

那覇市も
参加しています！

がん対策のトリセツ

NHK あしたが変わるトリセツショー

2026

あしたが変わる
トリセツショー

NHK総合

2026年

9月3日(木)

午後 7:30～

放送予定

がん検診と、その後の精密検査

どちらも大切です。ぜひ受けてください。

全国の自治体や健康保険組合と、がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>

静岡社会健康医学大学院大学 溝田友里准教授が制作に協力しています。



那覇市



がん検診受診率向上

希望の虹プロジェクト

番組をご覧になった後は、あなたの番です。
今すぐ、検診のご予約を。

がんは人を選ばない！？



- ✓ がんは、2人に一人がかかる身近な病気です。
- ✓ 早期がんは自覚症状がありません。

がん検診



早く見つけて、
早く治す

がんは、
早期のうちに治療すれば、
90%以上が治ります。

- ✓ 那覇市では、がん検診の費用補助を実施しています。
- ✓ 那覇市だけの特典！30歳、36歳の女性限定！
乳がん検診無料クーポンあり！

受診は簡単！4ステップ

1 受診券を用意



那覇市から届いた
受診券を確認しま
しょう

2 実施医療機関に 直接予約



ご都合にあった医療
機関に、直接ご予約
ください

3 受診



受診券と保険証を持
参し検査を受けます

4 結果の確認



必ず検診の結果を
確認しましょう

がんにかかるリスク要因には、日々の生活習慣があります。

年に一度は 特定健診

特定健診について、
詳しくはご加入の
健康保険組合へお問
い合わせください。

那覇市国民健康保険
加入者の特定健診



健診時間

約1時間



健診内容



尿検査



血圧測定



身体測定



腹囲測定



血液検査



問診・診察



持参物



マイナ保険証



資格確認書



受診券

受診券の
再発行は
こちら



費用

受診券利用で無料

