

「からだ リメイク講座」参加者募集

なりたいた自分にきつとなれる。友人や同僚と、からだ リメイク “しませんか”。

回 8月22日(水)、9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水)、12月19日(水) 19時〜21時(受付18時30分)

場 市保健所3階健康増進室(与儀在) 身体計測、採血、専門職による実技・講話など

対 全日程参加可能な20〜64歳の市民で、次のいずれかに該当する人 生活習慣(運動、食事など)を見直し、体重を減らしたい人/禁煙を実践したい人/適正な飲酒量を知り節酒を実践したい人

定 40人(先着順) 費 無料

申 8月1日(水)〜15日(水)にメールで申し込み。氏名、住所、生年月日、連絡先を記載してください。お申し込みは、こちらから↓

問 保健所健康増進課 ☎853・7961

地域スポーツ教室

【「ニュースポーツ体験」誰でも参加できるニュースポーツを体験しよう】

日 場 8月4日(土)那覇小学校/8月5日(日)天久小学校/8月11日(土)若狭小学校

対 運動制限のない人(未就学児は保護者同伴)。室内シューズ、飲み物、タオル持参。 費 1回100円(保険料) 申 当日申込

問 市民スポーツ課 ☎917・3504

「男性のための運動教室」参加者募集

専門インストラクターから効果的な筋トレを学び、理想のボディを手に入れよう。

日 9月4日〜9月25日の毎週火曜日 10時〜12時(全4回)

場 セララースタジアム那覇 会議室 ※公共交通機関をご利用ください。

対 市在住の65歳以上の男性で、医師から運動制限の指示を受けていない人 定 30人(先着順) 費 無料

申 8月1日(水)〜31日(金)に電話で申し込み(平日9時〜17時) 問 チャーがんじゅう課 ☎862・9010

末吉公園 環境イベント

①末吉公園の自然を考える探検隊 本市に残された貴重な緑地の価値と課題を知り緑地保全のあるべき姿を考えます。

回 8月12日(日)12時〜15時 ※動きやすい服装でご参加ください。

②末吉公園の侵略的外来植物等の実生除去 末吉公園で急激に拡大するククイノキやセシダンキササゲなどの外来植物分布を確認し、除去する活動を行います。

日 8月19日(日)12時〜15時 ※汚れてもよい服装でご参加ください。

場 森の家みんな、末吉公園 市在住、在学の小学生以上および市在勤者(小学生は保護者同伴) 費 無料

申 8月3日(金)〜電話で申し込み 問 森の家みんな ☎882・3195

那覇市のチョウ制定5周年記念イベント「オオゴマダラについて学ぼう」

参加者全員に、ホウライカガミの苗をプレゼント!

日 8月12日(日)13時〜15時 場 若狭公民館ホール

内 オオゴマダラや食草について、など 対 小学1年生〜中学3年生とその保護者(親子参加。ただし、対象学年のお子さんがいる保護者のみの参加可) 定 50人

費 1人50円(保険料) 申 7月30日(月)〜8月10日(金) 電話、来館、メールのいずれかで申し込み

緑化センター講座

①植物の体のつくりと仕組み(講話) 日 8月11日(土)13時〜14時30分

【講師】樋口純一郎氏(日本樹木医会沖縄県支部長) 費 無料

②タネの標本箱作り 日 8月19日(日)13時〜15時

【講師】高嶺正満氏(おきなわ環境クラブ) 費 千円(材料費)

場 緑化センター講習室 定 20人(要事前申込) 問 緑化センター ☎862・1947

平成30年度 4R推進コンクール作品募集

ごみ減量のための4R「Reduce(減らす)」、「Reuse(繰り返し使う)」、「Recycle(再資源化する)」をテーマとした作品を募集します。

内 ポスター部門、標語部門 ※応募は1人1作品まで。2部門への同時応募も可能

対 市在住または在学の中学生 申 9月5日(水)まで

※学校単位、または個人で廃棄物対策課に提出(直接持参または郵送。折り曲げ厳禁)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 廃棄物対策課 ☎951・3231

指定管理者募集

市では次の施設の指定管理者を募集します。



施設名	指定期間	募集要項配布	説明会	受付期間	問い合わせ先
パレット市民劇場および那覇市民ギャラリー	平成31年4月1日〜平成36年3月31日	8月15日(水)以降に担当課ホームページよりダウンロード	9月5日(水)	10月1日(月)〜10月16日(火)	文化振興課 ☎917-5082
那覇市ぶんかテンプス館	平成31年4月1日〜平成34年3月31日	8月1日(水)〜10月1日(月)(担当課ホームページよりダウンロード可)	8月14日(火) ※施設の視察あり	8月31日(金)〜10月1日(月)	商工農水課 ☎951-3212
那覇市宮奥武山体育施設(野球場、屋内運動場およびトレーニング室)	平成31年4月1日〜平成36年3月31日	8月1日(水)〜10月1日(月) 17時	8月15日(水) ※施設見学あり	8月1日(水)〜10月1日(月) 17時	市民スポーツ課 ☎917-3504
①久場川児童館 ②大名児童館	①平成31年4月1日〜平成36年3月31日 ②平成31年1月1日〜平成36年3月31日	7月10日より配布中(担当課ホームページよりダウンロード)	①8月3日(金) ②日時は別途通知	8月10日(金)〜9月11日(火)	こども政策課 ☎861-2110
緑化センター	平成31年4月1日〜平成36年3月31日	8月6日(月)〜10月5日(金)(担当課ホームページからもダウンロード可)	8月17日(金)	8月20日(月)〜10月5日(金)	花とみどり課 ☎951-3225

「なほ教育の日」標語・ポスター原画の作品募集

【標語】概ね20字以内の標語を所定の応募用紙に記入し提出

内 【ポスター原画】サイズは四つ切画用紙。表現方法は自由(絵画、版画、その他)

対 市内の小中学生 申 9月10日(月)まで

※詳しくはお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

一般市民対象救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅱ
日時	8月28日(火) 9時〜12時	8月21日(火) 14時〜17時
内容	心肺蘇生法(主に成人)、AED	心肺蘇生法(主に乳児および小児)、AED
募集期間	8月20日(月) 9時〜電話受付のみ	8月13日(月) 9時〜電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂	
対象	市内在住または在勤・在学	
定員	先着24人(同時に2人まで申込可能)	
問合せ	消防局救急課 ☎867-1199	



なほ女性センター

【利用時間】月〜金 9時〜21時 土 9時〜17時
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29〜1/3
☎951-3203 FAX 951-3204

「子どもと話そう思春期の恋愛」〜デートDV予防のためのCAPプログラム〜
思春期の子どもが「友人・先輩後輩・親子・恋人間」など、さまざまな人間関係の中で問題解決能力を高めるために、おとながサポートできることを学びます。
講師：奥間 智香枝・井形陽子(NPO法人 おきなわCAPセンター)
日 8月4日(土)14時〜16時 場 なほ女性センター学習室
対 保護者・教職員・民生委員・医療従事者・子どもに関わる人・関心のある人 定 50人(事前申込先着順)
※一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご希望の方は、申込時にお問い合わせください。市内在住・在勤・在学の人が対象となります。

第26回 レインボー交流会 テーマ：テーブルゲームで遊ぼう
主催：ていーだあみ(旧：にじいろオハナ!)
LGBTを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。夏休み企画として世代に関係なく、みんなで遊べるテーブルゲームをしながらコンタクトします。
日 8月8日(水) 14時〜16時 場 なほ女性センター学習室
対 性の多様性を尊重する人(申込み不要。途中入退室可)

相談室「ダイヤルうない」 TEL 098-861-7515
相談受付時間：月〜土 9時〜12時/13時〜17時
●電話相談 ●面接相談(女性のみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

もっと、みんなに、あんしん。 10月1日は全日本不動産協会 全国一斉 不動産 無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに 弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします!

日時 平成30年10月1日(月) 13:00〜16:00 会場 沖縄県庁前 県民広場

※予約不要(会場に直接お越しください) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。 ※天候により中止となる場合がございます。

広告