

「国民(県民)健康・栄養調査」調査員募集

国民の身体状況、栄養摂取量、生活習慣の状況を明らかにし、国民の総合的な健康増進を図るための基礎資料を得る調査です。

業務内容▼調査票(1日の食事内容・歩数、生活習慣など)の説明、配布、回収、データ入力など

## 募集

問 那覇市マイナポイント支援窓口  
☎917・0416

問 (音声ガイダンスに従い「5番」を選択)  
マイナポイント総合フリーダイヤル  
☎0120・95・0178

問 令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人

内 ①②両方の手続きをすると、上限5千円分のポイントがもらえます。

①マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントの申込みをする。

②令和3年12月末までに、チャージまたは買い物を済ませる。

詳しくは公式サイトをご確認ください。



マイナポイント公式サイト

## マイナポイントの対象期間12月末まで延長

**環境の杜 ふれあい公園オープン!**

グラウンドゴルフや各種ボール運動の他、地域の祭りなどが開催可能な公園がオープンしました。

【公園の概要】

- ①芝広場(有料施設)約1,600㎡
- ②多目的広場 約8,900㎡
- ③駐車場58台(内2台障がい者用)

詳しくはホームページをご確認ください。

環境施設組合HP▶

問 那覇市・南風原町環境施設組合(南風原町字新川650)  
☎882-6701



募集資格▼栄養士・管理栄養士資格保有者

勤務場所▼那覇市保健所

募集人数▼若干名

任用期間▼9月～令和4年3月31日

勤務時間▼週2～4日  
1日4～6時間(要相談)

給与▼月額7千200円

申込方法▼履歴書を担当課まで提出  
詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

「訪問型サービスA従事者」養成研修

日 9月29日(水)・30日(木)9時30分～17時

場 沖縄県男女共同参画センターにある(3階 研修室1)

内 本研修を修了後は、ヘルパーの資格がない人も市内の生活支援訪問型サービスA指定事業所で勤務することが出来ます。

※就労を確約するものではありません。

対 18歳以上で生活支援訪問型サービスAに従事予定の全日程参加可能な人

定 10人 費 無料 申 9月24日(金)まで

問 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎857・7766

「障がい者ジョブサポーター」養成研修

日 10月9日(9時40分～15時)／16日(10時～15時)／23日(10時～16時)／30日(10時～15時)／11月6日(10～13時)

全5回(各土曜)

場 真和志庁舎(3階会議室)

内 障がい者の就労を支援するボランティアの養成研修です。就労支援の理念や基礎知識などをわかりやすく講義します。

対 市在住・在勤・在学の20歳以上で全日程に参加可能な人

定 会場20人／リモート40人

※申込多数の場合は選考です。

費 無料 申 9月24日(金)まで下記QRコードまたはFAX833・7785・郵送で申込み

問 障がい者ジョブサポーター派遣事業事務局 ☎833・7755



申込フォーム

## 講座

「いきいき百歳体操リーダー」養成講座

日 10月5日・12日、19日、26日、11月2日 全5回(各火曜10時～12時)

場 J A おきなわ真和志(3階大ホール)

内 いきいき百歳体操の実技や効果、体力測定方法などを学び、地域で体操の指導をするリーダーの養成です。

対 運動制限のない20歳以上の市民で受講後普及およびボランティア活動ができる人

申 先着15人 費 無料

日 9月6日(月)～24日(金)

平日10時～17時、電話で申込み

問 チャーがんじゅう課 ☎862・9010



市HP

「親子ふれあい教室」親子で作るちんぷいん

親子で沖縄の伝統的なお菓子作りを楽しみませんか?

日 10月8日(金)～24日(日)

場 YouTubeでの限定動画配信

対 市在住の小学生の親子

定 なし 費 無料

日 9月13日(月)～10月1日(金)メールで申込み(親子の氏名・子の学年を記入)

※視聴後アンケートへの回答が条件です。

問 E-S-KOU0014@city.naha.lg.jp  
首里公民館 ☎917・3445



申込メール

「健康講座」働き盛り世代のオンラインdeからだリメイク講座

おうち時間で気軽に実践「脱!!コロナ太り」。血液検査もあり体重以外のからだの変化も実感できます!

日 9月17日・12月11日(9時30分受付)

全12回(各土曜10時～12時)※曜日変更あり

場 オンライン(講義内容で屋外実践あり)

内 身体計測、血液検査、栄養士や運動指導士によるリモート実技・講話など

対 40～64歳の市民で全日程に参加可能な①②③に該当する人▼①肥満(BMI25以上)の人②医師からの運動制限がない人③受講可能なネット環境がある人

定 先着25人

費 500円(雑費・保険料)

日 9月1日(水)～15日(水)

平日9時～17時、下記QRから申込み

問 保健所 健康増進課 ☎853・7961

「市民講座」「ひきこもり」について知っておきたいこと

コロナ禍の中、不登校・ひきこもりの当事者や家族に様々な影響が及んでいます。なぜ学校にいけない?なぜ人と付き合えない?いつまで続く?行政の支援は?少しでも耳を傾けてみませんか?理解するところから何か見えてくるかもしれません。

日 10月15日(金)～11月30日(火)

場 オンライン配信(公民館で上映会あり)

内 ①進路が決まらない若者たち②親への支援③トラウマが与える影響④ひきこもることによる二次障害⑤そうせざるを得ない心を理解する⑥沖縄県における支援について⑦経験者による「嬉しかった周囲の対応」

対 市在住または在勤で、ひきこもりや不登校当事者の家族およびテーマに関心のある人

※システム上Gmailアカウントのある人

費 無料 申 メールで申込み(氏名・電話番号・住まいの地区を記入)

問 E-S-KOU0011@city.naha.lg.jp  
※ネット環境のない人は問い合わせください。



申込メール

「トリズン大学(全4回)脳とからだをいきいき元気アップ大作戦!」

ボールやマットを使い楽しみながら筋力アップや体を整え、脳の活性化に繋がる「習字」で、きれいに書くことよりも面白く描くオリジナル作品づくりをします。

日 10月5日・12日・19日・26日(各火曜10時～12時)

場 中央公民館ホール

対 市在住・在勤・在学の60歳以上

【持ち物】ヨガマットかバスタオル、マフラータオルか長タオル、書道用具(なければ筆ペン可)、習字紙、飲み物

申 先着20人

費 300円(材料費・保険料)

日 9月6日(月)から／平日9時～17時窓口・電話・FAX835・4707・E-S-KOU0012@city.naha.lg.jpへ申込み。

問 中央公民館 ☎917・3442



申込メール

「1回の採血で『がんリスク』を判別」

僅かな血液量で女性9部位、男性6部位のがんリスクを部位別に判別するメタロ・バランス(MB)検査は、神奈川県立センター、千葉県がんセンター、(株)レナテック3者の共同研究を経て2019年に実用化し、全国ですでに2万5千人以上の方に受検していただいております。

短時間、採血のみ、低価格でのご提供により、1人でも多くの方のがん発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。



- 1 部位別に同時判別
- 2 早期のがんにも対応
- 3 現地所要時間15分



**完全予約制** 検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

■ 海風クリニック 9/19 10/17 11/21 9:00～12:00  
中頭郡中城村字南上原1005-2

■ のはら元気クリニック 9/26 10/24 11/28 9:00～12:00  
那覇市銘苅3-21-21

複数の部位を同時に検査してこの価格!

料金 16,500円(税込) ※保険適用外となります

お申込みはこちらから

メタロバランス 検索

●上記以降の検査日はWEBサイトにて随時掲載いたします。https://metallo-balance.com/

株式会社レナテック お問合せ 0120-785-602  
神奈川県伊勢原市高森4-19-15 または ☎0463-74-6129