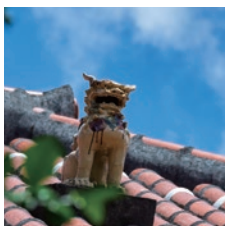
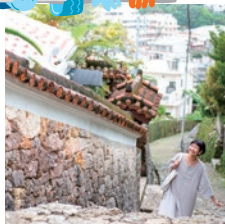
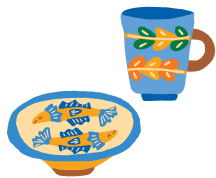


“现代”与“历史”交织的城市

NAHA

那霸市官方旅游指南

Trip



步行、骑自行车、
乘坐单轨电车，
巡游那霸之旅。





“现代”与“历史”交织的城市

WELCOME TO NAHA

历史、文化、娱乐、自然 这里应有尽有

那霸市作为冲绳县政府所在地，拥有32万多人口，是冲绳的政治、经济和文化中心。在市中心的国际通可以尽享购物和美食的乐趣，这里处处充满活力，吸引了众多游客，热闹非凡。同时，那霸市还是一座历史悠久的城市，这里曾作为琉球与海外交流的据点而得到发展，“琉球王国”文化繁荣兴盛。

那霸市保留着众多源自琉球王国时代的文化和

史迹，除了拥有以“琉球王国”的城堡以及相关遗产群”之名被列入世界遗产名录的9处文化史迹中的4处外，市内还分布着其他许多文化遗产。那霸虽是热闹的都市，却拥有可以享受海水浴和潜水运动的海滩，前往庆良间群岛等周边离岛的交通也非常便利，是一座凝缩了冲绳特有的美丽大自然和文化、历史的城市。



FEEL NAHA

感受那霸、感受冲绳

1 Tomarin

Tomarin是连接冲绳本岛与渡嘉敷、座间味、粟国、渡名喜、久米岛、南北大东岛等离岛的船舶出发与到达的海上门户。这里是渡轮和高速船码头的客运大楼，有酒店和商铺入驻，是一个复合型设施。

前往庆良间的交通方式

庆良间群岛是著名的享受海上运动乐趣的圣地，从那霸出发可当日往返。您可以从泊港码头的客运大楼“Tomarin”乘坐渡轮或高速船前往。



2 国际通

国际通商业街礼品店和餐饮店鳞次栉比，是冲绳首屈一指旅游胜地。二战后，这里取得了惊人的发展，因其全长约1英里(1.6公里)，因此过去被称作是“奇迹的1英里”。



3 福州园

为纪念中国福建省福州市与那霸市缔结友好城市10周年，以及那霸市建制70周年，于1992年建成开放的中国式庭园。庭园模仿中国的自然景观和福州的风景名胜建造而成，充满异国情调。

同时拥有多个面孔的那霸，不论去哪里，到哪里游玩，都充满了无限魅力。这里为您介绍尤其能让人感受到“那霸特色”的景点。只要掌握这里的内容，就能充分体验并尽情享受那霸的历史、文化、自然和娱乐等所有乐趣。



4 首里城公园

15世纪初期在琉球王国修建的规模最大的建筑，是琉球群岛的行政与文化中心。2000年以“琉球王国的城堡以及相关遗产群”之名被列为世界遗产。



5 识名园

于1799年修建的琉球王室最大的别邸，曾被用于中国使节的接待和琉球王室家族的康养休闲。识名园与首里城迹一样，被列为世界遗产。



6 波之上海滩

从那霸机场驾车约10分钟即可抵达，是那霸市唯一可以游泳的海滩。由于更衣室、储物柜等设备完善，所以也推荐大家游玩泳后直接前往市区。





#2 Tenbusu 那霸

位于国际通正中央，是冲绳文化艺能的传播据点。设施内拥有多功能大厅，常举办各种传统艺能的公演活动。另外，1 楼还设有观光咨询处和购物区。



#3 那霸市立壶屋烧物博物馆

位于壶屋陶器街 Yachimun 通，是冲绳县内唯一的陶器博物馆。馆内展出从土器时代到现代的壶屋陶工们的陶艺作品，由此可以了解壶屋陶器的历史。修建博物馆时所发现的北窑(壶屋古窑群中的一处窑场遗迹)几乎在原有位置得到保存并展出。



#4 大风狮爷

由壶屋的陶工们制作，于 2013 年设置的高 3 米、重 3 吨的巨大风狮爷，成为街区的象征。它伫立于壶屋陶器街 Yachimun 通的入口，和蔡温广场的“蔡温大风狮爷”兄弟一起守护着那霸。



#5 壶屋 Yachimun 通(陶器街)

位于曾是窑场的壶屋地区，是一条保留着昔日风貌，充满情调的街道。壶屋地区从琉球王国时代开始拥有 300 年以上的历史。在约 400 米长的石板道上，整齐排列着壶屋陶器的窑户、商店及咖啡店等约 50 家店铺。

MODEL COURSE

扫码查看“我的地图”



Tenbusu 那霸

如果时间足够充裕，欢迎参加冲绳传统工艺制作体验和艺能表演观赏活动。



约 350 米
步行约 5 分钟

大风狮爷

近看相当有气势。夜晚灯光点缀，更显得壮观，拍照效果也更佳！



约 260 米
步行约 4 分钟

壶屋 Yachimun 通

一间间漂亮的店铺，一定会让您目不暇接。有时店铺前还会摆放特价商品。



约 500 米
步行约 7 分钟

公设市场

可以在餐饮店聚集的市场 2 楼休息。有的餐饮店还能立刻为您烹饪从 1 楼购买的鲜鱼。

WALKPLAN

正因走过才更了解，那霸的今朝与往昔



#1 那霸市第一牧志公设市场

翻建后于 2023 年 3 月重新开张营业。具有南国特色的五彩鲜鱼、冲绳县产品牌鲜肉以及冲绳特有的生鲜食材，这里一应俱全。在 1 楼购买的鲜肉和鲜鱼，可以在 2 楼餐厅烹饪后享用，这种被称为“Mochiage”的经营模式受到众多日本国内外游客的欢迎。





CYCLING PLAN

和那霸的海风一起，飒爽骑行



#1

泊港鱼市场 那霸金枪鱼市场

“泊港鱼市场”是设在泊渔港内的海鲜直销店，逾20家鲜鱼店鳞次栉比，销售当天捕捞上岸的新鲜鱼类海鲜。相同的渔港内还有“那霸金枪鱼市场”，内有7家店铺，销售以金枪鱼为主的各类新鲜水产品。



#2

那霸市历史博物馆

位于商业设施 Palette 久茂地内的那霸市历史博物馆，收藏着冲绳县内唯一的日本国宝。馆内展出琉球王国时代的美术工艺品和古文书，以及二战前后有关那霸的珍贵资料，可供大家深入了解那霸的历史。



#3

福州园

尽管地处那霸市中心，却依然绿意盎然的福州式庭院。使用福州的材料，忠实再现了福州式的庭院，成为中国福建省福州市与那霸市之间友好关系的见证。每天18点至21点，园内灯光点亮，营造出一派梦幻般的景象。



#4

波之上海滩

那霸市内唯一可以游泳的海滩。可游泳期间为4月至10月。波之上海滩与若狭海滨公园相邻，配备有大型停车场。



MODEL COURSE

扫码查看“我的地图”



泊港鱼市场

设有堂食区，欢迎来这里用餐。



约2公里
骑自行车
约15分钟

那霸市历史博物馆

一起来Palette久茂地内的那霸市历史博物馆学习琉球和那霸的历史文化吧。



约1公里
骑自行车
约10分钟

福州园

在与福州园相邻的设施“Kuninda Terrace”内可以了解这个区域的历史。



约500米
骑自行车
约5分钟

波之上海滩

可以从海滩直接前往的海空公园，是一处绝佳的自行车骑行地。



MONORAIL PLAN

乘坐单轨电车 Yui-Rail,
享受便捷舒适的旅行

栄町市場入口 西口



#1 栄町市場

地处单轨电车安里站东侧的商店街，蔬果店、干货店、肉店、鲜鱼店等商店一家挨着一家。这里白天是扎根当地的市场，晚上则变身为人多热闹的酒吧街。市场内古朴而美好的怀旧气氛非常受欢迎。



#2 沖縄県立博物館 / 美術館

博物馆与美术馆合二为一的文化设施，在日本也属罕见。冲绳的自然、历史、文化及艺术在这里汇聚一堂，馆内还附设有商店和咖啡店。”以冲绳的古城堡为意象而设计的建筑成为醒目标志。



#3 首里染织馆 suikara

用于向下一代传承冲绳传统染织工艺“琉球红型”和“首里织”的据点设施。设施内设有艺廊和商店，还有红型和首里织的行业协会办公室和工坊入驻。另外，这里不仅提供各种体验项目和研习会，还在进行后继者的培养。



#4 玉陵

琉球王国第二尚氏王朝历代国王的陵墓。周围环绕着石墙，3个并排的墓室是在东西走向的天然崖壁上凿洞并修建的。玉陵作为“琉球王国的城堡以及相关遗产群”中的一员被列为世界遗产。



MODEL COURSE

扫码查看“我的地图”



冲绳县立
博物馆 / 美术馆
从Omoromachi站步
行约10分钟。博物馆
商店也很受欢迎。

步行
800米
约10分钟

首里染织馆
suikara
从首里站步行约10分
钟。体验项目需事先
预约。

首里站
所需时间
约8分钟

玉陵
从首里站步行约15分
钟。开放时间为9点至
18点，全年无休。

900米
步行
约15分钟

首里站
安里站
所需时间
约10分钟

荣町市场
从安里站步行约2分
钟。推荐白天购物，晚
上品茶美食。



NAHA ACTIVITY



#1 Tenbusu 那霸

Tenbusu那霸2楼的体验工坊,是那霸市唯一可以在同一设施内体验琉球玻璃、琉球红型、首里织、壶屋烧陶器、琉球漆器等5种传统工艺品制作的地方。因为有老师的耐心指导,所以独自一人也可轻松参加,非常具有吸引力。由于不同的制作物所需时间(10~90分钟)也不同,请根据自己的日程安排来选择体验项目。



那霸市拥有丰富的体验设施和博物馆,可提供陶狮、首里织、红型、琉球漆器及琉球玻璃等工艺品的制作体验。何不在游览完各景区后,通过体验活动更充分地享受那霸所带来的乐趣呢?



#2 首里染织馆 suikara

提供琉球红型和首里织两种体验项目。红型染色体验可以在大中小三种不同尺寸的手提袋上,选择颜色和图案染成自己喜欢的样式。首里织纺织体验非常正规,是织一块幅宽36厘米、长约10厘米的绢丝花织。两种体验分别有老师耐心指导,初学者也可放心参加,感受体验的乐趣。



#3 波之上海空公园



在这里可以体验潜水、浮潜和桨板运动等水上运动,还可以在四周环海的开放式空间享受烧烤的乐趣。(运动与烧烤需预约)另外,这里还会不定期举办各种活动。

抱着“游览+”的期待巡游泡盛酿酒厂!

泡盛是冲绳最具代表性的酒。那霸市也有历史悠久的泡盛酿酒厂。要不要来巡游泡盛酿酒厂,同时学习泡盛酒的文化 and 历史呢?



瑞泉酒造株式会社



津波古酒造



冲绳县酒造组合





EVENT

那霸还有许多冲绳具有代表性的节庆活动，一整年都会举办各种各样的活动。一起来确认一下您到访期间将举办的活动吧。



那霸大拔河祭

那霸大拔河继承了琉球王朝时代的传统，是冲绳最大规模的文化活动。全长200米、总重量40.22吨的大草绳于1995年被吉尼斯世界纪录认定为“世界第一的草绳”。拔河活动包含10月的“运动日”在内，历时3天。燃放烟花、现场舞台表演等等，如字面所示，那霸的大街小巷都沉浸在节庆的狂欢中。



那霸龙舟赛

每年5月举办的那霸龙舟赛源于祈祷鱼获丰收和捕鱼安全，使用模仿渔船打造的“龙舟”来进行的比赛是最大的看点，成为初夏的一道亮丽风景。

那霸马拉松

日本国内规模最大的市民马拉松。从奥武山公园出发，途经国际通，以和平祈念公园为中点的路线极具南国特色，每年都吸引众多跑者前来参加。



首里琉球王朝祭 (古式行列)

重现琉球国王为了祝愿国泰民安和五谷丰登，前往首里城下的3座寺庙进行参拜时的“三寺参拜初行幸”仪式。出行队列从首里城公园出发，在首里城下一带巡游。



首里城复兴祭 (琉球王朝绘卷行列)

琉球王国的华美风姿，以一大历史画卷队列的形式重现。以琉球国王和王妃为首，中国皇帝“册封使”使节团及传统艺能团相继登场，在国际通上展开一幅壮丽的琉球历史画卷。



那霸市年度节庆活动

1月 January

- 首里城公园 · 新春之宴
- 冲绳花卉与美食节
- WATA ~那霸美食节

2月 February

- 那霸美丽樱花节
- 职业棒球读卖巨人队春季那霸集训营

3月 March

- 尾类马祭(由女性参加的祈祷五谷丰登、生意兴隆的传统游行活动)

4月 April

- 波之上海滩海水浴场开放
- 壶屋风狮爷日

5月 May

- 那霸龙舟赛
- 波上祭

6月 June

- 冲绳慰灵日

7月 July

- 那霸日

10月 October

- 万人 Eisa 太鼓舞队
- 那霸大拔河祭
- 冲绳产业节
- 干劲足元气满旗头节 in 那霸

11月 November

- 首里城复兴祭
- 首里琉球王朝祭
- 壶屋 Yachimun 通(陶器街)节
- 壶屋陶器节
- 离岛商品展销会
- Hi Yamikachi 那霸健行

12月 December

- 那霸马拉松



为您准备了精心
挑选的伴手礼★



Shop78 (那霸)
那霸市牧志3-2-10 1楼
☎098-971-1559



那霸的旅游信息由此进 !!!



NAHANAVI

不仅有旅游景点信息, 还网罗了美食、购物、住宿、海上
休闲、最新活动等那霸市旅游信息的介绍网站。



企划・印刷 株式会社 东洋企画印刷
发行: 那霸市经济观光部 观光课
邮编900-8585 那霸市泉崎1-1-1
电话: 098-862-3276 (内线2286)
传真: 098-862-1580
www.city.naha.okinawa.jp