

！

各催し物などは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期、変更となる場合があります。！

事前に各お問い合わせ先にご確認ください。

那覇市ぶんかテンブス館

[利用時間] 月曜日 9時～18時／火曜日～日曜日 9時～22時 [休館日] 第2・4月曜日

木曜芸能公演 百花繚乱 [問い合わせ先] ☎868-7810

日にち	公演内容
11日・25日(日)	琉球ドラゴンプロレス プロレス興行
17日(土)・18日(日)	FEC お笑い劇場
24日(土)	オリジン お笑いライブ喜笑転決

那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 パレットくもじ 6階

[開館時間] 10時～19時 日曜日17時から展示物搬出あり [休館日] 月曜日

9月29日(火)～10月4日(日)

第3展示室 桑江良健 絵画展 (絵画) (入場無料)

10月27日(火)～11月1日(日)

全室 首里城復興プロジェクト(沖縄アジア国際平和芸術祭2020)(仮) (瓦作品) (入場無料)

ご来館のお願い

那覇市民ギャラリーへお越しの際は、感染症対策にご協力ください。

①ご入場の際は必ずマスクを着用し、消毒、体温測定、連絡先記入にご協力ください。
②密集を避けるため各展示室は一度に入場できる人数を制限します。
③館内に掲示されているその他の対策にもご協力ください。

パレット市民劇場

☎ 869-4880 FAX 869-4883

パレットくもじ9階 [開館時間] 9時～22時 [休館日] 火曜日

最新の状況は主催者またはパレット市民劇場(☎869-4880/受付時間9時～17時)にてご確認ください。
パレット市民劇場のホームページから您也可以確認いただけます。

QRコード

コロナ禍における文化芸術活動支援のための利用料減額免除について

パレット市民劇場では、市の事業としてコロナ禍における芸術活動の支援を目的とし、観客定員数に合わせた劇場利用料の免除を実施します。
対象となる方は、那覇市民、または那覇市で文化芸術活動の実績もしくは文化芸術振興への寄与が認められ、令和3年3月までに「舞台芸術活動(コンサート・発表会・演劇・舞踊など)」を行う予定のみなさまです。
減免制度を受ける方法など、その他の詳細はホームページをご覧ください。

なは市民活動支援センター

☎ 861-5024 FAX 861-5029

那覇市銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ2階

[利用時間] 月・火・木・金・土曜日 9時～21時／日・水曜日 9時～17時 [休館日] 6月23日(慰霊の日)・12月29日～1月3日(年末年始)
※臨時休館する場合があります。

QRコード

コロナ禍の「ボランティア受入プログラム づくりワークショップ」受講生募集

Let's まちボラ

講座開催日時・内容▶
10月6日(火) 19時～21時：コロナ禍による地域のニーズと活動、組織を見なおし、必要な人材を見極める
10月20日(火) 19時～21時：ニーズにマッチしたボランティア活動プログラムづくり

場

なは市民活動支援センター・会議室1

定

先着30人 ※全2回参加できる人

募集期間▶ 10月5日(月) 午前中まで
※右記のQRコードの申込フォームでの申込み、または、お電話ください。

対

市内のNPO・市民活動団体・自治会・小学校区まちづくり協議会など

実施方法▶ 上記会場に集合しての実施 ※ただし、コロナウイルス感染状況によっては、オンライン(インターネット会議ツールZOOMなど)にて実施予定
講師▶ 宮道喜一(NPO法人まちなか研究所わくわく・事務局長)
問 NPO法人まちなか研究所わくわく ☎861-1469

QRコード

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

なはし創業・就職サポートセンター

☎988-3163 FAX 917-1281

銘苅2-3-1なは市民協働プラザBコア地下1階 [利用時間] 平日9時～18時

創業に興味のある人や準備中の人、創業後の人、就職や転職活動中の人のための相談窓口です。
どうぞお気軽にご利用ください(創業・就職関連書籍を多数揃えています)。

■創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込
「特定創業支援事業と創業支援機関の取り組み」
【日程】10月22日(木) 14時～16時 【会場】那覇市民協働プラザ5階研修室
【講師】小松崎 愛(創業・就職相談員) 【定員】10人+Zoomでもご参加いただけます。

■就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込

日付	タイトル	その他
10月5日(月)	With コロナ時代の就活方法	●会場は当センター(パソコン講座のみIT創造館) ●1日2回 (10時～11時、14時～15時) 同じ内容のセミナーを行います。 ●各回定員4人です。 ●このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。
10月7日(水)	簡単! 応募書類の書き方	
10月13日(火)	就活メイクのポイント	●このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。
10月15日(木)	With コロナ時代の面接対策	
10月21日(水)	超初心者向けパソコン基礎講座	
10月26日(月)	お仕事紹介～福祉の仕事～	

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

なは女性センター

☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザAコア1階

[利用時間] 月～金 9時～21時 土 9時～17時 [休館日] 日曜・祝日・6月23日(慰霊の日)・12月29日～1月3日(年末年始)

【ジェンダースタディーズ】

第1回 虫の目、鳥の目で見える「女性差別」～ジェンダー平等を考える～
第2回 「女らしさ」「男らしさ」と性の多様性～誰もが尊重される社会のレシピ～
回 第1回：10月3日(土)14時～16時
第2回：10月31日(土)14時～16時
講師▶ 玉城 福子(社会学者/大学非常勤講師)
場 なは女性センター学習室
対 関心のある人 定 先着24人(事前申込)
※手話通訳は那覇市在住・在勤・在学者が利用できます。事前にお問い合わせください。
なお、一時保育は当面の間、休止いたします。

災害に備える、安全・安心とは～女性、子ども、さまざまな視点からの防災～
回 10月24日(土)14時～16時
講師▶ 稲垣 暁(RBCiラジオ「アップ!!」コメンテーター/社会福祉士・防災士)
場 なは女性センター学習室
対 関心のある人 定 先着24人(事前申込)
※手話通訳は、那覇市在住・在勤・在学者が利用できます。10月16日(金)までに、お申込みください。
なお、一時保育は当面の間、休止いたします。
※新型コロナウイルス感染症などの状況により、変更する場合があります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515
月～土曜日 9時～12時/13時～17時
●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約)
●法律相談(女性のみ・予約制)
●性の多様性に関する相談
あなたが「自分らしい人生」を自らの意思で選択できるように、一緒に考えます。
性の多様性については、性別にかかわらずご相談ください。
有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

森の家みんな

☎882-3195 FAX882-3196

ウェブサイトhttp://minminmin.sunnyday.jp [受付時間] 9時～18時 [休館日] 火曜日

QRコード

タイトル	日時	集合場所	内容	定数	費用
空と森のおさんぽ	10月3日(土) 10時～12時	森の家 みんな	気象予報士の空と季節の森をたのしみましょう	15	1人400円(保険代)
安謝川クリーンアップ大作戦	10月10日(土) 10時～12時	森の家 みんな	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。		無料
ネイチャーゲームしましよ	10月17日(土) 10時～12時	森の家 みんな	五感で自然を感じるゲーム、ネイチャーゲームで自然と遊ぼう	15	1人400円(保険代)
親子で森の遠足	10月25日(日) 9時30分～12時	森の家 みんな	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	1人400円(保険代)

8月3日より新サービス導入

暮らしの困りごと 解決 します

リハビリ専門家が始めたシニア専用サービスを活用して暮らしを快適に!

御用聞き(軽作業)

料金

5分250円 または 60分パック2,800円

庭の手入れ・電球交換・片付け・洗車・荷物運び・台風対策など

くらし相談所

料金

無料

専門業者の紹介・手続き方法・健康相談・生活相談など

定期訪問

料金

1回2,500円(30分)

買物代行・御用聞き・健康チェック・相談事など

買物代行

料金

1回500円～

日用品・家電など 大型商品・通販も可能

予防リハビリ

料金

1回4,500円(40分)

専門家が自宅へ訪問。ストレッチ・転倒予防など 健康維持をサポート

先着100名様 3ヶ月 利用無料 キャンペーン

※料金はすべて税別表記です

株式会社 ライフブリッジ

月会費

480円

月会員募集中

☎098-800-2701

life.bridge.oki@gmail.com

那覇市久茂地1-1-1 パレットくもじ9階

営業時間 9時～17時 定休日 土・日・祝日

QRコード

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ホープ ☎092-716-1401