

親子ふれあい教室「子どもわくわくプログラミング」

■6月29日（土）10時～12時 中央公民館
親子向けプログラミング言語「スクラッチ」を使い、キャラクターを作成したり動かしたりと親子で楽しみながらプログラミングを学ぶ。

■6月29日（土）10時～12時 中央公民館
親子向けプログラミング言語「スクラッチ」を使い、キャラクターを作成したり動かしたりと親子で楽しみながらプログラミングを学ぶ。

市民講座「初めてのスマホ体験講座」 （アンドロイド編）

■6月19日（水）～21日（金）までの3日間、各回13時30分～16時 小緑南公民館視聴覚室
これからスマートフォンを使いたい人、スマートフォンを持っているが使い方が良く分らない人を対象に「入門～基礎～応用」を学ぶ講座です。 対市在住、在学、在勤の人 定16人（先着順） 費無料
■6月5日（水）～13日（木）平日9時～17時

乳幼児学級「ぼつかばからんご」 「ママ&ベビリーフレッシュ講座」

■1回目6月17日（月）、2回目24日（月）、3回目7月1日（月）、4回目8日（月）各回10時～12時 小緑南公民館実習室・ホール・小会議室B
産後の不安・不調を解決する手段として「ママビクス」ですっきりリフレッシュし、母と子の健やかな体を育む「離乳食作り」や親子の絆を深める「アルバム作り」の講座です。

■6月5日（水）～先着順（平日9時～17時）
小緑南公民館 ☎917・3444

首里公民館「平和朗読会」

■6月15日（土）14時～16時まで 場首里公民館
高齢化により戦争体験者の声を聞く機会が減る事が懸念されるなか、先の大戦で多くの尊い命が失われた沖縄で、この会とおして平和への想い、命の尊さを訴

えていく。 対市在住、在学、在勤の人 費無料 小緑南公民館 ☎917・3444

首里公民館「宇宙の学校」

■6月30日（日）8月10日（土）9月8日（日）10月20日（日）11月24日（日）全5回14時～16時（8月10日は星空観察会のため19時～21時※雨天の場合は17日に延期）
場首里公民館 ①傘袋でロケット作り ②首里の星空観察 ③ホバークラフト作り ④ポンポン船作り ⑤熱気球を飛ばそう

■6月30日（日）、7月21日（日）、9月8日（日）、10月20日（日）、11月24日（日）全5回10時～12時 牧志駅前ほしぞら公民館
宇宙や自然科学をテーマに工作や実験、課題学習を行う。 対市在住・在学・小学校1年生～3年生の児童とその保護者（未受講生優先） 定50組（抽選） 費1500円（教材費・保険料初回納入） 申6月7日（金）必着 往復はがきで申し込む（往信裏面に①郵便番号②住所③電話番号④申込者・保護者と児童名⑤児童の学校名と学年を記入）
場首里公民館 ☎917・3445

牧志駅前ほしぞら公民館「宇宙の学校」

健康づくりのためにヨガ始めてみませんか。
■7月3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水）、31日（水）19時～21時 場石嶺公民館2階ホール
対市在住・在勤・在学の 人 定30名（先着順） 費無料（ただし傷害保険料1人250円） 個人でヨガマット準備してください。 申6月12日（水）～28日（金） 来館または電話にて受付（平日9時～17時）
場石嶺公民館 ☎917・3447

市民講座「コロとカラダを整えるヨガ」

■6月30日（日）8月10日（土）9月8日（日）10月20日（日）11月24日（日）全5回14時～16時（8月10日は星空観察会のため19時～21時※雨天の場合は17日に延期）
場首里公民館 ①傘袋でロケット作り ②首里の星空観察 ③ホバークラフト作り ④ポンポン船作り ⑤熱気球を飛ばそう

第55回沖縄県身体障害者スポーツ大会出場選手募集

陸上競技、アーチェリー、フライングディスク、卓球、水泳に出場する選手を募集します。 10月5日（土）※種目により別日程で開催 場沖縄県総合運動公園陸上競技場
格【市在住で満13歳以上の身体障害者手帳所持者】 申6月28日（金）まで 場那覇市身体障害者福祉協会 ☎885・0420

一般市民対象救命講習

講習名	普通救命講習I
日時	6月25日（火）9時～12時
内容	心肺蘇生法（主に成人）、AED
募集期間	6月17日（月）9時～電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂
対象	市内在住または在勤・在学
定員	先着24人（同時に2人まで申込可能）
問合せ	消防局救急課 ☎867-1199

石嶺公民館 少年教室「南の島の南極教室」 in 石嶺公民館

■7月13日（土）13時～16時 場石嶺公民館2階ホール
南極越冬隊のOBによる講話、昭和基地とのネット中継、南極の水紹介、防寒服の試着、南極の石
対市在住・在学の人（大人も可）
※小学生は保護者同伴
定50人 費無料 申6月3日（月）～21日（金）
場石嶺公民館 ☎917・3447

家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみ処理機または生ごみ処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。 ※交付には条件があります。 購入する前に必ずお問い合わせください。
対生ごみ処理機 ▼1世帯1台まで 生ごみ処理容器 ▼1世帯2台まで
《金額》本体価格の3分の2（上限3万円）
場廃棄物対策課 ☎951・3231

室内テニス教室

日焼けを気にせずインドアで楽しみながらレベルアップを目指しましょう。
場沖縄県体協スポーツ会館2階体育館（奥武山公園内） 期通年（1か月4回制） ※コースによって、募集人数、曜日、時間帯、

レベルが異なります。詳細はお問い合わせください。 対一般、ジュニア（小学生～中学生） 費一般の部月謝6600円、ジュニアの部月謝5600円 申沖縄県体協スポーツ会館1階窓口
場沖縄県体育協会 ☎857・0017

「なは教育の日」標語ポスター原画作品募集

【標語】テーマ・あたらしい時代に向けた夢や希望、挑戦【ポスター】テーマ・教育から自由にイメージを膨らませてみんなが楽しくなるような絵 対市内の小中学生
申7月5日（金）まで
場生涯学習課 ☎917・3502



昨年度最優秀賞作品

なは女性センター

なは市民協働プラザ1階（銘苅2-3-1）

令和元年度「男女共同参画週間」 （6月23日～29日）のお知らせ

内閣府男女共同参画局では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。今年度は「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズ」を募集し、以下の2作品が決まりました。 ●「男女共同参学」 ●「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

考え方のクセを知る ～ストレスとうまくつきあうために～

講師：高良 恵利子（社会保険労務士・産業カウンセラー・認定心理士）

■6月1日（土）14時～16時 場なは女性センター学習室
※ 関心のある人 定30人（事前申込先着順）

*一時保育（2歳児以上未就学児）、手話通訳については、お問い合わせください。

「思春期」の子どもに伝える大切な人との関係づくり ～「思春期の心と体プログラム」から学ぶ～

市では市内全中学（17校）の1年生を対象に「思春期の心と体プログラム」[じぶん]とだれかのいる関係を実施しています。このプログラムをおともにアレンジして開催します。

講師：奥間 智香枝（NPO法人 おきなわCAPセンタースペシャリスト・理事）
講師：米元 貴子（NPO法人 おきなわCAPセンタースペシャリスト）

■6月15日（土）14時～16時 場なは女性センター 保護者・関心のある人 定30人（事前申込先着順） *一時保育（2歳児以上未就学児）、手話通訳の申込は6月7日（金）17時まで。市内在住・在勤・在学の人を対象となります。

第34回レインボー交流会 テーマ「一緒にホテルを見に行こう」

主催：ていーだあみ 場（メール：tiidaami.okinawa@gmail.com）

LGBTを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。

■6月8日（土）19時～21時 場末吉公園（那覇市首里末吉町1-3-1）集合：末吉公園 管理事務所前 性の多様性を尊重する人 場なし（申込み不要）
※雨天中止、保険料50円徴収します。懐中電灯をお持ちの人はご持参ください。

相談室「ダイヤルうない」

TEL098-861-7515 相談受付時間：月～土 9時～12時／13時～17時

●電話相談 ●面談相談（女性のみ） ●法律相談（予約制） ●性の多様性に関する相談

広告

60歳以上の那覇市民の皆様へ

シルバー人材センターでの就業を通して
一緒に社会参加、健康づくりをしませんか？

毎月第3金曜日（13:30より）銘苅のセンターにて、入会説明会を開催しています。

公益社団法人
那覇市シルバー人材センター
〒900-0004
那覇市銘苅二丁目3番1号なは市民協働プラザ3階

▶お問合せはこちら

☎098-943-5658

FAX:098-943-5673 E-mail:naha@sjc.ne.jp

詳しくはHPを
ご覧ください
http://nahasjc.or.jp

