

# ペルー風サンドクッキー「アルファホーレス作り」体験講座



## ～ほろっとやさしいペルーの伝統菓子アルファホーレス～

講師：沖縄県文化観光スポーツ部交流推進課  
ペルー国際交流員

**アラタ マキコ氏**



【内容】

- ▶アルファホーレスを作ります
- ▶ペルーの国、食文化を学びます
- ▶試食と交流会

(アルファホーレスとペルーのお茶もいただきます)

【アルファホーレスとは】

サクサクのクッキーで練乳キャラメルを挟んだペルーの伝統菓子  
粉砂糖をまとった優しい甘さは南米ならではの味です



↑これはイメージです

日時：令和8年3月10日(火) 午後1時～午後4時



場所：那覇市人材育成支援センターまーいまい Naha  
調理実習室・会議室（1階）

対象者：那覇市在住・在勤・在学の方  
定員：12名

申込期間：令和8年2月25日(水)～定員に達するまで

※金曜日を除いてお申し込みをお願いします

申し込み方法：電話・窓口・QRコード

材料費：1000円 ※3月5日(木)までに窓口にてお支払いください

持ち物：エプロン・頭巾

QR申込↓



お問い合わせ及び申し込み先

那覇市人材育成支援センターまーいまい Naha

住所：那覇市上間549-1

電話番号：098-917-3314 午前9時～午後5時(金曜・祝日除く)

※駐車場の台数に限りがあるため、交通機関でお越しください

