

ペンと紙一つで未来が変わる!?  
「わたしのバケツトリスト」

新型コロナウイルス感染症の流行は、私たちの健康や生活に大きな影響を与えています。劇的に変化する状況の中、「死ぬまでにしたいこと」を書き留めるノート『バケツトリスト』を作成し、今一度人生プランを見直してみませんか?  
講師 ▶ 旅する絵本作家、リックスタントン氏



若狭公民館HP

会場 10月26日(火)19時~21時  
Zoom(オンライン講座)  
84か国を旅したリック氏をお招きし、その半生についての講話とバケツトリストの考え方を、書き方を教わります。

対 市在住・在勤・在学の20歳以上  
先着25人  
費用 無料  
申込 10月11日(月)~25日(月)  
メールまたは電話で申込み。



「リストを叶えた南極大陸の様子」

詳しくはホームページをご確認ください。  
若狭公民館 ☎917-3446

### 催し物

#### 那覇市障がい者運動会中止のお知らせ

今年度の「第39回那覇市障がい者運動会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止を決定しました。ご理解いただきますようお願いいたします。

障がい福祉課 ☎862-3275

#### スポーツフェスティバルinなは中止について

10月10日(日)開催予定の「第16回スポーツフェスティバルinなは」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止を決定しました。ご理解いただきますようお願いいたします。

市民スポーツ課 ☎917-3504

#### 「第51回那覇大綱挽まつり」の中止について

10月9日(土)・10日(日)に開催を予定していましたが「第51回那覇大綱挽まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

那覇大綱挽まつり実行委員会  
(那覇市観光課内) ☎862-3276

### パレット市民劇場×琉球交響楽団 フレッシュコンサート初めてのコンチェルト

琉球交響楽団が、未来の音楽家とともに送り出すコンサート。日々演奏技術を磨く小中高生達がオーディションを経て、ついにソリストとしてオーケストラと夢の舞台に立ちます! エネルギー溢れる若きソリスト達の演奏と、琉球交響楽団による優美な演奏をお楽しみください。

日 10月3日(日)14時開演  
場 パレット市民劇場(パレットくもじ9階)

【プログラム】  
♪フレッシュコンサート初めてのコンチェルト  
♪琉球交響楽団によるコンサート

【入場料】(前売り券のみ販売予定)  
一般1,500円  
高校生以下500円  
◆小学1年生以上入場可  
◆公演終了までマスク着用必須  
◆オンライン配信視聴チケット500円  
詳しくは下記QRコードからご確認ください。

問 パレット市民劇場  
9時~17時(火曜休館)  
☎869-4880 ツイキャスより配信▶

### 那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。  
暑さが和らぎ、過ごしやすい秋になりました。秋は何をするにもいい季節で、「読書の秋」はもちろん、「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」とも言われます。今月は、読書で「芸術の秋」を楽しめるような本をご紹介します。

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『芸術家が愛したスイーツ』  
山本ゆりこ/著 ブロンズ新社/出版  
現代でも有名な芸術家、ピカソやモネには、実はお気に入りのスイーツがありました。本書では、18人の芸術家たちと、彼らと関わり深いスイーツがレシピと共に紹介されています。スイーツを通して芸術家の人生を見てみると、故郷や家族との思い出を大切にしていたり、食へのこだわりがあったりと、今まで知らなかった一面が垣間見えてきます。「芸術の秋」も「食欲の秋」も一度に楽しめるお得な1冊です。

『スラムにひびくバイオリン』  
スーザン・フード/作 中家 多恵子/訳 汐文社/出版  
古いペンキ缶でできたバイオリン、レントゲン写真で穴を塞いだドラム、水道管で作られたフルート。ゴミの山から生まれた美しい音楽と、たった10人の子どもたちと一人の指導者、ゴミ捨て場の町から始まった小さな音楽教室が、世界に大きく羽ばたいていく様子を色鮮やかに描き出した一冊です。『芸術の秋』のお供にどうぞ。

(担当:牧志駅前ほしぞら図書館)

問 中央図書館 ☎917-3449

### おんじん100歳やいびーんぞー

(私も100歳ですよ) VOL.4  
那覇市と同じく、今年100歳を迎える市民をご紹介します

一番嬉しかったこと  
たくさんありますが、自分が100才まで生きたことでしょうか。  
70歳頃から始めたパッチワークで、子ども達や友人知人にベッドカバー・テーブルクロス・バッグなどあげて喜ばれたこと。  
がんじゅう(元気)の秘訣  
だれとでも仲よく、楽しく、何でもおもしろいこと。  
おしゃべりすることも大好きです。

新垣 俊子さん(100歳)  
大正10年6月生まれ

ご夫婦の思い出話  
新婚当初(終戦直後)、大阪・和歌山で、地元の方と楽しく過ごしました。なつかしく、主人や子どもと訪ね、思い出話に花をさかせました。  
人生で頑張ってきたこと  
主人が人一倍若い頃から元気で頑張り屋で、建設会社を立ち上げ、一緒に必死に働きました。  
今楽しいことを教えてください  
ひ孫たちが高校・中学で勉強にスポーツに活躍していること。  
那覇市民のみなさんに一言お願いします  
主人がよく言っていた言葉ではありますが、敬天愛人・切磋琢磨で皆さん頑張ってください。

かわいい孫娘たちと

## 自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

お支払いは最短で5営業日 売却後もそのまま住めます 住宅ローンが残っていても大丈夫 「買戻し(再購入)」も可能です

お客様  
軍用地も相談可

1 ご自宅を売却し、現金化  
ご自宅 売却(所有権の移転)  
売却代金を2回に分けてお支払い

2 売却した自宅に一定期間賃貸で住む 引っ越しなし  
賃貸契約  
家賃のお支払い

3 契約期間満了(「買戻し」も可能です。)

てるまさリース  
てるまさリースバック  
売っても住むぞ

お問い合わせは  
てるまさリースまで  
てるまさリース  
TEL:098-943-4355  
平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)