

2020年(令和2年)2月

**那覇市食の健康づくり応援団募集**

市民の健康づくりに取り組むお店を「食の健康づくり応援団」として募集しています。詳しい内容は「那覇市食の健康づくり」で検索!

【業務内容】生後4か月までの乳児がいる家庭を訪問し、育児に関する相談、子育てに役立つ情報提供などをを行う。

【報酬】訪問1件あたり千円(訪問で会えた場合)※会えない場合も料金設定はあります。

【募集人数】10人程度

【募集地区】市内全域

【選考方法】面接実施(候補者が多い場合は書類選考あり)

※採用者には、3月11日(水)に養成講座を受講してもらい4月からの活動となります。

【開催日】2月19日(水)

【時間】13時30分受付、14時、15時、15時、16時

【場所】市保健所

【料金】市民 無料

【問い合わせ】保健所 地域保健課 ☎853-7962

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

**那覇市食の健康づくり応援団募集**

市民の健康づくりに取り組むお店を「食の健康づくり応援団」として募集しています。詳しい内容は「那覇市食の健康づくり」で検索!

【業務内容】生後4か月までの乳児がいる家庭を訪問し、育児に関する相談、子育てに役立つ情報提供などをを行う。

【報酬】訪問1件あたり千円(訪問で会えた場合)※会えない場合も料金設定はあります。

【募集人数】10人程度

【募集地区】市内全域

【選考方法】面接実施(候補者が多い場合は書類選考あり)

※採用者には、3月11日(水)に養成講座を受講してもらい4月からの活動となります。

【開催日】2月19日(水)

【時間】13時30分受付、14時、15時、15時、16時

【場所】市保健所

【料金】市民 無料

【問い合わせ】保健所 地域保健課 ☎853-7962

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

開催日	時 間	テ マ / 講 師
2月19日(水)	13時30分受付、14時、15時、15時、16時	「病院で受ける検査のお話」 講師:中部徳洲会病院 臨床検査技師 久保 靖人 氏
	15時、16時	「歯とお口の病気について」 講師:中部徳洲会病院 歯科口腔外科医 小山 宏樹 氏

【場所】市保健所

【料金】市民 無料

【問い合わせ】保健所 地域保健課 ☎853-7962

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

## 健推さんと学ぼう! 第2回健康講座

市民の健康づくりを推進するボランティアの健康づくり推進員が講座を実施します。

今後10年の住宅政策の基本方針となる「那覇市住生活基本計画」の案を作成しましたので、公開し、意見を募集します。

【公開場所】①市ホームページ②まちなみ整備課(本庁8階)③市政情報センター(本庁1階)④なは市民協働プラザ(3階)各支所

チ」を使い、キャラクターを作成したり動かしたりと親子で楽しみながらプログラミングを学びます。

【開催日】2月8日(土)13時~15時

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在勤の小学生親子(3年生以上)

【定員】先着10組(子ども・大人各1人)

## 那覇市住生活(案)に対する 市民意見募集

子供向けプログラミング言語『スクラッチ』を用いて、スクラッチを用いて、プログラミングを学びます。

【開催日】2月8日(土)13時~15時

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在勤の小学生親子(3年生以上)

【定員】先着10組(子ども・大人各1人)

## 親子ふれあい教室「子どもわくわくプログラミング」

【開催日】2月8日(土)13時~15時

【場所】中央公民館

【料金】無料

【問い合わせ】中央公民館 ☎917-3442

【提出方法】まちなみ整備課へ直接提出・郵送・FAX・電子メール

【問い合わせ】まちなみ整備課 ☎951-3251

【FAX】▼862-8874

【メール】▼T-SIGAII1001@city.naha.jp

## ボランティア受入講座募集

ボランティアを求める団体を対象に、ボランティアを受け入れるためのプロセスを学ぶ講座を開催します。ボランティアの捉え方を学び、魅力的な受入れプログラムを作成します。

【開催日】2月20日(木)3月10日(火)(全2回)

【場所】(那覇市銘苅2丁目3番1号)

【対象】市内のボランティアを求める団体、自治会、小学校区まちづくり協議会やその構成団体、なは市民協働大学・大学院卒業生、個人

【申込】WEB申込フォーム、メール、FAX、電話、窓口にて申込。

【料金】無料

【定員】30人



## 第37回児童館児童卓球交流会

【開催日】2月15日(土)10時~16時(受付15時まで)

【場所】市民体育館メインアリーナ

【内容】自由参加の交流試合や卓球初心者向けの体験コーナーなど

【料金】無料

【申込】当日受付

【備考】卓球まつりinなは

## 地域スポーツ教室(真和志A地区)

運動・健康に関心のある人、楽しくストレッチ、ニュースポーツを体験しませんか。

【開催日】全4回 2月9日(日)10時~12時(受付9時30分)2月13日・20日・27日(木)19時30分~21時(受付19時)

【場所】大道小学校体育館・新都心公園

【料金】100円(保険料として)

【対象】運動制限のない人

【申込】当日受付

【料金】100円(保険料として)

【対象】運動制限のない人

【申込】市民スポーツ課 ☎917-3504

## 地域スポーツ教室(首里地区)

末吉森の自然にふれ、クイズやゲームに挑戦しながら、末吉公園とその周辺を楽しくウォーキングします。

【開催日】2月16日(日)9時~12時30分(受付は10時30分まで)

【場所】末吉公園

【料金】100円(保険料として)

【対象】運動制限のない人

【申込】市民スポーツ課 ☎917-3504

## 弁護士による無料相続遺言セミナー・相談会

相続法改正 遺言 家族信託 遺産分割 遺留分 相談会は9組限定

日時 2月15日(土)10:00~11:30(9時45分から受付開始、11時30分より無料相談会)

場所 沖縄県立博物館美術館おきみゅー「美術館講座室」(沖縄県那覇市おもろまち3丁目1-1)

主催 弁護士法人琉球法律事務所 沖縄弁護士会所属 那覇市牧志2丁目16番46号タカラマンションマキシ-1 201号

セミナー・相談会のご予約は

098-862-8619

遺言書  
サンプル  
プレゼント

遺  
言  
書



受付時間  
平日 9:00~18:00

## なは女性センター

なは市民協働プラザAコア1階(路地2-3-1)

【利用時間】月~金 9時~21時 土 9時~17時

【休館日】日曜・祝日・慰靈の日(6/23)・12/29/1/3

☎951-3203 FAX 951-3204

### 女性のための心からだセミナー

### 「女性ホルモンとの上手なつき合い方」~更年期を元気に過ごすために~

講師:百名奈保(助産院\*きらきら代表) 2月21日(金)19時~20時30分

場 なは女性センター学習室 関心のある人 定 30人(事前申込先着順)

\*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳の希望者は、2月14日(金)までにお申込みください。那覇市在住・在勤・在学の人が利用できます。

### 「災害」に備えて学ぶ~女性、子どもの安全とは~

講師:稻垣 晚(社会福祉士・防災士) 2月29日(土)14時~16時

場 なは女性センター学習室 関心のある人 定 30人(事前申込先着順)

\*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳の希望者は、2月21日(金)までにお申込みください。那覇市在住・在勤・在学の人が利用できます。

### 相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515 月~土 9時~12時/13時~17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約) ●法律相談(女性のみ・予約制)

●性の多様性に関する相談

あなたがいる今まで一步一歩前に進むには何ができるかと一緒に考えます。

性の多様性については、性別にかわらずご相談ください。