

# ご家庭の節水アイデア教えてください!!

10月の広報誌「なはの水」でお客様に家庭の節水アイデアを募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。ありがとうございました。日常生活の中でいろいろな工夫をして節水している様子がうかがえました。また、意見の中には、節水と関連して下水道に流す水を意識されている方もいました。寄せられた中で多かった意見や、なるほど!というアイデアをご紹介します。

## 基本編

- ☆ 水を出しすぎない・出しっぱなしにしない。
- ☆ お風呂で体を洗っているときは水をとめる。
- ☆ 歯磨きやうがいのはきは、コップを使う。
- ☆ トイレの大レバー・小レバーを使いわける。
- ☆ 食器洗いはまとめて! 水につけて汚れを落としてから洗う。

### お風呂編

- ☆ 節水型のシャワーヘッドを使って、シャワーをこまめにとめています。
- ☆ お風呂の残り湯を掃除・洗濯・散水に利用します。
- ☆ 入浴の際、頭と体を同時に洗い流します。
- ☆ お湯がでるまで時間がかかるので、容器に水を溜めます。



### 洗濯編

- ☆ 汚れの少ない洗濯物はスピーディーコースを選択して、節水にこころがけています。
- ☆ 洗濯機が2層式なので、子供の服を洗った水で旦那の作業着を洗っています。

### 台所編



- ☆ 野菜を洗った水や、米のとぎ汁を植木にかけます。
- ☆ お米を無洗米にしました。
- ☆ パスタの茹で汁は、そのまま流してしまわずに食器洗いに利用してみてください。洗剤など使わずに驚くほど汚れが落ちピカピカになりますよ。
- ☆ 食器の汚れや油を布や新聞などで拭いてから洗います。

お皿に残ったお醤油を少しふき取るだけでも節水になりますし、下水にもやさしいですね。

### さらにこんな方も!

私は、食器を洗うとき(よほど油汚れがひどい時など以外)洗剤は使いません。アクリル100%の毛糸で編んだ自家製食器洗いで洗います。節水はもちろん時間短縮・エコにもなりますよ。最初、慣れるまで洗剤を使わずに食器を洗うのは少し抵抗がありますが、慣れてくると食器洗いが楽になりますよ。

### いろいろ工夫編

- ☆ 雨水をためて、散水・洗車・玄関の掃除などに利用しています。
- ☆ 除湿機でとれた水を植木にかけています。
- ☆ 会社で手を洗って手拭きナプキンで拭いたらすぐ捨てずに階段や廊下のこびりついた汚れを拭いてから捨てています。それをコツコツやれば、モップ掛けして水洗いをする回数が減って、節水につながりますよね。
- ☆ わが家の節水は、子供たちに水を出しっぱなしにしないように口うるさくいうことです!
- ☆ 毎月の水道料金をグラフにして、家族がみえるところに貼ってます。節約した分を何に使うかを家族で話し合っています。
- ☆ わが家は漏水の修理を経えました。3か月に1度くらいは、水道メーターのパイロットを確認しています。