6か月以内 (更新ありの場合は、更新前も含めて最長1年)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入・押印し、写真を貼付のうえ、ご本人が人事課窓口(本庁舎5階)へ直接持参してください。提出の際に簡単な面接をし、臨時職員任用候補者名簿へ登載します。(受付時間:平日9時～12時、13時～17時)
申込用紙配布場所	総合案内窓口(本庁舎1階)、人事課窓口、各支所。市ホームページからもダウンロードできます。
その他	申込提出後、選考のうえ決定します。応募されても欠員の状況などにより採用されないことがあります。
問い合わせ	人事課 ☎ 861-7499

問 商工農水課 ☎ 951-3212

	一般小口資金	特別小口資金 *個人事業者のみ
資金使途	運転・転業、設備、運転設備	運転、設備、運転設備
限度額	750万円	
融資期間	運転・転業:5年以内 設備、運転設備:7年以内 (据置6か月以内)	
年利率	1.80% (1.60%)	1.70% (1.50%)
担保	不要	
保証料率	0.40%～0.80%	0.60%
連帯保証人	個人は原則不要。法人については、代表者が必ず連帯保証人となります。	不要

※年利率の( )内は商工会議所の経営指導を3か月以上実施した場合

問 公益信託 第21回源河朝明記念 那覇市社会福祉基金募集	申 7月2日(月)～8月31日(金) 琉球銀行地域貢献室 ☎ 860-3787 限 度
----------------------------------	---

問 那覇市社会福祉基金募集

市内を中心には社会福祉活動を営み、かつ、1年以上の事業実績を有する非営利法人または団体に対し、事業費を助成します。

【金額】総額500万円(1団体100万円)

問 第11回なは市民芸術展 作品募集

【作品受付】日 10月22日(月)

【展示会】日 10月30日(火)～11月4日(日)  
10時～19時(最終日は17時まで)

場 那覇市文化協会 ☎ 861-1909

※詳細は那覇市文化協会、那覇市民ギャラリー、本庁舎1階総合案内などで7月中旬頃配布予定の作品募集要項をご覧ください。

ギヤラリー(パレットくもじ6階)

10時～19時(最終日は17時まで)

場 那覇市文化協会、那覇市民ギャラリー、本庁舎1階総合案内などで7月中旬頃配布予定の作品募集要項をご覧ください。

ギヤラリー(パレットくもじ6階)

