



みなさん、  
野菜足りていますか?  
【特集】野菜を食べて、美味しく健幸生活

**新鮮野菜で、夏バテ予防!**  
はいたい。市民の皆さん!  
いきなりですが、普段どのくらい野菜を食べていますか。  
今月号は8月31日の「野菜の日」にちなんで、野菜と健康に注目した特集を掲載しています。また、市民の皆さんが、おうちで作っても、外で買っても自然と健康になれる食環境づくりを目指した「なはベジ協力店」について紹介します。  
野菜を上手に取り入れて、厳しい暑さを乗り切りましょう。



那覇市長 城間 幹子



那覇市の人口と世帯  
2021(令和3)年6月末現在

●総人口 **318,779**人(4,811人)  
男 154,428人(2,493人) 女 164,351人(2,318人)  
●世帯数 **156,077**世帯(3,234世帯)  
※( )内はうち外国人

主な紙面

- 【特集】野菜を食べて、美味しく健幸生活 ..... 1~3
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ ..... 4~5
- 令和3年度 那覇市職員採用候補者試験 ..... 6
- 那覇まちかどフォトコン  
新都心公園にキッチンカーがやってくる!  
「協働によるまちづくり」リレー
- 情報パック ..... 7~9
- 【折り込み】特定健診だより



Catalog Pocket

カタポケ iPhone / Android 無料 Free App



「広報なは市民の友」を

10言語で ウェブでも アプリでも

読むことができます。



市が実施する事業やイベント、防災情報などの情報を発信しています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



マチイロ



# 美味しく健康生活！

## お店を「なはベジ協力店」に登録したい！

申し込み方法は2通りあります。

### ① 申し込みフォーム

下記のQRコードを読み込んで、必要な情報を入力するだけで登録完了！



### ② 登録申請書

健康増進課窓口やお店などに設置しています。必要な情報を記入したら、窓口へ持参／郵送／Faxで提出することができます。

## 「なはベジ協力店」を知りたい！

なはベジ協力店はお店の入口にステッカーを貼っています。右側にある可愛い「なはベジステッカー」を目印にご利用ください。またホームページでも店舗情報を更新していく予定です。



このステッカーが目印！



## コープおきなわ あっふるタウン



一昨年、野菜ソムリエを招いて行われた「野菜ふえす」



オススメが一目でわかる広々とした店内には、根菜に葉茎菜類、果菜類などたくさんの野菜たちが並びます。買い場には調理法やレシピなどのポップが貼られ、食卓を囲む人々の笑顔が思い浮かびます。また、野菜の販売だけでなく、8月31日(野菜のあいさいの日)や1月31日(愛菜の日)には、イベントを通した野菜の普及活動にも取り組んでいます。農家さんが丹精込めて作った野菜をぜひご賞味ください。

安全安心な野菜をお届けします！



場 おもろまち3-3-1 営 9時～22時 ☎941-8020

## 国際通りのゴーヤージュース



夏の定番野菜“ゴーヤ”。明るい店主がお出迎える国際通りのゴーヤージュースでは、100%ゴーヤージュースからソーダ割りなど数種類のメニューを揃えています。苦みが強いイメージのゴーヤですが、丁寧に苦みを取り除くことで渋みが消え、スッキリとした味わいに。1番人気のシークワサー割りはシークワサーの酸味がゴーヤの苦みを和らげ、サッパリとしていて暑い夏にピッタリです。

ゴーヤージュースで暑い夏を乗り切ろう



場 久茂地3-2-22(わしたショップ隣) 営 13時～19時 ☎090-5941-5904

## 鬼茶房 Oni Cafe powered by MANGOSIX

場 松尾1-16-6 営 10時～22時 ☎943-0747



## 居酒屋 琉球王 古波蔵店

場 壺川2-13-26 ☎853-7470 営 17時～25時



## ピパーチキッチン

場 西2-6-16 ☎988-4743 営 11時～15時



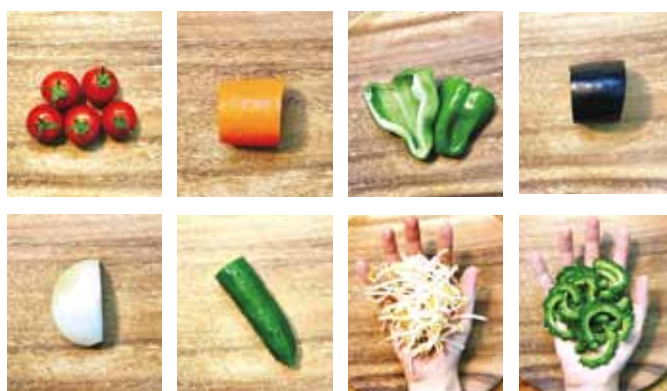
プラス

## あと+100gを達成するコツ

野菜を増やしたいけど「100gっていったいどのくらいの量なの!?!」「どうやって増やしたらいいの!?!」と思ったそこのあなた。右の資料を参考に自分で作るときでも、外で買うときでも、野菜を増やすコツをつかんでみませんか？

## 自分で料理を作る人へ...

写真は野菜50gの目安です。この中から2つ選んでいつもの食事に足してみましょう。



## もっと簡単に野菜を増やしたい人へ...

いつもの食事に **プラスワン！**

| 外食・テイクアウト編         | おうちごはん編            |
|--------------------|--------------------|
| ハンバーガー + コールスローサラダ | お汁の具材には... +カットわかめ |
| ラーメン + 八宝菜         | +カット野菜             |
| お弁当 + 野菜スープ        | +しめじ               |

→ 暑の内など野菜のおかずが多いものを選ぶとおいし！

【冷凍庫からパバッとプラス♪】  
冷凍野菜も便利！ 忙しくて買い物に行けない時や自粛期間で買い物を控えた時に冷凍庫に常備しておくで安心♡

|               |              |                               |               |             |                           |               |                             |               |           |
|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|-----------------------------|---------------|-----------|
| きゅうり<br>▶4すすむ | ゴーヤ<br>▶2すすむ | 「なはベジ協力店」のステッカーをみたよ。<br>▶1すすむ | パプリカ<br>▶2すすむ | ナス<br>▶3すすむ | 野菜についてうちのひと話をしたよ<br>▶1もどる | ニンジン<br>▶1もどる | 嫌いな野菜が入っていて少し残しちゃった。次はがんばろう | だいこん<br>▶1もどる | ゴール<br>♡☆ |
|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|-----------------------------|---------------|-----------|



わたしたちが担当しています



問 健康増進課 健康づくりグループ ☎853-7961



なはベジ協力店  
を紹介するよ♪

## 和食居酒屋クーパース



ぼんじり鉄板焼き

ぼんじり鉄板焼きには  
なんと、200gも使われ  
ています！



カラフルな看板が印象的なこちらのお店では、県産豚を使用したヒレカツを中心に様々な料理が提供されています。特に人気なのが「ぼんじり鉄板焼き」。野菜をふんだんに使っていて、ヘルシーでありながら食べ応え抜群の一品です。約40種類の野菜を取り扱い、毎月変わるメニューには季節の野菜やお肉、海鮮などバランスの取れた料理が並びます。揚げ物や炒め物、サッパリ系の酢の物など料理の種類も豊富です。

和食を通して  
美味しい野菜を  
提供いたします♪



場 壺屋1-33 -1 国吉アパート1階 ☎943-0098  
営 17時30分～25時  
※年末年始は休み

## あめいろ食堂



幕の内弁当

キャロットラペに使用  
される野菜とフルーツ  
たち



あめ色を基調としたアットホームな雰囲気の店内で提供されるのは、県産食材を使った体に優しいお弁当。お弁当に入る副菜には必ず旬の野菜を使用しているのが店主のこだわりです。炒め物からあえ物まで1つのお弁当で数種類の野菜が楽しめます。また、ドラゴンフルーツを使ったキャロットラペなど、フルーツと野菜を組み合わせたユニークな一品に出会えるのもこの店ならではの魅力です。

体と心に優しい  
お弁当です！



場 樋川1-3-7 ☎911-4953  
営 12時～15時 ※土・日は休み  
※木・金のみ17時～20時まで営業しています。

## コープおきなわ

おろく店 場 鏡原町34-21 ☎857-0069  
こくば店 場 国場368 ☎831-8400  
寒川店 場 首里寒川町2-80 ☎882-2334  
首里店 場 首里汀良町3-104-1 ☎887-5633



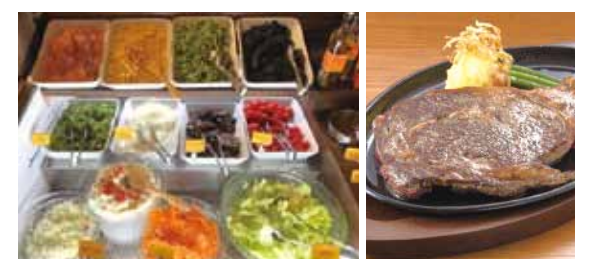
## ジミー 那覇店

場 銘苅3-8-5 ☎861-1110  
営 店舗：9時～21時30分  
レストラン：  
【ランチ】11時～15時30分  
【ディナー】17時30分～20時  
(土・日・祝日のみ営業)



## STEAK HOUSE DAY'S

場 田原2-2-4 ☎857-4129  
営 【ランチ】11時～15時  
【ディナー】15時～23時



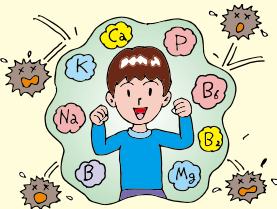
## 野菜を食べるメリット

### ①食べ過ぎを防ぐ



野菜は繊維が多くかみごたえのあるものが多くあります。よくかむことで満腹感を感じやすくなり、ついっついしてしまうドカ食いを防いでくれます。

### ②ビタミンやミネラルが豊富



ビタミンやミネラルが体の調子をを整え風邪をひきにくくしたり、高血圧などの予防にもつながります。

### ③酸化を防ぐ



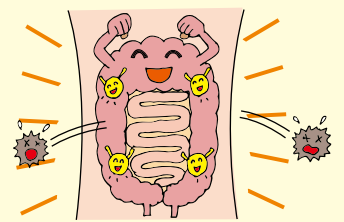
身体が酸化すると、老化や病気の原因になります。野菜にはこの酸化を防ぐ抗酸化物質が多く含まれています。

### ④吸収をゆるやかに



野菜を先に食べると炭水化物や揚げ物に多く含まれる糖質や脂質の吸収をゆるやかにしてくれます。みなさんもレッツ！ベジファースト！

### ⑤便秘を防ぐ



食物繊維が腸の動きを活発にし、排便を促すことで腸内環境を整えてくれます。快腸生活で、体調も快調！

ベジすごろく

★ オクラ

1すすむ

★ ブロッコリー

1すすむ

10秒以内にやさいの名前を言ってみよう！言えた数だけすすめるよ。

★ かぼちゃ

3すすむ

★ トマト

3すすむ

「なはベジ協力店」で野菜メニューを食べたよ。

3すすむ

★ 玉ねぎ

3もどる

野菜のメニューが今日は無かったなあ～残念。

3もどる

★ へちま

2すすむ

野菜をたべたらうんちがいっぱい出たよ

2すすむ



# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎917-0707 平日9時～17時(この番号では予約はできません)

自分自身とまわりの大切な人たちを守るために、新型コロナワクチンを受けましょう！

ワクチンは、新型コロナの発症や重症化を95%予防する効果があると報告されています。

つまり、ワクチンを受けた人は発症リスクが20分の1になります。  
例えば、100人の感染者が今後は多くても1日5人に抑えることができます。  
ワクチンには、発症予防に加え、入院や重症化を防ぐ効果もあります。  
多くの人がワクチンを接種することで、新型コロナの流行を抑え込むことができます。



## ワクチンについてよくある質問

Q ワクチンを打ちたいですが、副反応が心配です。

A ワクチンの副反応として、まれな頻度で、アナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が見られています。接種後は体調観察のため、15～30分は会場で待機していただきます。体調に異変があれば、会場にいる医師・看護師が適切に対処するよう準備しています。

Q アナフィラキシー以外の副反応はありますか？

A よくある副反応は次のとおりです。

|        |                |
|--------|----------------|
| 50%以上  | 接種部位の痛み・頭痛・だるさ |
| 10～50% | 発熱・筋肉痛・関節痛     |
| 1～10%  | 吐き気・嘔吐         |

ファイザー社製の場合

症状の多くは接種当日から翌日に出現し、1～2日でおさまります。ワクチン接種前は体調を整え、接種後も体調の変化に気を付けてください。

Q 接種後に熱が出たらどうしたらいいですか？

A 必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見ていただくことになります。ワクチン接種後、2日間以上熱が続く場合や症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状がみられる場合は、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

Q 妊娠中ですが、ワクチン接種は受けられますか？

A 産科主治医から、接種が可能であるとの判断をもらった後に、接種を受けることができます。

Q 2回目の接種予約はいつするのですか？

A 1回目接種後、その場で2回目の予約を行います。2回目の予約日は1回目接種日のちょうど3週間後になります。

Q 沖縄県広域ワクチン接種を受けたいが、那覇市から届いた接種券も使えますか？

A 使えます。予約方法は、次のページをご確認ください。

Q 集団接種の予約をしたけどキャンセル(または変更)したいです。

A 予約した方法(電話またはオンラインシステム)でキャンセルが可能です。当日のキャンセルはコールセンター(098-917-0707)までお電話ください。

Q 最近引っ越したのですが、接種券はどこから送られてきますか？

A 引っ越し後の市区町村に申請を行うことで、接種券の発行が可能です。

Q ワクチンを打ったことの証明書を発行してもらえますか？

A 海外渡航を目的の方のみに発行することが可能です。国内では、接種済証で、接種の事実が確認できます。予防接種証明書の発行については、市HPをご確認ください。

市からワクチン接種券が届いた方は、次の方法でワクチン接種の予約ができます。

- ① 集団接種
- ② 個別接種
- ③ 沖縄県広域接種センター



## ① 集団接種

① インターネット予約システム  
(市ホームページでご案内します)



② 那覇市集団接種予約センター

☎098-993-1292 午前 9 時から午後 5 時まで  
(祝日を除く月曜から日曜)

今後の接種券発送予定

| 対象年齢<br>(R4.3.31時点の年齢)    | 発送時期          | 市の集団接種<br>予約時期 |
|---------------------------|---------------|----------------|
| 基礎疾患がある方<br>エッセンシャルワーカーの方 | 7月中旬～<br>7月下旬 | 接種券が<br>届き次第   |
| 50歳から64歳                  |               |                |
| 40歳から49歳                  | 7月下旬～<br>8月上旬 | 8月3日(火)        |
| 30歳から39歳                  |               | 8月17日(火)       |
| 16歳から29歳                  |               | 8月31日(火)       |
| 12歳から15歳                  | 8月上旬          | 決まり次第お知らせします   |

※ワクチンの供給量や会場開設状況により変更する場合があります。

8月集団接種予約開始日

| 接種期間             | 予約開始     |
|------------------|----------|
| 8月9日(月)～22日(日)   | 8月3日(火)  |
| 8月23日(月)～9月5日(日) | 8月17日(火) |

## 8月の集団接種会場

● 実施

| 朝/10時～13時  | 昼/14時～17時 | 夕/18時～20時 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|-----------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|
| ともかぜ振興会館(那覇西高校隣り)<br>なは市民協働プラザ(旧新都心銘苅庁舎)           | 朝         | ●         | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
|  | 昼         | ●         | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 牧志駅前ほしぞら公民館  | 朝         |           |   | ● | ● |   |   | ● | ● |
|  | 昼         |           |   | ● | ● |   |   | ● | ● |
| 厚生会ホール(那覇市上下水道局隣り)<br>小禄南公民館 繁多川公民館<br>石嶺公民館 若狭公民館 | 朝         |           |   | ● | ● |   |   |   | ● |
|  | 昼         |           |   | ● | ● |   |   | ● | ● |
|  | 夕         |           |   |   |   |   |   | ● |   |
| 首里公民館<br>津波避難ビル(那覇中学校近く)                           | 朝         |           |   |   |   |   |   | ● | ● |
|  | 昼         |           |   | ● | ● |   |   | ● | ● |
|  | 夕         |           |   | ● | ● |   |   |   |   |
| まーいまーいNaha<br>(仲井真小学校隣り)                           | 朝         |           |   |   |   |   |   |   | ● |
|  | 昼         |           |   | ● | ● |   |   | ● | ● |
|  | 夕         |           |   | ● | ● |   |   | ● |   |
| 那覇市医師会検診センター                                       | 14時～17時   | ●         | ● | ● | ● |   |   |   |   |



②個別接種会場一覧

通・・・通院者のみ 記載されている時間以外のお問い合わせはご遠慮ください。

本庁(個別)

| 医療機関           | 住所    | 備 考  |
|----------------|-------|--|
| あかりクリニック       | 銘苅    | 通  |
| アメカル耳鼻科クリニック   | 銘苅    | ☎865-3387 接種は10時30分以降                              |
| あらかき内科クリニック    | 楚辺    | 通 ☎851-7828 電話または窓口受付                              |
| イルカこころのクリニック   | 寄宮    | 通  |
| おもろまちメディカルセンター | 上之屋   | 通 080-6484-6691、080-9854-1670 (月～金 9時～12時/14時～17時) |
| かつれん内科クリニック    | 銘苅    | 40歳以上のみ 接種は月水金の午後                                  |
| クリニックソルテ       | 牧志    | 通  |
| ともり内科循環器科      | おもろまち | ☎868-5839 8月24日から受付開始                              |
| ながた内科クリニック     | 天久    | 通  |
| のはら元氣クリニック     | 銘苅    | 通 ☎867-0012 9時30分～17時30分 /水は9時30分～12時/日・祝休み        |
| はいさいクリニック      | 泊     | 予約停止中  |
| 愛和ファミリークリニック   | おもろまち | ☎941-7255 予約開始時期はHP確認                              |
| 安謝小児クリニック      | 安謝    | ☎869-0600 予約停止中                                    |
| 伊志嶺整形外科        | 久茂地   | ☎050-3033-1432 (10時～12時/15時～17時)                   |
| 伊集内科医院         | 久米    | 通 ☎864-1188  |
| ライフケアクリニック那覇   | 泉崎    | 通  |
| 整形外科よざクリニック    | 松尾    | 通  |
| まつおTCクリニック     | 松尾    | 通 ☎861-8006ワクチン入荷状況によっては変更の可能性あり                   |
| 八重洲クリニック       | 松山    | ☎861-8618  |
| 友寄クリニック        | 泉崎    | ☎854-3678 (月火水金14時～18時)                            |
| 喜屋武内科・呼吸器科     | 銘苅    | 通  |
| 宮城美容外科クリニック    | 前島    | 通院者優先 (通院外の方も可能) 問い合わせ時間10時～15時                    |
| 形成外科KC         | 久茂地   | ☎866-5151 (火水9時30分～12時30分)                         |
| 山城消化器内科医院      | 樋川    | 通 9月から予約再開   |
| 山城整形外科眼科医院     | 樋川    | ☎836-1100  |
| 糸数病院           | 泊     | 女性のみ予約可  |
| 曙クリニック         | 曙     | ☎863-5858 (15時以降)                                  |
| 新健幸クリニック       | 久茂地   | ☎861-5700 詳しくはTwitter (@ShinkenClinic)             |
| 新川クリニック        | 壺屋    | 通 ☎863-1511 (11時～13時/15時～17時)                      |
| 神谷医院           | 長田    | 月水金15時～17時 65歳以上のみ予約可                              |
| 西町クリニック        | 西     | ☎867-0010 (月火水金9時～12時/14時～18時、木土9時～12時)            |
| 仲松内科クリニック      | 久茂地   | ☎861-3875 (11時～17時)                                |
| 仲地胃腸内科クリニック    | 泊     | 予約停止中  |
| 仲本内科・小児科       | 銘苅    | 通 ☎860-1835 ☎090-3079-9240                         |
| 徳洲会新都心クリニック    | 銘苅    | 火～木 (14時～16時)                                      |
| 那覇民主診療所        | 松尾    | ☎880-9620 (平日12時～14時)                              |
| 平田胃腸科・内科       | 銘苅    | ☎869-7272 (14時～17時) 8月分終了。9月分は8月から予約開始             |
| 平良クリニック        | 松尾    | 9時～10時/16時～17時 8月から予約開始                            |
| ふうりん訪問診療所      | 泊     | 訪問診療患者のみ   |

真和志(個別)

| 医療機関         | 住所  | 備 考                                   |
|--------------|-----|---------------------------------------|
| がきやクリニック     | 長田  | 通 ☎832-8801 接種は10月以降                  |
| ごきげん整形クリニック  | 長田  | 通                                     |
| こくら台ハートクリニック | 国場  | 予約停止中                                 |
| なかよし内科クリニック  | 真嘉比 | ☎887-3333 (月火木金13時30分～17時30分) 接種は8月以降 |

真和志(個別)

| 医療機関         | 住所  | 備 考  |
|--------------|-----|--|
| のは耳鼻咽喉科      | 寄宮  | ☎835-4600 最新情報はHP確認、電話・ネット予約可                      |
| のぶ内科クリニック    | 長田  | ☎832-2266 (10時～11時/15時～17時)                        |
| みやら内科クリニック   | 真嘉比 | 通  |
| やぎSUNクリニック   | 仲井真 | ☎832-3387 接種日は火金11時～12時30分                         |
| 仲本病院         | 古島  | ☎885-3333 (月～金8時30分～17時30分 /土8時30分～12時30分)         |
| クリニック絆       | 寄宮  | ☎854-5531 (月～金/14時～16時)                            |
| 沖縄セントラル病院    | 与儀  | ☎854-5511 (月～金15時30分～17時30分)                       |
| 松城クリニック      | 松川  | 通院者とその家族のみ。  |
| 真栄城耳鼻咽喉科     | 安里  | インターネット (病院なび) でのみ受付                               |
| 大道中央病院       | 安里  | 入院者のみ  |
| 仲宗根整形外科      | 安里  | 通  |
| 沖縄協同病院       | 古波蔵 | 通 ☎080-9854-9684、080-9854-9656 (月～金9時～12時/13時～16時) |
| 屋宜内科医院       | 古波蔵 | 通 ☎833-1040  |
| 嘉数胃腸科外科医院    | 仲井真 | ☎832-1111 (月～土10時～13時)                             |
| 首里城下町クリニック第一 | 松川  | 通 ワクチンの数に限りあり                                      |
| 首里城下町クリニック第二 | 繁多川 | 通 透析通院中の患者のみ                                       |
| 川平病院         | 古波蔵 | ☎836-1101 月～土 (10時～13時/14時～17時)                    |
| 那覇市立病院       | 古島  | 通 地域連携室窓口でのみ受付                                     |
| 田崎病院         | 松川  | ☎885-2375 (月～金14時～17時)                             |
| 白井クリニック      | 真地  | ☎833-6500 (月火木金9時～12時/14時～18時、水土9時～12時)            |
| 野原耳鼻咽喉科医院    | 国場  | ☎834-3812 (月火水金15時～17時)                            |
| 琉生病院         | 大道  | 通 (10時～13時/14時～16時) 8月から予約開始                       |

首里(個別)

| 医療機関           | 住所     | 備 考                       |
|----------------|--------|---------------------------|
| おおキッズクリニック     | 首里石嶺町  | 通 ☎887-0055               |
| きなクリニック        | 首里儀保町  | ☎885-4983 WEB予約・窓口受付可     |
| くばがわメディカルクリニック | 首里久場川町 | 通 ☎988-8182 (月～土 9時～12時)  |
| たつや脳神経外科       | 首里久場川町 | 通 接種券が手元に届いている方           |
| 花城内科医院         | 首里儀保町  | ☎884-1879 電話または窓口受付可      |
| 叶クリニック         | 首里石嶺町  | ☎886-0888 (月火木金14時から接種開始) |
| オリブ山病院         | 首里石嶺町  | 通院・入院者のみ                  |
| シャロンクリニック      | 首里石嶺町  | 通 小児不可                    |
| 首里協同クリニック      | 首里石嶺町  | 通                         |
| 首里内科クリニック      | 首里久場川町 | 通 ☎979-5333               |

小禄(個別)

| 医療機関         | 住所  | 備 考                                 |
|--------------|-----|-------------------------------------|
| あじとみクリニック    | 高良  | ☎859-5888                           |
| うえばるクリニック    | 宇栄原 | 8月2日から9月分受付開始                       |
| かいせいクリニック    | 宮城  | ☎858-5577 (10時～17時)                 |
| さつきクリニック     | 宇栄原 | 通 (月火木金15時～17時)                     |
| たばる内科胃腸科     | 金城  | 通 接種日は月木の午前中                        |
| はざま胃腸内科クリニック | 宇栄原 | 通                                   |
| 垣花小児科内科医院    | 金城  | ☎080-6498-4086 (月火水14時～15時) 8月で終了予定 |
| 小禄病院         | 小禄  | ☎970-6609 ワクチンの供給に応じて受付休止あり         |

③沖縄県広域ワクチン接種センター

予約対象者

次の①～③のすべてに該当する方のみ予約をすることができます。

- ①沖縄県に居住している18歳以上の方
- ②市町村から送付された接種券を持っている
- ③今回が1回目のワクチン接種である

接 種 会 場 ・沖縄県立武道館  
・沖縄コンベンションセンター

接種可能時間 月～金 18時～21時  
土・日 15時～21時

予 約 方 法 ウェブサイト予約  
または専用コールセンター

沖縄県広域ワクチン接種  
コールセンター  
☎943-2993  
(受付時間 10時～17時)

Webサイト  
予約はこちら



市内の事業所に従事するエッセンシャル  
ワーカーの方々は、接種券が届き次第予約  
が可能です。

対象のエッセンシャルワーカー

高齢者・障害福祉サービス事業所職員／認可園・公私連  
携保育所・公私連携こども園・私立こども園・認可外保育  
所・事業所内保育所等職員／児童クラブ職員／ごみ収集  
従事者／那覇市立小・中学校等の教職員等／学校給食セ  
ンター調理員／消防局職員／消防団員／那覇市総務部防  
災危機管理課職員



# 次の100年を共に！ 令和3年度那覇市職員採用候補者試験

問 人事課 ☎ 8 6 1 ・ 7 4 9 9

## 試験区分

### 行政

(上・中・初級、職務経験者、福祉、法務、情報)

消防(上・中・初級・救命)

学芸員(考古)、初級土木

## 受付期間

8月13日(金)まで

※インターネット申込みのみ

第1次試験日 9月19日(日)

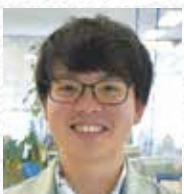
※職種によって異なります。試験案内をご確認ください。

## 試験案内配布場所

市役所本庁舎(総合案内、人事課、首里・真和志・小禄支所、上下水道局、保健所  
市ホームページからもダウンロードできます。



## 育休取得職員インタビュー



入仲 辰哉さん  
(都市計画課 技師)

育休を取ったきっかけを教えてください。  
上司に育休取得を提案されたのがきっかけです。周囲のご協力もあり、1か月の育休を取得しました。

育休をとると伝えた時の同僚の反応はどうでしたか？  
「いいねー」という反応が多かったです。同僚の中では初めての育休取得ということもあり、みなさん育休制度の仕組みについて興味津々でした。

## 受験者に一言お願いします

那覇市で、仕事も私生活もやりがいや充実感を感じながら働けるよう、採用試験頑張ってください！

## 女性管理職職員インタビュー



島袋 久枝さん  
(総務部 副部長)

昇進の打診があった時の気持ちを教えてください。  
平成28年4月に副

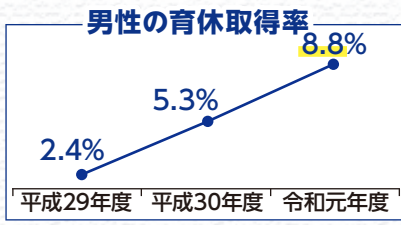
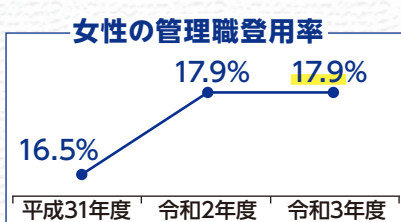
参事職(課長級)に就きました。打診があった時は「他に適任者がたくさんいるのに私でいいの？」という気持ちが大きかったですが、できるだけ頑張ろうと気持ちを切り替えました。

## 女性管理職として働くなかで感じた苦労ややりがいがありますか？

課内だけでなく複数の課にまたがる色々な意見を取りまとめ、業務を進めることは、大変な時もあります。職員とともに、一つ一つの業務を目標どおり遂行できた時は、達成感があり、やりがいを感じますね。女性の管理職ということで苦労を感じたことは特にありません。

## 受験者に一言お願いします

市役所には市民生活に関わりのある多くの業務があります。みなさんの新たな考え、若いパワーを待っています。一緒に頑張りたいです。



那覇市は働きやすい職場づくりに取り組んでいます

## 新都心公園にキッチンカーがやってくる！

公園活性化の社会実験として、新都心公園にキッチンカーが来店します。開放的な公園で素敵なひとときをお過ごしください。

期間 7月30日(金)から

※緊急事態宣言中は

テイクアウト販売のみ

場所 新都心公園 水のみち(ゆいレールおもろまち駅を降りたミスト噴水近く)

※出店店舗やスケジュールなどは市ホームページをご確認ください



市HP

問 公園管理課 ☎ 9 5 1 ・ 3 2 3 9



## 「協働によるまちづくりリレー」Vol.3

このコーナーでは、市民・市民活動団体・事業所・行政などが、協働でまちづくりを行っている事例を毎月紹介します。

## 「買い物からつながる地域の輪」

石嶺団地自治会、包括石嶺、企業、社協の4者が協力して週に1回1時間程度、食料品を中心とした移動販売が令和2年11月からスタート。買い物支援が地域の集いへと広がり、皆さんゆんたくに花を咲かせています。



## 広告

高く売りたい…  
あなたの  
「住宅・不動産」を  
無料で査定します。

不動産ソリューション  
**オロク商会株式会社**  
〒901-0152 沖縄県那覇市小禄1丁目27-15 沖縄県知事免許(3)4058号



土地・建物・スピード査定！  
査定専用  
ダイヤル

0120-54-0606

「何から始めていいのわからない」方のための――

安心売却  
成功戦略

例えばこんなときお電話ください！

- ☑ いくらで売れるのか知りたい
- ☑ 査定から売却までの説明を聞きたい

年間査定実績 **120件**  
査定のお申込みは  
今すぐこちらまで！

FM Kinawa  
プレゼンツ  
毎週木曜日14:50～放送中  
不動産査定ハウマツチ

※2021年4月末現在

HP <https://oroku.co.jp/>

オロク商会

検索

〈営業時間〉9:00～17:30 土・日・祝営業中！





那覇市民共同墓

申 詳しくは下記へ問い合わせください  
問 環境保全課 ☎951-3229

| 区分    |          |      | 使用期間     | 使用料金       | 募集数     |
|-------|----------|------|----------|------------|---------|
| 合葬式墓地 | 合葬室      | 直接合葬 | 永年       | (壺)30,000円 | 14,409壺 |
|       |          | 生前予約 | 永年       | 30,000円    |         |
|       | 合葬用納骨室   | 1体用  | 12年      | 82,000円    | 1,637壇  |
|       |          |      | 32年      | 169,000円   |         |
|       |          | 2体用  | 12年      | 164,000円   | 674壇    |
|       |          |      | 32年      | 338,000円   |         |
|       |          | 特殊壇  | 12年      | 238,000円～  | 6壇      |
|       |          |      | 32年      | 586,000円～  |         |
|       | 納短期収蔵骨収室 | 1体用  | 5年       | 25,000円    | 307壇    |
|       |          | 2体用  | 5年       | 50,000円    | 232壇    |
| 特殊壇   |          | 5年   | 100,000円 | 7壇         |         |
| 参拝室   |          |      | 1時間      | 500円       |         |

那覇市民共同墓は随時申込受付中



# 情報パック

INFORMATION

**日 日時** **内 内容** **費 費用**

**期 期間** **対 対象** **申 申込み**

**場 場所** **定 定員** **問 問い合わせ**

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申込み不要)です。

申 詳しくは下記へ問い合わせください  
問 環境保全課 ☎951-3229

沖縄県は99%以上が中小企業です。組合を設立すると経営の合理化や低利で融資を受けられる場合があります。中小企業組合を設立し、共に厳しい状況を乗り越えていきましょう。

詳しくは問い合わせください。  
沖縄県中小企業団体中央会 ☎860-2525

中小法人・個人事業者のための月次支援金

経済産業省・中小企業庁から、緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和として、月次支援金の案内です。

中小法人・個人事業者  
申請期間  
4月分・5月分▼8月15日(日)まで  
6月分▼8月31日(火)まで  
7月分▼8月1日(日)～9月30日(木)

詳しくはQRコードからご確認ください。  
各庁において、他にも様々な支援制度があります。各ホームページをご確認ください。  
経済産業省 相談窓口(8時30分～19時) ☎0120-211-240

経済産業省HP

「住宅用省エネ設備」に対する補助金

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減し環境保護の意識を高めるため、住宅用省エネ設備費用の一部を補助します。

●太陽熱温水器(太陽熱利用システム)  
補助額 設置費用の10分の1または上限額5万円のどちらか少ない額

●エコキュート(家庭用ヒートポンプ給湯器)  
補助額 設置費用の10分の1または上限額10万円のどちらか少ない額

対 令和3年2月1日～令和4年1月31日に設置が完了している設備

期 8月1日(日)～9月30日(木)

申 ①と②を郵送(当日消印有効)  
①抽選申込書(市ホームページからダウンロード可)  
②領収書(未設置の場合は見積書)のコピー

※申込額が予算額を上回った場合は、公開抽選にて決定します。  
環境政策課 ☎951-3392

市HP

中小企業組合制度について

沖縄県は99%以上が中小企業です。組合を設立すると経営の合理化や低利で融資を受けられる場合があります。中小企業組合を設立し、共に厳しい状況を乗り越えていきましょう。

詳しくは問い合わせください。  
沖縄県中小企業団体中央会 ☎860-2525

MR2期予防接種のお知らせ  
(麻疹・風しん混合ワクチン2回目)

MR2期の接種が済んでいないお子さんへ、8月に接種勧奨のハガキを送付します。MRワクチンは、第1期(1歳以上2歳未満)、第2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回接種することで、麻疹・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。

令和4年3月31日まで  
令和4年4月に小学校へ入学のお子さん(現在、こども園・保育園などの年長さん)

費用 無料  
問 保健所 健康増進課 ☎853-7961

市HP

8月乳幼児健診・歯科健診

1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら、集団健診を行っています。ご案内した日時で都合の合わない人は、担当課へ問い合わせください。

場 ともかぜ振興会館(金城3丁目5番3号)  
※乳児健診(前期・後期)は、個別健診として契約医療機関にて実施します。  
対象のお子さんには通知を送付します。最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。

問 保健所 地域保健課 ☎853-7962

熱中症に注意しましょう

室内・室外を問わず、汗をかくスポーツや重労働の作業などは、体内の水分や塩分のバランスが崩れ熱中症になる可能性が非常に高くなります。スポーツドリンクや麦茶などの水分補給と休息をこまめに取り、お互い声をかけ合いながら熱中症を予防しましょう。

問 消防局 救急課 ☎867-1199

風しん無料抗体検査  
(妊娠を希望する女性など対象)

県内の医療機関で風しん抗体検査が無料で受けられます。  
期 令和4年2月28日まで  
場 県内実施医療機関(事前予約が必要)  
※リストは市ホームページに掲載

内 血液検査  
対 市在住で次のいずれかに該当する人  
①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者など ③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者など  
※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性(クーポン券対象者)または過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な抗体があることが確認できる人は対象外です。

問 保健所 保健総務課 ☎853-7971

市HP

グリーンアノール防除への協力お願い

グリーンアノールは特定外来生物(トカゲ類)に指定され、樹上などで昆虫などを捕食するため、在来昆虫への生態系被害が危惧されています。沖縄県ではグリーンアノールの拡散対策として、小緑や真嘉比周辺、末吉公園などで粘着トラップを用いた捕獲を行っています。自宅や事業所周辺にグリーンアノールが生息し、住居や敷地内への粘着トラップの設置にご協力いただける人は、下記までご連絡ください。また、生息域では車での移動の際に屋根などで休息をしていないか注意してください。

※特定外来生物を飼育したり拡げたりする事は法律によって禁止されています。

グリーンアノールの特徴

目のまわりが青い  
赤いど袋がふくらむ

問 沖縄県自然保護課 ☎866-2243  
問 八千代エンジニアリング(株) ☎880-8081

市HP

▲Eメールでの連絡はこちらから

広告

# 弁護士による相続無料法律相談会

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

開催日時 8月7日(土)・14日(土)・21日(土) 13時～16時

場所：沖縄県那覇市牧志二丁目16番46号 タカラマンションマキシ-1 201号室

弁護士法人琉球法律事務所 沖縄県弁護士会所属 代表弁護士久保以明(29685)

無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-1222 受付時間 平日9:00～18:00







**松山公園文化交流施設の指定管理者募集**

施設名 福州園、クニンダテラス、駐車場  
指定期間  
▼令和4年4月1日～令和9年3月31日  
受付期間および募集要項などの配布期間  
▼9月15日(水)まで  
詳しくは市ホームページを  
ご確認ください。



市 HP

問 公園管理課 ☎951・3239

**安謝児童館・安謝老人憩の家  
指定管理者募集**

指定期間  
▼令和4年4月1日～令和9年3月31日  
受付期間および募集要項などの配布期間  
▼9月30日(木)まで  
詳しくは市ホームページ  
(8月2日より公開予定)を  
ご確認ください。



市 HP

問 ちゃーがんじゅう課 ☎862・9010

**若狭児童館・久場川児童館指定管理者募集**

指定期間  
▼令和4年4月1日～令和9年3月31日  
募集要項などの配布期間  
▼9月13日(月)まで  
受付期間  
▼8月16日(月)～9月16日(木)  
詳しくは市ホームページを  
ご確認ください。



市 HP

問 こども政策課  
☎61・2110



市 HP

**浦添職業能力開発校委託訓練  
障がい者訓練生募集**

期 10月1日(金)～12月28日(火)  
場 Ristorante Aico x co(旭町116の37)  
内 飲食店スタッフ実践科 定 3人  
対 身体(内部障がい)・知的障がい・精神  
障がいなどの手帳所持者、発達障がい者  
など  
費 無料(保険料・テキスト代などは自己負  
担)  
申 8月2日(月)～25日(水)  
問 ハローワーク那覇 ☎866・8609  
音声案内(部門コード44#)

**令和4年度「水難事故防止ポスター」募集**

テーマ  
「浮き輪」・「ライフジャケット」着用の推進  
期 8月2日(月)～11月30日(火)  
対 市内の中小高校生  
内 ①サイズA4～A2の画用紙を縦長に使用  
②「水難事故防止」などの文字は入れない  
※応募作品の著作権は沖縄県警に帰属し、  
作品は原則返却しません。優秀賞以上の  
作品は、氏名・学校名などを広報予定です。  
※通学する学校の所在地が小緑地区の場合  
は豊見城警察署へ申込み。



令和3 年水難事故防止ポスター  
小学生の部 那覇警察署最優秀賞  
中央審査会優秀賞

申 那覇警察署地域課水上安全対策担当  
☎836・0110(平日10時～18時)

**講座**

**読み聞かせボランティア養成講座(入門編)**

絵本の選び方や方法など、読み聞かせの基  
礎や実践方法を楽しく学べます。読み聞か  
せの世界に飛び込んでみませんか。  
日 8月24日・31日、9月7日・14日・21日  
全5回(各火曜10時～12時)  
場 中央公民館ホール(駐車場はありません)  
対 市在住・在勤・在学中、読み聞かせに  
関心のある人、または小学校や幼稚園な  
どで読み聞かせをしている人  
※初めて受講する人を優先  
定 先着30人 費 無料  
申 8月2日(月)から定員に  
達するまで(平日9時～17時)  
窓口・電話・FAX(835・4707)・メー  
ルで申込み(講座名・氏名・連絡先・住  
まいの地域を記入)  
問 E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp  
中央公民館 ☎917・3442



申込メール

**「ちゃーがんじゅう体操 広めたい講座**

日 8月25日、9月1日・8日・15日・22日  
全5回(各水曜10時～12時)  
場 沖縄セルラースタジアム那覇(会議室)  
内 ちゃーがんじゅう体操・ストレッチ体操・  
脳トレ体操などを学び、地域で指導を実  
践するリーダーの養成です。  
対 市在住の20歳以上で、受講後は地域で  
ボランティア活動ができる人  
※医師から運動制限を受けていない人  
定 20人 費 無料  
申 8月2日(月)～20日(金)  
平日10時～17時、電話で申込み。  
問 ちゃーがんじゅう課 ☎862・9010

**乳幼児びよびよ学級  
パパもママもみんな最初はひよちゃん**

はじめての育児は、不安や悩みが多いこと  
でしょう。共有し合えるママ友やパパ友と、  
交流しながら夫婦で育児の楽しさを広げて  
みませんか?  
日 全4回(10時～12時)

| 9月  |     |     |    | 日程         | 対象            | 講座名          |
|-----|-----|-----|----|------------|---------------|--------------|
| 26日 | 19日 | 15日 | 8日 | (日)        | (水)           | (水)          |
| 夫婦  | 父親  | 母子  | 母子 | お笑い子育てセミナー | 那覇市の子育て支援について | カラーコミュニケーション |

場 中央公民館ホール(駐車場はありません)  
対 市在住・在勤の人  
(生後4か月～1歳の乳幼児とその親)  
定 10組(多数の場合は抽選)  
費 無料(ただし実費徴収あり)  
申 8月2日(月)～20日(金)  
(平日9時～17時)  
窓口・電話・メールで申込み  
(講座名・氏名・連絡先・  
子の月齢・住まいの地域  
を記入)  
問 E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp  
中央公民館 ☎617・3442



申込メール

**筋力アップ教室**

筋力低下の予防、体力維持のため、マシン運  
動などを行い、筋力アップを目指します。  
場 奥武山トレーニング室(マスク着用必須)

| 10月教室                           | 9月教室                           |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 日 6日・13日・20日・27日<br>各水曜 10時～12時 | 日 1日・8日・15日・22日<br>各水曜 10時～12時 |

対 ①65歳以上の市民  
②過去に参加したことがない人  
③医師から運動制限を受けていない人  
定 各7人 費 無料  
申 8月2日(月)～8月13日(金)  
平日10時～17時、電話で申込み。  
問 ちゃーがんじゅう課  
☎862・9010

**凸凹キッズの子育て術  
へなんでもないを楽しくもう**

凸凹のある子の子育ては、子どもの特性を  
理解して向き合う事が、その子の強みを伸  
ばしてあげることにも繋がります。子育て  
に役立つヒントを見つけてみませんか?  
対 市在住または在勤でテーマに興味のあ  
る人  
費 無料

| B式                               | A式                               |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 動画配信                             | 対面講座                             |
| 日 8月15日(日)・29日(日)<br>各10時30分～12時 | 日 8月15日(日)・29日(日)<br>各10時30分～12時 |
| 申 制限なし<br>8月2日(月)～9月30日(木)17時    | 申 制限なし<br>8月2日(月)～10日(火)         |



申込メール

問 牧志駅前ほしぞら公民館  
☎617・3443



ずっとこの場所でお眠りいただける安心の永代供養付き

# 百年樹木葬誕生。

8.5万円

130.6万円

税込価格

- 永代供養料込
- 墓石工事代込
- 永代使用料込
- 区画整備代込

※別途と致しまして納骨費用と植栽維持費がございます。

- お墓の後継者がいない。
- 子共達に負担をかけたくない。
- 墓じまいをお考えの方。
- ご遺骨を埋葬できずお困りの方。
- 生前に自分のお墓を決めておきたい方。

宗教法人安国寺 摩文仁国定公園内霊園

ちゅらゆい

イクハ イッキュウサン

0120-190-193

〒901-0333 沖縄県糸満市字摩文仁722 [受付時間]9:00～17:30/水曜定休

八重瀬町(有)山城鉱山

ひめゆりの塔

喜屋武

R331

平和記念公園

ちゅらゆい 樹木葬

販売代行(株)大西石材沖縄







！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の臨時休館、催し物が中止・変更となる場合があります。  
事前に各お問い合わせ先にご確認ください。

！




那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 パレットくもじ6階

【開館時間】10時～19時 日曜日17時から展示物搬出あり 【休館日】月曜日

| 日               | タイトル   | 場所    | 入館料                            | 展示内容            |
|-----------------|--|-------|--------------------------------|-----------------|
| 8月3日(火)～8日(日)   | 亀澤 盛美展   | 第1展示室 | 無料                             | 油彩・水彩・写真        |
| 8月10日(火)～15日(日) | イナ・アキ・ティリの三人展<br>砂の上のモンブラン                         | 第3展示室 | 無料                             | イラストレーション・写真・映像 |
| 8月17日(火)～22日(日) | 石川真生「大琉球写真絵巻 2021」<br>※毎日午後2時から石川真生の<br>ギャラリートークあり | 全室    | 入場料<br>大人1,000円<br>高校生以下<br>無料 | 写真              |
| 8月24日(火)～29日(日) | 第24回 個我の形象展  | 第2展示室 | 無料                             | 彫刻              |


那覇市民ギャラリー HP <http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/>



なはし創業・就職サポートセンター

☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階 【利用時間】平日9時～18時



創業に興味のある人や準備中の人、創業後の人、就職や転職活動中の人のための相談窓口です。どうぞお気軽にご利用ください。  
無料の就職セミナーや創業セミナーを実施しています。最新情報は HP でご確認ください。

【創業支援サービス】

- 創業・起業に関するご相談
- 事業計画書作成支援
- 創業融資、補助金、各種申請手続き支援
- 創業関連セミナー開催
- 他創業連携支援機関のご案内

【就職支援サービス】

- 就職に関するご相談
- 適正職業診断
- 面接対策、履歴書作成支援
- 就職関連セミナー開催
- 他就職関連支援機関のご案内

【その他】

- 創業・就職関連書籍閲覧コーナー
- インターネット情報収集コーナー
- 無料 Wi-Fi アクセス可能
- 交流・ミーティングブース

有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）




パレット市民劇場

☎ 869-4880 FAX 869-4883

パレットくもじ9階 【開館時間】9時～22時 【休館日】火曜日

| 日        | タイトル   | 開演                 | 入場料   |
|----------|--|--------------------|---|
| 8月7日(土)  | 令和3年度 沖縄伝統芸能公演<br>子ども×伝統芸能公演<br>舞踊劇 はるめ七ち星／<br>喜歌劇 馬山川                   | 13時                | 一般2,000円<br>(当日500円増)<br>小中高生・未就学児<br>500円                          |
| 8月8日(日)  | 響け！復興へのハーモニー in沖縄<br>～つながる未来～ Vol.5                                      | 14時                | 一般1,000円<br>学生500円<br>3歳以下膝上無料                                      |
| 8月14日(土) | パレット市民劇場 × 琉球交響楽団<br>フレッシュコンサート<br>～はじめてのコンチェルト vol.1～<br>ソリストオーディション・本選 |                    | オーディションの一般公開はありません。オーディション合格者は、10月3日(日)開催予定の「フレッシュコンサート」で琉球交響楽団と共演！ |
| 8月19日(木) | ヴェリタス弦楽四重奏団<br>特別ユニットコンサート   | 17時                | 一般4,000円<br>学生1,000円<br>(当日各500円増)                                  |
| 8月29日(日) | 大伸座公演<br>北谷シベヤ物語   | ①11時30分<br>②16時30分 | 一般3,500円<br>小中学生2,000円<br>(当日各500円増)<br>未就学児入場不可                    |




那覇市ぶんかテンブス館

☎ 868-7810

【利用時間】9時～22時(月曜日は18時まで) 【休館日】第2・4月曜日


| 日        | イベント内容          |
|----------|-----------------|
| 8月15日(日) | 琉球ドラゴンプロレス 那覇大会 |
| 8月28日(土) | オリジンお笑いライブ 喜笑転決 |



森の家みんな


☎ 882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8 【受付時間】9時～18時 【休館日】火曜日



| タイトル          | 日時                    | 内容                           | 定員  | 費用         |
|---------------|-----------------------|------------------------------|-----|------------|
| 空と森のおさんぽ      | 8月7日(土)<br>10時～12時    | 気象予報士の空の話と季節のお花を訪ね、森の今を感じます。 | 15人 | 1人<br>400円 |
| 安謝川クリーンアップ大作戦 | 8月14日(土)<br>10時～12時   | 川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。      | -   | 無料         |
| 季節の自然を感じるゲーム  | 8月21日(土)<br>10時～12時   | 見る・嗅ぐ・触るで自然を感じ、末吉公園を満喫しよう。   | 15人 | 1人<br>400円 |
| 親子で森の遠足       | 8月29日(日)<br>9時30分～12時 | ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。         | 15人 | 1人<br>400円 |


☆全イベントの集合場所：森の家みんな ※費用は保険料を含みます



なは女性センター

☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア  
【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで) 【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日



相談室「ダイヤルうない」☎861-7515

周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってもらえない。そんな時、「ダイヤルうない」を利用してみませんか。生きがいや家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

相談時間▶ 月～土 9時～12時／13時～17時  
● 電話相談 ● 面接相談(女性のみ・要予約) ● 法律相談(女性のみ・予約制)

● 性の多様性に関する相談  
あなたが「自分らしい生き方」を自らの意思で選択できるように一緒に考えます。どなたでもご相談ください。

【「ストップ・DV」情報提供】  
ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む人を支援するための情報提供を行っています。詳しくは相談室「ダイヤルうない」へお問い合わせください。

那覇市パートナーシップ登録

「那覇市パートナーシップ登録」は、戸籍上の性別が同じである2人の申請に基づき、市長が両者をパートナーシップ関係にあると認めた場合、その関係について登録簿へ登録し、証明書を交付するものです。令和3年7月15日現在、35組が登録しています。

■「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言(レインボーなは宣言)の理念に基づく取組です。登録によって何らかの法律上の効果(婚姻、相続、税金の控除など)が生じるものではありません。


■お問い合わせ・申請の予約 ☎098-951-3203  
月～金：9時～17時

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。みんなが安心して語り合える場所作りを目指します。次回開催日が決まり次第お知らせします。

主催▶ 市民団体ていーだあみ  
☎ tiidaami.okinawa@gmail.com  
※「レインボー交流会okinawa」で検索すると、フェイスブックで最新情報が確認できます。  
<https://www.facebook.com/rainbow.okinawa/>  
\*参加者は、コロナ対策の一環で主催者へ連絡先(メールアドレスや電話番号など)をお伝えいただけます(匿名可)。

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)



なは市民活動支援センター


☎ 861-5024 FAX 861-5029


銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階 【利用時間】9時～21時(日・水曜日は17時まで) 【休館日】慰霊の日

那覇100年 協働シンポジウム  
～コロナ禍の今 那覇の協働をふり返り これからをえがく～

「協働シンポジウム」を開催します。  
来場またはオンラインで視聴することができますので、ぜひご参加ください。

日 8月9日(月・祝) 15時～17時30分  
場 IT創造館 大会議室  
定 来場(20人)またはオンライン参加(視聴のみ・100人)  
\*直接来場またはオンラインでの視聴、どちらも事前の申し込みが必要です。  
\*申し込みはQRコードをご確認ください。





有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

広告


てるまさリースバック

売っても住むーず

自宅をすぐに現金化そのまま住める安心感

お気軽にご相談下さい

軍用地のご相談も可能です



☑ お支払いは最短で5営業日

☑ 「買戻し(再購入)」も可能です

☑ 売却後もそのまま住めます


☑ 住宅ローンが残っていても大丈夫

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

リースバックとは、所有している家を売却して現金化した後に、あらかじめ住む期間を取り決めたリース契約を交わし、賃貸住宅としてそのままお住まいいただける※というサービスです。将来的に、売却した家を買戻すことも可能です。ご相談は無料ですので、お気軽にご連絡下さい。

※条件により期間は変動致します。(基本的に延長、更新、再契約はできません)

お問い合わせはてるまさリースまで

 てるまさリース

TEL:098-943-4355  
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)





わかな  
**杉 和佳奈** ちゃん  
令和2年3月生(牧志在住)



ちひろ  
**吉住 干紘** ちゃん  
令和2年7月生(安謝在住)



こうき  
**堀井 洸希** ちゃん  
令和2年1月生(古波蔵在住)



だいや  
**稲福 太哉** ちゃん  
令和2年10月生(首里石嶺町在住)



好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいています。そのため受付は一時休止しています。ご了承ください。  
秘書広報課 ☎862-9942



ひでふみ  
**與西 英史** ちゃん  
令和2年2月生(繁多川在住)



とわ  
**平良 叶和** ちゃん  
令和元年9月生(長田在住)



いとは  
**渡嘉敷 いと葉** ちゃん  
令和2年2月生(上間在住)



そうた  
**與儀 蒼太** ちゃん  
令和2年6月生(上間在住)



ふうり  
**與那覇 楓琉** ちゃん  
令和2年4月生(真地在住)

うちな〜ぐちや  
あじく〜た〜ぶち

くわっちー

例▼「そーぐわち くわっちー やさー」(正月の「ごちそうだね」)

「くわっちー さびら」(いただきます)

「くわっちー さびた」(ごちそうさまでした)

岡那覇市文化協会 ☎861・1909



博物館 TOPICS

那覇市歴史博物館

「企画展」那覇で行われた戦前・戦後のスポーツ・競技大会

現在、歴史博物館では、企画展「那覇で行われた戦前・戦後のスポーツ・競技大会」を開催しています。

今回の企画展では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催を記念して、聖火リレー・国体などの一大イベントや、その会場となった奥武山を中心に、那覇で行われた戦前・戦後のスポーツ・競技大会を紹介しています。

写真は、1964(昭和39)年9月10日に行われた、国際通りを走る東京オリンピック聖火リレーの様子です。大観衆と共に「聖火歓迎」の懸垂幕と、日の丸が見えます。米軍統治下の沖縄では、祝日以外の日の丸掲揚は禁止されていましたが、聖火リレーの際は特別に許可されました。

1964年9月15日発行の「市民の友(169号)」では「聖火リレーの歓迎に、日の丸と拍手と熱誠を持ってこの世紀の聖火を迎えた」と、その熱狂ぶりを伝えて



国際通りで市民の歓迎を受ける東京オリンピックの聖火(1964年)

期開催中〜9月27日(月)

国宝尚家関係資料8月の特別展示

流水文様の衣裳／王家の宝剣Ⅱ・北谷菜切

期 8月6日(金)〜9月1日(水)

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)

開館時間▼10時〜19時

休館日▼木曜

観覧料▼一般350円(大学生以下無料)

☎869・5266 FAX869・5267

壺屋焼物博物館

那覇市指定無形文化財

壺屋焼9人展「Reborn」

壺屋焼のこれからを担う陶工と壺屋焼物博物館によるグループ展を開催します。

9人の陶工が琉球王国時代の古陶や名工と言われた壺屋焼の陶工達の作品を参考に、Reborn(再生(再現した))・生まれ変わった(アレンジした)作品を制作します。参考にした古陶や名工の作品とともに、各陶工が思いを込めて制作した作品をご観覧ください。



また、8月3日〜9日までデパートリウボウでは、「壺屋焼陶工9人展」器で楽しむ私時間〜と題し、同メンバーによる販売展が開催されます。併せてご観覧ください。

期 7月30日(金)〜8月15日(日) 費 無料

主 壺屋焼物博物館・壺の会 場 3階企画展示室

学芸員と展示を見よう

〜常設展ギャラリートーク〜

令和4年2月まで、学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をいたします。

8月は「子ども向け常設展ガイドツアー」楽しく学ぼう!文様のひみつ〜と題し、やさしめに描かれた文様とその意味を、クイズを解きながらわかりやすく解説します。夏休みの自由研究や調べ学習のテーマにいかがでしょうか?

日 8月15日(日) 午前10時開始※1時間程度

費 常設展観覧料が必要(大学生以下無料)

定 当日先着20人※大人も参加可

申 開始10分前から1階入口にて受付

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)

開館時間▼10時〜18時(入館は17時半まで)

休館日▼月曜※ただし、月曜日の場合は開館

常設展示観覧料▼一般350円(大学生以下無料)

※各種割引もあります▼専用駐車場はありません

ので、お近くの民間駐車場をご利用ください(有料)

☎862・3761 FAX862・3762



代表社員弁護士 岡野 浩巳

交通事故 相続 離婚 借金問題

B型肝炎給付金 ハンセン病元患者の家族補償

「相談して良かった」という声を多数頂いております!!

ご相談は 広告

何度でも  
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。

〜SPEED&PASSION〜



弁護士  
法人

岡野法律事務所

はいさい那覇支店 名護あけみお支店 沖縄弁護士会所属

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ41名の弁護士が所属しております。



0120-55-7840

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇3階

<https://www.okano-okinawa.jp/>

岡野法律事務所 沖縄

検索