

健推さんと学ぼう！《第2回健康講座》

市民の健康づくりを推進するボランティアの健康づくり推進員が講座を実施します。

開催日	時 間	テーマ/講師
2月19日 (水)	受付 13時30分 14時 15時	「病院で受ける検査のお話」 講師：中部徳洲会病院 臨床検査技師 久保 靖人 氏
	15時 16時	「歯とお口の病気について」 講師：中部徳洲会病院 歯科口腔外科医 小山 宏樹 氏
市保健所 市民 無料 市保健所 地域保健課 ☎853-7962 ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。		

那覇市食の健康づくり応援団募集

市民の健康づくりに取り組むお店を「食の健康づくり応援団」として募集しています。市民の健康づくりのお手伝いをしませんか。詳しい内容は「那覇市食の健康づくり」で検索！  
市保健所健康増進課  
☎853・7961



令和2年度「こにちは赤ちゃん訪問員」の募集

【業務内容】生後4か月までの乳児がいる家庭を訪問し、育児に関する相談、子育てに役立つ情報提供などを行う。  
【応募要件】市内在住で育児に関する経験があり、子どもが大好きで明るい人。責任をもって訪問活動のできる人。  
【報酬】訪問1件あたり千円（訪問で会えた場合）※会えない場合も料金設定はあり。  
【募集人数】10人程度  
【募集地区】市内全域 2月21日（金）までに履歴書提出※提出前に電話必須。面接日程の調整をします。  
【選考方法】面接実施（候補者が多い場合は書類選考あり）  
※採用者には、3月11日（水）に養成講座を受講してもらい4月からの活動となります。  
☎子育て応援課 ☎861・5026

那覇市住生活（案）に対する市民意見募集

今後10年の住宅政策の基本方針となる「那覇市住生活基本計画」の案を作成しましたので、公開し、意見を募集します。

2月12日（水）～3月12日（木）※予定  
【公開場所】①市ホームページ②まちなみ整備課（本庁8階）③市政情報センター（本庁1階）④なは市民協働プラザ（3階）各支所  
【提出方法】まちなみ整備課へ直接提出・郵送・FAX・電子メール  
メール▶T-SIGAIT1001@city.naha.lg.jp  
FAX▶862・8874  
☎まちなみ整備課 ☎951・3251

ボランティア受入講座募集

ボランティアを求める団体を対象に、ボランティアを受け入れるためのプロセスを学ぶ講座を開催します。ボランティアの捉え方を学び、魅力的な受入れプログラムを作成します。

2月20日（木）3月10日（火）（全2回）19時～21時  
なは市民協働プラザ2階  
（那覇市銘苅2丁目3番1号）  
☎市内のボランティアを求める団体、自治会、小学校区まちづくり協議会やその構成団体、なは市民協働大学・大学院卒業生、個人  
☎市内在住・在勤・在学 無料 定30人  
WEB申込フォーム、メール、FAX、電話、窓口にて申込。  
☎まちづくり協働推進課 ☎861・5024

令和2年度公民館利用団体登録申請



趣味・学習活動などで、定期的に公民館の利用を希望する団体の登録申請を受け付けます。各公民館へお問合わせください。  
各公民館 2月3日（月）～28日（金）※平日9時～17時  
【提出書類】①利用団体登録申請書（各公民館で配布）②会員名簿③会則  
☎中央公民館 ☎917・3442

親子ふれあい教室「子どもわくわくプログラミングⅡ」

子供向けプログラミング言語「スクラッチ」を使い、キャラクターを作成したり動かしたりと親子で楽しみながらプログラミングを学びます。

2月8日（土）13時～15時 中央公民館  
☎市内在住・在勤の小学生親子（3年生以上）定10組（子ども・大人各1人）  
無料  
☎受付中（定員に達し次第終了）  
中央公民館窓口または電話にて受付  
※受付時間9時～17時 ※土日祝日は除く  
☎中央公民館 ☎917・3442

学校体育施設開放管理指導員募集

学校教育に支障のない範囲で市内の小中学校の体育施設を市民に開放してスポーツを楽しんでいただいています。今回、学校体育館などの管理をする学校体育施設開放管理指導員を募集します。

【勤務日】平日19時15分～21時45分  
※土日別途  
【業務内容】市内の小中学校体育館などの開放・管理①体育施設などの開閉、照明の点検・消灯②利用者の安全確認③教育委員会・学校との連絡調整④日誌報告書作成などの事務  
【応募資格】①18歳以上の健康な人②事業を理解し、職務を遂行できる人③スポーツに興味のある人 申随時（平日9時～17時）  
申込方法▶所定の採用申込書を提出  
申込み先▶市教育委員会 市民スポーツ課  
☎市民スポーツ課 ☎917・3504

催し物

第37回児童館児童卓球交流会卓球まつりinなは

2月15日（土）10時～16時（受付15時まで）  
場市民体育館メインアリーナ  
内自由参加の交流試合や卓球初心者向けの体験コーナーなど  
☎市内在住の小学生以上18歳未満 無料 申当日受付  
持参物▶体育館シューズ（うわばき可）  
☎市内各児童館またはこども政策課 ☎861・2110



なは女性センター

【利用時間】月～金 9時～21時 土 9時～17時  
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日（6/23）・12/29～1/3  
☎951-3203 FAX 951-3204  
なは市民協働プラザAコア1階（銘苅2-3-1）

女性のための心とからだセミナー

「女性ホルモンとの上手なつき合い方」～更年期を元気に過ごすために～  
講師：百名 奈保（助産院\*きらきら代表） 2月21日（金）19時～20時30分  
なは女性センター学習室 関心のある人 定30人（事前申込先着順）  
※一時保育（2歳児以上未就学児）、手話通訳の希望者は、2月14日（金）までにお申込みください。那覇市在住・在勤・在学の人が利用できます。

「災害」に備えて学ぶ～女性、子どもの安全とは～

講師：稲垣 暁（社会福祉士・防災士） 2月29日（土）14時～16時  
なは女性センター学習室 関心のある人 定30人（事前申込先着順）  
※一時保育（2歳児以上未就学児）、手話通訳の希望者は、2月21日（金）までにお申込みください。那覇市在住・在勤・在学の人が利用できます。

相談室「ダイヤルうない」 ☎098-861-7515 月～土 9時～12時／13時～17時  
●電話相談 ●面接相談（女性のみ・要予約） ●法律相談（女性のみ・予約制）  
●性の多様性に関する相談  
あなたがありのままで一歩一歩前に進むには何ができるかを一緒に考えます。性の多様性については、性別にかかわらずご相談ください。

地域スポーツ教室（真和志A地区）

運動・健康に関心のある人、楽しくストレッチ、ニュースポーツを体験しませんか。  
全4回 2月9日（日）10時～12時（受付9時30分）2月13日・20日・27日（木）19時30分～21時（受付19時）  
場大道小学校体育館・新都心公園  
☎運動制限のない人  
☎100円（保険料として）  
持参物▶運動シューズ・タオル・飲み物  
申当日受付  
☎市民スポーツ課 ☎917・3504

地域スポーツ教室（首里地区）末吉森探検ウォーキング

末吉森の自然にふれ、クイズやゲームに挑戦しながら、末吉公園とその周辺を楽しくウォーキングします。  
2月16日（日）9時～12時30分（受付は10時30分まで）  
場末吉公園  
【集合場所】公園入口（モノレール沿線側）  
☎どなたでも参加可能です。ご家族やご友人、仕事仲間と一緒に参加ください。  
☎100円（保険料として）  
持参物▶飲み物・タオル・歩きやすい服装・運動靴 申当日受付  
☎市民スポーツ課 ☎917・3504



弁護士による無料相続遺言セミナー・相談会

相続法改正 遺言 家族信託 遺産分割 遺留分 相談会は9組限定

日時 2月15日（土）10:00～11:30（9時45分から受付開始、11時30分より無料相談会）

場所 沖縄県立博物館美術館おきみゅー「美術館講座室」（沖縄県那覇市おもろまち3丁目1-1）

主催 弁護士法人琉球法律事務所 沖縄弁護士会所属 那覇市牧志2丁目16番46号タカランションマキシ-1 201号

セミナー・相談会のご予約は



098-862-8619

受付時間 平日 9:00～18:00



広告