

韓国料理講座

韓国料理は好きですか？身近な食材で、簡単にできる本格韓国料理を一緒に作ってみませんか。

日 3月19日(土) 14時～17時

場 オンライン(Zoom 使用)

対 同時に料理できる人※要入会手続き

定 10人(多数の場合抽選) **費** 材料費(材料は受講確定後連絡します)※各自で用意

申 3月2日(水)～9日(水) 12時まで

QRコードから①受講希望講座名②氏名③住所④連絡先を記入しメールで申込み。

問 平和交流・男女参画課 ☎861・5195

薬膳料理講座(入門編)

近年、健康食として注目を集めている薬膳料理。国際中医薬膳師の先生と薬膳料理を通して「健康」と「養生」を考えてみませんか？

日 3月27日(日) 10時30分～12時

場 オンライン(Zoom 使用)

対 興味のある人※要入会手続き

定 30人 **費** 無料

申 3月2日(水)～11日(金) 12時まで

QRコードから①受講希望講座名②氏名③住所④連絡先を記入しメールで申込み。

問 平和交流・男女参画課 ☎861・5195

催し物

沖縄セルラースタジアム那覇「野球資料館」の展示物が新しくなりました！

従来の「沖縄野球史展」に加え、現在プロ野球界で活躍する県出身選手の写真パネルを新たに展示しました。映像資料もあり充実した内容となっています。ぜひ、みなさんお越しください。

場 沖縄セルラー

スタジアム那覇(奥武山野球場)

開 館 9時～21時

入 場 料 無料

問 市民スポーツ課 ☎917・3504

沖縄セルラースタジアム那覇「野球資料館」

第20回 那覇市障がい者美術展

みなさんの力作です、ぜひご覧ください。

日 3月11日(金)～13日(日) 10時～17時

場 県立博物館・美術館 1階県民ギャラリー

費 無料

※入場制限があります。問い合わせください。

問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎・FAX 885-0420

沖縄復帰50周年＆読売創立60周年記念「辻井伸行×読売日本交響楽団」那覇公演

沖縄復帰50周年を記念し、人気ピアニスト辻井伸行氏と日本を代表するオーケストラ読売日本交響楽団の演奏会を開催します。指揮者は、国際的に活躍する沼尻竜典氏。沖縄公演30年ぶりの読売が辻井氏と共に、新たな芸術劇場「なほ」とに初登場です。珠玉の名曲をお楽しみください。

・シヨパンのピアノ協奏曲第2番

・チャイコフスキーの交響曲第4番ほか

場 那覇文化芸術劇場なほ1と(大劇場)

日 5月11日(水) 19時

チ ケ ッ ト (3月19日発売)

・S席 6500円

・A席 5500円

・学生 2000円

©Yuji Hori

©読売日本交響楽団

問 読売チケットセンター ☎0570・00・4390

*公演収入の一部を「沖縄子ども未来基金」へ寄付します。

那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！「なぽんちゃん」です。今月は、まーいまーいNaha図書室から紹介します。こちらでは、人材育成を目的とした、語学・観光・職業関連図書のほか、一般書や郷土書・児童書を揃えています。他図書館と同様に貸出もできますので、ぜひご利用ください。それでは今月の本をどうぞ！

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『超雑談力』

五百田達成/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン/発行

3月は出会いと別れの季節。新しい人間関係を築く場面も増え、ちょっとした顔見知りの人や初対面の人など「雑談」を交わす機会も多くなりますね。そんな場面で人間関係を円滑にし、仲良くなれるきっかけ「雑談力アップ」のヒントがギュッと詰まった1冊です。

『おきなわのみちくさ』

ゆかぜあしもとハンターズ/著 由風出版/発行

県内でよく見かける草花を、写真やイラストでわかりやすくご紹介。注意が必要な動植物や、保育士さんからの散歩ガイドもお役立ちです。さまざまな花が咲き始めるこの時期、お子さんとの散歩や道草にぴったりなポケットブックです。

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室 ☎917-3314

わんにん100歳やいびーんどー

(私も100歳ですよ)

最終回

那覇市と同じく、今年100歳を迎える市民をご紹介します

一番嬉しかったこと

孫と、ひ孫が12人生まれたこと。友達とカラオケや踊り、サウナや旅行に行ったこと。

が ん じ ゅ う (元氣) の 秘 訣

好き嫌いなく何でも食べて、テレビと芋は毎週1回。朝はなかよしパン、グロモントも毎日1本飲んでいいるから元氣だはずねえ。

ご 夫 婦 の 思 い 出 話

終戦一年後に、父ちゃんが佐世保海軍から帰ってきて、宜野座村の畑と一緒に野菜作りをしたことが一番の思い出だねえ。

富山 ヨネ子さん(100歳)

大正10年10月生まれ

人生で頑張ってきたこと

昭和28年から松川でマチャグワア(富山商店)をしていた。毎朝5時に2人で農連市場へ仕入れに行つて、父ちゃんはその後、役所に仕事に行つていたさあ。『石にかじりついてでも、子ども達を全員大学へ行かそうね』と2人で励まし合つて頑張つたさあ。

今 楽 し い こ と

大名デイスサービスとオリブ山デイケアで、体操とユンタクして、毎日楽しく過ごしています。

那 覇 市 民 の み な さ ん に 一 言 お 願 い し ま す

みなさんも元気で100歳を迎えてくださいね。

昭和54年、次男の大学卒業式
夫 富山嘉長と東京にて。

告 白

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

お支払いは最短で5営業日

売却後もそのまま住めます

住宅ローンが残っていても大丈夫

「買戻し(再購入)」も可能です

お客様

軍用地も相談可

1 ご自宅を売却し、現金化

ご自宅

売却(所有権の移転)

売却代金を2回に分けてお支払い

2 売却した自宅に一定期間賃貸で住む

引っ越しなし

賃貸契約

家賃のお支払い

3 契約期間満了(「買戻し」も可能です。)

てるまさリース

てるまさリースバック

売っても住むーず

お問い合わせは
てるまさリースまで

てるまさリース

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

「広報なほ市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ジチタイアド ☎092-716-1401