



興味を持っていただき
ありがとうございます！
施政方針とは、
市長がどんな考え方や
方向性で、令和3年度の
那覇市政を進めていくかを
述べたものです。
詳しくは次のページで説明します。

市長！

施政方針って
なんですか!?

老舗のチカラ
第3回となる今回は、市内で
地域医療を支える、仲地
紀之氏、仲地紀茂氏のご兄
弟と従兄弟の仲地紀智氏の
お三方にお話を伺いました。

Vol. 3

城間市長 仲地家は琉球王朝から続く医師の家系で、
現在も6名の方が現役の医師として活躍されて
います。おひとりは、現在、本市立病院で内科
医として勤務されています。みなさん子どもの
頃から医師を目指されていたのでしょうか。

仲地紀之氏 小学6年の頃、担任の先生に「あなたの
おじいちゃんに手術してもらったよ。君も医者さ
んになるんだよ」と言われたことがきっかけです。親
というより周りからの勧めが大きかったですね。

城間市長 ご自身で自分の環境をしっかり捉え
られていたんですね。仲地家として代々医業に携
わることに対して、感じていることはありますか？

仲地紀智氏 父やおじたちからは、人の基本となる
生き方を学んだ気がします。

仲地紀茂氏 医師というのは、人から必要とされる、
なくてはならない仕事だということは常に感じてい
ます。

城間市長 親御さんたちの背中をみてここまでこら
れたんですね。

市では、今後多様化する市民ニーズに対応するため、
新しい技術を積極的に取り入れることとしています。
医療においてはどうか考えましょうか。

仲地紀智氏 コロナがきっかけで遠隔診療も進んで
きています。わざわざ県外に行かなくても技術や知
識を習得できるようになったのはとても良いことだ
と思います。

仲地紀之氏 医療は人と人との対面での問診が基本
です。「見つける」「見誤らない」ために技術は更新し
ていかなければならないと考えていますが、医者
の一人よがりになってはいけなさと感じています。

仲地紀茂氏 効率化という意味ではないと思いますが
が、人の手や感覚、視覚が入ることも必要です。両方
がいいバランスでやっていかないといいですね。

城間市長 「人を見る」という部分を大事にして
いらっしゃるんですね。「医は仁術」という言葉
を思い出し、市民の幸せにしっかり繋がってい
ると感じました。本日はお忙しいなかありがとうございます。

地域の医療を支える9代目

琉球王国時代に医師として活躍した仲地紀仁氏は、牛痘種痘を学び、
沖縄で多くの人々の命を救った人物で、護国寺に顕彰碑が建立され
ている。今回のお三方は、仲地紀仁医師から数えて9代目にあたる。



仲地胃腸内科クリニック
仲地紀茂 院長



仲地耳鼻咽喉科クリニック
仲地紀之 院長



仲地レディースクリニック
仲地紀智 院長

令和3年度

施政方針

全文は市ホームページに掲載しています。



企画調整課 ☎ 862・9937



はじめに

はいたい ぐすーよー
ちゅううがなびら。

私たちは今、大きな試練の渦中にあります。新型コロナウイルスの感染拡大により、日常生活が一変しました。

そのような中、本市は市制施行100周年を迎えます。今こそ、心をひとつに、力を合わせ、この困難を乗り越えていかなければなりません。

記念すべき節目の年を、逆境に

立ち向かい未来を創る挑戦の年として全力を尽くす覚悟です。

市民の皆様並びに本市議会の皆様におかれましては、より良い市政の実現に向け、格段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

それでは、令和3年度の施政方針と予算案、主要事業をあわせてご説明申し上げます。

ゆたさるぐとう
うにげーさびら。

新型コロナ対策

ウィズコロナを生きる

新型コロナウイルス感染症は、感染者数の増加に歯止めがかからず、依然として厳しい状況にあります。

安心できる日常を取り戻すためには、私たち一人ひとりが、自身はもちろんのこと、大事な家族や友人、隣人の命を守るための強い思いで感染防止に努めていくことが重要になります。

感染リスクに直面しながら、医療現場の最前線で奮闘されている皆様をはじめ、日常生活を支えるすべての皆様の尽力に対し、感謝の念に堪えません。市民の安全・安心、暮らしを守る市長としての責任を果たしていくという気持ちを強くしています。

さて、本市では、「命を守る」「経済をつなぐ」「日常をつくる」という基本方針のもと、感染の各段階に応じた対策を幅広く実施してまいりました。

未だ収束の兆しが見えず、今後も厳しい状況が想定される中、幅広いニーズを捉えた切れ目のない対策を講じていく必要があります。引き続き、適宜、適切な対策を講じてまいります。

そして、いよいよワクチンの接種が始まります。本市では、「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」をいち早く立ち上げ、関係機関との調整やコールセンターの設置など、円滑な予防接種に向けた準備を進めております。希望する全ての皆様が、安心かつ速やかに接種できるよう全力を尽くしてまいります。



子ども・子育て

未来を生きる子どもたちのために

子どもたちの屈託のない笑顔には本当に心が癒されます。その笑顔が未来へつなげていくためにも、私たち大人は、子どもたちの健全な成長のために力を注いでいかなければなりません。

新型コロナウイルスは、子どもたちの生活や子育て環境に大きな影響を与えています。これまで抱えてきた様々な課題の深刻化、潜在的課題の表面化などに、丁寧に向き合っていかなければなりません。

子どもの貧困問題は、感染症のしわ寄せを大きく受けています。国連児童基金（Unicef）は、ウイルス流行による子どもの経済的影響を分析した報告書の中で、少なくとも今後5年間は子どもの貧困が増し、これまでの水準を上回る状況が続くと予想しています。どのような状況にあっても、子どもの可能性と選択肢に制約があってはなりません。

今後とも家庭や企業、NPOなど多様な主体の皆様と手を取り合い、課題の解決を図っていく必要があります。こどもは那覇の宝、私たちの希望です。すべての子どもたちが、未来に希望を持てる環境を整えてまいります。



経済・まちづくり

輝く地域資源を磨く

好調に推移していた沖縄経済は今、大きな打撃を受けています。観光客数は激減し、国際通りをはじめ市内の観光スポットから賑わいが失われる事態となりました。

地域経済を担う事業者の皆様を支えていくため、ニーズを的確に捉え、国や県とも連携を図りながら、引き続き事業継続のための支援を適切に講じてまいります。

コロナ禍の今、私たちには何が求められているでしょうか。経済の専門家は、回復する力「レジリエンス」を示し、危機から起き上がるための底力を備えておく必要性を提起しています。

ありがたいことに本市は、民間調査によるランキングにおいて、住みたいまち、魅力あるまちとして、上位入りを果たしています。迎恩の心や伝統文化、何物にも代え難い自然、地理的優位性など、独自の輝きが魅力を上げているものだと思います。そして独自の輝きこそが、「レジリエンス」の源ではないでしょうか。

改めて地域の魅力を再認識し、アフターコロナ時代に必要な変化と融合していくことが、持続的な経済発展につながるものと考えております。

脈々と受け継がれてきた地域資源という財産を常に磨き上げ、訪れてみたい、住んでみたいと思われるような、選ばれるまちづくりに取り組んでまいります。

平和

未来へつなぐ平和の心

いつまでも平和な毎日でありたい。誰もがそう願うと思います。戦後75年の節目の年であった昨年は、沖縄戦をはじめ、先の大戦で犠牲となった人々のみ霊を慰めるとともに、平和を願う気持ちが高まった年でした。

時の経過とともに沖縄戦の体験者が少なくなり、歴史の風化が危惧されています。次の世代に戦争の実相と教訓を伝えてきた語り部の訃報に接しますと、本当に胸が詰まります。同時に、平和のバトンを次世代へつないでいく決意を強くしております。

記憶を伝える体験者が少なくなる中、「物言わぬ証言」となる戦争遺構の重要性も増しています。

旧日本軍第32軍司令部壕は、沖縄戦の実相を現代に示す貴重な戦跡であり、恒久平和への気持ちを育む、平和教育に欠かせない場所です。保存継承に向けて、今後も沖縄県と連携して取り組んでまいります。

平和こそが発展の礎です。すべての人々が戦争の不条理や愚かさを知り、「命どう宝」の思いを胸に刻むことを願いながら、平和を希求する心を発信し続けてまいります。



市制100周年

故きを温ね、行動を起こす

いよいよ本年5月20日に、本市は市制施行100周年を迎えます。今日に至る那覇の発展は、多くの先達の知恵と経験の積み重ねであり、市民一人ひとりが那覇を想う心を紡いできた証です。戦後の復興や祖国復帰、中核市への移行など、先達のあゆみを振り返ると、改めて那覇の発展に尽くしていきたいという思いを強くしております。

今を生きる私たちは、次の100年に向けて確実な一歩が踏み出せるよう、新たな礎を築いていかなければなりません。その礎となるものが、県都として備えた「求心力」を活かすことではないかと考えます。

求心力があるところには、ヒトやモノが集い、出会い、新しいコトが生まれます。新たなコトは価値を生みだし、社会に変革をもたらす力となります。そこにヒトやモノが惹きつけられ、魅力が積み重なる。このプロセスにチャレンジしていく環境を整えていくことが、本市の求心力を力強く昇華させていくことにつながるものと考えております。

歴史に学び、そこから新しい知識を導くことを意味する「温故知新」という言葉があります。私はその言葉に、新たな行動を起こし挑戦していくという思いを重ね「温故知新」と表し、この節目の年を、未来に向かって行動を起こす契機としてまいります。



協働

豊かに紡ぐ協働の絆

市政運営の礎としてきた「協働によるまちづくり」。20年余に渡り、市民の皆様とともに、その裾野を点から線に、線から面に広げる取組を進めてまいりました。

コロナ禍の厳しい状況においても、多くの市民や団体の皆様が、ボランティアによる支援の行動を起こしていることに、改めて**那覇に根付いた「協働の力」**を感じております。

近年、身体的・精神的・社会的にも満たされた状態を表す「ウェルビーイング(Well-being)」という概念が注目されています。物質的な豊かさだけでなく、心の豊かさが重要視される今の時代に求められている大切な概念であると感じております。

「協働によるまちづくり」の本質は、人とのつながりや地域の絆を感じることで喜びを見出し、自発的な活動により自らの役割と意義を認識する中で、心の豊かさを満たすことにあるのではないのでしょうか。そのプロセスは、まさにウェルビーイングを高めるものであり、今後の市政運営にあたっても、強く留意してまいります。

生活や地域を取り巻く環境は大きく変わりました。この変化を「協働によるまちづくり」を深化させていく契機と捉え、**多様な活動主体の皆様とともに、協働の絆を太く紡いでまいります**。その絆は幾重にも重なって立体となり、どんな困難をも包み込む温かい力になるでしょう。

物理的な距離が求められる今、**心の距離はしっかりと縮め、「協働によるまちづくり」に邁進してまいります**。

行政の効率化

危機を捉え、新機軸を拓く

新型コロナウイルスによる危機は、社会全体のデジタル化の流れを一気に加速させました。

国はデジタル・ガバメントの構築を最優先の政策課題として位置付け、デジタル庁の創設など様々な動きをみせています。

また、民間の他、様々な自治体において、テレワークやオンライン会議など働き方の変革が急速に進んでいます。

本市では、行政手続きのオンライン化や、AI・RPAなどのデジタル技術の導入・運用により、市民サービスの向上に努めてまいりました。そして今、市民の行動や意識、価値観が変わるなかで、行政においてもデジタルトランスフォーメーション(DX)による組織文化の刷新や業務の効率化、さらなる市民サービスの向上などが求められていると認識しております。

環境への変化にスピード感をもって対応していくため、新たに「**デジタル化推進室**」を設置するとともに、庁内横断的なプロジェクトチームで、各行政分野の様々な場面において、デジタル化の優位性と利便性を実感できる施策を広げてまいります。

コロナ禍のピンチをチャンスと捉え、ニューノーマルの時代に、より良い市民サービスを提供できる市役所に進化できるよう、全庁一丸となって**デジタル化**を推し進めてまいります。



地域活性化

賑わいを未来へつなぐ

未来を見据えて蒔いた賑わいの種が、着実に成長し、芽吹きの時を迎えています。

いよいよ秋には、「那覇文化芸術劇場なはーと」が開館し、その後程なく第一牧志公設市場も完成します。国際通りを挟み東西に位置する両施設は、まちづくりの拠点として、中心市街地全体に大きな賑わいをもたらすものと確信しております。

また、那覇の賑わいを一層豊かなものにするには、市民・県民の心の拠り所である「**首里城**」の復興が不可欠です。その復興に向けた取組も前進しており、風格ある歴史的環境を創出する首里のまちづくりに、国、県とも連携を図りながら取り組んでまいります。

そして、本市のみならず県全体の振興を考えるうえで重要となるのが、那覇軍港の着実な跡地利用です。返還合意から47年が経過する中、事態も動き出しております。力を尽くしてこられた全ての方々の思いをしっかりと受け止め、今後も地権者の皆様と協働による取組を進めてまいります。

さて、令和3年度末には現沖縄振興計画の期限を迎えます。初めて県民が主体となって策定し、本県の振興に大きく寄与してきた同計画の必要性はまだ強く求められています。東アジアの中心に位置する本県は、地理的優位性から日本経済再生のけん引役として期待されており、県都である本市の活性化は、県全体の発展に直結し、ひいては日本全体に光明をもたらすものと捉えています。フロンタランナーとしての役割を自覚し、次期振興計画の策定に向けた取り組みを、県を中心に全市町村が一丸となって進めてまいります。

「**賑わいを未来へつなぐ**」これが私の使命であり、賑わいの種が、市内各所に芽吹き、咲き誇る花々となるよう、市政運営に邁進していく決意です。



那覇文化芸術劇場なはーと

令和3年度に実施する主な事業

1 多様なつながりで共に助け合い、認め合う安全安心に暮らせるまち NAHA

小さな「わ」が大きな「Wa」に広がる協働によるまちづくり
小禄支所建設整備事業……………2億8,245万円
地域の力が重なる安全安心のまちづくり
避難所標識整備事業……………3,429万円

2 互いの幸せを地域と福祉で支え合い誰もが輝くまち NAHA

地域で暮らし地域で支えるまちづくり
子供の貧困緊急対策事業……………1億5,924万円
日常生活用具給付等事業(紙おむつ療育手帳重度分)……………1,002万円
すべての人が健康で生き生きと暮らせるまちづくり
不妊に悩む方への特定治療支援事業……………8,357万円
不育症検査費用助成事業……………641万円
身近な地域で良質かつ適切な医療が受けられるまちづくり
那覇市立病院建替え事業(病院事業債貸付金)……………9億2,860万円
衛生的で快適に暮らし、健康危機にも強いまちづくり
新型コロナウイルスワクチン接種事業……………13億5,494万円

3 次世代の未来を拓き、豊かな学びと文化が薫る誇りあるまち NAHA

子育てが楽しくなるまちづくり
待機児童解消等加速化事業……………4,800万円
保育士確保対策事業(離職抑制分)……………1億1,654万円
保育所等PCR検査事業……………1億4,119万円
自らの力で未来を拓く子ども達を応援するまちづくり
スクール・サポート・スタッフ配置事業……………1億611万円
学校ICT支援員配置事業……………3,960万円
郷土の歴史、伝統文化・芸能にふれあい、新たな文化を創造するまちづくり
新文化芸術発信拠点施設整備事業……………39億9,415万円

4 ヒト・モノ・コトが集い、育ち、ひろがる万国津梁のまち NAHA

様々な産業が集い・育ち・ひろがるまちづくり
那覇市コロナ対策事業刷新支援事業……………1,500万円
オープンデータ利活用推進事業……………137万円
中心市街地を活かしたまちづくり
沖縄の食の魅力発信拠点整備事業……………28億5,520万円

5 自然環境と都市機能が調和した住みつづけたいまち NAHA

暮らして良し歩いて楽しい快適なまちづくり
沖縄都市モノレールインフラ外整備事業……………14億714万円
自動二輪車等駐車場整備事業……………541万円

6 市民との信頼を深め、効率的で効果的な行財政運営を行う

市民との信頼を深める職員の育成と組織づくり
デジタル化推進事業……………882万円
効率的で効果的な行財政運営を行う
市制100周年記念企画事業……………1億10万円
SDGs推進事業……………108万円

結びに

《立ち向かう姿勢 次世代に》

競泳女子の池江璃花子選手が、大病を乗り越えレース復帰を果たしました。

「乗り越えられない壁はない」と述べ、前向きに立ち向かっていく姿勢に心を打たれました。再び舞台に帰ってきた池江選手の強い精神力と、並々ならぬ努力は、多くの人々に勇気と感動を与えています。

私は、あらゆる困難に立ち向かっていく姿勢を、次代を担う若者たちに見せていくことが大切であると考えております。その姿勢は想

いとして引き継がれ、未来を切り拓く大きな力になると信じています。私たちは今、大きな試練の渦中にあります。一つ一つ乗り越えていく気概をもって、市政運営に臨む所存であります。

市民の皆様並びに議員各位のご理解、ご協力をよりしくお願い申し上げます。令和3年度施政方針の結びの言葉といたします。

いっぺーにふえーでーびる。

令和3年2月9日

那覇市長 城間幹子

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

3月は自殺対策強化月間です

あなたの気持ちを聴いてくれるひとがそばにいます。
自分自身や大切な人を守るために出来ることを一緒に考えてみませんか。

全国では1日に55人の命が失われています

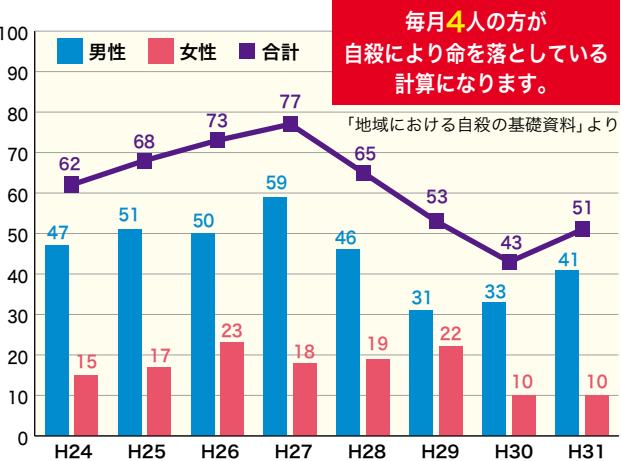
厚生労働省の調べによると、日本は先進国において自殺死亡率が男女ともに高い水準にあります。平成22年以降、自殺者数は減少傾向にありますが、それでも令和元年の自殺者は2万169人となり、1日で計算すると、毎日約55人の命が失われていることとなります。また、令和2年度は、10代若者や女性の自殺者数も増加傾向と分析されています。

平均値を上回る市内の自殺者数

人口10万人あたりの自殺者数を表す「自殺死亡率」は、平成27年から31年における国の平均値16・8、沖縄県の平均値17・0に対して、本市は17・9と、依然として高い状況にあります。

自殺による死者数は、平成27年以降減少傾向でしたが、平成31年は51人と前年より8人増加。さらに、男性の自殺者数は平成29年より増加傾向にあります。

■平成24年～平成31年における市内の自殺者数



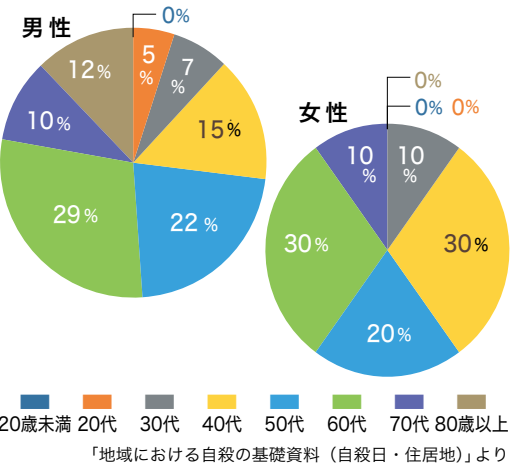
毎月4人の方が自殺により命を落としている計算になります。

「地域における自殺の基礎資料」より

年代別でみた自殺者の割合

平成31年の市内における自殺者の年代を見てみると、男女ともに40代・60代が半数以上を占める結果となりました。経済・生活問題、健康・家庭問題など、自殺の背景にはあらゆる問題が複雑に絡み合っています。新型コロナウイルスの影響で生活環境が刻一刻と変わる今、より一層このころのケアが重要となってきます。

■年代別自殺者の割合(平成31年)



「地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)」より

自殺対策に向けた取り組み

市では、令和元年度に「那覇市自殺対策計画」を策定。自殺対策を支える人材育成として、ゲートキーパー養成研修会を開催しています。また、各相談機関などを掲載したSOSカードの配布やパネル展を行い、周知・啓発に向けた取り組みも行っています。



地域保健課 ☎853・7962

支援の現場から、寄り添うことの大切さ、そして、私たちにできることについてお話を聞きました。

相談員

辺土名 優美子さん



Q 自殺を考える心理とはどんな状態ですか？

A 社会生活を送るなかで、誰しも悩むことはあると思います。ただ、1人で抱え込むと問題に向き合う力が底をつきてしまい、色んな視点で物事を考えることができなくなってしまう。そうすると、人は精神的に追い込まれ、問題から逃げたいという心理が働き、最悪の場合は死に繋がることもあります。ただ、死にたいと思う反面、問題や悩みが解決したら生きたいという気持ちがあることを忘れてはいけません。

Q SOSのサインはどのようなものがありますか？

A ストレスが重なり、心のバランスが崩れると、次のようなサインがみられます。
●元気がなくなる ●イライラしやすい ●急に涙が出る ●眠れない ●食欲がない など

Q 様子が違うと感じたらどうしたらよいですか？

A 周りの人がこのような様子に気づき、「どうしたの？」と声をかけることで、自分1人じゃないんだと感じ、自死を思いとどまるきっかけになるかもしれません。誰かが見守っているという視線は、相手にとっては大きな力になります。

Q 私たちにできることはありますか？

A 相手の気持ちに寄り添ってあげてください。人は回復する力を持っていますが、悩みが重なったり、1人で抱え込んでしまったりその力が弱まってしまいます。人となりがり、自分は1人ではないんだと感じ、安心することで回復する力は戻ってきます。私は話を聞くときに、本人がこれまで頑張ってきたことや大切にしていることに目を向け、問題に向き合うために役立ちそうな強みを見つけてるようにしています。そうすることで、本人の自信や回復する力を取り戻すきっかけになると思っています。

Q 心の健康を保つ方法がありますか？

A 自分自身でセルフケアをすることは大切です。本を読む、好きなお菓子を食べるなど、小さなことでもよいので、こころを休める時間を作りましょう。まずはチェック票などを活用して自分の傾向を知り、こころのサインに気づくよう心がけましょう。

悩んでいるあなたへ

ーあなたは1人ではないー

「相談する」という行動はハードルが高いですよ。『何を話したらいいんだろう』『こんなこと話してもいいのかな』とためらってしまう人もいます。ただ、1人では回復する力も弱まってしまいます。例えば「最近つらくて」など、今自分の思っている気持ちを言葉に表現するだけでもいいんです。そして、相談できた自分をほめてあげてほしいと思います。あなたは、1人ではないですよ。

ストレスセルフチェック

- ☐ 家庭内で、いろいろと問題があった
- ☐ 仕事において、何らかの変化があった
- ☐ 日頃、楽しみにしている趣味がない
- ☐ 特に、運動はしていない
- ☐ 人から言われたささいな一言がいつまでも心に引っかかることがある
- ☐ 仕事に行くのが辛いと思う朝がある
- ☐ 一晩寝ても疲れがとれず、朝からだるい
- ☐ 最近、これが食べたい！というものがない
- ☐ 最近よく夢を見る
- ☐ 肩こりや背中と腰が痛くなることがある
- ☐ お腹がはり、便秘と下痢を交互に繰り返す
- ☐ 手足が冷たく感じたり、汗をかきやすい
- ☐ よく風邪をひき、なかなか治らない
- ☐ 医師の診察を受けても、気のせいだといわれた

☑の数 個

- ☑が12個以上：ストレスによる病気の疑いがある
 - ☑が9～11個：ストレス状態(要注意期)
 - ☑が4～8個：ストレス予備軍(警戒期)
 - ☑が0～3個：心の健康は理想的な状態
- こころや身体の不調が長く続く場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

資料：健康なは21(第2次)健康づくり実践ノートより作成

不動産のプロがあなたの「土地・建物」を無料で査定します。

FM OROKU 株式会社

例えばこんなときお電話ください!

いくらで売れるのか知りたい
査定から売却までの説明を聞きたい

価格査定実績、350件 ※2020年12月末現在
査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

土地・建物・スピード査定! 営業時間/9:00～17:30 土・日・祝営業中!

査定専用ダイヤル 0120-54-0606

〒901-0152 沖縄県那覇市小禄1丁目27-15
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(3)4058号
HP https://oroku.co.jp/

「ゲートキーパー養成研修会」
令和元年9月25日、民生委員児童委員(地域福祉部)を対象とした「ゲートキーパー養成研修会」が行われました。地域住民と接する機会の多い民生委員・児童委員に、身近に起こりえる事例を交えながら心の健康や自殺関連行動について学びました。参加者からは「対象者に繋がる研修を受けることは参考になった」「研修で学んだことを民生委員活動に活かしたい」との意見が聞かれました。



研修会の様子(令和元年9月)

「若者のこころの健康づくり研修会」
令和2年1月8日、専門学校生を対象とした「若者のこころの健康づくり研修会」を実施。映像やワークを取り入れながら、若年層の心の健康の保持・増進、生活上の困難やストレスに直面したときの対処方法について学びました。参加者のアンケートより、「悩んでいる人がいれば、気づき・見守ることが大切だということがわかった」「自分自身も周りの人や色々なものに支えられていることに気づくことができた」との感想が寄せられました。

地域で見守るゆいまーるの輪

市では、ゲートキーパー養成研修会をはじめ自殺予防の研修会などを開催しています。ここでは、令和元年度の様子を紹介します。

「相手を尊重し、耳を傾ける」
本人の気持ちを尊重しながら、ゆっくり時間をかけて話を聴きましょう。



② 傾聴

「変化に気づいて、声をかける」
「元気がない」「イライラしやすい」など、いつもと違う様子に気づいたら「眠れていますか?」など声を掛けましょう。



① 気づき

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき(①気づき)、声をかけ話を聴いて(②傾聴)、必要な支援につなげ(③つなぎ)、見守る人(④見守り)のことです。特別な資格は必要ありません。
こころが疲れていると、自身の変化に気づきにくいことがあります。身近な人で「いつもと様子が違うな」と感じたら、次の対応を心掛けてみてください。不安な気持ちを和らげ、こころの健康を回復する手助けになるはずです。

「寄り添いながら、じっくりと見守る」
焦らず、優しく寄り添いながら見守りましょう。



④ 見守り

「早めに専門家に相談するよう促す」
必要に応じて、公的相談機関や医療機関などの専門家へ相談につなげましょう。



③ つなぎ

不安や悩みを抱えている人へ — **1人で悩まず、ご相談ください。** 那覇市ホームページでも相談窓口を案内しています。



■ こころに関する相談

相談機関	電話	利用時間	備考
那覇市保健所 精神保健福祉相談室	☎853-7973	月～金：9時～11時30分、13時～16時30分	心の相談、アルコール問題など
男性相談 (ているる相談専用電話)	☎868-4011	日、月：10時～16時 ※電話相談のみ	男性職員対応
相談室「ダイヤルうない」 (なは女性センター)	☎861-7515	月～土：9時～12時、13時～17時	
那覇市 子育て応援課 子育て支援室	☎861-5026	月～金：8時30分～17時15分	子育てに関する悩みや相談
青少年ダイヤル「なは」	☎832-7867	月～金：9時～12時、13時～17時	若者に関すること
那覇市 チャーがんじゅう課	☎862-9010	月～金：8時30分～17時15分	高齢者に関する相談
こころの電話相談 (沖縄県立総合精神保健福祉センター)	☎888-1450	月、水～金：9時～11時30分、13時～16時30分	
いのちみつめる無料法律相談 ※要予約	☎943-3748	月～金：9時30分～16時	相談時間は30分

■ 休日・時間外、緊急な精神科受診の相談

相談機関	電話	利用時間
精神科救急医療情報センター	☎889-8893	月～金：17時～翌9時 土日祝日：9時～翌9時
沖縄いのちの電話	①☎888-4343 ②☎0120-783-556 (②は毎月10日のみ利用可能)	①10時～23時(年中無休) ②8時～翌8時
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間対応(年中無休)

■ 経済的なことに関する相談

相談機関	電話	利用時間	備考
那覇市 福祉相談室	☎862-0515	月～金：9時～11時30分、13時～16時30分	生活保護に関する相談
那覇市就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	☎917-5348	月～金：9時～12時、13時～16時	就職や生活支援に関する相談
那覇市市民生活安全課 ※要予約	☎862-9955	月～金：9時～12時、13時～16時	多重債務相談、消費生活相談など
司法書士総合相談センター ※要予約	☎867-3577	【予約受付】月～金：9時～17時 【相談】火、木：14時～16時	相談時間は30分
法テラス・サポートダイヤル	☎0570-078374	月～金：9時～21時 土：9時～17時	法的トラブルなどの相談

※相談日は基本的に土・日・祝日・年末年始を除きます。
※通話料は相談者負担となります。

■ 生活資金の相談 — 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人へ —

社会福祉協議会では、新型コロナウイルスの影響により、失業や休業などで生活資金に悩んでいる人に向けた生活福祉資金貸付を行っています。

- ①緊急小口資金：最大20万円
②総合支援資金：単身世帯は15万円以内、その他は月20万円以内
相談・申込先▶那覇市社会福祉協議会 受付期間▶令和3年3月末まで ☎857-7766 [受付時間：9時～16時]

その他の新型コロナウイルスに関する支援制度については那覇市ホームページをご確認ください。

那覇市ホームページ▶



広告

てるまさリースバック 売っても住むーず

自宅をすぐに現金化そのまま住める安心感

お気軽にご相談下さい

✓ お支払いは最短で5営業日

✓ 売却後もそのまま住めます

軍用地のご相談も可能です

✓ 「買戻し(再購入)」も可能です

✓ 住宅ローンが残っていても大丈夫

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

リースバックとは、所有している家を売却して現金化した後に、あらかじめ住む期間を取り決めたリース契約を交わし、賃貸住宅としてそのままお住まいいただける※というサービスです。将来的に、売却した家を買戻すことも可能です。
※条件により期間は変動致します。(基本的に延長、更新、再契約はできません)

リースバックの事例

- ✓ 住宅ローンを完済し、安心して老後を送りたい
- ✓ 年金暮らしで生活が不安
- ✓ 相続で苦労したので、子どもには同じ目にあわせたくない...
- ✓ 元気うちに、自分たちで家を処分しておきたい
- ✓ 先に家を処分して現金化し、転居先をゆっくり決めたい

お問合せはこちら

株式会社てるまさリース
TEL:098-888-2940

新型コロナウイルス 今わかってきていること

問 保健所
853.7971

Q 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性はある期間はいつまでですか？

A 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7〜10日間程度とされています。

また、この期間のうち、発症の直前・直後特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

このため、感染を広げないためには症状が無くても一人一人が普段から3密(密閉・密集・密接)を避ける、マスクを着用するといった感染対策に取り組むとともに、新型コロナウイルス感染症と認められる場合には症状が軽くても無理せず外出を控えることが重要です。



Q 新型コロナウイルス感染症を拡げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか？

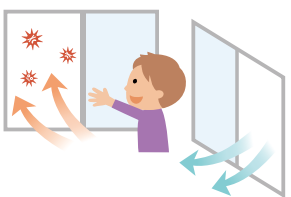
A 新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密(密閉・密集・密接)の環境で感染リスクが高まります。

この中で「密閉」は換気の悪い室内環境を指しますが、厚生労働省クラスター班の解析によると換気の悪い環境の方が換気のよい環境よりも18・7倍感染が起りやすい、とされており、特に換気の悪い室内環境で複数の人がヒトとヒトとの間隔をとらずに集まると感染リスクが高まります。



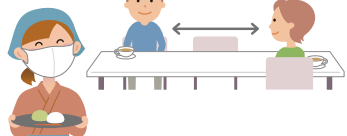
換気が悪い環境(扉や窓を閉め切った部屋や車内など)では、お互いがマスクを着用していても感染することもあり、マスクをしていれば大丈夫だろうと

思わずに、換気を十分に行いましょう。機械換気システムが無ければ、(できれば2方向の)窓を10〜20cm程度、常に開けて換気するとよいでしょう。窓が無い部屋や事務所では、扉をあけてサーキュレーターを回すなど、可能な方法で換気を図りましょう。



飲食店を利用する際には、スタッフが常時マスクを着用している(フェイスシールドやマウスシールド)だけではマスクの代用になりません、席の間隔が2m(最低1m)確保されている店舗を利用することをお勧めします。

【換気に関して参考となるサイト】
●NHK
「可視化」でまるわかり！
新型コロナウイルス対策の新常識」



ワクチン接種の準備を進めています



市では、みなさんが円滑にワクチン接種できるよう国や県、医療機関と連携して準備を進めています。

接種方法などは決まり次第、市ホームページや広報紙でお知らせします。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 917-0462

※ 3月1日開始



厚生労働省ホームページ

お子さんと一緒に遊びに来ませんか？



4月から、地域子育て支援拠点事業(子育て支援センター・つどいの広場)を17か所に変更します。また、そこで働く職員が地域に向いて、身近な遊び場や子育て相談の場を提供する出前支援を21か所に拡充します。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

問 こども教育保育課 ☎ 861.2113

★どんなことができるの？

●絵本の読み聞かせ



●子どもの興味を刺激するおもちゃがいっぱい



●子育てで不安なこと、相談できます

子どもの偏食がひどい！

トイレに行くことをいやがるんですが...



★どこでやってくるの？

地域子育て支援センター

- 1 ゆんたく(鏡原保育園内)
- 2 むるが家(あじや保育園内)
- 3 南風(あやめ保育園内)
- 4 なんくる家(みどり保育園内)
- 5 すまいる(天久みらいこども園内)
- 6 はつぴい(久場川みらいこども園内)
- 7 ていーら(樋川みらいこども園内)
- 8 うえはる(む)宇米原みらいこども園内

つどいの広場

- 1 わくわく(栄町市場内)
- 2 にこにこ(古波蔵児童館内)
- 3 てくてく(こいポ三原103)
- 4 よつば(若狭児童館内)
- 5 うふな(大名児童館内)
- 6 さんさん(金城児童館内)
- 7 ランラン(識名児童館内)
- 8 ほのほ(小椋児童館内)
- 9 ソレイユ(国場児童館内)

出前支援

- 1 リュウクスタワー集会室(おもしろまち)
- 2 なは市民協働プラザ2階(銘沓)
- 3 ガジマル保育園(銘沓)
- 4 曙小学校地域連携室(曙)
- 5 あけぼの公園(曙)
- 6 くもじ・にじいろ館(牧志)
- 7 牧志駅前ほしぞら公民館(安里)
- 8 壺屋児童館(壺屋)
- 9 中央公民館(壺屋)
- 10 繁多川市宮住宅(繁多川)
- 11 松川公民館(松川)
- 12 真嘉比自治会館(真嘉比)
- 13 真嘉比中央公園(真嘉比)
- 14 真嘉比にこにこ児童クラブ(真嘉比)
- 15 人材育成支援センター
- 16 まーいまいNaha(上間)
- 17 首里公民館(首里当蔵町)
- 18 城南こども園(首里崎山町)
- 19 石嶺文化スポーツプラザ2階(首里石嶺町)
- 20 小椋南公民館(高良)
- 21 具志宮城西公園(具志)
- 具志自治会館(具志)



詳しい情報はホームページをご確認ください(3月末更新)



気軽に遊びに来てね〜♪



弁護士による相続無料法律相談会



遺言

家族信託

相続手続き

遺産分割

遺留分

開催日時

3月6日(土)・20日(土)・27日(土) 13時~16時

場所: 沖縄県那覇市牧志二丁目16番46号 タカラマンションマキシ-1 201号室

弁護士法人琉球法律事務所 沖縄県弁護士会所属 代表弁護士久保以明(29685)



無料法律相談会のご予約は

098-862-8619

受付時間

平日9:00~18:00

非接触で窓口でのキャッシュレス 安全・安心 決済始めます

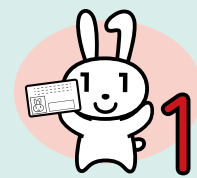
令和3年3月から、ハイサイ市民課、市民税課窓口において住民票や所得証明書などの証明書発行手数料を支払う際、クレジットカードなどによるキャッシュレス決済対応の券売機を導入します。

市民のみなさまの利便性向上や、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、現金接触の機会を減らし、感染リスクの低下につなげることを目的としています。

新型コロナウイルス感染症予防の観点からも、ぜひご利用ください。



マイナポイントをもらうには 今月中のマイナンバーカード 申請が必要です！



マイナポイントとは、①マイナンバーカードを使って、②マイナポイントの申込を行い、③選択したキャッシュレス決済サービスで期限までにチャージまたはお買い物すると、そのサービスで1人あたり最大5千円分(25%)のポイントがもらえる制度です。

申請期限を、令和3年9月末まで延長しています。ただし、令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた人が対象となり、また、マイナポイントの申込だけでなく、チャージまたはお買い物も9月末までに済ませていることが必要です。詳しくは、マイナポイント公式サイト(「マイナポイント事業」で検索)をご確認ください。

【マイナポイントについて】
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178(音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。)
問 市役所内マイナポイント支援窓口
☎917・0416



利用開始日▼3月中旬(予定)
利用できる窓口▼本庁舎1階ハイサイ市民課、本庁舎3階 市民税課

※首里支所、真和志支所、小禄支所は順次利用を開始する予定です。

対象▼ハイサイ市民課、市民税課で取り扱う各種証明書などの証明発行手数料
利用可能決済サービス▼クレジットカード、デビット※電子マネーなどは順次利用を開始する予定です。

問 ハイサイ市民課 ☎862・3274
市民税課 ☎861・3328

マイナンバーカード申請方法

■交付申請書(QRコード付き)を持っている人

①スマートフォン ②パソコン ③郵送
④申請可能な証明用写真機、の4つの方法から申請

■交付申請書をもっていない人

①手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして郵送で申請(※個人番号は通知カード、個人番号通知書で確認可能)
②市の窓口で交付申請書(QRコード付き)を再発行

※申請状況によっては受取までの期間が2か月以上になることも想定されるので、マイナンバーカードの申請はお早め
にお願いします。詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」
をご確認ください。



マイナンバーカードについて

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178

問 ハイサイ市民課 住民記録グループ

☎862・3274

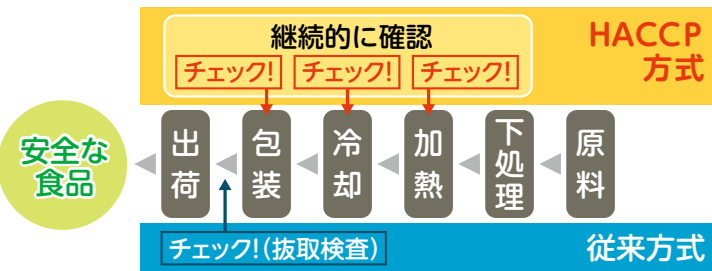
令和3年6月1日から改正食品衛生法が施行されます

HACCP義務化がスタート！

HACCP(ハサップ)とは？

HACCPは食中毒などを未然に予防するための衛生管理方法です。

これまでは最終製品を抜取検査する管理方法が一般的でしたが、HACCP方式では、原材料の入荷から、製造、出荷までのいくつもの工程において、衛生管理をチェックすることで、安全性の高い食品を提供することができ



HACCPに沿った衛生管理の導入

食品衛生法の一部改正に伴い、令和2年6月よりHACCPに沿った衛生管理が制度化され、1年間の経過措置期間を経て、令和3年6月から完全実施となります。

この制度は、製造・加工業に限らず、飲食店(バーやスナックなども含む)や給食施設、食品等販売店など、原則としてすべての食品等事業者が対象となります。しっかりと準備を進めHACCPに沿った衛生管理を行いましょ

なお、取り組み内容は規模や業種などを考慮して次の2つに分かれています。

① HACCPに基づく衛生管理

食品製造業などの大規模事業者は、国際的な食品規格で決められたHACCPの手順に基づき、自らが使用する原材料や製造方法などに応じて計画を作成し管理を行います。

② HACCPの考え方を取り入れた衛生管理

食品取扱者が50人未満の小規模事業者や、製造した食品を併設店舗で販売する事業者、飲食店などの食品の調理を行う事業者、包装食品を保管・販売する事業者などは、本格的なHACCPを簡略化した手引書を参考に計画を作成し管理を行います。

手引書は厚生労働省のホームページからダウンロードできますので、お店の業種にあった手引書を手しましょう。
また、抜粋された手引書の冊子を保健所窓口にて配布しています。

その他の改正食品衛生法について

■営業許可制度の見直し

●食中毒のリスクや過去の食中毒の発生状況などを踏まえ新たな許可業種(例…漬物製造業、液卵製造業など)を設定
●一つの許可業種で取り扱える食品の範囲が拡大

●原材料と製造工程が共通する業種を統合
●営業届出制度の創設

要許可業種と届出不要な業種(食品または添加物の輸入業、容器包装された長期常温保存可能な食品の販売、運搬業など)以外の営業者は、届出が必要になります。(例…集団給食、カット野菜果物、コーヒー豆の焙煎など)

※現在、那覇市食品衛生法施行条例に基づく特定営業報告、給食施設報告をされている事業者も改めて届出が必要です。

■手続きについて

●新たに営業許可に設定される業種の営業者は、令和6年5月31日までに許可の取得が必要です(3年間の猶予期間)。

●営業届出が必要な営業者は、令和3年11月30日までに届出が必要です(6か月の猶予期間)

※施行後に営業開始の場合は猶予期間なし
詳しくはこちらまでお問い合わせください。
問 保健所生活衛生課 ☎853・7963

広告 PEOPLE'S BANK

① 沖縄銀行 おきぎん ローンFPステーション

平日19時まで営業 土日も営業

おきぎんで保険相談してみませんか？

こんな心配はありませんか？

- 病気・ケガへの備え
- 教育資金の準備
- 老後資金の準備
- 死亡保障・葬儀費用の準備

こんなご相談を多くいただいております

- 今入っている保険の内容を確認したい
- 保険料を抑えたい
- 古い保険なので最新の医療に対応できるか不安
- 更新のたびに保険料が上がるのが気になる

気になることがございましたら、どうぞお気軽にお越しください

ローンFPステーション 那覇店

住所：那覇市久茂地3丁目10番1号(本店営業部1階)

駐車場あり キッズスペースあり

営業時間：平日10:00~19:00 ※定休日：祝祭日
土日10:00~17:00

電話番号：0120-787-8362 ご予約優先

詳しくはコチラから

ローンFPステーション 南風原店

住所：南風原町字兼城574番地10

駐車場あり キッズスペースあり

営業時間：平日10:00~19:00 ※定休日：水曜日・祝祭日
土日10:00~17:00

電話番号：0120-155-1572 ご予約優先

詳しくはコチラから

3月乳幼児健診

1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮しながら、集団健診を行っています。ご案内した日時で都合の合わない人は、電話でお問い合わせください。

場ともかぜ振興会館(金城3-15-3)

※乳児健診(前期・後期)は、個別健診として契約医療機関にて実施しています。対象のお子さんには通知をお送りします。また、令和3年4月以降も引き続き、個別健診として契約医療機関で受診できます。最新の情報や詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

問 保健所 地域保健課 ☎ 853・7962

エイズ(HIV)などの検査休止

感染症対応のため、HIV等の検査を休止しています。検査の再開および有料で検査できる医療機関は、市ホームページでご確認ください。

問 保健所 保健総務課 ☎ 853・7971

特定不妊治療費助成制度の申請期限および拡充

申請期限▼
令和2年度分の助成金申請の受付は3月31日まで
令和3年3月1日～31日に治療が終了した場合に限り、令和3年4月30日まで受付
助成拡充▼
令和3年1月1日以降治療終了分より助成制度が拡充となります。

	旧制度	新制度
所得制限	730万円未満(夫婦合算の所得)	撤廃
助成額	1回15万円(初回のみ30万円)治療内容によって7.5万円	1回30万円、治療内容によって10万円
助成回数	生涯で通算6回まで(40歳以上43歳未満は3回)	1子ごと6回まで(40歳以上43歳未満は3回)
対象年齢	妻の年齢が43歳未満※	変更なし※

※令和3年3月31日時点で妻の年齢が43歳である夫婦については、「新型コロナウイルス感染拡大における令和2年度年齢要件の緩和」の経過措置として44歳に到達する日の前日まで対象となります。

問 保健所 地域保健課 ☎ 853・7962

療育手帳重度(A1、A2)の人への紙おむつの給付

令和3年度より、在宅の療育手帳重度(A1、A2)の人で、かつ医師の意見書をもって排尿・排便の意思表示が困難なため常時紙おむつが必要と認められる人に対し紙おむつを給付します。

月額上限額▼5千円 図3歳以上

※紙おむつの購入前に申請が必要です。購入後に申請しても、助成は受けられません。また、申請をした翌月分からの給付となります。詳しくは、お問い合わせください。

問 障がい福祉課 ☎ 862・3275

ひとり親家庭対象！進学費用の相談はお早めに

お子さんが大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金など)の貸付を行っています。貸付には要件があり、また貸付終了後は返済も必要となります。進路決定前の早めのご相談をお勧めしています。

※令和3年度入学の就学支度資金の申請受付は、令和3年3月31日までです。

※貸付は、申請を受けてから面接、審査を経て1か月半程度かかります。また、貸付の可否については審査で決定しますので、ご期待に添えない場合もあります。

問 子育て応援課 ☎ 861・6951

家庭用生ごみ処理機器購入支援制度

生ごみ処理機および処理容器を購入する世帯に予算の範囲内で奨励金を交付します。

※条件によって交付の対象とならない場合がありますので、購入する前に必ずお問い合わせください。

申請期間▼令和3年4月1日～30日

※この期間を過ぎると受付ができません。必ず期間内にお申し込みください。

対象機器▼令和2年4月1日～令和3年3月31日までに購入した生ごみ処理機器

生ごみ処理機▼1世帯1台まで
生ごみ処理容器▼1世帯2台まで

交付額▼本体価格の3分の2(上限3万円)

※申請金総額が予算額を超える場合は、奨励金は一律減額交付します。

問 廃棄物対策課 ☎ 951・3231

令和3年経済センサス調査員募集

令和3年6月1日を調査基準日として、全国一斉に経済センサス活動調査が実施されます。この調査は、旅館、工場、倉庫、銀行、病院、学習塾、商店などすべての事業所・企業を対象にする調査です。

募集資格▼次の条件を満たす人

- ・20歳以上で、責任を持って調査事務を遂行できる人(市外在住の人可)
- ・警察、選挙、税務事務に従事していない人

業務内容

- ①調査員事務打合せ会への出席
 - ②調査担当区域の事業所の確認および把握
 - ③調査票等の配布および回収
 - ④調査書類の検査および提出
- 定約260人(面接により採用を決定します)。
- 甲 3月19日(金)まで
- 調査報酬**▼約5万7千円(調査件数に応じて増減有り)
- 調査期間**▼5月上旬～7月上旬
- 問 企画調整課 ☎ 951・3223

春の全国火災予防運動

期 3月1日(月)～7日(日)
標語『その火事を防ぐあなたに金メダル』
防火対策『いのちを守る7つのポイント』
3つの習慣▼

- ①寝たばこは絶対にやらない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品(燃えにくい品)を使用しましょう
- ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう



問 消防局 予防課 ☎ 867・0212

消防車・救急車の緊急走行にご協力ください

消防局管内では、令和2年中は1万7千件を超える出動があり、29分に1回の割合で救急車が出動しています。特に、朝夕の通勤時間帯や渋滞の道路、交差点においては、救急車と一般車両との交通事故の危険性が高まります。緊急車両に認められている「優先通行権」は、みなさんの協力によって、安全に行えるものです。みなさんの協力が救命につながります。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問 消防局 救急課 ☎ 867・1199

国際通り荷捌き車両対策実証実験の実施

交通渋滞の緩和を目的に、効率よく店舗に商品を送達する共同配送の実証実験を行います。

期 3月21日(日)～28日(日)

実験区間▼国際通り県庁前駅側入り口～松尾交差点(南側)の間約350m区間

※違法駐車対策として、実験区間を巡回し、違法駐車車両への声掛けを行うほか、看板などによる駐車禁止などの注意喚起を行います。実験へのご理解・ご協力をよろしく願います。

問 都市計画課 ☎ 951・3246

市立図書館に図書除菌機を設置

市立図書館およびまいまいNahaに図書除菌機を設置しました。図書を除菌できるようにになりましたので、ぜひ、図書館へお越しください。

問 中央図書館 ☎ 917・3456



那覇文化芸術劇場 なは一との 貸館予約が始まりました！

予約方法や使用料など、詳しくはお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。



問 文化振興課 ☎ 917-5082

令和3年3月分から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

広告

健康保険料率 (沖縄支部)

現行 9.97%

令和3年3月分～ 9.95%

介護保険料率 (全国一律)

現行 1.79%

令和3年3月分～ 1.80%

保険料率の変更は、

令和3年3月分(4月納付分)からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和3年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

◆健康づくりは幸せづくり～年に1回は健診を受けましょう～

◆在職時の保険証が使用できるのは退職日までです。退職の際はすみやかにお勤めの事業所へご返却ください。



全国健康保険協会 沖縄支部 協会けんぽ

協会けんぽ 沖縄

検索

お問い合わせはこちらまで ☎098-951-2211 (音声ガイダンス4番)

募集

学校体育施設開放管理指導員の募集

市内の小中学校体育施設などの開放・管理
①施設の開閉、照明の点検・消灯
②利用者の安全確認
③教育委員会・学校との連絡調整
④開放日誌報告書の作成、提出
勤務日時▼週6日勤務 19時15分～21時45分
応募資格▼
①18歳以上の健康な人
②事業の趣旨を理解し、職務を遂行できる人
③スポーツに興味のある人
応募期間▼平日9時～17時
申込方法▼電話でお問い合わせください
閩市民スポーツ課 ☎917・3504

講座

オンライン青年講座(無料講座)
「eスポーツ」はあなたを変える!?

プロのeスポーツプレイヤーとeスポーツを青少年の自立支援に活用している人を講師にeスポーツへの理解を深めます。
日 3月1日(月)～15日(月)まで期間限定配信
場 YouTube 配信(要申込)
対市在住・在勤・在学でオンライン受講が可能な高校生から30代の人、または興味のある人
申メールにて3月12日(金)まで
閩ほしぞら公民館 ☎917・3443
中央公民館 ☎917・3442

国際相互理解講座

「おうちでベトナム料理」
「フォー」を使ってみよう!

アジアを代表する麺「フォー」を食卓の一品として簡単アレンジした料理をYouTube「ホー・ナー・ナハチ」で紹介しています。
※YouTube「ホー・ナー・ナハチ」で検索
費無料
閩まーいまい Naha
☎917・3314

読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせの方法や絵本の選び方など、読み聞かせの基礎や実践方法について学びます。
日 3月16日(火)10時～30日(火)12時まで
場 YouTubeにて限定配信(要申込)
対市在住または在勤・在学で、読み聞かせに関心のある人、または市内小学校などで読み聞かせをしている人 費無料
申メール(件名に「読み聞かせ」
申込「本文に氏名、居住地区、
連絡先を記載してください」
メール▼E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp
閩中央公民館 ☎917・3442

催し物

第19回那覇市障がい者美術展

日 3月12日(金)～14日(日) 10時～17時
場県立博物館・美術館1階県民ギャラリー
費無料
閩市身体障害者福祉協会
☎85・9444 FAX85・0420

なはし元気応援花火

コロナ禍の閉塞感の中、多くのみなさまを元気づけ、前向きになれるよう花火を打ち上げます。
日 3月27日(土) 20時頃
場市内一か所
打ち上げ場所は、3密を避けるため、非公開といたします。荒天などの際には中止、または延期となる場合があります。
閩企画調整課 ☎862・9937

国際児童・青少年演劇フェスティバルおきなわ

2020りっかりっかフェスタ

3月20日(土)～27日(土)

フェスタ事務局 ☎943-1357

市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

はいたい。「なぽんちゃん」です。
3月になり、暖かくなってきましたね。3月といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？春、ひなまつり、卒業、旅立ち…など様々な言葉が浮かんできます。沖縄は全国的に早い春を迎えます。ぽかぽかと暖かい日差しの下で、読書はいかがですか。今月は「ひなまつり」、「夢」をテーマに紹介します。

『1歳から100歳の夢』

日本ドリームプロジェクト編／著 (いろは出版)

卒業シーズンとなりました。4月からは新しい目標や夢に向かってそれぞれの道を歩んでいきます。この本はその名の通り、1歳から100歳の夢がつまった1冊です。100人分の夢を通して語られる、100通りの生い立ちや価値観も様々です。あなたと同じ年の夢はどんな夢が語られているでしょうか。笑顔溢れる写真も必見です！

『のはらのひなまつり』

神沢 利子／作 岩村 和朗／絵 (金の星社)

ともこちゃんは友達のゆうくんや猫のみーやに内緒でおひなさま作り。「これがかんむり。これがおうぎよ。」着物の色を決めようとしたそのとき、風がびゅーと吹きおひなさまはどこかへ飛ばされてしまいます。追いかけたともこちゃんを待っていたのは…？岩村和朗さんの絵が春の暖かさをより感じる事ができる一冊です。

(担当：若狭図書館)

閩中央図書館 ☎917-3449

あの日の那覇にタイムスリップ

市内電柱などへ
海拔表示板を掲示

2011年(平成23年)3月11日、甚大な津波被害をもたらした東日本大震災。その教訓を踏まえ、2012年(平成24年)3月22日、沖縄県が定めたガイドラインに基づき作成した海拔表示板を、市内の電柱や信号機などへの掲示を開始しました。

ガイドラインによる表示板は、0～5mまでが赤、5mを超え20m未満が黄、20mを超える青の3色で色分けされています。市内の第1号掲示は、若狭海岸沿いの若狭市営住宅に近接する電柱に設置しました。

今では日常の風景に溶け込んでいる海拔表示ですが、災害時に備え、普段生活している場所や避難場所などの海拔を事前に確認することも迅速、適切な避難に繋がります。

いざという時のために、今一度ご自身が住んでいる地域の海拔を確認してみてください。

県ガイドラインによる海拔表示の市内第1号を若狭市営住宅地域へ設置

代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 借金問題
B型肝炎給付金 ハンセン病元患者の家族補償
「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

～SPEED&PASSION～
弁護士 法人 岡野法律事務所
はいさい那覇支店 名護あけみお支店 沖縄弁護士会所属
岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ41名の弁護士が所属しております。

ご相談は 広告
何度でも 無料
※個人のお客様のみとさせていただきます。

0120-55-7840
〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階
https://www.okano-okinawa.jp/ 岡野法律事務所 沖縄 検索



え ま
高橋 愛茉 ちゃん
令和元年10月生(真嘉比在住)



あ ゆ む
浦崎 渉 ちゃん
令和2年8月生(壺川在住)



み な と
玉城 湊十 ちゃん
令和元年12月生(松川在住)



ふ み
多和田 文 ちゃん
令和2年8月生(小椽在住)

★ うちの宝 なはの宝

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいています。そのため受付は一時休止しています。ご了承ください。

秘書広報課 ☎862-9942



か の
野村 日希 ちゃん
令和2年1月生(繁多川在住)



り あ
幸喜 梨紋 ちゃん
令和2年7月生(金城在住)



みのり
吉浜 穂 ちゃん
令和2年4月生(若狭在住)



ほ の か
桃原 帆乃香 ちゃん
令和2年6月生(真嘉比在住)



み う な
源河 茉海 ちゃん
令和2年8月生(上之屋在住)

うちなーぐちあ
あじくーたー

りっか

意…さあ
例…りっかりっかまちぐわーんかいいか
(さあ 商店街へ行こう)

問 那覇市文化協会 ☎861-1909



博物館 TOPICS

那覇市歴史博物館

野村安趙・松村真信と工工四

期 3月5日(金)～4月27日(火)

工工四は琉球古典音楽の楽譜です。屋嘉比朝寄(1716～75年)が中国の楽譜を参考にして作ったのが最初といわれています。「屋嘉比工工四」は書き流し式で、拍子の正確さや奏法も乱れがちだったといい、これを憂えた尚泰王は、野村安趙に新しい工工四の作製を命じました。野村は高弟の松村真信とともに、曲の調子を合わせる基盤の目の楽譜を作り出しました。また、湛水親方(1623～83)より伝えられた奏法と歌唱法の伝授を受けた松村は1872年「湛水流工工四」を編纂しました。

3月期の特別展示室では、3月4日のサンシンの日に合わせ、所蔵する三線と、尚家に伝わる野村流と湛水流の「工工四」を展示します。この機会にぜひご覧ください。



白地竹蝙蝠
牡丹文様型染
刺繍縮緬衣裳



尚家の工工四

「国宝尚家関係資料3月の特別展示」 王国時代のこども衣裳

期 3月5日(金)～3月31日(水)

那覇市歴史博物館(ペレットくもじ4階)
開館時間▼10時～19時
休館日▼木曜
観覧料▼一般350円(大学生以下 無料)
☎869・5266 FAX 869・5267

壺屋焼物博物館

今後の臨時休館について

引き続き一部のイベントを中止するとともに、新型コロナウイルスの感染拡大状況によって臨時に休館する場合があります。なお、最新の情報については当館のホームページに掲載予定ですが、現在不具合により閲覧できない状態が続いていますので、直接電話でお問い合わせください。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

「名工 小橋川源慶」 生誕110年記念回顧展



小橋川 源慶 氏

壺屋の名工・故小橋川源慶の生誕110年を記念し、宮里栄徳氏のコレクションを中心に回顧展を開催します。生前、多くの人に愛された、小橋川源慶の世界をお楽しみください。

期 2月23日(火・祝)
～3月21日(日)
場 3階企画展示室
費 無料

2021年協働のまちづくりin壺屋 第20回「壺屋でシーサーの日！」

やちむんシーサー発祥の地・壺屋から、シーサー文化を全国に向けて発信するイベントです。当日は、様々なイベントを実施予定です。ぜひご参加ください。

期 4月3日(土) 10時～18時
場 壺屋やちむん通り・壺屋焼物博物館
費 無料

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって中止となる可能性があります。詳しくは直接電話でお問い合わせください。

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▼10時～18時(入館は17時半まで)
休館日▼月曜 ※ただし、月曜日の場合は開館
常設展観覧料▼一般350円(大学生以下 無料)
☎862・3761 FAX 862・3762

広告

司法書士が 無料で相談に応じます。

- 相続、贈与と遺言
戦争で戸籍を失っていても、判決を得て相続登記できる場合があります。家裁の手続き、遺言書作成など、ご相談下さい。
- 成年後見
多数の後見人を務める司法書士が、実務をふまえて説明します。
- 終末期医療への意思表示(リビング・ウィル)
望まない延命処置を避けたい方のため、書面を残すお手伝いを。
- 差押・仮差押・仮処分
預金、給料、売掛金、財産など、押さえたい方へ。
- 日常生活の法的トラブル
商品の代金が払われない、貸したお金を返してくれない、敷金を返してもらえない、家賃を払ってくれないなど。
- 借金に関すること
- 不動産登記 ■ 会社の登記や企業法務

よへな司法書士事務所

〒900-0032 那覇市松山1-30-1 2F 営業時間:午前9:00～午後6:00(土日祝休み)

沖縄の相続と遺言どっとこむ または 成年後見はわかり沖縄 でHPをご覧ください。

☎0120-309-157 ※相談には電話予約が必要です。

