年金受給者必見

年金生活者支援給付金制度がはじまります

10月からの消費税率引き上げ分を活用し、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給されます。

	老齢基礎年金を受給している人	障害基礎年金･遺族基礎年金を受給している人	
対象者	以下の要件を全て満たしている必要があります ✓ 65 歳以上 ✓ 世帯員全員が市町村民税非課税 ✓ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下	以下の要件を満たしている必要があります ✓ 前年の所得額が約462 万円以下	
給付額	月額5,000 円を基準に、保険料納付済期間、免除期間などに応じて算出されます。 （詳しくは日本年金機構から届く案内で、見込み額をご確認ください）	障害基礎年金受給者 障害等級　2 級：月額5,000 円 1 級：月額6,250 円	遺族基礎年金受給者 月額5,000 円 ※2人以上の子が受給している場合は、5,000円を子の人数で割った数がそれぞれに支払われます
手続き方法	①平成31年4月1日以前から年金を受給している人 対象となる人には、日本年金機構からご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（請求書）に記入し提出してください。 ②平成31年4月2日以降に年金の請求手続きを行う人 年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。		

日本年金機構や厚生労働省、市役所を装った不審な電話や案内にご注意ください。
口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問合わせ先
給付金専用ダイヤル　☎0570-05-4092
那覇年金事務所（お客様相談室）　☎098-855-1111　自動音声「1」のあと「2」を押す

受付時間
月～金曜日　8:30～17:15
第2 土曜日　9:30～16:00
週はじめの開所日　8:30～19:00

詳しくはホームページをご確認ください。

マラソンはちょっと無理…という方にも!

2019 ひやみかち なはウォーク

11/10日(日)

市民スポーツ課 ☎917-3504

日時
11月10日（日）　7時～16時
※雨天決行（荒天中止）

スタート・ゴール
スタート▼沖縄セルラースタジアム那覇
ゴール▼沖縄セルラーパーク那覇

参加料
事前申込▼大人　1000円
小学生～高校生　100円
65歳以上　500円
当日申込▼大人　1200円
小学生～高校生　200円
65歳以上　600円
※幼稚園以下、障がいのある人は無料
（窓口受付のみ）

申込み方法・期限
①インターネット・スマートフォン（9月2日～10月20日）
②窓口（9月2日～10月11日）
・市民スポーツ課（市庁舎11階）
・那覇市民体育館
・沖縄セルラースタジアム那覇
③郵便振替（9月2日～10月11日）
④ファミリーマートの「Ｆａｍｉポート」（9月2日～10月20日）
⑤電話　０５７０・０３９・８４６（9月2日～10月18日）

コースによっては、玉陵、福州園、壺屋焼物博物館の入場料が無料！
参加賞や抽選会、ゴール後の飲み物・軽食等のサービスもあります♪
詳しくは市ホームページをご確認ください。

同時開催

なは健康フェア
セルラーパーク内で、血圧測定、健康相談、野菜の販売などをおこないます。
時 11時～16時
問 健康増進課☎８５３・７９６１

ひやみかちフェスタ
スタジアムのエントランス広場でダンスや音楽などのパフォーマンスをお楽しみいただけます。
時 13時～15時

コース名		距　離	スタート時間
なはうふまーい	自分の限界に挑戦 リタイヤOK	30km	7:00
御城上り（うぐしくぬぶい）	首里城・識名園の見学可	20km	8:00
今昔（なまんかし）マチグァーまーい	壺屋やマチグァーを歩きます	15km	9:00
うるくまーい	小学生でも歩けます	10km	9:05
ラムサール湿地帯まーい	自然に触れてみよう	5.4km	10:00
大門（うふじょう）まーい	太極拳もできる	7.8km	11:00
奥武山まーい	ベビーカー、車いすOK	3km	11:05
奥武山ぐまーまーい		2km	11:30