## 令和2年度　教育相談支援員の募集

市内小中学校で、不登校やその傾向のある児童生徒と保護者の支援を行う支援員を募集します。

【勤務時間】週4日（1日4時間程度）
【任用期間】4月～令和3年3月31日予定（夏休みなどの休業期間は勤務はなし）
【条件】市内在住の20歳～65歳で児童生徒に関わる職業経験や教員・保育士などの資格を有する者　【募集人員】若干名
申申込用紙を教育相談課に提出
【応募期間】1月6日(月)～31日(金)
【申込用紙配布場所】
教育委員会教育相談課（真和志支所4階）、教育相談課ホームページ
問教育相談課☎832・7868

## 筋力アップ教室（環境の杜ふれあい）

日2月7日～28日（毎週金曜日）　全4回
14時～16時　場環境の杜ふれあい
内筋力低下の予防、体力の維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指す。
対市内在住 65歳以上で運動制限のない人（過年度参加した人は応募不可）
定先着15人　費無料
持参物▼上履き・飲み物・タオル
申1月14日(火)～17日(金)10時～17時
お電話にてお申し込みください。
問ちゃーがんじゅう課☎862・9010

## 保育サービス講習会受講生（ファミサポ会員）募集

仕事と家庭を両立している保護者や、子育てに専念している保護者が安心して子育てできるよう、保育サービスを提供する育児サポーターを養成します。
日2月18日(火)～21日(金)　9時～17時
※20日(木)は保育所体験実習があります。
場市総合福祉センター（金城3丁目5番4）
※公共交通機関をご利用ください。
対20歳以上の市民で、全日程に参加できる人。受講後活動ができる人　定先着25人
持参物▼写真1枚（縦3㎝×横2・5㎝）
費テキスト、調理実習費などは受講生負担
申1月6日(月)～2月14日(金)9時～17時
問那覇市ファミリーサポートセンター
☎857・8991

## 那覇市住民主体通所型サービス実施団体募集（補助制度）

高齢者（要支援者など）に体操や各種講座など、介護予防に資する活動を行うサークルや自治会に対して、補助金を交付します。
対自治会、NPO法人、ボランティア団体
内65歳以上で要支援などを中心とした体操や各種講座などの介護予防のための活動
【運営の補助】上限額年49万2千円
申3月1日より募集開始（先着順、予算に達し次第締切）※詳細は市ホームページをご確認ください。
問ちゃーがんじゅう課☎862・9010

## 家族の軌跡〈ファミリーヒストリー〉生きてきた証を残そう

親や祖父母の写真を使い、ファミリーヒストリーを後世に残しませんか。歴史博物館の外間政明氏が製作のアドバイスをします。
日1月26日(日)、2月2日(日)、9日(日)
各日10時～12時　場中央公民館　※駐車場はありません　対市内在住・在勤の人
定先着20人　費無料
申1月6日(月)～23日(木)
※窓口またはお電話にて(平日9時～17時)
問中央公民館☎917・3442

## 石嶺公民館「新春もちつき交流会」

日1月11日(土)10時～12時
場石嶺公民館2階　内親子、地域で楽しく交流し健康を祈願しながらもちをつきます。
対石嶺地域の子ども・保護者・地域の人
費無料　申不要　※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
問石嶺公民館☎917・3447

## 新都心沖縄の杜観察会参加者募集

日1月18日（土）9時30分～12時
場那覇市緑化センター
内都市化の著しい那覇新都心にある沖縄の杜には様々な動植物が見られ、貴重な自然が残っています。観察をとおして、自然の大切さを考えてみませんか。
対市内在住・在勤の人　定先着20人　費無料
持参物▼長袖・長ズボン・歩きやすい靴
申1月8日から定員に達するまで
　窓口または電話にて受付（9時～17時）
問環境保全課☎951・3229

## 那覇市犬のしつけ方教室参加者募集

日2月1日・8日・15日・22日（全土曜）
10時～12時まで　場環境衛生課
定先着15組　費無料　対市に登録済みで、今年度の狂犬病予防注射を接種した犬の飼い主
申1月14日～29日 電話受付
問環境衛生課☎951・1530

## 健推さんと学ぼう！第1回健康講座

健康づくりを推進するボランティアの健康づくり推進員と、一緒に学びませんか。

| 日　程 | 時　間 | テーマ/講師 |
|---|---|---|
| パート1 1月15日(水) | 14時～15時 | 心不全の医者いらずの予防法と治療法<br>講師▼大浜第一病院 |
| | 15時～16時 | 自宅・オフィスで出来る運動不足解消法<br>講師▼大浜第一病院 |
| パート2 2月19日(水) | 14時～15時 | 【テーマは変更になる可能性があります】<br>血液をさらさらにする生活について<br>講師▼中部徳洲会病院 |
| | 15時～16時 | 【テーマは変更になる可能性があります】<br>コレステロールは敵か味方か<br>講師▼中部徳洲会病院 |

※健康づくり推進員メンバー随時募集中!
場保健所　対市民　費無料　問地域保健課☎853・7962
駐車場に限りがあるので、公共交通機関のご利用ご協力ください。

## 令和元年度 第3期スポーツ教室

広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上とともに、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティーづくり運動の普及・振興をはかります。

開催場所：那覇市民体育館

| 教室名 | 開催期間 | 時間 | 定員 | 受講料 | 対象 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼児体操教室 | 1/23～3/12（全8回 毎週木曜日） | 15時～17時 | 30人 | 4,000円 | 4～6歳児（6歳児は幼稚園生に限る） | マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンなどの幼児体操を中心に行い、親子でのふれあい遊び運動もあります。 |
| ヨガ教室 | | 10時～12時 | 30人 | | 18歳以上（高校生は除く） | 呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。 |
| はつらつ卓球教室 | | 10時～12時 | 30人 | | | 卓球の基礎からルール・ゲームの仕方まで分かりやすく指導します。 |
| ボディーケアーで代謝アップ! | | 19時30分～21時 | 25人 | | | 体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし体本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。 |

《申込受付》　1月8日(水)～15日(水)　9時～20時　　1月14日(火)は休館日です
《申込場所》　那覇市民体育館窓口
　　お問い合わせ先：NPO法人那覇市体育協会（那覇市民体育館内）　☎853-6979
《ご 注 意》　※先着順定員に達し次第締め切ります。
　　（窓口受付優先は1/8(水)の9時～10時までとなります。）
　　※1月8日(水)のみ電話受付は10時からとなります。

留意事項
1. 各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
2. 自己理由によりキャンセルする場合は、徴収された受講料（保険料含む）についてはお返し致しません。
3. 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。
4. 全教室、運動制限のない人。
5. 幼児体操教室は家族単位での申し込みとなります。

# 催し物

## 第7回成人式アワードinなは

市内17中校区実行委員会が、成人式までの取り組みを発表します。次年度成人式に関わる人をはじめ、多くの市民のみなさまのご来場をお待ちしています。
日1月26日(日)14時～17時
場牧志駅前ほしぞら公民館　費無料
問生涯学習課☎917・3509

## 「会える、見つかる、良くわかる」適職発見フェア（就職説明・面接会）

日1月16日(木)13時15分～17時まで
場沖縄コンベンションセンター
内資格や経験がなくても応募できる正社員の求人企業が集まる就職説明・面接会
応募前の職場見学も可能。
履歴書写真撮影サービス・キャリアカウンセラーによる就活セミナー・個別相談コーナーなど
対求職者（一般・3月卒業予定の学生）
問(株)求人おきなわ内適職発見プロジェクト事務局
☎860・8900

代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚
借金問題 B型肝炎給付金
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告
何度でも無料
※個人のお客様のみとさせて頂きます。

～SPEED&PASSION～
弁護士法人 岡野法律事務所
OKANO LAW OFFICE
はいさい那覇支店
社員弁護士 安本 良太 ／ 弁護士 林 大貴 ／ 弁護士 下間 俊哉
［沖縄弁護士会所属］
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ34名の弁護士が所属しております。

ゴーゴー なはしてん
0120-55-7840
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
https://www.okano-okinawa.jp/　岡野法律事務所 沖縄 検索