



ナホト
市民の友

広報

2021年(令和3年)10月

第849号・毎月1日発行

発行:那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)098-867-0111

印刷:(有)サン印刷

配布:那覇市シルバー人材センター



那覇市はマグロの拠点産地

「なはまぐろ」って 知ってる?

那覇市の地魚は
マグロです



このマークが目印!



2面へ

なはまぐろに
ついて
もっと知ろう!

マグロの有数の産地として知られる沖縄県。中でも那覇市は、県内の約5割の漁獲量を誇り、マグロの拠点産地として県から認定されています。獲れるマグロは、主に4種類。それぞれに旬の時期が違い、いつでも新鮮なマグロを味わうことができます。

てみてください。
ぜひ、「なはま
ぐろ」を味わつ
めで、新鮮で美
味しい「なはま
ぐろ」を味わつ
めです。

別です。
み成分が流出すること
もないため、味も格
別です。

まぐろ」は解凍によるうま
味をため、味も格
別です。

本市には、県内最大のマグロ水揚げ量を誇る
泊漁港があり、近海でとれたマグロは、新鮮なま
ま流通し、食卓を飾ることができます。

また、マグロにはDHAやEPA等も含まれ
るため栄養価も高く、さらに「なは
まぐろ」は解凍によるうま
味をため、味も格
別です。

新鮮でおいしい「なはまぐろ」!



那覇市長 城間幹子

主な紙面	<p>【特集1】「なはまぐろ」って知ってる? 1~2</p> <p>【特集2】首里城火災から2年 ~これからの首里城と鎌倉芳太郎~ 3</p> <p>新型コロナワクチン接種のお知らせ／個別接種一覧 4~5</p> <p>那覇市は今年で市制100周年!／住民異動の窓口予約を開始します 6</p> <p>／新型コロナの影響による資金の貸付</p> <p>情報パック 7~9</p> <p>なぽんちゃんのブックトーク／わんにん100歳やいびーんどー 10</p>
------	---



Catalog Pocket
カタポケ iPhone / Android 無料 Free App

「広報なは市民の友」を
10言語で
読むことができます。



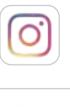
那覇市の人口と世帯
2021(令和3)年8月末現在

●総人口 318,674人(4,740人)
男 154,426人(2,449人) 女 164,248人(2,291人)

■世帯数 156,280世帯(3,170世帯)

住民基本台帳人口の内訳(外国人)

市が実施する事業やイベント、防災情報
などの情報を発信しています。右記QR
コードからそれぞれご覧いただけます。



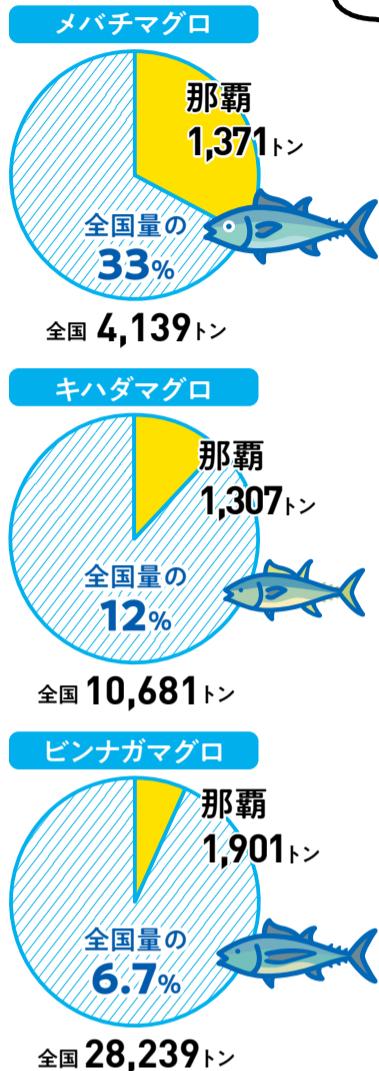


那覇市は、2018年に
マグロの拠点産地として
認定されたよ



なはのまぐろ Q & A

那覇市で水揚げされるマグロの特徴や魅力についてQ&A形式で確認しよう。

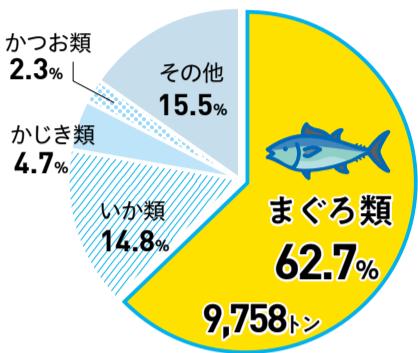


日本近海で獲れる生鮮マグロのうち、およそ1割が那覇市内の漁港で水揚げされています。中でもメバチマグロの水揚げ量は多く、全体の約3割を誇り、那覇市は全国有数のマグロの産地といえます。

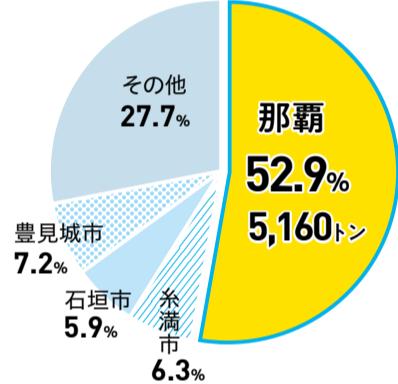
A 那覇市の漁港で水揚げされるマグロの量ってどのくらい？

全國のおよそ1割です

Q 2018年 沖縄県魚種別漁獲量割合



Q 2018年 まぐろ類市町村別水揚げ量割合



マグロの水揚げ量が県内で一番多いのは那覇市です。
近海にマグロの漁場があり、県内の約半数は那覇市で漁獲されています。
ちなみに沖縄県で獲れる魚の約6割がマグロです。

A 那覇市が水揚げ量 No.1！

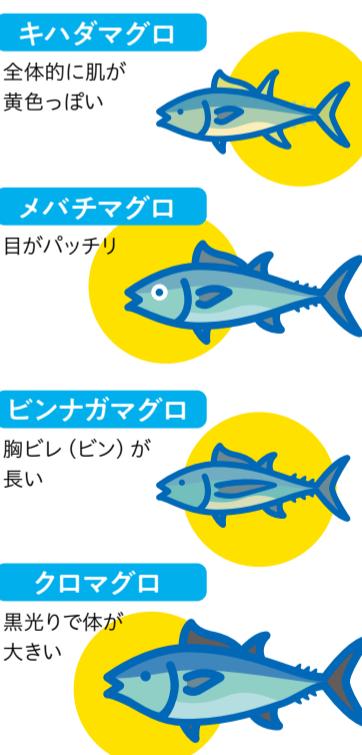
沖縄県内でマグロの水揚げ量が一番多い市はどこ？



那覇市で獲れる4種のマグロは、それぞれに旬の時期が違うため、通年で新鮮な「生鮮マグロ」を味わうことができます。
脂ののりがよく、深みのある味わいが楽しめる
クロマグロの旬は、3月から7月です。

A 那覇市は1年中「旬」

Q 旬の季節を教えて！



「クロマグロ（本マグロ）」をはじめ、「キハダマグロ」「メバチマグロ」「ピンナガマグロ」の4種類が那覇近海で獲れます。マグロの中でも最高級品とされる「クロマグロ」は大きいもので体長3mほどあります。

A 全部で4種類

Q 那覇市のマグロって何種類？

那覇市内で新鮮な「なはまぐろ」が買えるお店！

泊いゆまち 沖縄鮮魚卸流通協同組合



弁当など
テイクアウト
メニューも充実

那覇市港町1-1-18
098-868-1096
[営業時間]
6:00～18:00
無休

泊魚市場仲買人直売センター 泊魚市場買受人協同組合



新鮮な
魚介類が
ずらり！

那覇市港町1-1-5
[営業時間]
3:00～17:00
日曜・祝日休み

第一牧志公設市場組合 (仮設市場)



食堂では
「なはまぐろ」
食べられます

那覇市松尾2-7-10
098-867-6560
[営業時間]
8:00～21:00
毎月第4日曜日
(12月を除く)休み

那覇市で水揚げされた
生鮮マグロを購入するなら、
那覇市内のお店が一番。

詳しくは
WEBで！



<https://maguro.info>
市の魚「マグロ」のPR活動
及び消費促進業務委託事業

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナワクチン接種センター ☎ 917-0707 祝日を除く月~日 9時~17時(この番号では予約できません)

接種券が宛所不明で返送されています

7月までに発送した接種券の一部が「あて先に受取人が住んでいません」の理由で保健所に返戻されています。接種券を受け取っていない人は、センター(☎ 917-0707)までお問い合わせください。

妊婦と小児(12~15歳)へのワクチン接種が始まりました

妊娠中の接種について

産婦人科の関係学会では、妊娠中の時期を問わず接種を推奨しています。産婦人科施設以外で接種を受ける場合は、事前に産科主治医に接種の適否に関する相談してください(集団接種では、優先枠を設けています)。

妊婦の感染者の約8割がパートナー、同居者からの感染と報告があることから、パートナーなどがワクチン接種することで妊婦を守ることにもつながります。

厚労省新型コロナワクチンQ&A



小児(12歳~15歳)の接種について

接種を希望するお子さんと保護者は、ワクチンに関するメリット、デメリットをよく理解し接種を受けてください。

那覇市では12歳~15歳のお子さんは、接種の日に保護者の同伴が必要です。また、16歳から18歳は予診票に本人の署名をした上で、できるだけ保護者同伴をお願いします。できない場合は保護者の緊急連絡先の記載が必要です。

日本小児学会



新型コロナワクチンQ&A

④ 私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することができますか。

⑤ 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。日本で承認されている新型コロナワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。妊娠中の時期を問わず接種をおすすめします。

⑥ 妊婦がワクチン接種予約前に確認することはありますか。

⑦ 必ず産科主治医から接種についての判断をもらい、接種会場では問診医へ産科主治医の判断を伝えてください。また、接種当日は、親子健康手帳もご持参ください。

⑧ mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンはワクチンとして遺伝情報を人体に投与するということで、将来の身体への異変や将来を持つ予定の子どもへの影響を懸念しています。

⑨ mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンで注射するmRNAは短期間で分解されていきます。人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。

⑩ 子どもはワクチンを接種することができますか?

⑪ ファイザー社および武田/モデルナ社製ワクチンは、接種の日に満12歳以上の人々が接種できます。9月以降に12歳になる児童は、誕生日の下旬に接種券を発送します。

⑫ 子どもの接種時は、なぜ保護者同伴でないといけないのでしょうか。

⑬ 接種の必要性と副反応について本人と保護者が十分に理解し、接種を受けていただけます。また、接種前・中・後において子どもが落ちついて、安心して過ごせるためです。

⑭ ワクチン接種には不安があります。

⑮ 個人の意思や健康上の理由などで接種に至らない場合もあります。引き続き十分な感染症対策をお願いします。

①集団接種

予約方法

●インターネット予約システム

(市ホームページでご案内します)



●那覇市集団接種予約センター

☎ 993-1292

午前9時から午後5時まで(祝日を除く月曜から日曜)

10月の集団接種会場

朝/10時~13時 昼/14時~17時 夕/18時~20時

	月	火	水	木	金	土	日
ともかぜ振興会館(那覇西高校隣り) なは市民協働プラザ(旧新都心銘苅庁舎) 牧志駅前ほしざら公民館	朝	●	●	●	●	●	●
	昼	●	●	●	●	●	●
厚生会ホール (那覇市上下水道局隣り)	朝	●	●	●	●	●	●
	昼	●	●	●	●	●	●
	夕					●	
小禄南公民館 石嶺公民館	朝			●	●		●
	昼			●	●	●	●
	夕					●	
首里公民館 津波避難ビル(那覇中学校近く)	朝					●	●
	昼			●	●	●	●
	夕			●	●		
まーいまーいNaha (仲井真小学校隣り)	朝						●
	昼			●	●	●	●
	夕			●	●	●	
那覇市医師会検診センター	14時~16時半	●	●	●	●	●	

②沖縄県広域ワクチン接種センター

会場

- 沖縄県立武道館(奥武山)
- 沖縄コンベンションセンター(宜野湾市)
- 那覇クルーズターミナル(若狭)

接種日・時間 ※時間は変更になる可能性があります

県立武道館・コンベンションセンター

▶月火金/18時~21時、水木土日/15時~21時

那覇クルーズターミナル▶月~日/9時~17時

予約対象者

次の①~③すべてに該当する人のみ予約することができます。

- 沖縄県内在住の12歳以上
- 市町村から送付された接種券を持っている
- 今回が1回目のワクチン接種である

使用するワクチン

武田/モデルナ社製

予約方法

●沖縄県ワクチン接種ウェブ予約



●沖縄県広域ワクチン接種センター

☎ 943-2993

(毎日10時~17時)



那覇市は今年で市制100周年!

那覇市市制100周年記念ウィーク

10月31日(日)にオープンする「那覇文化芸術劇場 なはーと」にて那覇市市制100周年記念ウィークと題して、11月7日(日)~14日(日)の間に各種イベントを実施予定です。

実施方法を工夫しながら、みなさまに楽しんで頂けるような時間にしたいと考えておりますのでお楽しみに!

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止や内容の変更があります。詳しくは、広報なは市民の友11月号でお知らせします。

実施予定イベント

11月7日(日)	琉球歌劇保持者 仲田幸子・瀬名波孝子・吉田妙子の3人による芸能イベント(仮称) 沖縄戦を乗り越え、長年にわたり、沖縄の芸能を第一線で支えてきた3名による、市制100周年祝賀芸能公演を行います。
11月10日(水)	NAHA SDGs シンポジウム ~次の100年も笑顔広がる元気なまち NAHAを目指して~ 東京大学と連携し、SDGs(持続可能な開発目標)について考えるシンポジウムを開催します。
11月11日(木)	美しいまちづくりフォーラム 「第21回 那覇の景観賞」表彰式および景観まちづくり講演会、パネルディスカッションを開催します。
11月13日(土)	那覇市市制100周年記念プログラミングコンテスト2021表彰式 市在住・在学の小学生を対象としたプログラミングコンテストの表彰式を行います。
11月13日(土)	アイデアソン・データ活用とその可能性(仮称)シンポジウム 1部では地域課題解決に向けたアイデアのプレゼンテーションや表彰、2部ではデータ活用とその可能性(仮称)をテーマにシンポジウムを開催します。
11月14日(日)	音楽映像イベント(仮称) 1921年の那覇市制施行後、100年間の歩みを音楽と映像で振り返ります。

問 期
那覇市社会福祉協議会
11月末日まで
受付時間9時~16時
☎ 857-7766

※各種要件がありますので、申込時にご相談ください。
①緊急小口資金▼20万円以内
②総合支援資金
・単身世帯月額15万円以内
・2人以上世帯月額20万円以内

市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスの影響を受け、休業や失業などにより生活資金で悩んでいる人に、生活福祉資金のうち次の資金について特例貸付を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の影響による一時的な資金貸付を受け付けています

問 道路建設課
☎ 951-3221

取り組んでまいります。今後道路工事などを行い、地域と共に交通安全部門に取り組んでまいります。

ワークショップの様子

このコーナーでは、市民・市民活動団体・事業所・行政などが、協働でまちづくりを行っている事例を毎月紹介します。

「若狭小学校地区 生活道路交通安全対策」「協働によるまちづくりリレー Vol.5

広告

シルバー パワーを 地域へ還元!!

60歳以上の那覇市民の皆様へ
シルバー人材センター 会員募集中!!
事務所窓口にて、平日随時受付してます!

公益社団法人
那覇市シルバー人材センター
〒900-0004
那覇市銘苅二丁目3番1号なは市民協働プラザ3階

▶事前のお問合せはこち
098-943-5658
FAX:098-943-5673 E-mail:naha@sjc.ne.jp

詳しくはHPをご覧ください
<https://nahasjc.or.jp/>



問 保健所 保健総務課 ☎ 853-7971
 対象者や実施医療機関などをご確認ください。
 詳しくは市ホームページをご確認ください。

期 令和4年2月28日(月)まで
 県内の医療機関で風しん抗体検査が無料で受けられます。
 詳しくは市ホームページをご確認ください。

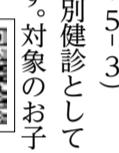
風しん無料抗体検査
 (妊娠を希望する女性やその配偶者など)



問 保健所 保健増進課 ☎ 853-7962
 最新的情報や詳しい内容は
 ホームページをご確認ください。

場 令和4年2月28日(月)まで
 契約医療機関にて実施します。対象のお子さんには通知を送付します。

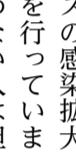
※乳児健診(前期・後期)は、個別健診として受けられます。



※市政に関する内容などは受付を行わない場合もあります。ご了承ください。

問 市民生活安全課 ☎ 862-9955

1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮しながら集団健診を行っています。案内した日時で都合の合わない人は担当課へ問い合わせください。



問 保健所 保健総務課 ☎ 853-7964
 10月乳幼児健診・2歳児歯科健診



(1)郵送▼手紙またはハガキに、住所・氏名、電話番号を明記し、表に「市長への手紙」と朱書きしてください。

【あて先】〒900-8585那覇市泉崎1丁目1番1号那覇市役所 市民生活安全課宛て 那覇市長 城間幹子

(2)インターネット▼市ホームページ「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄で、タイトルの後に「市長への手紙」と追記。住所・氏名・電話番号を明記して送信。

※原則として、文書(郵送)で回答します。

※市政に関する内容などは受付を行わない場合もあります。ご了承ください。

申 期 10月1日(金)～31日(日)
 (1)または(2)で400字以内を目安にお送りください。

10月は「市長への手紙を出す月間」です。市政へのご要望・ご提案をお待ちしています。

10月は「市長への手紙を出す月間」です。市政へのご要望・ご提案をお待ちしています。

市長への手紙(市政への要望・提案)

お知らせ

情報パック INFORMATION

日	日時	内	内容	費	費用
期	期間	対	対象	申	申込み
場	場所	定	定員	問	問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申込み不要)です。

問 保健所 保健総務課 ☎ 853-7971
 高齢者インフルエンザ予防接種



10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。接種対象者は9月末にお知らせを送付しています。接種の際は市から届いたお知らせを実施医療機関に必ず持参してください。

問 保健所 健康増進課 ☎ 853-7961
 費 1000円(生活保護受給者は無料)

対 ①65歳以上②60歳以上65歳未満で内部疾患による身体障害者手帳1級を所持

問 保健所 健康増進課 ☎ 853-7961
 費 1000円(生活保護受給者は無料)

対 ①65歳以上②60歳以上65歳未満で内部疾患による身体障害者手帳1級を所持

エイズ(HIV)などの検査休止について

特定健診・健康診査のお知らせ

10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器提供の意思表示を!

臓器を提供する、あるいは移植を受ける、私たちはどちらの立場にもなる可能性があります。

一人ひとりが家族と話し、意思表示をすることが大切です。意思表示は、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、臓器提供意思表示カードの他、インターネットで登録することもできます。臓器移植について詳しく知りたい人は日本臓器移植ネットワークのホームページをご確認ください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器を提供する、あるいは移植を受ける、私たちはどちらの立場にもなる可能性があります。

一人ひとりが家族と話し、意思表示をすることが大切です。意思表示は、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード

「ペンと紙一つで未来が変わる!?」
「わたしのバケツリスト」

新型コロナウイルス感染症の流行は、私たちの健康や生活に大きな影響を与えていました。劇的に変化する状況の中、「死ぬまでにしたいこと」を書き留めるノート『バケツリスト』を作成し、今一度人生プランを見直してみませんか?

講師▼旅する絵本作家「リックスタントン氏」



10月26日(火)19時～21時
Zoom(オンライン講座)

内場日
申 費 定
対
申 在 住・在 勤・
在 学 の 20 歳 以 上
メ リ ー ル ま た は
電 話 で 申 込 み。

問
若狭公民館
電話番号
メールアドレス
詳しく述べ



「リストを叶えた南極大陸の様子」

84か国を旅したリック氏をお招きし、その半生についての講話とバケットリストの考え方・書き方を教わります。

障がい福祉課
862-3275

那覇市障がい者運動会中止のお知らせ

那覇市と同じく、今年100歳を迎える市民を紹介します

わんにん100歳やいびーんど!
(私も100歳ですよ)
VOL.4

ご夫婦の思い出話
新婚当初(終戦直後)、大阪・和歌山で、地元の方と楽しく過ごしました。
なつかしく、主人や子どもと訪ね、思い出話を花をさかせました。

人生で頑張ってきたこと
主人が人一倍若い頃から元気で頑張り屋で、建設会社を立ち上げ、一緒に必死に働きました。



新垣 俊子さん(100歳)
大正10年6月生まれ

スポーツフェスティバルinなは中止について

10月10日(日)開催予定の「第16回スポーツフェスティバルinなは」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止を決まりました。ご理解いただきますようお願いします。

問
市民スポーツ課
電話番号

第51回那覇大綱挽まつりの中止について

10月9日(土)・10日(日)に開催を予定していました「第51回那覇大綱挽まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。ご理解いただきますようお願いします。

問
那覇大綱挽まつり実行委員会
電話番号



市立図書館キャラクター
なぽんちゃん

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。

暑さが和らぎ、過ごしやすい秋になりました。秋は何をするにもいい季節で、「読書の秋」はもちろん、「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」とも言われます。今月は、読書で「芸術の秋」を楽しめるような本をご紹介します。



『芸術家が愛したスイーツ』

山本ゆりこ/著 ブロンズ新社/出版

現代でも有名な芸術家、ピカソやモネには、実はお気に入りのスイーツがありました。本書では、18人の芸術家たちと、彼らと関わりの深いスイーツがレシピと共に紹介されています。スイーツを通して芸術家の人生を見てみると、故郷や家族との思い出を大切にしていたり、食へのこだわりがあったりと、今まで知らなかった一面が垣間見えています。「芸術の秋」も「食欲の秋」も一度に楽しめるお得な1冊です。



『スラムにひびくバイオリン』

スザン・フッド/作 中家 多恵子/訳
汐文社/出版

古いペキン缶でできたバイオリン、レントゲン写真で穴を塞いだドラム、水道管で作られたフルート。ゴミの山から生まれた美しい音楽と、たった10人の子どもたちと一人の指導者、ゴミ捨て場の町から始まった小さな音楽教室が、世界に大きく羽ばたいていく様子を色鮮やかに描き出した一冊です。『芸術の秋』のお供にどうぞ。

(担当:牧志駅前ほしざら図書館)

問 中央図書館 917-3449

生きられたことでしようか。70歳頃から始めたパッチワークで、子ども達や友人知人にベッドカバー・テーブルクロス・バッグなどあげて喜ばれること。
たくさんありますが、自分が100才まで生きられたことだと思います。だれとでも仲よく、楽しく、何でもいいしくてくださいこと。
おしゃれすることも大好きです。

がんじゅう(元気)の秘訣

主人がよく言っていた言葉ではありますが、敬天愛人・切磋琢磨で皆さん頑張ってください。
那覇市民のみなさんに一言お願いします
ひ孫たちが高校・中学で勉強にスポーツに活躍していること。
那覇市民のみなさんに一言お願いします
主人がよく言っていた言葉ではありますが、敬天愛人・切磋琢磨で皆さん頑張ってください。



かわいい孫娘たち

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

✓ お支払いは最短で5営業日 ✓ 売却後もそのまま住めます ✓ 住宅ローンが残っていても大丈夫 ✓ 「買戻し(再購入)」も可能です



てるまさリースバッく
売っても住むーず
お問い合わせは
てるまさリースまで
TEL:098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の臨時休館、催し物が中止・変更となる場合があります。
事前に各お問い合わせ先にご確認ください。



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 パレットくもじ6階

[開館時間] 10時～19時 日曜日17時から展示物搬出あり [休館日] 月曜日

日	タイトル	場所	入館料	展示内容
10月5日(火) ～10日(日)	第30回 あけもどろ総合文化祭 書道展	第1・2展示室	無料	書道
10月19日(火) ～24日(日)	第30回 りゅうぎん 紅型デザインコンテスト ～第23回 高良憲義個展～ 街、地球惑星、生命の歓喜	第2展示室 第3展示室	無料	紅型 絵画
10月26日(火) ～31日(日)	琉球新報カルチャーセンター 水彩画教室展	第3展示室	無料	水彩画

* 都合により内容変更する場合もございます。最新情報はギャラリーホームページまたは
ギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。

那覇市民ギャラリー HP <http://www.palette-kumoji.co.jp/naha/gallery/>



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 FAX 869-4883

パレットくもじ9階 [開館時間] 9時～22時 [休館日] 火曜日

日	タイトル	開演	入館料
10月3日(日)	パレット市民劇場×琉球交響楽団 フレッシュコンサート ～はじめてのコンサート Vol.1～	14時	一般1,500円 高校生以下500円 ツイキャス配信500円 ※小学1年生未満・マスク着用が困難な方のご来場はご遠慮ください。
10月17日(日)	盲導犬育成支援コンサート	13時30分	1,500円
10月24日(日)	班目加奈トランペットリサイタル with ファンシーブラス	14時	一般2,500円 高校生以下1,500円 (当日各500円増)
10月31日(日)	西澤安澄ピアノ・リサイタル Bellissimo	14時	一般3,000円 学生1,500円

*「フレッシュコンサート」について、詳しくは広報なは市民の友 10面をご覧ください。



那覇市ぶんかテンブス館 ☎ 868-7810

[利用時間] 9時～22時(月曜日は18時まで) [休館日] 第2・4月曜日

日にち	イベント内容
10月3日(日)	TENBUSU SHOWCASE Vol.15 「ウトゥルサヌナイト マジムン怪談」 笑えて怖い！ 琉球に伝わるマジムン怪談と、賀数仁然による歴史解説。
Showcase・木曜芸能公演以外の催物	
10月10日(日)	琉球ドラゴンプロレス 那覇大会
10月16日(土)、17(日)	FEC 旗揚げ 28周年記念 お笑いライブ
10月23日(土)	オリジン お笑いライブ 喜笑転決
10月31日(日)	琉球ドラゴンプロレス 那覇大会

TENBUSU Showcase Vol.15

ウトゥルサヌナイト マジムン怪談



仲嶺 良盛 知念だしんいちろう

解説 賀数 仁然

村山 靖

横目 大通



森の家みんみん ☎ 882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8 [受付時間] 9時～18時 [休館日] 火曜日



タイトル	日時	内容	定員	費用
空と森のおさんぽ	10月2日(土) 10時～12時	気象予報士の空と季節の森をたのしみましょう。	15人	1人 400円
安謝川クリーン アップ大作戦	10月9日(土) 10時～12時	川・滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。	-	無料
ネイチャーゲーム しましょ	10月16日(土) 10時～12時	五感で自然を感じるゲーム、ネイチャーゲームで自然と遊ぼう。	15人	1人 400円
親子で森の遠足	10月24日(日) 9時30分～12時	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	1人 400円

* 全イベントの集合場所：森の家みんみん ※費用は保険料を含みます



なは産業支援センター（メカル4_5）

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ5階

■那覇市中小企業マネジメントスクール（受講料無料）全14回

那覇市内の中小企業・個人事業者のみなさまに向け、「稼ぐ力」を高めるための経営セミナーを行います。明日から使え、誰もが実践できる経営ノウハウをお伝えします。

場 なは産業支援センター 5階研修室

時 13時30分～16時30分（各回共通）

申【運営事務局】沖縄県中小企業診断士協会 ☎ 917-0011



日 タイトル

10月23日(土)	経営環境の変化と戦略の再構築
10月30日(土)	SDGs 経営の基礎と自社戦略への取り入れ方
11月6日(土)	MQ会計で利益を2倍にする【導入編】
11月13日(土)	MQ会計で利益を2倍にする【実践編】
11月20日(土)	財務諸表の理解と資金計画
11月27日(土)	資金繰り表と資金調達
12月11日(土)	人材育成と採用戦略
12月18日(土)	人が自ら動く強い組織づくり

*年内開催分のみ掲載しています。1月以降の開催内容は事務局ホームページをご覧ください。

有料駐車場あり（セミナー受講者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）



なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア

[利用時間] 9時～21時(土曜日は17時まで) [休館日] 日曜日・祝日・慰霊の日



なは女性センター開設25周年！

平成8年10月1日、市民が長年要望していた、なは女性センターが開館しました。

これまで、女性の地位向上を目指す拠点施設として、あらゆる差別やDV、ハラスメント、ジェンダー、多様なセクシュアリティなど、人権に対するさまざまな視点から、「誰もが生きやすい社会」を目指して発信し続けてきました。開館25周年を記念し、なは女性センター設立に深い関わりのある3人による座談会の内容をまとめた冊子を今年度末に発行予定です。

相談室「ダイヤルうない」☎861-7515

周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってもらえない。そんな時、「ダイヤルうない」を利用してみませんか。生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

相談時間 ▶ 月～土 9時～12時／13時～17時

●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約) ●法律相談(女性のみ・予約制)

●性の多様性に関する相談

あなたが「自分らしい生き方」を自らの意思で選択できるように一緒に考えます。どなたでもご相談ください。

●「ストップ・DV」情報提供

ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む人を支援するための情報提供を行っています。

詳しくは相談室「ダイヤルうない」へお問い合わせください。

有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 FAX 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階

[利用時間] 9時～21時(日・水曜日は17時まで) [休館日] 慰霊の日



『コロナ対応市民活動相談』開催！

コロナの影響による課題に取り組んでいる市民活動団体向けに『コロナ対応市民活動相談』を受け付けます。

・資金、コミュニティ、文化活動、子どもの居場所、高齢者、NPO、会計、税務、労務など多様な分野の相談に対し、専門相談員が対応します。
お気軽にお申込みください！

詳しくは、QRコードをご覧ください。



有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）

