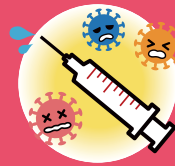


※ワクチン接種に関する情報は、5月18日時点のものです。状況によって変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎917-0707（祝日除く月～土）9時～17時（この番号では予約はできません）



ワクチン接種早見表

年 齢	使用ワクチン	個別接種		集団接種		接種会場
		1・2回目	3回目	1・2回目	3回目	
18歳以上	・ファイザー ・武田／モデルナ	○	○	終了	○	那覇市職員厚生会ホール（6月30日で終了） 牧志駅前ほしぞら公民館（6月30日で終了）
12歳～17歳	ファイザーのみ ※1・2回目は武田／モデルナも可	○	○	終了	終了	
5歳～11歳（小児）	小児用ファイザーのみ	○		○		那覇市職員厚生会ホール（7月10日で終了）

集団接種(18歳以上) 6月スケジュール（朝/10～13時、昼/14時～17時） 小:小児接種のみ実施

会場名	使用ワクチン	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
那覇市職員厚生会ホール （おもろまち1-1-2）	武田/モデルナ	朝	●	●	●	●	●	小	小
		昼	●	●	●	●	●	小	小
牧志駅前ほしぞら公民館 （安里2-1-1）	武田/モデルナ	朝	●	●	●	●	●	●	●
		昼	●	●	●	●	●	●	●

集団接種予約スケジュール

接種期間	予約開始
6月1日（水）～	5月24日（火）～

※慰霊の日（6/23）は接種実施なし

予約方法

○インターネット予約

右のQRコードから予約サイトにアクセス



○電話予約

☎098-993-1292（予約専用番号）

※受付時間は9時～17時（祝日・慰霊の日は除く）

那覇市がめざすゴール

生涯お口からおいしく
食べることができる

そのためには…

1 歯を無くさない （歯の喪失防止）

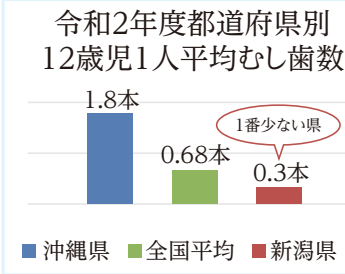
- ・むし歯予防
- ・歯周病予防
- ・スポーツなどによる歯やお口のケガの防止

2 食べる力を保つ （口腔機能の維持向上）

- ・乳児の食べる機能の発達に
 応じた離乳食のすすめ方
- ・健口体操（口腔体操）の実践
- ・オーラルフレイルの予防

また、歯周病は口の中のトラブルにとどまらず、心臓病・糖尿病・動脈硬化・呼吸器疾患・認知症にも関係してきます。
健康は健口から！かかりつけ歯科医を持ち、定期検診を受けましょう。

沖縄県は、12歳児のむし歯数が全国ワーストとなっています。幼児期から歯のケアを習慣にすることが、生涯自分の歯でおいしく食べることにつながります。



歯やお口に関する電話相談

- ・子どもの乳歯のケア方法を知りたい。
 - ・転んで前歯をぶつけたけど、どうしたらいいですか？
 - ・口が乾いてしゃべりにくい…
- などお気軽にご相談ください。
※当センターで検診、診察は行っていません。

講演会や出前講座の実施

- ・自治会や高齢者施設などの集会などで
 歯やお口のケアについてお話しします。

那覇市口腔支援センターオープン！
那覇市民の歯ぐがんじゅつをサポート

センターでできること

- 最近、こんなことはありませんか？
- かたい食べ物が苦手になった。
 - 食事中にむせることがある。
 - 時々、食べこぼすことがある。
 - 会話中、相手から「えっ？」と聞き返されることが増えた。
- 1つでも思い当たる人は、お口の機能が低下しているオーラルフレイルの可能性がります。

この状態をほうっておくと、気付かないうちに低栄養となり、要介護状態につながる危険性が大きくなります。早めに対処しましょう。

今年度40歳・50歳・60歳・70歳になるみなさんへ

歯周病検診の受診券（自己負担500円）を送っています。ワンコインでお口の中の健康チェックをしませんか。

問 口腔保健支援センター ☎917-5066
平日9時～17時（12時～13時除く）
歯科医師、歯科衛生士が対応します。



むし歯予防講演会

お子さんの歯のケアについて、歯科医師・歯科衛生士がお話します。

対象▶市在住の妊婦、就学前の乳幼児
をもつ保護者（祖父母も可）

定員▶先着25人

場所▶保健所3階健康増進室

日時▶6月27日（月）14時～15時

申込み▶QRコードから申込み。

※お子さんの同伴も可能。

託児はありません。

※駐車場には限りがあります。

公共交通機関をご利用ください。

