

「からだ リメイク講座」参加者募集

なりたい自分にきつとなれる。友人・同僚・みんなで「からだリメイク」しませんか。

●9月11日(水)、18日(水)、10月2日(水)、23日(水)、11月13日(水)12月4日(水)19時～21時(受付18時30分)

●場ロクト整形AZ(那覇市奥武山町46番5階)内身体計測、採血、専門職による実技・講話など

●全日程参加可能な40～64歳の市民で、次のいずれかに該当する人

・生活習慣(運動・食事等)を見直し、体重を減らしたい人

・自分にあった運動習慣を身につけたい人

●定30人(先着順) 申8月1日(木)～16日(金)にメールまたはFAXに氏名・住所・生年月日・連絡先を記載し申込

●H-KENKO002@city.naha.lg.jp FAX853・7965

●高年齢者学級「焼物から知る沖縄の歴史」現代焼物はどうなっているの?

●8月20日(火)10時～12時 場市中央公民館ホール

●沖縄の焼物の歴史と現在の焼物の状況を那覇市立壺屋焼物博物館の職員が解説します。

●対市在住・在勤の60歳以上の人 定50人(先着順) 費無料

●申7月29日(月)～定員に達し次第終了9時～17時 ※土日祝日は除く

●中央公民館窓口または電話にて受付 問中央公民館 917・3442

●市民講座「一緒に学んでみませんか?」あなたにも忍び寄る魔の手(消費者生活出前講座)

●8月22日(木)13時30分～15時30分 場小緑南公民館 ホール

●内悪質商法の事例や契約に関する知識などの紹介 対市在住・在勤または在学の人

●定40人(先着順) 費無料

少年教室「少年教室in秋」

●9月15日(日)～16日(月) 場石川青少年の家

●※現地集合、解散 内沖縄の山に生息する動植物の観察や秋の星座や星を観察、石川警察による警察官の活動内容や防犯のお話など、異世代交流しながら体験学習します。

●対市在住・在学の小学4年生～6年生 定20組(先着順)

●費2500円(宿泊、食事、材料費、保険料) 事前説明会 9月7日(土)10時～12時

●申8月19日(月)～定員に達するまで 平日9時～17時 ※土日祝日は除く

●中央公民館窓口または電話にて受付 問中央公民館 917・3442

●高年齢者学級「ライフスタイルングノート」作成講座「自分の人生の記録や万が一に備えたノートを作ろう」

●8月27日(火)、30日(金)18時～20時 場小緑南公民館 視聴覚室

●内1日目①人生を振り返る(自分史)②肉親(配偶者、子、親など)へのメッセージ 2日目①不動産などの資産の整理

②関係者別リストの整理 対市在住・在勤の60歳以上の人

●定30人(先着順) 費500円(テキスト代)

●申8月7日(水)9時～17時(土日・祝日を除く) 小緑南公民館に電話または来館

●問小緑南公民館 917・3444 成人講座「生活習慣病予防しま専科」

●8月24日(土)、9月28日(土)、10月26日(土)、11月30日(土)11時～14時

●場首里公民館調理室・パシフィックホテル 沖縄レストラン

●内栄養士・だしソムリエ認定講師の山城尚子氏が肥満予防と改善について毎日の食事(外食も含む)で気を付けられることを講義と実践を通して伝えます。

●対市在住、在勤、在学の成人 定15人(先着順)

青年講座「恋愛と結婚の心理学」

●同性と異性の理解「トラブルの解決のヒント」 9月3日(火)19時～21時

●場小緑南公民館 視聴覚室 内他者との関わり方やトラブル解決のヒント、自分も相手も大切に生きる生き方

●対市在住・在勤・在学の18歳～39歳 定30人(先着順) 費無料

●申8月9日(金)～定員に達するまで 9時～17時(土日・祝日を除く) 小緑南公民館に電話または来館

●問小緑南公民館 917・3444 高年齢者学級「初心者向けスマホ体験講座」

●(アンドロイド編) 8月28日(水)～30日(金)の3日間、各回13時30分～16時

●場牧志駅前ほしぞら公民館 内これからスマホをしようと思っている人

●持っているが使い方がよく分からない人向けに、実際に体験しながら基礎から学びます。

●講座後のフォローアップもあるのが安心です。 ※スマホはこちらで用意します。

●対市在住、在勤の60歳以上で3日間参加できる人 定16人(先着順) 費無料

●申8月5日(月)～9日(金)9時～17時窓口または電話で申込み

●問牧志駅前ほしぞら公民館 917・3443

●うちなーぐち講座受講生募集 「うちなーぐち」の普及・継承・発展を図るため、うちなーぐち講座を開催し、講座終了後には成果公演を行います。

●8月31日～12月14日の毎週土曜日(15回予定)

●場那覇市津波避難ビル3階 (那覇市松山2・22・1)

●定30人程度 費無料 申8月28日(水)まで

●※定員に空きがあれば講座開始以降でも応募可能。 【成果公演】 12月22日(日)

非常勤職員(施設開館準備要員)の募集

【職務内容】 活き活き人材育成支援施設(仮称)の開館準備に伴う業務

【応募条件】 司書または司書補の資格保持者

【採用予定人員】 若干名

【採用期間】 11月～令和2年3月31日

【勤務日】 月～金のうち4日 8時30分～17時(予定)

【勤務場所】 市字上間(仲井真小隣地)に建設中の人材育成支援施設

【報酬】 時給1030円(予定)

【応募方法】 採用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出。 詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問生涯学習課 917・3502

●「第4次那覇市男女共同参画計画」(素案)に関する市民意見の募集について

市では、2019年度からの10年計画となる「第4次那覇市男女共同参画計画」(素案)について意見を募集しています。

●8月6日(火)17時まで

●【閲覧場所】市ホームページ、なは女性センター、平和交流・男女参画課(本庁5階)、市政情報センター(本庁1階)、各支所

●申ご意見提出書を直接窓口へ持参、郵送、FAX、メール

●問なは女性センター 951・3203 FAX951・3204

●s-heidan002@city.naha.lg.jp

なは女性センター

【利用時間】 月～金 9時～21時 土 9時～17時

【休館日】 日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3

なは市民協働プラザ1階(銘町2-3-1) ☎951-3203 FAX 951-3204

「親子で学ぶセルフディフェンス」

講師:島袋 容子(沖縄県少林寺拳法連盟理事長)

●8月17日(土)14時～16時 子ども(小学生)・親または保護者

●12組*那覇市在住・在勤・在学の人(事前申込先着順)

*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳の申込は8月9日(金)まで。

「沖縄に生きた女性たち」講座(全3回)

第3回復興の暴力を見つめた「伊波主子」

講師:謝花 直美(沖縄タイムス記者)

●8月28日(水)19時～20時30分 関心のある人 定30人(事前申込先着順)

*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳をご利用の方は、8月22日(木)までにお申込みください。市内在住・在勤・在学の人を対象となります。

第36回レインボー交流会 テーマ:テーブルゲームで遊ぼう

主催:てぃーだあみ 問メール:tiidaami.okinawa@gmail.com

●8月24日(土)14時～16時 問なは女性センター学習室

●性の多様性を尊重する人(申込み不要。途中入退室可)

相談室「ダイヤルうない」 ☎098-861-7515

相談受付時間:月～土9時～12時/13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみのみ) ●法律相談(予約制) ●性の多様性に関する相談

もつと、みんなに、あんしん。 10月1日は全日本不動産協会 全国一斉不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに 弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします!

日時 令和元年 10月1日(火) 13:00～16:00 会場 沖縄県庁前 県民広場

※予約不要 (会場に直接お越しください) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。 ※天候により中止となる場合がございます。

「ご予約不要! どなた様もお気軽にどうぞ! (会場に直接お越しください) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。」

(公社)全日本不動産協会 マスコットキャラクター ラビーちゃん®

後援 国土交通省 沖縄県、那覇市

全日不動産 検索 https://www.zennichi.or.jp/

TEL: 098-867-6644

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル9F