

食器・衣装のレンタル事業紹介

エコマール那覇プラザ棟では、ごみの減量やリサイクルを推進するため、衣装や食器の貸出しを行っています。お気軽にご利用ください。 図エコマール那覇プラザ棟

☎889・5396

募集

PROJECT NAHA 2040 那覇市都市計画マスタープラン(案・那覇市立地適正化計画(案)に対する市民意見の募集

今後20年のまちづくりの基本方針となる「那覇市都市計画マスタープラン」と、魅力ある快適なまちを目指す「那覇市立地適正化計画」の案を作成しましたので、公開し意見を募集しています。

期10月18日(金)まで【公開場所】都市計画課(本庁9階)／市ホームページ／市政情報センター(本庁1階)／なは市民協働プラザ3階／各支所／各公民館

申都市計画課へ直接提出、郵送、FAX、メール 図都市計画課 ☎951・3246 FAX▼951・3245

メール▼T-TOSIO01@city.naha.jp

中央公民館講座

①市民講座「写真から見える那覇 あなたの写真はお宝よ！」

懐かしいアルバム写真や8mmフィルム。処分しないでください。それは那覇市の貴重な「お宝」かもしれません。今回の講座では、お持ちの8mmフィルムを無料でDVDに書き換えることができます。戦前・戦後(昭和40～50年代まで)が対象です。

日11月2日・16日・30日・12月14日

(各土曜日 10時～12時 全4回)

場中央公民館ホール ※駐車場はありません。

定20人(先着順) 費無料 申10月7日(月)～31日(木)

②乳幼児学級「はじめての育児」すつきり・にこにこ・のびのび子育て」

図発達と関わり方、緊急対応、ヨガ、手作りアロマ 日11月5日(火)・12日(火)・18日(月)・26日(火) (10時～12時 全4回) 場中央公民館ホール ※駐車場はありません。 図市在住・在勤の3か月～12か月の第1子を持つ親とそ

の子 定20組 費1500円(材料費・保険料) 申10月7日(月)から(先着順)

③家庭教育学級「他人事じやない更年期

～アナタもワタシもお年頃～」

更年期かな？辛い思いをいませんか？

男女の更年期や子どもの思春期について学

び、家族が互いに思いやることを考えます。

日10月27日(日) 10時～12時 場那覇市中

央公民館 ホール 図①更年期について

(女性・男性) ②思春期について ③「お年

頃」と上手に付き合っていくには 図那覇

市在住・在勤の人(パートナーとペアで聴

講すると効果大。一人でも歓迎) 定50人

費無料 申10月1日(火)～平日9時～17

時に電話で申込 定員に達し次第締め切り

《当日、空席あれば受付可》

【①②③共通】

平日9時～17時に来館または電話で申込

場中央公民館 ☎917・3442

小緑南公民館講座

①高齢者学級「今日から始めよう認知症

予防」人生を楽しく暮らすために」

日11月6日、13日、20日、27日

(各水曜日 14時～16時 全4回)

場小緑南公民館 視聴覚室・ホール

図「食生活で認知症を予防する」など

図市在住・在勤の55歳以上

定20人(先着順) 費50円(保険料)

申10月16日(水)から

平日9時～17時に来館または電話で申込

②青年講座「第一印象で決まる！出会う

人に好印象を与える服の色の選び方」あ

なたに似合う色を見つけてみませんか」

日10月9日(水) 19時～21時

場小緑南公民館 視聴覚室

図カラーコーディネートを提案します。

図市在住・在勤・在学の人 18～39歳

定20人(先着順) 費無料 申受付中

平日9時～17時に来館または電話で申込

③成人講座「男のキッチン」

日10月26日(土)・11月2日(土)

各回16時～19時 場小緑南公民館 実習室

図男のイタリアン、タイ料理

図市在住・在勤の20歳以上 定18人(先着順)

費1800円(保険料、材料費2回分)

申10月9日(水)～21日(月)

平日9時～17時に来館または電話で申込

④家庭教育学級「いきいき子育て」生活

習慣やしつけについて学ぼう」

日10月26日(土) 10時～12時 場小緑南公民館

図小学校低学年の子どもの保護者に朝ごはん、

家庭内のルールについて参加型プログラ

ムを行う。 図市在住・在勤・在学の小

学校低学年の保護者や子育てに関心のある人

定40人(先着順) 費無料 申10月3日(木)から

平日9時～17時に来館または電話で申込

【①②③④共通】

場小緑南公民館 ☎917・3444

首里公民館講座

①親子ふれあい教室「親子で畑人(ハルサ

ー)じゃがいもを育てよう」

日10月26日(土)～令和2年2月8日(土)

全4回(各9時30分～11時30分 第4回は

13時まで) 場首里公民館ふれ愛ファーム

(首里公民館裏の畑) 図種いもの植え付

けから、いもほり・調理まで。 図市在住

の小学生と保護者 定10組(先着順)

費親子2人で二千円(保険料・調理材料代)

申10月7日(月)～18日(金)

平日9時～17時に来館または電話で申込

②シニア学級守礼大学「王都首里めぐり」

日11月6日～12月4日(毎週水曜日 9時

～12時 全5回) ※30分座学後徒歩散策

場首里公民館および首里各町

図首里に多く点在する、景勝地等を実際に

歩いて廻り、健康的に楽しく学習する。

図市在住で満60歳以上の2～3時間歩ける

人。(当講座をはじめ受講される人に限

る) 定20人※定員を超えた場合は抽選 費

千円(資料代、保険料、観覧料等 初回納入

申往復はがき(往信裏面に①郵便番号②住

所③電話番号④氏名⑤年齢を記入)

10月11日(金)～18日(金)必着

【①②共通】

場首里公民館 ☎917・3445

令和元年度 石嶺公民館少年教室

身近な自然を体感しながら、異年齢の交流を深め、創造性あふれる1泊2日を楽しみませんか？ 日10月26日(土)13時～27日(日)12時(1泊2日) 場森の家みんな 図市内の小学校

4年生から6年生 定15人(先着順) 費実費あり(保険料、食費、材料費) 申10月1日(火)～18日(金) 平日9時～17時に来館または電話で申込 ※10月23日(水)19時からオリエンテーションがあります。

場石嶺公民館 ☎917・3447

湧水めぐり「首里カールー」参加募集

日10月19日(土)9時30分～12時30分

※悪天候の場合、10月26日(土)9時30分～

12時30分 場首里杜館(首里城公園レストセ

ンター) 入口前の広場 図首里に残された

湧水をめぐり、昔から欠かすことのできな

かった水資源と成り立ちについて見学しま

す。 図市在住・在勤の人(長袖・長ズボ

ン、歩きやすい靴で参加) 定20人(先着

順) ※要事前申込 費無料 申10月1日

(火)から 平日9時～17時15分に環境保全

課へ電話または窓口で申込

場環境保全課 ☎951・3229

那覇市中小企業 マネジメントスクール開講

企業経営に欠かせない知識の「学び直し」ができる、全14回のマネジメント講座を無料で開催します。市内中小企業、個人事業者のみなさま、是非ご参加ください！ ※詳しくは、運営事務局のHPでご確認いただくか、直接お電話ください。

場一般社団法人沖縄県中小企業診断士協会 ☎917・0011

なは女性センター

【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時

【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29～1/3

なは市民協働プラザ1階(銘切2-3-1) ☎951-3203 FAX 951-3204

心が軽くなる！自分が楽になる！

「片づけのスキルアップをめざす 書類・文具編」

講師：根原 典枝(合同会社暮らしから代表・企業5sコンサルタント)

日10月12日(土)14時～16時 図関心のある人 定50人(事前申込先着順)

*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳は、市内在住・在勤・在学の人

が利用できますので、10月4日(金)17時までにお申込みください。

「離婚」の前に知っておきたい事 法律入門講座

～法知識を専門家に学ぶ～

講師：野崎 聖子(弁護士・うむやす法律会計事務所)

日10月19日(土)14時～16時 図関心のある人 定30人(事前申込先着順)

*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳は、市内在住・在勤・在学の人

が利用できますので、10月11日(金)17時までにお申込みください。

相談室「ダイヤルうない」 ☎098-861-7515 月～土 9時～12時/13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約) ●法律相談(女性のみ・予約制)

●性の多様性に関する相談

弁護士による無料相続遺言セミナー・相談会

相続法改正 遺言 家族信託 遺産分割 遺留分 相談会は6組限定

日時 10月19日(土)9:45～10:45 (9時30分から受付開始、11時より無料相談会)

場所 那覇市職員厚生会厚生会館 3階中会議室 (那覇市おもろまち1丁目1-2)

主催 弁護士法人琉球法律事務所 沖縄弁護士会所属 那覇市牧志2丁目16番46号タカラマンションマキシ-1 201号

セミナー・相談会のご予約は



098-862-8619

受付時間 平日 9:00～18:00

