

国保まちかど健診・集団健診のお知らせ

国民健康保険証1枚で年に1回、7千円相当の健診が無料で受診できます。市役所に用事がある人には「まちかど健診」、平日忙しい人へは、土曜日実施の「集団健診」がお勧めです。年度末は大変混み合いますので早めの受診をお願いします。



健康診査▼20歳～39歳の国保加入者
特定健康診査▼40歳～74歳の国保加入者

	健診日時	予約受付期間	会場	健診項目(定員)	予約受付先
まちかど健診	8月17日(金) 13時～15時30分	受付中 ～ 定員に達し次第終了	市役所 本庁1階 (市民会議室)	特定健診(40) 乳マ(20)	特定健診課 ☎862-0564 平日8時30分～17時15分
集団健診	9月15日(土) 8時15分～11時	8月20日(月) ～ 8月22日(水)	沖縄産業 支援センター	特定健診(120) 大腸(150) 胃(120) 肺(150) 子宮(120) 乳マ(40)	沖縄県 健康づくり財団 ☎889-6452 平日8時30分～12時 13時～16時

まちかど健診・集団健診の日程

特定健診課 ☎862・0564

点字版なは市民の友・声の広報について

市では、視覚障がいのある人を対象に「声の広報」と「点字版なは市民の友」を毎月1回無料発行しています。現在はカセットテープで送付している声の広報について、CDでのお届けもできるようにしました。「声の広報」と「点字版なは市民の友」の新規申し込み、声の広報のCDへの切り替え希望者はお電話や窓口でお問い合わせください。

※声の広報のCDはデジジーではなく、CDプレイヤーで再生可能なCDとなります。

秘書広報課 ☎862・9942

就職・生活なんでも相談会(首里地区)

「ずっと働いていないので就職が不安」、「生活に困っている」、「家族のことで悩んでいる」などのお悩みについて、お気軽にご相談ください。相談無料・予約不要です。

8月8日(水)10時～16時

場 首里公民館3階ホール

那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917・5348

※センターは、10月より旧那覇バスターミナル跡地へ移転予定です。

募集

家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。交付には条件があります。必ず購入前にお問い合わせください。

生ごみ処理機▼1世帯1台まで

生ごみ処理容器▼1世帯2台まで

《金額》本体価格の3分の2(上限3万円)

廃棄物対策課 ☎951・3231

省エネ設備補助事業

(太陽熱温水器・エコキュート)

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減し、環境保護の意識を高めるため、省エネ設備費用の一部を補助します。

平成30年2月1日～平成31年1月31日に設置した次の省エネ設備

●太陽熱温水器(太陽熱利用システム)

【補助額】設置費用の10分の1または5万円のいずれか少ない額

●エコキュート(家庭用ヒートポンプ給湯器)

【補助額】設置費用の10分の1または10万円のいずれか少ない額

8月1日(水)～9月28日(金)に見積書または領収書を添付し郵送で申し込み当日消印有効。申込書は市ホームページからダウンロードできます。申込者多数の場合は抽選(公開)にて決定します。

環境政策課 ☎951・3392

雨水・井戸水有効利用のための施設補助

市内の住宅や事業所などにおいて、雨水タンクや井戸水利用のためのポンプなどを設置(修繕含む)する際、費用の2分の1を補助します(上限4万円)。詳しくは設置する前にお問い合わせください。

※予算に達し次第締め切ります。

雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設

環境保全課 ☎951・3229

市民講座「紅型」

「紅型」の歴史や職人の想いなど、時代で変化している現代紅型のあり方を学びます。

9月1日、8日、15日、22日、29日の各土曜日(全5回)10時～12時

※8日は城間びんがた16代目、城間栄市氏による講演会。講演会のみ参加可能。

場 牧志駅前ほしぞら公民館

市在住、在勤の高校生以上

20人(先着順)※講演会は50人

費 2600円(実習材料費、保険料)

8月13日(月)～24日(金)

平日9時～17時 電話または来館

中央公民館 ☎917・3442

青年講座「しまくとうば講座」

普段の生活の中で、しまくとうばに親しんでみませんか。

9月7日(金)18時～20時、

8日(土)10時～12時30分の全2回

場 小緑南公民館 内 楽しいしまくとうば、話そうしまくとうば

市在住・在勤・在学16歳～40歳

20人(先着順) 費 無料

8月17日(金)～30日(木)

電話または来館

小緑南公民館 ☎917・3444

うちなーぐち講座受講生募集

講座終了後は成果公演を行います。

場 8月11日～12月1日の毎週土曜(16回予定)／市役所本庁 第2研修室【成果公演12月9日(日)／てんぶすホール】

定 40人程度 費 無料

8月9日(木)まで

※定員に空きがある場合は講座開始後の申し込みも可能です。詳しくはお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください。

那覇市文化協会 ☎861・1909

平成30年度 第2期スポーツ教室

市民が広く生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティーづくり運動の普及・振興をはかります。



開催場所： 那覇市民体育館

教室名	開催期間	時 間	定 員	受講料	対 象	内 容
幼児体操教室	8月30日～10月18日 (全8回 毎週木曜日)	15時～17時	30人	5,000円	4～6歳児 (6歳児は幼稚園生に限る)	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンなどの幼児体操を中心に遊び、親子でのふれあい遊び運動もあります。
ヨガ教室	8月30日～10月18日 (全8回 毎週木曜日)	19時～21時	30人	4,000円	18歳以上 (高校生は除く)	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。
身体いきいき！ ストレッチボール® & 骨盤底筋 エクササイズ	8月31日～10月19日 (全8回 毎週金曜日)	10時～11時30分	25人	4,000円		日常生活の身体の動かす癖からくる歪みや左右差。ストレッチボールは自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、また、ひめトレツールを使い骨盤底筋にスイッチを入れ心地良く体を整えていきます。
はつらつ卓球教室	8月30日～10月18日 (全8回 毎週木曜日)	10時～12時	30人	4,000円		卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。

《申込受付》 8月15日(水)～8月22日(水) 9時～20時
《申込場所》 那覇市民体育館窓口
《お問い合わせ先》 NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) TEL 853-6979
《ご注意》※先着順。定員に達し次第締め切ります。
(窓口受付優先は8月15日(水)の9時～10時までとなります)
※8月15日(水)のみ電話受付は10時からとなります。



留 意 事 項

- 各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
- 自己理由によりキャンセルする場合は、徴収された受講料(保険料含む)についてはお返しいたしません。
- 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
- 全教室、運動制限のない人。
- 幼児体操教室は家族単位での申し込みとなります。

広告

土地・建物 売却査定無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

私達にお任せ下さい！

売りたい・・・不動産を探しています！



こんな方は、まずお電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ？
- ・ローン返済が厳しいので・・・？
- ・買い替えしたいけど、どうすれば・・・？



査定のお申し込みは今すぐこちらまで！

当社が
直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、
即金買取致します。
当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守

生きた不動産情報はオロク
オロク商会 株式会社

土地・建物・スピード査定！土・日・祝営業中！

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
HP:http://www.oroku.co.jp/