❗各催し物等は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

保育サービス講習会（ファミサポ協力会員）

日 7月12日（火）～15日（金）9時～17時
※期間中に保育体験あり※駐車場なし
場 那覇市総合福祉センター（金城3・5・4）
内 子育て世代家庭（生後3か月以上の乳児～小学6年生）の育児サポーターを養成
対 20歳以上の市民で、全日程に参加し受講後に活動可能な人
定 20人 費 無料※テキスト代など自己負担（2700円以内）
申 6月27日（月）～7月8日（金）平日9時～17時※要顔写真1枚（縦3㎝×横2.5㎝）
問 那覇市ファミリーサポート・センター ☎857・8991

いきいき百歳体操リーダー養成講座

日 6月21日、28日、7月5日、12日、19日 毎週火曜10時～12時
場 沖縄セルラースタジアム会議室
内 いきいき百歳体操の効果と実施方法、体力測定の方法などを学び、本体操の普及・ボランティア活動をするリーダーの養成
対 運動制限のない20歳以上の市民で講座の目的を理解し受講後に活動可能な人。
定 先着15人 費 無料
申 6月2日（木）～10日（金） 平日10時～17時 電話で申込み。
問 ちゃーがんじゅう課 ☎862・9010

親子で「首里」を楽しもう！首里の歴史・自然・文化に触れてみよう

親子で体験学習や街歩きを通し首里について学びながらコミュニケーションを深めます。
日 7月2日、8月13日、10月8日、12月10日（各土曜14時～16時）
場 ・森の家みんみん（末吉公園内）・首里公民館・その他
対 市内小学校1年～3年生の児童と保護者
定 10組（申込多数の場合は抽選）
費 2500円（保険料・材料費）
申 6月2日（木）～28日（火）メールで申込み。件名「親子で首里を楽しもう」本文①児童・保護者の氏名②学校名・学年③連絡先 ✉E-S-KOU0014@city.naha.lg.jp
問 首里公民館 ☎917・3445
市HP

市民講座「楽しく学ぶ！認知症予防」セカンドライフも楽しみたいね！

日 7月2日（土）10時～12時
場 石嶺公民館2階ホール
内 ・老化と予防について（認知症とは）。・安心したセカンドライフをおくるための、認知症対策。・簡単な体験型ワークの実施。
対 市在住・在勤の人
定 先着20人 費 無料
申 6月2日（木）～27日（月） 平日9時～17時、電話または直接申込み。
問 石嶺公民館 ☎917・3447
申込フォーム

「なは市民協働大学」受講生募集

期 7月～12月予定（全6回） 平日19時～21時 土曜10時～12時30分
場 なは市民協働プラザ
対 地域づくりに興味がある人
内 講座やフィールドワークを通して那覇の協働の取り組みを学び、地域づくりについて考えます。
定 30人 費 無料
申 6月17日（金）まで
問 まちづくり協働推進課 ☎861・5024
市HP

「なは市民協働大学院」受講生募集

期 7月～12月予定（全8回程度）
場 なは市民協働プラザ他
内 地域の課題解決に向けた動きをつくり出す、コーディネーター的人材の発掘や育成を目的に、なは市民協働大学の上級編として開催。詳細は6月10日頃市HPに掲載します。
定 30人 費 5千円
問 まちづくり協働推進課 ☎861・3846
市HP

2019年度なは市民協働大学院修了式

筋力アップ教室参加者募集

日 7月6日、13日、20日、27日 毎週水曜10時～12時
場 奥武山トレーニング室
内 筋力低下の予防・体力維持のために、マシン運動などで筋力アップを目指します。
対 運動制限がない65歳以上の市民※これまでに参加経験のない人
定 7人 費 無料
申 6月7日（火）～13日（月） 平日10時～17時、電話で申込み。
問 ちゃーがんじゅう課 ☎862・9010

働き盛り世代の健康講座！「オンラインdeからだリメイク」

脱コロナ太り！おうち時間で気軽に実践、体重も筋肉量の変化も実感できます。
期 7月9日（土）～9月24日（土）（全12回） 毎週土曜10時～11時（受付9時30分）
場 オンライン（講義内容で屋外実践あり）
内 身体計測、栄養士・運動指導士によるリモート実技・講話
対 40歳～64歳の市民で全日程に参加可能な、①～③に該当する人 ①肥満（BMI数値25以上）。②医師からの運動制限がない。③受講可能なネット環境がある。
定 先着25人 費 無料
申 6月2日（木）～30日（木） 下記QRから申込み
※6月2日（水）から公開
問 健康増進課 ☎853・7961
申込フォーム

催し物

環境月間パネル展

6月は「環境月間」です。環境保全に関するパネル展示を行います。地球温暖化やごみ問題など、環境にやさしい生活について考えてみませんか。
期 6月7日（火）まで
場 本庁舎1階展示コーナー
問 環境政策課 ☎951・3392

水道週間inサンエー那覇メインプレイス

日 6月5日（日）11時～15時
場 サンエー那覇 メインプレイス 2Fオープンモール
※入場無料
内 ①水道相談コーナー ②水の飲み比べ・アンケート、風船・防災関連グッズの無料配布（アンケートに回答いただいた先着300人へ配布） ③水道に関するビデオ上映 ④水道ポスターコンクール入賞作品の展示・表彰式
問 上下水道局総務課 ☎941・7801

世界遺産（識名園・玉陵）の解説会

日 6月19日（日）※発券所前へ5分前集合 ①識名園9時～10時 ②玉陵11時～12時
場 ①識名園 ②玉陵
内 学芸員やボランティアガイドのわかりやすい解説を聞きながら、世界遺産の識名園・玉陵について学びます。
費 無料 申 不要
問 文化財課 ☎917・3501

清掃イベント「漫湖チュラカーギ作戦36」参加者募集！

ラムサール条約登録湿地の〝漫湖〟をみんなの手で、昔のように多くの渡り鳥が飛来する場所へ！
ゴミ拾いを通し貴重な自然に親しみ水辺の環境の大切さを考えてみませんか。
日 6月25日（土）8時30分受付開始
ゴミ拾い▼9時～10時45分
観察会▼11時～11時30分（希望者のみ）
持ち物▼マイコップ・マイボトル・帽子
場 漫湖水鳥・湿地センター
費 無料 申 要事前申込（当日受付可）
※悪天候などの場合7月9日（土）に順延
問 環境保全課 ☎951・3229

広告
自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。
8つの特徴
てるまさリースバック 売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります！
その❶ お支払いは最短5営業日
その❷ 売却後もそのまま住める
その❸ 買戻し（再購入）も可能です
その❹ 資金の使いみちは自由
その❺ 住宅ローンが残っていても大丈夫
その❻ 年齢や同居人の制約なし
その❼ 固定資産税などが不要
その❽ 相続対策になる
査定無料！ご連絡はコチラ
てるまさリース TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）