



みなさん、
野菜足りていますか?
【特集】野菜を食べて、美味しく健幸生活

主な紙面

- 【特集】野菜を食べて、美味しく健幸生活 1~3
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 4~5
- 令和3年度 那覇市職員採用候補者試験 6
- 那覇まちかどフォトコン
新都心公園にキッチンカーがやってくる!
「協働によるまちづくり」リレー
- 情報パック 7~9
- 【折り込み】特定健診だより

新鮮野菜で、夏バテ予防!

はいたい。市民の皆さん!
いきなりですが、普段どのくらい野菜を食べていますか。

今月号は8月31日の「野菜の日」にちなんで、野菜と健康に注目した特集を掲載しています。また、市民の皆さんが、おうちで作っても、外で買っても自然と健康になれる食環境づくりを目指した「なはベジ協力店」について紹介します。

野菜を上手に取り入れて、厳しい暑さを乗り切りましょう。



那覇市長 城間 幹子

那覇市の人口と世帯
2021(令和3)年6月末現在

●総人口 **318,779**人(4,811人)
男 154,428人(2,493人) 女 164,351人(2,318人)
●世帯数 **156,077**世帯(3,234世帯)
※()内はうち外国人



Catalog Pocket

カタポケ iPhone / Android 無料 Free App



「広報なは市民の友」を

10言語で ウェブでも アプリでも

読むことができます。



市が実施する事業やイベント、防災情報などの情報を発信しています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



マチイロ