

募集

介護予防・日常生活支援総合事業

①みんなで楽しく プール運動教室

プールを利用したウォーキングなどで「ちゃーがんにゅう」を目指しましょう。

場所	波之上 スイミングスクール
コース	週2回の2か月コース
曜日・時間	毎週火曜日、金曜日 11時40分～ 12時40分
定員	各コース10人
費用	無料
申込期間	7月～平成31年1月末

※申し込みの際に医師の指示書
が必要です(指示書にかかる費用は自己負担)。

②健康寿命を伸ばそう 地域リハビリ教室

リハビリ専門職(理学療法士など)による機能訓練を週1回、定期的に行います。

期 原則3か月

場 市内24か所の自治会集会所など

定 各教室10人 費 無料 申 随時

※申し込みの際に医師の指示書が必要です(指示書にかかる費用は自己負担)。

③いきいきユンタク食堂

参加者のみなさんとユンタクしながら楽しく食事をして、食生活を改善します。

期 原則1年間 定 各会場により異なる

場 市内の食堂、レストラン、施設など

費 1食あたり350円(税込) 申 随時

①②③共通

対 65歳以上で、要支援1、2の認定を受けているか基本チェックリストの所定の項目に該当する人

問 居住地区の地域包括支援センターまたはちゃーがんにゅう課 ☎862・9010

ちゃーがんにゅうポイント制度 ボランティア募集のための説明会

高齢者の生きがいづくりと社会参加を通じて介護予防を目的とした、地域の高齢者施設等での話し相手など気軽にできるボランティア活動です。

【説明会日時】8月16日(木)10時～12時

場 本庁舎12階 会議室

対 市在住の65歳以上 費 無料

※駐車場有料

ちゃーがんにゅう体操広めたい講座 受講生募集

日 9月4日～25日(毎週火曜日の全4回)

14時～16時

場 沖縄セルラースタジアム那覇 会議室

内 ちゃーがんにゅう体操、ストレッチ体操、脳トレ体操などを学び、地域で指導・実践するリーダーの養成

対 市在住の20歳以上で、受講後は地域でボランティア活動ができる人

定 30人(定員に達し次第締切) 費 無料

申 7月2日(月)～31日(火)

【事前説明会】8月10日(金)

問 ちゃーがんにゅう課 ☎862・9010

フィットネスダンス 普及員養成講座

日 9月4日～25日(毎週火曜日の全4回)

14時～16時

場 沖縄セルラースタジアム那覇 会議室

内 日本フィットネス協会推奨のフィットネスダンスの講義・実技など

対 市在住の20歳以上70歳未満で、資格取得後は地域において高齢者を対象にフィットネスダンスの介護予防教室などのボランティア活動ができる人 定 15人 費 無料

申 7月2日(月)～8月10日(金)

※面接により受講者を決定します。面接日は8月中旬を予定しています。

問 ちゃーがんにゅう課 ☎862・9010

介護に興味のある人必見 従事者養成研修受講生大募集

本研修を修了することで、ヘルパーの資格がなくても市内の訪問型サービスA(生活支援訪問型サービス)指定事業所で就労することが出来ます。ただし、就労を確約するものではありません。

日 7月11日(水)～13(金)9時～16時

場 沖縄県三重城合同庁舎(沖縄県男女共同参画センター)にある内 自治研修所側)

8階 特別研修室

対 研修の全日程を出席できる18歳以上で、市の訪問型サービスA指定事業所で就労する予定の人(市外在住者でも可)

※介護福祉士・介護職員初任者研修等修了者については受講不要

定 15人 費 無料

申 6月11日(月)～7月9日(月)

問 那覇市社会福祉協議会地域福祉課

☎857・7766

地域スポーツ教室

「ストレッチポールでからだリセット&軽スポーツ」

日 7月24日(火)、31日(火)、8月7日(火)、14日(火)10時～11時30分

場 小祿南公民館

対 18歳以上の市在住・在勤者で、運動制限のない人 費 1回100円(保険料)

申 当日、直接会場で申込

※室内運動靴、バスタオル(ヨガマット可)、飲料水持参

問 市民スポーツ課 ☎917・3504

学校に行けない子ども達 くダメな子なんていない

子どもの不登校で不安を抱えている保護者を対象に学びの場を開催します。

日 7月22日(日)、29日(日)、8月5日(日)、12日(日)10時～12時

場 中央公民館ホール※駐車場なし

対 市在住・在勤の保護者および関係者

定 30人※先着順 費 無料

申 7月2日(月)～20日(金)

※電話または来館(平日9時～17時)

問 中央公民館 ☎917・3442

成人講座「集まれ 移住者さん」

県外・国外から移住してきたみなさん、集まった仲間とお喋りしながら、沖縄・那覇をもっと身近に感じてみませんか。

日 7月23日(月)、30日(月)、8月6日(月)10時～12時

場 中央公民館ホール※駐車場なし

対 県外から移住してきた市在住・在勤の成人(国外からの移住者は、少しの日本語ができることが望ましい)

定 20人※先着順 費 無料

申 6月25日(月)～7月20日(金)

※電話または来館(平日9時～17時)

問 中央公民館 ☎917・3442

那覇市民ギャラリー				7月3日～7月29日(月曜休館) (パレットくもじ6F) ☎867-7663
7/3(火)～ 7/8(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第3回 フォトクラブ かりゆし 写真展(フォトクラブ かりゆし 我喜屋 功) 第48回 イーゼル会展 (イーゼル会 國吉 保武) あきやま ただし展 2018 (あきやま ただし)	写真 絵画 絵画	入場無料
7/10(火)～ 7/15(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	ウエル・カルチャースクール 第16回デジカメde写そう!写真教室写真展 (ウエル・カルチャースクール デジカメde写そう!写真教室 菅谷 茂) 虹雲・根っこ会 水彩画展 (橋本 弘徳) 第6回 ニライ写真教室 写真展 いのち脈々 パート2 (ニライ写真教室 小橋川 共男)	写真 絵画 写真	
7/17(火)～ 7/22(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第36回 沖縄平和美術展 (沖縄平和美術展実行委員会 仲程 桂一郎)	絵画・写真 ・その他	
7/24(火)～ 7/29(日)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	第14回 水彩画フェリス展 (水彩画フェリス 黒島 けい子) 第40回 葉月会展 (葉月会 大湾 朝明) 沖縄旺玄会 小品展 (沖縄旺玄会 砂川 恵光)	絵画 絵画 絵画	

※開館時間は10時～19時です(最終日の閉館は17時または18時です)。

パレット市民劇場				(パレットくもじ9F) [開館時間] 9時～22時/火曜日休館 ☎869-4880 FAX869-4883
日	催 物	開演	入 場 料	
1 (日)	嶺陽子わいわい歌謡祭	14時	¥3,000	
6 (金)	嘉陽田朝裕 特別公演	18時30分	一般¥3,000/高校生以下¥1,500 指定席¥3,000/一般・自由席¥2,500 小・中学生¥1,500/未就学児膝上無料 (当日各¥500増)	
7 (土)	東風平高根 セタコンサート	18時30分	18時30分 ①10時30分 ②14時	
8 (日)	カトリア音楽院発表会	18時	¥1,999	
13 (金)	地球を愛する音楽仲間達 平和チャリティコンサート	未定	無料	
15 (日)	2018 エレクトーン発表会	未定	¥1,000 (当日¥500増)	
16 (月)	エレクトーンフェスティバル2018	未定	¥500	
18 (水)	第56回 那覇地区老人クラブ大会 第42回 那覇地区芸能発表会	13時	無料	
21 (土)	酒田詩凡 ピアノソロコンサート	14時	無料	
22 (日)	ジュニアストリングコンサート	14時	無料	
26 (木)	第19回 英語発表会	13時	¥2,000(当日¥500増)	
27 (金)	第3回 大人ののためのティータイムコンサート	14時	¥900	
29 (日)	第6回 那覇シティ・ミュージ 少年少女合唱団定期公演	未定		

代表社員弁護士

岡野 浩 巳

交通事故

相続

離婚

借金問題

B型肝炎給付金

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～

弁護士 法人

岡野法律事務所

はいさい那覇支店

社員弁護士 安本 良太 / 弁護士 佐藤 優 / 弁護士 林 大貴 / 弁護士 下地 寛隆

〔沖縄弁護士会所属〕

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ29名の弁護士が所属しております。

ご相談は 広告

何度でも 無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

フリーダイヤル

0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇 3 階

http://www.okano-okinawa.jp/

岡野法律事務所 沖縄

検索