



広報

なは

市民の友

2020年（令和2年）

3月19日発行

特別号

発行 那覇市
〒900-8585那覇市泉崎1丁目1番1号
☎(代表)867-0111
印刷 株式会社 池宮商会
配布 那覇市シルバー人材センター

新型コロナウイルスの感染拡大 防止にご協力ください。

新型コロナウイルスの感染者が県内でも確認されています。

3月から4月にかけての時期は、進学・就職・転勤等で人の移動が活発になることから、今後も感染のリスクが高まる恐れがあります。

最新の情報に注意し、今一度、感染症についての理解を深め、すべての市民・事業者のみなさまが感染拡大の防止に努めていただくようお願いします。

新型コロナウイルス感染症は

○飛沫・接触により感染します。

閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

- ・飛沫感染とは・・・感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
- ・接触感染とは・・・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



○感染すると、このような症状があらわれます。

- ・発熱やのどの痛み
- ・長引く咳（1週間前後）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ



※感染しても軽症のまま治る方もいます。

※ただし、重症化すると肺炎となり、死亡する例も確認されています。

こんな方は特にご注意下さい！

次の方は感染した場合、重症化する恐れがありますので特に注意が必要です。

- ・高齢者
- ・基礎疾患のある方（糖尿病、心不全、呼吸器疾患等をお持ちの方、透析を受けている方）
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・妊婦



IMPORTANT NOTICE

重要告示 중요한 소식

FOR FOREIGNERS
LIVING IN NAHA CITY
Preventing the spread of
new coronavirus
infections be careful.



Scan here for details.

This content has been automatically translated by the machine.
The translation may be sometime incorrect.

多言語ユニバーサル情報発信ツール

Catalog Pocket 

那覇市広報 特別号の
デジタルブック版が
ウェブ＆無料アプリ
で閲覧できます。



スマホやPCのブラウザでも
閲覧することができます。

カタログポケット
<https://www.catapoke.com/>
音声読み上げ機能に対応しています。
多言語対応(10カ国語)

市民のみなさまへのお願い

- 1 部屋の換気を心がけ、換気の悪い場所に集まることを避けてください。
- 2 咳エチケット、マスク、手洗い、手指消毒などの対策をしっかりと行ってください。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典元：首相官邸ホームページ

- 3 体調の変化に気を配り、風邪症状が出た場合は可能な限り外出を控えてください。
- 4 気になる症状などのある方は次の「相談の目安図」を確認の上、ご相談ください。

相談の目安図

発熱など風邪症状

・学校や会社を休む
・外出を控える

・37.5 度以上の発熱
・咳など風邪症状

一般の人
(子ども含む)

高齢者
持病のある人
妊婦

・強いだるさ
・息苦しさ

すぐに

4 日以上続く

2 日以上続く

那覇市帰国者・接触者相談センター

☎098-853-7962または098-853-7971

那覇市帰国者・接触者相談センター

新型コロナウイルスに感染した方が事前相談なく一般外来を受診し、感染を拡大させてしまうことのないよう、那覇市では市保健所内に「帰国者・接触者相談センター」を設置し、電話相談を行っています。症状などをお伺いし、感染が疑われる方について医療機関と調整して適切な医療機関の受診をご案内します。

※その他、新型コロナウイルスに関する相談先については4面をご覧ください。



介護施設・事業所の方へのお願い

1 咳エチケットや手洗い等の徹底

職員、利用者だけでなく、委託業者等も含めて、マスクの着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒を徹底しましょう。



2 出勤前の職員／送迎前の利用者の体温計測

利用者と接する介護職員のほか、事務職や送迎を行う職員、ボランティア等、すべての職員は各自出勤前に体温を計測し、発熱等の症状がある場合には出勤しないことを徹底しましょう。

利用者の送迎前には本人・家族または職員が本人の体温を計測し、発熱等の症状がある場合には利用をお断りしましょう。



3 面会の制限

面会は緊急、やむを得ない場合を除き、制限するようにしましょう。面会がある場合は、面会者にも体温を計測してもらい、発熱があるときは面会をお断りするようにしましょう。



4 委託業者からの物品の受け渡しは玄関で

委託業者等からの物品の受け渡し等は、玄関等施設の限られた場所で行いましょう。施設内に立ち入る場合は、体温を計測してもらい、発熱がある場合は入館をお断りするようにしましょう。



「介護施設・事業所で新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために」（厚生労働省）を加工して作成



イベントを主催される方へのお願い

今後の感染拡大を最小限に抑えるために集団感染の連鎖を止めることが大切です。

集団感染事例での共通点は「換気の悪さ」、「人の密度」、「不特定多数の人が接触する環境」です。

イベントの規模にかかわらず、開催の必要性について検討するとともに、感染しやすい環境をできるだけ作らない工夫をするよう、実施方法の変更も検討してください。

ただし、現在最適とされている対策であっても、感染症の拡大状況の変化や今後の疫学研究の進展に伴って変化していくため、最新動向に注視してください。

新型コロナウイルス感染症についての 情報・相談先一覧

1 国（厚生労働省）からの情報発信・相談先

国内の発生状況・政府の対策方針・相談先案内など

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(9時～21時 土日・祝日実施)

※聴覚に障がいのある方や、電話での相談が難しい方向け

・FAX：03-3595-2756 ・メール：corona-2020@mhlw.go.jp



2 沖縄県からの情報発信・相談先

県内の発生状況・県からのお知らせなど

沖縄県ホームページ

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/kekkaku/2019-ncov.html>

沖縄県電話相談窓口（一般相談受付）☎098-866-2129(24時間対応 土日・祝日実施)



3 那覇市からの情報発信・相談先

市内の発生状況・市からのお知らせなど

那覇市ホームページ

https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kansensyou/hassei/020121_ncov.html

感染が疑われる方の電話相談窓口(2面の相談の目安図も参照ください)

那覇市帰国者・接触者相談センター(那覇市保健所)

☎098-853-7962・098-853-7971(月曜～金曜 8時30分～17時15分 土日・祝日 9時～17時)

※聴覚に障がいのある方や、電話での相談が難しい方向け・FAX：098-853-7965



4 事業者向け相談先

経済産業省ホームページ

経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連 で検索

【中小企業】中小企業セーフティネット関係認定について・那覇市商工農水課 ☎：098-951-3212

【中小企業・小規模事業所】経営相談窓口・・・・・・・・・・那覇商工会議所 ☎：098-868-3758

沖縄県信用保証協会 ☎：098-863-5300

沖縄県よろず支援拠点 ☎：098-851-8460

【社会福祉事業者】事業停止等となった社会福祉施設等への優遇融資・・・独立行政法人福祉医療機構

☎：03-3438-9298



5 外国人向け相談先(お困りの外国人がいましたらこちらをご案内ください)

Japan National Tourism Organization (JNTO) operates a visitor hotline 24 hours a day, 365 days a year.

Call for tourist information or assistance in case of accidents and emergencies.

Support is available in English, Chinese, and Korean.

Japan Visitor Hotline ☎050-3816-2787

