

献血のながれ

① 受付

受付確認票への記入と、本人確認を行います。
タブレットをつかって、健康状態などの質問事項に回答してもらいます。



② 問診・血圧測定・検査

医師による問診・血圧測定を実施し、体調のチェックを行います。
少量の採血をして、血液の状態を調べます。



③ 採血

ベッドになり、いよいよ採血。
採血中はテレビやマンガを見てリラックス。400ml採血の場合は約10～15分。

〈献血の基準〉

※他にも条件があります。詳しくは赤十字血液センターホームページをご確認ください

	全血献血		成分献血	
	200ml	400ml	血漿成分献血	血小板成分献血
年齢	16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	18歳～69歳	男性18歳～69歳 女性18歳～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男女とも45kg以上	

④ 休憩

献血後は水分を補給してしっかり体を休ませてください。
献血回数や次はいつ献血ができるかなどが書かれた献血カードを受け取って終了です。



待ち時間は
お菓子
食べ放題



スタッフさんが
優しく
リラックスして
献血できました。
自分の少しの行動で
誰かを助けられるって
素敵だなと思います。

那覇観光キャンペーンレディが行く！

くもじ献血ルーム 体験レポート

これが
就任後の
初公務！

2020 那覇観光
キャンペーンレディ

えい か
崎原 栄華さん(23歳)

大学生の頃に献血デビュー。
今回で通算6回目(!)の挑戦。



くもじ献血ルーム ☎864-0368



国際通り、県庁、那覇市役所に近く、バスやモノレールでのアクセスが便利。指定の無料駐車場あり。詳しくはお問い合わせください。

場 所 | 那覇市久茂地1丁目3番1号
久茂地セントラルビル3階

受 付 時 間 | ※13時～14時はお休み
【成分献血】
9時30分～16時(平日)
9時～16時(土日祝日)
【400、200ml】
9時30分～17時(平日)
9時～17時(土日祝日)



定 休 日 | 1月1日、5月5日
※12月31日は午前中のみ開所

交通アクセス | [バス停] 県庁北口または
パレットくもじ前下車
[モノレール] 県庁前駅下車

ラブラッド〈献血Webサービス〉
会員募集中！



★血液検査の結果通知が**早い**！
3日後には確認可能。

★スマホでウェブ予約。**待たず**に献血！

★会員限定の**お得**なキャンペーンや特典をお届け！

★献血するたびポイントが貯まる！
貯まったポイントは
オリジナルグッズと交換♪



那覇市役所での献血にご協力ください

日時：7月6日(月)、7日(火)
9時30分～11時45分、13時～17時

場所：1階 市民会議室

天候などにより変更する可能性があります。
また、献血にご協力してくれる企業・団体を募集
しています。
詳しくはホームページをご確認ください。

沖縄県赤十字血液センター



ホームページ



公式ツイッター