



はかせ  
ものしい博士から  
おし  
教えてもらおう!



さあ！  
みんな、どれだけ  
知ってるかな？

## みんなのからだと水の大切な関係

### Q1 からだ全体の内、どれくらいが水できているの？

A こたえは・・・なんと！ からだの大部分の約60%が、水分できているんだよ！  
※赤ちゃんは約80%、幼児は約70%、お年寄り約50%とされています。

### Q2 1日に必要な水の量ってどのくらいなの？

A 普通に生活してるだけで、1日に2.5Lの水が、からだからなくなっていくんだよ！  
食べたものや、からだですくられる水の量は、1.3Lだけなので、こまめに水を飲まないと、1日1.2Lも不足して、からだカラッカラになっちゃうんだよ！

### Q3 からだがカラッカラになると、どうなるの？

A からだの水分が不足すると、病気になったり、命の危険さもあるんだよ！  
※児童・生徒を中心に起きているスポーツ中の熱中症や、中高年で多発する脳梗塞、心筋梗塞なども水分摂取量不足がリスク要因の一つとされています。

### Q4 いつ飲んだらいいの？

A こまめに水を飲むことが大切だけど、実はお風呂に入っている時や寝ている時にもたくさんの汗をかいているので、お風呂の後や朝起きた時に、特に飲む事がポイントだよ！

### Q5 人は水なしで何日生きられるの？

A 人は、水を飲む事ができれば、たとえ食べ物がなかったとしても2~3週間は生きられると言われてるよ。  
だけど、水を一滴も飲まないと、4~5日ぐらしか生きられないんだよ！  
びっくりだねー！

みずは、ひとにとって、きっても切れない、  
とても大事な相棒なんだねー。  
みんなで大切に仲良く  
つきあって行こうね~!



※参考：厚生労働省《健康のために水を飲もう講座》

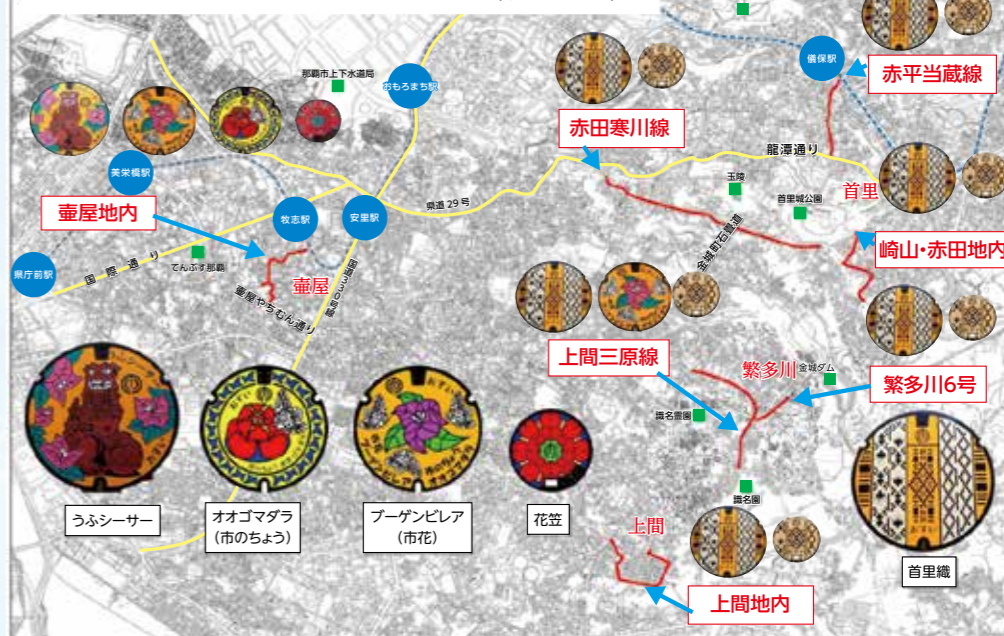
## 下水道デザインマンホール蓋をご存知ですか？



平成26年から那覇市の観光地としての魅力向上を目指し、那覇らしい・沖縄らしいまちづくりのために、下水道デザインマンホール蓋の設置を行っています。

現在デザインマンホール蓋は5種類あり、首里地区では「首里織」、壺屋地区では、市花である「ブーゲンビリア」や高さ3.4m、重さ約3tの壺屋焼きの「うふシーサー」、市蝶であり日本最大の蝶でもある「オオゴマダラ」(市のちょう)、 「花笠」をモチーフとしたデザインマンホール蓋を見ることができます。

### 下水道デザインマンホール蓋 (位置図)



## 下水道のメンテナンス

下水道管は、家庭から流れてきた油やゴミなどが堆積することで、管が詰まる場合があります。上下水道局は、公共下水道を利用している皆様の快適な生活環境づくりのために、カメラを使って管内を点検し、異常があった際は、清掃や取替などの維持管理業務を行っています。



まずはチェック！  
点検ミラーで目視確認



管の中をカメラで点検



管内には土砂が・・・



高圧洗浄車で土砂を清掃します。



こんなにキレイになりました♪



【お問い合わせ】 下水道課 TEL:941-7808