



な

距離を取って
感染を防ごう

SOCIAL DISTANCING

>> 心の距離は寄り添い合って <<

は

2020年(令和2年) 5月
第832号・毎月1回発行
市民の友

広報

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表) 098-867-0111 印刷：光文堂コミュニケーションズ(株) 配布：那覇市シルバー人材センター

緊急事態宣言が全都道府県に拡大しています 新型コロナウイルス感染症 感染防止に努めましょう！

新型コロナウイルス感染症を 防ぐには

風邪やインフルエンザ対策と同様に、一人一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めるようお願いします。

風邪症状があれば、外出を控え、やむを得ず、外出される場合にはマスクを着用するようお願いします。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

出典：首相官邸HPより

新型コロナウイルス感染症に関するQ&A

Q 感染を予防するために注意することはありますか。
心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A 一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとることも重要です。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

Q 家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合に、家庭でどんなことに注意すればよいでしょうか？

A ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、同居されているご家族は以下の8点にご注意ください。ご本人は外出を避けてください。

- 1 部屋を分けましょう
- 2 感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で
- 3 マスクをつけましょう
- 4 こまめに手を洗いましょう
- 5 換気をしましょう
- 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- 7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- 8 ゴミは密閉して捨てましょう

那覇市帰国者・接触者相談センター ☎098・853・7962 / 098・853・7971

国(首相官邸)からの情報発信
 国(厚生労働省)からの情報発信
 沖縄県からの情報発信
 那覇市からの情報発信

新型コロナウイルス感染症 感染防止に努めましょう	1
新型コロナウイルス感染症についての各種相談先	2
臨時休業期間中の子どもたちへ／高齢者のみなさまへ	3
家庭でもできる筋肉をつける運動	4
第11回特別弔慰金が支給されます	5
令和2年度なはしの予算／「消費生活センター」って知ってる？	6
情報パック	7～11
図書館コーナー／ちょっとタイムスリップ	10
協働によるまちづくり	7
うちの宝なはの宝／博物館トピックス	12

那覇市の人口と世帯
2020(令和2)年3月末現在

総人口 **321,183人**(5,642人) ※ () 内はうち外国人
男 155,563人(2,926人) 女 165,620人(2,716人)
世帯数 **154,769世帯**(4,030世帯)

Face book
 LINE
 Insta gram
 防 災 Twitter
 マチヨ
 そだごみ 受 付