

7月8日「なはの日」関連イベント



7月8日は語呂合わせで「なは」と読めることから始まった「なはの日」。市内各地で様々なイベントが開催されます。みんなで「なはの日」を楽しんで盛り上げましょう！！

バスツアーを楽しむ！

もの忘れ予防バスツアー

もの忘れ（認知症）予防について 一緒に・美味しく・楽しく学びませんか？

- 日 7月27日(土) 10時～15時30分頃
対 市在住で認知症予防について楽しく学びたい人
定 20人(先着順)
費 1,700円(食事代・保険料)
問 地域包括支援センター松川 ☎882-1622

歴史・文化・芸術を楽しむ！

①玉陵国宝指定記念シンポジウム

玉陵が国宝(建造物)に指定されたことを記念して、有識者による記念シンポジウムを開催します。

- 日 7月7日(日) 13時30分開場 14時開演
場 沖縄県立図書館講堂
費 無料
問 文化財課 ☎917-3501

②壺屋地域文化財清掃

壺屋地域の文化に触れながら楽しく清掃をしてみませんか

- 日 7月8日(月) 10時～12時
場 南又窯など(壺屋在)と壺屋やちむん通り
問 壺屋焼物博物館 ☎862-3761

買い物を楽しむ！

栄町店舗「手作り工房フェニックス」

各事業所の授産商品を栄町店舗で販売しながら、障がい者の就労訓練の場として工房をひらきます。

- 日 7月1日(月)～7月31日(水) 11時～17時(土日祝日休み)
場 栄町市場商店街
問 那覇市障がい者地域活動協議会 事務局 ☎995-8967

イベントを楽しむ！

①第3回沖映通りうまんちゅ落語祭り

文化の発信をビジョンに掲げる沖映通りで、1週間毎日どこかで落語が無料で楽しめるイベントです。詳細プログラムなどはホームページでご確認ください。

- 日 7月1日(月)～7日(日)
場 沖映通りの複数店舗で開催
費 無料(飲食店での開催ではオーダーが必要・特別ゲストの有料開催も企画中)
問 那覇市沖映通り商店街振興組合 ☎868-0913

<http://okiei.okinawa/>



②なはの日のエイサーまつり

青年たちがエイサーや太鼓の演舞の実演を行います。(那覇青年育成連合会主催)

- 日 7月7日(日) 15時～17時
場 国際通り 費 無料 問 生涯学習課 ☎917-3509

③子ども食堂 七夕祭

短冊に願いをこめ、「地域全体で支えあう街づくり」を目的とした、多世代交流の七夕祭です。

- 日 7月6日(土) 12時～16時30分
場 ゆいまーる松川 松川301-4
問 ゆいまーる松川 ☎882-1622

④「市民の友」にみる“なはのあゆみ”

中央図書館で所蔵している広報紙「なは市民の友」をミニコーナーで展示し、“なはのあゆみ”をふり返ります。

- 日 7月2日(火)～7月14日(日)
場 中央図書館
問 中央図書館 ☎917-3449

より良い人生を楽しむために！

①まちかど健診

市役所で、国民健康保険加入者の特定健診(がん検診はマンモのみ)を実施します。

- 日 7月8日(月)
対 本庁舎2階・201会議室
定 40人 ※定員に達し次第終了(事前予約が必要です。)
費 健康診査(20歳～39歳)、特定健診(40歳～74歳)は無料、マンモは有料
問 特定健診課 ☎862-0564(13時～15時30分まで)

②市民講座 ココロとカラダを整えるヨガ

- 日 7月3日～7月31日(毎週水曜日19時～21時 計5回)
場 石嶺公民館
費 250円(保険料)
問 石嶺公民館 ☎917-3447



開館時間 10時～18時 市内に住む乳幼児から高校生まで(小学生未満は保護者同伴)
※詳しい内容やお申し込みについては、直接各児童館にお問い合わせください。
※日程など変更になる場合があります。

小禄児童館 ☎857-5377

- 日 7月23日(火) 10時～17時(予定) ドキドキサマーディ
費 1,000円 対 小学生以上
定 15～20人(変更有り)
※詳しくは7・8月号の館だよりに掲載します。

- 日 8月2日(金) 13時～15時 三世代交流～盆踊り～ 費 無料
対 どなたでも参加できます※乳幼児親子でも可
定 なし

那覇市緑ヶ丘集会所 ☎862-1889
(くもじ・にじいる館)

- 日 8月1日(木) 夏休み工作
日 8月7日(水) 夏休みおやつ作り
日 8月9日(金) プラネタリウム見学
日 8月21日(水) 夏休みえいが会
※詳しくは、7・8月号の館だよりに掲載します。

安謝児童館 ☎862-4341

- 日 7月27日(土)～28日(日) どんどこ宿泊体験(森の家みんな)
日 8月8日(木) 吉本お笑いワークショップ
日 8月19日(月) 書道教室
※その他にも、夏休み工作・カルタ教室・チューンジー教室他を予定しています。
詳しくは館だよりに掲載します。

若狭児童館 ☎867-7266

- 日 7月24日(水)～26日(金) 10時30分～11時30分、13時30分～16時30分
巨大迷路『おぼけやしき』
日 8月24日(土) 10時30分～15時
子☆夏まつり

古波蔵児童館 ☎831-6786

- 日 8月17日(土) 14時～16時 夏休み工作
費 有料 対 小学1年生以上 定 有
※参加費、定員などの詳細は7月19日(金)から館だよりに掲載します。

金城児童館 ☎859-0099

- 日 7月25日(木) わくわくクッキング体験
日 8月6日(火) めざせ！ヤチムン博士～壺屋焼物博物館出前講座～
日 8月29日(木)～8月31日(土) 巨大めいろ

識名児童館 ☎854-9656

- 日 7月29日(月)～8月3日(土) (10時～12時) 宿題応援隊
日 8月2日(金) (10時～12時) 習字教室
日 8月16日(金) ラッキー DAY～南部ファンタジーツアー～

久場川児童館 ☎886-5674

- 日 7月27日(土)、8月3日(土) 10時～12時
しっくいシーサー教室 定 各回15人
※参加費、申込方法等の詳細や他イベント情報は館だよりに掲載します。

壺屋児童館 ☎863-8682

- 日 7月6日(土) クリーン作戦&流しそめん会
日 8月12日(月)、19日(月) 書道教室with寿書道
日 8月23日(金)、24日(土) 巨大迷路
※その他にも、空手教室や赤瓦コースター作り(壺屋焼物博物館共催)等を予定しております。
詳しくは館だよりに掲載します。

国場児童館 ☎855-2696

- 夏休みは、アイロンビーズづくりや革のキーホルダーづくりなどを随時行う予定です。
詳細はこちら 児童館ブログ→



大名児童館 ☎884-0491

- 日 7月27日(土) 14時～17時 漆喰シーサーづくり 講師:金城達博
日 8月7日(水) 10時～12時 水風船まつり
参加者全員にかき氷サービス



エコマール那覇プラザ棟は、ごみ減量推進のため環境講座やイベントを開催しているごみ減量学習施設です。

その他、リユース食器・衣装の貸し出し、中古家具・衣類の販売、施設見学ツアーなども行っています。

■要予約。講座の2週間前から受付開始(電話または来館) ■水筒持参

日 時	講 座	対 象	定 員	費 用
7月25日(木) 10時～12時 7月29日(月) 13時～15時 8月 6日(火) 10時～12時	Tシャツで作る裂き織りコースター、マイバッグ作り 【持参:マイバッグ作り用Tシャツ1枚】	小学生以上 幼稚園以下は保護者同伴	(子どもの定員) 10人	無料
8月 1日(木) 10時～12時 8月 9日(金) 10時～12時	簡単にユース講座(時間内に、3つの体験が出来ます) ・裂き織りコースター作り ・牛乳パックのバルブを使った紙漉き体験(はがき作り) ・廃油を使った石けん作り(デモンストレーションのみ) 【持参:ペットボトル、新聞紙】	小学生以上 幼稚園以下は保護者同伴	(子どもの定員) 10人	無料
7月26日(金) 10時～12時	古布・古着の藍染め講座 【持参:古着 200g(子供用Tシャツ2枚程度)、ビニール袋】	小学生以上	(子どもの定員) 5人	300円
8月 7日(水) 10時～12時		幼稚園・小学生の子ども 幼稚園は保護者同伴	(子どもの定員) 10人	
8月 2日(金) 10時～13時	段ボールを使ったシーサー作り 【持参:段ボール、はさみ、カッター、ものさし】	小学4年生以上	(子どもの定員) 10人	無料
8月 8日(木) 9時～13時	Tシャツで作る布ぞうり講座 【持参:Tシャツ5枚、布切り用ハサミ】	小学4年生以上 (保護者同伴)	5組	ヒモ代30円
8月 5日(月) 10時～完成するまで	Tシャツのハギレで作る結び織りマット 【持参:贈答用のお米の箱、10号のタコ糸 25m程度、布切り用ハサミ、30cmものさし、えんぴつ】	小学生以上	(子どもの定員) 5人	無料
7月27日(土) 13時～15時 8月 1日(木) 13時～15時 8月10日(土) 10時～12時 8月14日(水) 10時～12時 8月16日(金) 10時～12時	ごみ処理施設見学 ①那覇・南風原クリーンセンター ②エコマール那覇プラザ棟 ③リサイクル棟 ※那覇・南風原クリーンセンター集合	保護者同伴	制限なし	無料

森の家みんな ☎882-3195



■集合場所:森の家みんな ※野外で活動しやすい服装、ぞうりは不可。

日 時	タイトル	定 数	費 用
7月 6日(土) 10時～12時 8月 3日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	15人	400円(保険料含む)
7月13日(土) 10時～12時 8月10日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ大作戦	なし	無料
7月20日(土) 10時～12時 8月17日(土) 10時～12時	季節の自然を感じるゲーム	15人	400円(保険料含む)
7月28日(日) 9時30分～12時 8月25日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	15人	400円(保険料含む)
7月15日～8月19日までの毎週月曜日 13時30分～17時	キッズマンデー プロジェクト	15人	500円(保険料含む)
8月24日(土) 10時～12時	空気で遊ぼう	15人	400円(保険料含む)

森の家みんなホームページ <http://minminmin.sunnyday.jp>

那覇市民体育館 ☎853-6979

●児童バドミントン教室

- 日 8月12日(月)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)の全8回 10時～12時 場 那覇市民体育館
内 バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわかりやすく指導します。
対 小学生 定 30人(先着順) 費 5,000円
日 7月24日(水)～7月31日(水) 9時～20時
※電話または来館。7月24日(水)のみ電話受付は10時からとなります。



●チャレンジスポーツ教室

- 日 7月29日(月)、8月1日(木)、8日(木)、12日(月)、19日(月)、22日(木) 10時～11時30分 場 那覇市民体育館
内 知的・発達障がい児を対象に、スポーツを通して体を動かす楽しさを指導します
※8月19日(月)はトランポリンを行います。
対 6歳～小学生(知的・発達障がい児) 費 700円(1回)
※毎回当日受付です。受講料はその際にお支払いください。

