「地域の魅力、再発見！」小禄の歴史を知る～Oroku Historia～

場 オンライン(Youtube使用)
期 11月29日(月)14時～12月20日(月)の間、YouTubeで限定配信
内 ①「小禄地域の成り立ち」②「1970年～現代までの小禄について」
申 11月1日(月)～12月13日(月)QRコードを読み取り、件名「歴史講座受講希望」、本文に①氏名②年代を記入し、メール(E-S-KOU0016@city.naha.lg.jp)で申込み。
対 市在住・在勤・在学の18歳以上　**費** 無料
問 小禄南公民館☎917・3444

申込みメール

「プロに学ぶ整理、片付け勉強会」～大人になっても困らないお片付けスキルを身に付けよう～

収納アドバイザーによる講座と、調理実習→食事→片付けの流れが体験できます。
日 12月12日(日)午前の部▼10時～12時　午後の部▼14時～16時
場 カエルぴあ なは(おきでん那覇ビル2F)
対 市在住の小学4～6年生の親子
定 午前・午後の部 各先着10組20人
費 無料
申 11月2日(火)開始。QRコードを読み取り、申込み。
問 那覇市青少年健全育成市民会議☎917・3509

申込みフォーム

SDGsを知り、これからの未来を創る

SDGsの基礎を学び、これからの社会を生きる私たちに何ができるか、受講生同士で気軽に話し合う講座です。
日 12月11日(土)14時～16時、12日(日)14時～16時30分
場 オンライン(Zoom使用)
対 市在住・在勤・在学の18歳以上
定 先着20人　**費** 無料
申 11月2日(火)～12月1日(水)17時QRコードから件名「SDGs」、本文に氏名、年代を記入しメール送信。
問 小禄南公民館☎917・3444

申込みメール

乳幼児学級「にゅうじランド」

コロナ禍で子育てを頑張っているママへ。公民館へ遊びに来てみませんか。子育てのヒントや仲間との出会いが待っているかも。
日 ①11月19日②11月26日③12月3日(各金曜)14時～16時
場 ①③牧志駅前ほしぞら公民館②オンライン(Zoom使用)
内 ①ベビーマッサージ・ベビーヨガ②イライラを上手にコントロール？上手に怒る？「アンガーマネジメント」③ママのためのプラネタリウムと那覇市の子育て情報(館内で無料託児あり)
対 市在住・在勤で6か月～2歳未満の子を持つ親子
定 先着10組
費 500円(保険料・材料費)
申 11月2日(火)9時開始。窓口または電話での申し込み(平日9時～17時)
問 牧志駅前ほしぞら公民館☎917・3443

催し物

令和3年度那覇市政功労者表彰・那覇市制施行100周年記念特別表彰表彰式

新型コロナ感染拡大防止のため、招待者のみの入場となります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。受賞者については市ホームページ(広報なは市民の友5月号)をご確認ください。
日 11月2日(火)14時
内 第一部▼市政功労者表彰　第二部▼市制施行100周年記念特別表彰
場 那覇文化芸術劇場なはーと
問 秘書広報課☎861・5173

市HP

わんにん100歳やいびーんどー（私も100歳ですよ）VOL.5

那覇市と同じく、今年100歳を迎える市民をご紹介します

生盛 ミヨさん(100歳)
大正10年6月生まれ

一番嬉しかったこと

昭和49年、娘の結婚式に出席するため義父、夫婦一緒に初めて東京に行った。その後、婿の案内で東京観光をしたこと。

がんじゅう(元気)の秘訣

くよくよせず、いつも物事を前向きに考える。やーぐまいをしないで、会合などには積極的に出席する。

ご夫婦の思い出話

平成元年、初めての海外旅行(韓国)を夫婦、息子夫婦、郷友会のみなさんと一緒に行ったことが楽しい思い出です。

人生で頑張ってきたこと

戦時中に台湾に渡り、叔父の経営する理髪店を手伝った。そこで兵隊(夫 孫良)と出会って結婚し、終戦後帰郷した。
竹富島で生活をスタート。その後新天地を求めて石垣島宮良村に移住。そこは、水道も電気もないところで、窮乏と苦悩の10年余の生活であったが、夫婦で頑張って5人の子どもを育てた。

今楽しいこと

老人ホームで、みなさんと一緒にカラオケを歌うこと。

那覇市民のみなさんに一言お願いします

わんにん元気で100歳を迎えました。みなさんも元気で100歳を迎えてください。

夫と踊った十八番の「チンライ節」(昭和50年代ごろ)

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！なぽんちゃんです。
11月1日は「本の日」です。本屋さんが決めた記念日で、本の日に合わせて全国各地の本屋さんでイベントが行われています。みなさんは、行きつけの本屋さんはありますか？図書館にとっても、本屋さんは大切なパートナー。今月のブックトークは、本屋さんにまつわる本をご紹介します。

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『本日の栄町市場と、旅する小書店』

宮里綾羽/ 著　ボーダーインク/ 出版

著者は那覇市栄町市場にある書店「宮里小書店」の副店長。書店へ訪れる人々との交流や、本への熱い思いなどが綴られたエッセイ集です。著者が栄町市場で出会った、優しくて人間的魅力にあふれる人々にもご注目。笑いあり、涙あり。本と書店と人が繋ぐ絆に、心が温まり、励まされる1冊です。

『はひふへほんやさんほんじつかいてん』

いししむつみ/ さく　ひらおかひとみ/ え
BL出版/ 出版

主人公のうさぎは、秋が来てからなんだか寂しい気持ちになっていました。そんな時、本屋さんが新しく開店することに。素敵な本屋さんと本に出会って、うさぎの心にも変化が――。本屋さんへ行くワクワク感、頼りになる店主さん、本の楽しさ、同じ本を読む友達を思う温かさ。本屋さんや本の良さを感じるお話です。

(担当：小禄南図書館)

問 中央図書館　☎917-3449

広告

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました

切らないがん治療　陽子線治療相談窓口

オフィス沖縄
沖縄県の皆さまから相談をお受けする相談窓口です。

完全予約制

がん陽子線治療WEBセミナー（各14:00～）
日時:11月12㊎、24日㊌
【申込】info-okinawa@medipolis.org宛にメールでの申込

一般社団法人メディポリス医学研究所 オフィス沖縄(平日9:00～18:00)
那覇市旭町1-9カフーナBビル5F

治療実績 4520名

前立腺	2117	肺	600
肝・胆管	679	膵	306
頭頸部	200	腎	25
骨軟部	102	転移	306
乳がん	16	その他	169

※2021年10月1日現在

11月は毎週月・水・金 14:00～ 個別定期説明会開催中！ その他の日程でもご相談は随時お受けしております。
お問合せ・ご相談予約受付は鹿児島のコールセンターまでご連絡ください　平日 9:00～18:00

がん陽子線治療施設
一般社団法人メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター
☎0120-804-881
所在地：鹿児島県指宿市東方4423
ホームページ：http://medipolis-ptrc.org/
メディポリス　検索

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株)ホープ ☎092-716-1401